

入場無料 **公開講座のお知らせ** ※会場 視聴覚室 ※対象 定員 一般・60名 (当日先着順・申込不要)

<p>偏見や差別はなぜ生まれるのか ～自分の心を見つめて～</p> <p>【日 時】5月17日(火) 10:00～12:00 【講 師】中部大学教授 三島 浩路 さん ※「見つめてみよう、自分の心～なぜ偏見や差別が生まれるのか～」の第1回を公開します。</p>	<p>忘れない、東日本大震災 ～被災地の教訓を生かすために～</p> <p>【日 時】8月24日(水) 10:00～12:00 【講 師】元陸前高田市役所職員 鶴島 道子 さん ※「[その時]のために備えよう～過去の記録や教訓から学ぶ、瑞穂区の防災・減災～」の第1回を公開します。 ※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。</p>
---	---

自主学習グループ開設講座のご案内

曜 日	月曜日	水曜日	金曜日	金曜日
講 座 名	初めての詩吟教室	水彩画入門講座	複音ハーモニカ入門	スクエアダンス初心者教室
講 座 の あらまし	詩吟の練習を行います。	これから水彩画を始めたい方、何年も描いている方で水彩画の基本をもう一度見直したい方を対象とした講座です。	複音ハーモニカの基礎から学べる講座です。	男女4組8人が1つの組となり、軽快な音楽に乗せて踊るアメリカ生まれのフォークダンスです。初めての方が対象です。
期 間	5/9～6/13	5/11～8/3	5/6～7/1	5/13～6/17
時 間	19:00～20:30	13:30～15:30	13:30～15:30	18:30～20:30
対 象・定員	一般・5名	一般・20名	一般・10名	一般・16名
費 用	無料	2,000円	2,000円	1,500円
初回持ち物	筆記用具	筆記用具、水彩画用具(お持ちの方)	ハーモニカ(ない方は購入できます)	運動しやすい服装
日 程	5/9 詩吟に親しむ 6/6 詩吟の練習① 6/13 詩吟の練習②	5/11 作品の鑑賞と水彩画用具の基礎知識 6/15 水彩画の技法と色彩表現 7/6 風景画を描こう① 7/13 風景画を描こう② 7/20 静物画を描こう① 8/3 静物画を描こう②	5/6 ハーモニカの説明 吹いてみましょう 5/20 中音部の練習 〔「ちょうちょ」など〕 6/3 低音部の練習 〔「里の秋」など〕 6/17 高音部の練習 〔「おぼろ月夜」など〕 7/1 おさらい	5/13 基礎① 用語、ドーサードー等 5/20 基礎② バスルルー・ローラウエー等 5/27 基礎③ グラントスクエア・スウィング等 6/3 基礎④ カートン・ターン・レディステッチ等 6/10 基礎⑤ リードライト・ピアレフト等 6/17 基礎⑥ スタースルー・ダイブスルー等
受 付	5/9(月) 18:30 センターで受け付け	5/11(水) 13:00 センター会場で受け付け	4/22(金) 12:30 センターで受け付け	4/27(水) 18:00 センターで受け付け
主 催	藤の和吟詩会	アトリエみずほ	ハモニカ瑞穂	名古屋キャッツアンドドッグス
会 場	第3集会室	美術室(第4回はセンターの外)	第3集会室	第4集会室

曜 日	金曜日	土曜日
講 座 名	「生きる哲学」を考える	革小物づくりを楽しむ
講 座 の あらまし	「生きる」という身近なことを、ゆつくり考えてみましょう。	フローチヤトレなど、革小物づくりと一緒に楽しみませんか。
期 間	5/20～9/16	5/14～9/10
時 間	10:00～12:00	10:00～12:30
対 象・定員	一般・20名	一般・5名
費 用	2,000円	5,000円
初回持ち物	筆記用具	—
日 程	5/20 感じる ～神谷美恵子の静かな意思 6/17 目覚める ～寄り添うブツダ 7/15 燃える ～宮沢賢治と病身の妹トシ 9/16 伝える ～フランクルが問う人生の意味	5/14 フローチヤ作り 6/11 トレー作り 7/9 刻印で打ち染める 8/20 ポシエット作り① 9/10 ポシエット作り②
受 付	4/28(木) 10:00 センターで受け付け	4/16(土) 10:00 センター会場で受け付け
主 催	やさしい哲学	革工芸
会 場	第3集会室(第1回) 第4集会室(第2～4回)	美術室

