

## 自主学習グループが開設する講座

この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主学習グループが主催し、企画から運営までを行うものです。

曜日・時間	金 9:00～11:30	金 10:30～12:00	木 9:30～11:30
主催グループ	手編みパートⅡ	女声コーラススイートポテト	演歌を楽しむ会
講座名	ベストを編みましょう	唄って楽しい女声コーラス	演歌の新曲を楽しむ
期間	5/13～6/17	5/13～6/17	5/19～7/21
対象・定員	女性・10人	女性・20人	一般・10人
受講料	3,000円	3,000円	2,000円
持ち物	棒針4～6号(棒針希望者)、カギ針4～6号(カギ針希望者)、編みたい糸(並太程度)400g	筆記用具	筆記用具
講座のあらまし	ベストを編みながら手編みの基礎を覚えましょう。見本はロビーに置いてあります。	唄うための体操をし、楽しく元気よく美しいハーモニーをめざして合唱をします。	人前で演歌の新曲を2曲唄えるように、みなさんと楽しく練習しましょう。
学習プログラム	①5/13 つくり目から始めましょう ②5/20 後ろ身頃ができました ③5/27 前身頃ができました ④6/3 肩をとじましょう ⑤6/10 襟を編みましょう ⑥6/17 完成しました	①5/13 コーラスのための発声と体操「ふるさと」を唄いましょう ②5/20 「かごめかごめ」を唄いましょう ③5/27 「夏は来ぬ」を唄いましょう ④6/3 ピアノ伴奏で「ふるさと」を唄いましょう ⑤6/10 ピアノ伴奏で「夏は来ぬ」を唄いましょう ⑥6/17 発表会形式で唄いましょう	①5/19 演歌の新曲を紹介します ②6/2 新曲を練習しましょう① ③6/16 新曲を仕上げましょう① ④7/7 新曲を練習しましょう② ⑤7/21 新曲を仕上げましょう②
会場	第2集会室	第3集会室	第3集会室
応募方法 締切り	往復はがき・4月20日(水) 必着	往復はがき・4月20日(水) 必着	往復はがき・5月5日(木) 必着

【環境デーなごや2016】**発見！川名公園**  
～遊ぼう、育てよう、私たちの自然～

◇日 時：6月18日(土) 午前10:00～12:00  
◇対 象：小さいお子さんから大人まで  
◇講 師：自然観察員 篠田陽作  
◇会 場：川名公園内  
◇内 容：ピオトープヤ森での自然観察や体験学習  
◇集合場所：川名公園とんぼ池  
(地下鉄川名公園2番出口から北へ100m)  
※事前申込不要、参加無料

【トライアルサマー】  
昭和区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催  
**親子そば打ち道場**

◇日 時：8月6日(土) 10:00～12:30  
◇対象・定員：小中学生の子どもとその親12組  
※応募は親子のみ。親一人につき、子ども二人まで  
◇講 師：本格手打ちそば信州屋店主 後藤孝市  
◇会 場：昭和生涯学習センター料理室  
◇受講料：大人300円、小中学生150円  
◇材料費：家族で1,550円  
◇申込方法：往復はがきか電子申請サービス  
◇締切り：6月22日(水) 必着

**子育てわいわいサロン**

6か月以上2歳未満のお子さんをおもちの方が親子で交流できる場です。(事前申込不要、無料)  
◇開設日：毎月第1・3木曜日(祝日は休み)  
◇時間：10:00～11:30  
◇会場：第1・2和室  
※奇数月第3木曜日には子育て相談を行っています。

**子どもの本のひろば 自遊らんど**

子どもの本を借りたり、読んだり、手遊びや工作などをしたり、自由に遊べる広場です。(事前申込不要、無料)  
◇開設日：毎週月曜日(祝日・第4月曜日は休み)  
◇時間：15:00～17:00  
◇会場：フクロウの部屋(旧プレイルーム)  
※第1～3月曜日は、11:00～12:00あかちゃんらんど開設

