

# 講座のご案内

平成28年度  
前期

申し込み締切日

平成28年4月26日(火) 必着

平成28年7月19日(火) 必着

講座番号	講座名	開催期間	頁
T-1	女性起業家ビギナーズサロン	5月 6月	2
J-1	女性のカラダと「くすり」	5月 6月	2
K-1	職場復帰準備セミナー 1	5月	2
J-2	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	6月	2
J-3	家族に届けるママの笑顔と思い	6月 7月	2
J-4	女性のキャリアデザインを考える	6月 7月	3
T-2	備える！被災後に困らないために	7月	3

T-3	人前で話して・伝えて・わかりあう技術	8月	3
T-4	パパと一緒に！はっぴーコミュニケーション (ベビーマッサージ)	8月 9月	3
T-5	まだ間に合う!? リタイア前に知っておきたい ライフ&マネープラン講座	8月 9月	3
J-5	託児ボランティア養成講座 1	9月	4
J-6	点訳ボランティア入門講座 1	9月 10月	4
J-7	踏み出そう！輝く未来へ	9月 10月	4
K-2	職場復帰準備セミナー 2	9月	4

イーブルなごや相談室のご案内	6
相談室の支援プログラム	7

● 公開講座のご案内	5
● イーブルなごや・フェスティバル 2016	5
● 学習支援託児のご案内	6
● 自主学習グループ開設講座のご案内	6
● 講座申し込みについて・託児について・障がいのある方へ	8

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。  
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。



男女平等参画と女性教育の連携で いい関係・みんな笑顔

名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館  
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号  
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ：<http://e-able-nagoya.jp/>  
指定管理者：アイ・コニックグループ

**T-1 日曜** | **女性起業家ビギナーズサロン** | 5月15日～6月12日 13:30～16:00 | **女性 託児**

1 5/15	女性が起業家になるための基礎知識	NPO 法人ビタショコ 副理事長 伊藤 麻美	起業知識のみならず、女性としてイキイキと生きるためのノウハウを伝授。グループワークで事業計画を作成し、最終日に審査を行います。  <b>定員</b> 30人 <b>託児</b> 20人・200円 <b>受講料</b> 5,000円 <b>会場</b> 第4集会室 <b>回数</b> 5回
2 5/22	事業計画立案と推進に必要な営業戦略		
3 5/29	自分自身の中にある「ビジネスの種」発見の手順	NPO 法人ビタショコ 理事 余語 まりあ	
4 6/ 5	ビジネス力UPするブランディング戦略		
5 6/12	ビジネスプランコンペティション	NPO 法人ビタショコ 副理事長 伊藤 麻美 理事 余語 まりあ 理事 山下 孝之	

**J-1 月火水曜** | **【名古屋市立大学連携】女性のカラダと「くすり」** | 5月18日～6月6日 10:30～12:00 | **一般 無料 託児**

1 5/18 (水)	知って上手く付き合う！ 「様々なアレルギーとくすり」	名古屋市立大学 講師 鈴木 亮	女性の身体や生活習慣に合ったくすりの種類や使用方法など、くすりに関する正しい知識を身につけます。「自分の健康は自分で守る」ことをめざしましょう。  ☆この講座は、公立大学法人名古屋市立大学と連携して開催します。  <b>定員</b> 30人 <b>託児</b> 20人・160円 <b>受講料</b> 無料 <b>会場</b> 第4集会室 <b>回数</b> 4回
2 5/23 (月)	女性ホルモンを味方に！ 「気になるあの症状を和らげる」	名古屋市立大学 准教授 寺口 顕子	
3 5/31 (火)	女性のカラダのお悩み解決！ 「漢方とくすり」	名古屋市立大学 教授 牧野 利明	
4 6/ 6 (月)	薬局を賢く利用！ 「市販薬・サプリメントの新事情」	名古屋市立大学 教授 鈴木 匡	

**K-1 金曜** | **職場復帰準備セミナー1** | 5月27日 10:30～14:30 | **一般 無料 託児**

～わたらしい職場復帰をデザインしよう！～

1 5/27	どんなものがあるの？ 名古屋市の子育て支援・サービス	名古屋市職員	育休中ってこれでいいの？復帰に向けて何を準備しておけばいいのかな？何だかモヤモヤ・・・あなたのそんなお悩みに向き合います。 ☆昼食をご持参いただければ、お子さんとお食事ができます。  <b>定員</b> 20人 <b>対象</b> 育児休業取得中の方 <b>受講料</b> 無料 <b>会場</b> 第4集会室 <b>回数</b> 1回 <b>託児</b> 20人(6ヵ月から小学校入学前まで)・40円
	教えて！先輩“ワタシの両立スタイル”	先輩ゲスト2名	
	ワタらしいライフデザインを考える ワークショップ		

