

平成27年度
後期

名古屋市天白生涯学習センター 主催講座のご案内



開催講座一覧

曜日	時間帯	講座名	対象	実施期間	締切日
火	午前	〈親学関連講座〉 友遊セミナー 思春期を迎える前に知っておきたい子育てのコツ【託児付】	子どもをもつ親	10/20～12/22	9月24日(木)
水	午前 (一部午後)	〈女性セミナー〉 天白女性教室 私の魅力を発見！発信！	女性	10/14～12/2	
木	午前	小さな心の声に気づいて ～人権感覚を磨きましょう～	一般	10/15～12/10	
金	午前	〈なごや学〉 伝えたい！天白の魅力！ ～天白の魅力ある風景をカメラに収めよう～	一般	10/23～12/4	
月	午後	〈なごや学〉 芸どころ名古屋の魅力再発見！ ～時代を追って伝統芸能を体験しよう～	一般	1/18～2/29	12月9日(水)
水	午前	〈親学関連講座〉 【東海学園大学共催】 子育てを楽しむために	子どもをもつ親	2/3～2/24	
木	午後	まだまだこれから！生き生きシルバーライフ ～健康寿命を延ばしましょう～	50歳以上の方	1/14～2/18	

申込方法と受講手続きについて

■ 受講資格

名古屋市内にお住まいか、お勤め、ご通学の方で、各講座ごとに定める対象者。
「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。

■ 申込方法

「往復はがき」・「センター窓口」・「インターネット」による申込です。

《往復はがきによる申込方法》

- はがき1通につき1講座ずつお申込みください。
- 1講座につき、一人1通のみ有効とします。

記入例

往信(表面) 468-0027 天白区 天白町 天白生涯学習センター 1行	返信(裏面) 何もしない てください。	返信(表面) 52円 000-0000 返信 あなたの住所 あなたの氏名	往信(裏面) ①希望講座名 ②〒・住所 ③氏名(フリガナ) ④電話番号 ⑤年代(学年) ⑥
--	---------------------------	---	---

- 「友遊セミナー 思春期を迎える前に知っておきたい子育てのコツ」に申し込まれる方で託児ご希望の方は、⑥に『託児希望』と明記の上、お子さんの氏名(フリガナ)と生年月日を記入してください。
- 消せるボールペンでの記入はご遠慮ください。

《当センター窓口での申込方法》

- 「返信用のはがき」をご持参ください。センター窓口にて所定の申込用紙に必要事項をご記入いただきます。
- はがきは、申込結果をお知らせするためのものです。官製はがき等で結構ですが、1講座につき1枚、返信先の郵便番号、住所、宛名を記入してご持参ください。

《インターネットでの申込方法》

- 下記 URL または、名古屋市のホームページから電子申請サービスにアクセスして、申し込んでください。
(電子申請をする場合、必須項目等に注意してください。)

電子申請サービス URL QRコード



【パソコン】 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

【携帯電話】 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

■ 申込締切日

往復はがき・センター窓口・インターネット

9月24日(木)〈必着〉

12月9日(水)〈必着〉

■ 抽選および受講手続きについて

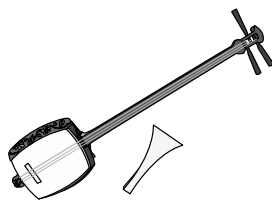
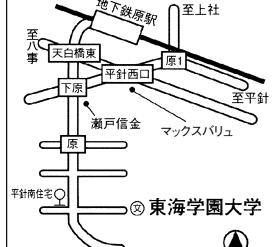
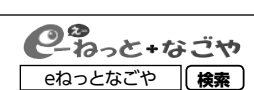
- 応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽選を行います。
- 「当選」された方は、返信はがき又はメールでお知らせする期限までに、受講料等をご持参の上、センター窓口で受講手続きをしてください。すべての講座に事前の受講手続きが必要です。なお、手続きは代理の方でも結構ですが、受講できるのは当選者ご本人に限ります。 ※ 辞退される場合は、お早めに当センターまでご連絡ください。
- 「補欠」の方には、当選者が辞退された場合に順次電話にて連絡をします。
- 定員に満たなかった講座は、申込締切日以降、センター窓口で先着順に受付を行います。電話にて仮予約も可能です。

