自主学習グループが主催する講座

守山生涯学習センターで活動しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するために、企画・運営する講座です。講座終了後に、グループの会員になって活動を続けることもできます。積極的にご参加ください。

講座名	無理なく、楽しく続けるヨガ		社交ダンス　ステップアップ講座		描いて!届けて!心の絵手紙		楽しく踊ろうハワイアンフラ	
講座のあらまし	「定期的に運動するのは良いことと分かっていても、一人ではなかなか続かない」「体が硬くて」と思っている人など、ヨガは効果的で喜びが多いものです。さあ、一緒に始めてみませんか！		社交ダンス経験者を対象に、レベルアップを目指します。		絵が下手でも、字が下手でも素敵な作品になる、それが絵手紙です。あなたの大切な人に、今の気持ちを届けてみませんか。初心者大歓迎！		健康維持、仲間づくり、ストレス解消にちょっとひと息、ハワイの風を感じてみましょう。	
曜日	月・木曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
時間・回数	午前・各1回　10:00～12:00		午前・3回　10:00～11:00		午後・3回　13:30～15:30		夜間・5回　19:20～20:30	
対象・定員	女性・各回10人		一般・5人		一般・10人		女性・10人	
費用	500円／回		無　料		1,500円		3,000円	
初回の持ち物および注意事項	素足になれる動きやすい服装、汗拭きタオル ※どちらか1回の参加となります。		ダンスシューズまたは上靴		ある方は絵手紙道具 （無い方にはお貸しします）		動きやすい服装、飲み物	
主催グループ	①もりやまヨガ　②守山ヨガ同好会		益美会		絵手紙　やっと亀		フラ・カーネーション	
会場	第3和室		第7集会室		第3集会室		第7集会室	
学習プログラム	6／6(月)	①無理なく、楽しく続けるヨガ（もりやまヨガ）現在の参加者年齢30代～60代	6／7	ジルバから始めてワルツ	5／19	基本線の練習墨あそび	5／20	曲に合わせて踊りましょう①
			6／21	ルンバ	5／26	基本自然物や野菜を描こう	6／3	曲に合わせて踊りましょう②
	6／9(木)	②無理なく、楽しく続けるヨガ（守山ヨガ同好会）現在の参加者年齢50代～80代					6／17	曲に合わせて踊りましょう③
			6／28	みんなで楽しく踊ろう	6／16	季節を感じる（梅雨）	7／1	曲に合わせて踊りましょう④
							7／15	曲に合わせて踊りましょう⑤
申し込み	「往復はがき」で守山生涯学習センターへ、5月16日(月)必着。 ※往復はがきの記入例参照。		「往復はがき」で守山生涯学習センターへ、5月22日(日)必着。 ※往復はがきの記入例参照。		「往復はがき」で守山生涯学習センターへ、5月5日(木)必着。 ※往復はがきの記入例参照。		「往復はがき」で守山生涯学習センターへ、5月10日(火)必着。 ※往復はがきの記入例参照。	

講座名	バドミントン入門		社交ダンス	
講座のあらまし	楽しくバドミントンをして、運動不足を解消しましょう！		初心者もOK。基本のステップから始めます。音楽に合わせて体を動かし、健康のため、若返りのため参加してみませんか！	
曜日	金曜日		土曜日	
時間・回数	夜間・2回　18:25～20:45		午後・3回　13:30～14:30	
対象・定員	一般・10人		一般・8人	
費用	500円／回		1,500円	
初回の持ち物および注意事項	バドミントンラケット、室内シューズ、タオル、飲料水		ダンスシューズまたは上靴	
主催グループ	花金クラブ		ベルの会	
会場	体育室		第7集会室	
学習プログラム	5／13	ラケットをふって試合をしてみよう①	5／7	ブルースの基本ステップ
			5／14	ジルバの基本ステップ
	5／20	ラケットをふって試合をしてみよう②	5／21	ワルツの基本ステップ
申し込み	初回（5月13日）18:10～体育室で受付		初回（5月7日)13:00～第7集会室で受付	

