

平成28年度 中村生涯学習センター



後期講座のご案内



☐ 受講資格 市内在住・在勤・在学の方で、各講座ごとに定める対象者。
 ☐ お知らせ 講座によって締切日が異なります。お確かめのの上、お申し込みください。
 定員に満たなかった講座は、センターの事務室で随時受け付けます。

申込締切日 9月27日(火) 必着		講座名
火	午前	いろいろ楽習 ～あなたにあった生涯学習を見つけてみませんか～
水	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 フードロス対策に役立つ生活の工夫
木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 秋の自然の魅力発見！ ～自然とのふれあいの楽しさを体験しよう・伝えよう～
金	午前	〈親学関連講座〉 あかちゃんど私
金	午前	〈なごや学〉【同朋大学との共催】 なごや・なかむら学 ～郷土の武将 加藤清正～
申込締切日 12月6日(火) 必着		
火	午前	〈女性セミナー〉【託児付き】 ハッピーマイライフを手に入れよう ～私らしさを大切に～
金	午後	【愛知大学との共催】 蓮華で考えるアジアの文化交流

名古屋市中村生涯学習センター

〒453-0044 中村区鳥居通3-1-3
 TEL(052)471-8121・FAX(052)471-8122
 指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

<開館時間>
 午前9時～午後9時
 (日曜祝日・臨時開館日は午後5時まで)
 <交通機関>
 ●地下鉄東山線
 「本陣」駅下車4番出口より南西(中村区赤方面) へ約300m
 「中村区赤」駅下車2番出口より北東(本陣方面) へ約400m
 ●バス
 「名駅25・名駅29・中村巡回系統」
 「本陣」下車南西へ約300m
 「中村巡回系統」【鳥居通2丁目】下車すぐ正面
 「名駅25・中村巡回系統」
 「鳥居通3丁目」下車北東へ約400m

おねがい 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください

10月中旬から1月まで体育室吊り天井撤去工事に伴い、この間一部駐車場が使用できなくなります。また、一部期間につきましては、音、振動がする場合があります。なお、工事期間中に休館する予定はありません。ご利用に際しまして、ご不便をおかけすることになりますが、なにとぞご理解、ご協力をお願いいたします。

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

ネット安全教室～子どものモラルを育みませんか？～

ネットいじめ、個人情報漏えい、著作権、肖像権、ネット依存など、ネットの利用にかかわる子どもの実態を正しく知り、ネットモラルの向上やネット被害の予防について考え、ご家庭でお子様に伝えてみませんか。
【日 時】10月20日(木) 10:00～12:00
【会 場】中村生涯学習センター 視聴覚室
【対 象】一般 ※内容は保護者向けのものとなります。
【定 員】30名
【受講料】無料
【申 込】往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名「ネット安全教室」を明記してください。
【締 切】9月27日(火) 必着

子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育ての相談ができます。
【日 時】10:00～12:00 (毎月第3水曜日)
 10/19、11/16、12/21
 1/18、2/15、3/15
【対 象】乳幼児とその保護者
【定 員】24組
【相談員】子育て支援グループ「のびのびっ子」会員
【会 場】中村生涯学習センター 第1・2和室
【申 込】当日申し込み
【費 用】無料

トライアルウインター・キッズわくわくスクール

ブロックで街をつくろう
 ブロックは、並べ方や色の組み合わせでいろいろなものをつくることができます。親子でデザインや組み立て方を学び、子どもたちのアイデアを生かした家づくり、それを集めて街をつくってみませんか。
【日 時】1月7日(土) 14:00～15:30
【会 場】中村生涯学習センター 視聴覚室
【対 象】小学生とその保護者
【定 員】15組(兄弟姉妹の複数参加可)
【受講料】保護者300円、小学生150円(1人につき)
【講 師】名古屋芸術大学ブロックアート・マスター さいとうよしかず
【申 込】往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名「ブロックで街をつくろう」を明記してください。
【締 切】12月6日(火) 必着

おもちゃ図書館

乳幼児や小学生(保護者含む)がおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。(無料)
【日 時】10:00～14:00 (毎月第2土曜日)
 10/8、11/12、12/10、1/14、2/11、3/11
【会 場】中村生涯学習センター 第1集会室
 ※10/8は地域生涯学習まつりのため、体育室で開催します。

第31回地域生涯学習まつり

～学ぶ心に広がる人生～
 中村生涯学習センターで自主的に活動するグループが中心となり、作品展示や活動発表、体験コーナー等、盛りだくさんの楽しい行事を予定しています。お問い合わせの上、ぜひお越しください。
【日 時】10月8日(土) 10:00～17:00
 10月9日(日) 10:00～16:00