■ お知らせ・お願い

- 受講にあたって手話通訳、資料の音声訳・点訳をご希望の方は、事前に当センターまでご相談ください。
- 駐車場は有料(1回300円、30分以内無料)です。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- お申込後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料はお返しできません)
- 都合により、講座の内容、講師等が変更になる場合があります。
- 傷害保険等の設定はしていません。必要な方は各自でご加入ください。受講中に負傷された場合は応急で処置をしますが、その他の責任は負いません。
- 現地学習の交通費は、自己負担になります。



講座名	(親学関連講座) 友遊(ゆうゆう)セミナー 思春期を迎える前に 知っておきたい 子育てのコツ【託児付】	(女性セミナー) 天白女性教室 私の魅力を 発見! 発信!	小さな心の声に気づいて ～人権感覚を磨きましょう～	<なごや学> 伝えたい! 天白の魅力! ～天白の魅力ある風景をカメラに収めよう～	
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
時間帯	10:00～12:00	10:00～12:00(一部13:30～15:30)	10:00～12:00	10:00～12:00	
対象員	子どもをもつ親・30人 (内託児付12人)	女性・30人	一般・30人	一般・30人	
受講料	1,800円	無料	無料	1,500円	
教材費	—	400円	—	—	
一口案内	この講座は、思春期の子ども心の発達や、子どもとのコミュニケーション、子どもの栄養やメディア環境についてなど、思春期を迎える前に親として知っておくと参考になる子育てのコツを学びます。	この講座は、男女共同参画社会の実現のために、女性の生き方や心のあり方を学びます。自分の魅力を発見し、発信していくことは女性のエンパワーメントにつながります。あなたも自分の中の魅力を探してみませんか?	社会的少数者の立場に立って、その小さな心の声に耳を傾けてみませんか。この講座では、同和問題をはじめとする様々な社会的少数者の人権問題について考えます。人権感覚を磨き、誰もが幸せになる社会を目指しましょう。	天白区には伝え残したい自然や歴史がたくさんあり、魅力にあふれています。その魅力を再発見し、写真に撮って、多くの人に伝えてみませんか?	
学習プログラム等(敬称略)	【健康福祉局共催】 ① 10:10～20:20 思春期の子ども心に寄り添う～SOSを見逃さないために～ 社会福祉法人愛知のちのち電話協会養成委員 西山えつこ 社会福祉法人愛知のちのち電話協会相談委員長 末本 まき	【公開講座】 ① 10:10～14:14 歌と共に生きてきた私～魅力を発見・発信することとは～ 声楽家 森本 典子	小さな心の声とは ① 10:10～15:15 ～集団の心理から起こる差別意識に気づいて～ 南山大学名誉教授 日本体験学習研究所代表理事・所長 津村 俊充	【公開講座】 ① 10:10～23:23 ファインダー越しに見える被写体の魅力～地域の自然の魅力伝えるツールとしての写真～ 動物写真家 小原 玲	
	② 10:10～27:27 思春期を迎える子どもとのコミュニケーション～ハグは心の栄養～ 日本ハグ協会会長 高木さと子	② 10:10～21:21 私らしく生きるために～男女共同参画社会を目指して～ 愛知教育大学教授 山根 真理	② 10:10～22:22 突然失われた家族～犯罪被害者の声に気づいて～ 犯罪被害者自助グループ「縋あしす」代表 青木 聡子	② 10:10～30:30 天白川の写真を見ながら～楽しく撮るコツと守るべきルール～ 日本写真家協会会員 高須 清光	
	③ 11:10～17:17 子どもの心の状態に合わせた食事～思春期の子どもに栄養、足りていますか?～ 管理栄養士・ヘルスカウンセラー 森 佐矢香	③ 11:10～28:28 女性詩人の生き方～みずゞの世界から学ぶこと～ 金子みずゞ顕彰会会員 杉本 容子	③ 11:05～5:05 生まれてくる子に罪はない～婚外子の声に気づいて～ NPO法人手をつなぐ女たちの会理事長 片桐 妙子	③ 11:06～6:06 【現地学習】 天白川の景色から魅力を再発見 ～写真家とともに歩いて～ 高須 清光	
	④ 11:10～24:24 思春期の子どもを取り巻くメディア環境 東海学園大学准教授 武市 久美	④ 11:04～4:04 私の魅力を発見!～セルフエスティームを高めて心も体も健康に～ カウンセリングオフィスうらら代表 富田美佐緒	④ 11:19～19:19 つくられた差別～同和問題を歴史から考えて～ 檀山女学園大学客員教授 古田 憲彦	④ 11:20～20:20 【現地学習】 天白の歴史から魅力を再発見 ～植田三山を歩きながら～ 郷土史研究者 黒川 光雄 天白の歴史マイスター会員	
	⑤ 11:12～15:15 読書から学ぶ親子のコミュニケーション～思春期だって、本があれば大丈夫!～ 家庭文庫 kodomiru 主宰 石丸 良枝	⑤ 11:18～18:18 【調理実習】 私らしく、おもてなし～和菓子を作って、心を磨く～ 山田餅島田店和菓子職人	⑤ 12:03～3:03 小さな心の声は今でも～今も残る同和問題～ 古田 憲彦	⑤ 11:27～27:27 【現地学習】 天白の森から魅力を再発見 ～相生山緑地を自然散策しながら～ 相生山緑地自然観察会代表 近藤記巳子 相生山緑地自然観察マイスター会員	
	⑥ 11:12～22:22 思春期を迎える子どもと親が一緒に成長できるコツ コーチングマーム代表 三浦 真弓	⑥ 11:25～25:25 笑顔が一番!私らしさを大切に～魅力を引き出すスキンケアとメイク～ 名古屋文化短期大学准教授 福谷貴美子	⑥ 12:10～10:10 小さな心の声に気づいて～人権感覚を磨きましょう～ 名古屋市教育委員会人権教室主査	⑥ 12:04～4:04 天白の魅力を発信しよう ～写真に自分の思いをのせて伝えよう～ 株式会社中広 天白フリモ編集室	
	★★託児を希望される方へ★★ [対象] 開講日(10月20日)現在で満2歳以上の未就学児 [費用] 360円(おやつ代) [説明会] 10月14日(水)午前10:00 [会場] 第3集会室	⑦ 12:02～2:02 魅力を発信していくために～学習を振り返りましょう～ 天白区地域女性団体連絡協議会会長 河合 禎子	生涯学習Webナビなごや Webナビなごや <input type="button" value="検索"/> 生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。		
	申込締切：9月24日(木) 必着				
	会場	第1集会室(全回) 第3集会室(託児)	第1集会室(第1～4回・6・7回) 料理室(第5回)	視聴覚室(全回)	第1集会室(第1・2・6回) 現地学習(第3・4・5回)