**J-2 水曜** | **こころのメール** | 6月1日～6月29日 10:00～12:00 | **女性 無料 託児**

～障がいのある女性とともに～

1 6/ 1	伝え合い、知ることから始めましょう	名古屋市教育局生涯学習課 社会教育主事 ゆいネット・ナゴヤ	障がいのある人もない人も、一緒に学び交流することで、お互いの理解を深めます。心と心を通い合わせることから始めましょう。  <b>定員</b> 20人 <b>託児</b> 20人・200円 <b>受講料</b> 無料 <b>回数</b> 5回 <b>会場</b> 第4集会室・現地学習(6/22)
2 6/ 8	発達障がい者の就労支援とは ～「自分取扱説明書」の活用～	岐阜保健短期大学 特任教授 原 和子	
3 6/15	障がいのある家族と暮らすこと ～きょうだいの想い～	障がいのある子どもと父母の ネットワーク愛知 代表 田中 弘美	
4 6/22 10:30～12:00	【現地学習】感じよう 障がい者の思い ～「ソレイユプラザなごや」での体験を通して～	なごや人権啓発センター ソレイユプラザなごや職員	
5 6/29	母になるのが夢だった ～結婚と出産そして子育て～	中部学院大学人間福祉相談センター 相談員 小森 淳子	

**J-3 金曜** | **家族に届けるママの笑顔と思い** | 6月3日～7月1日 10:00～12:00 | **女性 託児**

1 6/ 3	見方が変わればココロも変わる！家族とわたし	ウィメンズカウンセリング 名古屋YWCA 増井 さとみ	自分自身や家族との関わりを見つめ直すとともに、家族への思いの伝え方を学びます。自分らしさを大切に、家族とのよりよい関係を築きましょう。  <b>定員</b> 30人 <b>対象</b> 子育て中の女性 <b>受講料</b> 1,500円 <b>託児</b> 20人・200円 <b>回数</b> 5回 <b>会場</b> 第4集会室
2 6/10	見つめよう！私を ～心理学で気づく家族への“ありのまま”の思い～	as you are心理カウンセラー 野村 麻記子	
3 6/17	届けよう！ママの笑顔 ～笑顔の連鎖が生み出すハッピーライフ～	表情筋トレーニング 講師 山田 万希子	
4 6/24	伝えよう！家族へ ～アイメッセージで届けるママの思い～	一般社団法人 日本体験学習研究所 研究員 水野 節子	
5 7/ 1	伝えたい！家族へ ～文字で届けるママの思い～	手紙ファシリテーター 原 さおり	

**J-4 女性** **託児**  
**火曜** **女性のキャリアデザインを考える** 6月7日～7月5日 10:00～12:00  
 【なごや女性カレッジ】【椋山女学園大学連携】

1 6/7	家族キャリア	椋山女学園大学 教授 吉田 あけみ
2 6/14	生涯学習とキャリア	椋山女学園大学 教授 藤原 直子
3 6/21	地域における女性の現状	椋山女学園大学 教授 影山 穂波
4 6/28	労働市場と女性の生涯賃金	椋山女学園大学 准教授 小倉 祥子
5 7/5	わたしのキャリアデザイン	椋山女学園大学 教授 東 珠実

家族の中の自分を見つめるとともに、一人の人間として生涯学び続け、地域活動や職業生活を通して、自分らしく生きるためのキャリアデザインを考えてみましょう。  
 ☆この講座は、椋山女学園大学と連携して開催します。

**定員** 30人 **託児** 20人・200円  
**受講料** 1,500円 **会場** 第4集会室  
**回数** 5回

**T-2 一般** **託児**  
**日曜** **備える！被災後に困らないために** 7月10日～7月31日 13:30～16:00

1 7/10	相談業務から見える、平常時から被災後の女性を取り巻く問題	前名古屋市男女平等参画推進センター 相談担当主幹 景山 ゆみ子
2 7/24	避難所にはなんでもあるの？	防災・減災を考える自主グループ 「エンジェルランプ」 橋 佳代
3 7/31	備蓄と非常食、防災ずきんと非常持出袋、備えの秘訣	

