

パソコン関係の事業

無料

初心者向け

パソコン広場

簡単な文書作成や表計算を体験する自習形式の初心者向けのパソコン体験教室です。
文書作成と表計算のどちらを体験するかは、当日の参加者が選択できます。

日 程：毎月・第2、第4金曜日

時 間：午前10:00～12:00

対 象：一般（文字入力のできる方）

定 員：14人

費 用：無料

申込方法：実施日の2日前の午前10時より電話または窓口で受付（先着順）



活動グループによる自主開設講座（体験教室）のご案内

以下の講座は、北生涯学習センターで活動する自主学習グループが、日頃の学習成果を一般のみなさんに還元するために開講する講座です。電話、または窓口でお申込ください。なお、定員のある講座は先着順です。

北生涯学習センター 〒462-0841 名古屋市中区黒川本通2-16-3 TEL 052-981-3636 FAX 052-981-3590

申込み締切日	4／28（金）	5／6（土）	5／6（土）
曜 日	月曜日	土曜日	土曜日
講座時間帯	夜間（19：00～20：45）	午前（10：30～12：00）	午後（13：00～15：00）
講 座 名	うたえばいつも青春	ビートルズをカッコよく歌おう♪	はじめての水彩画
主催グループ	名古屋北部合唱団	ビートルズを歌おう	菜会
一 口 案 内	北部合唱団は、うたうことは健康の源、和気あいあいと楽しく歌うことをモットーに！みんなで歌えば元気と力が出ます。うたえばいつも青春、かけがえのない人生をご一緒に！	大きな声で歌をうたうって楽しく元気になりませんか？発声練習や顔の筋肉エクササイズで若返り効果もねえれます♪英語の発音のコツが身につくリスニング力アップ！	初心者の方にも分かりやすい指導です。中高年の方も脳を活性化させましょう。マイベースで楽しく描いてみましょう。
対 象・定 員	一般・10人	一般・10人	一般・5人
費 用	1,500円	3,000円	3,500円
開催日・内容	5／8 さあ、みんなで心合わせて 5／15 みんなで楽しくハーモニ 5／29 うたごえ喫茶を体験しよう 6／5 うたう楽しさをいっぱいに 6／12 うたのまとめをしましょう	5／13 発声練習、1番 リスニング&解説、歌ってみよう 5／20 発声練習、2番 リスニング&解説、歌ってみよう 5／27 発声練習、通して歌ってみよう	5／13 季節の花 5／20 季節の花とレモン 5／27 季節の花と果物
会 場	第6集会室	第2集会室	第3集会室

申込み締切日	5／9（火）	6／2（金）	6／5（月）
曜 日	火曜日	金曜日	月曜日（2回目は水曜日）
講座時間帯	午前（9：45～11：45）	夜間（19：00～20：30）	午後（13：30～15：30）
講 座 名	みんなで歌ってリフレッシュしませんか	社交ダンス初心者講習会 ワルツを踊ろう	学んで元気
主催グループ	コーラス秋桜	社交ダンスサークルてんとうし	憩いのサロン
一 口 案 内	テレビ小説の主題歌や復興支援ソング「花は咲く」等よく耳なれた曲をいっしょに歌ってリフレッシュしませんか	プロの先生を講師にお迎えして開催します。難しく考えず、お気軽にお越し下さい。 持ち物：ダンスシューズまたは革靴	学びを通して、見方・考え方を広げ深めようと、月1回集まっています。毎回、内容は異なり、講演会・見学会・施設訪問等楽しいことがいっぱいです。仲間から元気ももらっています。
対 象・定 員	女性・20人	一般・12人	女性・何人でも
費 用	1,500円	3,000円	500円
開催日・内容	5／16 五月の歌 6／6 花は咲く 6／20 世界にひとつだけの花 7／4 お日さま、365日の紙飛行機 7／18 切手のないおくりもの	6／9 ワルツ 6／16 ワルツ 6／23 ワルツ 6／30 ワルツ ※内容は受講者にあわせて進めていきます。	6／12 アロマを楽しむ 7／12 心に響く音楽療法 8／14 都市部の防災 在宅避難を考える
会 場	第6集会室	第4集会室	視聴覚室（1回目は第2集会室）

