

### 【保護者向け】体験スマホ教室

【日 時】10月5日(月) 10:00～12:00  
 【対 象】子をもつ親 30人  
 【費 用】無料  
 【会 場】視聴覚室  
 【申 込】「往復はがき」または「インターネット」  
 【締 切】9月10日(木)必着  
 ※名古屋市立小中学校PTA協議会の主催です。



### 【トライアルウインター】名東保健所連携 気分はパティシエ！クリスマスケーキを作る

【日 時】12月23日(水) 10:00～12:30  
 【対 象】小学3年生～中学生 30人  
 【講 師】料理研究家 内海みどり  
 【費 用】受講料：150円 教材費：650円(箱代含む)  
 【会 場】料理室  
 【申 込】「往復はがき」または「インターネット」(1人1通)  
 【締 切】11月10日(火)必着

※上記事業の申込については、「後期講座のご案内」裏面の申込方法をご覧ください。

### 自主グループ主催講座 ※名東生涯学習センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

**申込み方法**  
 当センターの講座の申込方法を参考にし、「往復はがき」または事務室窓口で「返信用はがき」をお持ちになって9月24日(木)必着でお申込みください。定員を超えた場合は、主催グループによる抽選を行います。定員に満たない場合は、先着順で追加の受付をする場合があります。「パソコンを活用しましょう」については、希望する回の前月、第4金曜日に必着で各回ごとの申込みができます。

講座名	男の料理教室	詩吟発声練習会	“楽しいウォーキング”のための フェルテンクライスマソッド
グループ名	名東鮎友会	名東吟詩会	名東フェルデンクライスマソッド会
曜日・時間	日・9:00～12:00	月・13:30～15:30	月と火・10:15～12:00
一口案内	2人の講師から実技指導を受けて、季節を感じながら旬の食材で料理作りを楽しみます。	腹式呼吸での発生の仕方を学び、漢詩に節調をつけて吟じます。	紅葉の秋、ますますお散歩が楽しくなる季節。この時期に知っておきたい、自分にあった歩き方を人間の脳の学習システムを活用して、一緒に楽～に学びます。
開催日	10/4 10/18 11/1 11/15 12/6 12/20	11/2	10/27(火) 肩から骨盤にかけてのつながり 11/9(月) 腰の動き 11/24(火) 足の動き ※この日のみ視聴覚室 12/7(月) 首の動き 12/14(月) バランス
内容	旬の食材を用いて、季節を感じながら料理を作ります。レシピは、開催日当日に配布します。	漢詩の読み方、発声の仕方① 11/16 漢詩の読み方、発声の仕方②	第1・2和室(11/24のみ視聴覚室) 一般・13人 4,000円
会 場	料理室	第3集会室	第1・2和室(11/24のみ視聴覚室)
対象・定員	一般(男性)・24人	一般・10人	一般・13人
費 用	7,000円	無料	4,000円
持 ち 物	筆記用具、お米(0.5合程度)	筆記用具、録音機器(ある方)	動きやすい服装、ヨガマット又は大きめのバスタオル又はレジャーシート、飲み水

講座名	あたたため美人の作り方	日本語クラブ	パソコンを活用しよう (動作環境 OS:Windows7,Office2010対象)
グループ名	みゆきヨガ	日本語クラブ	名東ITサポート
曜日・時間	火・10:30～12:00	木・10:00～12:00	土・①9:30～11:30 ②13:00～15:00
一口案内	30分の特別講座と、60分のヨガを行います。冷えを取って代謝を上げ、楽しみながら美しくなるレッスンです。プチ薬膳スイーツがつく回が3回あります。	母語にあたる「日本語を話す力」は、皆さん想像以上です。一方、どんな法則によるのか、何が正しく、あるいは許容されるかは知らないことが多いです。「へー、そうなんだ!」に出会って日本語を楽しみましょう。	文字の入力ができる程度の方に、ワードやエクセルの使い方を学習していただきます。年賀状作成・案内文書、住所録・家計簿などを簡単に作成できる初級講座です。
開催日	10/6 冷えとりとは(食事や生活スタイル) 10/20 代謝アップウォーキング法 10/27 アロマ&呼吸法 ※この日のみ視聴覚室 11/17 骨盤メンテ 11/24 セルフケアマッサージ	10/15 歌謡 11/19 辞書による言葉の異なり 12/17 語源シリーズ 1/21 文字と表記① 2/18 文字と表記② 3/17 公的な場、マスコミに見られる誤用と評価	10/24 年賀状の宛名印刷 11/28 年賀状の文面 1/23 やさしい家計簿の作成 2/27 案内文の作成(お花見、ランドゴルフ) 3/26 名刺を作りましょう
内容		第3集会室	第3集会室
会 場	第1・2和室(10/27のみ視聴覚室)	第3集会室	第3集会室
対象・定員	一般(女性)・20人	一般(学生歓迎)・20人	一般・26名(パソコンを持参しない者は9人まで)
費 用	4,500円	2,000円	各回 800円
持 ち 物	動きやすい服装、ヨガマット又は大きめのバスタオル	筆記用具、辞書(ある方)	筆記用具、メモ用紙、パソコン(希望者は申込の際に「持ち込み」と記入)

