

# 主催講座のご案内

■受講資格  
市内に在住、在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。

※すべての講座が「往復はがき」または「インターネット」による申込みです。  
※締切は講座によって違います。ご注意ください。申込締切日(必着)です。  
※点訳版の講座案内が区役所、南陽支所、名古屋盲人情報文化センターに置いてあります。

曜日	時間	講座名	申込締切日
月	午前	【港保健所共催】 運動でわたしもみんなも いきいきライフ ～いつまでも健康に過ごすために～ (親子関連講座) イライラ&お悩み解消! 楽しく子育て (託児付)	9月28日(水)
火	午前	【港区社会福祉協議会・健康福祉局共催】 心に寄り添う 傾聴ボランティアをめざして	
火	午後	【港区社会福祉協議会・健康福祉局共催】 心に寄り添う 傾聴ボランティアをめざして	
水	午後	【港区社会福祉協議会・健康福祉局共催】 心に寄り添う 傾聴ボランティアをめざして	
木	午前	〈なごや学〉 港区の観光発展の未来へ ～オンリー1(ワン)施設の 取り組みを学びながら～	10月19日(水)
金	午前	ことばを磨いて、楽しく交流 ～視覚障がい者とともに～	
火	午後	先人の業績から学び、未来を拓く ～わたしもあなたも 大切にされる社会へ～	12月7日(水)

**【案内図】** **【交通アクセス】**

交通機関  
・地下鉄  
名城線・名港線  
(名城線金山経由で名古屋港)  
築地口下車①番出口 北東約500m  
港区役所下車②番出口 南東約700m  
・市バス  
金山25 (野跡駅⇨金山)  
名港16 (名古屋港⇨地下鉄鳴子北)  
名港11 (名古屋港⇨鳴尾車庫)  
港巡回 (港区役所⇨多加良浦)  
いずれも港陽町下車 東約100m  
高畑13 (港区役所⇨多加良浦)  
幹築地1 (港区役所⇨野跡駅)  
いずれも港都駅下車 東約500m

住所 〒455-0013 港区港陽一丁目10-18  
TEL 653-5171 FAX 653-5172  
開館時間 午前9時～午後9時(日・祝日は午後5時まで)  
休館日 毎月第2火曜日と第4月曜日・年末年始(12/29～1/3)  
駐車場 31台(1回300円、30分以内無料)  
※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
※車いすのご利用ができます。

**申込方法** ※1講座につき、1名1通(はがきかインターネットのいずれか)のみ有効

往復はがきによる申込  
往復はがき1通につき、1講座ずつお申込ください

インターネットによる申込  
名古屋 電子申請

⇒  ⇒  ⇒

下記の電子申請サービスホームページをご覧ください。  
【アドレス】 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>  
・「往復はがき」「インターネット」どちらも締切日必着です。

**抽選**  
・定員を超える申込者があった場合は、抽選で決定します。  
・抽選結果は抽選日以降に、はがきまたは電子メールにてお知らせします。

**注意事項**  
1 当選通知を受けた方は、お知らせする期限までに、当センターの窓口で受講手続きをしてください。  
2 お申込後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料はお返しできません。)  
3 受講を辞退される場合は、必ず当センターまで、ご連絡ください。  
4 全講座とも、傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。  
5 「現地学習」では、現地までの交通費、入場料は受講者負担です。  
6 定員に達しない講座については、締切日の翌日から事務室で受付けます。  
7 申込にあたりお知らせいただいた個人情報、本講座以外の目的には利用いたしません。