第11回 自主グループ春の発表会

中村生涯学習センターで自主的に活動するグループが中心となり、コーラスやオペラ、朗読、舞踊、子どものダンスなどの発表会を行います。
 お問い合わせの上、ぜひお越しください。
【日 時】2月18日(土)13:00～
【会 場】中村文化小劇場
【定 員】350人 **【費 用】**無料

文字入力ができる人のパソコン体験広場

オリジナル年賀状を作ろう
 (使用 OS : Windows10 使用ソフト : Word2010)
【日 時】11月14日(月)
 午前の部 10:00～12:00、午後の部 13:30～15:30
【対 象】文字入力ができる人 **【定 員】**各部15名
【講 師】中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員
【費 用】各部 受講料300円、教材費300円
【会 場】中村生涯学習センター 第2集会室
【申 込】往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名「オリジナル年賀状を作ろう」とご希望の部を明記してください。
【締 切】10月18日(火)

「飛び出す絵本」を作ろう
 (使用 OS : Windows10 使用ソフト : Word2010)
【日 時】1月30日、2月6日・13日・20日(月)
 13:30～15:30
【対 象】文字入力ができる人
【定 員】15名
【講 師】中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員
【費 用】受講料1,200円、教材費1,000円
【会 場】中村生涯学習センター 第2集会室
【申 込】往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名「飛び出す絵本」を作ろう」を明記してください。
【締 切】12月6日(火)

行政書士による無料相談会

各種許認可、遺言・相続、各種契約、不動産関係、戸籍関係などの手続きに関する相談ができます。
【日 時】13:00～16:00(毎月第3火曜日)
 10/18、11/15、12/20、1/17、2/21、3/21
【会 場】中村生涯学習センター ロビー **【費 用】**無料
【問合せ】愛知県行政書士会名古屋支部
 TEL:451-2628 FAX:462-1438

初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。(ノートパソコンの持ち込み可)
【日 時】(1部)13:30～14:20
 (2部)14:30～15:20
 (毎月第3水曜日)
 10/19、11/16、12/21、1/18、2/15、3/15
【対 象】パソコン初心者・初級者
【定 員】1部7名、2部7名
【相談員】中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員
【会 場】中村生涯学習センター 第2集会室
【申 込】1部、2部とも当日13:15までに窓口で受付。ただし、13:15に定員を超えた場合は抽選。
【費 用】無料

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。
【実施日】4月～11月に月1回程度、不定期
 月の初めにセンターまでお問い合わせください。
【費 用】無料



生涯学習Webナビなごや
 Webナビなごや **検索**

生涯学習センター・イーブルなどやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-わっと+なごや
 e-わっと+なごや **検索**

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 共催事業

親子料理教室
 学校給食のメニューを親子で作ってみましょう。地産地消など学校の取り組みも紹介します。
日 時:11月26日(土) 10:00～13:00
会 場:中村生涯学習センター 料理室
対 象:小学生とその保護者(子1名、親1名)
定 員:12組24名
受講料:保護者300円、小学生150円
教材費:1組450円
申 込:往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名「親子料理教室」を明記してください。
締 切:10月18日(火)必着

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

ふしぎ!?!を体験してみよう!
 工作や読み聞かせを通して、親子のふれあいの時間をもちましょ。
日 時:10月16日(日) 10:00～12:00
内 容:①ドリックアートを作ろう ②親子で楽しい本の世界を体験しよう
会 場:中村生涯学習センター 視聴覚室
講 師:東海図書館サービス代表取締役 山村真午
対 象:5歳から小学生とその保護者
定 員:20組(兄弟姉妹の複数参加可)
参加費:保護者500円、子ども250円(一人につき) (保険料含む)
申 込:往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名「ふしぎ!?!を体験してみよう」を明記してください。
締 切:9月30日(金)必着

