

# 平成27年度 中村生涯学習センター



## 後期講座のご案内



□ **受講資格** 市内在住または在勤・在学の方で、各講座ごとに定める対象者。  
 □ **お知らせ** 定員に満たなかった講座は、随時センターの事務室で受け付けます。  
 ※「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。講座によって締切日が異なります。お確かめの上、お申し込みください。

申込締切日 9月24日(木) 必着		講座名
火	午前	【中村・熱田生涯学習センター連携】 〈なごや学〉 熱田区・中村区の歴史的資源の魅力を探る
水	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 なごやに残したい、そして、育みたい 命輝く自然 ～なごやの自然の多様性を感じながら～
木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 中村区の自然の魅力 発見！&発信！ ～自然とのふれあひから多様性を感じて～
金	午前	【同朋大学との共催】 なごや・なかむら学
申込締切日 11月24日(火) 必着		
水	午後	【愛知大学との共催】 EU（欧州連合）の行方
金	午前	〈女性セミナー〉〔託児付き〕 わたしが輝く、人生のターニングポイント ～変わるの、今！～
土	午前	〈親学関連講座〉家族の笑顔の作り方① ～健やかな成長と親子のふれあひ編～
土	午前	〈親学関連講座〉家族の笑顔の作り方② ～健やかな成長と実践編～

### 申込方法等について

【申込方法】「往復はがき」か「インターネット」のいずれかでお申し込みください。

- **往復はがきによる申込方法**
- ・往復はがきで、1枚につき1講座ずつお申し込みください。
  - ・1講座につき、一人1通のみ有効です。
  - ・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

〈往信用表面〉	〈返信用裏面〉	〈返信用表面〉	〈往信用裏面〉

- ⑤その他について
- ・〔親学関連講座〕①、〈親学関連講座〕②〕希望の方は、お子さんの名前・ふりがな・生年月日をご記入ください。
  - ・託児付講座で託児を希望する方は、お子さんの名前・ふりがな・生年月日をご記入ください。
  - ・市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

● **インターネットによる申込方法**  
**名古屋電子申請サービス** をクリック  
 →「主催者からさがす」→「生涯学習施設」  
 →「中村生涯学習センター」の順にクリック



【締め切り】「往復はがき」「インターネット」どちらの申し込みも、各講座で指定された締切日<必着>です。  
 【抽選】応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。  
 【抽選結果】抽選日以降に、往復はがきによるお申し込みの方は返信用はがきにてお知らせします。また、インターネットによるお申し込みの方は、メールにてお知らせします。

### 名古屋市中村生涯学習センター

〒453-0044 中村区鳥居通 3-1-3  
 TEL(052)471-8121・FAX(052)471-8122  
 指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

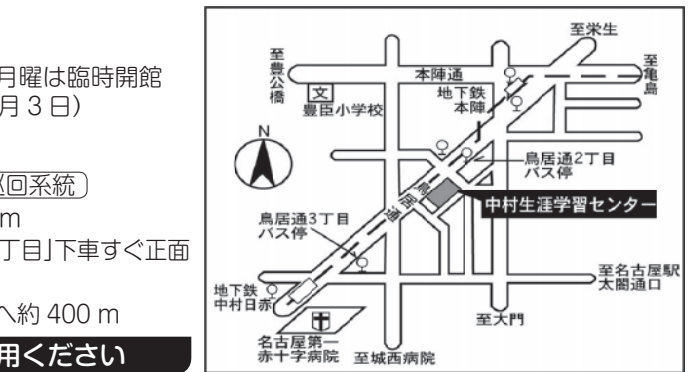
＜開館時間＞  
 午前9時～午後9時  
 (日曜祝日・臨時開館日は午後5時まで)  
 ●交通機関＞  
 ●地下鉄東山線  
 「本陣」駅下車4番出口より南西(中村日赤方面)へ約300m  
 「中村日赤」駅下車2番出口より北東(本陣方面)へ約400m

＜休館日＞  
 第2水曜日・第4月曜日  
 ただし、7月～11月の第4月曜は臨時開館  
 年末年始(12月29日～1月3日)

●市バス  
 「名駅25・名駅29・中村巡回系統」  
 「本陣」下車南西へ約300m  
 「中村巡回系統」鳥居通2丁目下車すぐ正面  
 「名駅25・中村巡回系統」  
 「鳥居通3丁目」下車北東へ約400m

