

# 公開講座

入場無料

◎会場 視聴覚室  
◎定員 55名(当日先着順)  
申し込み不要  
※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。

10月20日(木) 14:00～16:00  
「**抜け出したい…」、心の病から考える人権**  
講師：NPO法人青少年生活就労自立サポートセンター名古屋代表 青木 美久  
「もし大切な人が偏見や差別を受けたら～決めつけや思い込みはありませんか?～」の第1回を公開します。

11月12日(土) 10:00～12:00  
中区のまち、**その歴史と魅力を学ぼう**  
講師：OASIS 都市研究所代表 杉野 尚夫  
「(なごや学) 親子で学ぶ名古屋の魅力～中区のまちを歩いて体感～」の第1回を公開します。  
※内容は親子向けになります。

11月17日(木) 10:00～12:00  
多文化共生社会をめざして～**できることから始めよう**～  
講師：NPO法人多文化共生リソースセンター東海副代表理事事務局長 河村 慎子  
「多文化共生社会をめざして!～「食」から学ぶ外国の文化～」の第1回を公開します。

1月26日(木) 10:00～12:00  
素敵な**“私”**を探しましょう～**夢を与えるパルーンアーティスト**～  
講師：世界公認パルーンアーティスト 戸田 芳江  
「(女性セミナー) これからももっと輝く私になる」の第1回を公開します。

11月28日(月) 10:00～12:00  
親子特別講演会  
**子どもの心に寄り添って～深めよう親子のきずな～**  
講師：心のアドバイザー 西村 則子

# NESPA 主催事業のお知らせ

## おこづかい教育出前教室

日本 PTA 全国協議会の推薦図書「8歳からのお給料袋」をベースに、子どもの「お金力」を高め、賢く生きる力を養います。家庭での「おこづかい教育」の秘訣を、お子さんには内緒でそっとお教えるセミナーです。  
【日時】10月12日(水) 10:00～12:00  
【講師】ジブラルタ生命保険株式会社チーフインストラクター 世良 勝彦  
【対象・定員】小学生以下のお子様の保護者 20名  
【費用】無料  
【持ち物】筆記用具  
【申込】表紙面参照 9月15日(木)必着

## リンパセルフケアセミナー

顔やからだのリンパをセルフケアして溜まった老廃物の排出を促し、お肌の新陳代謝をよくして、からだの中から美しくなりましょう!  
【日時】11月21日(月) 10:00～11:30  
【講師】血流セラピスト 服部 ひろみ  
【対象・定員】一般 50名  
【費用】500円  
【持ち物】鏡、筆記用具、動きやすい服装  
【申込】表紙面参照 10月12日(水)必着



## クリスマスツリーライトを作ろう

素敵なクリスマスライトを作ってお部屋に飾ったり、プレゼントしたり、クリスマスシーズンにぴったりですよ!  
【日時】12月11日(日) 10:00～12:00  
【講師】オリジナル工作クリエイター 隅田 タ子  
【対象・定員】小学生以上 30名  
【費用】一般1,000円、小中学生750円  
【持ち物】油性カラーマジック3色以上、ハサミ  
【申込】表紙面参照 11月7日(月)必着



## リサイクル De モザイクポットを作ろう

カラフルなプラスチックのチップを自由自在に貼り付けましょう。花を植えたり、また鉛筆立てとしても使えますよ!  
【日時】12月11日(日) 14:00～16:00  
【講師】オリジナル工作クリエイター 隅田 タ子  
【対象・定員】一般 20名  
【費用】1,000円  
【持ち物】なし  
【申込】表紙面参照 11月7日(月)必着



## 自主学習グループ開設講座

中学生学習センターで活動しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するために、グループ自ら企画・運営する講座です。お誘い合わせの上、ご参加ください。  
※受講申し込み方法は主催講座と同じです。講座案内の表紙面をご覧ください。  
(申込締切日：9月27日(火))

