

## 自主学習グループ開設講座

※当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	シンハラ語講座	折紙教室	油絵入門
グループ名	シンハラ語同好会	折紙同好会	サン油絵クラブ
曜日・時間	土 13:00～16:30	木 13:30～15:30	土 13:00～15:00
一口案内	世界で一番かわいい文字であるスリランカのシンハラ語を学びます。文字の書き順、読み方からはじまり簡単な日常会話を習得します。のんびり楽しく学習します。	折り紙作品の制作等を主として行い、折り紙作品の本を参考に、自力で折れるようになれば講座開講の目的は達成できたと考えています。	初心者の方も含めて、油絵の基礎から制作に至るまで、わかりやすく指導します。楽しい雰囲気です。
開催日内容	10/1 シンハラ文字の書き方	10/6 折り紙の基礎を楽しく学ぼう	10/1 静物など①
	10/15 シンハラ語の読み方	10/20 折り紙の基礎を楽しく学ぼう	10/15 静物など②
	11/5 シンハラ語の概要	11/10 折り紙の基礎を楽しく学ぼう	11/5 静物など③
	11/19 シンハラ語 日常会話(1)	11/24 折り紙の基礎を楽しく学ぼう	11/19 静物など④
	12/3 シンハラ語 日常会話(2)		
会場	第3集会室	第2集会室	美術室
対象・定員	10名	10名	一般・3名
費用	2,500円	250円	2,000円
持ち物	筆記用具		絵の具・絵筆
申込み	代表者へ電話 (052-836-7728) 新海まで	センター主催講座に準じて往復はがき	代表者へ電話 (090-3381-3173) 赤坂まで

## 公開講座

会場：視聴覚室  
(当日先着 60名)

予約不要・参加無料  
開場は開始30分前

### コーチングの考え方で、 子どもの見方が変わる！

日時：10月31日(月)  
10:00～12:00  
講師：日本青少年育成協会  
主任研究員・上級教育コーチ  
峯下 隆志

### 「屋根神さま」って何？

日時：11月17日(木)  
10:00～12:00  
講師：屋根神文化フォーラム

### 子どもとの コミュニケーション からはじめよう

日時：1月13日(金)  
10:00～12:00  
講師：あかつき保育園 園長  
山中 健司

### 大切なお子さんの命、 その備えで守れますか？ ～小さいお子さんのいる 家庭の防災教室～

日時：1月21日(土)  
10:00～11:30  
講師：なごや防災ポラネット：代表  
小塚 勝

### 名古屋の鶴舞線物語 ～都市計画で発展したまち～

日時：1月26日(木)  
10:00～12:00  
講師：OASIS都市研究所代表  
杉野 尚夫

### 植物がココロに潤いを ～花と緑を育てるポイント～

日時：2月7日(火)  
10:00～12:00  
講師：グリーンアドバイザー  
大島 紀子

## 西生涯学習センター



## 生涯学習は生きる力



平成28年度

# 後期講座のご案内

申込締切日 平成28年9月27日(火) 必着		講座名
月	午前	〈親学関連講座〉 子どものやる気を育てるアプローチ ～コーチングと自分のコントロールから～ 託児付10名
水	午前	【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 いまどきの情報社会の歩き方 ～活用方法を体験～
木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 伝えていこう！地域の魅力！ ～屋根神さまの文化を学ぶことをきっかけにして～
申込締切日 平成28年12月6日(火) 必着		講座名
火	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 土にふれ、花を育て、未来につなごう名古屋の環境 ～身近な自然がココロの潤いに♪～
木	午前	〈なごや学〉【西・昭和生涯学習センター連携講座】 鶴舞線沿線ツアー～ぶらり散歩でまちの魅力発見～
金	午前	託児ボランティア養成講座 ～託児グループ「いちご」と一緒に～
土	午前	親子で楽しく学ぼう♪防災・減災 ～家族で備えて命を守ろう！～

事業名	申込締切日
短期集中事業 西パソコン広場 文書作成ソフト入門講座	10月5日(水) 必着
【名古屋文理大学短期大学部連携事業】 親子で楽しむお菓子づくり	11月16日(水) 必着
コグニサイズで認知症予防！	10月14日(金) 必着
わくわくキッズヨガ わくわく親子ヨガ	10月14日(金) 必着
短期集中事業 西パソコン広場 表計算ソフト入門講座	1月4日(水) ～2月16日(木)
自主学習グループ開設講座 ※詳しくは最終面をご覧ください	受付方法
土 午後 シンハラ語講座	電話申込
木 午後 折紙教室	往復はがき
土 午後 油絵入門	電話申込

