

申し込み
締切日

講座番号	講座名	開催期間	頁
T-4	50歳から始める! セカンドライフ&マネープランニング	10月 11月	2 ▶
C-1	セクシュアル・マイノリティと社会・法制度	10月 11月	2 ▶
J-8	託児ボランティア養成講座2	10月 11月	2 ▶
T-5	仕事と家庭の両立チャレンジ!	10月 11月	2 ▶
J-9	難聴者等支援ボランティア養成講座2	10月 11月	2 ▶
T-6	これってジェンダー平等ですか?	10月 11月	3 ▶
C-2	DV&デートDVについて学ぼう	11月	3 ▶
J-10	メディアが発信する女性	11月 12月	3 ▶
J-11	ライフスタイルからみたキャリアデザイン	11月 12月	3 ▶
J-12	時代と社会の流れで紐解く 世界の女性たち	11月 12月	3 ▶
T-7	人前で話して伝えてわかりあう技術	12月	4 ▶

平成27年9月29日(火) 必着

T-8	3級ファイナンシャル・プランニング技能士入門講座	1月 2月	4 ▶
T-9	介護の仕事について学んでみませんか?	1月	4 ▶
J-13	だれもが幸せになれる社会を	1月 2月	4 ▶
J-14	「わたし」と「家族」	2月 3月	4 ▶
J-15	健康シニア!	2月	5 ▶
K-3	職場復帰準備セミナー 3	2月	5 ▶
T-10	オトコのスマートライフ革命	2月 3月	5 ▶

平成27年12月8日(火) 必着

イーブルなごや相談室の支援プログラム	7
女性のための総合相談	7

- 市民交流事業講座のご案内 5
- 学習支援託児のご案内 6
- 自主グループ開設講座のご案内 6
- 公開講座のご案内 6
- 講座申し込みについて・託児について・障がいのある方へ 8

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。


 イーブル
E-ABLE


男女平等参画と女性教育の連携でいい関係・みんなで笑顔
 名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館
 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
 TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

 ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

指定管理者：アイ・コニックグループ

T-4 土曜 **50歳から始める！セカンドライフ&マネープランニング** **10月3日～11月7日 14:00～16:00** **一般 託児**

110/3	プランニング前に知っておくべきセカンドライフの現実～「生活にかかるお金と健康」について考える～	ザ・ヴィジョンクエスト(株) 代表取締役・FP うらの まさこ	人生80年時代。仕事をリタイアした後も20年、30年と人生は続きます。安心してセカンドライフを迎えられるよう、今からお金・健康・生きがいの3つの側面から老後の生活設計(リタイアメントプラン)を考えてみませんか？
210/17	後悔しないセカンドライフ資金の準備と手続き～「安心してリタイアを迎えられる家計」を考える～		
310/24	リタイア後の生活をますます充実させるために～「仕事、社会貢献、生きがい」を考える～	NPO法人WinWin 育成協会 福井 和美	
410/31	仕事の人間関係から、新しいつながりへ～「家族、地域、ネットのつながり」を考える～		
511/7	あなたのセカンドライフを成功させるために～「家計改善、夢実現としてエンディング」を考える～	ザ・ヴィジョンクエスト(株) 代表取締役・FP うらの まさこ	

定員 20人 **託児** 20人・200円
受講料 2,500円 **会場** 第4集会室
回数 5回

C-1 日曜 **【市民企画公募事業:NPO法人PROUD LIFE】セクシュアル・マイノリティと社会・法制度** **10月11日～11月8日 14:00～16:00** **一般 託児**

110/11	セクシュアル・マイノリティと日本の法制度	弁護士・LGBT支援法律家ネットワーク 堀江 哲史	日本でのセクシュアル・マイノリティに関する制度は、未だ十分確立されていません。この講座では、自治体等での進んだ取り組みを知り、課題を明らかにします。
210/25	LGBT支援宣言～大阪市淀川区の取り組み	QWRC(LGBTと女性のためのリソースセンター大阪) スタッフ	
311/8	渋谷区同性パートナーシップ条例で何がかわった？	講師：LGBT活動家 杉山 文野 コメンテーター：中京大学教授 風間 孝	