自主学習グループについて

北生涯学習センターには、約100の自主学習グループが定期的に活動しています。
会員を募集しているグループも多くありますので、これから学習を始めたいと思われる方は、北生涯学習センターまでお気軽にお問い合わせください。

名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）主催事業

糖尿病が気になる方への一品料理

糖分の摂取が気になるが、どんな料理を作ったらよいかわからない方、ぜひこれからの料理作りの参考にしてください。

日 時：5月26日（金）10：00～12：30

講 師：米国NTI認定ホリスティック栄養コンサルタント 石黒 名歩

対象・定員：一般 24名

参加料：1,100円（保険料、材料費含む）

持ち物：筆記用具 エプロン 三角巾 ナフキン

申 込：往復はがき、またはインターネット（申込方法は表紙面を参照）

締 切：4月28日（金）必着

蚊と感染症

蚊の生態や防除方法、蚊が媒介する感染症などについてお知りになりませんか。

日 時：6月6日（火）10：00～12：00

講 師：生活衛生センター職員

対象・定員：一般 48名

参加料：300円（保険料含む）

持ち物：筆記用具

申 込：往復はがき、またはインターネット（申込方法は表紙面を参照）

締 切：5月8日（月）必着

親子手芸教室

おうちの人と一緒に世界に1つだけの小物入れを作ってみませんか。

日 時：6月24日（土）10：00～12：30

講 師：日本手芸普及協会講師 清水 洋子

対象・定員：小学4年生～中学生とその保護者 20組40名

参加料：親子1組（大人1名 子ども1名）で1,500円（保険料、材料費含む）

持ち物：筆記用具 洋裁セット（はり 糸切はさみ等）

申 込：往復はがき、またはインターネット（申込方法は表紙面を参照）

締 切：5月27日（土）必着

★作品例を4月よりセンター玄関に置きますのでご確認ください。

デコパージュで楽しみましょう

立体的な動物と色々な飾りで楽しい額ブチが出来上がる写真立てを作ります。

日 時：7月8日（土）10：00～12：30

講 師：ハンズ6主宰 堀 ひろみ

対象・定員：小学生 20名

小学1～3年生は予1名に対し保護者1名同伴

小学4～6年生は予1名でも保護者同伴でも可

参加料：1,200円（保険料、材料費を含む）同伴の保護者は無料

持ち物：紙はさみ（親子各1）手ふき 木工ボンド

申 込：往復はがき、またはインターネット（申込方法は表紙面を参照）

申し込みは、予1名ずつ（兄弟まとめたの申請はできません）

締 切：6月10日（土）必着

★作品例を4月よりセンター玄関に置きますのでご確認ください。

バルーンアートで楽しみましょう

ピエロさんと一緒に遊んだり、作ったりして、バルーンアートで楽しいひとときを過ごしましょう。

日 時：7月24日（月）10：00～12：00

講 師：スポーツボラ名東フレンズ 久保田洋子

対象・定員：小・中学生 40名

小学1～3年生は予1名に対し保護者1名同伴

小学4年生以上は予1名でも保護者同伴でも可

参加料：400円（保険料、材料費を含む）同伴の保護者は無料

持ち物：筆記用具

申 込：往復はがき、またはインターネット（申込方法は表紙面を参照）

申し込みは、予1名ずつ（兄弟まとめたの申請はできません）

締 切：6月27日（火）必着

親子でふくらメロンパンを作ろう

手ごねでパン生地からメロンパン作りを親子で体験します。外側はサクッと、中のパンはふわふわです。焼きたてメロンパンの感動を親子で味わってみましょう。

日 時：8月28日（月）10：00～12：30

講 師：パン講師 加納 利子

対象・定員：小学3年生～中学生とその保護者 18組36名

参加料：親子1組（大人1名 子ども1名）で1,200円（保険料、材料費含む）

持ち物：筆記用具 エプロン 三角巾 台ふき2枚 調理用 貝ふき2枚

申 込：往復はがき、またはインターネット（申込方法は表紙面を参照）

締 切：7月31日（月）

名古屋市北生涯学習センター

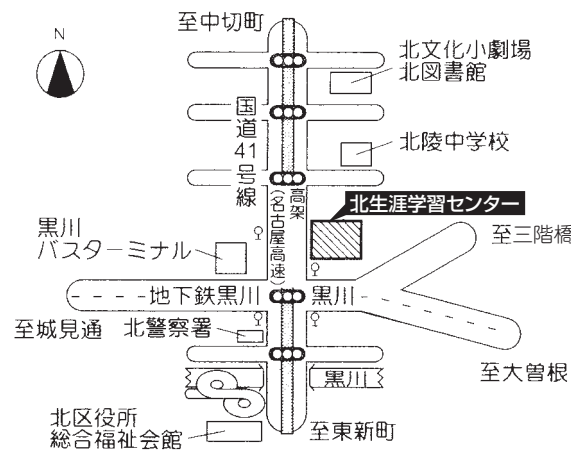
指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）

