

公開講座のご案内

申込不要で、
どなたでも無料で参加できます。

都市の中で自然を体感～元植物園長のおススメ公園～
日 時：5月12日（木）10：00～12：00
場 所：視聴覚室 **無料**
定 員：先着54名
講 師：元東山植物園長 森田 高尚
※主催講座「〈なごや環境大学共済講座〉散歩しながら自然を体感！～身近な公園の魅力を再発見！～」の第1回を公開します。

古より京・尾張・江戸を支えた木曾木材
日 時：5月31日（火）10：00～12：00
場 所：視聴覚室 **無料**
定 員：先着54名
講 師：林野庁中部森林管理局名古屋事務所副所長 千葉 求
※主催講座「〈なごや学〉みなと祭の筏を紐解く～尾張を支えた木曾木材の歴史と共に～」の第1回を公開します。

“聴いて”感じるイタリヤ
～伝統楽器マンドリンの音色で イタリヤとイタリヤ名曲に親しもう～
日 時：7月9日（土）10：00～12：00
場 所：視聴覚室 **無料**
定 員：先着54名
講 師：マンドリン奏者 アレックス
※主催講座「【港区多文化共生推進協議会共催】世界を親子で体感！～体験を通して感じる多文化共生の魅力～」の第1回を公開します。

ご存知ですか？“ロコモティスシンドローム”
～健康に歳を重ねるために～ **無料**
日 時：9月6日（火）10：00～12：00
場 所：港文化小劇場
定 員：先着350名
講 師：中部ろうさい病院院長 加藤 文彦
※主催講座「【港保健所共催】健康づくりはまちづくり！～ロコモ予防にチャレンジ～」の第1回を公開します。
※稲永スポーツセンター指導員による簡単な体操の実習も行います。

主催事業等のご案内



ロビーコンサート あの素晴らしい歌をもう一度
～フォークソングからGSまでみんなで歌います～ **無料**
日 時：4月16日（土）13：30～15：30
対 象：どなたでも 60名
出 演：New Life
内 容：懐かしい歌を、聞いて、歌って、口ずさみ、恋・喜び・涙、いっぱい思い出し・思い出してみませんか？
申 込：事前申込不要・先着順
※港区障害者（児）とともに育つ会の協力により、コーヒー、パンの販売があります。（有料・希望者のみ）

みなとふれあいウォーク
～名古屋港から築地町界隈～ **無料**
日 時：5月7日（土）9：50～12：00
対 象：一般 20名
講 師：名古屋港ガイドマイスターの会
内 容：ガイドを聞きながら名古屋港から築地口周辺を歩きます。（約3.5km）
集 合：9:50地下鉄名港線「名古屋港駅」1番出入口
解 散：12:00地下鉄名港線「築地口駅」
申 込：4月15日（金）9：00より電話、窓口にて先着順

【トライアルサマー】
夜の“なごや西の森”探検
夜の森を五感で体感しよう。どんな生き物に出会えるかな？
日 時：7月30日（土）18：30～20：30
場 所：戸田川緑地中央地区
講 師：戸田川みどりの夢くらぶ
対 象・定員：親子（親1人・子2人まで）12組（お子様は小中学生）
費 用：450円（受講料大人1人300円と子ども150円。※お子様2名の場合、受講料150円別途必要）
申 込：「往復はがき」または、「インターネット」で1講座ずつお申込みください。
締 切：6月29日（水）必着（応募者多数の場合抽選）

【トライアルサマー】
親子で和菓子を作ろう！
和菓子作りを通して日本の伝統文化にふれ、季節と味を楽しみましょう。
日 時：8月2日（火）13：30～15：30
場 所：港生涯学習センター 料理室
講 師：不朽園 河野 勝次
対 象・定員：親子（親1人・子2人まで）12組（お子様は小中学生）
費 用：1,450円（受講料大人1人300円と子ども150円、教材費は1組1,000円。お子様2名の場合、受講料150円別途必要）