		【同朋大学との共催】		託児付講座		【愛知大学との共催】		
曜日	火・午前	水・午前	木(初回 火)・午前	金・午前	金・午前	火・午前	金・午後	
申込締切	9月27日(火)までに往復はがき・インターネットで申し込み							12月6日(火)までに往復はがき・インターネットで申し込み
講座名	いろいろ楽習 ～あなたにあった生涯学習を見つけてみませんか～	<なごや環境大学共催講座> フードロス対策に 役立つ生活の一工夫	<なごや学マスター講座> 秋の自然の魅力発見! ～自然とのふれあいの楽しさを体験しよう・伝えよう～	<親学関連講座> あかちゃんと私	<なごや学> なごや・なかむら学 ～郷土の武将 加藤清正～	<女性セミナー> ハッピーマイライフを手に入れよう ～私らしさを大切に～	蓮華で考える アジアの文化交流	
ミニガイド	生涯学習は、いつでも、どこでも始められます。といっても、始めるには、ちょっとしたきっかけが必要です。この講座の講師は、生涯学習センターなどで、活躍している方々です。体操・料理・音楽・俳句と様々な分野の学習を楽しみ、自分にあった生涯学習を見つけてみませんか。この講座は、生涯学習相談で市内で活動している「NPO法人生涯学習ネットワーク中部」との協働で行います。	フードロスとは、人が食べるためにつくられた食料が、失われたり捨てられたりしてしまうことを指します。毎年作られる食料の3分の1が捨てられ、これは、約13億トンといわれています。この講座では、フードロスを減らすための様々な取り組みや、食にかかわる実験や実習をします。身近なことから自分ができることを探して、フードロス対策に取り組んでみませんか。	名古屋には、自然が残る緑地や市民の憩いの場となる公園があります。そうした公園を訪れ、自然に対する知識や楽しみ方を学び、自然の魅力を感じてみましょう。講座後は、中村自然観察マスターとして、自然観察や植物栽培、植物を素材としたものづくりといった活動を行います。この講座は、中村自然観察マスターと協働で行います。	あかちゃんの頃の子育ては、とても大変ですが、ちょっとしたコツを知ると楽しくなります。この講座では、音楽・絵本・ヨガを通して、あかちゃんとの楽しい過ごし方を学びます。また、子育ての先輩や仲間とお話ができるので、子育てに役立つヒントがきっと見つかりますよ。	戦国武将加藤清正は、名古屋中村区出身です。郷土が生んだ武将加藤清正について、古文書などの資料を参考にその生涯をひもといてゆきます。加藤清正について学ぶことで、中村区に関心をもってみませんか。	幸せな生活＝ハッピーマイライフを送るために、自分自身の生き方を振り返ってみませんか。私らしさを大切に、健康や生活など様々な視点から互いに交流をしながら学習していきましょう。また、学んだことを生かして、今後も互いに学び続けてみませんか。	蓮華にまつわる様々な文化を通して、アジアの文化交流について学習します。日本を始め、東アジアから北アフリカまでの地域における蓮華文化について仏教や古代宗教、民俗文化との関連で検証します。日本の飛鳥時代以来の蓮華文化をアジアの諸文化と照らし合わせてみることで、アジアと交流し続けてきた日本の多文化現象を再吟味します。	
時間	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～11:30)	午前(10:40～12:10)	午前(10:00～12:00)	午後(14:45～16:15)	
期間(回数)	11/15～12/13 (5回)	10/26～12/7 (5回)	10/18～12/8 (6回)	10/14～11/25 (6回)	12/2～1/20 (4回)	1/24～3/7 (7回)	1/20～2/3 (3回)	
対象・定員	一般・20名	一般・24名	一般(マスターとして活動できる方) 20名	0歳児とその親・15組 (年齢は、平成28年10月14日現在)	一般・60名	女性・30名(うち託児コース 10名)	一般・54名	
受講料	1,500円	900円	無料	1,800円	無料	無料	無料	
教材費等	500円	600円・交通費別途自己負担	交通費別途自己負担	—	交通費別途自己負担	540円 託児については、別におやつ代が必要です。	—	
学習プログラム・講師(敬称略)	① 11/15	① 10/26	① 10/18(火)	① 10/14	① 12/2	① 1/24	① 1/20	
	② 11/22	② 11/2	② 10/27	② 10/21	② 12/16	② 1/7	② 1/27	
	③ 11/29	③ 11/16	③ 11/10	③ 11/4	③ 11/11	③ 1/6	③ 1/3	
	④ 12/6	④ 11/30	④ 11/24	④ 11/18	④ 1/1	④ 1/28	④ 1/28	
	⑤ 12/13	⑤ 12/7	⑤ 11/8	⑤ 11/25	⑤ 1/20	⑤ 1/7	⑤ 1/7	
会場	第1回・第3回～5回は視聴覚室 第2回は料理室	第1～3回は視聴覚室 第4回は名古屋市食品衛生検査所(名古屋市熱田区川並町2-22) 第5回は料理室	第1回はイーブルなごや(名古屋市中区大井町7-25) 第2～5回は現地学習 第6回は第3集会室	和室	同朋大学(名古屋市中村区稲葉地町7-1)	視聴覚室	視聴覚室	

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。
 ※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費等は原則お返しできません。
 ※手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。
 ●学習プログラムで曜日や時間を変更しているところは、網かけで示していますので、ご注意ください。
 ●「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

