

## 自主学習グループ開設講座

※当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	楽しもう!親子フラダンス	生きがい探し 初めての詩吟	キッズダンス
グループ名	浄心親子フラ	詩吟 瑞朋流 瑞鳳会	西キッズクラブ
曜日・時間	火・13:30~14:45	土・14:00~16:00	土・17:00~18:00
一口案内	首がすわってから未就園児までのお子様連れのママがハワイのフラダンスを楽しみます。日常を少し離れてリラックス。子どもを見守りながら、仲間作りを応援します。	腹式呼吸で健康自慢、大きな声でストレス発散、漢詩を学んで心豊かに詩吟を通じて仲間づくり。これを合言葉に頑張っています。是非古くて新しい詩吟の世界へどうぞ。	音楽に合わせて楽しくダンスをしませんか?初めてのでも大丈夫!!皆で楽しく踊ってふれあいまつりで発表しよう!!
開催日内容	5/10 フラダンス ステップを覚えよう	5/28 詩吟の基礎を学ぼう	5/11 振り付け①
	6/14 フラダンス 手の振りを覚えよう	6/4 漢詩の基礎を学ぼう	6/18 振り付け②
	7/12 1曲通して楽しくフラダンス	6/11 発声の基礎を学ぼう	7/9 振り付け③
		6/18 詩吟を吟じてみよう	9/3 振り付け④
会場	第2和室	第3集会室	第2集会室
対象・定員	未就園児とその親 5組	一般 5名	小学生 15名 先着順
費用	1,500円	1,500円	2,000円
持ち物	抱っこひも (たて抱き)	筆記用具	動きやすい服装・靴 (クロックス不可)・水分補給飲料
申込み	代表者へ電話 (090-3586-7281) 安居まで	センター主催講座に準じて往復はがき	代表者へ電話 (080-5132-5900) 片山まで

## 環境デーなごや2016 環境学習講座

### フレッシュラベンダーでクラフト作り ～爽やかな香りを楽しみましょう～

日時：6月26日(日) 10:00~12:00  
 講師：アトリエファブル代表 影山 むつみ  
 対象・定員：小学生 20名  
 (小学3年生までは保護者同伴でご参加ください。)  
 費用：受講料 無料 教材費 500円  
 会場：視聴覚室  
 申込：「往復はがき」または「インターネット」  
 ※申込方法は主催講座の申込方法をご覧ください。  
 ※応募は1人1通とする。  
 締切：4月26日(火) 必着

### 生ごみ処理講習会 予約不要・参加無料

～生ごみを有機肥料にする「アスパ」の使い方～  
 日時：6月25日(土) 10:00~12:00  
 講師：西アスパの会会員  
 対象：一般  
 会場：第2集会室  
 先着50名の方に「アスパ」を無料配布し、使い方の講習をします。

### 夏休み親子体験教室 ～西区の伝統産業 手作り靴の製作見学と キーホルダー作りに挑戦しよう～

日時：8月8日(月) 10:00~12:00  
 講師：NPOレザー&アス事務局 吉田 恭澄 雄  
 会場：靴デザイン・クラフトスクール  
 (西区栄生1-3-10)  
 対象・定員：小中学生とその保護者  
 15組 (子ども1名と保護者1名)  
 費用：受講料 無料 教材費 500円  
 申込：「往復はがき」または「インターネット」  
 ※申込方法は主催講座の申込方法をご覧ください。  
 ※安全確保のため、対象となるお子さん以外の同伴はご遠慮ください。  
 締切：7月5日(火) 必着

### 【トライアルサマー】スイーツ作ってスマイル♪ ～お兄さんお姉さんと楽しくお菓子作り～

日時：8月27日(土) 10:00~12:30  
 講師：わいわいボランティア  
 会場：料理室  
 対象・定員：小学生 24名  
 費用：受講料 150円 教材費 250円  
 申込：「往復はがき」または「インターネット」  
 ※申込方法は主催講座の申込方法をご覧ください。  
 締切：7月5日(火) 必着

## 公開講座

会場：視聴覚室  
(当日先着60名)

