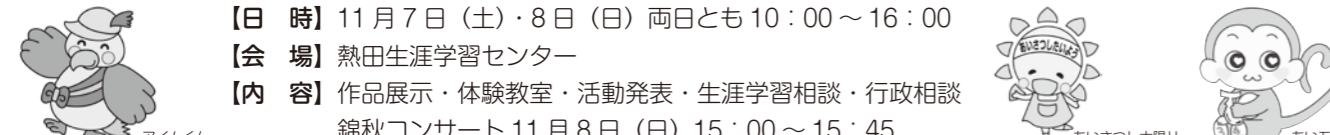


グループ自主講座			
熱田生涯学習センターで活動しているグループが主催です。			
曜日	水曜日	木曜日	金曜日
申込み方法	往復はがき、または当センターにある受講申込書で9月24日(木)必着。	往復はがき、または当センターにある受講申込書で11月5日(木)必着。	往復はがき、または当センターにある受講申込書で9月4日(金)必着。
講座名	はじめての着付け	楽しいマジック入門	花のある暮らし
期間	10/7～12/2	11/19・12/3	9/18・10/16
時間・回数	夜間・5回(18:00～20:00)	夜間・2回(19:00～20:15)	午後・2回(15:00～16:30)
対象・定員	一般・10名	一般・20名	一般・5名
費用	3,350円(杉芯代 350円を含む)	500円	1,600円
初回の持ち物	長襦袢、針、はさみ、白糸、半巾帯	はさみ、筆記用具	新聞紙、木工用接着剤、ピンセット、持ち帰り袋
講座のあらまし	和装の晴れ着を自分で着られるようになりますか。着物がもっと身近になり、自分の新たな魅力の発見にもなりますよ。	マジシャンの鮮やかなマジックに魅了された方は多いと思います。マジックを覚えて、人生に楽しさと豊かさを得ませんか。	プリザーブドフラワーを使って「ミニブーケ」と「ブートニア」を作ります。花のある暮らしで、生活に潤いが広がります。
学習プログラム ※各講座の初回にオリエンテーションを行います。	①10/7 小物の説明・杉芯付け ～蝶々結び～	①11/19 ロープマジック ハンカチマジック	① 9/18 ミニブーケ制作
	②10/21 外出着の着付け① ～お太鼓結び～(持ち物:名古屋帯)		
	③11/4 外出着の着付け② ～お太鼓結び～(持ち物:名古屋帯)	②12/3 カードマジック 新聞マジック	②10/16 ブートニア(男性用の胸の飾り)制作
	④11/18 たれものの着付け① ～二重太鼓結び～(持ち物:袋帯)		
	⑤12/2 たれものの着付け② ～二重太鼓結び～(持ち物:袋帯)		
主催グループ	あつた着付けクラブ	熱田レインボーマジック	フラワーサークル プラウニィ
会場	第1和室	第2集会室	第3集会室

**第31回 熱田生涯学習まつり 「学ぶ楽しみふれあう心」「みんなでつなぐ地域の輪」**

【日時】11月7日(土)・8日(日) 両日とも10:00～16:00  
【会場】熱田生涯学習センター  
【内容】作品展示・体験教室・活動発表・生涯学習相談・行政相談  
錦秋コンサート11月8日(日) 15:00～15:45