### 【名古屋市教育スポーツ協会共催】 親子料理教室

親子で「ドライカレー」と「マカロニスープ」を作ります。

【日 時】11月28日(土) 10:30～13:00  
 【対 象】小学生とその親12組24人(小学生1人と親1人)  
 【講 師】名古屋市立小学校の栄養教諭  
 【費 用】受講料：450円(小学生150円、親300円)  
 教材費：1組450円  
 【会 場】料理室  
 【申 込】「往復はがき」または「インターネット」(1組1通)  
 【締 切】10月28日(水)必着

### インターネットで学びませんか

**生涯学習 Webナビなごや**  
 Webナビなごや(検索)

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

**e-なごや+なごや**  
 e-なごや(検索)

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

### スポーツ協会主催講座

※名東生涯学習センターを管理運営している指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会が企画から運営まで行う講座です。

曜 日	火曜日	金曜日
講 座 名	名東保健所連携講座 親子のびのび体操教室	
期 間	11/17～3/22	10/23～3/25
時 間・回 数	午前・5回(11:30～12:20)	
対 象 定 員	幼児(1歳～未就学児)とその保護者 20組	
講 師	TIS運動指導士	
参 加 費	3,000円(含:保険料)	
持 ち 物 等	動きやすい服装、バスタオル、お子さんに必要なもの(お茶、おむつ等)	
講 座 の あらまし	多様な動きを通して、リズム感やバランス感覚、コーディネーション能力向上に視点をあいた教室。保護者へ遊び等の理論の説明をします。	
学 習 プログラム	11/17 音楽に合わせてリズム体操 12/22 親子コミュニケーション	10/23 11/27
	1/26 新聞紙を使い「掴む、投げる」等の基礎的な動き体験	1/29
	2/23 抱っこして揺らし、平衡感覚の刺激	2/26
	3/22 バスタオルを使い、転がる動きの体験	3/25
会 場	第1・第2和室、視聴覚室	

※幼児＝講座開始日に満1歳以上

### 第35回 ふれあい生涯学習まつり

【日 時】11月7日(土)10:00～16:30  
 11月8日(日)10:00～15:00

陶器、書道、絵画を始めとする展示と、合唱や楽器演奏を始めとする発表など、名東生涯学習センターを中心に活躍する様々なグループが日頃の活動成果を発表します。

どなたでも参加できてお子様にも楽しい体験コーナー、バザーや食事コーナーもあります。楽しい秋の2日間です。皆さまのご来場をお待ちしております。

### 講座の申込方法について

●往復はがきによる申込み方法

往信	返信裏	返信	往信裏
52 往信 名東生涯学習センター 〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地 1行	何もしないでください。	52 返信 あな あなたの住所 あなたの氏名	①講座名 ②氏・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤学年(小学生対象の事業のみ) ⑥お子さんの名前と生年月日 ⑦その他

※市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の名称と住所を⑦にご記入ください。

●インターネットによる申込み方法

名古屋電子申請サービス(検索)をクリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」  
 →「名東生涯学習センター」の順にクリック



電子申請サービス URLQRコード

### 名東保健所連携事業

～猪ひがし～肥後焼(登録制)