家庭の日事業・あそびの広場
親子、友達、地域の方々と楽しくふれあいましょう。対象は、幼児・小中学生（小学2年生以下は保護者同伴・親子参加歓迎）です。 ※事前申込不要

<p>「みんなと歌おう」 ～ゴスペルに挑戦～ 日 時：5月15日（日） 10：00～11：30 指導者：港ゴスペルクワイヤー</p>	<p>「バウンドテニスにチャレンジ！」 日 時：6月19日（日） 10：00～12：00 指導者：バウンドテニスみなと 持ち物：室内用シューズ、飲み物、タオル ※今回は、幼児は参加できません。</p>	<p>「竹細工にチャレンジ！」 日 時：9月18日（日） 10：00～12：00 指導者：フェニックス少年団 ※材料費200円が必要</p>
--	--	--

平成28年度前期 自主学習グループが主催する講座・一日体験教室

この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後グループに入って続けることもできます。

曜 日	月	金	土
講座名	パン作り	60歳から始めるコーラス ～入門編～	おやじの“わいわい”料理教室
時 間	10:00～12:00	13:00～15:00	10:00～12:30
対象・定員	各回 一般 4名（お一人いずれか1回）	概ね60歳以上の方 10名	男性 5名
費 用	2,000円（1回分の費用）	1,500円	4,000円
持ち物	エプロン、三角巾、布きん、タオル 発酵用布きん(30cm×30cm位の薄手のもの)	筆記用具	エプロン、ふきん 頭を覆うもの（三角巾など）
講 座 ガイド	安心素材のパンを楽しく手作りします。 作ったパンは全てお持ち帰りいただけます。	懐かしの歌を大きな声で歌いましょう。 輝くシニアライフを！	男性だけで、楽しく簡単にできる料理を作ります。
プ ロ グ ラ ム	① 6 / 13 マスタードウィナー（4個）	① 5 / 6 発声練習、呼吸法 ふるさと、おさるのかごや ずいずいずっころばし	① 6 / 4 簡単な和・洋・中華の料理作り①
	② 7 / 20 チーズスティック（3個）	② 5 / 20 発声練習、呼吸法 ムーンリバー、魅惑のワルツ ゴッドファーザー・愛のテーマ	② 7 / 2 簡単な和・洋・中華の料理作り②
		③ 5 / 27 発声練習、呼吸法 たなばたさま、さとうきび畑	③ 8 / 6 簡単な和・洋・中華の料理作り③
			④ 9 / 3 簡単な和・洋・中華の料理作り④
主 催	つぼみパン	コーラス華 夢組	おやじの“わいわい”料理同好会
申込方法	往復はがき、または、5月9日（月） 港生涯学習センター料理室で受付 （10:00～12:00） ☆往復はがきでの申込締切は、 5月31日（火）	往復はがき、または 電話（059-331-4545）池田まで ☆申込締切（はがき：5月1日（日） 電 話：5月1日（日） ※ 電話は10時～19時のみ	電話（090-7439-9350）西川まで ☆申込締切 5月20日（金）

曜 日	火	火	金
講座名	バウンドテニス一日体験教室	日本画一日体験教室	英会話一日体験教室
時 間	10：00～12：00	13：30～15：30	13：30～15：30
対象・定員	一般 10名	一般 10名	一般 10名
費 用	無料	800円	無料
持ち物	運動靴（室内用）運動のできる服装	特になし	筆記用具
講 座 ガイド	狭いスペースで手軽にできる生涯スポーツ。 運動不足解消、体力作り、仲間作りにぜひ!!	ウチワに絵を描きます。筆と絵具はお貸し します。	日常英会話に役立つ英会話を学びませんか？
プ ロ グ ラ ム	① 5 / 24 バウンドテニス体験	① 7 / 19 夏の涼を求めて ウチワに絵を描こう！	① 5 / 20 英会話体験 （日常会話）
主 催	バウンドテニスみなと	日本画同好会	STEP UP 英会話
申込方法	5月24日（火） 10時から体育室で受付・先着順	電話（052-322-2801）鳥居まで ☆申込締切 7月7日（木）	5月20日（金）13時30分から 第2集会室で受付・先着順 （4月15日、5月6日の 活動日に見学可能）

