


自主学習グループが開設する講座

この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主学習グループが主催し、企画から運営までを行うものです。

曜日・時間	金 10:00～12:00	日 13:30～16:30	月 10:00～11:30	金 10:00～12:00
主催グループ	キビタキ会	あいち名古屋労働者学習クラブ	シェイプアップ・ベル	翔美会
講座名	ハードカーピング入門	「資本論」を通して現在を考える	エアロビ&ダンベル	楽しく描く水彩画
期間	10 / 14～11 / 25	10 / 16～3 / 19	10 / 24～2 / 13	11 / 4～1 / 20
対象・定員	一般・10人	一般・15人	一般女性・10人	初心者・10人
受講料	2,500円	各回300円	3,000円	4,000円
持ち物	切り出しナイフ、彫刻刀 えの具用筆、えんぴつ	筆記具	運動できる服装、室内シューズ、バスタオル(敷物として)、飲み物、ダンベル(ある方のみ)	鉛筆、ネリゴム、水彩絵の具、スケッチブック6号、ハレット、筆、水入れ
講座のあらまし	ナイフ、彫刻刀で木を彫り、えの具で彩色をして本物に似せた鳥を作ります。	現在の経済的な諸課題を、資本論で展開されている理論・方法論で考えます。	体を動かして、心も体もリフレッシュ！筋力トレーニングとストレッチは毎回行います。	水彩画を描く画材選びから、構図のとおり方 水彩絵の具の混色、ぼかし技法など教えます。
学習プログラム	①10/14 粗彫り ②10/28 仕上げ彫り ③11/11 彩色 ④11/25 完成	①10/16 「資本論」を通して現在を考える意味 ②11/20 円やドル「資本論」を通して現在の通貨を考える ③12/18 アベノミクスを「資本論」を通して考える ④1/15 円高・円安「資本論」を通して国際為替を考える ⑤2/19 1,000兆円の財政赤字を「資本論」を通して考える ⑥3/19 歴史を変える武器としての「資本論」	①10/24 ソフトエアロビ ステップ1 腰痛予防体操 ②11/28 ソフトエアロビ ステップ2 腰痛予防体操 ③12/19 ソフトエアロビ ステップ3 肩こり予防体操 ④1/16 ソフトエアロビ ステップ4 肩こり予防体操 ⑤1/30 ソフトエアロビ ステップ5 腹筋を鍛えよう ⑥2/13 ソフトエアロビ ステップ6 柔軟な体をつくろう	①11/4 F6スケッチブックに鉛筆で花を描く ②11/18 4日の下図に水彩絵の具で彩色をする ③12/2 F6スケッチブックに鉛筆で花を描く ④12/16 2日の下図に水彩絵の具で彩色をする ⑤1/6 F6スケッチブックに鉛筆で花を描く ⑥1/20 6日の下図に水彩絵の具で彩色をする
	会場	第1集会室	第1集会室(3/19のみ第3集会室)	視聴覚室
応募方法	往復はがき	10/16(日)13:20～	10/24(月)9:50～	往復はがき
締切り	9月16日(金)必着	※各回随時受付	※各回随時受付(受講料相談)	10月22日(土)必着

第36回 昭和生涯学習センターまつり
 ◇日時：10月8日(土) 9:45～17:00
 10月9日(日) 10:00～15:30
 ◇会場：昭和生涯学習センター体育室、集会室等
 ◇内容：昭和生涯学習センターや地域で自主的な活動をしているグループの皆さんの学習成果発表会です。



里山ふれあい体験会
 ◇日時：11月19日(土) 10:00～12:00
 ◇会場：八事山興正寺公園 (八事山興正寺五重塔前集合)
 ◇講師：自然観察指導員 篠田陽作 八事里山づくりの会会員 ほか
 ◇内容：自然観察会・クラフト教室
 ※事前申込不要、参加費無料
 ※雨天決行

