

自主学習グループ開設講座 中川生涯学習センターで活動している自主学習グループが開催する講座です。 **電話、または、中川生涯学習センターで直接申し込み（定員になり次第、締め切り）。**

曜日	月曜日	水曜日	木曜日
講座名	はじめての大正琴	楽しいフラダンス	パン&お菓子作り
期間	5/29~6/12	6/7~6/21	5/11~6/8
時間・回数	午後・3回 13:00~14:00	午前・2回 10:00~11:30	午前・2回 9:15~12:30
対象・定員	一般・10名	一般・20名	一般・15名
費用	無料	無料	1,500円/1回
初回持ち物	筆記用具（大正琴その他の教材は、すべて無料でお貸しします。）	動きやすい服装（Tシャツ、スカート等）	筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、お持ち帰り用の箱又は袋
一口案内	大正琴は、お一人でも十分楽しめますが、生涯学習として仲間と一緒にアンサンブルも楽しめます。新しく大正琴と一緒に始めませんか？	「フラで心も体もしなやかに美しく」をモットーに幅広い年代の方々に元気で過ごしていただける講座づくりを大切にしています。ハワイの自然や文化を感じながら曲をマスターしていきます。	月に1回、手作りの美味しさと楽しさで癒しの一時を……貴方の作った作品をお持ち帰りできるのも魅力です。（一回だけの参加も可）
学習プログラム	5/29 大正琴の基本を学びましょう。指の運び方、座り方、音の出し方などの基本曲：キラキラ星、音階を弾いてみましょう。	6/7 フラの基本ステップ基本のハンドモーションを学びましょう。	5/11 調理パン、紅茶トロピカルケーキを作りましょう！パン3個、ケーキお持ち帰り
	6/5 いろいろな弾き方を学びましょう。曲：キラキラ星の復習 いろいろな弾き方曲：チューリップ	6/21 一曲ハワイアン曲を踊りましょう。	6/8 アップルリングパン、フルーツゼリーを作りましょう！パン3個、ゼリーお持ち帰り
	6/12 仕上げをしましょう。前回の復習曲：キラキラ星、チューリップ、その他、前2回の総仕上げ		
自主学習グループ名	結の会	レイナニフラ中川	スイーツ
会場	第2集会室	視聴覚室	料理室

○中川生涯学習センターでは、様々な自主学習グループが活動しています。関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。

主催講座・事業申し込みのご案内

■受講資格

- ☆市内にお住まいの方、お勤めの方、市内の学校に通学している方で、講座ごとに定める対象者。
- ☆対象者の「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。

■申し込み方法など

- ☆インターネットによる申し込みは名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。

(パソコン <http://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>)
(携帯電話 <http://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>)

- ☆往復はがきによる申し込みの場合は以下のとおりです。

○往復はがき1通につき1講座ずつお申し込みください。（1講座につき1人1通のみ有効です）

※1 平成29年6月1日より郵便料金が改定されます。 52円→62円
料金不足の場合、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金をご確認の上、お申込みください。募集締め切りが6月以降の講座・事業（⑥・⑦の講座、トライアルサマー）は、応募時期に関わらず、返信時に62円が必要となります。申し込みをする際には、返信面に10円分の切手を追加するなどしてご投函ください

- 下記の内容をご記入の上、中川生涯学習センターへお申し込みください。

返信 氏名	あなた の住所	往信 中川生涯学習センター 中川区富川町1の2の12	何も 記入 しないで ください
----------	------------	----------------------------------	--------------------------

締め切り「往復はがき」「インターネット」どちらも
①～⑤の講座 平成29年4月26日（水）必着
⑥の講座 平成29年6月28日（水）必着
⑦の講座 平成29年7月26日（水）必着