1日体験教室のご案内

講 座 名	初めてのコース ～初級編～	楽しいお箏体験
内 容	懐かしの唱歌・童謡を中心に、心華やく歌の数々。心身ともに輝くシニアライフをお過ごしください!	基本の練習から、「さくら」「七夕」「かたつむり」などの曲を演奏します。
期 日	5/12(木)	6/4(土)
時 間	13:00～15:00	第1回 9:00～10:00 第2回 10:00～11:00
対 象・定員	おおむね60才以上の女性・10名	小学生～一般・各回10名
費 用	無料	500円
持 ち 物	筆記用具	筆記用具 箏爪(こづめ) ※ない方はお貸しします
受 付	5/12(木) 12:50 センター会場で受け付け	4/27(水) 10:00 センターで受け付け
主 催	コーラス華 風組	箏京花会
会 場	第2集会室	第1集会室

瑞穂生涯学習センターで活動しているグループが、みなさんに広く学習機会を提供するために企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動を続けることもできます。多くの方のご参加を、お待ちしております。この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や時期などについては、お気軽に窓口までお尋ねください。

入場無料 **事業のお知らせ**

<p>【瑞穂保健所共催】 子育てワイワイ広場</p> <p>【日 時】第1回：7月28日(木) 第2回：9月29日(木) 10:00～11:30</p> <p>【対象・定員】乳幼児とその保護者・16組</p> <p>【講 師】瑞穂保健所保健師 ワイワイスタッフなど</p> <p>【会 場】瑞穂生涯学習センター 第1・第2和室</p> <p>【申 込】当日受付(先着順)</p>	<p>区民まつりサテライト会場 おばけやしき</p> <p>【日 時】8月6日(土) 10:15～11:45</p> <p>※受付は11:30まで、途中で休憩の時間があります。</p> <p>【内 容】今年もやります!「おばけやしき」!! 今回も「こわ～い」おばけやしきかけがいっぱい!! みんなで遊びに来てね～!</p> <p>【会 場】瑞穂生涯学習センター 視聴覚室</p> <p>【対 象】どなたでも入場できます。 ※「2016おばけやしきをつくろう」を受講した子どもたちと、学習支援スタッフが協力して開催します。みなさまでお誘い合わせの上、ぜひお越しください。</p>	<p>たからじま おはなし会</p> <p>【日 時】6月11日(土) 10:30～11:45</p> <p>【内 容】絵本の読み聞かせを中心に、紙しばいや手遊び、簡単な工作など、盛りだくさんの内容で楽しい時間を過ごしましょう。</p> <p>【費 用】無料</p> <p>【対象・定員】幼児と保護者、小学校低学年・30名</p> <p>【講 師】ちいき文庫たからじま</p> <p>【会 場】瑞穂生涯学習センター フクロウの部屋(旧:学習支援室)</p> <p>【申 込】当日受付(先着順)</p>
---	--	---



初心者のためのパソコン塾

初心者の方を対象とした「パソコン相談コーナー」と、「初心者体験教室」です。パソコン操作やワープロ・表計算などの、基本的な疑問にお答えします。
※相談についてはパソコンの持ち込み可能、インターネットへの接続は不可

【日 程】※第2・第4水曜日に開催

月	開 催 日
5月	11日(水)・25日(水)
6月	8日(水)・22日(水)
7月	13日(水)・27日(水)
9月	14日(水)・28日(水)

【時 間】相談は午前10時～12時(1人30分で4区分)・教室は10時から約2時間

【定 員】相談8名まで・教室4名まで(申込数により変更する場合があります)