親子でつくろう！ ショウちゃんパン
 ◇日時：12月10日(土) 10:00～12:00
 ◇会場：昭和生涯学習センター 料理室
 ◇対象：定員：4歳～中学生の子どもとその親・12組
 ※親1人に対して、子ども2人まで
 ◇講師：手作りパンの会 中尾晴美
 ◇内容：親子でショウちゃんパンなどのパン作りをする。
 ◇受講料：大人300円、小学生150円、幼児 無料
 ◇材料費：家族で700円
 ◇締切：11月8日(火)〈必着〉

講座・事業申し込みのご案内

◆受講資格 名古屋市内に在住・在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは中学生を除く15歳以上の方です。)

◆申し込み方法
 ○往復はがきか電子申請サービスで、お申し込みください。1講座につき1人(1組)1通のみ有効です。
 ※電子申請の場合、仮登録の後、本登録が必要です。仮登録のみでは申し込み受付とはなりません。

〈パソコン版〉<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
 〈携帯電話版〉<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

- 申し込み締切り日必着です。
- 定員を超えた講座は、申し込み締切り日翌日に抽選を行い、返信はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。定員に満たない講座は、申し込み締切り日以降も事務室で受付けます。
- 受講することが決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までに事務室で申し込み手続きを行ってください。受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。
- 受講受付完了後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、お返しできません。
- 講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- 「〈親学関連講座〉親が変われば 子どもも変わる～有効なアプローチのPoint～」で、託児希望の方は、講座名の後に「託児希望」と明記し、往信の裏⑤にお子さんの名前・生年月日・年齢をご記入ください。(託児対象は、講座初日現在(10/11)、満2歳以上未就学児です。)
- 傷害保険の設定はしていません。必要な方は、各自でご加入ください。



(記入例)

52 466-0023

往信
 名古屋市昭和区
 石仏町1-48
 昭和生涯学習
 センター行

何も記入しないでください。

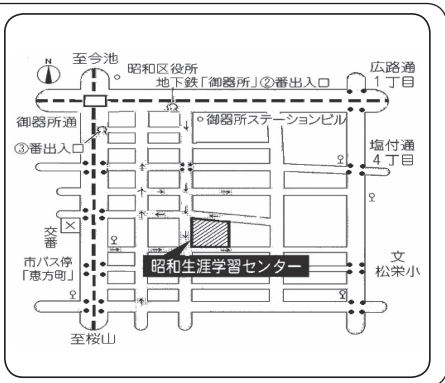
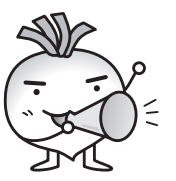
(返信の裏)

52 返信

あなたの住所
 あなたの名前

①講座・事業名
 ②〒住所
 ③名前(ふりがな)年齢
 ④電話番号
 ⑤その他

(往信の裏)



- 開館時間は9:00～21:00(日曜、祝休日は9:00～17:00)です。
 - 毎月第2水曜日と第4月曜日、年末年始(12/29～1/3)は休館日です。ただし、7月から11月の第4月曜は臨時開館します。
 - 駐車場のご利用は有料(1回300円、30分以内無料)です。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
 - 地下鉄 鶴舞線「御器所」下車、②番出入口 南約300m 桜通線「御器所」下車、③番出入口 南東約300m
 - 市バス 金山26号系統[右回り・左回り]金山～金山 昭和巡回系統(昼間運行)恵方町下車 東約100m
- 名古屋市昭和生涯学習センター**
 〒466-0023 昭和区石仏町1丁目48番地 電話：852-1144 FAX：852-1143
 指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

平成28年度後期 昭和生涯学習センター 講座・事業のご案内



曜日	時間帯	講座名	対象	定員	申込締切り日
火	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 親が変われば 子どもも変わる ～有効なアプローチのPoint～	子どもをもつ親	24人 (うち託児枠8人)	9/27(火)
月	午前	〈女性セミナー〉 夢を描くことから始めよう ～輝く自分は、自分の中にいる～	一般 (女性のみ)	30人	9/27(火)
水	午前	人権の未来 ～法律・制度にプラスワン!～	一般	30人	9/27(火)
金	午前	〈なごや学〉「尾張名所図会」を手にタイムスリップ ～名古屋の今昔を楽しもう～	一般	30人	9/27(火)
木	午後	【名古屋市立大学看護学部共催講座】 ストレス解消のヒケツ	一般	40人	12/6(火)
火	午後	視覚障害者ガイドボランティア養成講座	一般	20人	12/6(火)
木	午前	〈なごや学〉【西・昭和生涯学習センター連携講座】 鶴舞線沿線ツアー ～ぶらり散歩でまちの魅力発見～	一般	20人	12/6(火)