- ☆応募者が定員を超えた場合は、抽選を行います。定員に達しない講座は、締切日の翌日以降、先着順に電話または中川生涯学習センター窓口で追加受付を行います。

- ☆結果については、締切日の翌日以降に、電子メールまたは返信用はがきでお知らせします。

- ☆当選された方は、電子メールまたは返信はがきに記載された期日までに中川生涯学習センターで受講手続きをしてください。

- ☆補欠の方には、欠員ができ次第、電話またはメールでご連絡します。

- ☆受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。（受講料、教材費等はお返しできません）

- ☆申し込みや受講手続の際の個人情報、本講座以外には使用いたしません。

中川生涯学習センター 平成29年度 前期



講座のご案内

番号	曜日	時間帯	主催講座名	開設期間	回数	対象・定員	締切(必着)	
①	日	午前	ふれあい日曜学校	5/28 ~1/21	6	知的障がいのある方・30人	4月26日（水）	
②	火（一部月曜日）	午前	〈親学関連講座〉 子どもの輝く未来をイメージして ~子どもの自立を見守り、支えることができる親をめざして~	5/30 ~7/4	6	子をもつ親・30人 (内 託児枠・8人)		
③	水	午前	料理を学んでおいしく、楽しく ~野菜を活かした料理で生涯学習~	5/31 ~6/28	4	一般・24人		
④	木	午前	〈なごや学〉 佐屋街道の往来に思いを馳せて ~宮宿から千音寺までゆったり歩く~	5/25 ~6/29	5	一般・30人		
⑤	金	午前	〈女性セミナー〉 わたしが創る、わたしのこれから ~自信をもって地域へ、社会へ~	5/26 ~7/7	7	女性・30人		
⑥	木	午前	【中川区役所企画経理室・中川農政課共催】 〈なごや学マイスター講座〉 ハボタンで中川区のまちづくりに貢献！	7/27 ~9/7	6	一般・20人 (受講後、マイスターとして活動できる方)		6月28日（水）※1裏面参照
⑦	火	午前	いつまでも地域で安心して暮らし続けるために	8/29 ~9/26	5	概ね60歳以上の方 30人		7月26日（水）※1裏面参照

「公開講座」のご案内

参加無料

5月26日（金） 10:00~12:00	会場：中川生涯学習センター視聴覚室 定員：60人 わたしらしさに自信をもって ~自己肯定感をもつことの大切さ~ えじそんママ代表 岩室 智子
5月30日（火） 10:00~12:00	会場：中川生涯学習センター視聴覚室 定員：60人 自立の芽を見守り、支える ~スター・ペアレンティングを通して~ スター・ペアレンティングファシリテーター 高木 千里
8月29日（火） 10:00~12:00	会場：中川生涯学習センター視聴覚室 定員：60人 大切にしましょう、地域との絆 愛知県立大学教育福祉学部准教授 松宮 朝

○上記の「公開講座」は無料です。事前申し込み不要、先着順で受け付けます。ふるってご参加ください。

市バス案内

- 金山バスターミナル3番のりば（金山から約15分）
金山21 金山↔中川車庫前・地下鉄高畑
金山23 金山↔戸田荘・岩塚本通四丁目
- 地下鉄高畑1番のりば
（地下鉄高畑から右回り約20分、左回り約30分）
中川巡回 地下鉄高畑↔地下鉄高畑
※あおなみ線荒子駅・小本駅から中川巡回に乗れます。
- 地下鉄高畑4番のりば（地下鉄高畑から約20分）
金山21 地下鉄高畑↔金山
★【二女子下車】西へ1分
- 名古屋駅5番のりば（名古屋駅から約20分）
名駅20 名古屋駅↔中川車庫前
★【二女子下車】西へ1分
（幹名駅2）名古屋駅↔東海橋・野跡駅
★【長良橋下車】東へ5分

※P駐車場 16台（障がい者用1台）
1回300円・30分以内は無料。
駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