グループ名	演芸と朗読会	コーラス 華花組	美与志会
講座名	「演芸と朗読を楽しむ」～落語・口上・手品・朗読～	「60歳から始めるコーラス」～輝くシニアライフを!!～	「書道」
開催日	10/15～12/17	10/17～11/14	11/18～12/16
時間	13:00～15:00	10:00～12:00	10:00～12:00
対象・定員	一般・10名	60歳以上の女性・5名	一般・10名
費用	2,000円	1,500円	1,500円
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具	硯・墨・筆・手紙・下敷・文鎮 等
講座のあらまし	人前で演芸と朗読を披露しながら、楽しく学びます。	日本の心・歌い継ぎたい唱歌「ふるさと」とベーターヴェン作曲「第九」より、「歓喜の歌」を歌いやすい音域、日本語にてお楽しみ下さい。	書道のかき方、よみ方をマスターする
プログラム	10/15(土) 演芸 朗読 バナナの叩き売り 雪国(川端康成)	10/17(月) 発声練習 *二部合唱 ふるさと 歓喜の歌 (日本語にて)「第九」より前半	11/18(金) 楷書規
	11/19(土) 演芸 朗読 ガマの油売り 伊豆の踊子(川端康成)	10/31(月) 発声練習 歓喜の歌 (日本語にて)「第九」より後半	12/2(金) 行書規
	12/3(土) 演芸 朗読 外郎売り 蜘蛛の糸(芥川龍之介)	11/14(月) おさらい	12/16(金) 草書規
	12/17(土) 演芸 朗読 菓草売り 吾輩は猫である (夏目漱石)		
会場	第3集会室	視聴覚室	第2集会室

## 親子で手作りピザを作ってみよう

1から手づくりピザを作ります。お土産パンとして、チョコパンにもチャレンジします。  
【日時】12月18日(日) 10:00～12:00  
【講師】パン教室講師 渡辺 貴子  
【対象・定員】小学生とその保護者 12組(24名)  
【費用】1組1,550円  
【持ち物】エプロン、持ち帰り用袋(2枚)、手拭きタオル  
【申込】表紙面参照 11月10日(木)必着



## 飾り巻き寿司講座

春はひな祭りや卒業式、入学式等のお祝いの席が多い季節ですね。お食事の席が華やかになる「飾り巻き寿司」はいかがですか。可愛い「祝い花」の巻き寿司を作ります。  
【日時】2月15日(水) 10:00～12:00  
【講師】飾り巻き寿司1級インストラクター mama's station 代表 麦沢 圭子  
【対象・定員】一般 20名  
【費用】1,500円  
【持ち物】まきす(大きめのもの)、エプロン、持ち帰り用タッパー、ラップ、よく切れる包丁、布巾、筆記用具  
【申込】表紙面参照 1月11日(水)必着



● NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

## 自主開館のお知らせ

今年度より、(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)は、中学生学習センターの指定管理者として施設の運営・管理を行います。名古屋市教育スポーツ協会では、夏休みやスポーツ・ライフ月間を中心に、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の臨時開館を予定しています。ぜひ、ご利用をお待ちしております。

【開館日】7月～11月の第4月曜日

【開館時間】午前9時～午後5時

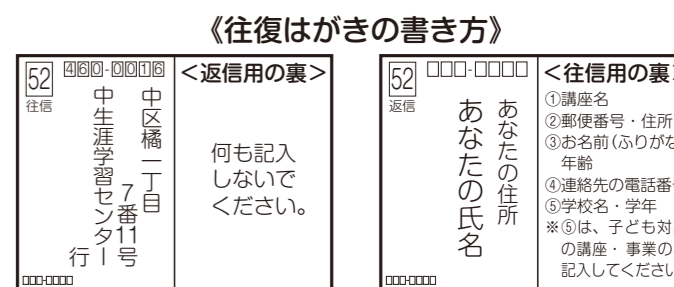
# 平成28年度 中学生学習センター

# 後期講座のご案内

申込締切日	曜日	時間帯	講座名
9月27日(火)	火	午前	〈なごや学マイスター講座〉 みんなで探そう!中区の魅力スポット～どまんNaKaグリーンマイスター養成講座～
	木	午前	多文化共生社会をめざして!～「食」から学ぶ外国の文化～
	木	午後	もし大切な人が偏見や差別を受けたら～決めつけや思い込みはありませんか?～
	土	午前	〈なごや学〉 親子で学ぶ名古屋の魅力～中区のまちを歩いて体感～
12月6日(火)	火	午後	手話を使ってコミュニケーション!～聴覚障がい者との交流を通して～
	木	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 これからももっと輝く私になる  託児について 〔(女性セミナー) これからももっと輝く私になる〕は、託児付(定員8名)で行います。ぜひご利用ください。 時間:10:00～12:00 対象:講座初日(1月26日)現在、満2歳以上の未就学児 ○託児説明会 1月19日(木)10:00～ 講座の申込と合わせて行います。必ずご出席ください。
	金	午前	〈親学関連講座〉 わくわく!どきどき! 一緒にあそぼう・たのしもう(1歳児)