手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

### なごや学マイスター連携公開講座 「名古屋の魅力を学ぶ楽しさ、 発信するすばらしさ」

日時：10月18日(火) 10:00～12:00  
講師：フリーライター 大竹敏之さん  
定員：350名(先着順・事前申込不要・参加費無料)  
会場：イーブルなごやホール(中区大井町7-25)  
問合せ：教育委員会生涯学習課分室  
052-321-1571

## 「往復はがき」または「インターネット」による申し込みです。

### ◎往復はがきによる申し込み方法

住所	〒52-0001 西区浄心一丁目1-45	郵便番号	52-0001	お名前	前	住所	〒52-0001	お名前	前	①講座名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤学年 (小中学生対象の講座・事業のみ) ⑥お子さんの名前(ふりがな)と生年月日(託児) ⑦その他
----	----------------------	------	---------	-----	---	----	----------	-----	---	---

注意事項  
◆応募は、1講座につき1人1通限り有効とします。  
◆市外にお住まいの方は勤務先または通学先の名称と住所を⑦にご記入ください。

### ◎インターネットによる申し込み方法

〈パソコン版〉  
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>  
〈携帯電話版〉  
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

### 携帯電話からかんたんアクセス



◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)  
◆応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降センター事務室で受付を行います。  
◆申込み結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。  
◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。  
◆「〈親学関連講座〉子どものやる気を育てるアプローチ～コーチングと自分のコントロールから～」講座は託児付き(定員10名)で行います。託児の対象は満2歳以上(10/31現在)未就学のお子さんとなります。  
◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。  
◆受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)  
◆受講の手続き後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。(受講料・教材費等は、原則、お返しできません)

※視覚障がいのある方のために、このプログラムの「点字訳版」「音声訳テープ版」を用意しております。ご希望の方は、西生涯学習センターまでご連絡ください。(点字訳版は「点訳ボランティア・ぶれいる」、音声訳テープ版は「朗読ボランティア・かけはし」のご協力によるものです。)

## 【自主事業】

### コグニサイズで認知症予防！

市民の皆様の健康寿命の延伸を図るため、認知症予防をテーマに国立寿命医療研究センターが開発したコグニサイズを学び体験しませんか！

日時：11月2、16、30日(水) 10:00～12:00  
会場：視聴覚室 講師：市橋 克之  
対象：一般 定員：20名 費用：受講料500円  
申込：「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。  
申込方法は主催講座の申し込み方法の欄をご覧ください。  
締切：10月14日(金) 必着

### わくわくヨガ

子どもは楽しむ事からたくさんを学びます。動く、見る、聞く、感じる五感を使って体の内側を覗いてみよう！

①わくわくキッズヨガ ②わくわく親子ヨガ  
①日時：11月6、13日(日) 10:30～12:00  
講師：Shiny Apples  
②日時：12月4、11日(日) 10:30～12:00  
講師：Shiny Apples  
会場：視聴覚室  
対象：①4歳～小学生(付き添いの保護者の方も無料で参加できます。)  
②4歳～小学生とその保護者  
定員：①20名 ②20組40名(子ども1名と保護者1名)  
費用：受講料500円  
申込：「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。申込方法は主催講座の申し込み方法の欄をご覧ください。  
締切：10月14日(金) 必着

## 第31回 西ふれあいまつり

日時：10月22日(土) 10:00～17:00  
10月23日(日) 10:00～15:00

折り紙、書道、絵画を始めとする展示と、ハーモニカ演奏や演劇を始めとする発表など、西生涯学習センターを中心に活躍する様々なグループの活動成果の発表の場です。浄心中学校合唱部、名古屋西高校津軽三味線部、名古屋西高校吹奏楽部、名古屋西高校ダンス部、名古屋文理大学短期大学部の発表もあります。皆様のご来場をお待ちしております。

### ホームページ開設 <http://syogai-gakusyu-center.com/west/>

開催講座・部屋の空き情報・自主事業等最新の情報をアップしています。どんどんアクセスしてください。

## 名古屋市西生涯学習センター

### 指定管理者：シンコーグループ

〒451-0061  
名古屋市西区浄心一丁目1番45号  
電話：532-1551 FAX：532-1552  
休館日 第2水曜日、第4月曜日、  
12月29日～1月3日

〈交通機関〉  
●地下鉄 鶴舞線「浄心」下車  
⑥番出口より北へ徒歩1分  
●市バス 「浄心町」下車浄心交差点  
北へ40m



※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

# 名古屋市西生涯学習センター 平成28年度 後期定期講座プログラム

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。  
 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装でご参加ください。  
 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