【費 用】無料

【申 込】開催日1週間前の午前9時より、電話での先着順
例えば5月11日(水)開催分は、5月4日(水)の午前9時からの受付となります。

【講 師】瑞穂パソコンボランティア

【会 場】瑞穂生涯学習センター2階 第3集会室

指定管理者制度の導入と自主開館のお知らせ

平成28年4月1日から、瑞穂生涯学習センターは(公財)名古屋市教育スポーツ協会が指定管理者として施設の管理・運営を行います。名古屋市教育スポーツ協会では、夏休みやスポーツ・ライフ月間を中心に市民の皆様に一層学習機会を提供するため、下記の臨時開館を予定しています。
・開館日：7月～11月の第4月曜日
・開館時間：午前9時～午後5時

名古屋市 瑞穂生涯学習センター

〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3
TEL 871-2255 FAX 871-2256

〈開館時間〉平日・土 9:00～21:00
日・祝日 9:00～17:00

〈休 館 日〉第2火曜日・第4月曜日
年末年始(12/29～1/3)

〈交通案内〉

- 地下鉄名城線「妙音通」1番出口から北へ徒歩8分
- 名鉄名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分

【お願い】駐車場(有料)が狭いため、公共交通機関をご利用ください。

平成28年度 瑞穂生涯学習センター
前期講座のご案内

受講申込について

往復はがきまたはインターネットで申し込む講座	申込締切日
〈親学関連講座〉 1歳児親子のふれあいUP教室 ～親子でいっしょに成長しましょう～	4月27日(水)
見つめてみよう、自分の心 ～なぜ偏見や差別が生まれるのか～	
〈なごや学〉 魅力発見!名古屋の歴史建築	
〈女性セミナー〉 つながろう!ひろげよう!これからのワタシ	6月15日(水)
託児ボランティア養成講座【託児付】 ～子育て経験を生かしてみませんか～	
2016おばけやしきをつくろう	6月15日(水)
「その時」のために備えましょう ～過去の記録や教訓から学ぶ、瑞穂区の防災・減災～	

- 往復はがきによる申し込みは、必要な事項(右記参照)を記入し、申込締切日までに到着するようお出しください。
- インターネットによる申し込みは、電子申請サービスホームページをご覧ください。
(パソコン版 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>)
(携帯版 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>)
- 定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽選を行い、その結果を返信ハガキまたは電子メールでお知らせします。
- 応募は1講座につき一人1通限り有効です。

- ❖受講資格
市内にお住まいの方・お勤めの方、または市内の学校に通学している方で各講座ごとに定める対象者。「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。
- ❖申込締切日までに定員に満たない講座は、申込締切日の翌日以降先着順にてセンター窓口、もしくは電話にて受け付けます。
- ❖受講の権利は、他の人に譲ることはできません。受講できるのは、申し込んだ本人のみとなります。
- ❖「託児ボランティア養成講座」の託児対象は、5月20日(金)の時点で満2歳以上の未就学児です。
- ❖一度納入された受講料は、原則としてお返しできません。
- ❖都合により、講師・内容等が変更されることがあります。
- ❖主催講座・事業の開始2時間前の時点、または開始2時間前から終了時間までの間において、暴風警報等が発令された場合は、開催を中止または延期いたします。
- ❖自主学習グループ開設講座・1日体験教室は、決められた日時にセンターで申し込みの受け付けを行います。詳しい内容につきましては「自主学習グループ開設講座のご案内」・「1日体験教室のご案内」の欄をご覧ください。

〈往復はがきの書き方〉 ※こすると消えるペンの記入は、ご遠慮ください。

52 住所 瑞穂生涯学習センター 〒467-0831 惣作町2-27-3	52 宛先 ※何も記入しないでください。	郵便番号 あなた の住所 氏名	①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ※⑤特記事項
--	----------------------------	--------------------------	--

- ※⑤特記事項について
- 「1歳児親子のふれあいUP教室」と「託児ボランティア養成講座」の託児希望の応募については、お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を書き加えてください。
- 「2016おばけやしきをつくろう」の応募については性別と学年を、またグループ参加の場合は、全員分の氏名(ふりがな)・性別・学年を書き加えてください(合計で5名まで)。
- 「親子で旬の野菜をエコクッキング♪」と「親子で作ろう!『さくらケーキ』」の応募については、お子さんの氏名(ふりがな)・性別・学年を書き加えてください。

