

平成29年度 前期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込方法	4月26日(水)〈必着〉				
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
講座名	〈女性セミナー〉 今日から変わる！私が変わる！ ～なりたい「自分」になるために～【託児付】	〈なごや学マスター講座〉 瑞穂区の魅力を味わう ～マスターとして一緒に活動しましょう！～	見つめてみようみんなの心、 見つめなおそう私の心 ～一人一人が大切にされるまちをめざして～	〈なごや学〉 地下鉄名城線沿線、ぶらりまち歩き ～歩いて体感、なごやの魅力～	
期間	5/30～7/25	5/24～6/21	5/25～7/6	6/2～6/23	
時間	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	
対象定員	女性・40名 (うち託児は8名まで)	一般・30名 (マスターとして活動できる方)	一般・30名	一般・30名	
費用	無料	無料	無料	1,200円	
教材費	420円(託児のある方のみ)	—	—	—	
講座のし	あなたは「どんな自分」になりたいですか？毎日の生活の中で、自分のことを後回しにしているませんか？「なりたい自分」になるために！自分の生き方を見つめ直し、自分を表現するためのコツを学んでいきます。女性の生き方や男女共同参画社会への理解を深め、自分を輝かせるための第一歩を踏み出しましょう！	名古屋を代表する住宅地となった瑞穂区の魅力を建築物や地形の視点から学びます。そして、瑞穂区の魅力を実際にまち歩きをしながら感じてみませんか？講座後は一緒に「レトロな瑞穂マスター」として、まちの魅力を伝えていく活動に参加しましょう！この講座は、レトロな瑞穂マスターとの協働で実施します。	偏見の目で見られたり、差別を受けたりすることを恐れて、誰にも打ち明けられずに苦しんでいる人がたくさんいます。偏見や差別のない社会にするために、さまざまな人権問題について理解することを通して、自分の心を見つめ直し、自分ができることを考えていきましょう！そして、人権を尊重した行動につなげていきましょう！	名古屋市内を環状に結ぶ地下鉄名城線。その沿線には、歴史を感じる街並みや豊かな自然がたくさん残っています。地下鉄名城線の駅から歩いてみましょう。これまで見落としていたたくさんのなごやの魅力に出会うことができます。	
学習プログラム・講師(敬称略)	1 5/30 【公開講座】 私らしく、ありのままに ～自分で拓く未来へのみち～ 歌手・俳優・ボイスパフォーマンス 白樺 八重 ギタリスト 嶋田 達也	1 5/24 【公開講座】 レトロなまち「瑞穂」の魅力 名古屋大学大学院環境学研究所教授 西澤 泰彦	1 5/25 【公開講座】 もう一度やり直したい！少年院を出た少年・少女の想い ～今を受け入れる大切さ～ NPO法人再非行防止サポートセンター愛知理事長 高坂 朝人	1 6/2 【現地学習】 瑞穂の魅力！ ～桜のみちを歩いてみよう～ みずほ史跡マスター	
	2 6/6 私らしさを発揮するために ～男女がともに輝く社会をめざして～ 愛知淑徳大学講師 中島 美幸	2 5/31 【現地学習】 まち歩き① 「桜山駅から山崎川を渡って東山荘へ」 瑞穂うるおいまちづくり会	2 6/8 発達障がいのある子とともに ～周りの理解と支援から～ こどもの教室 Wizard of OZ 大橋 真由美	2 6/9 【現地学習】 熱田の魅力！ ～熱田神宮を歩いてみよう～ 熱田史跡ガイドマスター	
	3 6/20 コミュニケーション能力を磨いて私が変わる ～自信をもってかかわるために～ 話し方アドバイザー 坂崎 立子	3 6/7 「山林都市」を歩く 白壁アカデミア世話人 池田 誠一	3 6/15 自死遺族支援を考える ～人権問題・差別問題の視点から～ リメンバー名古屋自死遺族の会代表幹事 鷹見 有紀子	3 6/16 【現地学習】 中の魅力！ ～碁盤割を歩いてみよう～ 碁盤割マスター	
	4 6/27 魅力的な表情で私が変わる ～笑顔に自信をもつために～ 表情筋トレーナー 山田 万希子	4 6/14 【現地学習】 まち歩き② 「総合リハビリセンター駅から輪環道路を歩く」 瑞穂うるおいまちづくり会	4 6/22 つくられた偏見や差別 ～同和問題の歴史～ 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内 雅夫	4 6/23 【現地学習】 千種の魅力！ ～本山周辺を歩いてみよう～ 千種史跡ガイドマスター	
	5 7/4 正しい姿勢と歩き方で私が変わる ～健康的に過ごすために～ ジョイ・ムーブメント代表 玉田 鷹士	5 6/21 瑞穂の魅力を支えるもの 西澤 泰彦	5 6/29 今なお残る偏見や差別 ～同和問題の現状と課題～ 山内 雅夫	4 6/23 【現地学習】 千種の魅力！ ～本山周辺を歩いてみよう～ 千種史跡ガイドマスター	
	6 7/18 タイムマネジメントで私が変わる ～充実した毎日過ごすために～ 坂崎 立子		6 7/7 大切にしたいみんなの心、わたしの心 人権教育室主査		
	7 7/25 さあ社会参画へ ～私らしさを発揮するために～ 中島 美幸				
	●子どもを同伴しての参加はご遠慮ください。 ●託児対象は5/30(火)の時点で満2歳以上の未就学児です。託児希望の受講者は5/23(火)の10時より第1集会所にて託児説明会を行います。				
	会場	視聴覚室	視聴覚室、第2集会所、現地学習	視聴覚室、第2集会所	現地学習(全回)