		【愛知大学との共催】	
曜日	火・午前	金・午後	金・午後
申込締切	9月27日(火)までに往復はがき・インターネットで申し込み		
講座名	<女性セミナー> ハッピーマイライフを手に入れよう ～私らしさを大切に～	蓮華で考える アジアの文化交流	蓮華で考える アジアの文化交流
ミニガイド	幸せな生活＝ハッピーマイライフを送るために、自分自身の生き方を振り返ってみませんか。私らしさを大切に、健康や生活など様々な視点から互いに交流をしながら学習していきましょう。また、学んだことを生かして、今後も互いに学び続けてみませんか。	蓮華にまつわる様々な文化を通して、アジアの文化交流について学習します。日本を始め、東アジアから北アフリカまでの地域における蓮華文化について仏教や古代宗教、民俗文化との関連で検証します。日本の飛鳥時代以来の蓮華文化をアジアの諸文化と照らし合わせてみることで、アジアと交流し続けてきた日本の多文化現象を再吟味します。	蓮華にまつわる様々な文化を通して、アジアの文化交流について学習します。日本を始め、東アジアから北アフリカまでの地域における蓮華文化について仏教や古代宗教、民俗文化との関連で検証します。日本の飛鳥時代以来の蓮華文化をアジアの諸文化と照らし合わせてみることで、アジアと交流し続けてきた日本の多文化現象を再吟味します。
時間	午前(10:00～12:00)	午後(14:45～16:15)	午後(14:45～16:15)
期間(回数)	1/24～3/7 (7回)	1/20～2/3 (3回)	1/20～2/3 (3回)
対象・定員	女性・30名(うち託児コース 10名)	一般・54名	一般・54名
受講料	無料	無料	無料
教材費等	540円 託児については、別におやつ代が必要です。	—	—
学習プログラム・講師(敬称略)	① 1/24	① 1/20	① 1/20
	② 1/31	② 1/27	② 1/27
	③ 2/7	③ 1/27	③ 1/27
	④ 2/14	④ 1/27	④ 1/27
	⑤ 2/21	⑤ 1/27	⑤ 1/27
⑥ 2/28	⑥ 1/27	⑥ 1/27	
⑦ 3/7	⑦ 1/27	⑦ 1/27	
会場	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室

【託児室のご案内】
 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。
 ◆対象児/2歳以上(1月24日現在)の未就学児
 ◆託児時間/講座時間中(10:00～12:00)
 ◆費用/420円(おやつ代7回分)
 ◆体験託児
 1月17日(火) 11:00～(第1集会室)
 ※第1回の公開講座のみの受講者には託児はつきません。

公開講座のご案内

どなたでも無料で参加できます。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。ご了承ください(申込不要)

フードロスを支援に生かすフードバンクの取り組み ～フードバンクが困窮者を救う～

【日 時】10月26日(水) 10:00～12:00
 【会 場】中村生涯学習センター 視聴覚室
 【講 師】認定NPO法人セカンドハーベスト名古屋 理事長 山田 康弘

【定 員】54名
 ※「(なごや環境大学共催講座)フードロス対策に役立つ生活の一工夫」の第1回目となります。

女性として、母として ～私らしさを大切に～

【日 時】1月24日(火) 10:00～12:00
 【会 場】中村生涯学習センター 視聴覚室
 【講 師】歌手・俳優・ボイスパフォーマー 白樺 八青
 ギタリスト 嶋田 達也

【定 員】54名
 ※「(女性セミナー)ハッピーマイライフを手に入れよう～私らしさを大切に～」の第1回目となります。

なごや学マスター連携公開講座

名古屋の魅力学ぶ楽しさ、発信するすばらしさ

複数の生涯学習センターの連携によるなごや学マスター講座の初回を公開します。各区で開催されるなごや学マスター講座の内容紹介もあります。

【日 時】10月18日(火) 10:00～12:00
 【会 場】イーブルなごやホール
 (中区大井町7番25号、地下鉄名城線「東別院」駅1番出口より徒歩3分)
 【講 師】フリーライター 大竹敏之
 【定 員】350名
 ※「(なごや学マスター講座)秋の魅力発見!自然とのふれあいの楽しさを体験しよう・伝えよう～」の第1回目となります。

【中村ほっとサロン】

長引く痛みと仲良くおつきあい

痛みには、原因がはっきりしているものだけでなく原因が分からないものも少なくありません。痛みは目に見えないため不安に感じている方も多く、痛みを長引かせている要因にもなります。そうした痛みに対する最先端の研究や、生活の工夫などを学んでみませんか。

【日 時】1月13日(金) 10:00～12:00
 【会 場】中村生涯学習センター 視聴覚室
 【講 師】愛知医科大学学際的痛みセンター教授 牛田 享宏
 【対 象】どなたでも
 【定 員】54名
 【申 込】不要、当日先着順(開場9:30)
 【費 用】無料