<p>〈なごや学〉 芸どころ名古屋の 魅力再発見! ～時代を追って伝統芸能を体験しよう～</p>	<p>〈親学関連講座〉 【東海学園大学共催】 子育てを 楽しむために</p>	<p>まだまだこれから! 生き生きシルバーライフ ～健康寿命を延ばしましょう～</p>
<p>月曜日 13:30～15:30</p>	<p>水曜日 10:00～11:30</p>	<p>木曜日 13:30～15:30</p>
<p>一般・20人 1,200円 1,000円</p>	<p>子どもをもつ親・30人 無料</p>	<p>50歳以上の方・40人 無料</p>
<p>この講座は、名古屋にある伝統芸能を時代を追って学びます。伝統芸能に携わる方の話を聞いたり、実際に体験したりすることで、それぞれの文化のよさや歴史を知り、その魅力を再発見しましょう。</p>	<p>この講座では、子どもの健やかな成長のために、子どもの身の回りの環境や心理学、心の発達プロセス、子どもとの過ごし方について学びます。親自身が成長するためのヒントを得て、子育てを楽しみませんか?</p>	<p>認知症を予防して、住み慣れた地域の中でいつまでも生き生きと暮らすことができる秘訣を学びませんか。超高齢社会の課題である健康寿命を延ばすため、体や健康について考えます。</p>
<p>①【公開講座】 1 義直から宗春へ ～芸どころ名古屋の系譜～ 18 東海学園大学特任教授 安田 文吉</p>	<p>① 身近な自然から 2 学ぼう ～天白の自然環境と子ども～ 3 東海学園大学教育学部教授 横井 一之</p>	<p>①【公開講座】 いきいきと暮らそう! 1 住みなれた地域で ～健康寿命を延ばす 14 ためにできること～ あいち介護予防支援センター 介護予防支援部長 杉浦加代子</p>
<p>② 能の囃子を 2 体験しよう ～室町時代から 1 受け継がれる伝統芸能～ 観世流職分 梅田 邦久</p>	<p>② 健康な心を 2 育むために ～親の気持ちと 10 子どもの気持ち～ 東海学園大学教育学部教授 小久保裕美</p>	<p>② 健康寿命を延ばす 1 ための日常生活で 21 できる健康運動 サクラクリニック健康運動指導士 宮野ひろみ</p>
<p>③ 香道を体験しよう 2 ～室町時代に確立した 8 間香の道～ 春香堂 小川 薫</p>	<p>③ 子どもの 2 成長プロセスを追って ～親として知っておきたい 17 キーワード～ 東海学園大学教育学部准教授 藤塚 岳子</p>	<p>③ やりたいことが 1 できる体は食事から 28 東海学園大学副学長 西堀すき江</p>
<p>④ 天白の伝統芸能、 2 木遣り音頭を 15 体験しよう ～江戸時代初期から 受け継がれた作業唄～ 平針木遣り音頭保存会</p>	<p>④ 子どもとの 2 豊かな時間の過ごし方 ～子育てに生かす 24 音楽のちから～ 東海学園大学教育学部教授 藤本 逸子</p>	<p>④ 認知症予防の 2 ために ～天白でも行われている 4 ADAP理論を中心として～ NPO法人健康な脳づくり理事長 西野 仁雄</p>
<p>⑤ 名古屋甚句を 2 体験しよう ～江戸時代に大成された 29 お座敷唄～ 正調名古屋甚句保存会代表 甚 富</p>	<p>◆会場は東海学園大学名古屋キャンパスです。 (名古屋市中区中平 2-901) ◆駐車場はありませんので、公共交通機関 をご利用ください。 【会場への交通機関】 地下鉄鶴舞線「原」駅下車、 原駅バスターミナルより発車する 市バスすべてに乗車可。 →「平針南住宅」下車、東へ徒歩3分</p>	<p>⑤ 認知症予防の 2 ために ～あなたも挑戦! 18 実技を中心として～ 西野 仁雄</p>
		 <p>「現代的課題」「なごや学」「親学」の 講座をインターネットで「いつでも」 「どこでも」受講することができます。</p>
<p>申込締切：12月9日(水)〈必着〉</p>		
<p>第1集会室(全回)</p>	<p>東海学園大学名古屋キャンパス(全回) (天白区中平2-901)</p>	<p>第1集会室(全回)</p>