【火曜グループ】  
17回、10/6～3/29  
【金曜グループ】  
17回、10/9～3/25  
(時間：9:30～11:00)

対 象：区内在住の初妊婦、初めての赤ちゃん(満1歳の誕生日まで)とその保護者

火曜グループ、金曜グループのいずれかのグループに事前登録(満員の時は、お待ちいただきます)

登録・問合せ TEL:052-778-3115  
 名東保健所 保健看護担当

### スポーツ協会主催講座の申込み方法

・電子申請または往復はがきにて、9/24(木)必着  
 ・申込みが定員を超えた場合は抽選  
 ・定員に満たない場合は、追加で先着順  
 ・往復はがきで申し込む場合は下記の記入例を参考に、名東生涯学習センターまで

### 命と心を支える災害時の「食」 ～もしものときの食事を体験しよう～

【日 時】11月8日(日)①11:00～11:45  
 ②13:30～14:15

【対 象】どなたでも(親子での参加も可) 各回20人  
 【講 師】名東区災害ボランティアの会 中田和子  
 【会 場】視聴覚室  
 【費 用】無料  
 【申 込】会場にて当日先着順(開始30分前より受付)



# 平成27年度 名東生涯学習センター 後期講座のご案内

申込締切 平成27年9月24日(木)必着		
曜日	時間帯	講 座 名
月	午前	託児ボランティア養成講座 ～ようこそ！託児グループ“どんぐり”へ～
火	午後	〈なごや学〉 なごやの名木・古木を訪ねて ～美観風致を求め、中村から名東へ～
水	午前	〈なごや環境大学共育講座〉[名東保健所連携] “水”から考えるなごやの環境～水の環(わ)の復活をめざして～
水	午後	〈なごや学〉 尾張なごやの見どころ、芸どころ
木	午前	〈親学関連講座〉 すくすくエクササイズ1・2・3～1歳児の親子教室～
木	午後	【市民経済局共催】 消費生活講座 ～消費者トラブルから守ろう！自分も身近な人も～
申込締切 平成27年11月25日(水)必着		
水	午前	〈親学関連講座〉[名東保健所共催] もりもり！すくすく！おいしく食べて健康生活
木	午後	相手の立場から考えてみませんか

### 公開講座 予約不要・参加無料・手話通訳付 会場：視聴覚室(当日先着54人) 開始30分前に開場します。どなたでも参加できます。

#### 流れる雲、降りしきる雨から見つめる環境 ～水循環と私たちの生活～

【日 時】平成27年10月14日(水) 10:00～12:00  
 【講 師】名古屋大学 地球水循環研究センター准教授 増永 浩彦  
 (定期講座[「なごや環境大学共育講座」“水”から考えるなごやの環境～水の環(わ)の復活をめざして～]の第1回を公開します。)

#### 芸どころなごやと歌舞伎

【日 時】平成27年10月21日(水) 13:30～15:30  
 【講 師】東海学園大学教授 安田 文吉  
 (定期講座[「なごや学」尾張なごやの見どころ、芸どころ]の第1回を公開します。)

#### 美しい景観を今に伝えるなごやの名木・古木

【日 時】平成27年10月27日(火) 13:30～15:30  
 【講 師】樹木医 板倉 賢一  
 (定期講座[「なごや学」なごやの名木・古木を訪ねて～美観風致を求め、中村から名東へ～]の第1回を公開します。)

#### なぜ、人は差別をしてしまうのか ～心のメカニズムから迫る～

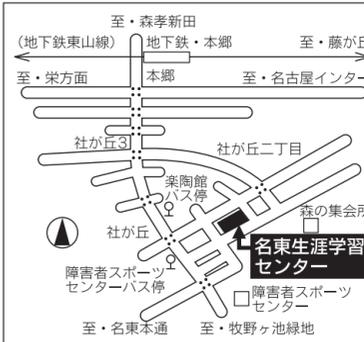
【日 時】平成28年1月14日(木) 13:30～15:30  
 【講 師】名古屋大学教授 唐沢 穂  
 (定期講座[相手の立場から考えてみませんか]の第1回を公開します。)