定員 80人 **託児** 20人・120円
受講料 600円 **会場** 視聴覚室
回数 3回

J-8 金曜 **託児ボランティア養成講座2** **10月16日～11月6日 10:00～12:00** **一般 無料 託児**

110/16	託児ボランティアを体験しよう！～あそびの実践を通して～	託児の会「たんぼぼ」	託児ボランティアとしての知識や技能を身につけ、託児の会「たんぼぼ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかawaii子どもたちが待っています。☆この講座は、託児の会「たんぼぼ」と連携して開催します。☆前期に「養成講座1」が開催されていますが、後期からの受講もできます。
210/23	思いを受けとめ、伝えるコミュニケーション	NPO法人ママ・ぶらす 理事長 川原 史子	
310/30	乳幼児期の子どもの発達～心と身体の健康から～	名古屋市立大学 教授 門間 晶子	
411/6	相談託児の現場から見えること 託児の中で大切にしていること	名古屋市男女平等参画推進室主査 村瀬 智子 託児の会「たんぼぼ」	

定員 20人 **託児** 20人・160円
受講料 無料 **会場** 第4集会室
回数 4回

T-5 月曜 **仕事と家庭の両立チャレンジ！～再び働き出したいあなたへ～** **10月19日～11月9日 9:30～12:00** **女性 託児**

110/19	変わりつつある女性の働き方 女性を取り巻く昨今の働く環境について学ぼう	名古屋市立大学 非常勤講師 有冬 典子	一度仕事から離れたけれど、また働きたい。同じ立場の方々と語り合いながら、自分の働き方、生き方を見つめ直し、私も家族も輝く働き方を設計する講座です。
210/26	私の強み・持ち味を知る ～お仕事で活躍するための、わたしの強み・持ち味を知る～		
311/2	充実の将来設計講座 ～私も家族も輝く未来を描く～		
411/9	働くための下準備をしよう ～今から始める働く準備と環境づくり～		

定員 20人 **託児** 20人・160円
受講料 2,000円 **会場** 第4集会室
回数 4回

J-9 水曜 **難聴者等支援ボランティア養成講座2** **10月21日～11月11日 10:00～12:00** **一般 無料 託児**

110/21	今後難聴者の求める支援「音声認識」って？ ノートテイク(筆談) 正しく伝えるために	NPO法人名古屋難聴者・中途失聴者支援協会 高木 富生	難聴者・中途失聴者が、講演会や講座などの内容を理解できるよう「書いて伝える」方法を学びます。受講後はボランティアとして支援活動をしてみませんか。☆前期に「養成講座1」が開催されていますが、後期からの受講もできます。
210/28	女性会館特有用語について ノートテイク(筆談) 読み易く書くために	NPO法人名古屋難聴者・中途失聴者支援協会 大橋 千鶴子	
311/4	守秘義務と個人情報 ノートテイク(筆談) 総合練習	NPO法人名古屋難聴者・中途失聴者支援協会 高木 富生	
411/11	地震や災害 緊急時の対応 交流会で語ろう ボランティアの今後	NPO法人名古屋難聴者・中途失聴者支援協会 大橋 千鶴子	

定員 20人 **託児** 20人・160円
受講料 無料 **会場** 第4集会室
回数 4回

T-6 木曜 **これってジェンダー平等ですか?** **10月22日～11月26日 14:00～16:00** **一般**

110/22	ジェンダー平等って何ですか?	椋山女学園大学 教授 吉田 あけみ	男女平等参画についての基礎知識を学ぶとともに、職場・家庭・学校・地域でのジェンダー平等の啓発ポスターを参加者で企画して作ります。
210/29	「職場」におけるジェンダー平等		
311/5	「家庭」におけるジェンダー平等		
411/12	「学校」におけるジェンダー平等		
511/26	「地域」におけるジェンダー平等		

定員 20人 **託児** 20人・200円
受講料 1,000円 **会場** 第4集会室
回数 5回

C-2 土曜 **【市民企画公募事業:NPO法人ウーマンリビングサポート】DV&デートDVについて学ぼう** **11月14日・11月28日 14:00～16:30** **女性**

111/14	DV&デートDVってなに? ~ココロとカラダに受ける傷~	NPO法人ウーマンリビングサポート 看護師 保坂 和美 臨床心理士 成田 有子	ココロとカラダの両面からDVやデートDVの実態について学び、予防やどのように被害者を支援したらいいのかを、グループワークを通して体験学習します。
211/28	DV&デートDVを防ぐために ~つながりとささえあい~		