グループ自主講座の ご案内

日頃、当センターを中心に活動するグループが、広く学習機会を提供するために企画した自主開設講座です。グループの会員の皆さんと一緒に楽しく学んでみませんか。グループの会員になって活動を続けることもできます。

講座名	やさしい フラダンス入門	詩吟初心者講座
一口案内	心癒されるハワイの音楽に手足を動かし合わせます。運動不足解消に、ぜひ! 初心者の方でも大丈夫です。やさしいフラダンスからはじめます。	漢詩に親しみ、大きな声を出して吟詠します。漢詩を学ぶことで、知識も豊かになります。何より、腹式呼吸は健康の源です。
曜日	月	水
時間	午後(14:00～15:30)	午前(10:00～12:00)
定員	女性・10人	一般・5人
費用	1,500円	500円
主催者	天白フラダンス	清友吟詩会
会場	第2集会室	第3集会室
学習プログラム	11/2 基本のステップを覚えよう 11/16 フラダンスノートを書いてみよう	11/4 漢詩の読み方 腹式呼吸と発声練習 11/11 漢詩一題の吟詠練習①
グループ	12/7 新しいステップに挑戦しよう	11/18 漢詩一題の吟詠練習②
ム	12/21 みんなで楽しく踊ろう!	11/25 おさらいまとめ
申込方法	往復はがき 10/16(金)必着	往復はがき 10/20(火)必着
講座名	子育てサロン	ゴスペルを楽しもう!
一口案内	託児グループうさぎと楽しく過ごしましょう。お子さんもお母さんもお友達がたくさんできるといいですね。	ゴスペルの魅力は声を合わせてハーモニーを作ること。みんなで楽しくステップを踏みながらゴスペルを歌いましょう!
曜日	月	土
時間	午前(10:30～12:00)	午後(14:15～16:15)
定員	1歳児とその親・20組 ※申込時から講座開設中に1歳児の親子が対象です。	一般・20人
費用	2,000円	1,000円
主催者	託児グループうさぎ	天白ゴスペル
会場	第1,2,3,5回は和室 第4回は第2集会室	視聴覚室
学習プログラム	2/1 はじめましておともだちになるよ 2/8 みんなであそびましょ 2/15 つくってあそぼ	10/17 発声の仕方を覚えよう① 11/14 発声の仕方を覚えよう②
グループ	2/29 みんなでおさんぽしよう	11/28 ステップを踏んで楽しく歌おう①
ム	3/7 わいわいみんななかよし	12/5 ステップを踏んで楽しく歌おう②
申込方法	往復はがき 11/30(月)必着	往復はがき 10/9(金)必着