開館時間：午前9時～午後9時
（日曜日、祝休日は午後5時まで）
休館日：毎月第2水曜日・第4月曜日
年末年始（12月29日～1月3日）

名古屋市生涯学習センター
〒454-0037
名古屋市中川区富川町1丁目2番地の12
TEL：(052) 362-3883
FAX：(052) 362-3890

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

中川生涯学習センター 平成29年度前期 主催講座プログラム

※都合により、日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。
 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。現地までの交通費や現地学習における入場料等は自己負担になります。
 ※傷害保険等は、必要に応じてご自身で加入してください。
 ※手話通訳・要約筆記等を希望される方は事前にご相談ください。

締切(必着)	4月26日(水)				6月28日(水)		7月26日(水)
講座名	①ふれあい日曜学校	②子どもの輝く未来をイメージして ～子どもの自立を見守り、支えることができる親をめざして～	③料理を学んで おいしく、楽しく ～野菜を活かした料理で生涯学習～	④佐屋街道の往来に 思いを馳せて ～宮宿から千音寺までゆったり歩く～	⑤わたしが創る、 わたしのこれから ～自信をもって地域へ、社会へ～	⑥ハボタンで中川区の まちづくりに貢献!	⑦いつまでも地域で安心して暮らし続けるために
曜日	日曜日	火曜日(一部月曜日)	水曜日	木曜日	金曜日	木曜日	火曜日
期間	5月28日～1月21日	5月30日～7月4日	5月31日～6月28日	5月25日～6月29日	5月26日～7月7日	7月27日～9月7日	8月29日～9月26日
時間・回数	午前・6回 10:00～11:30	午前・6回 10:00～12:00	午前・4回 10:00～12:30	午前・5回 10:00～12:00	午前・7回 10:00～12:00	午前・6回 10:00～11:30	午前・5回 10:00～12:00
対象・定員	知的障がいのある方・30人	子をもつ親・30人(託児枠8人) (託児の対象は、5月30日現在満2歳以上の未就学児)	一般・24人	一般・30人	女性・30人	一般・20人(受講後、マイスターとして活動できる方)	概ね60歳以上の方・30人
費用	受講料 無料 教材費 600円	1,500円 (託児費用は別途300円必要)	1,200円 2,800円	1,500円 —	無料 —	無料 —	1,200円 —
初回の持ち物	筆記用具、体育館シューズ、運動のできる服装、汗ふきタオル、飲み物	筆記用具	筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、ふきん	筆記用具	筆記用具	筆記用具、セルトレイを持ち帰ることができる袋(レジ袋)	筆記用具
一口案内	知的障がいのある方々を対象とした講座です。レクリエーション、ものづくり、料理など、様々な活動に取り組みます。仲間の交流を深め、楽しい時間を過ごしましょう。	すべきことをしなさい、しやうとしない子どもを見て、イライラしたり、悩んだりすることはありませんが。親子のかわりによって、子どもの自立の芽を大きく育てることになるかもしれません。今回の講座では、子どもの自立をテーマに、講義や話し合いなどを通して親子のかわりについて考えていきます。	健康な生活につなげるための野菜料理、中川区で生産された野菜を活かした料理を通して、野菜の効果とともに、中川区の魅力について学習していきます。また、調理実習は、仲間と協力しながら取り組む楽しさを味わうことができます。この講座から生涯学習を始めてみませんか。	中川区には、佐屋街道の面影を感じる場所が数多く残されています。佐屋街道に関わる歴史について学習するとともに、ガイドボランティアの説明を聞いたり、実際に史跡を見たりしていきます。歴史を感じる街道や宿場町の面影が数多く残る名古屋の魅力を感じてみましょう。	自分のよさを見つけていくとともに、自分のよさを生かし、地域や社会の中で活動していく上で大切にしたいことを学習していきます。学習したことを生かして、自身の社会参画を前向きに考えていきましょう。そして、地域や社会の中で、自分に自信をもって活動していくことにつなげていきましょう。	ハボタンを育てて、中川区のまちづくりに貢献しませんか。今回の講座では、ハボタンを種から育て、中区内に広めることを目指して学習していきます。講座修了後は、ハボタンマイスターとなり、ハボタンの栽培を続けていきましょう。そして、ハボタンの魅力を多くの人に伝えていきましょう。	「いつまでも地域で安心して暮らしたい」という思いを脅かすような事件や事故が増えています。また、地域で考える必要がある問題も出てきています。今後、生活していく上で自分にできることは何かについて、今回の講座を通して考えていきます。