申込みにあたって

## 平成28年度後期 自主学習グループが主催する講座・一日体験教室

この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後グループに入って続けることもできます。

曜日	講座名	時間	対象・定員	費用	持ち物	講座ガイド
火	楽しい絵手紙	13:30～15:30	一般 10名	3,000円 (着彩道具購入希望者のみ別途3,700円)	筆記用具	絵手紙を通して、絵を描く楽しさを味わいませんか?身近なテーマで作品を作ります。
日	みなとこどもタウン ～お店を出して楽しもう～	10:00～12:00 ※3/19は9:15～15:00	小学生以上、親子参加可 (幼児は保護者同伴)	200円	筆記用具	1日だけの子どもたちが作る小さな町「こどもタウン」でお店を出そう!
日	オリエンテーション(受付日)	①10/4 ②10/18				ようこそ! 町の仕組みを知ろう(受付日)
日	野菜と果物の写生① (はがきに描く)	③11/1 ④11/15				準備開始! お店をイメージしよう
日	野菜と果物の写生② (はがきに描く)	⑤12/6 ⑥12/20				さあ～本番! こどもタウン本番
日	年賀状に絵手紙①					ふりかえり! おつかれさまパーティー
日	年賀状に絵手紙②					自由なテーマで描く
主催	日本画同好会					みなとこどもタウン実行委員会
申込方法	10月4日(火) 第2集会室で受付 (13:30～15:30)			2月26日(日) 視聴覚室にて受付 (9:30～)		

**第37回 港生涯学習センター文化祭**  
～かがやけ未来に文化の力～

11月12日(土)  
9:30～16:30 港生涯学習センター  
13日(日)  
9:30～15:45 港生涯学習センター  
19日(土)  
9:30～16:20 港文化小劇場

センターで活動しているグループの皆さんが日ごろの活動成果を発表します。作品展示、ステージ発表、体験コーナー、子どもスタンプラリーなど楽しい催しがいっぱいです。どなたでもご入場いただけます。(体験コーナー等一部有料のものもあります)

**みなとこどもタウン**

子どもによる、子どものための小さな町“お店屋さんごっこ”ではたいたり、あそんだりしませんか!

日時: 3月19日(日)  
10:30～14:00  
※材料がなくなりしだい、お店屋さんは終了します。  
費用: 200円(ゆめ券購入代)  
申込: 事前申込不要

講座名	創作袋物一日体験教室	ハワイアンキルト一日体験教室	バウンドテニス一日体験教室	ウクレレ弾こうよ!一日体験
日付	10/12(水)	10/26(水)または11/30(水)	11/15(火)	2/4(土)
時間	13:30～15:30	10:00～12:00	10:00～12:00	13:30～16:00
対象・定員	一般 10名	一般 3名 (お一人さま いずれか1回)	一般 10名	一般 5名
費用	2,500円	2,000円	無料	700円
持ち物	裁縫道具 (針、はさみ、ものさし)	お手持ちの裁縫道具 (あれば縫い針、マチ針、裁ちばさみ、糸切りはさみ、チャコペン)	運動靴(室内用) 運動のできる服装	筆記用具、ウクレレ (2名分は無料貸し出します。)
講座ガイド	毎日持つことができる袋物を手作ります。自分で作ったものを持ち帰って使ってください。	初心者・未経験でも大丈夫!楽しいおしゃべりと共に手作りを楽しんでみませんか?	狭いスペースで手軽にできる生涯スポーツ。運動不足解消、体力作り、仲間作り!!	気軽に参加して、ウクレレを弾く楽しさを体験してみてください。意外に簡単ですよ!
プログラム	袋物の創作	ロケラニ(バラ)のティーマット作り	バウンドテニス体験	ウクレレの楽しみ方 コードと音階の練習 練習曲に挑戦 仲間との合奏と交流
主催	創作袋物同好会	ハワイアンキルト Rainbow MAKANA	バウンドテニスみなと	ウクレレ弾
申込方法	10月12日(水) 13:30～ 第2集会室で受付・先着順	往復はがき(港生涯学習センター宛)、または、電話(090-2689-6003) 益留まで ☆申込締切 10月19日(水)	11月15日(火) 10:00～ 体育室で受付・先着順	電話(052-652-4194) 山田まで ☆申込締切 1月14日(土)

※受付に来られない場合は電話でご相談ください。(653-5171)  
※往復はがきで申し込みの場合は、主催講座の「往復はがき」の記入例をご参考に必要事項を記入していただき、港生涯学習センターまでお申し込みください。