定員 30人 **託児** 20人・80円
受講料 400円 **会場** 第4集会室
回数 2回

J-10 月曜 **メディアが発信する女性 ~〇〇女子と呼ばれて~** **11月16日～12月14日 10:00～12:00** **一般**

111/16	メディアが発信する“リケジョ” ~求められるメディアリテラシー~	中部大学 教授 柳谷 啓子	メディアから日常的に発信される様々な「女子」たち。そのイメージはステレオタイプになっていませんか。情報を主体的に読み解き判断する力を身につけましょう。
211/30	メディアが発信する“歴女” ~価値観の多様化を映す~		
312/7	メディアが発信する“貧困女子” ~スポットライトの光と影~		
412/14	メディアが発信する“〇〇女子” ~グループワークで読み解く~		

定員 30人 **託児** 20人・160円
受講料 1,200円 **会場** 第4集会室
回数 4回

J-11 火曜 **【なごや女性カレッジ】【椋山女学園大学連携】ライフスタイルからみたキャリアデザイン** **11月17日～12月15日 10:00～12:00** **女性**

111/17	人生とキャリア	椋山女学園大学 教授 吉田 あけみ	ライフスタイルをもとに自分の人生を主体的にデザインし、個性や能力を活かしたキャリアを通じて実現したい将来像や、それに近づくプロセスを見つけてみませんか。 ☆この講座は、椋山女学園大学と連携して開催します。
211/24	ジェンダーとキャリア	椋山女学園大学 教授 藤原 直子	
312/1	職業とキャリア	椋山女学園大学 准教授 小倉 祥子	
412/8	海外移住者のライフスタイル	椋山女学園大学 教授 影山 穂波	
512/15	消費者としてのキャリアとライフスタイル	椋山女学園大学 教授 東 珠実	

定員 30人 **託児** 20人・200円
受講料 1,500円 **会場** 第4集会室
回数 5回

J-12 水曜 **【名古屋市立大学人間文化研究科連携】時代と社会の流れで紐解く 世界の女性たち** **11月25日～12月16日 10:00～12:00** **一般** **無料**

111/25	アジアにおける女性教育と公教育	名古屋市立大学 教授 山田 美香	日本をはじめとするアジア・東欧・アメリカなど、世界の女性たちが生きた社会や時代背景を紐解くことを通して、今の時代につながる女性の問題を考えます。 ☆この講座は、公立大学法人名古屋市立大学と連携して開催します。
212/2	日本における女性教育の変遷		
312/9	大西洋を越えた東欧移民女性の生活と労働	名古屋市立大学 教授 山本 明代	
412/16	アメリカにおけるマイノリティ女性とジェンダー関係		

定員 30人 **託児** 20人・160円
受講料 無料 **会場** 第4集会室
回数 4回

9月29日(火) 締切(申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

T-7 土・日曜 **人前で話して伝えてわかりあう技術** **12月5日・12月6日 13:00~16:00** **一般 託児**

1	12/5 (土)	説明力がアップする ナチュラルスピーチ入門	コミュニケーションハウス 代表 坂倉 裕子	職場、社会活動等の意思決定会議で発言する機会が増えた方むけ。人前で話して伝えて交渉する技術の基本がわかります。会議での説明力、話の聞き方、対立の解決法を身につけます。	定員 20人 託児 20人・80円 受講料 1,000円 会場 第4集会室 回数 2回
2	12/6 (日)	共感の輪を広げる 会議参加法入門			

T-8 水曜 **3級ファイナンシャル・プランニング技能士入門講座** **1月6日~2月17日 19:00~20:30** **一般 託児**

1	1/6	ファイナンシャル・プランニングと教育・住宅資金設計	株式会社家計の総合相談センター 取締役 西部 正巳	ファイナンシャルプランニング(FP)はこれからの生活に欠かせない知識です。本講座では、FPの基礎知識を学び、自分の生活に役立てられるとともに、FP資格を目指す人の入門講座としても最適です。	定員 30人 託児 20人・280円 受講料 3,500円(別途、資料代として2,000円) 回数 7回 会場 第4集会室
2	1/13	年金と社会保険を学ぶ			
3	1/20	リスクと保険を学ぶ			
4	1/27	金融商品と資産運用の基礎を学ぶ			
5	2/3	マイホーム購入にも役立つ不動産の基礎を学ぶ	株式会社住宅相談センター 主席コンサルタント 草野 芳史	株式会社家計の総合相談センター CFP(®) 石川 友紀	定員 30人 託児 20人・280円 受講料 3,500円(別途、資料代として2,000円) 回数 7回 会場 第4集会室
6	2/10	所得税・住民税の仕組みを学ぶ			
7	2/17	相続や贈与の基礎を学ぶ	株式会社家計の総合相談センター 取締役 西部 正巳		