# 平成28年度前期 昭和生涯学習センター 講座・事業のご案内



曜日	時間帯	講座名	対象	定員	申込締切日
月	午前	〈なごや学マイスター講座〉 生活に花を、心に潤いを ～「さわや花、にこや花、花いっぱいマイスター」になろう～	一般	20人	4/20(水)
火	午前	〈なごや環境大学共育講座〉【託児付】 環境にやさしい生活術 ～家庭で取り組む温暖化対策～	一般	24人 (うち託児枠6人)	4/20(水)
火	午後	今日から備える大規模災害 ～助け合えるまちを目指して～	一般	30人	4/20(水)
金	午前	〈親学関連講座〉【名古屋柳城短期大学共催】 発見いっぱい 1歳児の成長 ～自我の芽生えを大切に～	1歳児とその親	12組	4/20(水)
火 (一部水曜日)	午前	歌って、動いて、みんなで楽しむ喜びを	知的障がい等のある小学生とその親	15組	6/22(水)
金	夜間	料理で始める生涯学習 ～入門編～	一般	24人	6/22(水)
水	午前	〈なごや学〉 名古屋 音楽物語	一般	30人	6/22(水)

※上記の講座はすべて往復はがきか電子申請サービスによる申し込みです。申し込み方法は裏面にあります。

## 公開講座のご案内

開始 30分前に開場します。どなたでも参加できます。 参加無料・事前申込不要・先着順 70人

**まちなかにある緑のすばらしさ  
～心の潤いづくりに関わって～**

日時：平成28年5月16日(月) 10:00～12:00  
講師：園芸福祉士 酒井 まり子  
会場：昭和生涯学習センター 視聴覚室  
(主催講座「なごや学マイスター講座」生活に花を、心に潤いを～「さわや花、にこや花、花いっぱいマイスター」になろう～」の第1回を公開します。)

**あなたの生活をおびやかす温暖化  
～身近に起きる暮らしへの影響～**

日時：平成28年5月17日(火) 10:00～12:00  
講師：名古屋大学教授 北川 浩之  
会場：昭和生涯学習センター 視聴覚室  
(主催講座「なごや環境大学共育講座」環境にやさしい生活術～家庭で取り組む温暖化対策～」の第1回を公開します。)

**いざという時に助け合えるまちを目指して  
～ボランティアをする、ボランティアの力を借りる～**

日時：平成28年5月17日(火) 13:30～15:30  
講師：認定NPO法人レスキューストックヤード事務局長 浜田 ゆう  
会場：昭和生涯学習センター 視聴覚室  
(主催講座「今日から備える大規模災害～助け合えるまちを目指して～」の第1回を公開します。)

**創立50周年 名フィルの魅力  
～世界にはたくさん名古屋のオーケストラ～**

日時：平成28年8月24日(水) 10:00～12:00  
講師：名古屋フィルハーモニー交響楽団 小出 篤  
会場：昭和生涯学習センター 視聴覚室  
(主催講座「なごや学」名古屋 音楽物語」の第1回を公開します。)

**お知らせ**

平成28年4月1日から、昭和生涯学習センターは(公財)名古屋市教育スポーツ協会が指定管理者として施設の管理・運営を行います。名古屋市教育スポーツ協会では、夏休みやスポーツ・ライフ月間を中心に市民の皆様に一層学習機会を提供するため、下記の臨時閉館を予定しています。

・開館日：7月～11月の第4月曜日  
・開館時間：午前9時～午後5時

**講座・事業申し込みのご案内**

◆受講資格 名古屋市内に在住・在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは中学生を除く15歳以上の方です。)

◆申し込み方法  
○往復はがきか電子申請サービスで、お申し込みください。1講座につき1人(1組)1通のみ有効です。  
※電子申請の場合、仮登録の後、本登録が必要です。仮登録のみでは申し込み受付とはなりません。

〈パソコン版〉<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>  
〈携帯電話版〉<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

○申し込み締切り日必着です。  
○定員を超えた講座は、申し込み締切り日翌日に抽選を行い、返信はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。  
定員に満たない講座は、申し込み締切り日以降も事務室で受け付けます。  
○受講することが決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までに事務室で申し込み手続きを行ってください。受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。  
○受講受付完了後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。  
○一度納められた受講料は、お返しできません。  
○講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。  
○「なごや環境大学共育講座」環境にやさしい生活術～家庭で取り組む温暖化対策～」で、託児希望の方は、講座名の後に「託児希望」と明記し、返信の裏⑤にお子さんの名前・生年月日・年齢をご記入ください。(託児対象は、講座初日現在(5/17)、満2歳以上未就学児です。)  
○傷害保険の設定はしていません。必要な方は、各自でご加入ください。