## 公開講座のご案内

<p><b>申込み不要・無料でどなたでも参加いただけます。</b></p> <p>【会場】熱田生涯学習センター 視聴覚室  【定員】60名 【申込】当日先着順 【開場】開始30分前</p>	<p><b>熱田発！環境都市名古屋の取り組み～持続発展可能なまちづくり～</b></p> <p>【日時】10月9日(金) 10:00～12:00  【講師】熱田区長 浅井 慎次 さん</p>
<p>歴史的資源があふれる名古屋の魅力～「語りたくなるまち名古屋」の実現に向けて～</p> <p>【日時】10月13日(火) 10:00～12:00  【講師】名古屋市住宅都市局 歴史まちづくり推進室職員</p>	<p>わたしらしく☆輝いて～男女共同参画社会をめざして～</p> <p>【日時】10月19日(月) 10:00～12:00  【講師】椋山女学院大学人間関係学部准教授 小倉 祥子 さん</p>
<p>健康的に老いる～シニアライフを輝かせる考え方～</p> <p>【日時】1月14日(木) 10:00～12:00  【講師】名古屋学芸大学健康・栄養研究所長 下方 浩史 さん</p>	<p>トーク＆ライブ うつ病を克服した思いを歌に込めて～考えてほしい もしうつ病になったら～</p> <p>【日時】1月16日(土) 10:00～12:00  【講師】笑顔を届けるハートフルシンガー 稲田 貴久 さん</p>

## NESPA 事業のご案内

● NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

**「シニアの自分を輝かせるメイクアップ」**  
日ごろ使っているメイク用品を活用して、シニア世代の自分をより一層輝かせるメイクアップの方法を学びます。  
【日時】11月10日(火) 10:00～12:00  
【講師】メイクアップインストラクター 吉鶴 美知代  
【対象・定員】一般・16名(シニア以外の方も大歓迎です)  
【費用】500円  
【持ち物】日ごろ使用している化粧品、A5版程度の鏡  
【申込】往復はがき、または、インターネット(表紙面参照)。10月9日(金)必着。

**「レッツ、NESPA ストレッチング」**  
腰かけてできる NESPA ストレッチングを体験して、体力の向上や健康増進への関心を高めます。  
【日時】11月14日(土) 10:00～12:00  
【講師】名古屋市教育スポーツ協会職員 村松 法子  
【対象・定員】一般・30名  
【費用】無料  
【持ち物】体操ができる服装、タオル、飲み物  
【申込】往復はがき、または、インターネット(表紙面参照)。10月16日(金)必着。

**「どなたでも簡単に楽しめる女性レクバレー体験教室」**  
50周年を迎えた「名古屋女性レクリエーションバレーボール大会」の記念事業です。名古屋で生まれ育ったレクバレーを体験し、その魅力を味わいます。未経験の方は大歓迎です。  
【日時】11月21日(土) 9:00～12:00  
【講師】名古屋女性レクリエーションバレーボール連絡協議会  
【対象・定員】25歳以上の女性でレクバレーの未経験の方・40名  
【費用】無料  
【持ち物】バレーボールのできる服装、室内専用の運動ぐつ、タオル、飲み物  
【申込】9月7日(月)9:00より10月23日(金)までに、熱田生涯学習センターで電話(671-7231)にて受付・先着順。

**「はじめての書」**  
住所や名前書きなど、日常生活に活かせる書を体験しながら、書道を生活に取り入れることで、生活をより一層豊かにすることができます。学びます。  
【日時】11月28日(土) 13:00～15:00

【講師】書を楽しむ会講師 石原 好子  
【対象・定員】一般・16名  
【費用】500円  
【持ち物】書道の道具(墨、硯、小筆、中筆、下敷き、文鎮 など) ※用意のできる方は、お持ちください。  
【申込】往復はがき、または、インターネット(表紙面参照)。10月28日(水)必着。

**「親子紙飛行機大会」**  
親子で知恵を絞って紙飛行機を作り、科学への関心を高めるとともに、親子のふれあいを深めます。  
【日時】10月31日(土) 10:00～12:00  
【講師】名古屋市教育スポーツ協会職員  
【対象・定員】小学生4・5・6年生とその保護者・10組20名  
【費用】無料  
【持ち物】はさみ、定規、木工用接着剤、筆記用具、持ち帰り袋  
【申込】往復はがき、または、インターネット(表紙面参照)。10月2日(金)必着。