### おねがい 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください

11月初旬から3月末まで外壁補修工事に伴い、この間駐車場が使用できなくなります。また、一部期間につきましては、音、振動がする場合があります。なお、工事期間中に休館をする予定はありません。ご利用に際しまして、ご不便をおかけすることになりますが、なにとぞご理解、ご協力をお願いいたします。



この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

### 第10回 自主グループ春の発表会

中村生涯学習センターで自主的に活動するグループが中心となり、コーラスやオペラ、大正琴、朗読、舞踊、子どものダンスなどの発表会を行います。  
 お誘い合わせの上、ぜひお越しください。  
 【日 時】2月20日(土) 13:00～  
 【会 場】中村文化小劇場  
 【定 員】350人 【費 用】無料

### 第30回 地域生涯学習まつり

～学ぶ楽しさ、出会う喜び～  
 中村生涯学習センターで自主的に活動するグループが中心となり、作品展示や活動発表、体験コーナー等、盛りだくさんの楽しい行事を予定しています。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。  
 【日 時】10月10日(土) 10:00～17:00  
 10月11日(日) 10:00～16:00

### 【トライアルウインター・キッズわくわくスクール】

日本の伝統的な食文化 おせち料理に挑戦  
 ～家族の幸せの気持ちを含めて～  
 【予 定】雑煮、煮しめ、紅白なます、きんとんの4点。  
 黒豆の試食もあります。  
 ※子どもと大人がそれぞれ作ります。  
 【日 時】12月23日(水・祝) 11:00～13:00  
 【会 場】中村生涯学習センター 料理室  
 【対 象】小学生とその親(子ども1名、大人1名)  
 【定 員】12組 【受講料】450円(子ども150円、大人300円)  
 【教材費】1,400円(親子2名分)  
 【講 師】かとうキッチンスタジオ主宰 加藤弥生  
 【申込み】往復はがき、またはインターネットでご応募ください。  
 往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名、⑤に学年を明記してください。  
 【締 切】11月12日(木) 必着

### 文字入力ができる人のパソコン体験広場

「写真を加工して年賀状を作ろう」  
 (使用 OS : Windows7 使用ソフト : Word2010)  
 【日 時】11月16日(月) 午前の部 10:00～12:00  
 午後の部 13:30～15:30  
 【対 象】文字入力ができる人  
 【定 員】各部15名  
 【費 用】各部 受講料300円、教材費300円  
 【講 師】中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員  
 【申込み】往復はがき、またはインターネットでご応募ください。  
 往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名とご希望の部を明記してください。  
 【締 切】9月24日(木) 必着

### 自主グループ開設講座

本センターで活動するグループが主催する講座です。講座終了後も学習を続けたい方は、グループに入会することができます。

講座名	家庭で出来る薬膳料理	スポーツ鬼ごっこ体験と鬼ごっこ
曜日	木曜日	日曜日
時間	午後 13:00～14:30	午後 13:00～15:00
主催グループ	薬膳料理の会	名古屋スポーツ鬼ごっこ愛好会
講座紹介	毎日の食生活にちよこっと薬膳の知識を活かして、家庭で出来る身近な食材で美味しく、楽しく、薬膳料理を作ってみましょう。	鬼ごっこは1300年前が起源と言われています。その鬼ごっこ、スポーツの要素を取り入れた新しいスポーツ鬼ごっこを体験してみませんか？
日程と内容	10/15 薬膳とは……(薬膳デザート、薬茶付き) 11/19 自然との関係(薬膳デザート、薬茶付き) 12/17 体とのつながり(薬膳デザート、薬茶付き) 1/21 食材の効能について(薬膳デザート、薬茶付き) 2/18 【料理室】身近な食材で薬膳料理	10/18 スポーツ鬼ごっこ体験と鬼ごっこ 11/15 同上 12/20 同上 1/10 同上 2/14 同上
対象・定員	一般・20名	小学生以上・30名
会 場	第2集会室(第5回は料理室)	体育室
費 用	各回1,000円(テキスト代・食材・薬茶付き)	各回500円(保険料含む)
初回の持ち物	筆記用具	室内履き、運動できる服装、汗拭きタオル、水分補給用飲み物
受 付	各回13:00～第2集会室	各回13:00～体育室