過去の被災体験から、被災後の生活の大変さを理解します。被災するとどうなるのか？今私たちにできる備えについて考えます。  
 ☆この講座は、エンジェルランプと連携して開催します。

**定員** 20人 **託児** 20人・120円  
**受講料** 1,500円 **会場** 1・2回目：第1相談事業室  
**回数** 3回 3回目：視聴覚室

**T-3 一般** **託児**  
**土/日曜** **人前で話して・伝えて・わかりあう技術** 8月6日・8月7日 13:00～16:00  
 ～プレゼンテーション実践講座～

1 8/6 (土)	説明力がアップするナチュラルスピーチ入門	コミュニケーションハウス 代表 坂倉 裕子
2 8/7 (日)	共感の輪を広げる会議参加法入門	

職場、社会活動等の意思決定会議で発言する機会が増えた方向け。人前で話して伝えて交渉する技術の基本がわかります。会議での説明力、話の聞き方、対立の解決法を身につけます。

**定員** 20人 **託児** 20人・80円  
**受講料** 2,000円 **会場** 第1相談事業室  
**回数** 2回

**T-4 男性** **託児**  
**日曜** **パパと一緒に！はっぴーコミュニケーション** 8月21日・9月25日 10:00～12:00  
 (ベビーマッサージ)

1 8/21	パパと赤ちゃんのためのベビーマッサージ	一般社団法人mama*co協会 代表 岩城 裕佳子
2 9/25	パパと赤ちゃんのためのベビーマッサージ & ママのためのはっぴーコミュニケーション講座	一般社団法人mama*co協会 代表 岩城 裕佳子 株式会社 絢成 代表取締役 丹羽 綾

親子の絆を育む「はっぴータッチ」。ベビーマッサージに音楽遊びを取り入れ、親子のコミュニケーション法をお伝えします。第2回はママのためのコミュニケーション講座も行います。

★バスタオルなど赤ちゃんを寝かせるときに敷くもの、赤ちゃんの水分補給のためのミルク、お茶などの飲み物をお持ちください。  
 ★ベビーマッサージは、基本的にパパと子どもが対象です。第1回のベビーマッサージはママも一緒にご参加いただけますが、第2回はママはコミュニケーション講座となります。

**定員** 10組 **対象** 2カ月～1歳の子どもとパパ  
**回数** 2回 **受講料** 1,000円 **託児** 20人・80円  
**会場** 第1回：多目的室 第2回：多目的室、第7研修室

**T-5 一般** **託児**  
**日曜** **まだ間に合う!?リタイア前に知っておきたい** 8月28日～9月18日 14:00～16:00  
**ライフ&マネープラン講座** 1回目は13:00～16:00

1 8/28 13:00～16:00	スターティング・ノートをつくろう	シニア産業カウンセラー/ キャリアコンサルタント 吉岡 俊介
2 9/4	まずは、自分の年金額を確認しよう	株式会社 家計の総合相談センター 取締役 西部 正巳
3 9/11	老後のライフプランとマネープラン	
4 9/18	知っておきたい確定申告や相続のポイント	

リタイア前後で変わる生活と家計。これからの新たな人生のスタートに向けて、ライフプランとマネープランを一緒に立てましょう。

**定員** 20人 **託児** 20人・160円  
**受講料** 2,800円 **会場** 第1相談事業室  
**回数** 4回

★第1回目は、これまで定年を控えた男性を対象にしてきました講座を女性にも経験していただけます。グループワークは男女別で行います。

**J-5 金曜** | 託児ボランティア養成講座 1 | 9月2日～9月23日 | 10:00～12:00 | 一般 無料 託児

1 9/2	託児ボランティアとは ～日頃の活動から～	託児の会「たんぽぽ」	託児ボランティアとしての知識や技能を身につけ、託児の会「たんぽぽ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかわいい子どもたちが待っています。  ☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。 ☆後期に「養成講座2」が開催される予定です。
2 9/9	求められる子育て支援の今 ～親・子・支援者の関わりから～	元中部学院大学 教授 林 陽子	
3 9/16	感じて考える子どもたち ～乳幼児期の子どものころ～	東海学園大学 教授 木村 美知代	
4 9/23	子どもの病気やけがの予防と応急手当	中保健所保健師	