## 講座の申し込みについて

☆受講資格  
市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。  
☆申込み方法  
①～③のいずれかでお申し込みください。  
①往復はがきによる申込み  
○下記を参考に必要事項をご記入の上、中学生学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。



②インターネットによる申込み  
名古屋市電子申請サービス  クリック  
→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」  
→「中学生学習センター」の順にクリック  
電子申請サービス URLORコード

③窓口での申込み センター窓口へお越しください。  
※応募期限は、それぞれの講座ごとの締切日の午後8時30分まで  
●定員を超えた講座は、抽選を行います。(定員に満たない場合は、締切日の後も受け付けます。)  
●抽選は、締切日の翌日にセンターで行います。  
●はがきの結果通知は、抽選日の翌日以降返送します。  
●電子申請の結果は、抽選日の翌日以降電子メールで返信します。  
●窓口で応募された方の結果は、抽選日の翌日以降、ロビーに掲示します。電話での問い合わせにもお答えします。

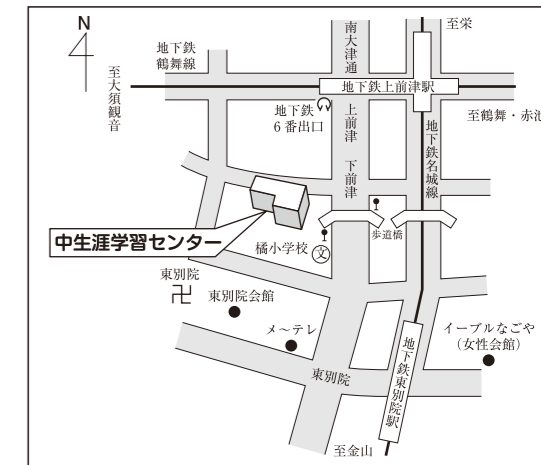
◎受講が決定した(当選した)方は  
○センター窓口で直接、所定の手続きと受講料及び教材費を納入してください。(代理人の方でも結構です)  
○お申し込み後は、原則として受講料・教材費等はお返しできません。また、受講の権利は、当選者本人に限ります。他の人に譲ることはできません。

## 名古屋市中学生学習センター

〒460-0016 名古屋市中区橋一丁目7番11号  
TEL(052)321-5511・FAX(052)321-5512  
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>  
平日・土 9:00～21:00  
日・祝日 9:00～17:00  
<休館日>  
第2火曜日・第4月曜日  
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館  
年末年始(12/29～1/3)

<交通案内>  
■地下鉄  
鶴舞線・名城線「上前津」駅下車、6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m



おねがい 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(駐車台数19台)

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

締切日	9月27日(火)			
曜日	火	木	木	土
講座名	〈なごや学マイスター講座〉 みんなで探そう！中区の魅力スポット ～どまんNaKaグリーンマイスター養成講座～	多文化共生社会をめざして！ ～「食」から学ぶ外国の文化～	もし大切な人が 偏見や差別を受けたら ～決めつけや思い込みはありませんか？～	〈なごや学〉 親子で学ぶ名古屋の魅力 ～中区のまちを歩いて体感～
回数・時間	午前・6回(10:00～12:00)	午前・4回(10:00～12:00)	午後・6回(14:00～16:00)	午前・4回(10:00～12:00)
対象・定員	一般(マイスターとして活動できる方)・20名	一般・24名	一般・30名	小学4年～中学生とその保護者・15組
費用	受講料 無料 教材費等 -	受講料 無料 教材費等 1,500円	受講料 無料 教材費等 -	受講料 1,350円 教材費等 -

**講座のあらまし**

中区は歴史だけではなく、文化や環境といった面から見てたくさんの魅力があるまちです。伝統工芸をはじめ、中区の魅力的なスポットについて学び、一緒にマイスターとして活動していきましょう。この講座は、「どまんNaKaグリーンマイスターの会」との協働で実施します。

多文化共生社会を築いていくためには、それぞれの国の文化や価値観を認めていくことが大切です。本講座では、多文化共生の意義を学ぶとともに、文化の一つである「食」を通じて、さまざまな地域についての理解を深めます。

「自分は偏見や差別はしていない」そう思っている人は多いはず。講座を通して、決めつけや思い込みがなかったかを振り返り、「もし自分の大切な人が偏見や差別を受けたら…」と考えてみましょう。今まで見えなかったものが見えてくるかもしれません。