〒462-0841 名古屋市中区黒川本通2丁目16番地の3
TEL (052) 981-3636 FAX (052) 981-3590

開館時間…午前9時～午後9時
（日曜日・祝日・臨時開館日は午後5時まで）
休館日…第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜は臨時開館
年末年始（12月29日～1月3日）

◎交通機関 市バス・地下鉄「黒川」下車（4番出口）
黒川交差点北約50m（東側）
※駐車場数に限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

北生涯学習センターのご案内



平成29年度 北生涯学習センター 前期講座のご案内

申込締切 平成29年4月26日(水) 必着		
曜日	時間帯	講 座 名
水	午前	世界を見つめて考える人権の大切さ
木	午前	〈なごや学〉名古屋の“パブリックアート”を探検～まちなかにある彫刻巡りで美術に親しむ～
木	夜間	【愛知学院大学連携講座】くらしの法律・基礎知識 2
金	午前	【託児付】〈親学関連講座〉「食」から考える子どもの成長～今日の食事が未来の体と心をつくる～
土	午後	親子で始める生涯学習～おやつづくりで土曜日を充実！～
申込締切 平成29年6月28日(水) 必着		
水	午前	【託児付】〈女性セミナー〉“わたし”を伝えて、踏み出す一歩～伝えるチカラをUP！でココロわくわく～
土・日	午前	【名古屋市北区社会福祉協議会共催】 名古屋きた災害ボランティアネットワーク養成講座～いざ！という時に備える活動に参加しませんか～

各講座ごとの申込み締切日までにお申し込みください。

◆受講資格

市内にお住まいの方・お勤めの方、または市内の学校に通学している方で各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

◆申込み方法

講座ごとに、**①往復はがき**または**②電子申請サービス**によりお申し込みください。

〈①往復はがきによる申込み〉

○1講座ごとに往復はがき1通でお申し込みください。
○1講座につき1人1通のみ有効です。
○右記の内容をご記入の上、北生涯学習センターへ郵送してください。
○申込み締切日**必着**です。申込み締切日は、中面最上欄をご覧ください。
※④「〈親学関連講座〉「食」から考える子どもの成長～今日の食事が未来の体と心をつくる～」⑥「〈女性セミナー〉“わたし”を伝えて、踏み出す一歩」にご応募される方で、託児をご希望の方は、お子さんの氏名、ふりがな、性別、生年月日をご記入ください。
※平成29年度6月1日より郵便料金が改定され、はがきの料金は52円→62円となります。料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができない場合があるので、料金をご確認の上、お申込みください。6月以降の締切の講座は、応募時期にかかわらず返信には62円必要となりますので、ご注意ください。

〈②電子申請サービスによる申込み〉

※電子申請サービスホームページをご覧ください。

（パソコン）<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
（携帯電話）<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

○応募者が定員を超えた場合は、申込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
○定員に満たない講座は、締切日以降も先着順に追加受付します。電話でお問い合わせください。
○「当選」された方は、返信はがきまたは電子メールに記載された期日までに、北生涯学習センターで受講手続きをしてください。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
○辞退される場合は、必ず北生涯学習センターまでご連絡ください。
○傷害保険等は設定しておりません。必要な方は各自でご加入ください。
○受講の手続き後は、原則として受講料・教材費等についてお返しすることができません。
○手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