締切	9月27日(火)		
曜日	月曜日	水曜日	木曜日
講座名	託児付10名 〈親学関連講座〉 子どものやる気を育てる アプローチ ～コーチングと自分のコントロールから～	[名古屋文理大学短期大学部連携講座] いまどきの情報社会の歩き方 ～活用方法を体験～	〈なごや学マイスター講座〉 伝えていこう！地域の魅力！ ～屋根神さまの文化を 学ぶことをきっかけにして～
期間	10/31～12/12	10/19～12/7	11/17～12/15
対象員	子どもをもつ親・24名	一般・20名	活動を継続できる人・30名
時間帯	午前・5回 10:00～12:00	午前・4回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00
受講料等	受講料 1,200円 教材費 600円	無料	無料
託児	あり(10名) 1人250円	—	—
講座ガイド	子どもに想いを伝えても「上手く伝わってないかも」と感じたり、子どもに「どう接すればいいのだろう」と悩んでしまったりすることはありませんか。コーチングを学び、子どもに想いを伝えるための知識やスキルを身に付けます。	情報技術の進歩により、新しい機器やサービスが続々と開発されています。しかし、興味はあるけど、複雑そうだし、難しい言葉が多くてわからない…とお感じの方も多いのではないのでしょうか。これらを安全に活用する方法について、体験を通して学びましょう。	この講座は、屋根神文化フォーラムとの協働による講座です。西区の代表的な文化といえる「屋根神」について学び、多くの市民にこの文化を知らせる活動を行うボランティア(マイスター)を養成します。修了後は、屋根神文化フォーラムの一員となり活動を継続します。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 10/31 【公開講座】 コーチングの考え方で、 子どもの見方が変わる！ 日本青少年育成協会主任研究員 上級教育コーチ 峯下 隆志	① 10/19 いまどきの情報社会の 歩き方 名古屋文理大学短期大学部准教授 大崎 正幸	① 11/17 【公開講座】 「屋根神さま」って何？ 屋根神文化フォーラム
	② 11/14 【調理実習】 わいわいお弁当作り ～学んで、作って コミュニケーション～ 食育講師 高田 恭代	② 11/2 “情報”をゲットしよう 同上	② 11/24 【現地学習】 東区の屋根神さま 同上
	③ 11/21 イライラとさようなら アンガーマネジメントを 子育てに活かして カウンセラー・アンガーマネジメント シニアファシリテーター 寺田 陽子	③ 11/16 持ち歩いて活用しよう 同上	③ 12/1 【現地学習】 中区・西区・中村区の 屋根神さま 同上
	④ 12/5 意欲と能力を引き出すために ～傾聴と共感のポイント～ 日本青少年育成協会認定 教育コーチングトレーナー	④ 12/7 組み合わせ活用しよう 同上	④ 12/8 【現地学習】 西区「栄生」 の屋根神さま 同上
	⑤ 12/12 自立へ導くために ～質問と承認のポイント～ 同上	④ 12/7 生涯学習ナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」を調べることができます。 e-ねっと+なごや eねっと+なごや 検索 子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。	⑤ 12/15 【現地学習】 西区「浄心」の屋根神さま ～学んだことを発表しよう～ 同上
主な会場	視聴覚室・料理室	名古屋文理大学短期大学部	視聴覚室・現地学習