※上記の講座はすべて往復はがきか電子申請サービスによる申し込みです。申し込み方法は裏面にあります。

公開講座のご案内

開始30分前に開場します。どなたでも参加できます。 参加無料・事前申込不要・先着順70人

コーチングとは ～コーチングの基本スキル～
 日時：平成28年10月11日(火) 10:00～12:00
 講師：コーチング・システムズ 稲垣 友仁
 会場：昭和生涯学習センター 視聴覚室
 (主催講座〈親学関連講座〉親が変われば子どもも変わる～有効なアプローチのPoint～の第1回を公開します。)

**市民としてプラスワン!
 ～「ユニバーサルデザイン」を学んで～**
 日時：平成28年10月19日(水) 10:00～12:00
 講師：名古屋市立大学芸術工学部教授 鈴木 賢一
 会場：昭和生涯学習センター 視聴覚室
 (主催講座 人権の未来～法律・制度にプラスワン!～の第1回を公開します。)

人が不安になるのはなぜ? ストレスを感じるのはなぜ?
 日時：平成29年1月19日(木) 10:00～12:00
 講師：名古屋市立大学医学研究科 小川 成
 会場：名古屋市立大学桜山キャンパス 看護学部棟
 (主催講座【名古屋市立大学看護学部共催講座】ストレス解消のヒケツの第1回を公開します。)

〈なごや学マイスター連携公開講座〉

名古屋の魅力が学が楽しさ、発信するすばらしさ
 日時：平成28年10月18日(火) 10:00～12:00

講師：フリーライター 大竹 敏之
 会場：イーブルなごやホール(中区大井町7-25)
 問合せ：名古屋市教育委員会生涯学習課(分室) 052-321-1571

**夢を実現できた喜び
 ～自分らしさを支えた「歌」と「出会い」～**
 日時：平成28年10月17日(月) 10:00～12:00
 講師：シャンソン歌手 遠藤 伸子
 会場：昭和生涯学習センター 視聴覚室
 (主催講座〈女性セミナー〉夢を描くことから始めよう～輝く自分は、自分の中にいる～の第1回を公開します。)

**ガイドブック「尾張名所図会」
 ～覗いてみよう昔の名古屋～**
 日時：平成28年11月4日(金) 10:00～12:00
 講師：堀川文化探索隊 伊藤 正博
 会場：昭和生涯学習センター 視聴覚室
 (主催講座〈なごや学〉「尾張名所図会」を手にタイムスリップ～名古屋の今昔を楽しもう～の第1回を公開します。)

名古屋の鶴舞線物語 ～都市計画で発展したまち～
 日時：平成29年1月26日(木) 10:00～12:00
 講師：OASIS都市研究所代表 杉野 尚夫
 会場：西生涯学習センター 視聴覚室
 (主催講座〈なごや学〉【西・昭和生涯学習センター連携講座】鶴舞線沿線ツアー～ぶらり散歩でまちの魅力発見～の第1回を公開します。)

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

○現地学習にかかる交通費は、各自でご負担ください。 ○現地学習は、現地集合・現地解散となります。 ○手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。
 ※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※傷害保険等の設定はしていません。必要な方は、各自でご加入ください。