名古屋電子申請サービス

検索



申し込み 締め切り		4月26日（水）				
曜日・時間		①水・午前（10:00～12:00）	②木・午前（10:00～12:00）	③木・夜間（17:30～19:00）	④金・午前（10:00～12:30） （第1回のみ10:00～12:00）	⑤土・午後（13:30～15:30）
講座名		世界を見つめて考える 人権の大切さ	〈なごや学〉 名古屋の“パブリックアート”を探検 ～まちなかにある彫刻巡りで 美術に親しむ～	【愛知学院大学連携講座】 くらしの法律・基礎知識 2	【託児付】〈親学関連講座〉 「食」から考える 子どもの成長	親子で始める生涯学習 ～おやつづくりで土曜日を充実！～
一口案内		今なお世界中には様々な人権問題があり、偏見や差別で苦しんでいる人たちがいます。世界の人権問題に目を向けるとともに、日本固有の人権問題である同和問題について学びます。すべての人が互いに認め合い、尊重し、共に生きる社会の実現のために自分に何ができるのかを考えてみましょう。	名古屋の街中には多くの彫刻やモニュメントが設置されています。作品が街の中にあるということは、いつでもだれでもそこに行きさえすれば、芸術を楽しむことができます。本講座では、パブリックアートのある現地を訪れ、作品や作者などについて学び、名古屋の街中で芸術を感じてみませんか。	暮らしの中で、思いもよらないトラブルや事件に巻き込まれることがあるかもしれません。地域や家庭など、いろいろな場所で生じる紛争を未然に解決するための知識を身に付け、生活に役立つ学びを続けていくきっかけとしてみませんか。難解な法律の世界をやさしく、わかりやすく解説します。	基本的な生活習慣を身に付けることは、子どもの健やかな成長の源になるとともに、心の安定にもつながります。特に「食」は、体にエネルギーを補給するだけでなく、親子の絆を感じる機会でもあり、心の栄養にもなります。子どもの成長を支える大切な「食」について、調理実習を通して考えてみませんか。	豆味噌料理、麺料理など、名古屋の気候や風土の中で、その時々時代感をよみとった名古屋っ子たちが考案した「なごやめし」があります。その中でもお菓子の歴史や特徴について学習して、新しい洋風名古屋スイーツを作ってみませんか。親子で生涯学習を始めるきっかけとしましょう。
対象・定員		一般・30人	一般・20人	一般・40人	子どもをもつ親・24人（託児枠は8人）	小学4年生から中学生とその保護者・12組
費（全 回分） 用金	受講料	無料	1,800円	1,200円	1,500円	1,350円
	教材費	—	現地学習にかかる交通費等は自己負担	現地学習にかかる交通費等は自己負担	1,600円 託児は別途500円（おやつ代を含む）	1,200円
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （敬称略）	1 6 / 7	【公開講座】 世界に目を向けて ～今、世界で起きている人権問題～ 公益社団法人アムネスティ・インターナショナル日本会員 久富 恵雄	1 5 / 11	【公開講座】 長時間労働が労働者に 及ぼす問題点 愛知学院大学法務研究科教授 國田武二郎	1 10:00～12:00の開催 6 / 2	【調理実習】 “さくさくお菓子”に挑戦！ ～豆みそdeぱりぱりサブレ～ アトリエ705主催 愛知県菓子技術専門学校洋菓子主任 山田菜穂子
	2 6 / 14	インドにみる差別 ～カースト制度とは～ （公財）名古屋国際センター職員 稲葉 哲朗	2 5 / 18	【現地学習】 白川公園と 名古屋市美術館周辺を巡る ～風景に溶け込むパブリックアート～ 辻村とき子	2 6 / 9	【調理実習】 朝ごはんのスヌメ ～忙しいときでもできるこの一品～ 高田 恭代
	3 6 / 21	【公開講座】 南アフリカの今 ～アパルトヘイトは何を残したか～ 大学・高校講師 プロシンガー TVタレント プリスカ・モロツィ	3 5 / 25	【詳しく解説！ 名城公園と白川公園にある パブリックアート ～風景に溶け込むパブリックアート～ 辻村とき子	3 6 / 16	【調理実習】 昼ごはんのスヌメ ～土日に子どもと作る昼ごはん～ 高田 恭代
	4 7 / 5	日本固有の人権問題 「同和問題」① ～偏見・差別の歴史を振り返る～ 愛知人権ファンクション委員会委員長 水谷 瀧男	4 6 / 8	【現地学習】 久屋大通公園を巡る ～テレビ塔とパブリックアートのコラボ～ 辻村とき子	4 7 / 20	【調理実習】 おやつのスヌメ ～子どもと一緒に楽しむおやつ作り～ 高田 恭代
	5 7 / 12	日本固有の人権問題 「同和問題」② ～偏見・差別の現状と未来に向けて～ 水谷 瀧男	5 6 / 15	【現地学習】 名古屋駅周辺を巡る ～名古屋の玄関口を飾る 世界レベルの現代美術～ 辻村とき子	5 6 / 30	【調理実習】 夕ごはんのスヌメ ～旬を感じる、でも簡単・お手軽な夕ごはん～ 高田 恭代
	6 7 / 19	自分の周りに目を向けて ～名古屋市の取り組みと私にできること～ 名古屋市教育委員会人権教育室 主査	6 6 / 22	【詳しく解説！ 久屋大通公園と名古屋駅周辺 にあるパブリックアート ～風景に溶け込むパブリックアート～ 辻村とき子	第2～5回はエプロン、ふきん2枚、三角巾、マスクをご用意ください。 託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、講座初日現在、満2歳以上の未就学児です。 ○受講が決定された方は、5月26日（金）午前10時から第1集会所で申し込み手続きと託児説明会を行います。	 エプロン、ふきん2枚、三角巾、マスクをご用意ください。
会 場		視聴覚室	視聴覚室（第1・2・4・5回は現地学習）	愛知学院大学名城公園キャンパス アガルスタワー 4階 2402教室	料理室（第1回は視聴覚室）	料理室