(記入例)

52 466-0023  
返信 名古屋市昭和区石仏町1-48 昭和生涯学習センター行  
何も記入しないでください。  
(返信の裏)

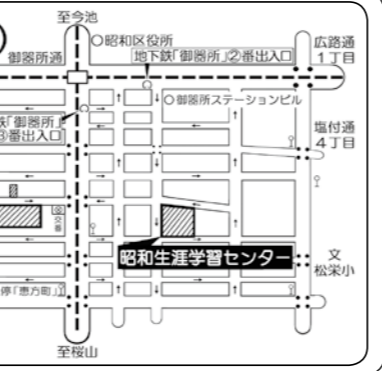
52  
返信 あなたの住所 あなたの名前  
①講座・事業名  
②〒 住所  
③名前(ふりがな) 年齢  
④電話番号  
⑤その他  
(返信の裏)

**e-なごや**

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」。なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

- 開館時間は9:00～21:00(日曜、祝休日は9:00～17:00)です。
- 毎月第2水曜日と第4月曜日、年末年始(12/29～1/3)は休館日です。
- 駐車場のご利用は有料(1回300円、30分以内無料)です。  
駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 地下鉄 鶴舞線「御器所」下車、②番出入口 南約300m  
桜通線「御器所」下車、③番出入口 南東約300m
- 市バス 金山26号系統[右回り・左回り]金山～金山  
昭和巡回系統(昼間運行)恵方町下車 東約100m

**名古屋市昭和生涯学習センター**  
〒466-0023 昭和区石仏町1丁目48番地 電話：852-1144 FAX：852-1143



この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

○現地学習にかかる交通費は、各自でご負担ください。 ○現地学習は、現地集合・現地解散となります。  
※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※傷害保険等の設定はしていません。必要な方は、各自でご加入ください。