定員 20人 | 回数 4回 | 受講料 無料  
託児 20人・160円 | 会場 第4集会室

**J-6 月曜** | 点訳ボランティア入門講座 1 | 9月5日～10月3日 | 10:00～12:00 | 一般 無料 託児

1 9/5	視覚障害とは 点字の基本①～50音・濁音・拗音～	名古屋盲人情報文化センター 図書館事業部 係長 藤下 直美	身の回りでよく見かけるようになった「点字」は誰もが住みよい豊かな社会にとって大切なものです。点字の基礎を学び、点訳ボランティアとして活動しましょう。  ☆この講座は、点訳グループ「六点会」と連携して開催します。 ☆後期に「入門講座2」が開催される予定です。
2 9/12	点字の歴史 点字の基本②～仮名遣い～		
3 9/26	点字の基本③ ～数・数を含む言葉の書き方～		
4 10/3	点字の基本④ ～アルファベットの書き方～		

★テキストは「点訳のてびき第3版(全視情協発行)」を使用します。

定員 20人 | 回数 4回 | 受講料 無料(別途テキスト・用紙代1,280円の見込み)  
託児 20人・160円 | 会場 第4集会室

**J-7 火曜** | 踏み出そう!輝く未来へ  
～男女がともに歩む道～ | 9月6日～10月4日 | 10:00～12:00 | 一般 託児

1 9/6	わたしたちが生きる社会 ～男女共同参画の視点から～	名古屋工業大学 特任専門員 乙部 由子	男女の生き方も多様化する今。社会の現状を知り、自分自身を見つめ直すことを通して、男女が自分らしく生きられる社会について一緒に考えていきましょう。
2 9/13	「女らしさ」「男らしさ」を考える ～多様な「性」と「生き方」から～	中京大学 講師 山口 佐和子	
3 9/20	ここが違う 若者世代と親世代 ～今ドキの結婚・雇用事情から～	愛知淑徳大学 講師 中島 美幸	
4 9/27	家族の成長戦略で理想を現実に ～男女にとってのワーク・ライフ・バランス～	NPO法人ファザーリング・ジャパン 理事 横井 寿史	
5 10/4	ともに輝く未来へ ～仕事・家庭・地域で自分らしく～	中京大学 講師 山口 佐和子	

定員 30人 | 回数 5回 | 受講料 1,500円  
託児 20人・200円 | 会場 第4集会室

**K-2 水曜** | 職場復帰準備セミナー 2  
～仕事+育児+暮らしのハッピーバランスを見つけよう～ | 9月7日 | 10:30～14:30 | 一般 無料 託児

1 9/7	子どもは保育園でどう過ごす?成長する?	名古屋市立保育園 園長	保育園探しはどうする?仕事と育児・家事のバランスは?復帰後のリズムカルな生活をつくるタイムスケジュールを考えます。 ★昼食をご持参いただければ、お子さんとお食事ができます。
	保育園への期待と不安 ワークショップ		
	先輩ママのお話 “復職後の1日のタイムスケジュールと育休中の過ごし方”	先輩ゲスト2名	
	復職後の1日をシミュレーション ワークショップ		

定員 20人 | 回数 1回 | 受講料 無料  
対象 育児休業取得中の方 | 会場 第4集会室  
託児 20人(6ヵ月から小学校入学前まで)・40円



## 公開講座のご案内

事前申し込み不要、当日先着順受付。  
手話通訳・要約筆記つき



- ◆定員：350人 ◆会場：イーブルなごや3階ホール
- ◆託児：20人（開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円）※申し込みは1週間前までに電話にて受付


【名古屋市博物館共催】「特別展にみる女性たち 2016」 **E-1**

### アンコール王朝と魅惑の神々

(特別展「アンコールワットへのみち  
インドシナに咲く神々の楽園」関連講座)

5月23日(月)  
14:00～15:30

名古屋市博物館  
学芸員 **藤井 康隆**



ブラフマー  
(プレ・ループ様式/10世紀後半)

[託児申し込み締切日 5/16(月)]


〈なごや環境大学共催講座〉 **E-2**

### 未来を拓くアグロエコロジー

～世界が支持する小さな農業～

6月4日(土)  
10:30～12:00

愛知学院大学  
講師 **関根 佳恵**



[託児申し込み締切日 5/28(土)]