※往復はがきで申し込みの場合は、主催講座の「往復はがき」の記入例を参考にして必要事項を記入していただき、港生涯学習センターまでお申し込みください。
※受付に来られない場合は電話でご相談ください。（653-5171）

港生涯学習センターと一緒に活動しませんか？
☆港生涯学習センターの施設を利用して、たくさんの方々がグループが多様な活動をしています。グループに入って何か始めてみませんか？
詳細は、港生涯学習センター事務局へお尋ね下さい。

港 平成28年度 前期 名古屋市港生涯学習センター

主催講座のご案内

■受講資格
市内に在住、在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。

※すべての講座が「往復はがき」または「インターネット」による申込みです。
※締切は講座によって違います。ご注意ください。申込締切日(必着)です。
※点訳版の講座案内が港生涯学習センター、区役所、南陽支所、名古屋盲人情報文化センターに置いてあります。

曜日	時間	講 座 名	申込締切日
火	午前	〈なごや学〉 みなと祭の筏を紐解く ～尾張を支えた 木曾木材の歴史と共に～	4月26日 (火)
水	午前	作ろう！食べよう！広めよう！ 港の魅力満載“ミナトグルメ”	
木	午前	〈なごや環境大学共済講座〉 散歩しながら自然を体感！ ～身近な公園の魅力を再発見！～	5月25日 (水)
金・土	午前	【港区多文化共生推進協議会共催】 世界を親子で体感！ ～体験を通して感じる 多文化共生の魅力～	
火	午前	【港保健所共催】 健康づくりはまちづくり！ ～ロコモ予防にチャレンジ～	7月27日 (水)
金	午前	〈親子関連講座〉 1歳児の親子にこにこ教室 ～心と体を育む“リズム遊び”～	

申込方法 ※1講座につき、1通のみ有効

往復はがきによる申込
往復はがき1通につき、1講座ずつお申込ください

〒455-0013
52 港生涯学習センター 行

〈返信の裏〉
何も書かないでください

〈返信の裏〉
①希望講座名・事業名
②氏名・ふりがな
③郵便番号・住所
④電話番号
⑤託児希望、または親子対象講座の場合はお子様の氏名（ふりがな）と生年月日または学校名・学年

インターネットによる申込

名古屋市 電子申請 → → →

下記の電子申請サービスホームページをご覧ください。
【アドレス】 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
【携帯電話】 <https://www.e-shinsei.city.nagoya/m/>

・「往復はがき」「インターネット」どちらも締切日必着です。

抽選
・定員を超える申込者があった場合は、抽選で決定します。
・抽選結果は抽選日以降に、はがきまたは電子メールにてお知らせします。

注意事項

- 1 当選通知を受けた方は、お知らせする期限までに、当センターの窓口で受講手続きをしてください。
- 2 お申込後は、原則として講座の申込契約を解除できません。（受講料はお返しできません。）
- 3 受講を辞退される場合は、必ず当センターまで、ご連絡ください。
- 4 全講座とも、傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。
- 5 現地学習では、現地までの交通費、入場料は受講者負担です。
- 6 定員に達しない講座については、締切日の翌日から事務局で受け付けます。

生涯学習 Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」を調べることができます。

e-おたのびなごや

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットでいつでもどこでも受講することができます。

【案内図】

〈交通アクセス〉

交通機関

- 地下鉄
 - 名城線・名港線（名城線金山経由⇄名古屋港）
 - 築地口下車①番出口 北東約500m
 - 港区役所下車①番出口 南東約700m
- 市バス
 - 金山25（野跡駅⇄金山）
 - 名港16（名古屋港⇄地下鉄鳴子北）
 - 名港11（名古屋港⇄鳴尾車庫）
 - 港巡回（港区役所⇄多加良浦）
 - いずれも港陽町下車 東約100m
 - 名港13（港区役所⇄多加良浦）
 - 高畑13（港区役所⇄八田駅・地下鉄高畑）
 - 幹築地1（港区役所⇄野跡駅）
 - いずれも港郵便局下車 東約500m