T-9 水曜 **介護の仕事について学んでみませんか?** **1月13日~1月27日 14:00~16:00** **一般 託児**

1	1/13	介護のしごと	社会福祉士・介護支援専門員 東 賢司	超高齢社会において、需要が高い介護の職。どのような仕事をしているのか?簡単な実技を体験することで、介護の技術やポイントを学びます。	定員 20人 託児 20人・120円 受講料 1,500円 会場 第4集会室 回数 3回
2	1/20	こころとからだのしくみ (老化、認知症の理解)			
3	1/27	介護を体験してみよう (簡易演習)			

J-13 月曜 **だれもが幸せになれる社会を
~結婚差別の現状から考える~** **1月18日~2月15日 10:00~12:00** **一般 無料 託児**

1	1/18	結婚にまつわる偏見・差別 ~イマドキの結婚事情から~	愛知淑徳大学 講師 中島 美幸	心に潜む偏見や差別意識が表れやすい結婚という事象から自分の心を見つめ直します。すべての人の人権を守るために、人権問題を正しく理解し伝えていきましょう。	定員 30人 託児 20人・200円 受講料 無料 会場 第4集会室 回数 5回 (2/1は大研修室)
2	1/25	国際結婚にまつわる偏見・差別 ~在日外国人支援の現場から~	フィリピン人移住者センター 代表 バージ 石原		
3	2/1	【公開講座】同和問題と差別 ~「Kakekomi寺・・・結婚差別」の相談から~	ネットワーク Kakekomi 寺 代表 大賀 喜子		
4	2/8	つくられた偏見や差別 ~同和問題のはじまりとその歴史~	愛知人権ファンクション委員会 委員長 水谷 瀧男		
5	2/15	だれもが幸せになるために ~あなたに伝えたいこと~	生涯学習課社会教育主事 ゆいネット・ナゴヤ		

J-14 火曜 **「わたし」と「家族」** **2月2日~3月1日 10:00~12:00** **女性 託児**

1	2/2	わたしたちの周りのジェンダー(社会的性別)って? ~身近な事例から考えよう~	名古屋大学 助教 三枝 麻由美	私と家族、どちらも大切にしたいけれど、時にはその関係性に悩むことも。自分自身を見つめ直すことで、家族とのよりよい関係を築くヒントを見つけましょう。	定員 30人 託児 20人・200円 受講料 1,500円 会場 第4集会室 回数 5回
2	2/9	諸外国の家族関係って? ~日本との違いから考えよう~	愛知教育大学 教授 山根 真理		
3	2/16	娘と母の難しい関係って? ~ジェンダー(社会的性別)の視点から考えよう~	ウイメンズカウンセリング 名古屋 YWCA フェミニストカウンセラー 増井 さとみ		
4	2/23	家族からの暴力って? ~DV・虐待の連鎖から考えよう~	カウンセリングルーム Ann 主宰 加藤 千洋		
5	3/1	わたらしい家族との関係って? ~自分を見つめることから考えよう~			

J-15 水曜 **【名古屋文理大学短期大学部連携】健康シニア! ~女性が元気に暮らすために~** **2月3日~2月24日 10:00~12:00** **女性 託児**

1 2/3	知って労わる 自分の身体	名古屋文理大学短期大学部准教授 川畑 龍史	だれにでもいつか来る「老い」を自然に受け入れ、心も身体も健康ではつらつと暮らすことができるように、女性にとって必要な自己管理方法などを学びます。
2 2/10	毎日の運動で高齢期にも動ける身体づくり	名古屋文理大学短期大学部教授 原田 隆	
3 2/17	健康シニアを支える食と栄養	名古屋文理大学短期大学部助教 上田 洋子	☆この講座は、名古屋文理大学短期大学部と連携して開催します。
4 2/24	大切にしたい 日常生活における心の健康	名古屋文理大学短期大学部准教授 山本 ちか	