主催事業のお知らせ

環境デーなごや2016

上志段味でハーブとウメの収穫体験！
～果樹農園で環境保全の取り組みを学ぶ～

守山区上志段味にある果樹農園「天空のアグリパーク」で、ハーブとウメの収穫を体験しながら、農園周辺の豊かな自然と良好な住環境を保全する取り組みについて学びます。

日　時：6月5日（日）午前10時～12時
講　師：天空のアグリパーク農園主　平田　朱美
会　場：天空のアグリパーク（守山区上志段味）
対　象：小中学生とその保護者
定　員：12組（大人1人につき子ども2人まで可）
受講料：大人300円、小中学生150円　**材料費**：1組750円
締切日：5月11日（水）必着　**申込方法**：裏面参照

【トライアルサマー】

尾張と宝の技を学ぶ～絵や色をつけて額づくり～

名古屋の伝統工芸である尾張七宝。昔から伝わるその技法を現代まで受け継ぎ、守ってきた職人の指導のもと、実際に七宝で額をつくって、伝統の技にふれてみませんか。

日　時：7月30日（土）午前10時～12時
講　師：(株)安藤七宝店　柴田　明
会　場：守山生涯学習センター　美術室
対　象：小学3年生～中学生　**定員**：24人
受講料：150円　**材料費**：1,500円
締切日：6月16日（木）必着　**申込方法**：裏面参照

★お知らせ★

平成28年4月1日から、守山生涯学習センターはホーメックス株式会社が指定管理者として施設の管理・運営を行います。ホーメックス株式会社では、市民の皆様の利便性向上のため、10月より日曜日及び祝日において、夜間の時間を延長して開館することを予定しています。

・延長時間：午後5時～午後9時

講座・事業申し込みのご案内

■**受講資格**　市内にお住まいの方・お勤めの方、または、市内の学校に通学している方で、各講座ごとに定める対象者。

※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。

■**申し込み方法**

☆**インターネットによる申し込みは名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。**
（パソコン　https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/）
（携帯電話　https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/）
名古屋市電子申請サービス　検索
➡携帯電話からかんたんアクセス

☆**往復はがきによる申し込みの場合は以下のとおりです。**
○往復はがき1通につき1講座（事業）ずつお申し込みください。（1講座（事業）につき1人（1組）1通のみ有効です）
○下記の内容をご記入の上、守山生涯学習センターへお申し込みください。

〈往復はがきの記入例〉

52　□□□-□□□□　郵便番号
返信　お名前　あなたの住所　□□□-□□□□

《往信用の裏面》
①希望講座(事業)名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤下記の※1～※3を参考に必要な方はご記入ください。

52　4633006 7
往信　守山生涯学習センター　守山区守山三丁目2番6号　□□□-□□□□

《返信用の裏面》
何も記入しないでください

※1　託児付　講座で託児を希望される方は、「託児希望」と明記の上、お子さんの氏名（ふりがな）、性別、生年月日をご記入ください。
※2　名古屋市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。
※3　「親子で、みんなで、夏休みを楽しく」「【環境デー2016】上志段味でハーブとウメの収穫体験！」「【トライアルサマー】尾張七宝の技を学ぶ」に応募される方は、お子さんの氏名（ふりがな）、性別、学年をご記入ください。
○　応募者が定員を超えた場合は、締切日の翌日に抽選を行います。定員に満たなかった場合は、締切日の翌日以降に守山生涯学習センター事務室で受講の受付を行います。
○　結果については、締切日の翌日以降に、電子メールまたは返信用はがきでお知らせします。
○　当選された方は、電子メールまたは返信はがきに記載された期日までに守山生涯学習センターで受講手続きをしてください。
○　受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、受講者以外の方は同伴できません。（介助者は除きます）
○　受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。（受講料はお返しできません）
○　当選を辞退される場合は、必ず守山生涯学習センターまでご連絡ください。

◎　傷害保険等の設定をしておりますので、必要な場合は各自でご加入ください。
◎　手話通訳や要約筆記を希望される場合は、開催2週間前までに、守山生涯学習センターへご連絡ください。