「いま」を読み解く **E-3**

### 性犯罪被害を乗り越えて

～伝えたいあなたへのメッセージ～

7月9日(土)  
10:30～12:00

一般社団法人パートナーシップ推進協会  
代表理事 **神ひとみ**



[託児申し込み締切日 7/2(土)]

【名古屋市博物館共催】「特別展にみる女性たち 2016」 **E-4**


### ポンペイの美しき女神たち

～壁画に描かれた神話の世界～

(特別展「世界遺産 ポンペイの壁画展」  
関連講座)

8月24日(水)  
14:00～15:30

名古屋市博物館  
学芸員 **横尾 拓真**



《赤ん坊のテレフォスを発見するヘラクレス》  
ナポリ国立考古学博物館蔵  
©ARCHIVIO DELL'ARTE - Luciano Pedicini / fotografo

[託児申し込み締切日 8/17(水)]


「いま」を読み解く **E-5**

### 明日を担う女性化学者が語る

～触媒が拓く次世代エネルギーと未来～

9月3日(土)  
10:00～11:30

名古屋大学  
教授 **唯 美津木**



[託児申し込み締切日 8/27(土)]

**講演会** **L-1**

### 「女性のチカラを活かすには(仮)」



**7月開催予定**  
※詳細は、チラシ等で公表予定。

## イーブルなごや・フェスティバル2016

6/23～6/29は  
男女共同参画週間です

### みんな 男女で創ろう認めあう社会

～その人らしく生きるために～

主催：イーブルなごや・フェスティバル2016実行委員会、イーブルなごや

**5月27日(金)～6月25日(土)** 2分の1 B紙展示

イーブルなごやを拠点に活動しているグループが紙面から情報発信します。

**6月24日(金) 女性活躍推進キックオフイベント (特別講演会) E-6**

女性の活躍で名古屋はどう変わる？女性が活躍すると企業と男性が得するわけ

**講師** 勝間和代 (経済評論家、内閣府男女共同参画会議議員)

**定員** 300人 **会場** イーブルなごや3階ホール **託児** 20人

※詳細は、5月頃イーブルなごやHP、チラシ等で公表予定。

**6月25日(土) メインイベント** (全館オープングループ活動デーほか)

「活動紹介」「作品紹介」「講演会」「ものづくり」「話し合い」など、  
観て、聴いて、話して、体験して、つながりましょう！！

※詳細は、4月中旬頃完成予定の案内リーフレットにてお知らせします。お楽しみに！



## 学習支援託児のご案内

グループ活動でイーブルなごやを利用している方や、図書資料室・活動コーナー等で自主学習する方のお子さんを託児します。



月	実施日	申し込み開始日
4	25日(月)	4月12日(火)
5	16日(月)・30日(月)	4月19日(火)
6	13日(月)・20日(月)・27日(月)	5月9日(月)
7	4日(月)・11日(月)・25日(月)	6月8日(水)
8	22日(月)	7月7日(木)
9	14日(水)・28日(水)	8月9日(火)

**託児時間** 10:00 ~ 12:00

**託児実費** 1回 40円

**対象・定員** 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども20人

**申し込み方法** 左記申し込み開始日の午前9時から電話による  
**先着順受付 052-331-5288**  
申し込み締切は実施日の1週間前まで

**お願い** 「託児願い」の提出や託児実費の納入は  
実施日の1週間前までにお願いします。

※託児説明会について、裏表紙「託児について」をご覧ください。

あい・あい・あいつつ活動  
マスコットキャラクターの  
あいモン



## 自主学習グループ開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。多くの方の参加をお待ちしています。

### 笑いヨガ&ワンポイント労働法～賢く働くために～

5月27日～9月23日 10:15 ~ 11:15

**学習プログラム** ◆主催 ラフタークラブゆりりん

- 5/27 笑いヨガ&改正労働安全衛生法ストレスチェック
- 6/24 笑いヨガ&再就職なんでも座談会&ワンポイント労働法
- 7/29 笑いヨガ&改正パートタイム労働法
- 8/26 笑いヨガ&労働なんでも座談会&ワンポイント労働法
- 9/23 笑いヨガ&改正労働者派遣法