申込締切		4月20日(水)〈必着〉までに申し込み				6月22日(水)〈必着〉までに申し込み								
曜日・時間		月 10:00～12:00	火 10:00～12:00	火 13:30～15:30	金 10:00～11:30	火 10:00～12:00(一部水)	金 夜間 18:30～20:30	水 10:00～12:00						
講座名		〈なごや学マイスター講座〉 生活に花を、心に潤いを ～「さわや花、にこや花、花いっぱいマイスター」になろう～	〈なごや環境大学共育講座〉(託児付) 環境にやさしい生活術 ～家庭で取り組む温暖化対策～	今日から備える大規模災害 ～助け合えるまちを目指して～	〈親学関連講座〉[名古屋柳城短期大学共催] 発見いっぱい 1歳児の成長 ～自我の芽生えを大切に～	歌って、動いて、 みんなで楽しむ喜びを	料理で始める生涯学習 ～入門編～	〈なごや学〉 名古屋 音楽物語						
期間		5/16～7/4	5/17～6/14	5/17～6/21	6/17～7/22	7/27～8/30	8/19～9/16	8/24～9/28						
対象・定員		一般(受講後、マイスターとして活動できる方)・20人	一般・24人(うち託児枠6人)	一般・30人	1歳児とその親・12組	知的障がい等のある小学生とその親・15組	一般・24人	一般・30人						
費用		受講料 ー 教材費等 1,000円 託児費 ー	1,200円 500円 500円	ー 100円 ー	1,500円 ー ー	ー ー ー	1,500円 3,000円 ー	1,200円 ー ー						
講座のあらまし		ごきそ緑道や川名公園にある花壇は、まちなかで暮らす私たちの心に、潤いと安らぎを与えてくれます。あなたも、そうした素敵な花壇を作る側になってみませんか?「ゆめ緑道ごきそ」の方と一緒に学び、「さわや花、にこや花、花いっぱいマイスター」の活動をする事で、緑あふれるまちづくりをしていきましょう。	地球温暖化が私たちの暮らしに与える影響は、想像しているよりもはるかに深刻です。自治体や研究機関で様々な対策・研究が行われています。しかし、何よりも大切なのは、私たち自身が主役となって環境を守る生活を送ることです。環境に優しい暮らし方を身に付けて、未来の地球環境を守りましょう。	今この瞬間に大地震が起きたら…あなたのご家庭では、家の中の防災対策は済んでいますか?被災時の集合場所は決まっていますか?持ち出す物は用意できていますか?そして、それらは、本当に役に立つものですか?共助の大切さと防災対策を学び、身近な人に伝えることで、災害時に助け合えるまちを目指しましょう。	歩いたり、話したり、1歳児はできることがたくさん増えます。動きだけでなく、感情も豊かに育ち、自我も芽生えはじめます。そんな1歳児の成長に、親としてどのように関わるとよいのでしょうか。同じ年齢の子をもつ親同士で交流を深めながら、子どもとの関わり方について考えていきましょう。	長い夏休み、普段接する学校の仲間たちとは違った、別の学校の友達をつくりませんか?みんなと一緒に、楽器を弾いたり、歌ったり踊ったり、メロディーやリズムに合わせて楽しみましょう。新しい友達もできるかもしれませんよ。	料理を作る気になれず、ついついできないの物で済ませてしまい、食事をおろそかにしていませんか?食事は、お腹だけでなく、心も満たしてくれます。仕事や学校帰りに、簡単かつ安心できる食材で栄養満点の夕ご飯を作ってみませんか?まずは、生涯学習センターで、一緒に初歩から学びましょう。仲間ができるのも楽しみですね。	名古屋フィルハーモニー交響楽団は、今年で創立50周年を迎えます。また、西洋音楽だけでなく、名古屋には特有の炭坑節や子守唄などの民謡があります。大須で生まれた大正琴も魅力の一つです。それらの歴史を学んだり、実際に演奏したりすることを通して、名古屋の歴史や文化を音楽の視点から見つめ直し、その将来像についても考えましょう。						
学習プログラム・講師(敬称略)	①5/16	【公開講座】 まちなかにある 緑のすばらしさ ～心の潤いづくりに関わって～ 園芸福祉士 酒井 まり子	①5/17	【公開講座】 あなたの生活を おびやかす温暖化 ～身近に起きる暮らしへの影響～ 名古屋大学教授 北川 浩之	①5/17	【公開講座】 いざという時に 助け合えるまちを目指して ～ボランティアをする、 ボランティアの力を借りる～ 認定NPO法人 レスキューストックヤード事務局長 浜田 ゆう	①6/17	わたしは1歳 ～愛されて、愛する人へ～ 名古屋柳城短期大学 幼児教育研究所顧問 平松 ちづ代	①7/27(水)	小さな音に耳をすまして ～かわいらしい楽器に ふれてみよう～ リトモ 荒井 真理子	①8/19	【調理実習】 “アジ”を みんなで楽しもう! ～フライ・骨せんべい・つみれ汁～ 名古屋文化短期大学講師 青木 照恵	①8/24	【公開講座】 創立50周年 名フィルの魅力 ～世界にはばたく 名古屋のオーケストラ～ 名古屋フィルハーモニー交響楽団 小出 篤