12月6日(火)				
火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
〈なごや環境大学共育講座〉 土にふれ、花を育て、 未来につながる名古屋の環境 ～身近な自然がココロの潤いに♪～	〈なごや学〉 【西・昭和生涯学習センター連携講座】 鶴舞線沿線ツアー ～ぶらり散歩でまちの魅力発見～	託児ボランティア養成講座 ～託児グループ「いちご」と一緒に～	親子で楽しく学ぼう♪ 防災・減災 ～家族で備えて命を守ろう！～	
2/7～3/21	1/26～3/9	1/13～2/10	1/21～2/25	
一般・20名	一般・20名	一般・30名	小学3年生以下の子どもとその保護者・12組	
午前・5回 10:00～12:00	午前・7回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～11:30	
受講料 1,200円 教材費 2,600円	受講料 1,800円	無料	受講料 無料 教材費 600円	
—	—	—	—	
自然の観察や、実際に土に触れ花を植える実習など、花を育てることを学び、自然と共生し環境のためにできることを考えましょう。また、緑や花の創出が、生物多様性の視点から重要だと気づき、花を育てる活動を続けていけるようになりましょう。	鶴舞線につながる西区と昭和区の生涯学習センターで連携して講座を行います。鶴舞線の駅から下車して、それぞれの区内の名所・旧跡にまつわる歴史や、自然の魅力などを感じながらゆっくり歩きましょう。	西生涯学習センターで活動する託児ボランティア「いちご」との協働で行います。託児ボランティアとして活動するために必要な知識や技術について学び、「いちご」の一員となって託児ボランティアとして活動することを目指します。	今この瞬間に大地震が起きたら…自分と一緒にいる家族の命を守ることができる知識を身に付けていきましょう。地震が起こったときに、行動できる具体的な内容を、親子で楽しみながら学び、活用できるようにしましょう。	
① 2/7 【公開講座】 植物がココロに潤いを ～花と緑を育てるポイント～ グリーンアドバイザー 大島 紀子	① 1/26 【公開講座】 名古屋の鶴舞線物語 ～都市計画で発展したまち～ OASIS 都市研究所代表 杉野 尚夫	① 1/13 【公開講座】 子どもとのコミュニケーションからはじめよう あかつき保育園 園長 山中 健司	① 1/21 【公開講座】 大切なお子さんの命、 その備えで守れますか？ ～小さなお子さんのいる 家庭の防災教室～ なごや防災ポラネット：代表 小塚 勝	
② 2/2 土と自然農業から 考えよう ～自然との共生～ 同上	② 2/2 【現地学習】 ぶらり散歩「浄心」駅から ～城下町のものづくり文化～ ものづくり文化の道マイスターの会 同上	② 1/20 子どもの心を育む絵本 子育て支援センター・平田保育園きらきら 高桐 幸江	② 1/28 ゲームで考えよう ～命を守る「非常持出」と 命をつなぐ「備蓄品」～ なごやにし防災ボランティアの会代表 武田 理絵	
③ 2/28 キッチンハーブと野菜の 寄せ植えから考えよう ～生物の多様性～ 同上	③ 2/9 【現地学習】 ぶらり散歩「浅間町」駅から ～菓子のまち新道・明道町～ 同上	③ 1/27 子どもの身体を育む 関わり方 子育て支援センター・平田保育園きらきら 布施 千栄	③ 2/4 【調理実習】 食の備えは日頃の食材 ～何を食べる？ どうやって食べる？～ 名古屋文理大学短期大学部 日比野久美子	
④ 3/14 【現地学習】 自然の素晴らしさを 感じよう ～名城公園北園さんぽ～ 同上	④ 2/16 【現地学習】 ぶらり散歩 「庄内緑地公園」駅から ～自然いっぱい庄内緑地公園～ 庄内緑地公園ガイドボランティア 同上	④ 1/23 起こりがちな病気・ けがと応急処置 西保健所保健師	④ 2/18 見つけた！ 親子で防災町歩き ～いざという時、 助けてくれるもの発見～ なごやにし防災ボランティアの会代表 武田 理絵	
⑤ 3/21 寄せ植え作りで考えよう ～自然あふれる未来～ 同上	⑤ 2/23 【現地学習】 ぶらり散歩「鶴舞」駅から ～歴史のつまった鶴舞公園～ 昭和区案内人クラブ 同上	⑤ 2/3 子どもと楽しく遊ぶコツ ～手遊びとおもちゃ作り～ 託児グループ「いちご」 同上	⑤ 2/25 防災で安心安全な 家族の未来を考えよう！ ～総復習！今からできること～ 同上	
主な会場	視聴覚室・現地学習	視聴覚室・現地学習	視聴覚室	視聴覚室・料理室

短期集中事業		初心者 対象
西パソコン広場		
事業名	文書作成ソフト入門講座 年賀状を作ってみよう！	
曜日 時間	火・10:00～11:30	
開催日 内容	11/8 文書作成ソフトの 基本操作を覚えよう！	
	11/15 簡単な文書を 作ってみよう！	
	11/22 年賀状を 完成させよう！	
講師	西パソコンクラブ	
会場	フクロウの部屋 (IT室)	
対象員	一般・8名	
費用	受講料900円 教材費300円	
持ち物	筆記用具	
申込み	「往復はがき」または「インターネット」 ※申込方法は主催講座 の申込方法をご覧ください	
申込み 締切	10月5日(水) 必着	
※動作環境 ワード2010、Windows10		
事業名	表計算ソフト入門講座 住所録を作ってみよう！	
曜日 時間	火・10:00～11:30	
開催日 内容	3/14 表計算ソフトの 基本操作を覚えよう！	
	3/21 表を作ってみよう！	
	3/28 住所録を 完成させよう！	
講師	西パソコンクラブ	
会場	フクロウの部屋 (IT室)	
対象員	一般・8名	
費用	受講料900円 教材費300円	
持ち物	筆記用具	
申込み	「往復はがき」または「インターネット」 ※申込方法は主催講座 の申込方法をご覧ください	
申込み 期間	1月4日(水)～ 2月16日(木) 必着	
※動作環境 エクセル2010、Windows10		