予約不要・参加無料

### 日本人の多様性 ～メキシコ系日本人という アイデンティティ～

日時：5月16日(月)  
 13:30~15:30  
 講師：名古屋大学国際教育交流  
 センター特任講師  
 楠元 景子

### レンズを通して楽しむ世界 ～カメラの手ほどきと、 いつもと違うひと工夫～

日時：5月20日(金)  
 10:00~12:00  
 講師：写真家・アーティスト  
 山田 亘  
 持ち物：デジタルカメラ・スマホ等

### 私らしい輝き

～民謡の新しいスタイルへ  
わくわくする挑戦～  
 日時：6月2日(木)  
 10:00~12:00  
 講師：民謡歌手  
 水上 弥生

### 高齢期に必要な “フレイル”予防!

日時：8月4日(木)  
 10:30~12:30  
 講師：元名古屋文理栄養士専門学校教員  
 藤野 敏夫

### 魅力あふれる 「西区」の歴史

日時：8月23日(火)  
 10:00~12:00  
 講師：歴史文化研究者  
 河島 芳和

## 西生涯学習センター



## 生涯学習は生きる力



平成28年度

# 前期講座のご案内

申込締切日 平成28年4月26日(火) 必着		講座名
月 午後	誰もが自信と誇りをもって生きられる社会をめざして ～アイデンティティと人権～	
火 午前	〈親学関連講座〉親子で楽しい時間を過ごしましょう♪ ～日頃のふれあいには、成長のヒントがいっぱい～ (2歳児) ※第5回は親子別室：託児付	
木 午前	〈女性セミナー〉私らしいチャレンジ ～わくわくする明日をめざして～	託児付10名
金 午前	写真で広がる生涯学習 ～初心者でも楽しめる写真撮影をきっかけにして～	
土 午前	ふれあいからコミュニケーション力UP ～リズムと動きを通じた体験～	
申込締切日 平成28年6月22日(水) 必着		講座名
火 午前	西区「歴史魅力」発信隊 ～西区を学んで!まとめて!～	
木 午前	【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 “フレイル”予防で健康生活をコントロール!	
事業名		申込締切日
環境デーなごや2016 環境学習講座 フレッシュラベンダーでクラフト作り ～爽やかな香りを楽しみましょう～		4月26日(火)
短期集中事業 西パソコン広場 文書作成ソフト入門講座 文書を作ってみよう!		6月13日(月)
夏休み親子体験教室 ～西区の伝統産業 手作り靴の製作見学と キーホルダー作りに挑戦しよう～		7月5日(火)
【トライアルサマー】 スイーツ作ってスマイル♪ ～お兄さんお姉さんと楽しくお菓子作り～		7月5日(火)
自主学習グループ開設講座 ※詳しくは最終面をご覧ください		受付方法
火 午後	楽しもう!親子フラダンス	電話
土 午後	生きがい探し 初めての詩吟	往復はがき
土 夜間	キッズダンス	電話

### 生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブル  
なごやの講座・事業、空室状況、  
ボランティア、グループ、会場  
など、「なごやの生涯学習の情  
報」を調べることができます。

### e-ねっと+なごや

e-ねっと+なごや 検索

子どもとともに成長する楽しさ  
を学ぶ「親学」、なごやの歴史・  
文化・自然を学ぶ「なごや学」、  
現代社会で解決が求められる課題  
を学ぶ「現代的課題」の講座をイ  
ンターネットで「いつでも」「ど  
こでも」受講することができます。

## 「往復はがき」または「インターネット」による申し込みです。

### ◎往復はがきによる申し込み方法

往復はがき	返信票	返信	返信票
52 往復	491-0061 西生涯学習センター行	52 返信	あなたの住所 お名前
	何も書かないでください		①講座名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤学年 (親子対象の事業のみ) ⑥お子さんの名前(ふりがな)と生年月日(託児) ⑦その他

### 注意事項

- ◆応募は、1講座につき1人1通限り有効とします。
- ◆市外にお住まいの方は勤務先または通学先の名称と住所を⑦にご記入ください。

### ◎インターネットによる申し込み方法

〈パソコン版〉  
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>  
 〈携帯電話版〉  
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