## 無料 公開講座のご案内

【なごや学マスター連携公開講座】  
名古屋の魅力学ぶ楽しさ・発信するすばらしさ

日時: 10月18日(火) 10:00～12:00  
講師: フリーライター 大竹 敏之  
会場: イーブルなごやホール  
(中区大井町7番25号、地下鉄名城線「東別院」駅1番出口より徒歩3分)  
☆複数の生涯学習センターの連携によるなごや学マスター講座の初回を公開します。各区で開催されるなごや学マスター講座の内容紹介もあります。  
☆当日先着350名、事前申し込み不要で、どなたでも無料で参加できます。

子どもと笑顔で過ごすために  
～アンガーマネジメントで  
感情をコントロール～

日時: 10月25日(火) 10:00～12:00  
講師: +smile (プラススマイル) 代表 津崎 明子  
会場: 視聴覚室(定員54名)  
☆主催講座「(親子関連講座) イライラ&お悩み解消! 楽しく子育て」の第1回を公開します。

江戸初期の尾張徳川家  
～初代義直と二代光友～

日時: 10月27日(木) 13:30～15:30  
講師: 徳川美術館学芸部部長代理 原 史彦  
会場: 視聴覚室(定員54名)  
☆主催講座「(なごや学マスター講座) 伝えていきたい! 港区の歴史と文化」の第2回を公開します。

愛知県における自由民権運動

日時: 1月17日(火) 13:30～15:30  
講師: 中京大学文学部歴史文化学科 准教授 中元 崇智  
会場: 視聴覚室(定員54名)  
☆主催講座「先人の業績から学び、未来を拓く」の第1回を公開します。

名古屋港水族館の歩みとこれから  
～海のみ生き物とともに～

日時: 1月19日(木) 10:00～12:00  
講師: 名古屋港水族館職員  
会場: 視聴覚室(定員54名)  
☆主催講座「(なごや学) 港区の観光発展の未来へ」の第5回を公開します。

【防災講演会】  
南海トラフ地震に備える  
～名古屋市で起こりうる地震・津波とその対策～

日時: 1月20日(金) 10:00～12:00  
講師: 名古屋大学大学院環境学研究科 地震火山研究センター准教授 田所 敬一  
会場: 視聴覚室(定員54名)

## \*主催事業等のご案内\*

**みなとふれあいウォーク**  
～築地口から名古屋港～

日時: 10月22日(土) 10:00～12:00  
対象: 一般 20名  
講師: 名古屋港ガイドマスターの会  
内容: ガイドを聞きながら、築地口から名古屋港周辺を歩きます。(約3.5km)  
集合: 9:50 地下鉄名港線「築地口駅」  
解散: 12:00 地下鉄名港線「名古屋港駅」  
申込: 9月15日(木)9:00より電話・窓口にて先着順

**保護者のための ネットモラル教室(港)**  
～子どもたちのスマホ・ネット事情の“今”をご存知ですか?～

スマホなどを使って、ネットによるコミュニケーションが盛んになるにつれ、トラブルが増加しています。子どもたちが、安全で気持ちよくコミュニケーションをとることができるように、親として、スマホ・ネット事情やネットモラルについて学んでみませんか。

日時: 12月16日(金) 10:00～12:00  
対象・定員: 保護者・30名  
申込: 「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。  
申込締切日: 11月16日(水)必着

【トライアルウインター】  
**親子で作ろう! プッシュ・ド・ノエル**

日時: 12月24日(土) 10:00～12:30  
対象・定員: 親子(親1人・子2人まで)12組(お子様は小中学生)  
講師: せつこのパンとお菓子の教室 豊島世都子  
費用: 1,850円(受講料大人1人300円と子ども150円、教材費は1組1,400円(箱代込み)。お子様2名の場合、受講料150円別途必要)  
申込: 「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。  
申込締切日: 11月16日(水)必着

【港区多文化共生推進協議会共催】  
**みんなで楽しく国際交流!**  
～ブラジルのお菓子を作って、遊ぼう～

日時: 2月11日(土祝) 13:00～16:00  
会場: 料理室、視聴覚室  
対象・定員: 小学生30名(2年生以下は保護者同伴、親子参加可)  
講師: 篠田健夫、氷室妙子、川口祐有子、シルバ・ジョゼ、シルバ・テレザ  
申込: 1月12日(木)9:00より電話・窓口にて先着順