※往復はがきによる申込方法は、天白生涯学習センターの主催講座と同じ要領です。定員を超えた場合は、締切日以降にグループの会員で抽選をして、その後、結果の発送を行います。定員に満たなかった講座は、引き続き窓口にて受付を行うことがありますので、お問い合わせください。

公開講座 ★入場無料★

事前申込は必要ありません。当日の開始 30 分前に開場し、先着順に受け付けます。定員を超えた場合は入場をお断りすることがあります。

歌と共に生きてきた私

～魅力を発見・発信
することとは～

- ★日時：10月14日(水) 10:00～12:00
- ★会場：第1集会室(2F)
- ★対象・定員：どなたでも・80名
- ★講師：声楽家 森本 典子さん

ファイダー越しに見る被写体の魅力

～地域の自然の魅力を伝える
ツールとしての写真～

- ★日時：10月23日(金) 10:00～12:00
- ★会場：第1集会室(2F)
- ★対象・定員：どなたでも・80名
- ★講師：動物写真家 小原 玲さん

**いきいきと暮らそう！
住みなれた地域で**

～健康寿命を延ばすためにできること～

- ★日時：1月14日(木) 13:30～15:30
- ★会場：第1集会室(2F)
- ★対象・定員：どなたでも・80名
- ★講師：あいち介護予防支援センター 介護予防支援部長 杉浦 加代子さん

義直から宗春へ

～芸どころ名古屋の系譜～

- ★日時：1月18日(月) 13:30～15:30
- ★会場：第1集会室(2F)
- ★対象・定員：どなたでも・80名
- ★講師：東海学園大学特任教授 安田 文吉さん

トライアルウインター

※事前申し込み必要。申込方法は主催講座と同じです。

親子でもぎもちを作ろう！

- ★日時：12月23日(水)10:00～12:00
- ★会場：料理室(2F)
- ★対象：小中学生とその親
- ★定員：10組(親1名に子ども2名まで)
- ★費用：子ども150円 大人300円
- ★講師：手作り担当 ママキッチンふるや 古箭 政枝さん
- ★申込：11月18日(水) 必着

保護者向け体験スマホ教室

※事前申し込み必要。申込方法は主催講座と同じです。

**スマホの安全な使い方を
学んでみませんか？**

- ★日時：11月30日(月)10:00～12:00
- ★会場：第1集会室(2F)
- ★対象：保護者
- ★定員：30名
- ★費用：無料
- ★申込：10月28日(水) 必着
- ※名古屋市小中学校 PTA 協議会の主催で開催されます。

天白お楽しみサロン

**♪ギター&うたロビーコンサート2015
時代を越えて**

- ★日時：10月18日(日)13:30～15:30
- ★会場：ロビー(1F)
- ★対象：どなたでも
- ★定員：80名
- ★費用：無料
- ★演奏：New Life
- ★申込：当日13:00 から先着順

パソコン体験&相談室

天白ITサポート会員が「パソコンを始めたばかりの方」や「文字入力ができるけれどうまく編集できない方」「エクセルを使って表計算してみたい方」のために4回連続のパソコン体験の講座を行っています。また、分からないことや基礎的な内容について、無料パソコン相談室も開いています。お気軽にお申しください。

※9:00から電話にて先着順

(上記申込の翌日以降より、当センター窓口でも受付ます。)

◎初めてのパソコン体験(定員9人・4回連続・参加費用500円)

- 10月7日・14日・21日・28日(すべて水曜日・10:00～12:00)
- ※申込：9月16日(水)9:00から電話にて先着順
- 1月30日・2月6日・13日・20日(すべて土曜日・10:00～12:00)
- ※申込：1月20日(水)9:00から電話にて先着順