清須のまちをすべて引越させた「清須越」から名古屋のまちが誕生しました。“親子で一緒に”に中区のまちの誕生について学んだり、現地学習を通して歴史を感じたりしてみませんか？

学 習 プ ロ グ ラ ム	① 10 / 18	【 <b>なごや学マイスター連携公開講座</b> 】 名古屋の魅力を楽しむ、 発信するすばらしさ フリーライター 大竹 敏之 ※初回のみイーブルなごやホール	① 11 / 17	【公開講座】 多文化共生社会をめざして ～できることから始めよう～ NPO法人多文化共生リソースセンター-東海副代表理事兼事務局長 河村 槇子	① 10 / 20	【公開講座】 「抜け出したい…」、 心の病から考える人権 NPO法人青少年生活就労自立サポートセンター名古屋代表 青木 美久	① 11 / 12	【公開講座】 中区のまち、その歴史と 魅力を学ぼう OASIS都市研究所代表 杉野 尚夫
	② 10 / 25	どまんNaKaグリーンマイスターの 活動について知ろう どまんNaKaグリーンマイスターの会	② 11 / 24	【調理実習】 食から学ぶ「中国」の文化 多文化共生ボランティアからふる	② 10 / 27	「私らしく生きたい…」、 若年性認知症から考える人権 認知症介護研究・研修大府センター研究部長 小長谷 陽子	② 11 / 19	【現地学習】 本丸御殿見学ツアー 名古屋城本丸御殿マイスターの会
	③ 11 / 15	中区の伝統工芸の魅力を探る① ～尾張仏具とは？～ 尾張仏具技術保存会会長 浅野 繁昭	③ 12 / 8	【調理実習】 食から学ぶ「韓国」の文化 NIC地球市民教室講師	③ 11 / 10	「理解と配慮があれば…」、 障がい者の生活・就労支援から考える人権 社会福祉法人親愛の里 名古屋支援事業所統括エリアマネージャー 青木 邦子	③ 11 / 26	【現地学習】 大須の賑わい体験ツアー どまんNaKaグリーンマイスターの会
	④ 11 / 22	【現地学習】 中区の伝統工芸の魅力を探る② ～伝統を引き継ぐ職人の技～ 浅野 繁昭	④ 12 / 15	【調理実習】 食から学ぶ「フィリピン」の文化 NIC地球市民教室講師	④ 11 / 17	なぜ偏見や差別が生まれるのか ～同和問題のこれまで～ 元四天王寺大学教授 近藤 祐昭	④ 12 / 3	【現地学習】 久屋大通再発見ツアー 碁盤割マイスターの会
	⑤ 11 / 29	【現地学習】 大須の魅力を感じてみよう どまんNaKaグリーンマイスターの会	⑤ 12 / 15	【調理実習】 食から学ぶ「フィリピン」の文化 NIC地球市民教室講師	⑤ 11 / 24	なぜ偏見や差別は なくならないのか ～同和問題のこれから～ 近藤 祐昭	⑤ 2 / 21	いっしょに歌ってみましょう 川本 明彦
	⑥ 12 / 6	これからもマイスターとして 活動していきましょう！ どまんNaKaグリーンマイスターの会	⑥ 12 / 8	心の中に決めつけや思い込みは ありませんか？ ～偏見や差別のない社会をめざして～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査	⑥ 12 / 3	【現地学習】 久屋大通再発見ツアー 碁盤割マイスターの会	⑥ 2 / 28	かんたんな会話を楽しみましょう 川本 明彦
会 場	初回のみイーブルなごやホール・第2集会室・現地		視聴覚室・料理室	視聴覚室・第2集会室	視聴覚室・現地	第2集会室	視聴覚室・第2集会室	

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしてありませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。  
 ※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費等は原則お返しできません。  
 ※手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。  
 ●学習プログラムで曜日や時間を変更しているところは、網かけで示していますので、ご注意ください。  
 ●「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

12月6日(火)		
火	木	金
手話を使ってコミュニケーション！ ～聴覚障がい者との交流を通して～	〈女性セミナー〉【託児付】 これからも もっと輝く私になる	〈親学関連講座〉 わくわく！どきどき！ 一緒にあそぼう・たのしもう(1歳児)
午後・6回(14:00～16:00)	午前・7回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～11:30)
一般・30名	女性・30名 (託児枠8名)	1歳児とその保護者・15組
無料	無料	1,500円
-	(託児費用は別途350円)	-