6月28日（水）	
⑥水・午前（10:00～12:00）	⑦土・日・午前（10:00～12:00） 第3回9:00～12:00
【託児付】〈女性セミナー〉 “わたし”を伝えて、 踏み出す一歩 ～伝えるチカラをUP！でココロわくわく～	【名古屋市区社会福祉協議会共催】 名古屋きた災害ボランティア ネットワーク養成講座 ～いざ！という時に備える活動に参加しませんか～
自分の考えや気持ちなどを表現することを通して、今の自分からさらに素敵な「私」を目指すことができるような「男女共同参画社会」の実現に向けて学習します。「私」を表現する力を高めて相手とつながり、新しい自分の可能性を発見して、新たな一歩を踏み出してみませんか。	いつ起きるかわからない！、それが災害です。災害に対する備えだけでなく、非常時に何ができるのかを学び、被災者のニーズを把握してボランティアと結びつける「災害ボランティアコーディネーター」として、活動してみませんか。
女性・30人（託児枠は6人）	一般・20人
無料	無料
託児は別途700円（おやつ代を含む）	現地学習にかかる交通費等は自己負担
1 6 / 26	1 8 / 19
【公開講座】 疲れや小さな痛み 隠してがんばっていませんか？ ～自分のためだけでなく、 大切な人のためにも検診を～ NPO法人パースデー健康理事 岡田 美春	【公開講座】 その時、何が起きるのか ～南海トラフ地震を警戒する～ 東京大学准教授 名古屋大学減災連携研究センター客員准教授 廣井 悠
2 8 / 2	2
3 8 / 9	8 / 27
わたしの心を 「文字」で伝える！ ～心を伝える筆書き～ 美筆舎 代表 石黒 千早	被災者支援の実際 ～災害ボランティアセンターの役割とは～ 名古屋きた災害ボランティアネットワーク
4 8 / 23	3
あなたの想いを 「ことば」から受け取る！ ～「聞く」ことと「聴き取る」こと～ ライズ・コンサルティングラボ代表人財コンサルタント 羽角千弥子	【現地学習】 体験！災害ボランティア センターの運営 ～北区総合防災訓練に参加～ 名古屋きた災害ボランティアネットワーク
5 8 / 30	9 / 3
わたしの考えを 「ことば」で伝える！ ～「話す」ことと「伝える」こと～ 羽角千弥子	名古屋きた災害ボランティアネットワーク
6 9 / 6	4
わたしの気持ちを 「表情」で伝える！ ～豊かな表情でコミュニケーションを円滑に～ 日本表情筋トレーニング協会認定講師 濱口 紀美	【調理実習】 一緒に活動してみませんか ～非常食作りの体験と今後の活動～ 名古屋きた災害ボランティアネットワーク
7 9 / 13	9 / 9
さあ初めの一歩、男女共同 参画社会の実現に向けて ～輝くイメージ、これからの「わたし」～ アット・ワンス株式会社代表 杉本 美晴	名古屋きた災害ボランティアネットワーク
託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、講座初日現在、満2歳以上の未就学児です。 ○受講が決定された方は、7月19日（水）午前10時から第1集会所で申し込み手続きと託児説明会を行います。	
視聴覚室	
視聴覚室（第3回は現地学習、第4回は料理室）	