### 【中村ほっとサロン】

【住宅都市局・名古屋港管理組合共催】  
**中川運河再生講座 中川運河を憩いの水辺に**  
 水運による物流の軸として、名古屋の経済・産業を支えてきた中川運河。平成24年に「中川運河再生計画」が策定されました。中川運河について現状や魅力を学習し、今後の中川運河の再生と将来に思いを馳せてみませんか。  
 ①【公開講座】  
**眠れるウォーターフロント 中川運河**  
 【日 時】10月5日(月) 10:00～12:00  
 【対 象】一般 【定 員】54名  
 【講 師】NPO法人伊勢湾フォーラム 柳田哲雄  
 【会 場】中村生涯学習センター 視聴覚室  
 【申 込】不要、当日先着順(開場9:30) 【費 用】無料

②【現地学習】  
**水面から見る運河の今(中川運河体験乗船)**  
 【日 時】10月19日(月) 10:00～12:00  
 【対 象】一般 【定 員】30名  
 【講 師】NPO法人伊勢湾フォーラム 柳田哲雄  
 【集合・解散場所】名古屋港ガーデンふ頭  
 【申 込】往復はがき、または、インターネットでご応募ください。  
 往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名「水面から見る運河の今」を明記してください。  
 【締 切】9月24日(木) 必着  
 【費 用】受講料300円、現地学習にかかる交通費は自己負担

### 子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育ての相談ができます。  
 【日 時】10:00～12:00(毎月第3水曜日)  
 9/16、10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/16  
 【対 象】乳幼児とその保護者  
 【定 員】24組  
 【相談員】子育て支援グループ「のびのびっ子」会員  
 【会 場】中村生涯学習センター 第1・2和室  
 【申込み】当日申込み  
 【費 用】無料



### 初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。(ノートパソコンの持ち込み可)  
 【日 時】〈1部〉13:30～14:20 〈2部〉14:30～15:20  
 (毎月第3水曜日)  
 9/16、10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/16  
 【対 象】パソコン初心者・初級者  
 【定 員】1部7名、2部7名  
 【相談員】中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員  
 【会 場】中村生涯学習センター 第2集会室  
 【申込み】1部、2部とも当日13:15までに窓口で受付。ただし、13:15に定員を超えた場合は抽選。  
 【費 用】無料



### おもちゃ図書館

乳幼児や小学生(保護者含む)がおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。(無料)  
 【日 時】10:00～14:00  
 (毎月第2土曜日)  
 9/12、10/10、11/14、12/12、1/9、2/13、3/12  
 【会 場】中村生涯学習センター 第1集会室  
 ※10/10は地域生涯学習まつりのため、体育室で開催します。



### 行政書士による無料相談会

各種許認可、遺言・相続、各種契約、不動産関係、戸籍関係などの手続きに関する相談ができます。  
 【日 時】13:00～16:00  
 (毎月第3火曜日)  
 9/15、10/20、11/17、12/15、1/19、2/16、3/15  
 【会 場】中村生涯学習センター ロビー  
 【費 用】無料  
 【問合せ】愛知県行政書士会名古屋支部  
 TEL:362-6234



あいさつし太陽!!