定員 30人 **託児** 20人・160円
受講料 1,200円 **会場** 第4集会室
回数 4回

K-3 日曜 **職場復帰準備セミナー 3** **2月7日 10:30~14:30** **一般 無料 託児**

1 2/7	病児保育について	名古屋市職員	もしも大切な仕事がある日に子どもが発熱したら? そんな「もしも」をイメージして、乗り切るためにできることをみんなで考えましょう。 ★昼食をご持参いただければ、お子さんとお食事ができます
	ワールドカフェ“復帰への期待と不安”		
	先輩から学ぼう “もしも!の時の対応と育休中の過ごし方”	先輩ゲスト2名	
	ワーク“もしも!を乗り切るシミュレーション”		

定員 20人 **対象** 育児休業取得中の方
受講料 無料 **会場** 第4集会室
回数 1回
託児 20人(6ヵ月から小学校入学前まで)・40円

T-10 土曜 **オトコのスマートライフ革命** **2月20日~3月5日 13:30~16:30** **男性 託児**
 1回目は13:30~16:00

1 2/20	父親の子育てから考えよう! これからの笑っている家族!!	NPO法人ファザーリングジャパン 理事 横井 寿史	仕事でも家庭でもスマートに生きる術を学ぶ! 男女平等参画を理解するとともに、仕事でも家庭でも役立つコミュニケーションや印象アップの表情・歩き方・着こなしを習得します。
2 2/27	意見の相違を上手く解決する Win-Winのコミュニケーション	コミュニケーションハウス 代表 坂倉 裕子	
3 3/5	表情、歩き方、着こなしからスマートライフに挑戦!	有限会社ジュナコーポレーション 遠山 真輝	

定員 20人 **託児** 20人・120円
受講料 1,500円 **会場** 第1研修室
回数 3回 (3/5のみ第7研修室+多目的室)

市民交流事業講座のご案内

事前申し込みが必要。先着順。託児あり(定員20人・40円)。各1回。

申し込み方法 ① 電話 052-331-5288 ② イーブルなごや窓口
 ③ イーブルなごやホームページ (<http://e-able-nagoya.jp/>) にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から (開催日1週間前まで)



L-4	10月12日(祝・月) 14:00~16:00 国際ガールズ・デーイベント	世界の女の子たちが、差別や虐待などそれぞれの生きる場所で抱える悩みや問題を通して成長する姿を描いたドキュメンタリー「I AM A GIRL」の上映など。	定員 300人 対象 一般 受講料 無料 会場 ホール
L-5	11月15日(日) 13:00~16:00 すべての性暴力被害者のために ~伝えよう「性暴力被害者支援センター日赤なごや」開設の意味~	被害直後から中長期、回復までの継続した支援を提供する「性暴力被害者支援センター日赤なごや」は、心のサポートや医療等をワンストップで受けられます。	定員 300人 対象 一般 受講料 無料 会場 ホール
L-6	11月29日(日) 14:00~16:30 映画「チョコレートドーナツ」~セクシュアル・マイノリティについて考えよう~	血はつながってなくても、法で許されなくても、奇跡的に出会い深い愛情で結ばれる3人の物語。司会進行:NPO法人PROUD LIFE 副代表理事 風間孝(中京大学教授)	定員 300人 対象 一般 受講料 500円 会場 ホール
L-7	1月30日(土) 13:30~16:30 働くパパ、プレパパのための 育休パパ・カフェ	名古屋大学田村教授の体験談を聞きましょう。職場の理解をどう得たのか? 子どもとどう過ごす? 育休体験で得たものは? など、疑問をなげかけてみませんか。	定員 10人 対象 男性 受講料 500円 会場 第4集会室
L-8	3月6日(日) 10:30~13:30 ママのためのほめ名人講座 & パパと子どものなかよしくッキング	ママは、「ほめ力アップ」。子どもとパパは一緒に昼食をつくって「家事力アップ」。 ★小麦、卵、乳を含むものを使用。昼食に作ったサンドイッチを食べますが、必要な方は弁当をご持参ください。	定員 10組 対象 年少~年長の子とパパ・ママ 受講料 1,000円 会場 第1研修室 他

12月8日(火) 締切 (申し込み方法は裏表紙をご参照ください)