**「親子科学工作教室」**  
親子でモーターや磁石を使った科学工作に挑戦し、科学への興味関心を高めるとともに、親子のふれあいを深めます。  
【日時】11月23日(月・祝) 10:00～12:00  
【講師】名古屋市科学館ものづくりボランティア  
【対象・定員】小学生とその保護者・20組40名  
【費用】親子1組で750円  
【持ち物】はさみ、筆記用具、持ち帰り袋  
【申込】往復はがき、または、インターネット(表紙面参照)。10月23日(金)必着。

**「クリスマスクリアキャンドルを作ろう2015」**  
クリスマスに向けて、親子でオリジナルのクリアキャンドルを作りながら、親子のふれあいを深めます。  
【日時】12月20日(日) 10:00～12:00  
【講師】名古屋市教育スポーツ協会職員  
【対象・定員】小学生とその保護者・20組40名  
【費用】大人1000円、子ども750円  
【持ち物】割り箸、スプーン、はさみ、筆記用具、持ち帰り袋  
【申込】往復はがき、または、インターネット(表紙面参照)。11月20日(金)必着。

**11月【名古屋学院大学共催事業】  
タブレットで災害情報を発信しよう**

【日時】11月16日(月)・11月30日(月) 15:30～17:00(開場15:10)  
※連続2回での募集となります。  
【会場】名古屋学院大学白鳥学舎 曙館 406 講義室  
【講師】名古屋学院大学商学部教授 伊藤 昭浩  
【対象・定員】熱田区民・30名  
【費用】無料  
【持ち物】筆記用具(タブレットは会場準備しますので、タブレットをお持ちでない方も受講できます)  
【申込】「往復はがき」または「インターネット」で10月19日(月)必着。(定員を超えた場合は抽選)

**2月【熱田文化小劇場共催事業】  
如月コンサート**

**サクソフォーンとピアノが奏でる音楽**

【日時】2月18日(木) 14:00～15:30(開場13:30)  
【会場】熱田文化小劇場  
【出演】サクソフォーン 吉野 舞 ピアノ 三井 美波  
【対象・定員】一般・320名(うち視覚障がいのある方と付添者優先枠30名)  
【費用】無料  
【申込】○視覚障がいのある方と付添の方は、1月15日(金)9:00より電話(671-7231)または窓口にて受付。(先着順)  
○一般の方は、「往復はがき」または「インターネット」で1月14日(木)必着。一度の申込みにお二人まで申込み可。(定員を超えた場合は抽選)

# 平成27年度 熱田生涯学習センター 後期講座のご案内

申込締切日	曜日	時間帯	講座名
9月24日(木) 必着	月	午前	<女性セミナー> わたしらしく☆輝いて～ステキな自分に出会いましょう～(託児付)
	火	午前	<なごや学>【熱田・中村生涯学習センター連携】 熱田区・中村区の歴史的資源の魅力を探る
	水	午前	<親子関連講座> 1歳児親子 ハッピー子育てライフ～親子で育つ、ふれあいのススメ～
	木	午前	<なごや学マイスター講座> 歴史のまち、熱田の魅力を伝える～史跡ガイドボランティアになりませんか～
	金	午前 午後	<なごや環境大学共催講座>【熱田区役所共催】 熱田から発信する環境メッセージ
12月2日(水) 必着	火	午前	傾聴入門～心に寄り添うボランティアをめざして～
	水(土)	午前	もしも身近な人が偏見や差別を受けたら…～自分の事として捉えることを出発点として～
	木	午前	シニアライフこそ黄金期！～健康で生き生きと暮らす秘訣～