この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

平成28年度 瑞穂生涯学習センター 前期講座プログラム

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
講座名	〈親学関連講座〉 1歳児親子のふれあいUP教室 ～親子でいっしょに成長しましょう～	見つめてみよう、自分の心 ～なぜ偏見や差別が生まれるのか～	〈なごや学〉 魅力発見！名古屋の歴史建築	〈女性セミナー〉 つながろう！ひろげよう！ これからのワタシ	託児ボランティア養成講座【託児付】 ～子育て経験を生かしてみませんか～	
申込締切日	4月27日(水)〈必着〉					
期間	5/16～6/20	5/17～7/5	5/25～6/29	5/26～7/7	5/20～7/1	
時間	10:00～11:30	10:00～12:00	10:00～12:00	9:30～11:30	10:00～12:00	
対象・定員	1歳児とその親・15組	一般・30名	一般・40名	女性・40名	一般・20名(うち託児コース8名)	
受講料	1,500円	無料	1,500円	無料	無料	
教材費	—	—	—	—	300円(託児コースはおやつ代込みで660円)	
講義内容	1歳児の親子がふれあいながら、リズム遊びやおもちゃ遊び、わらべうたなどの活動を通して、子どもとの関わり方について考えていきます。親同士の交流も深めながら、子どもとともに成長する喜びを感じてみませんか。	偏見や差別が起こらないようにするためには、人権問題を正しく理解していくことが大切です。偏見や差別がなぜ生まれるのかを知るから自分の心を見つめ直し、一人ひとりの人権を守るために必要なことについて考えてみましょう。	名古屋市内には、魅力的な建築物が残っています。こうした建築物について、構造や材質についての見方や関わった人々、歴史などを学んでいきます。この講座を通して、身近に残る建築物の魅力を再発見してみませんか。	講師や受講者との出会いや学習活動を通して、自分自身のよさや魅力を再認識したり、女性の社会参画について学んだりしていきます。この講座をきっかけにして、より自分らしい生活や地域のかかわりについて考えてみませんか。	センターで活動する託児ボランティア「ぞうさん」との協働で行う講座です。託児ボランティアとして活動するために必要な知識や技術について学んでいきます。子どもが好きな方や子育てに関心のあるみなさん、「ぞうさん」の一員となって託児ボランティアとして活動してみませんか？	
学 習 ブ ロ グ ラ ム	① 5/16 親子で実感！ スキップの大切さ NPO 法人名古屋おやこセンター 副理事長 竹内 由美	① 5/17 【公開講座】 偏見や差別はなぜ生まれるのか ～自分の心を見つめて～ 中部大学教授 三島 浩路	① 5/25 社寺建築の魅力 愛知工業大学教授 杉野 丞	① 5/26 これまでのワタシ、これからのワタシ ～新しい自分との出逢いを～ グループファシリテーターの会 Seeds 古田 典子	① 5/20 「ぞうさん」ようこそ！ 託児グループ「ぞうさん」	
	② 5/30 親子で楽しむ！ おもちゃを使ったふれあい活動 NPO 法人名古屋おやこセンター 大野 淳子	② 5/24 知ることから考える、 発達障がいのある人への偏見や差別 ～ミュージカルの上演から伝えたいこと～ インクルーシブシアター代表 藤井 奈緒美	② 6/8 訪ねてみたい、名古屋の社寺建築 同上	② 6/2 ワタシらしく“地域”とつながる① ～守りたい！伝えたい！山崎川の自然～ 山崎川グリーンマップ・環境カウンセラー 大矢 美紀	② 5/27 わらべうたの楽しさと魅力 NPO 法人名古屋こたーいセンター 高橋 理恵	