託児付き講座について　託児付

託児が受けられるのは、講座初日の時点で、満2歳以上の未就学児です。下記の日程で託児打ち合わせ会を開催し、お子さんの様子を聞いたり、託児についての質問を受けたりします。お子さんと一緒に、ぜひご出席ください。

〈親学関連講座〉
思春期を迎える子どものために
～見つめたい子どもの心、伝えたい親の気もち～

託児打ち合わせ会
5月25日（水）10:00～
体育室棟2階　第3和室

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや　検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

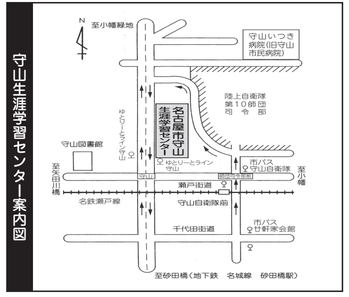
e-ねっと+なごや

eねっとなごや　検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

交通機関

・**市バス**
　曽根11　大曽根－緑ケ丘住宅…「守山自衛隊」下車3分
　千種13　千種駅前－緑ケ丘住宅…「守山自衛隊」下車3分
　守山11・守山巡回（瓢箪山経由）
　　新守山駅－上飯田……「守山自衛隊」下車3分
　幹砂田1　池下－大森車庫…「甘軒家会館」下車7分
・**ゆとりーとライン**　…「守山」駅下車　東隣1分
・**名鉄瀬戸線**　…「守山自衛隊前」駅（普通列車停車駅）下車5分



名古屋市　守山生涯学習センター
〒463-0067　名古屋市守山区守山三丁目2番6号
☎ 791-7161　FAX 791-7162

★**開館時間**　午前9時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
★**休館日**　毎月第2火曜日・第4月曜日
※駐車台数に限りがありますので、ご来館に際してはできるだけ公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

＊このパンフレットは、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

守山生涯学習センター

講座のご案内

平成28年度 前期

曜日	時間帯	主催講座名	開設期間	回数	対象・定員	申し込み締切日
月	午前	**シニアライフを元気よく** ～高齢期の望ましい生活習慣とは～	5／30～7／11	6	一般・24人	4月27日(水)必着
火	午前	〈なごや学マイスター講座〉 **うまいもんマイスター養成講座** ～ご当地グルメを作って、守山区をPR！～	5／24～6／28	5	一般（受講後、マイスターとして活動できる方）・24人	
水	午前	〈親学関連講座〉　託児付 **思春期を迎える子どものために** ～見つめたい子どもの心、伝えたい親の気もち～	6／8～7／13	6	子どもをもつ親・30人（内 託児枠10人）	
木	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 **守山の水、守山の緑** ～東海丘陵要素植物などの希少植物から学ぶ～	6／2～6／30	5	一般・25人	
金	午前	【守山土木事務所共催】 **マメナシのある風景** ～守山区の豊かな自然を感じて、環境保全を体験～	5／27～6／24	5	一般・30人	
火・水	午前	**親子で、みんなで、夏休みを楽しく** ～音楽療法と運動あそびで心身とも健やかに～	7／27～8／30	5	知的障がいなどのある小中高生とその親・12組	6月15日(水)必着
土	午後	〈なごや学〉 **尾張徳川家の殿様** ～名古屋の礎を築いた尾張藩の藩主たち～	7／23～8／27	5	一般・40人	

「公開講座」のご案内　参加無料！

5月27日(金) 10:00～12:00 (開場9:30)	【守山土木事務所共催】 **東海地方固有種の「マメナシ」とは**　～守山区に自生するのは日本全国のうちの4割！？～ 名古屋工業大学社会工学専攻准教授　増田　理子
5月30日(月) 10:00～12:00 (開場9:30)	**健康寿命をのばす生活習慣**　～高齢期を元気よく過ごすために～ 名古屋市立大学大学院医学研究科地域医療教育学特任教授　赤津　裕康
6月2日(木) 10:00～12:00 (開場9:30)	〈なごや環境大学共育講座〉 **東海丘陵要素植物とその現状**　～特異な生態的分布と保全について学ぶ～ 森林公園植物園参与　飯尾　俊介
6月8日(水) 10:00～12:00 (開場9:30)	〈親学関連講座〉 **思春期の子育てで気を付けたいこと**　～保健室からみた子どもの心～ コーチング・マーム代表　三浦　真弓