持ち物：飲み物・タオル・筆記用具

**対象・定員** 一般10人 **受講料** 5,500円

**会場** 第6研修室 **申込締切日** 4月26日

### もったいないを家庭から～エコクラフト かんたん手仕事～

6月2日～6月30日 10:30 ~ 12:00

**学習プログラム** ◆主催 つながれっと3R

- 6/2 〈エコクラフト〉 活用したいもの1~2点持参
- 6/9 〈エコクラフト〉 布ぞうり・ベスト・作務衣
- 6/23 〈エコクラフト〉 ゴミも資源も生かす
- 6/30 成果発表&交流

持ち物：着物・古糸・古布・糸・Tシャツなど、家庭内に残る活用したいもの

**対象・定員** 一般10人 **受講料** 2,000円

**会場** 第7研修室 **申込締切日** 4月26日

◆申し込み方法等 申し込み方法や締切は、イーブルなごや主催講座と同じです。費用は講座初日に会場でお支払いください。

### 生涯学習 Webナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

### e-ねっと+なごや

e-ねっと+なごや

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

## イーブルなごや相談室のご案内

専門の相談員などが、ご相談に応じています。  
まず電話でご相談ください。

### 女性のための 総合相談

#### ● 相談日・相談時間

月・火・金・土・日曜日 10:00 ~ 16:00  
水曜日のみ 10:00 ~ 13:00 / 18:00 ~ 20:00  
\* 休室日 毎週木曜日 (祝日の時は翌金曜日にも休室)、祝日、年末年始など

#### ● 電話相談専用ダイヤル **052-321-2760** つながろう

#### ● 面接相談<予約制>

電話で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。  
託児利用可 (実費 40円が必要、予約制)

#### ● 専門相談<予約制>

面接相談の後、必要に応じて弁護士・医師などによる専門相談もご利用いただけます。  
(女性弁護士による一般法律相談は事前面接の必要はありません。)

#### ★法律相談

女性への人権侵害相談 (DV、セクシュアル・ハラスメントなど)  
・金曜日 13:30 ~ 15:30  
女性弁護士による一般相談  
・土曜日 13:30 ~ 15:30

#### ★ここからからだの相談

精神科医などによる相談  
・月1回程度

相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。

## 離婚をめぐる法律の基礎知識（法律セミナー）

離婚する？ しない？ 自分で決めたい人のための実践講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります。

### 離婚の手続きと基礎知識

S-1

- ◆日時：5月24日（火） 14:00～16:00
- ◆講師：平野 由梨（弁護士）
- ◆対象：一般 ◆定員：50人
- ◆会場：視聴覚室 ◆先着順受付

### 離婚と財産分与

S-2

- ◆日時：9月13日（火） 14:00～16:00
- ◆講師：光飛田 透子（弁護士）
- ◆対象：一般 ◆定員：50人
- ◆会場：視聴覚室 ◆先着順受付

S-1・S-2  
申し込み  
方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。（先着順受付）

- 1 電話での申し込み **052-331-5288**
- 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
- 3 ホームページの講座案内から申し込み <http://e-able-nagoya.jp/>（開催日1週間前まで）  
イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

## DV理解と心のセルフケア講座

### 精神的DV・モラハラと心のセルフケア

精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法についてもお伝えします。

- ◆日時：6月25日（土）10:00～11:30  
（フェスティバルでのワークショップ）
- ◆対象：女性のみ ◆定員：20人程度
- ◆会場：第1相談事業室

### DV情報を伝える会

DVの理解、安全のための工夫など基礎的な情報を提供します。

- ◆日時：5月17日（火）13:30～15:00  
9月27日（火）10:30～12:00
- ◆対象：女性のみ ◆定員：少人数
- ◆会場：相談室にお越しください

**申し込み方法** 開催月の1ヵ月前から申し込み受付開始。電話にて先着順。**052-321-2760**（相談専用ダイヤル）

## サポートグループ

同じような思いや悩みをもつ仲間が集まって、経験や気持ちをわかち合うことを通してお互いの成長を支えあいます。

### シングルマザーのためのグループ

※日程が変更になることもありますので電話にて申し込みの上、ご参加ください。

- ◆日時：5月から開催 第2土曜日 13:30～15:30
- ◆対象：シングルマザーとして暮らしている女性（離婚が成立していなくても別居中なら可）
- ◆定員：15人程度
- ◆回数：5回
- ◆会場：相談室にお越しください