### 携帯電話からかんたんアクセス



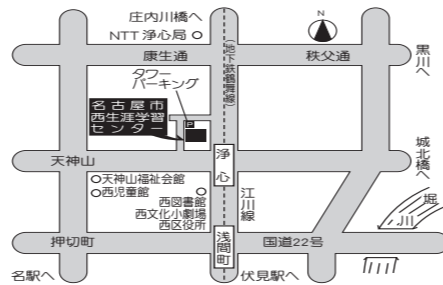
- ◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)
- ◆応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降センター事務室で受付を行います。
- ◆申込み結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。
- ◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。
- ◆「〈女性セミナー〉私らしいチャレンジ～わくわくする明日をめざして～」講座は託児付き(定員10名)で行います。託児の対象は満2歳以上(6/2現在)未就学のお子さんとなります。
- ◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- ◆受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)
- ◆受講の手続き後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません)

※視覚障がいのある方のために、このプログラムの「点字訳版」「音声訳テープ版」を用意しております。ご希望の方は、西生涯学習センターまでご連絡ください。(点字訳版は「点訳ボランティア・ぶれいる」、音声訳テープ版は「朗読ボランティア・かけはし」のご協力によるものです。)

# 名古屋市西生涯学習センター

〒451-0061  
 名古屋市西区浄心一丁目1番45号  
 電話：532-1551 FAX：532-1552  
 休館日 第2水曜日、第4月曜日、  
 12月29日～1月3日

〈交通機関〉  
 ●地下鉄 鶴舞線「浄心」下車  
 ⑥番出口より北へ徒歩1分  
 ●市バス 「浄心町」下車浄心交差点  
 北へ40m



### お知らせ

平成28年4月1日から、西生涯学習センターはシンコーグループ(シンコースポーツ(株)名古屋支店、中部互光(株)、(株)COSMO CONSULTANTの3社の共同事業体)が指定管理者として施設の管理・運営を行います。  
 シンコーグループでは、西生涯学習センターが開館した月の1週間を目途に、来館者に対して挽きたてのコーヒーの無料サービスを行うことを予定しています。  
 ・7月4日(月)～10日(日)の開館時間 ・開催場所：ロビー

※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

# 名古屋市西生涯学習センター 平成28年度 前期定期講座プログラム

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。  
 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装でご参加ください。  
 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