### 名古屋市名東生涯学習センター

〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地  
 TEL(052)703-2622・FAX(052)703-2732  
 指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>  
 午前9時～午後9時  
 (日曜祝日・臨時開館日は午後5時まで)

<交通機関>  
 ●地下鉄東山線「本郷」より  
 市バス「幹線本郷1号系統(猪高緑地)行」、「楽陶館」下車。バス進行方向へ250m、左折して100m。  
 ●「梅森坂」「極楽」方面より  
 市バス「幹線本郷1号系統(本郷)行」、「障害者スポーツセンター」下車。交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。



おねがい 駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください  
 この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

名東保健所連携

市民経済局共催

名東保健所共催

予約不要・参加無料

申込締切		9月24日(木) <必着>までに申込み								
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	水曜日	木曜日	木曜日				
講座名	託児ボランティア養成講座 ～ようこそ！託児グループ“どんぐり”へ～	<なごや学> なごやの名木・古木を訪ねて ～美観風致を求め、中村から名東へ～	<なごや環境大学共育講座> “水”から考えるなごやの環境 ～水の環(わ)の復活をめざして～	<なごや学> 尾張なごやの見どころ、 芸どころ	<親学関連講座> すくすくエクササイズ1・2・3 ～1歳児の親子教室～	消費生活講座 ～消費者トラブルから守ろう！自分も身近な人も～				
期間	10/19～12/7	10/27～12/22	10/14～11/25	10/21～12/16	10/22～12/3	11/19～12/17				
時間・回数	午前・5回(10:00～12:00)	午後・6回(13:30～15:30)	午前・5回(10:00～12:00)	午後・6回(13:30～15:30) ※第3回のみ13:00～15:00	午前・6回(10:00～11:30)	午後・5回(13:30～15:30)				
対象定員	一般・20人	一般・30人	一般・30人	一般・40人	1歳児とその親・15組 ※1歳児とは、講座初日(10/22)現在、満1歳のお子さんです。	一般・30人				
費用	受講料	無料	1,500円	900円	1,500円	無料				
	教材費	500円	なし	なし	なし	なし				
	託児費	なし	なし	なし	なし	なし				
講座の あらし	名東生涯学習センターでは、託児ボランティアグループ“どんぐり”の支援により、託児付きの講座が行われています。この講座は、託児グループ“どんぐり”と協働で実施し、託児に必要な知識や技術を学びます。あなたも、“どんぐり”のスタッフとして活動してみませんか。	緑が減少する中、なごやでは名木や古木を保存樹に指定して緑を守り、都市の美観風致を維持しています。この講座では、保存樹などの名木・古木にふれることを通して、これからも残していきたいなごやの緑や景観を見つめ直していきます。	大雨、長雨などの気象変化やそれに伴う生活被害を実感することが多くなりました。私たちの暮らしにとって、健全な水循環はとても大切なことです。この講座では、身近な水環境を学び、水循環の問題について考えていきます。あなたも、環境にやさしい行動をはじめしてみませんか。	尾張徳川家に愛された能楽や狂言、町人たちに愛された大衆芸能など、なごやは“芸どころ”と呼ばれ、伝統芸能が発展してきました。この講座では、なごやと伝統芸能とのかわりについて学びながら、それぞれの魅力に迫っていきます。	1歳頃になると、自我が芽生えてきます。力いっぱい自己主張するわが子に戸惑うこともあるのではないのでしょうか。この講座では、1歳児の発達段階に応じた親子のかかわり方を3つのステップで学びます。同年齢の子どもをもつ親同士の交流を深めながら、親子で楽しくエクササイズをしましょう。	インターネットの普及などにより、何でも簡単に手に入るようになりました。その一方で、消費者トラブルが深刻な問題になっています。この講座では、消費者問題にかかわる最新事例から、被害に遭わないようにするための方法を学びます。そして、学んだことを生かし、身近な人たちを守っていくことについて考えていきます。				