学習プログラム・講師(敬称略)	① レクリエーションで みんな仲良く 5/28 レクリエーション・インストラクター 酒井マチ子	① 【公開講座】 自立の芽を見守り、支える ～スター・ペアレンティングを通して～ 5/30 スター・ペアレンティングファシリテーター 高木 千里	① 【調理実習】 野菜を活かしておいしく、 楽しく生活習慣病予防 5/31 管理栄養士・中医薬膳師 吉村 貞子	① 街道を歩く楽しみ ～佐屋街道の見どころ紹介～ 5/25 はっけん・たんけん中川区 まちの魅力発信隊	① 【公開講座】 わたらしさに自信をもって ～自己肯定感をもつことの大切さ～ 5/26 えいそんママ代表 岩室 智子	① ハボタン栽培スタート! ～種から育てる ハボタン栽培のポイント～ 7/27 (公財)名古屋市みどりの協会 細江 初奈	① 【公開講座】 大切にしましょう、地域との絆 8/29 愛知県立大学教育福祉学部准教授 松宮 朝
	② マジックやパフォーマンスで 楽しい時間を 6/25 インザボックス 中川マジック	② 子どもの生活リズムを 見守り、支える ～早寝・早起き・食事を 子どもとともに～ 6/5(月) 愛知教育大学教授 藤井 千恵	② 【調理実習】 野菜を活かしておいしく、 楽しく免疫力アップ 6/7 吉村 貞子	② 【現地学習】 宮宿のにぎわいに 思いを馳せて ～宮宿を歩く～ 6/8 熱田史跡ガイドの会	② わたしのよさを 再発見、新発見 ～自信へとつなげるために～ 心理カウンセラー・コミュニケーション インストラクター 野村麻記子	② 目指せハボタンマイスター ～ハボタンを育てる ボランティア活動とは～ 8/3 戸田川発見隊 藤川 義躬	② 知っておきましょう、 暮らしを守る仕組み 9/5 中川区東部いきいき支援センター職員
	③ 科学工作で作る喜びを 7/30 名古屋科学館ものづくりボランティア	③ 子どもの片づけを 見守り、支える ～快適な環境を子どもとともに～ 6/13 ライフオーガナイザー あさおか まみ	③ 【調理実習】 旬の野菜でおいしく、 楽しく栄養満点 6/21 吉村 貞子	③ 【現地学習】 陸路に行く人々に 思いを馳せて ～佐屋街道の起点・ 金山から烏森を歩く～ 6/15 はっけん・たんけん中川区 まちの魅力発信隊	③ 「女性」であることと 「わたし」の可能性 ～社会的性別(ジェンダー) の視点から考える～ 榎山女学園大学人間関係学部教授 藤原 直子	③ 発芽したハボタンを大切に ～ポット上げをしましょう～ 8/10 細江 初奈	③ のぞいてみましょう、 ケータイやスマホの世界 9/12 NTTドコモスマホ・ケータイ 安全教室講師
	④ 様々な運動で 体も心もさわやかに 10/29 レクリエーション・コーディネーター 山内 悟	④ 子どもの習慣づくりを 見守り、支える ～読書のよさを子どもとともに～ 6/20 JPIC 読書アドバイザー 山村 真午	④ 【調理実習】 地元の野菜でおいしく、 楽しく地域貢献 6/28 吉村 貞子	④ 【現地学習】 岩塚・万場宿の往来に 思いを馳せて ～佐屋街道の宿場町を歩く～ 6/22 はっけん・たんけん中川区 まちの魅力発信隊	④ わたしの生き方は わたしが決める ～今後のライフスタイルを考える～ ワーク・ライフ・バランスコーチ 村瀬 礼子	④ 【現地学習】 花を通したまちづくりを体感 ～富田公園で花とふれあう～ 8/24 藤川 義躬	④ 備えておきましょう、 防災・減災に向けて 9/19 ながわ災害ボランティアネットワーク 下田 豊子
	⑤ トークと歌でクリスマス会 12/17 障がい者支援ボランティア 板倉 裕子	⑤ 子どものよりよい人間関係 づくりを見守り、支える ～家庭・地域でのマナーを 子どもとともに～ 6/27 関マナーマネジメント名古屋 代表取締役 篠田 千晴	⑤ 【調理実習】 料理を作っておいしく、 楽しく 1/21 調理師 小林有香子	⑤ 【現地学習】 この道は佐屋へ 桑名へ続く道 ～万場から千音寺を歩く～ 6/29 はっけん・たんけん中川区 まちの魅力発信隊	⑤ 姿勢を変えれば、行動が 変わる、自信に変わる 6/23 ミュージック・ウォーキングアカデミー代表 坂口みゆき	⑤ ハボタンを守り、育てる ～虫の被害や病気を防ぐために～ 8/31 藤川 義躬	⑤ 高めておきましょう、 交通安全への意識 9/26 愛知県県民生活部地域安全課 交通安全活動推進員
	⑥ 【調理実習】 料理を作っておいしく、 楽しく 1/21 調理師 小林有香子	⑥ 子どもの自立を 見守り、支える ～子どもとともに 歩んでいきましょう～ 7/4 高木 千里	⑥ 【現地学習】 この道は佐屋へ 桑名へ続く道 ～万場から千音寺を歩く～ 6/29 はっけん・たんけん中川区 まちの魅力発信隊	⑥ プラス思考で一歩踏み出す ～前向きに行動するための セルフコーチング～ (一財)生涯学習開発財団認定 プロフェッショナルコーチ 山口 麻利	⑥ 自信をもって 地域へ、社会へ ～わたしのこれからの考える～ 7/7 野村麻記子	⑥ ハボタンで中川区を彩るぞ! ～ハボタンマイスターとして 活動しましょう～ 9/7 中川生涯学習センター社会教育主事	⑥ 高めておきましょう、 交通安全への意識 9/26 愛知県県民生活部地域安全課 交通安全活動推進員