学習支援託児のご案内

グループ活動でイーブルなごやを利用している方や、図書資料室・活動コーナー等で自主学習する方のお子さんを託児します。



月	実施日	申し込み開始日
10月	5日(月)・14日(水)	9月9日(水)
11月	18日(水)・27日(金)	10月6日(火)
12月	11日(金)・21日(月)	11月5日(木)
1月	13日(水)・26日(火)	12月8日(火)
2月	12日(金)・22日(月)	1月12日(火)
3月	7日(月)・14日(月)	2月5日(金)

- 託児時間** 10:00～12:00 **託児実費** 1回40円
- 対象・定員** 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども20人
- 申し込み方法** 左記申し込み開始日の午前9時から電話による先着順受付
052-331-5288 申し込み締切は実施日の1週間前まで
- お願い** 「託児願い」の提出や託児実費の納入は
実施日の1週間前までにお願いします。

※託児説明会について、裏表紙「託児について」をご覧ください。



自主グループ開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。多くの方の参加をお待ちしています。

もったいないを家庭から ～手仕事でリフォーム～	G-4 木曜	太極扇4 2式入門教室	G-5 木曜	生きがい探し「演歌を楽しむ」	G-6 月曜
11月5日～11月26日 13:30～15:00 ◆主催 イーブルなごや3R L ①11/5 オリエンテーション-活用したいもの2点持参 ②11/12 <エコクラフト>ポレロ-長短ベスト-布ぞうり① ③11/26 <エコクラフト>ポレロ-長短ベスト-布ぞうり② 作品の発表と交流 持ち物:着物・Tシャツ・古布等家庭内に残る活用したいものをお持ちください。 対象・定員 一般 10人 受講料 2,500円 会場 第7研修室	11月12日～3月10日 14:00～15:30 ◆主催 四つ葉倶楽部 ①11/12 「太極扇」の特徴と魅力 ②12/10 実技第1段「太極扇」1～13番の型 ③1/14 実技第2段「太極扇」14～22番の型 ④2/11 実技第3段「太極扇」23～32番の型 ⑤3/10 実技第4段「太極扇」33～42番の型 対象・定員 一般 10人 受講料 2,500円 会場 文化活動室 ※軽運動のできる服装	1月25日～3月21日 9:30～11:30 ◆主催 演歌を楽しむ会 ①1/25 演歌の新曲を紹介 ②2/8 演歌の新曲を練習 ③2/22 演歌の1曲目の仕上げ ④3/7 演歌の2曲目の練習 ⑤3/21 演歌の2曲目の仕上げ 対象・定員 一般 10人 受講料 2,000円 会場 第4集会室(1/25,2/8は視聴覚室)			

◆申し込み方法等 申し込み方法や締切は、イーブルなごや主催講座と同じです。費用は講座初日に会場でお支払いください。

公開講座のご案内

事前申し込み不要、当日先着順受付。
手話通訳・要約筆記つき

一般

無料



- ◆定員：350人 ◆会場：イーブルなごや3階ホール
- ◆託児：20人(開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円)※申し込みは1週間前までに電話にて受付

E-8 「いま」を読み解く

平和構築を女性のチカラで～夢や希望あふれる安心・安全な社会を～

10月17日(土) 10:30～12:00

名古屋大学准教授 西川 由紀子

[託児申し込み締切日 10/10(土)]

E-9 【名古屋市博物館共催】「特別展にみる女性たち 2015」

なごやめしのもと (特別展「名古屋めしのもと」関連講座)

12月21日(月) 14:00～15:30

名古屋市博物館学芸員 長谷川 洋一

[託児申し込み締切日 12/14(月)]

E-10 【名古屋市美術館共催】

女性作家たちが生み出す世界～アートとクラフトの融合～
(特別展「ポジション2016 アートとクラフトの蜜月」関連講座)

1月19日(火) 14:00～15:30

名古屋市美術館学芸員 中村 暁子

[託児申し込み締切日 1/12(火)]

E-11 「だれもが幸せになれる社会を」第3回目

同和問題と差別～「Kakekomi寺・・・結婚差別」の相談から～

2月1日(月) 10:00～12:00

ネットワーク Kakekomi 寺代表 大賀 喜子

◆会場：イーブルなごや3階大研修室 ◆定員：100人

[託児は「だれもが幸せになれる社会を」受講者のみ]

E-12 「いま」を読み解く

東日本大震災 県外避難者は語る ～めぐりあいの絆から～

3月12日(土) 10:00～11:30

めぐりあいの会代表 江本 潤子

[託児申し込み締切日 3/5(土)]