学 習 プ ロ グ ラ ム 講 師 ( 敬 称 略 )	10/19	託児のために知っておきたいアレルギーの基礎知識 <small>NPO法人アレルギー支援ネットワーク 中西 里映子</small>	10/27	【公開講座】 美しい景観を今に伝える なごやの名木・古木 <small>樹木医 板倉 賢一</small>	10/21	【公開講座】 芸どころなごやと歌舞伎 <small>東海学園大学教授 安田 文吉</small>	10/22	ステップ1： きずなを深めよう① ～ぬくもりが伝わる絵本の読み聞かせ～ <small>遊戯研究家・保育士 水野 明世</small>	11/19	あなたの回りで起きている消費者問題 ～知ることから始めよう～  消費生活相談員
	11/2	子どもの心をつかむ絵本の読み聞かせ  名東図書館司書	11/17	【現地学習】 中村公園界隈散策！ 保存樹に目を向けて ～「クスノキ」登録数なごや№1の中村区～ 中村まち歩きマイスター	11/21	【現地学習】 落語を今に伝える ～大衆に愛された伝統芸能～ <small>社団法人落語家 若鮎亭 笑天</small>	11/29	ステップ1： きずなを深めよう② ～子どもの思いを受けとめる手作りおもちゃ遊び～  水野 明世	11/26	インターネットトラブル最新事情 ～便利さに潜む落とし穴を見抜こう～  消費生活アドバイザー (携帯電話会社職員・消費生活相談員)
	11/16	もしものために学ぼう！ 応急処置  名東保健所職員	11/24	【現地学習】 橘町界隈散策！ 保存樹に目を向けて ～「イチヨウ」登録数なごや№1の中区～ どまん Naka グリーンマイスター	11/18	なごやと狂言 ～洗練された笑いの芸～ ※この回のみ13:00～15:00  名古屋女子大学教授 林 和利	11/5	ステップ2： 動きづくりをサポートしよう① ～いろんな動きを試しちゃおう！～ <small>音のひろば 浅野 加織</small>	12/10	安易に使うと重大事故に ～家電等の製品事故を未然に防ごう～  林 幸
	11/30	子どもの笑顔を引き出す折り紙の世界 <small>日本折紙協会講師 佐々 幸保</small>	12/1	【現地学習】 ふるさと歴史のみち散策！ 保存樹に目を向けて ～「ムクノキ」登録数なごや№2の瑞穂区～ みずほ史跡マイスター	12/4	【現地学習】 現代に生きる日本舞踊の世界 ～なごやに“創作と古典”の息吹を～ <small>日本舞踊五條流師範 五條 園美</small>	12/12	ステップ2： 動きづくりをサポートしよう② ～リズムに乗って動いちゃおう！～  浅野 加織	12/3	“表示”を理解して、賢い消費者へ ～食品・衣類等の表示を生かしてみよう～  (公社)日本消費生活アドバイザー・ コンサルタント・相談員協会会員
	12/7	託児の感動を共有しよう ～これからの活動に向けて～ <small>託児グループどんぐり代表 稲山 優子</small>	12/22	【現地学習】 旧高針村散策！ 保存樹に目を向けて ～「クロマツ」登録数なごや№2の名東区～ 名東史跡マイスター	11/18	尾張徳川家が愛した能楽 ～日本を代表する古典芸能～ 「能楽・拍楽座」と「座・からくり」代表 玉野 宮夫	12/26	ステップ3： 好奇心を伸ばそう① ～五感を刺激してわくわくの種をまこう～ 親子コミュニケーション教室 Tinkle 主宰 夏川 千尋	12/10	消費者トラブルから身近な人を守ろう！ ～学んだことを生かして～  (公社)NACS消費生活研究所員
会場	視聴覚室	視聴覚室・現地学習	視聴覚室・現地学習	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室				

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にご参加ください。 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