主催事業のご案内

【環境デーなごや2017】
捨ててしまうのは「もったいない」
～バナナの茎からはがきを作ろう～
日時：6月10日(土)
10:00～12:00
講師：森林を守るバナナくらぶ
市橋 陸雄
対象・定員：小中学生とその保護者・15組ペア
費用：受講料 大人300円
子ども150円
会場：中川生涯学習センター
視聴覚室
申込：往復はがき、電子申請にて
締切：5月8日(月) 必着

【トライアルサマー】
大豆から始める
豆腐作りにチャレンジ!
日時：8月5日(土)
10:00～12:30
講師：豆腐マイスター
中村 まゆみ
対象・定員：小中学生とその保護者・12組ペア
費用：受講料 大人300円
子ども150円
教材費 1組600円
会場：中川生涯学習センター
料理室
申込：往復はがき、電子申請にて
締切：6月28日(水) 必着

生涯学習Webナビなごや
Webナビなごや 検索
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。



e-おっと+なごや
おっと+なごや 検索
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。

◎現地学習のときは、終了時刻が前後する場合があります。
◎現地学習の集合場所
第4回：明正自治会集会所
◎雨天の場合は明正自治会集会所で行います。
(中川区戸田明正1-801)

◎託児付で受講が決定された方は、5月23日(火)10:00から第1集会室にて託児説明会を行います。お子さんと一緒にご参加ください

◎現地学習のときは、終了時刻が前後する場合があります。
◎現地学習は雨天でも行います。
◎現地学習の集合場所
第2回：地下鉄名城線「伝馬町」駅
第3回：金山駅南口
第4回：市バス「岩塚本通5丁目」バス停
第5回：市バス「万場小橋」バス停