申込締切		9月27日(火)〈必着〉までに申し込み				12月6日(火)〈必着〉までに申し込み				
曜日・時間		火 10:00～12:00	月 10:00～12:00	水 10:00～12:00	金 10:00～12:00	木 13:30～15:30 (第1回のみ10:00～12:00)	火 13:30～15:30	木 10:00～12:00		
講座名		〈親学関連講座〉(託児付) 親が変われば 子どもも変わる ～有効なアプローチのPoint～	〈女性セミナー〉 夢を描くことから始めよう ～輝く自分は、自分の中にいる～	人権の未来 ～法律・制度にプラスワン!～	〈なごや学〉 「尾張名所図会」を手に タイムスリップ ～名古屋の今昔を楽しもう～	【名古屋市立大学看護学部共催講座】 ストレス解消のヒケツ	視覚障害者ガイド ボランティア養成講座	〈なごや学〉 【西・昭和生涯学習センター連携講座】 鶴舞線沿線ツアー ～ぶらり散歩でまちの魅力発見～		
期間		10/11～11/22	10/17～12/12	10/19～12/7	11/4～12/9	1/19～2/16	1/24～2/21	1/26～3/9		
対象・定員		子どもをもつ親・24人(うち託児枠8人)	女性・30人	一般・30人	一般・30人	一般・40人	一般・20人	一般・20人		
費用	受講料	1,200円	無料	無料	1,200円	1,200円	無料	1,800円		
	教材費等	600円	—	—	—	—	—	—		
	託児費	500円	—	—	—	—	—	—		
講座のあらまし		子どもに想いを伝えても「上手く伝わってないかも」と感じたり、子どもに「どう接すればいいのだろう」と悩んでしまったりすることはありませんか。コーチングを学び、子どもに想いを伝えるための知識やスキルを身に付けます。	男女共同参画社会の実現に向けて、女性一人ひとりが自分のよさに目を向け、自信をもって生きることが大切です。自分を見つめ直すとともに、主体的に社会と関わりながら生きていくことについて考える機会としましょう。	人権を守るため、これまでに様々な法律や制度が整備されています。この法律や制度等を学び、同和問題をはじめとする様々な人権問題について考える中で、人間性豊かなまち・名古屋のために私たち自身に必要なプラスワンについて考えます。	名古屋には、江戸時代以降の歴史を今に残している地域が数多くあります。尾張名所図会にも描かれた風景を知るとともに、実際にまち歩きをしながら名古屋の歴史を感じる機会とします。	熊本地震においてもストレスケアの重要性がクローズアップされてきましたが、私たちの日常生活の中でも、「ストレス」で健康を損なう恐れがあります。自分の健康や、ストレスのある人の理解にもなるストレスケアの基本を知り、実践する力を身に付けます。	一人ひとり違うと言われる視覚障害の種類(見え方・見えにくさ)を学んだ上で、屋内でのドアの開閉、屋外での階段昇降、公共交通機関で移動等の誘導方法を学びます。周囲の状況を的確に把握し伝えることは、安全・安心とともに、楽しい外出(喜び)にもつながると気づきます。	鶴舞線でつながる西区と昭和区の生涯学習センターで連携して講座を行います。鶴舞線の駅から下車して、それぞれの区内の名所・旧跡にまつわる歴史や、自然の魅力などを感じながらゆっくり歩きましょう。		
学習プログラム・講師(敬称略)	① 10/11	【公開講座】 コーチングとは ～コーチングの基本スキル～ コーチング・システムズ 稲垣 友仁	① 10/17	【公開講座】 夢を実現できた喜び ～自分らしさを支えた“歌”と“出会い”～ シャンソン歌手 遠藤 伸子	① 10/19	【公開講座】 ガイドブック 「尾張名所図会」 ～覗いてみよう昔の名古屋～ 堀川文化探索隊 伊藤 正博	① 1/19	この回のみ10:00～12:00 【公開講座】 人が不安になるのはなぜ？ ストレスを感じるのはなぜ？ 名古屋市立大学 医学研究科 小川 成	① 1/26	会場は西生涯学習センター 【公開講座】 名古屋の鶴舞線物語 ～都市計画で発展したまち～ OASIS都市研究所 代表 杉野 尚夫