**家庭の日事業・あそびの広場**

親子、友達、地域の方々と一緒にふれあいましょ。対象は、幼児・小中学生(小学2年生以下は保護者同伴・親子参加歓迎)です。 ※事前申込不要  
※時間は、10:00～12:00 (一部10:00～11:30)

【竹筒互にチャレンジ!】  
日時: 9月18日(日)  
指導者: フェニックス少年団  
材料費: 200円

【卓球で楽しもう!】  
日時: 12月18日(日)  
指導者: 港婦卓連  
費用: 無料

【手話と遊ぼう!】  
日時: 1月15日(日)  
指導者: 手話サークルペンギン  
費用: 無料

【キーホルダーを作ろう!】  
日時: 2月19日(日)  
指導者: 港ボランティア  
材料費: 100円

**文化祭コンサート**  
(会場: 体育室)

両日とも文化祭開催中!  
楽しい催しもいっぱい!!  
どなたでもご入場いただけます。

☆オープニングコンサート  
マリナ&パーカッションコンサート  
日時: 11月12日(土) 9:30～10:30  
出演: ハビマリのみなさん

☆エンディングコンサート  
子どもイッサー  
日時: 11月13日(日) 15:15～15:45  
出演: 多加良浦保育園のみなさん

生涯学習  Webナビ

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」を調べることができます。

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットでいつでもどこでも受講することができます。



平成28年度 後期 港生涯学習センター主催講座プログラム

※すべての講座が「往復はがき」または「インターネット」による申込みです。

曜日	月	火	火・水・木	水	木	金	土
講座名	【港保健所共催】 運動でわたしもみんなもいきいきライフ ～いつまでも健康に過ごすために～	(親学関連講座) イライラ&お悩み解消！ 楽しく子育て (託児付)	(なごや学マイスター講座) 伝えていきたい！港区の歴史と文化 ～港区史跡ガイドマイスターをめざして～	【港区社会福祉協議会・健康福祉局共催】 心に寄り添う傾聴ボランティア をめざして	(なごや学) 港区の観光発展の未来へ ～オンリー1 (ワン) 施設の 取り組みを学びながら～	ことばを磨いて、楽しく交流 ～視覚障がい者とともに～	先人の業績から学び、 未来を拓く ～わたしもあなたも大切にされる社会へ～
申込期日	9月28日 (水) 必着			10月19日 (水) 必着		12月7日 (水) 必着	
時間	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00 (第2回は13:30～15:30)	13:30～15:30	10:00～12:00 (第1回は10:00～11:30)	10:00～12:00	13:30～15:30
対象・定員	一般 30名	保護者 24名 (うち託児8名)	一般 (受講後、マイスターとして活動したい方) 25名	一般 (受講後、ボランティアとして活動したい方) 24名	一般 24名	一般・視覚障がい者 24名 (うち視覚障がい者8名)	一般 30名
費用	無料	1,500円	無料	無料	1,200円	無料	無料
教材費等	—	300円 (託児希望の方は別途おやつ代が必要です)	—	—	—	—	—
初回の持ち物	筆記用具、動きやすい服装、飲料水、 体育館シューズ、汗ふきタオル	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	動きやすい服装	筆記用具
講座概要	自分らしくいきいきとした毎日過ごすためには、若い頃からロコモティブシンドローム対策を始めて健康寿命を延ばすことが重要です。この講座では、ポールウォーキングなど、ロコモ予防に効果的な運動を行います。いつまでも健康な心と体を保つために、今日から運動を始めてみませんか？	「どうして気持ちが伝わらないんだろう…」と、子どもとの関係の中でイライラしたり、悩んだりすることはありませんか？子どもに愛情や気持ちを伝える方法や、子どもの成長にとって望ましい環境を整える方法について学びます。子育てに関する悩みを解消し、子どもとともに親として成長する楽しさを見つけていきましょう。	