6月14日(水)〈必着〉	
夏休み集中	
おばけやしきをつくろう 2017	
7/21～8/5 9:45～12:00 (第7回は13:00～15:00) 小学3年生～中学生・24名 1,050円	
今年もやります！区民まつりでおなじみの「おばけやしき」。仲間やスタッフと協力して、こわ～い、こわ～いおばけやしきをつくろう！こわいおばけになるためのポイントを学んだり、みんなと仕掛けや演出を考えたりして、お客さんをおどろかせよう！	
1 7/21(金)	1 7/21(金) 【現地学習】 瑞穂の魅力！ ～桜のみちを歩いてみよう～ みずほ史跡マスター
2 7/26(水)	2 7/26(水) 「つくろう！」こわ～い、こわ～いおばけやしき① センター学習支援スタッフ
3 7/28(金)	3 7/28(金) 「つくろう！」こわ～い、こわ～いおばけやしき② センター学習支援スタッフ
4 8/2(水)	4 8/2(水) 「できたかな？」こわ～い、こわ～いおばけやしき センター学習支援スタッフ
5 8/4(金)	5 8/4(金) 「リハーサル！」こわ～い、こわ～いおばけやしきになったかな？ センター学習支援スタッフ
6 8/5(土)	6 8/5(土) さあ本番！おばけやしきを成功させよう センター学習支援スタッフ
7 8/5(土)	7 8/5(土) こわ～い、こわ～いおばけやしきになったかな？ (13:00～15:00) センター学習支援スタッフ
●初回の持ち物は筆記用具、水筒です。 ●1通で5名まで応募できます。その場合は、全員の氏名(ふりがな)・学年を書き加えてください。 ●8/5(土)は、弁当と水筒を持参してください。	
会場 視聴覚室	