住 所 〒455-0013 港区港陽一丁目10-18
TEL 653-5171 FAX 653-5172
開館時間 午前9時～午後9時（日・祝日は午後5時まで）
休 館 日 毎月第2火曜日と第4月曜日・年末年始（12/29～1/3）
駐 車 場 31台（1回300円、30分以内無料）
※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※車いすのご利用ができます。

平成28年度 前期 港生涯学習センター主催講座プログラム

※すべての講座が「往復はがき」または「インターネット」による申込みです。

曜日	火	水	木	金・土	火・水	金
講座名	〈なごや学〉 みなと祭の筏を紐解く ～尾張を支えた木曾木材の歴史と共に～	作ろう！食べよう！広めよう！ 港の魅力満載“ミナトグルメ”	〈なごや環境大学共育講座〉 散歩しながら自然を体感！ ～身近な公園の魅力を見直し～	〔港区多文化共生推進協議会共催〕 世界を親子で体感！ ～体験を通して感じる多文化共生の魅力～	〔港保健所共催〕 健康づくりはまちづくり！ ～ロコモ予防にチャレンジ～	〈親学関連講座〉 1歳児の親子にここご教室 ～心と体を育む“リズム遊び”～
申込期日	4月26日（火）必着		5月25日（水）必着		7月27日（水）必着	
時間	10：00～11：30 （5／31は10：00～12：00）	10：00～12：00	10：00～11：30 （5／12、5／26は10：00～12：00）	10：00～12：00	10：00～12：00	10：00～11：30
対象・定員	一般 30名	一般 24名	一般 30名	小中学生とその保護者 （保護者1人・子2人まで）12組	一般 30名	1歳児（9／9現在）とその保護者 15組
受講料	1,200円	無料	1,200円	無料	無料	1,500円
教材費等	－	2,200円	－	1,000円（子ども2人の場合、1,500円）	500円	－
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、 手ふきタオル、布きん（2枚）	筆記用具	※講座（第4回）の中で紙筒を使います。ご家庭に食品用ラップフィルムやアルミホイルの芯（2本）があれば、残しておいてください。 筆記用具	筆記用具	飲み物とおやつ（子ども用）、タオル、 動きやすい服装、筆記用具
講座内容	名古屋市無形民俗文化財に指定されている「名古屋港筏師一本乗り」。毎年、海の日に開催されるみなと祭では、筏師の伝統技術が公開されています。本講座では、古来からの伝統技術を継承する「名古屋港筏師一本乗り」についての理解を深めるために、良質な資材として活用された木曾木材の生産、運搬の歴史とともに、筏師の果たした役割を学びます。	食で港区を盛り上げる活動に取り組んでいるグループ“みなぐる”。“みなぐる”は、高校生や大学生など様々な世代とコラボレーションしながら、港区民まつりでの“ミナトグルメ”の提供を目指しています。本講座で、港区の魅力が詰まった料理を考案したり、調理したりする楽しさを味わい、“みなぐる”の仲間として、共に“ミナトグルメ”で港区を盛り上げませんか。	市内には、生物多様性を支える重要な自然環境としての役割を担う都市公園がいくつもあります。本講座では、実際に公園を訪れ、そこで活動するボランティアの方と交流しながら、身近な公園の自然を楽しむポイントを学びます。散歩気分、公園の自然を体感し、身近な自然環境への関心を高めていきます。	国籍、民族、文化の違いを認め合い、助け合い、活かし合いながら、共に暮らす多文化共生社会を目指し、まずは、世界の多様な文化を親子で体感してみませんか。（8月に「みなと国際交流のつどい」が開催されます。講座の最終回では、国際交流のつどいの中で行われるお化け屋敷を、在日外国人の子どもと一緒に作ります。）	筋肉や関節などの障害のために移動機能の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム（略称ロコモ）」といいます。何歳になっても、健康で元気な生活を送るためには、若い頃からロコモ予防を始める必要があります。本講座で、ロコモ予防への意識を高め、自分だけでなく、家庭、地域でのロコモ予防活動にもチャレンジしてみませんか。	1歳児は成長が著しく、他の子との交流も活発になる時期です。親子で楽しくリズム遊びやスキンシップなどをして子どもとの関わり方を学んだり、子育ての情報交換をしたりしましょう。本講座で、子どもとともに親として成長できる子育ての楽しさや喜びを感じてみませんか。
学習プログラム・講師（敬称略）	① 5/31	① 5/25	① 5/12	① 7/9	① 9/6	① 9/9