江戸時代の新田開発によって誕生した港区の土地には、その面影を残す史跡などが数多く存在しています。また、近年では、工場やレジャー施設も増えてきています。港区の歴史や文化を伝える史跡や施設めぐり、一緒に歴史を紐解いていく楽しさを味わってみましょう。この講座は、港区史跡ガイドマイスターとの協働による講座です。	社会福祉施設や医療施設、被災地の避難所などで、傾聴ボランティアが活躍しています。傾聴とはコミュニケーションの基礎であり、円滑な人間関係を育むために必要なスキルです。傾聴のスキルを身に付け、傾聴ボランティアとして活動してみませんか？	近年、港区では、レゴランドを含めた金城ふ頭開発など、観光の面からの将来にこれまで以上に注目が集まっています。本講座では、港区に存在する他区にはないオンリー1 (ワン) 施設の魅力や取り組みについて、講義と現地学習を通して学びます。港区の魅力を発見し、港区や名古屋の観光について考えてみましょう。	バリアフリーの社会を構築するためには、より多くの人々が障がいについて理解を深めることが重要です。この講座では、視覚障がい者の方と交流しながら、リラックスできる呼吸法、無理のない発声など、音声によるコミュニケーションのスキルについて学びます。声とことばを磨いて、楽しく交流しましょう。	わたしたちの人は、先人たちの不断の努力や取り組みによって獲得されてきました。偏見や差別の解消のために力を尽くした先人の取り組みについて学び、わたしもあなたも大切にされる未来の社会の実現のためのヒントを見つけてみませんか？
学習プログラム・講師 (敬称略)	① 10/31	① 10/25	① 10/18	① 10/19	① 11/10	① 11/25	① 11/17
	② 11/7	② 11/1	② 10/27	② 10/26	② 11/24	② 12/9	② 1/24
	③ 11/21	③ 11/15	③ 11/2	③ 11/2	③ 12/8	③ 1/13	③ 1/31
	④ 12/5	④ 11/29	④ 11/9	④ 11/9	④ 12/12	④ 1/27	④ 2/7
	⑤ 3/6	⑤ 12/6	⑤ 11/30	⑤ 11/22	⑤ 1/19	⑤ 2/17	⑤ 2/28
会場	体育室 (全回)	視聴覚室 (第1・2・3・4・6回) 料理室 (第5回)	イーブルなごやホール(第1回) 視聴覚室 (第2・6回) 現地学習 (第3～5回)	視聴覚室 (第1～5・7回) 現地学習 (第6回)	視聴覚室 (第1・5回) 現地学習 (第2～4回)	視聴覚室 (全回)	視聴覚室 (全回)

※都合により、日程・講座の講師・内容が変更される場合があります。 ※定員に達しない講座については締切日の翌日から事務局で受け付けます。 ※受講できるのは当選者本人に限ります。

主催事業等のご案内

12月7日 (水) 必着	12月7日 (水) 必着
①午前コース 10:00～12:00 ②午後コース 13:30～15:30	各コース 一般 9名 ①午前コース、②午後コースどちらかに応募
1,200円	1,000円
筆記用具	筆記用具
これからパソコンを始める方のための講座です。マウスの使い方からワードやインターネットの基礎を学びます。使用OSはWindows10です。(パソコンは当センターのものを使用します)	これからパソコンを始める方のための講座です。マウスの使い方からワードやインターネットの基礎を学びます。使用OSはWindows10です。(パソコンは当センターのものを使用します)
① 1/18	① 1/18
② 1/25	② 1/25
③ 2/8	③ 2/8
④ 2/15	④ 2/15

★手話通訳を希望される方は、事前にご相談ください。  
★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または、延期致します。

**パソコン相談室 (9月～3月) 無料**  
港ITボランティアがパソコンの操作について質問に答える無料の相談会。  
日時：9月2日、16日、10月7日、21日、11月4日、18日、12月2日、16日、1月6日、20日、2月3日、17日、3月3日、17日 (全金曜日 10:00～12:00)  
相談時間：1人30分以内 ※当日受付

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。