上記の「公開講座」は無料です。会場は守山生涯学習センター視聴覚室、定員は50人です。
事前申し込み不要、先着順で受け付けます。ふるってご参加ください。

締切日	4月27日（水）必着					6月15日（水）必着	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	火・水曜日	土曜日
講座名	**シニアライフを元気よく** ～高齢期の望ましい生活習慣とは～	〈なごや学マイスター講座〉 **うまいもんマイスター養成講座** ～ご当地グルメを作って、守山区をPR!～	〈親学関連講座〉 託児付 **思春期を迎える子どものために** ～見つめたい子どもの心、伝えたい親の気もち～	〈なごや環境大学共育講座〉 **守山の水、守山の緑** ～東海丘陵要素植物などの希少植物から学ぶ～	【守山土木事務所共催】 **マメナシのある風景** ～守山区の豊かな自然を愛でて、環境保全を体験～	**親子で、みんなで、夏休みを楽しく** ～音楽療法と運動あそびで心身とも健やかに～	〈なごや学〉 **尾張徳川家の殿様** ～名古屋の礎を築いた尾張藩の藩主たち～
講座のあらまし	介護を受けず、自立した生活を送ることのできる健康寿命は、できるだけ長くのばしたいものです。高齢期を元気よく豊かに過ごすために、食事や運動などの望ましい生活習慣について実践的に学び、これからの生活に生かしてみませんか。	守山区のよさを体験し、ご当地グルメの開発を目指します。講座終了後は「守山うまいもんマイスター」として、守山区ご当地グルメの開発を継続して行い、区民まつりや生涯学習まつりなどのイベントで提供して、守山区の特色や魅力をＰＲしていきます。	思春期は、身体的にも精神的にも大きな変化が現れる時期です。思春期や思春期を迎える子どもの心と体について理解を深め、親はどのように接し、どのように見守っていけばよいのか、多面的に学びます。	守山区には、東谷山の湿地群や才井戸流などの豊かな水の恩恵を受け、東海丘陵要素植物をはじめとする希少な植物が多く生息しています。守山の自然の現況や次世代に残す意義を現地で学び、守山区の環境について考えます。	全国に自生するマメナシ約400本のうち、約150本が守山区にあるといわれています。名古屋市の絶滅危惧種に指定されているマメナシについて学び、保全活動を体験してみませんか。守山土木事務所と共催して実施します。	音楽療法では、音と音楽を楽しみ、楽器で音を出す活動を通して、表現力や社会性が広がることをねらいます。各回の活動は、一つの副題で示されるもののみを行うのではなく、お子さんや文の場の状況に応じて三つの副題を組み合わせた内容になります。運動遊びでは、広い体育室でのびのびと体を動かしつつ、集団での活動に慣れ、自分から進んで行動できるようになることを目指します。	御三家筆頭・尾張徳川家は、徳川家康の9男・義直(1600年-1650年)を祖とする名門大名です。61万9500石の石高を有し、名古屋城を居城として16代にわたり尾張国を統治しました。この講座では、歴代当主の事蹟をたどり、尾張徳川家260年の歴史を学びます。
時間・回数	午前・6回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・6回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回10:00～11:30 （第4・5回は12:00まで）	午後・5回 13:30～15:30
対象・定員	一般・24人	一般（受講後、マイスターとして活動できる方）・24人	子どももつ親・30人 （内 託児枠10人）	一般・25人	一般・30人	知的障がいなどのある小中高生とその親・12組	一般・40人
費用 受講料	1,500円	無　料	1,500円	1,200円	無　料	無　料	1,500円
費用 教材費等	600円	900円 現地学習の交通費等は実費自己負担	— （託児の場合おやつ代別途360円）	— 現地学習の交通費等は実費自己負担	— 現地学習の交通費等は実費自己負担	—	—
初回の持ち物および注意事項	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具、軽い運動のできる服装、飲料水	筆記用具
学習プログラム・講師（敬称略）	1 5/30 【公開講座】 **健康寿命をのばす生活習慣** ～高齢期を元気よく過ごすために～ 名古屋市立大学大学院医学研究科地域医療教育学特任教授 赤津　裕康	1 5/24 **「瀬戸焼そば」に学ぶ、地域の活性化!** ～食と器のコラボで魅力を発信する取り組みに学ぶ～ 瀬戸焼そばアカデミー会長 鈴木　忠	1 6/8 【公開講座】 **思春期の子育てで気を付けたいこと** ～保健室からみた子どもの心～ コーチング・マーム代表 三浦　真弓	1 6/2 【公開講座】 **東海丘陵要素植物とその現状** ～特異な生態的分布と保全について学ぶ～ 森林公園植物園参与 飯尾　俊介	1 5/27 【公開講座】 **東海地方固有種の「マメナシ」とは** ～守山区に自生するのは日本全国のうちの4割!?～ 名古屋工業大学社会工学専攻准教授 増田　理子	1 7/27(水) 10:00～11:30 **音や音楽を使ってつながる①** ～いろいろな感覚で楽しもう～ 日本音楽療法学会認定音楽療法士 柴田　朋子	1 7/23 **尾張徳川家の成立** ～初代義直と名古屋城築城～ 徳川美術館学芸員 原　史彦