◎ワードの応用(定員9人・4回連続・参加費用500円)

- ※パソコンの基本的な使い方がわかる方、ローマ字入力ができる方
- 11月7日・14日・21日・28日(すべて土曜日・10:00～12:00)
- ※申込：10月21日(水)9:00から電話にて先着順
- 2月24日・3月2日・9日・16日(すべて水曜日・10:00～12:00)
- ※申込：2月17日(水)9:00から電話にて先着順

◎エクセル入門(定員9人・4回連続・参加費用500円)

- ※パソコンの使い方がわかる方、ローマ字入力ができる方
- 12月5日・12日・19日・26日(すべて土曜日・10:00～12:00)
- ※申込：11月18日(水)9:00から電話にて先着順

◎パソコン相談室(定員4人・10:00～12:00・1人30分程度)

- 10月14日・21日(水)※申込 9/16(水)
- 11月14日・21日(土)※申込10/21(水)
- 12月12日・19日(土)※申込11/18(水)
- 2月6日・13日(土)※申込 1/20(水)
- 3月2日・9日(水)※申込 2/17(水)

※パソコン相談室は、パソコンを持ち込んでいただける方のみ受け付けます。その際に方がパソコンやデータ等に不具合が生じても一切責任を負いませんのでご了承ください。

楽しもう みんなと一緒に センターまつり

第34回 天白生涯学習センターまつり

10月3日(土)・4日(日) 10:00～16:00

※3日(土)9:45～「開会式」

詳しくは、センターまつりのチラシをご覧ください。
当日は、駐車場が使用できません。
公共交通機関でお越しください。

実行委員会企画

開幕太鼓

- ★3日(土) 10:00～10:20
- ★玄関前広場
- ★出演：野渡り

体験教室

**伝統折鶴
“連鶴”を折る**

- ★3日(土) 11:00～12:00
- ★第1集会室(2F)

講演

**認知症予防に
ついてのお話**

- ★4日(日) 10:00～12:00
- ★第1集会室(2F)

参加体験教室

3日(土) ※当日受付。材料費が必要です。

- 円空さんに挑戦!(彫刻)
- 字手紙 ○茶花体験
- てん刻 ○手づくり楽器体験 ○絵手紙
- ペーパークラフト、名刺
- パソコンでゲーム、デジタルカメラ撮影

模擬店

3日(土)

- ラーメン
- みたらし
- クッキー
- 呈茶席

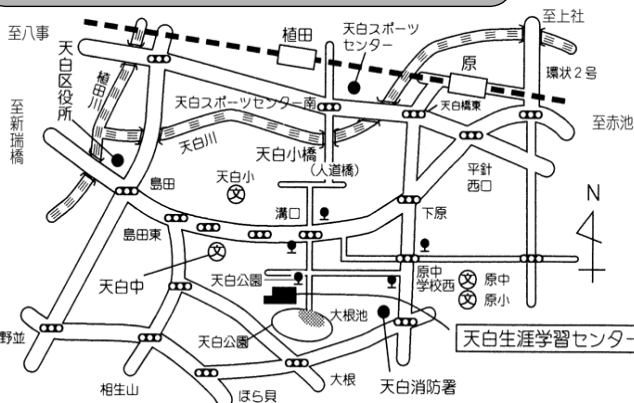
4日(日)

- 円空さんに挑戦!(彫刻)
- 字手紙 ○絵手紙
- パソコンで年賀状、お祝いカード作成

4日(日)

- ラーメン
- みたらし
- 呈茶席

天白生涯学習センターへのご案内



- 【市バス】・八事⑩系統：妙見町ー平針住宅
- ・幹新瑞①系統：新瑞橋ー平針住宅
- 「溝口」下車南へ200m
- ・原駅バスターミナルより発車する市バスすべてに乗り可→「原中学校西」下車西へ600m
- ・天白巡回バス：地下鉄植田駅発着
- 「天白公園」下車すぐ
- 【地下鉄】・鶴舞線「植田」下車南へ1300m
- ・鶴舞線「原」下車南西へ1300m

名古屋市天白生涯学習センター

〒468-0027
名古屋市天白区天白町大字島田字黒石4050番地
TEL(052)802-1161 / FAX(052)802-1162
〈休館日〉第2火曜日・第4月曜日・年末年始