E-13 【名古屋市美術館共催】

美しく 逞しく～激動の時代を生きぬいた女性像～

(特別展「華麗なる変身:日本近代美術の女性像」(仮称)関連講座)

3月23日(水) 14:00～15:30

名古屋市美術館学芸課長 山田 諭

[託児申し込み締切日 3/16(水)]

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

えねっと+なごや

えねっと+なごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

イーブルなごや相談室の支援プログラム

相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。



法律セミナー 離婚する？しない？自分で決めたい人のための実践講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります

S-3 「離婚とDV防止法の活用」

- ◆ 日時：11月17日(火) 14:00～16:00
- ◆ 講師：可児 康則（弁護士） ◆ 対象：女性のみ
- ◆ 定員：40人 ◆ 会場：第1相談事業室

S-4 「離婚と子ども」

- ◆ 日時：2月2日(火) 14:00～16:00
- ◆ 講師：犬飼 千絵子（弁護士） ◆ 対象：一般
- ◆ 定員：50人 ◆ 会場：視聴覚室

シングルマザー応援セミナー（ジョイナス、ナゴヤとの共催）

S-5 「使ってみよう、シングルマザーのイライラの消しゴム～怒りの整理と上手な伝え方～」

- ◆ 日時：11月21日(土) 13:30～16:30
- ◆ 講師：高田しのぶ（日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター）
- ◆ 対象：女性のみ ◆ 定員：40人 ◆ 会場：第1相談事業室

女性のからだセミナー

S-6 「女性のストレス～気づいてつきあうための処方箋～」

- ◆ 日時：12月11日(金) 14:00～16:00
- ◆ 講師：赤堀 薫子（精神科医師） ◆ 対象：女性のみ
- ◆ 定員：40人 ◆ 会場：第1相談事業室

自助グループ応援セミナー

S-7 「生きづらさをかかえた私のための仲間づくり・居場所づくり 第2回」

- ◆ 日時：3月19日(土) 13:30～16:30
- ◆ 講師：八巻 香織（TEENSPOST 代表理事）
- ◆ 対象：一般 ◆ 定員：40人 ◆ 会場：第1相談事業室

S-3～7 申し込み方法 (先着順受付)

- 1 電話での申し込み **052-331-5288**
- 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
- 3 ホームページの講座案内から申し込み
<http://e-able-nagoya.jp/>（開催日1週間前まで）
イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

DV理解と心のセルフケア講座

精神的DV・モラハラと心のセルフケア

- 精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法もお伝えします。
- ◆ 日時：10月17日(土) 13:30～15:00
2月9日(火) 13:30～15:00
 - ◆ 対象：女性のみ ◆ 定員：20人程度
 - ◆ 会場：第1相談事業室

DV情報を伝える会

- DVの理解、安全のための工夫など基礎的な情報を提供します。
- ◆ 日時：12月8日(火) 10:30～12:00
3月22日(火) 13:30～15:00
 - ◆ 対象：女性のみ ◆ 定員：少人数
 - ◆ 会場：相談室にお越しください

申し込み方法 開催月の1カ月前から受付開始。電話にて先着順。052-321-2760（相談専用ダイヤル）

サポートグループ 同じような思いや悩みをもつ仲間が集まって、経験や気持ちをわかち合うことを通じてお互いの成長を支えあいます。

DVを経験した女性のためのグループ ※参加希望の方には事前に相談員がお会いし、説明やご質問を伺うインタビューを行います。

- ◆ 日時：1月から開催 第2土曜日 10:30～12:00
- ◆ 対象：相手と離れていて、安全に参加できる女性
- ◆ 定員：10人程度 ◆ 回数：5回(予定)
- ◆ 会場：相談室にお越しください

シングルマザーのためのグループ

- ◆ 日時：12月から開催 第2土曜日 13:30～15:30
- ◆ 対象：シングルマザーとして暮らしている女性（離婚が成立していなくても別居中なら可）
- ◆ 定員：15人程度 ◆ 回数：5回(予定)
- ◆ 会場：相談室にお越しください

申し込み方法 随時、電話にて問い合わせ・申し込み受付。先着順。052-321-2760（相談専用ダイヤル）

女性のための総合相談



専門の相談員などが、ご相談に応じています。まず電話でご相談ください。

相談日・相談時間

月・火・金・土・日曜日／10:00～16:00
水曜日のみ／10:00～13:00、18:00～20:00
* 休室日／毎週木曜日（祝日の時は翌金曜日も休室）、
祝日、年末年始など