	2 6/6 **食べることは健康の基本!** ～これからの食生活を考える～ 金城学院大学生活環境学部教授 丸山　智美	2 5/31 【現地学習】大森周辺 **守山区の魅力を感じよう①** ～大森周辺の史跡・名所を訪ねる～ ええとこ守山案内人	2 6/15 **思春期の子どもの変化を知る** ～心と体の成長を正しく理解～ 三浦　真弓	2 6/9 【現地学習】東谷山 **希少な植物が生息する東谷山** ～「東谷山湿地群」の植物について学ぶ～ 東谷山湿地群保全の会	2 6/3 【現地学習】小幡緑地 **観察!マメナシの自生地** ～マメナシが自生する環境について学ぶ～ 守山まめなしの会	2 8/3(水) 10:00～11:30 **音や音楽を使ってつながる②** ～いろいろな表現をしてみよう～ 柴田　朋子	2 7/30 **尾張徳川家の黄金期** ～2代光友と国宝・初音の調度～ 徳川美術館学芸員 吉川　美穂
	3 6/13 【調理実習】 **健康寿命のための食事の実際** ～作って、食べて、実感しよう～ 丸山　智美	3 6/7 【現地学習】小幡緑地周辺 **守山区の魅力を感じよう②** ～小幡緑地の豊かな自然と龍泉寺を訪ねる～ ええとこ守山案内人	3 6/22 **思春期の子どもの“食育”** ～食環境を考えた食事教育とは～ 金城学院大学生活環境学部教授 丸山　智美	3 6/16 【現地学習】才井戸流 **湧水河川に生息する生物** ～「才井戸流」の生物たちについて学ぶ～ 矢田・庄内川をきれいにする会	3 6/10 【現地学習】雨池公園周辺 **視察!マメナシの現状** ～蛭池などのマメナシの現状を知る～ 守山まめなしの会	3 8/10(水) 10:00～11:30 **音や音楽を使ってつながる③** ～いろいろな発見を探そう～ 柴田　朋子	3 8/6 **尾張徳川家の奥** ～姫君の華麗なる日々～ 吉川　美穂
	4 6/20 **膝の痛みと転倒を防ぐ** ～自立した生活を続けるためのロコモ対策～ 中部大学生命健康科学部スポーツ保健医療学科准教授 堀田　典生	4 6/21 【調理実習】 **守山区ご当地グルメを作ってみよう** ～「守山どんぐりクッキー」を作って試食～ 守山うまいもんマイスターの会	4 6/29 **情報化社会と思春期の子ども** ～ネットにのめり込む子どもの心理と潜む危険～ 愛知県警守山警察署職員	4 6/23 【現地学習】小幡緑地 **東海丘陵要素植物が生息する緑地の湿地** ～「小幡緑地」の植物について学ぶ～ 愛知守山自然の会	4 6/17 【現地学習】小幡緑地 **体験!マメナシの保全活動** ～マメナシを守る保全活動を体験～ 守山まめなしの会	4 8/23(火) 10:00～12:00 **みんなで仲よく運動あそび①** ～体育室で元気よく体を動かそう～ レクリエーションインストラクター 杉浦　節子	4 8/20 **尾張徳川家の変革期** ～7代宗春と財政再建の道～ 原　史彦
	5 7/4 **メタボと認知症を予防** ～毎日の運動で元気よく！～ 堀田　典生	5 6/28 【調理実習】 **みなさんのアイデアで守山区を盛り上げよう!** ～新ご当地グルメで守山区をPR！～ 守山うまいもんマイスターの会	5 7/6 **どうしたらいいの？家庭での性教育** ～いのちを大切にし、生きることを豊かに～ ナーベルプラ座	5 6/30 **守山の地形が育んだ自然** ～地質学から迫る東海丘陵要素植物の生息地～ 金城学院大学薬学部非常勤講師 森　勇一	5 6/24 **保全活動に参加しませんか** ～多度の取り組みと守山での今後の活動を考える～ 桑名市総務部文化課 石神　教親 守山土木事務所副所長 坂井　隆広	5 8/30(火) 10:00～12:00 **みんなで仲よく運動あそび②** ～様々なゲームで楽しく体を動かそう～ 杉浦　節子	5 8/27 **尾張徳川家の混迷期** ～押し付け養子の時代から14代慶勝の登場～ 原　史彦
	6 7/11 **「音読」で、脳を活性化?!** ～発声と身体の関係を学びながら～ 東海テレビアナウンサー 庄野　俊哉	※なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。	6 7/13 **子どもの成長、親の成長** ～我が子の成長を見守る親のスタンスとは～ 三浦　真弓				
会場	1 2 6 視聴覚室、3 料理室、4 5 体育室	1 視聴覚室、2 3 現地学習、4 5 料理室	1 視聴覚室、2 3 4 5 6 第7集会室	1 5 視聴覚室、2 3 4 現地学習	1 5 視聴覚室、2 3 4 現地学習	1～3 視聴覚室、4 5 体育室	視聴覚室