あいモン

### インターネットで学びませんか?

**生涯学習 Webナビなごや**  
 Webナビなごや   
 生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

**e-なごや+なごや**  
 e-なごや   
 「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。



曜日	火・午前	水・午前	木・午前	金・午前
申込締切	9月24日(木)までに申し込み			
講座名	〈なごや学〉 熱田区・中村区の歴史的資源の魅力を探る	〈なごや環境大学共育講座〉 なごやに残したい、そして、育みたい 命輝く自然～なごやの自然の多様性を感じながら～	〈なごや学マスター講座〉 中村区の自然の魅力 発見！&発信！～自然とのふれあいから多様性を感じて～	なごや・なかむら学
ミニガイド	名古屋は、長い歴史を積み上げてきたまちであり、これまで地域の人たちが歴史的資源を継承し、活用してきました。「名古屋歴史まちづくり戦略」を基に名古屋の歴史的資源を学習するとともに、それぞれの区の歴史的資源の魅力をいっそう感じてみませんか。	現在、名古屋市は、緑地の減少、生物多様性の劣化、地球温暖化など、数多くの課題を抱えています。名古屋の地形の特徴である、東部(丘陵地)、中央部(台地)、西部(沖積平野)それぞれの現地学習を通して、現在のなごやの自然にふれてみませんか。そして、2050年のなごやのまちを想像しながら、未来に向けてわたしたちが何をしたらよいか、考えてみませんか。	自然に対する知識や楽しみ方を学び、自然の魅力を感じてみませんか。また、中村自然観察マスターはみなさんが自然に親しめるように、自然観察や植物栽培、植物を素材としたものづくりを行っています。講座後は、中村自然観察マスターとして活動してみませんか。 中村自然観察マスターと協働して企画・運営する講座です。	中村区は、豊田秀吉や加藤清正など、戦国武将の誕生した土地柄でもあり、また、歴史的な建造物も多く残っています。それらを題材として、中村区の歴史について学習します。歴史について知るとともに、区への愛着を深めませんか。
時間	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:40～12:10)
期間(回数)	10/13～12/8 (7回)	10/7～11/18 (5回)	10/15～11/26 (6回)	11/13～12/11 (4回)
対象・定員	一般・40名 (中村20名、熱田20名)	一般・30名	一般(マスターとして活動できる方)・20名	一般・60名
受講料	1,800円	900円	無料	無料
教材費等	交通費別途自費負担	交通費別途自費負担	交通費別途自費負担	交通費別途自費負担
学習プログラム・講師(敬称略)	① 10/13	① 10/7	① 10/15	① 11/13
	② 10/20	② 10/21	② 10/22	② 11/20
	③ 10/27	③ 10/28	③ 10/29	③ 11/27
	④ 11/10	④ 11/4	④ 11/12	③ 12/4
	⑤ 11/17	⑤ 11/18	⑤ 11/19	④ 12/11
	⑥ 11/24	⑥ 11/26	⑥ 11/26	④ 12/11
	⑦ 12/8	⑦ 12/8	⑦ 12/11	④ 12/11
会場	第1～3回は熱田生涯学習センター視聴覚室 第4～7回は現地学習	第1・2回は視聴覚室 第3～5回は現地学習	第1回は視聴覚室 第2・3・5回は現地学習 第4・6回は第3集会室	同朋大学

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。  
※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料はお返しできません。

① 10/15	① 10/15	① 10/15	① 11/13
② 10/22	② 10/22	② 10/22	② 11/20
③ 10/29	③ 10/29	③ 10/29	③ 11/27
④ 11/12	④ 11/12	④ 11/12	③ 12/4
⑤ 11/19	⑤ 11/19	⑤ 11/19	④ 12/11
⑥ 11/26	⑥ 11/26	⑥ 11/26	④ 12/11
⑦ 12/11	⑦ 12/11	⑦ 12/11	④ 12/11

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。  
●学習プログラムで曜日や時間を変更しているところは、網かけで示していますので、ご注意ください。

① 1/20	① 1/20	① 1/20	① 1/20
② 1/27	② 1/27	② 1/27	② 1/27
③ 2/3	③ 2/3	③ 2/3	③ 2/3
④ 2/17	④ 2/17	④ 2/17	④ 2/17

① 1/22	① 1/22	① 1/22	① 1/22
② 1/29	② 1/29	② 1/29	② 1/29
③ 2/5	③ 2/5	③ 2/5	③ 2/5
④ 2/12	④ 2/12	④ 2/12	④ 2/12
⑤ 2/19	⑤ 2/19	⑤ 2/19	⑤ 2/19
⑥ 2/26	⑥ 2/26	⑥ 2/26	⑥ 2/26
⑦ 3/3	⑦ 3/3	⑦ 3/3	⑦ 3/3
⑧ 3/10	⑧ 3/10	⑧ 3/10	⑧ 3/10