縮切	4月26日(火)			
曜日	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
講座名	誰もが自信と誇りをもって 生きられる社会をめざして ～アイデンティティと人権～	〈親学関連講座〉 親子で楽しい時間を過ごしましょう♪ ～日頃のふれあいには、成長のヒントがいっぱい～ (2歳児) 第5回は親子別室：託児付	託児付10名 〈女性セミナー〉 私らしいチャレンジ ～わくわくする明日をめざして～	写真で広がる生涯学習 ～初心者でも楽しめる 写真撮影をきっかけにして～ 持ち物：デジタルカメラ・スマホ等
期間	5/16～7/4	5/31～6/28	6/2～7/14	5/20～6/17
対象員	一般・30名	2歳児とその保護者 15組	女性・30名	一般・20名
回数 時間	午後・6回 13:30～15:30	午前・5回 10:00～11:30	午前・7回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00
受講料等	無料	受講料 1,500円 教材費 1,000円	受講料 無料 教材費 200円	受講料 1,200円 教材費 400円
託児	—	第5回のみ 1人50円	あり(10名) 1人350円	—
講座ガイド	私たちは、固定観念で人を判断してしまうことがあります。講座の中で、他者の思いを知ろうとすることを通して自分らしさ、アイデンティティとは何かを考えます。そして、同和問題をはじめとする様々な人権問題について考え、人権を尊重した行動ができるようになることをめざします。	音楽を使って子どもの「心・からだ・頭」を育むリトミックで、様々な体験活動を行い、2歳児の成長のためにできることを考え、それを実践する力を身に付けます。最終回は、まとめ活動と受講者同士の交流を通して、親子で成長する喜びを再認識します。	「チャレンジ」することが「わくわく」の源。社会で活躍する女性との交流を通して、チャレンジする楽しさ、輝きを学びましょう！私らしく社会に関わろうとする気持ちが高まり、きっと「わくわく」する明日が見えてくるはずですよ！	生きがいづくり、仲間づくりにつながる生涯学習をはじめませんか？本講座では、写真の撮り方を学び、写真を楽しみながら、自然体験や史跡散策体験等を行います。あなたに合った生涯学習を見つけましょう。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 5/16 【公開講座】 日本人の多様性 ～メキシコ系日本人という アイデンティティ～ 名古屋大学国際教育交流センター特任講師 楠元 景子	① 5/31 はじめましてリトミック リトミック講師 上山 歌織	① 6/2 【公開講座】 私らしい輝き ～民謡の新しいスタイルへ わくわくする挑戦～ 民謡歌手 水上 弥生	① 5/20 【公開講座】 レンズを通して楽しむ世界 ～カメラの手ほどきと、 いつもと違うひと工夫～ 写真家・アーティスト 山田 亘
	② 5/30 性同一性障害と アイデンティティ ～私がかミングアウトで 得たもの～ 美容師 伊藤 優弥	② 6/7 親子で楽しく表現しよう ～上手にまねっこできるかな～ 同上	② 6/9 私のわくわくするもの ～自分を知ることが第一歩～ アット・ワンス(株) 武藤 貴久代	② 5/27 【現地学習】 初夏を表現してみよう ～庄内緑地公園で自然を体感～ 庄内緑地公園ガイドボランティア
	③ 6/6 婚外子と アイデンティティ ～ありのままの自分を 生きるために～ NPO法人手をつなぐ女たちの会理事長 片桐 妙子	③ 6/14 リズムにのって つくってみよう ～何ができるかな？～ リトミック講師 天木 悠有子	③ 6/16 「女性というイメージ」に とらわれていませんか 愛知淑徳大学講師 中島 美幸	③ 6/3 テーブルフォトを 美味しそうに撮ってみよう ～自分で表現する楽しさを体験～ CHIE'S KITCHEN・フードカメラマン 神谷 美保
	④ 6/13 同和問題と アイデンティティ ～差別をつくってきた歴史～ 愛知人権ファンクション委員会委員長 水谷 龍男	④ 6/21 楽器にふれてみよう ～楽しく演奏できるかな？～ 同上	④ 6/23 「わくわくする明日」を 切り拓いた女性たち 同上	④ 6/10 【現地学習】 気に入ったアングルで 撮ってみよう ～名古屋城、見どころ再発見～ 名古屋城観光ガイドボランティア 堀部 浩旦
	⑤ 6/20 誰もが尊重される社会へ ～同和問題の現状から～ 同上	⑤ 6/28 お気に入りの1枚をかわいく スクラップブック スクラップブック講師 ゆさか	⑤ 6/30 私らしさをつくるために ～ピラティス&ヨガが わくわくの源～ パーソナルヨガスタジオunite 岩田 愛子	⑤ 6/17 写真作品を完成させよう！ ～写真に魅力的なタイトルを～ 山田 亘
	⑥ 7/4 人権を尊重する 行動をめざして ～思いを知って、 向き合う大切さ～ 名古屋市教育委員会 人権教室室主査	対象のお子さんは 5/31現在で満2歳児です。	⑥ 7/7 お茶でつながる・ひろがる私 ～みんなで楽しむ日本茶時間～ 日本茶インストラクター 浅井 美奈	〈女性セミナー〉 私らしいチャレンジ 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上(6/2現在) 未就学の本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：350円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・いちご」と事前交流会を開きます。必ずお子さんとご参加ください。 日時：5/26(木)午前10時～11時 場所：第1集会室
	⑦ 7/4		⑦ 7/14 「わくわくする明日」を デザインしよう！ アット・ワンス(株)代表取締役 杉本 美晴	
	主な会場	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室