◆　都合により、講座の日程・講師・内容等が変更となる場合もありますので、ご了承ください。　◆　傷害保険等の設定をしておりませんので、必要な場合は各自でご加入ください。　◆　手話通訳や要約筆記を希望される場合は、開催２週間前までに、守山生涯学習センターへご連絡ください。

無料 パソコン相談

ワード・エクセルなどの操作やパソコンに関する基本的な操作について、疑問・質問にお答えします。（個人で購入されたソフトやパソコン本体、付属の機器などに関する内容についてはお受けできません）

お申し込みは、毎月受付開始日の午前9時から、電話または窓口にて受け付けます。

詳しくは守山生涯学習センターへお問い合わせください。

定員	12人（各回6人） （毎月受付開始日の午前9時から、先着順）
時間	午前10時～12時 ①10時～の回 ②11時～の回 （お一人１時間以内）
場所	守山生涯学習センター 第１集会室
相談員	ボランティアグループ 「パソメイト守山」会員

相談日	受付開始日
4月28日(木)	4月13日(水)
5月27日(金)	5月11日(水)
6月29日(水)	6月13日(月)
7月29日(金)	7月11日(月)
8月29日(月)	8月12日(金)
9月29日(木)	9月12日(月)
10月29日(土)	10月12日(水)
11月29日(火)	11月11日(金)
12月19日(月)	12月12日(月)
1月28日(土)	1月11日(水)
2月28日(火)	2月13日(月)
3月24日(金)	3月13日(月)

無料

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

★日　時
４月～10月の不定期。
月の初めに当センターまでお問い合わせください。

★会　場
守山生涯学習センター
本館棟　1階　ロビー

★費　用
無料。
どなたでもご相談できます。