7月12日(水)〈必着〉	
火曜日	水曜日
〈親学関連講座〉 いっしょに遊んで、楽しく学ぼう (1歳児)	いざというときに備える！ ～今すぐできる家庭の災害対策～
8/22～9/26 10:00～11:30 1歳児とその親・15組	8/23～9/20 13:30～15:30 一般・24名 無料
1歳の子どもにとって、親子でふれあったり、仲間と一緒に体を動かしたりすることはとても大切です。「リズムに合わせて体を動かす」「身近なものを使って遊ぶ」「簡単な工作に取り組み」など、親子でいろいろな体験をしてみましょう。これからの子育てのヒントがきっと見つかります。	様々な自然災害が日本各地で発生しています。また、南海トラフ地震など大規模地震の発生も危惧されています。もし、今、災害が起こったらあなたはどうしますか？本講座では、飛散防止フィルム貼りやバッククッキングなど実習も取り入れながら大切な「命」を守るために家庭や地域でできる備えについて学んでいきます。
1 8/22	1 8/23
2 8/29	2 8/30
3 9/5	3 9/6
4 9/19	4 9/13
5 9/26	5 9/20
●動きやすい服装でご参加ください。 ●1歳児とは8/22(火)の時点での年齢です。	
●第5回の調理実習の持ち物は、エプロン、マスク、ふきん、三角巾、タオルです。	
会場 第2集会所	

親子向けの事業のお知らせ

【環境デーなごや2017】
親子で挑戦！簡単・時短クッキング～旬の野菜を使って～
旬の野菜を使った簡単で時間のかからない料理を、親子で協力して作ってみよう！
【日時】6月3日(土) 10:00～12:00
【対象・定員】小学3年生～中学生とその保護者(2人1組)・12組(24名)
【費用】無料 (受講料450円、材料費600円)
【講師】野菜ソムリエ 服部 佳世子
【会場】料理室
【申込】「往復はがき」または「電子申請」。定期講座の申込方法の欄をご覧ください。参加されるお子さんの性別と学年もご記入ください。
【締切】4/26(水)〈必着〉

〈トライアルサマー〉
親子でつくろう！さくらケーキ
区民まつりやセンターまつりでも人気の「さくらケーキ」を、親子で作ってみませんか？
【日時】8月26日(土) 10:00～12:00
【対象・定員】小中学生とその保護者(2人1組)・12組(24名)
【費用】1組1,050円
【講師】さくらスイーツの会
【会場】料理室
【申込】「往復はがき」または「電子申請」。定期講座の申込方法の欄をご覧ください。参加されるお子さんの性別と学年もご記入ください。
【締切】7/12(水)〈必着〉

区民まつり2017サテライト会場

おばけやしき

今年もやります！おばけやしき！！
今回も「こわ～い」おばけやしきかけが
いっぱい！みんなで遊びに来てね～！

※混雑の状況によっては入場できないことがあります。
時間に余裕をもってお越しください。

【日時】8月5日(土) 10:15～11:30 ※途中で休憩の時間があります
【費用】無料 【会場】視聴覚室 【対象】どなたでも入場できます

入場無料 公開講座のお知らせ

※会場 視聴覚室 ※対象・定員 一般・55名(当日先着順・申込不要)

レトロなまち「瑞穂」の魅力

日時：5月24日(水) 10:00～12:00
講師：名古屋大学大学院 環境学研究所教授 西澤 泰彦

日時：5月25日(木) 10:00～12:00
講師：NPO法人再非行防止サポートセンター愛知理事長 高坂 朝人

※「なごや学マスター講座」瑞穂区の魅力を味わう～マスターとして一緒に活動しましょう！～の第1回を公開します。

※「見つめてみようみんなの心、見つめなおそう私の心～一人一人が大切にされるまちをめざして～」の第1回目を公開します。

私らしく、ありのままに ～自分で拓く未来へのみち～

日時：5月30日(火) 10:00～12:00
講師：歌手・俳優・ボイスパフォーマンス 白樺 八重
ギタリスト 嶋田 達也

これまでの災害に学び、 備えについて考える ～関東大震災と名古屋の地震から～

日時：8月23日(水) 13:30～15:30
講師：名古屋大学減災連携研究センター教授 武村 雅之

※「今日から変わる！私が変わる！～なりたい「自分」になるために～」の第1回を公開します。

※「いざというときに備える！～今すぐできる家庭の災害対策～」の第1回を公開します。