**生涯学習のナビなごや**  
Webナビなごや(検索) 生涯学習センター・イベントなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

**e-なごや+なごや**  
e-なごや(検索) 「親学」「なごや学」「現代の課題」の講座をインターネットでいつでもどこでも受講することができます。

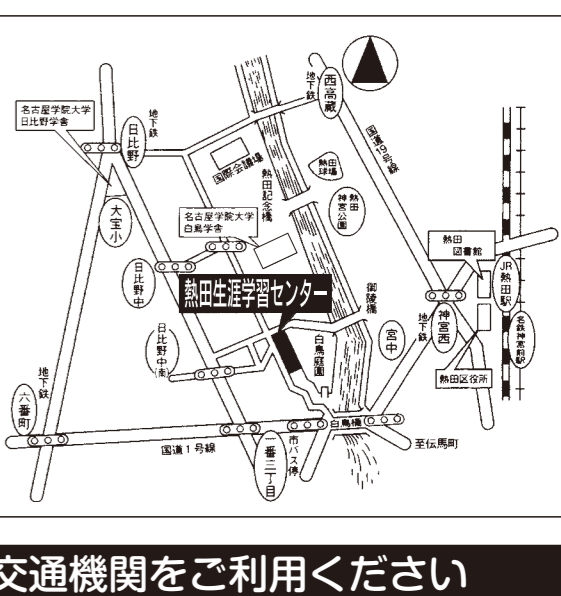
## 名古屋市熱田生涯学習センター

〒456-0036 名古屋市熱田区熱田西町2番13号  
TEL(052)671-7231・FAX(052)671-7232  
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<p>&lt;開館時間&gt; 午前9時～午後9時 (日曜祝日・臨時開館日は午後5時まで)</p>	<p>&lt;休館日&gt; 第2水曜日・第4月曜日 ただし、7月～11月の第4月曜は臨時開館 年末年始(12月29日～1月3日)</p>
<p>&lt;交通機関&gt; ■地下鉄 名城線「神宮西」下車、④番出口から白鳥庭園方面へ徒歩12分、または名港線「日比野」下車、①番出口から国際会議場南へ徒歩15分</p>	<p>■バス 〔金山25〕〔幹神宮2〕〔栄22〕 ともに「一番三丁目」下車、北東へ約350m(熱田巡回バス)右回り・左回り「熱田生涯学習センター」下車すべし</p>

**おねがい 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください**

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。






曜日	月	火	水	木	金
申込方法	9月24日(木)〈必着〉までに往復はがき・インターネットで申込み				
講座名	〈女性セミナー〉 わたしらしく☆輝いて ～ステキな自分に会いましょう～	〈なごや学〉 熱田区・中村区の 歴史的資源の魅力を探る	〈親学関連講座〉 1歳児親子 ハッピー子育てライフ ～親子で育つ、ふれあいのススメ～	〈なごや学マイスター講座〉 歴史のまち、熱田の魅力を伝える ～史跡ガイドボランティアになりませんか～	〈なごや環境大学共育講座〉 熱田から発信する 環境メッセージ
期間	10/19～12/14	10/13～12/8	10/28～12/16	10/15～11/19	10/9～11/27
時間・回数	午前・7回(10:00～12:00)	午前・7回(10:00～12:00)	午前・6回(10:00～11:30)	午前・6回(10:00～12:00)	午前(第1・2回 10:00～12:00) 午後(第3～5回 13:30～15:30)
対象・定員	女性・30名 (うち託児枠4名)	一般・40名 (熱田20名・中村20名)	1歳児(10月28日現在)と その親・15組	一般(受講後、マイスターとして 活動したい方)・20名	一般・30名
受講料	無料	1,800円	1,800円	無料	300円
教材費等	200円 (託児の方は別途おやつ代350円)	なし	100円	なし	なし
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具	動きやすい服装、タオル、飲み物、 おやつ(子ども用)、筆記用具	筆記用具	筆記用具
講座の あらまし	「わたしらしく輝きたい」と思うことはありませんか。この講座では、今、輝いている女性の生き方にふれたり、男女共同参画社会や、社会参画への意欲を高めるきっかけやヒントについて学びます。新たな一歩を踏み出して、ステキな自分に会いましょう。	名古屋は、長い歴史を積み上げてきたまちであり、これまで地域の人が歴史的資源を継承し、活用してきました。「名古屋市歴史まちづくり戦略」を基に名古屋の歴史的資源を学習するとともに、それぞれの区の歴史的資源の魅力をいっそう感じてみませんか。	1歳児は多くのことに興味をもち、親子の楽しみや遊び方が広がっていく時期です。親子のふれあい遊びを通して子どもとの関わり方を学んだり、子育ての情報交換をしたりして、親子で育つハッピー子育てをめざしてみませんか。	熱田区は史跡が多く、歴史を感じるまちです。あなたも、熱田区の歴史について学び、熱田史跡ガイドマイスターとなって、熱田の魅力を伝える活動に参加しませんか。この講座は、熱田史跡ガイドの会と協働で行います。	熱田の悠久の緑や、地域、産学官の環境保全に関する様々な取り組みを座学、現地学習を交えて学びます。自然環境や持続発展可能なまちづくりの大切さについて考えてみませんか。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 ( 敬 称 略 )	① 10/19	① 10/13	① 10/28	① 10/15	① 10/9
	② 10/26	② 10/20	② 11/4	② 10/22	② 10/16
	③ 11/9	③ 10/27	③ 11/18	③ 10/29	③ 10/23
	④ 11/16	④ 11/10	④ 11/25	④ 11/5	④ 10/30
	⑤ 11/30	⑤ 11/24	⑤ 12/2	⑤ 11/12	⑤ 11/13
	⑥ 12/7	⑥ 11/31	⑥ 12/16	⑥ 11/12	⑥ 11/13
	⑦ 12/14	⑦ 12/8	⑦ 12/16	⑦ 11/19	⑦ 11/27
	⑧ 12/21	⑧ 12/15	⑧ 12/23	⑧ 12/17	⑧ 12/25
会場	視聴覚室 (託児は第1集会室)	熱田生涯学習センター視聴覚室(第1～3回) 現地学習(第4～7回)	和室(第1・3～6回) 和室・視聴覚室(第2回)	視聴覚室(第1・3・4・6回) 現地学習(第2・5回)	視聴覚室(第1・2回) 現地学習(第3～5回)