4月26日(火)		6月22日(水)	
土曜日	火曜日	土曜日	木曜日
ふれあいから コミュニケーション力UP ～リズムと動きを通じた体験～	西区「歴史魅力」発信隊 ～西区を学んで！まとめて！～	[名古屋文理大学短期大学部連携講座] 「フレイル」予防で健康生活 をコントロール！	
5/21～6/18	8/23～9/20	8/4～9/15	
知的障害・発達障害等のある 小学生とその保護者・10組	一般・25名	60歳以上・24名	
午前・5回 10:00～11:30	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	
無料	受講料 1,200円	受講料 無料 教材費 600円	
—	—	—	
知的障害・発達障害等のある子ども の情緒的な成長をねらいとして、 親子と一緒に活動したり、受講者同 士で関わったりします。音楽や運動 を通じたコミュニケーション体験を 一緒に楽しみましょう。	西区は、史跡や伝統的な文化など、歴 史的な魅力が豊富に存在している地域で す。そこで、西区の魅力について学び、 学んだ内容をまとめて掲示物などで発信 していきます。講座修了後は、魅力を伝 える活動を続けていくことをめざします。	高齢期になってくると、体調不良など が増え、健康面の心配をする人が多くい ます。そこで、今、注目をあびている「フ レイル(虚弱)予防」を学びましょう。食・ 運動についての実習を通して、日常生活 に生かせるようにします。	
① 5/21 歌と音楽に合わせた 表現遊び 名古屋 YMCA	① 8/23 【公開講座】 魅力あふれる「西区」 の歴史 歴史文化研究者 河島 芳和	① 8/4 【公開講座】 10:30～12:30 高齢期に必要な 「フレイル」予防！ 元名古屋文理大学栄養士専門学校教員 藤野 敏夫	
② 5/28 リズムって心地イイ ～ボンボン作って リズム運動～ 同上	② 8/30 【現地学習】 名古屋の発展を担った 堀川と四間道 ものづくり文化の道マイスターの会 伊藤 公夫	② 8/18 「フレイル」予防の要素 「食生活」 ～自分の普段の食事と 比べながら～ 名古屋文理大学短期大学部准教授 柵木 嘉和	
③ 6/4 親子で体ほぐし運動 同上	③ 9/6 【現地学習】 西区の伝統的な文化 「屋根神さま」 屋根神文化フォーラム 浅野 順子	③ 8/25 【調理実習】 「フレイル」予防の食事 ～作って、食べて、見直そう！～ 同上	
④ 6/11 体をコントロールして バランス運動 同上	④ 9/13 【現地学習】 名古屋の台所を支えた 岩倉街道 西区健康の道を考える会 藤川 卓郎	④ 9/8 「フレイル」予防の要素 「運動生活」 ～自分の日常生活と 比べながら～ 名古屋文理大学短期大学部教授 加藤 恵子	
⑤ 6/18 ルールを守って みんなでゲーム 同上	⑤ 9/20 西区の歴史 イロイロまとめて 発信してみよう！ 名古屋市教育委員会 社会教育主事	⑤ 9/15 「フレイル」予防の運動 ～体を動かして、見直そう！～ 同上	
視聴覚室	視聴覚室・現地学習	視聴覚室・料理室	

短期集中事業 西パソコン広場		初心者 対象
事業名	文書作成ソフト入門講座 文書を作ってみよう！	
曜日 時間	火・10:00～11:30	
開催日 内容	7/12 文書作成ソフトの 基本操作を覚えよう！	
	7/19 簡単な文書を 作ってみよう！	
	7/26 文書を飾りつけよう！	
講師	西パソコンクラブ	
会場	フクロウの部屋 (IT室)	
対象員	一般・8名	
費用	受講料 900円 教材費 300円	
持ち物	筆記用具	
申込み	「往復はがき」または「イ ンターネット」 ※申込方法は主催講座 の申込方法をご覧ください	
申込み 締切	6/13(月) 必着	

※動作環境 ワード2010、Windows



### 浄心寄席

会場 日時 出演  
 視聴覚室 八月六日(土) 十時～正午  
 社会人落語「楽語の会」  
 視聴覚室(当日先着六十名)  
 予約不要・参加無料