	【公開講座】 10:00～12:00 古より京・尾張・江戸を支えた木曾木材 林野庁中部森林管理局名古屋事務所 副所長 千葉 求	（調理実習） まずは、ミナトグルメを作ってみよう！ ～玉ねぎをパイ生地で包んだ“ミナトパイボール”～ あいち野外料理研究所 代表 舘野 尚文	【公開講座】 10:00～12:00 都市の中で自然を体感 ～元植物園長のおススメ公園～ 元東山植物園長 森田 高尚	【公開講座】 “聴いて”感じるイタリア ～伝統楽器マンドリンの音色でイタリアとイタリア名曲に親しもう～ マンドリン奏者 アレックス	【公開講座】 ご存知ですか？ “ロコモティブシンドローム” ～健康に歳を重ねるために～ 中部ろうさい病院 院長 加藤 文彦	はじめまして！ ～みんなで仲良く～ 幼児体操インストラクター 山辺 敦子（全回）
	② 6/7	② 6/1	② 5/19	② 7/23	② 9/14	② 9/16
	名古屋港筏師のルーツをたどる ～木曾川流域の木材の搬出・筏師の活躍～ 熱田白鳥の歴史館 ボランティア 増田 武	（現地学習） 港の魅力を探しに行こう！ ～南陽地区の農園訪問、収穫・試食体験～ あいち緑育ネット 代表 坂野 嘉紀	（現地学習） 田んぼが森に!? 市民が創る“なごや西の森” ～戸田川緑地～ 戸田川みどりの夢くらぶ 桑島 孝充	（調理実習） “食べて”感じるロシア ～ロシア料理“ボルシチ・ペリメニ（ロシア風水餃子）”を作って、食べて～ BKYCHARЯ（フクスナーヤ）料理教室 植村エリナ	あなたは大丈夫？ “ロコモ度テスト”にチャレンジ！& ロコモ予防運動で体を鍛えよう 名古屋フィジカルフィットネスセンター 代表 長谷川弘道 港保健所保健師	たくさんスキンシップ！ ～子どもと一緒に～
	③ 6/21	③ 6/8	③ 5/26	③ 7/30	③ 9/21	③ 9/23
（現地学習） 木材の一大集散地 ～白鳥御材木場・御船蔵～ 林野庁中部森林管理局名古屋事務所 副所長 千葉 求	（調理実習） 魅力満載新ミナトグルメの開発① ～港区産“トマト”を使って～ あいち野外料理研究所 代表 舘野 尚文	（現地学習） ヒメボタルを育むオアシスの森 ～相生山緑地～ 相生山緑地自然観察会 近藤記巴子	“踊って”感じるブラジル ～サンバのリズムにのせて～ 語学教師 ダ・シルバ・エリサンジェラ・アバレンダ	（調理実習） 食生活でロコモ予防① ～「骨」「筋肉」を強くする料理～ 港保健所管理栄養士	遊ぼう！ ～身近なモノを使って～	
④ 6/28	④ 6/22	④ 6/2	④ 8/6	④ 9/28	④ 9/30	
名古屋港筏師の今昔① ～名古屋港における筏師の活躍～ 名古屋港筏師一本乗り保存会 会長 名古屋港木材倉庫株式会社 代表取締役社長 野間 順一	（調理実習） 魅力満載新ミナトグルメの開発② ～港区産“お米（陽娘）”を使って～ あいち野外料理研究所 代表 舘野 尚文	（現地学習） お城と自然のコラボレーション ～名城公園～ 名城公園花ボランティア 増田 武	“吹いて”感じるオーストラリア ～民族楽器ディジュリドゥを作って、吹いて～ NATURALBEAT ミシマヒロ樹	食生活でロコモ予防② ～健康な食を支えるお口ケア～ 港保健所歯科衛生士	体を動かそう！ ～ひとりで、みんなで～	
⑤ 7/5	⑤ 7/6	⑤ 6/9	⑤ 8/26	⑤ 10/5	⑤ 10/7	
名古屋港筏師の今昔② ～みなと祭「名古屋港筏師一本乗り大会」の見所～ 名古屋港筏師一本乗り保存会 副会長 名古屋運輸株式会社 代表取締役社長 成田 誠	（調理実習） “ミナトグルメ”で一緒に楽しもう！ ～いろんな世代がつながり合うグループ“みなぐる”の魅力～ あいち野外料理研究所 代表 舘野 尚文 港区役所 地域力推進室 職員	（現地学習） 名古屋最大級のあじさい園 ～茶屋ヶ坂公園～ あじさい研究会 自然観察指導員 青木 雅夫	（現地学習） “つながって”感じる世界 ～在日外国人の子どもたちとお化け屋敷を作ろう！～ まなびや@KYUBAN 代表 川口祐有子	ロコモ予防に効果的！ “ポールウォーキング活用法”& ロコモ予防の普及に向けて 名古屋フィジカルフィットネスセンター 代表 長谷川弘道 港保健所保健師	みんな仲良く！ ～これからもみんなお友達～	
会場	視聴覚室（第1・2・4・5回） 現地学習（第3回）	料理室（第1・3～5回） 現地学習（第2回）	視聴覚室（第1回） 現地学習（第2～5回）	視聴覚室（第1・3・4回） 料理室（第2回） 九番団地集会所（第5回）	港文化小劇場（第1回）・体育室（第2・5回） 料理室（第3回）・視聴覚室（第4回）	視聴覚室（第1～5回）