11月25日(水) <必着>までに申込み	
水曜日	木曜日
<親学関連講座> もりもり！すくすく！ おいしく食べて健康生活	相手の立場から 考えてみませんか
1/20～3/2	1/14～3/3
午前・6回(10:00～12:00)	午後・6回(13:30～15:30)
子をもつ親・24人	一般・30人
1,800円	無料
2,100円	なし
なし	なし
子どもの健やかな成長のためには、望ましい食習慣を身につけることが大切です。この講座では、朝食・おやつ・野菜の効果的な摂取の仕方や食事の大切さについて学びます。あなたも、食生活を見つめ直し、学んだことを実生活に生かしてみませんか。	知らず知らずのうちに、身近な人の心を傷つけてしまったことはありませんか？相手の立場で考えていたら、防げていたかもしれません。この講座では、同和問題をはじめとする様々な人権問題について、自分と相手、双方の立場から考えていきます。だれもが気持ちよくくらするように、自分自身を振り返ってみませんか。
1/20	1/14
ココロとカラダを育む 毎日の食事 ～トータルバランスが大切！～  名東保健所管理栄養士	【公開講座】 なぜ、人は差別をしてしまうのか ～心のメカニズムから迫る～ <small>名古屋大学教授 唐沢 穂</small>
11/27	11/21
【調理実習】 忙しい朝でも安心！ ひと工夫で充実した朝食を ～フライパンでホットサンド&豆乳ラテ～ <small>アン料理教室主宰 林 幸</small>	【公開講座】 多文化理解から生まれる 外国人との豊かな時間 ～少数派と多数派の立場から考える～ <small>名古屋国際センター総務課庶務係長 稲葉 哲朗</small>
11/10	12/4
【調理実習】 成長期の栄養補給！ ときどき食べさせたい手作りおやつ ～甘酒のチーズケーキ～  林 幸	男女の粹にとらわれていませんか ～男性と女性の「立場」を考え直す～ <small>金城学院大学教授 上野 顕子</small>
12/17	12/18
子どもも大人も元気にハッピーになる！ ～ココロとカラダが喜ぶ食事～ ※親子で作れる野菜スイーツの紹介・試食あり CHIE'S KITCHEN 料理教室講師 山本 絢子	同和問題の歴史と起源 ～差別が生まれた背景を見つめて～ <small>愛知教育大学教職大学院特任教授 山内 雅夫</small>
12/24	12/25
【調理実習】 おいしい！ヘルシー！ 子どもがよろこぶ野菜たっぷりメニュー ～ちらし寿司ケーキ～  林 幸	同和問題を取り巻く現状と課題 ～差別に苦しむ方の心情を想像して～  山内 雅夫
12/2	12/3
健康生活！はじめの一步 ～今の食生活から考えてみませんか？～  名東保健所管理栄養士	身近な人権問題を見つめて ～相手の立場から考えてみると～  名古屋市教育委員会人権教育室主査
視聴覚室・料理室	視聴覚室

※調理実習を行う回には、エプロン、ふきん3枚、手ふきタオル、三角巾等をご用意ください。

無料で参加できます。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。ご了承ください。

【移動児童館】の生涯学習センター

お兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒に遊ぼう  
日 時：10月3日(土)  
10:00～11:30  
対 象：幼児と保護者、小学生  
(小学1・2年生は保護者同伴)  
定 員：幼児と保護者30組60人  
小学生50人  
講 師：名東児童館職員  
会 場：体育室  
申 込：会場にて当日先着順  
持ち物：体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、水分

【家庭の日】  
親子スポーツ教室

卓球とバドミントンで触れあおう  
日 時：10月18日(日)、1月17日(日)、  
3月20日(日)  
10:00～12:00  
対 象：小学3年生～中学生とその保護者  
講 師：名東サンデー倶楽部  
名東バドミントン自主グループ  
会 場：体育室  
申 込：当日会場にて  
持ち物：体育館シューズ、  
ラケット(お持ちの方)

パソコン無料相談室

パソコン操作についてお尋ねください  
日 時：12月12日(土)、3月12日(土)  
9:30～11:30  
対 象：一般(パソコン初心者の方)  
定 員：12人(相談時間は原則  
1人30分以内)  
相談員：パソコンボランティア  
名東ITサポート会員  
会 場：フクロウの部屋  
申 込：会場にて当日先着順  
持ち物：パソコン(ご自身のパソコンで学びたい方)

ようこそお話の世界へ

パネルシアターや紙芝居、  
絵本などでお話を楽しみます  
日 時：3月5日(土)  
10:30～12:00  
対 象：どなたでも(親子での参加も可)  
定 員：54人  
講 師：めいとう朗読グループ  
会 場：視聴覚室