公開講座のご案内

無 料

事前申込不要
どなたでもどうぞ

会場：視聴覚室
（「長時間労働が労働者に及ぼす問題点」は愛知学院大学名城公園キャンパス アガルスタワー 2402教室）

定員：48人
（「長時間労働が労働者に及ぼす問題点」は60人）

世界に目を向けて
～今、世界で起きている人権問題～

日 時 6月7日（水）
10:00～12:00

講 師 公益社団法人アムネスティ・インターナショナル日本会員
久富 恵雄さん

【環境デーなごや2017】
てっちゃんが語る、
名古屋の自然とその魅力
～自然を愛し、自然を楽しむ～

名古屋を拠点に活躍するタレントの鉄崎幹人さんを講師に迎え、名古屋周辺の自然の紹介やその魅力、自然を守る大切さなどについて楽しく学びます。
日 程：6月24日（土）
時 間：午前10:30 ～ 12:00
場 所：視聴覚室
対象・定員：一般・48人
受 講 料：無料
申込方法：申込不要
当日10:00から先着順
講 師：アウトドアタレント
なごや生物多様性アドバイザー
鉄崎 幹人

南アフリカの今
～アパルトヘイトは何を残したか～

日 時 6月21日（水）
10:00 ～ 12:00

講 師 大学・高校講師
プロシンガー
TVタレント
プリスカ・モロツィさん

長時間労働が
労働者に及ぼす問題点

日 時 7月6日（木）
17:30～19:00

講 師 愛知学院大学法務研究科教授
國田武二郎さん

疲れや小さな痛み
隠してがんばっていませんか？
～自分のためだけでなく、
大切な人のためにも検診を～

日 時 7月26日（水）
10:00 ～ 12:00

講 師 NPO法人パースデー健康理事
岡田 美春さん

その時、何が起きるのか
～南海トラフ地震を警戒する～

日 時 8月19日（土）
10:00 ～ 12:00

講 師 東京大学准教授
名古屋大学減災連携研究センター
客員准教授
廣井 悠さん

※開場は、講座開始30分前です。
※定員を超えた際には、入場をお断りする場合があります。
※講座受講者の方も先着順での入場となります。
※いずれも要約筆記がつきます。
（「長時間労働が労働者に及ぼす問題点」を除く）

◆小中学生対象の事業◆

【トライアルサマー 青少年交流プラザ共催】
ザ ワールド “おかし”
フェスタ
～外国のおかしを作って、国際交流！～
日 程：8月5日（土）
時 間：午前10:00 ～ 12:00
場 所：料理室
対象・定員：小学4年生～中学生・24人
受 講 料：150円
教 材 費：500円
申込方法：往復はがき、またはインターネット（申込方法は表紙面を参照）
持 ち 物：6月28日（水）必着
講 師：CandyCraftman
（ユースクエア自主活動グループ）

e-ねっと+なごや

eねっとなごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

※都合により、日程・講座の講師・内容等が変更される場合があります。