● 電話相談専用ダイヤル **052-321-2760**
つながろう

● 面接相談＜予約制＞

電話で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。
託児利用可（実費40円が必要、予約制）

● 専門相談＜予約制＞

面接相談の後、必要に応じて弁護士・医師などによる専門相談もご利用いただけます。
（女性弁護士による一般法律相談は事前面接の必要はありません。）

★ 法律相談

女性への人権侵害相談
（DV、セクシュアル・ハラスメントなど）
・金曜日 13:30～15:30（月2～3回程度）

女性弁護士による一般相談

・土曜日 13:30～15:30（月1～2回程度）

★ 心とからだの相談

精神科医などによる相談
・月1回程度


講座申し込みについて

1 2 3 のいずれかの方法でお申し込みください。
複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

締切日必着

【往復はがき記入例】

往信（表面）		返信（裏面）	
52 往信	〒460-0015 イーブルなごや 名古屋市中区 大井町7の25	※何も記入 しないで ください	 あい・あい・あいさつ プロジェクトのあいモン
52 返信	郵便番号 あなたの住所 あなたの名前	①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④性別 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日 ※託児希望者のみ記入 ⑦必要なサポート ※障がいのある方のみ記入	
返信（表面）		往信（裏面）	

★料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金を確認の上お申し込みください。

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。

締切日は
17:30まで受付

イーブルなごや 検索
(ホームページ) <http://e-able-nagoya.jp/>

【手続き方法】

- ◆ 定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。
- ◆ 受講の手続きは、下記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で申込書記入と受講料のお支払いをお願いします。開館時間内にて受付けます(受講料の必要なJ講座のみ平日9:00~17:30)。お越しいただけない場合はご連絡ください。
- ◆ 受講の手続き後は、原則として講座の受講料はお返しできません。

講座番号	T-4 C-1 J-8 T-5 J-9 T-6 C-2 J-10 J-11 J-12 T-7 G-4 G-5	T-8 T-9 J-13 J-14 J-15 K-3 T-10 G-6
申し込み締切日	9月29日(火)	12月8日(火)
手続き期限	10月9日(金)	12月18日(金)

- ◆ 定員に満たない講座は、引続き電話 052-331-5288 で受け付けます。
- ◆ 託児の申し込みは講座開始1週間前までです。
- ◆ 講座開始以降の申し込みは電話でお問い合わせください。



託児について

- ◆ すべての講座に託児がつきます。対象は講座初日において満1歳(講座K-3は6ヵ月)から小学校入学前までです。
- ◆ 託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆ 希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は20人です。
- ◆ 託児は、託児の会「たんぼぼ」(女性会館施設ボランティア)が主に行います。

託児説明会&託児室で遊ぼう 10月9日(金)10:00~ 要予約

対象: 講座に参加する方、今後、講座受講や学習支援託児を予定の方
当日は、40円(託児実費)が必要です。

お子さまと一緒にどうぞ

託児室で遊ぼう 12月18日(金)10:00~ 予約不要

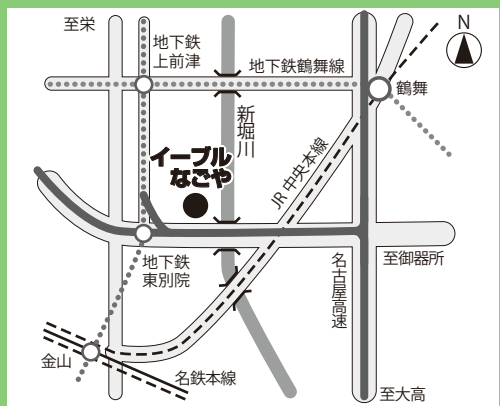
対象: 講座に参加する方、講座受講や学習支援託児に関心のある方



障がいのある方へ

- ◆ 講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、希望するサポートの方法を相談してください。
※学習サポートの申し込みは講座開始1週間前までです。
- ◆ 車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆ 点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

イーブルなごやのご案内



〒460-0015
名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00~21:00
(日曜・祝日は17:00まで)

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

- 地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
- 施設利用者駐車場 有料
(利用料金1回300円(30分以内は無料))
※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

※この印刷物は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。