●講師等の都合により、日程等を変更する場合があります。 ●現地学習の交通費や入場料等は、自己負担です。 ●休館日…第2水曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は臨時開館)・年末年始(12月29日～1月3日)

火	水(土)	木
12月2日(水)〈必着〉までに往復はがき・インターネットで申込み		
傾聴入門 ～心に寄り添うボランティアをめざして～	もしも身近な人が 偏見や差別を受けたら… ～自分の事として捉えることを出発点として～	シニアライフこそ黄金期! ～健康で生き生きと暮らす秘訣～
1/19～2/23	1/16～3/16	1/14～2/25
午前・5回(10:00～12:00)	午前・6回(10:00～12:00)	午前・6回(10:00～12:00)
一般(受講後、ボランティアとして活動したい方)・24名	一般・30名	50歳以上・30名
1,200円	無料	1,500円
なし	なし	600円
筆記用具	筆記用具	筆記用具
人の話に耳を傾ける「傾聴」は、コミュニケーションを築く上でとても大切です。「さくら貝」は、熱田区を拠点に高齢者施設や病院、在宅等で傾聴活動を行っているボランティアグループです。あなたも、傾聴の基本を学び、ボランティア活動に生かしてみませんか。	同和問題をはじめとする様々な偏見や差別を「自分が大切にしている人が直接関わる問題になったら」と考えてみると、様々なことが見えてくるはず。自分の事として捉えることを出発点として、偏見や差別をなくすためにできることを考えましょう。	元気な高齢者はますます増え、様々な場面で活躍しています。自分のために時間を費やせるようになった今、毎日充実した生活を送るための健康法を学び、いつまでも健康で生き生きと暮らしませんか。
① 1/19	① 1/16(土)	① 1/14
【公開講座】健康福祉局共催 傾聴ってどんなこと? ～心で聴くということ～ 愛知のちの電話協会相談委員長 末本 まき	【公開講座】トーク&ライブ うつ病を克服した思いを歌に込めて ～考えてほしい もしうつ病になったら…～ 笑顔を届けるハートフルシンガー 稲田 貴久	【公開講座】健康的に老いる ～シニアライフを輝かせる考え方～ 名古屋学芸大学健康・栄養研究所長 下方 浩史
② 1/26	② 1/27(水)	② 1/21
心で聴き、心を癒す ～傾聴の意味と意義～ 傾聴ボランティア「さくら貝」代表 メンタルケア・スペシャリスト認定 市原 蓉子	もしも身近な人に 介護が必要になったら… ～自分の事として捉えることを見えてくるもの～ 名古屋市高齢者虐待相談センター主事 岩下 有里	健康の源は体を動かすことにあり ～10年後を見ずえた体づくり～ 名古屋フィジカル・フィットネス・センター代表 長谷川 弘道
③ 2/2	③ 2/3(水)	③ 1/28
みんなで考えてみましょう ～グループワークを通して～	つくられた偏見や差別 ～同和問題の始まり～ 愛知人権ファンクション委員会委員長 水谷 瀧男	【現地学習】一鳥～断夫山～ ポールウォーキングで健康に! ～歩いて健康寿命を延ばしましょう～ 長谷川 弘道
④ 2/9	④ 2/9	④ 2/18
傾聴体験をしてみよう ～ロールプレイを通して～	傾聴体験をしてみよう ～ロールプレイを通して～	【調理実習】初心者歓迎! 簡単料理のススメ ～旬の食材を生かした料理で健康に～ 服部 佳世子
⑤ 2/23	⑤ 2/23	⑤ 2/25
ボランティア活動の喜び ～傾聴ボランティアをしてみませんか～	ボランティア活動の喜び ～傾聴ボランティアをしてみませんか～	心も体も健康にするコーヒーの魅力 ～コーヒーを淹れて、飲んで、感じよう～ マウンテンコーヒー㈱代表取締役 岩山 隆司
視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室(第1・2・4・6回) 体育室・現地学習(第3回) 料理室(第5回)