	② 10/18	【公開講座】 ワイワイお弁当作り ～学んで、作ってコミュニケーション～ 食育講師 高田 恭代	② 10/31	【公開講座】 オリンピックで 輝いた女性たち ～スポーツとジェンダー(社会的性別)～ 中京大学スポーツ科学部教授 来田 享子	② 10/26	【現地学習】 個人としてプラスワン! ～インターネット利用を学んで～ 東海総合通信局情報通信部 鈴木 義博	② 1/26	【公開講座】 腹が立たないヒケツ ～見方が変わると心が変わる～ 名古屋市立大学 看護学部 香月 富士日	② 1/31	【現地学習】 ぶらり散歩「浄心」駅から ～城下町のものづくり文化～ ものづくり文化の道マイスターの会
	③ 11/8	【公開講座】 イライラする感情を コントロール ～アンガーマネジメントを使って～ アンガーマネジメントシニアファシリテーター シニア産業カウンセラー 寺田 陽子	③ 11/7	【公開講座】 道をひらいて輝いた女性たち ～女性とエンパワーメント～ 愛知淑徳大学講師 中島 美幸	③ 11/2	【現地学習】 家族としてプラスワン! ～「子どもの面前でのDV」を学んで～ NPO法人手をつなぐ女たちの会 理事長 片桐 妙子	③ 2/2	【公開講座】 笑顔になるヒケツ ～笑いの体操でストレス解消～ 名古屋市立大学 看護学部 池田 由紀	③ 2/7	【現地学習】 ぶらり散歩「浅間町」駅から ～菓子のまち新道・明道町～ 同上
	④ 11/15	【公開講座】 よい聞き手になるために ～ポイントを知って 練習してみましょう～ コーチング・システムズ 稲垣 友仁	④ 11/14	【公開講座】 なりたい自分は、自分の中に ～防災ボラとの出会い～ なごやにし防災ボランティアの会代表 武田 理絵	④ 11/16	【現地学習】 歴史を見る眼にプラスワン! ～同和問題と差別の歴史を学んで～ 椋山女学園大学 教育学部 客員教授 古田 憲彦	④ 2/9	【公開講座】 心が元気になるヒケツ① ～「元気に役立つ道具箱」を作ろう～ 名古屋市立大学 看護学部 小川 雅代	④ 2/14	【現地学習】 「庄内緑地公園」駅から ～自然いっぱい庄内緑地公園～ 庄内緑地公園ガイドボランティア
	⑤ 11/22	【公開講座】 承認をしていますか ～安心感が行動の源になる～ 同上	⑤ 11/21	【公開講座】 自分はどうなりたいたらう? ～未来をイメージ～ 一般社団法人ドリームマップ普及協会認定 ドリマ先生 川原 洋子	⑤ 11/30	【現地学習】 現状を見る眼にプラスワン! ～同和对策の法律と現状を学んで～ 同上	⑤ 2/16	【公開講座】 心が元気になるヒケツ② ～言葉の力とイメージング～ 名古屋市立大学 看護学部 池田 由紀	⑤ 2/21	【現地学習】 「庄内緑地公園」駅から ～歴史のつまった鶴舞公園～ 昭和三区案内人クラブ
			⑥ 12/5	【公開講座】 ドリームマップの作成① ～素直な気持ちで夢を描こう～ 同上	⑥ 11/30	【現地学習】 八事を歩く ～安らぎの場、八事山興正寺～ 同上	⑥ 2/16	【公開講座】 ガイドボランティアとしての 第一歩 ～視覚障害者と一緒に考えよう～ 同上	⑥ 3/2	【現地学習】 ぶらり散歩「川名」駅から ～飯田街道と川原界隈～ 同上
			⑦ 12/12	【公開講座】 ドリームマップの作成② ～自分らしく夢を伝えよう～ 同上	⑦ 12/7	【現地学習】 プラスワンが人権の未来に! 名古屋市教育委員会 人権教育室 主査		【公開講座】 生涯学習Webナビなごや ～視覚障害者と一緒に考えよう～ 同上	⑦ 3/9	【現地学習】 ぶらり散歩「八事」駅から ～街のオアシス八事山興正寺～ 同上
	会場		視聴覚室・料理室(託児は第1集会室)	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室(第2～5回は現地学習)	会場は、名古屋市立大学 桜山キャンパス 看護学部棟(瑞穂区瑞穂町川澄1)です。	視聴覚室(第4回は現地学習)	第1回西生涯学習センター、第2～7回は現地学習	



e-ねっと+なごや 検索

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。



あいモン

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。