●「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

水・午後	金・午前	土・午前	土・午前
11月24日(火)までに申し込み			
EU(欧州連合)の行方	〈女性セミナー〉 わたしが輝く、人生のターニングポイント～変わるの、今！～	〈親学関連講座〉 家族の笑顔の作り方① ～健やかな成長と親子のふれあい編～	〈親学関連講座〉 家族の笑顔の作り方② ～健やかな成長と実践編～
日本とEUは、経済、貿易、科学技術、文化、学術等で多くの関わりがあり、近年はパートナーシップの範囲が拡大しています。この講座でヨーロッパやEUの現状について学習し、国際理解・異文化理解の一歩としましょう。	夢や目標に向かって努力することはあなたを輝かせてくれます。輝き方を見つけた女性から、人生のターニングポイントとなる瞬間やその想い、それまでとそれからの努力した姿を聴き、社会へ踏み出すための心構えをつくったりするためのスキルを学んだりします。自分が輝く未来のためのターニングポイントは、今です。	この時期の子どもは親と関わりあうことが健やかな成長にとってたいへん大切です。知育・徳育・体育・そして、食育の面から知識や子どもとの関わり方などを学びます。 ①では、親子が触れ合いながら、講義と実習形式で学習を進めます。(親子同室受講) ②では、日常生活で実践できる内容を、実習形式で学習を進めます。(第1、4回のみ親子同室受講) また、受講者同士の交流もあります。お父さん、お母さん、知り合いの方と一緒に、楽しく学びましょう。	
午後(14:45～16:15)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～11:30)	午前(10:00～11:30)
1/20～2/17 (4回)	1/22～3/4 (7回)	1/16～2/27 (4回)	1/16～2/27 (4回)
一般・54名	女性(第1回目は一般とする)・30名(うち託児コース 10名)	1,2歳児とその親・12組(年齢は平成28年1月16日現在)	1,2歳児をもつ親・12人(年齢は平成28年1月16日現在)
無料	無料	1,200円	1,200円
—	託児については、別におやつ代が必要です。	200円	500円
① 1/20	① 1/22	① 1/16	① 1/16
② 1/27	② 1/29	② 1/30	② 1/30
③ 2/3	③ 2/5	③ 2/6	③ 2/6
④ 2/10	④ 2/12	④ 2/27	④ 2/27
⑤ 2/17	⑤ 2/19	⑤ 2/27	⑤ 2/27
⑥ 2/24	⑥ 2/26	⑥ 2/27	⑥ 2/27
⑦ 3/3	⑦ 3/3	⑦ 3/3	⑦ 3/3
⑧ 3/10	⑧ 3/10	⑧ 3/10	⑧ 3/10

【〈女性セミナー〉託児室のご案内】  
小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。  
◆対象児/2歳以上(1月22日現在)の未就学児  
◆託児時間/講座時間中(10:00～12:00)  
◆費用/420円(おやつ代7回分)  
◆体験託児  
1月15日(金)10:00～(第1集会室)  
※第1回の公開講座のみの受講者には託児はつきません。

どなたでも無料で参加できます。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。ご了承ください(申込不要)

【当日先着54名、会場は中村生涯学習センターです。】

### 名古屋の今と未来の天気

～どうなる？名古屋のお天気～

【日時】10月7日(水)10:00～12:00  
【会場】中村生涯学習センター 視聴覚室  
【講師】気象予報士 石博 亜紀子  
※「〈なごや環境大学共育講座〉なごやに残したい、そして、育みたい 命輝く自然」の第1回目となります。

### 木を見て、森を見る

～名古屋の公園・みどりから～

【日時】10月15日(木)10:00～12:00  
【会場】中村生涯学習センター 視聴覚室  
【講師】(公財)名古屋みどりの協会事務局長 小池 敦夫  
※「〈なごや学マスター講座〉中村区の自然の魅力 発見！&発信！」の第1回目となります。

### 元タカラジェンヌが語る女性のセンタク

～タカラジェンヌから大学教員へ～

【日時】1月22日(金)10:00～12:00  
【会場】中村生涯学習センター 視聴覚室  
【講師】名古屋短期大学客員教授 山岡 三子  
※「〈女性セミナー〉わたしが輝く、人生のターニングポイント」の第1回目となります。

【当日先着60名、会場は熱田生涯学習センターです。】

### 歴史的資源があふれる名古屋の魅力

～「語りたくなるまち名古屋」の実現に向けて～

【日時】10月13日(火)10:00～12:00  
【会場】熱田生涯学習センター 視聴覚室  
【講師】名古屋住宅都市局歴史まちづくり推進室職員  
※「〈なごや学〉熱田区・中村区の歴史的資源の魅力を探る」の第1回目となります。

### 保護者向け体験スマホ教室

～スマホの安全な使い方を学んでみませんか～

【日時】10月13日(火)10:00～12:00  
【対象】保護者 【定員】30名  
【会場】中村生涯学習センター 視聴覚室  
【費用】無料  
【申込み】往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名を明記してください。  
【締切】9月15日(火)  
※名古屋市立小中学校PTA協議会の主催で開催されます。