	②5/30	【現地学習】 花咲くまちをつくりましょう① ～川名公園で花壇を作る～ ゆめ緑道ごきそ事務局長 蟹江 治恵	②5/24	【現地学習】 無駄を出さない買い物術 ～環境にやさしい買い物が 地球を救う～ ユニークグループ・ホールディングス株式会社 グループ環境社会貢献部部長 百瀬 則子	②5/24	【現地学習】 防災の視点からまちを歩こう ～防災資源や危険箇所を探そう～ なごや防災ボランティアネットワーク 副代表 小塚 勝	②6/24	1歳児との会話を 楽しむために ～知っておきたい1歳児の感じ方、 考え方～ 名古屋柳城短期大学准教授 片山 伸子	②8/3(水)	弦の響きを感じて ～ヴァイオリンや チェロを弾いてみよう～ 同上	②8/26	【調理実習】 “中華料理”を みんなで楽しもう! ～麻婆豆腐、油淋鶏、青菜炒め～ 名古屋文化短期大学講師 田内 美和	②8/31	名古屋の民謡の魅力 「炭坑節、子守歌、盆踊り」 ～発見!生活に密着した伝統音楽～ 蟹江尾八家元 蟹江 尾八
	③6/6	【現地学習】 花の魅力を感じましょう ～久屋大通フラリエを訪れて～ 名古屋市みどりの協会職員	③5/31	【実習】 日進月歩!家庭の省エネ術 ～「今だから」できる節約法～ 家庭の省エネエキスパート 鈴木 清治	③5/31	【実習】 まち歩きを生かして、 防災マップを作ろう ～安全に避難するために～ 同上	③7/8	感性を育てる造形活動 ～1歳児にできる、 楽しい造形あそび～ 名古屋柳城短期大学准教授 松下 明生	③8/9(火)	歌う喜びと楽しさを感じて ～みんなで歌うのもっと楽しい～ 同上	③9/2	【調理実習】 “イタリアン”を みんなで楽しもう! ～トルティーヤ、 スパゲッティ二、ポタージュ～ 名古屋文化短期大学助教 三宅 裕子	③9/7	名古屋甚句の魅力 ～歌と三味線が織りなすハーモニー～ 蟹江尾八会師範 蟹江 しほ
	④6/13	【現地学習】 より美しく育てましょう ～ペットボトルとワイヤーで 園芸クラフトを作る～ 園芸福祉士 酒井 まり子	④6/7	【実習】 簡単!きれい! すぐにできる掃除術 ～重曹とセスキ炭酸ソーダの 組み合わせ～ エピコンサル副代表 大矢 智恵子	④6/7	わが家に必要な 災害対策を考えよう ～家族構成に合った準備を～ 同上	④7/15	遊びで育つ ～好きなこと、 楽しいことを見つけよう!～ 名古屋柳城短期大学助教 山本 聡子	④8/23(火)	体全部でリズムにのって ～たくさん体を動かそう～ リトミック講師 浅野 富士子	④9/9	【調理実習】 “カレーライス”を みんなで楽しもう! ～夏野菜たっぷりドライカレー、 人参サラダ、ぷりぷりエビスティック～ 名古屋文化短期大学副手 下條 美咲	④9/21	【現地学習】 大正琴の演奏に挑戦! ～名古屋発の楽器の魅力～ 琴伝流大正琴全国普及会会長 山崎 琴司
	⑤6/20	【現地学習】 花咲くまちをつくりましょう② ～ごきそ緑道で苗を植える～ 蟹江 治恵	⑤6/14	【調理実習】 夏にお勧め! 火も電気も使わない料理術 ～調理法と食材の工夫～ Oisly料理教室主宰 西尾 樹里	⑤6/14	【実習】 自宅の震災対策に取り組もう ～二次災害を防ぐために～ 同上	⑤7/22	子どもの成長を 実感できましたか? ～親としての喜びをシェアしよう～ 名古屋柳城短期大学教授 荻原 はるみ	⑤8/30(火)	みんなで元気に体を動かして ～ふれあいの楽しさを感じよう～ 同上	⑤9/16	【調理実習】 “ポークステーキ”を みんなで楽しもう! ～ポークステーキ、サラダ、スープ～ 名古屋文化短期大学副手 宮原 千尋	⑤9/28	名古屋の音楽のこれから ～歴史から見る未来の展望～ 名古屋音楽大学講師 小沢 優子
	⑥7/4	【実習】 「ゆめ緑道ごきそ」で 花も夢もいっぱい ～寄せ植えを作りながら 語り合いながら～ グリーンアドバイザー 大島 紀子	⑥6/21	【実習】 本当に役立つ物、 持ち出せるものを準備しよう ～カードゲームで 防災グッズチェック～ 同上	⑥6/21	【実習】 本当に役立つ物、 持ち出せるものを準備しよう ～カードゲームで 防災グッズチェック～ 同上	⑥7/22	子どもの成長を 実感できましたか? ～親としての喜びをシェアしよう～ 名古屋柳城短期大学教授 荻原 はるみ	⑥8/30(火)	みんなで元気に体を動かして ～ふれあいの楽しさを感じよう～ 同上	⑥9/16	【調理実習】 “ポークステーキ”を みんなで楽しもう! ～ポークステーキ、サラダ、スープ～ 名古屋文化短期大学副手 宮原 千尋	⑥9/28	名古屋の音楽のこれから ～歴史から見る未来の展望～ 名古屋音楽大学講師 小沢 優子
	会場		視聴覚室・現地学習	視聴覚室・料理室(託児は第1集会室)	視聴覚室・現地学習	名古屋柳城短期大学 キッズルーム	視聴覚室	料理室	視聴覚室、現地学習					



**生涯学習 Webナビなごや**

Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。