**10月【名古屋市立小中学校PTA協議会主催】**  
**保護者向け体験スマホ教室**  
 ～スマホの安全な使い方を学んでみませんか?～

【日時】10月6日(火) 10:00～12:00  
 【会場】熱田生涯学習センター 視聴覚室  
 【対象・定員】保護者・30名  
 【費用】無料  
 【持ち物】筆記用具(スマートフォンは会場準備しますので、スマートフォンをお持ちでない方も受講できます)  
 【申込】「往復はがき」または「インターネット」で9月8日(火)必着。(定員を超えた場合は抽選)




**11月【熱田史跡ガイドの会共催事業】**  
**歴史再発見「熱田の町を歩いてみよう」**  
 ～高蔵・夜寒の里を巡る～

【日時】11月26日(木) 13:00～15:30(雨天決行)  
 【コース】高座結御子神社～雲心寺 周辺(約3km)  
 【集合】地下鉄名城線「西高蔵」駅1番出口 12:50  
 【案内】熱田史跡ガイドの会  
 【対象・定員】一般・40名  
 【費用】無料  
 【申込】10月26日(月) 9:00より電話(671-7231)または窓口にて受付。11月25日(水)まで。(先着順)



**1月【名古屋市中央卸売市場本場共催事業】**  
**お魚を楽しく食べる!**  
 ～お寿司を通して探る、生鮮食材の魅力～

【日時】1月22日(金) 10:00～12:00  
 【会場】熱田生涯学習センター 料理室  
 【講師】お魚マイスター 神谷 友成  
 【対象・定員】一般・30名  
 【費用】800円(受講料:300円 教材費:500円)  
 【持ち物】箸、手ふき用タオル、飲み物、筆記用具  
 【申込】「往復はがき」または「インターネット」で12月18日(金)必着。(定員を超えた場合は抽選)



〈女性セミナー〉【託児のご案内】  
 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。  
 ◆対象児：2歳以上(10月19日現在)の未就学児  
 ◆託児時間：講座時間中  
 ◆費用：350円(おやつ代7回分)  
 ◆託児説明会：10月5日(月) 10:30～12:00  
 お子さんと一緒にご参加ください。