	③ 6/6 親子で体感！ カラダを動かすおもしろさ NPO 法人名古屋おやこセンター 副理事長 竹内 由美	③ 6/7 エイズ・HIV感染者への偏見や差別 ～病気を正しく理解することから～ 国立病院機構名古屋医療センター エイズ総合診療部長 横幕 能行	③ 6/15 近代建築の魅力 名古屋市立大学名誉教授 瀬口 哲夫	③ 6/9 ワタシらしく“地域”とつながる② ～防災活動に女性の視点を～ みずほ災害ボランティアネットワーク会長 伊藤 知恵	③ 6/3 楽しいおもちゃの作り方と活用法 とうかいグッド・トイ委員会 中山 多枝子	
	④ 6/13 親子でやりたい！ おもちゃを作ってふれあい活動 NPO 法人名古屋おやこセンター 大野 淳子	④ 6/21 偏見や差別が生まれた背景 ～同和問題の歴史から～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	④ 6/23 名古屋の発展を見守った近代建築 東海学園大学講師 木村 華織	④ 6/16 ワタシらしく“社会”とつながる ～男女共同参画社会の実現に向けて～ 名古屋工業大学男女共同参画推進センター 乙部 由子	④ 6/10 知っておきたい、 発達過程における子どもの行動 ～子どもに寄り添う託児のために～ NPO 法人名古屋こたーいセンター 中島 澄枝	
	⑤ 6/20 親子で伝えたい！ わらべうたの魅力 ～これからは親子で成長～ NPO 法人名古屋おやこセンター 西村 英美	⑤ 6/28 今なお残る偏見や差別 ～同和問題を解決していくために～ 同上	⑤ 6/22 「語りたくなるまち名古屋」の 実現を目指して 同上	⑤ 6/17 ワタシらしく“世界”とつながる ～オリンピックの歴史と女性～ 東海学園大学講師 木村 華織	⑤ 6/17 【調理実習】 簡単で安全なおやつを作ろう 託児グループ「ぞうさん」	
	◆初回の持ち物は、タオル1本、水筒、子どものおやつ、筆記用具です。また、動きやすい服装でご参加ください。 ◆1歳児とは、5/16(月)の時点での年齢です。	⑥ 6/5 守りたい、一人ひとりの人権 ～自分の心を見つめることから～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査	⑥ 6/29 「語りたくなるまち名古屋」の 実現を目指して 名古屋市住宅都市局歴史まちづくり推進室職員	⑥ 6/30 ワタシらしく“人”とつながる ～想いが伝わる話し方～ 話し方・ボイストレーニング講師 安藤 洋子	⑥ 7/1 託児室で子どもといっしょに ～託児ボランティアとしての 活動に向けて～ 同上	
	◆子どもを同伴しての参加はご遠慮ください。 ◆第5回の調理実習の持ち物は、エプロン、マスク、ふきん、三角巾、タオル、飲み物です。 ◆託児対象は、5/20(金)の時点で満2歳以上の未就学児です。託児コースの受講者は、5/13(金)の10時より第1集会所にて託児説明会を行います。託児のおやつ代として360円を別途徴収します。	⑥ 7/5 名古屋市教育委員会人権教育室主査	⑥ 7/7 ワタシらしくつながる！ ～地域とのかかわりから 始めてみませんか～ グループファシリテーターの会 Seeds 杉山 郁子	⑦ 7/7 ワタシらしくつながる！ ～地域とのかかわりから 始めてみませんか～ グループファシリテーターの会 Seeds 杉山 郁子	⑦ 7/14 子どもを同伴しての参加はご遠慮ください。 ◆1通で5名まで応募できます。その場合は、全員の氏名(ふりがな)・性別・学年を書き加えてください。 ◆8/6(土)は、弁当と水筒を持参してください。	
	会場	第2集会所(全回)	視聴覚室(第1回)、第2集会所(第2～6回)	視聴覚室(全回)	視聴覚室(全回)	第4集会所(第1～4・6回)、料理室(第5回) 第1集会所(第6回、託児の全回)