※都合により講座の講師・内容が変更される場合があります。 ※定員に達しない講座については締切日の翌日から事務局で受け付けます。 ※受講できるのは当選者本人に限ります。

【環境デーなごや2016】

育ててみよう！
港区の花“ハイビスカス”

～育てて、観て、味わって…
無料 ハイビスカスやその仲間の魅力を学ぶ～【託児付】

日時：5月20日（金）10：00～11：30
場所：視聴覚室
講師：名古屋市みどりの協会 近藤 敦子
対象：一般・30名（内託児枠8名）
持ち物：作業できる服装

内容：ハイビスカスやその仲間の育て方を学び、ローゼルやワタの種まきを行います。また、ハイビスカスティーの試飲もあります。トロピカルな雰囲気なハイビスカスとその仲間の魅力を学んでみませんか？（ハイビスカスの苗や播種したポットはお持ち帰りいただけます。）
申込：「往復はがき」または「インターネット」で。4月26日（火）必着

託児希望者申込案内
対象：満2歳以上（5／20現在）未就学の本講座受講者のお子さん
定員：8名
費用：80円（おやつ代）

無料 生ごみ減量！
アスパ作り体験

日時：6月9日（木）13：30～15：00
場所：美術室
講師：港クリーンシティアクラブ
対象：一般・30名
持ち物：作業できる服装
内容：家庭の生ごみは貴重な資源。生ごみを有機微生物の力により発酵分解させる発酵促進剤「アスパ」を港クリーンシティアクラブのメンバーと一緒に作りましょう！
申込：当日受付・先着順

パソコン相談室（4月～9月）

港！Tボランティアがパソコンの操作について質問に答える無料の相談会。
日時：4月8日、22日、5月6日、20日、6月3日、17日、7月1日、15日、8月5日、19日、9月2日、16日
（全金曜日 10：00～12：00）
※当日受付、相談時間：1人30分
無料