聴覚障がいのある方と手話を使ってコミュニケーションするための入門講座です。手話の基本と聴覚障がいについて学び、聴覚障がいのある方と交流しましょう。

「もっと輝きたい」誰もがきっとそう思っているはず。本講座では、社会で輝いている女性の生き方にふれたり、社会参画への意欲を高めるきっかけやヒントを学んだりします。さあ、新たな一歩を踏み出して、これからももっと輝きましょう！

1歳の子どもにとって、親子でふれあうことや一緒に体を動かすことはとても大切です。リズムに合わせて体を動かす、身近なものを使って遊ぶなど、親子でいろいろ体験をしましょう。これからのかわり方のヒントがきっと見つかります。

① 1 / 17	自己紹介・あいさつを してきましょう 手話通訳士 川本 明彦	① 1 / 26	【公開講座】 素敵な“私”を探しましょう ～夢を与えるパルーンアーティスト～ 世界公認パルーンアーティスト 戸田 芳江	① 2 / 3	みんなでなかよく「はじめまして」 幼児体操インストラクター 山辺 敦子
② 1 / 24	数字を使ってみましょう 川本 明彦	② 2 / 2	男女共同参画社会とは ～男女がともに輝く社会へ～ 南山女学園大学人間関係学部教授 小倉 祥子	② 2 / 10	親子で楽しくスキンシップ！ 山辺 敦子
③ 1 / 31	気持ちや感情を伝えてみましょう 川本 明彦	③ 2 / 9	笑顔の素敵な私になる ～表情に磨きをかけましょう～ 表情筋トレーニングスペシャリスト 山田 万希子	③ 2 / 17	遊びのタネを見つけよう 山辺 敦子
④ 2 / 7	災害時のかかわり方を 考えてみましょう 川本 明彦	④ 2 / 16	表現力UPでもっと素敵な私になる ～トーク力に磨きをかけましょう～ ラジオパーソナリティ 青山 悦子	④ 2 / 24	親子で楽しくリズム遊び 山辺 敦子
⑤ 2 / 21	いっしょに歌ってみましょう 川本 明彦	⑤ 2 / 23	ワーク・ライフ・バランス社会の 実現へ ～私がつくる私の未来～ 小倉 祥子	⑤ 3 / 3	なかよく楽しく遊ばしましょう！ 山辺 敦子
⑥ 2 / 28	かんたんな会話を楽しみましょう 川本 明彦	⑥ 3 / 2	これからの夢を描きましょう ～これまでの私、これからの私～ ドリームマップファシリテーター 麦沢 圭子	⑥ 3 / 2	これからの夢に向かって 行動しましょう ～もっと輝く私をめざして～ 麦沢 圭子
第2集会室	第2集会室	視聴覚室・第2集会室	第1集会室	第1集会室	第1集会室

●休館日…第2火曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)

### 第32回 なか・ぶんかまつり

【日 時】11月5日(土) 10:00～16:00  
6日(日) 10:00～15:00

センターで活動しているみなさんの作品展示や活動発表、模擬店・バザーなど盛りだくさん！「子ども広場」や「1日教室」もあって、みなさんで楽しめます。  
詳しくは、センター発行のチラシをご覧ください。

### パソコンミニ学習会(無料)

ワード・エクセルなどの操作方法のミニ学習会

【日 時】毎月第1金曜日(1月・5月を除く)  
13:30～15:30(受付13:15～15:00)

【会 場】生涯学習センター フクロウの部屋

【対 象】パソコン初心者の方(お一人1時間以内)

【使用機器】Windows10、MicrosoftOffice2010搭載のパソコン  
(ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんが、インターネットに接続することはできません)受付当日、フクロウの部屋で受け付けます。希望者が多いときには、お待ちいただくことがありますのでご了承ください。

### 保護者のためのネットモラル教室

～スマホの安全な使い方を学んでみませんか？～

【日 時】10月26日(水) 10:00～12:00

【会 場】生涯学習センター 視聴覚室

【対 象】保護者・30人

【受講料】無料  
\*スマートフォンはこちらで準備します

【申 込】  
往復はがき・インターネット(名古屋市電子申請)9月27日(火)必着。定員を超えた場合は翌日以降に抽選。結果は電子メールまたはハガキでお知らせします。



**え**  
e-わっと+なごや

「なごや学」  
「親学」  
「なごや学」  
「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

**生涯学習Webナビなごや**

Webナビなごや(検索)

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。