※傷害保険等は設定しておりません。必要な方は各自でご加入ください。

夏休み集中	水曜日
2016おばけやしきをつくろう	「その時」のために備えましょう ～過去の記録や教訓から学ぶ、瑞穂区の防災・減災～
6月15日(水)〈必着〉	
7/22～8/6	8/24～9/21
9:45～12:00	10:00～12:00
小学3年生～中学生・24名	一般(瑞穂区在住の方優先)・30名
1,050円	無料
—	—
区民まつりでおなじみの「おばけやしき」を、一緒に作ってみませんか？みんなで協力しながら、楽しくてこわ～いしつけや演出を考え、たくさんのお客さんをおどろかせましょう！	これまでに起きた地震や水害などの災害について、観測データや被災地での教訓、過去の歴史を学びます。いつ起こるかもしれない「その時」に備えて、瑞穂区を中心に地域や家庭で必要なことを考えてみましょう。
① 7/22(金) みんなでこわ～いおばけやしきを 計画しよう！ センター学習支援スタッフ	① 8/24 【公開講座】 忘れない、東日本大震災 ～被災地の教訓を生かすために～ 元陸前高田市役所職員 鶴島 道子
② 7/26(火) おばけやしきづくりスタート！ 同上	② 8/31 災害による地形の変化と 過去の土地利用 ～防災情報をもっと活用しましょう～ 国土地理院中部地方測量部職員
③ 7/29(金) こわ～いしつけや小道具を作ろう！ 同上	③ 9/7 台風や集中豪雨への備え ～名古屋・瑞穂区の被害を振り返る～ NPO 法人ウェザーフロンティア東海
④ 8/2(火) こわ～いおばけやしき、準備完了！ 同上	④ 9/14 地域のみんが生き残るために ～過去の教訓から考える 外国人との関わり～ (公財)名古屋国際センター職員
⑤ 8/5(金) ドキドキ！本番前のリハーサル 同上	⑤ 9/21 みんなで確認！ 「その時」の避難の仕方 ～過去の災害をふまえて～ 日本防災士会愛知県支部役員 伊藤 知恵
⑥ 7/8 さあ本番！おばけやしき!! 同上	⑥ 9/21 子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。
⑦ 8/6(土) こわ～いおばけやしきになったかな？ (13:00～15:00) 同上	
◆初回の持ち物は筆記用具、水筒です。 ◆1通で5名まで応募できます。その場合は、全員の氏名(ふりがな)・性別・学年を書き加えてください。 ◆8/6(土)は、弁当と水筒を持参してください。	
視聴覚室(全回)、第1・2和室(第6・7回)	視聴覚室(第1回)、第2集会所(第2～5回)

親子向けの事業のお知らせ

**【環境デーなごや2016】
親子で旬の野菜をエコクッキング♪**

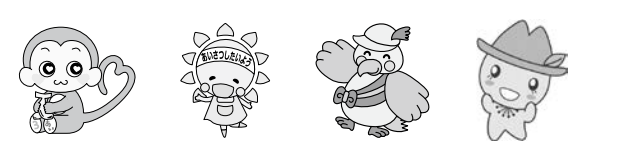
旬の野菜のよさについて学びながら、材料をムダなく使った「エコ」な料理を、親子で協力して作ってみませんか？

【日時】 6/4(土) 10:00～12:00
【対象】 小学3年生～中学生とその保護者(2人1組)
【定員】 12組(24名)
【費用】 無料
【講師】 野菜ソムリエ 服部 佳世子 さん
【会場】 料理室
【申込】 「往復はがき」または「電子申請」。定期講座の申込方法の欄をご覧ください。参加されるお子さんの性別と学年もご記入ください。
【締切】 4月27日(水) 必着。

**〈トライアルサマー〉
親子で作ろう！「さくらケーキ」**

区民まつりやセンターまつりでも人気のさくらスイーツ「さくらケーキ」を、親子で作ってみませんか？

【日時】 8/27(土) 10:00～12:00
【対象】 小中学生とその保護者(2人1組)
【定員】 12組(24名)
【費用】 1組1,050円(受講料450円、教材費600円)
【講師】 さくらスイーツの会のみなさん
【会場】 料理室
【申込】 「往復はがき」または「電子申請」。定期講座の申込方法の欄をご覧ください。参加されるお子さんの性別と学年もご記入ください。
【締切】 6月15日(水) 必着。



生涯学習 Webナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業・空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」を調べることができます。

e-わっと+なごや

eなっとなごや

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。