### DVを経験した女性のためのグループ

※参加希望の方には事前に相談員がお会いし、説明やご質問を伺うインタビューを行います。

- ◆日時：7月から開催 第2土曜日 10:30～12:00
- ◆対象：相手と離れていて、安全に参加できる女性
- ◆定員：10人程度
- ◆回数：5回
- ◆会場：相談室にお越しください

**申し込み方法** 随時、電話にて問い合わせ・申し込み受け。先着順。**052-321-2760**（相談専用ダイヤル）

おしらせ

女性の権利  
110番

男女共同参画週間に合わせて、愛知県弁護士会と共催で電話相談・面接相談を行います。

- ◆日時：6月28日（火）10:00～15:00
- ◆内容：女性の権利一般
- ◆対象：女性のみ
- 電話相談 **052-323-7830**

面接相談 1人30分程度、予約制（無料）  
予約方法などの詳細は広報なごや、イーブルなごやホームページに掲載予定です。

# 講座申し込みについて

1 2 3 のいずれかの方法でお申し込みください。  
複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効

## 1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

締切日必着

【往復はがき記入例】

往信（表面）		返信（裏面）	
52 往信	〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25 イーブルなごや行	※何も記入 しないで ください	
返信	52 あなた の名前	郵便番号 あなたの住所	①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④性別・年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日 ※託児希望者のみ記入 ⑦必要なサポート ※障がいのある方のみ記入
返信（表面）		往信（裏面）	

★料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金を確認の上お申し込みください。

## 2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

## 3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。

締切日は17:30まで受付

イーブルなごや 検索

(ホームページ) <http://e-able-nagoya.jp/>  
定員に満たない講座は締切後も受け付けます。

### 手続き方法

- ★定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。
- ★受講の手続きは、下記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で申込書記入と受講料のお支払いをお願いします。開館時間内にて受け付けます（J-3、J-4、J-7 講座のみ平日9:00～17:30）。お越しいただけない場合はご連絡ください。
- ★受講の手続き後は、原則として講座の受講料はお返しできません。

講座番号	T-1 J-4	J-1 T-2	K-1 G-1	J-2 G-2	J-3	T-3 J-7	T-4 K-2	T-5	J-5	J-6
申し込み締切日	4月26日(火)					7月19日(火)				
手続き期限	5月13日(金)					7月29日(金)				

- ★定員に満たない講座は、引き続きインターネット 3 と電話(052-331-5288)、窓口で受け付けます。
- ★託児の申し込みは講座開始1週間前までです。
- ★講座開始以降の申し込みは、電話でお問い合わせください。

## 託児について

- ◆すべての講座に託児が付きます。対象は講座初日において満1歳（講座K-1、K-2は6ヵ月）から小学校入学前までです。
- ◆託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は20人です。
- ◆託児は、託児の会「たんぼぼ」（女性会館施設ボランティア）が主に行います。

### 託児説明会 & 託児室で遊ぼう

5月13日(金)10:00～12:00 要予約

対象：講座に参加する方、今後、講座受講や学習支援託児を予定の方  
当日は、40円（託児実費）が必要です。



お子さんと一緒にどうぞ

### 託児室で遊ぼう

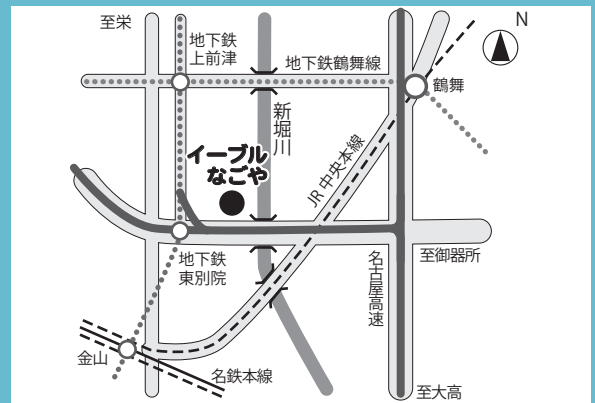
7月29日(金)10:00～12:00 予約不要

対象：講座に参加する方、講座受講や学習支援託児に関心のある方

## 障がいのある方へ

- ◆講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、希望するサポートの方法を相談してください。  
※学習サポートの申し込みは講座開始1週間前までです。
- ◆車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

## イーブルなごやのご案内



〒460-0015  
名古屋市中区大井町7番25号  
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00～21:00

(日曜・祝休日は17:00まで)

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分

■施設利用者駐車場 有料

〈利用料金1回300円(30分以内は無料)〉

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。