

講座のご案内

平成29年度
前期

申し込み締切日

平成29年4月25日(火) 必着

平成29年7月18日(火) 必着

| 講座番号 | 講座名 | 開催期間 | 頁 |
|------|--------------------------------|----------------|---|
| J-1 | 古典文学を彩る女たち ～源氏物語とメディアリテラシー～ | 5月 ～ 6月 | 2 |
| T-1 | 女性起業家ビギナーズサロン | 5月 ～ 6月 | 2 |
| J-2 | 女性のココロとカラダにきくお話サプリ | 5月 ～ 6月 | 2 |
| J-3 | これからの私のキャリアを考える | 6月 ～ 7月 | 2 |
| J-4 | こころのメール ～障がいのある女性とともに～ | 6月 ～ 7月 | 2 |
| K-1 | 職場復帰準備セミナー 1 | 6月 | 3 |
| T-2 | 熊本の被災地から避難所を考える | 7月 | 3 |
| T-3 | 初心者のためのらくらくプレゼンテーション入門 | 8月 | 3 |
| T-4 | 心理学から学ぶ人間関係づくり実践トレーニング | 8月 ～ 9月 | 3 |
| K-2 | 職場復帰準備セミナー 2 | 8月 | 3 |
| J-5 | 私が私らしく生きるために | 9月 ～ 10月 | 4 |
| J-6 | 難聴者等支援ボランティア養成講座 1 | 9月 | 4 |
| J-7 | 託児ボランティア養成講座 1 | 9月 | 4 |
| T-5 | オトコだってつらいときがある | 10月 | 4 |

| | |
|----------------|---|
| イーブルなごや相談室のご案内 | 6 |
| 相談室の支援プログラム | 7 |

- 指定管理者からのお知らせ 4
- 公開講座のご案内 5
- イーブルなごや・フェスティバル 2017 5
- 学習支援託児のご案内 6
- 自主学習グループ開設講座のご案内 6
- 講座申し込みについて・託児について・障がいのある方へ 8

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

対等・公平
EVEN
+
ABLE
できる・可能

イーブル
E-ABLE

イーブルなごや

男女平等参画と女性教育の連携で いい関係・みんなで笑顔
名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ：<http://e-able-nagoya.jp/>
指定管理者：アイ・コニックグループ



J-1 金曜 | **古典文学を彩る女たち** ~源氏物語とメディアリテラシー~ | **5月19日~6月9日** 10:00~11:30 | 一般 託児

| | | | |
|--------|-------------------------------|----------------------|--|
| 1 5/19 | 古典文学のなかの男と女 | 愛知大学 教授 和田 明美 | 古典文学に描かれた女性たちの思いや生き方に触れ、メディアリテラシーについて考えてみませんか。 |
| 2 5/26 | 源氏物語のなかの女たち① ~愛される女、愛さない女~ | 愛知大学 非常勤講師 熊谷 由美子 | |
| 3 6/2 | 源氏物語のなかの女たち② ~女たちの選択~ | | |
| 4 6/9 | 源氏物語・紫の上の生き方 | 愛知大学 教授 和田 明美 | |

定員 30人 託児 20人・160円
受講料 1,200円 会場 第4集会室
回数 4回

T-1 日曜 | **女性起業家ビギナーズサロン** | **5月21日~6月18日** 13:30~16:00 | 女性 託児

| | | | |
|--------|----------------------------|--|---|
| 1 5/21 | 女性が起業家になるための基礎知識 | NPO 法人ビタショコ 副理事長 伊藤 麻美 | 起業知識のみならず、女性としてイキイキと生きるためのノウハウを伝授。グループワークで事業計画を作成し、最終日に審査を行います。 ☆この講座は、「名古屋市創業支援事業計画」の創業支援事業に位置付けられています。 |
| 2 5/28 | 自分自身の中にある「ビジネスの種」発見 | NPO 法人 WinWin 育成協会 理事長 上野 恭子 | |
| 3 6/4 | 起業の税金と収支計算の知識 | 武井ちさ税理士事務所 所長 武井 ちさ | |
| 4 6/11 | 事業計画立案と推進に必要な 営業・人脈構築戦略 | NPO 法人ビタショコ 副理事長 伊藤 麻美 | |
| 5 6/18 | ビジネスプランコンペティション | NPO 法人ビタショコ 副理事長 伊藤 麻美 理事 山下 孝之 武井ちさ税理士事務所 税理士 武井 ちさ | |

定員 30人 託児 20人・200円
受講料 5,000円 会場 第4集会室
回数 5回

J-2 月・火曜 | **【名古屋市立大学連携講座】**
女性のココロとカラダにきくお話し | **5月30日~6月19日** 10:30~12:00 | 女性 無料 託児

| | | | |
|---------------|---------------------------------|----------------------|--|
| 1 5/30 (火) | 女性のココロと関係性 ~身近な人・社会との関係のあり方~ | 名古屋市立大学 准教授 天谷 祐子 | 女性が生涯を通して健康的な生活を送るために必要な心と身体についての知識を得て、自分らしい健康的な生活を目指しましょう。 ☆この講座は、名古屋市立大学と連携して開催します。 |
| 2 6/6 (火) | 出産と仕事 ~知識を持った選択~ | 名古屋市立大学 教授 杉浦 真弓 | |
| 3 6/12 (月) | 女性のカラダとメンタルヘルス | 名古屋市立大学 准教授 小嶋 雅代 | |
| 4 6/19 (月) | 女性のココロと脳 | 名古屋市立大学 教授 中川 敦子 | |

定員 30人 託児 20人・160円
受講料 無料 会場 第4集会室
回数 4回

J-3 火曜 | **【なごや女性カレッジ】【椋山女学園大学連携講座】**
これからの私のキャリアを考える | **6月13日~7月11日** 10:00~12:00 | 女性 託児

| | | | |
|--------|------------------------|-------------------------|--|
| 1 6/13 | 女性の多様なキャリアを考える | 椋山女学園大学 教授 東 珠実 | 社会の仕組みと身近な生活を振り返り、キャリアデザインを描きます。学んだことを活かして地域で活躍できる女性リーダーを目指しましょう。 ☆この講座は、椋山女学園大学と連携して開催します。 |
| 2 6/20 | 女性と仕事(1)~私の強み発見~ | 椋山女学園大学 非常勤講師 大澤 美紀 | |
| 3 6/27 | 女性と仕事(2)~私らしいキャリアデザイン~ | | |
| 4 7/4 | 女性のキャリアを支える身体 | 椋山女学園大学 非常勤講師 杉浦 ミドリ | |
| 5 7/11 | キャリア形成のためのコミュニケーション | 椋山女学園大学 教授 吉田 あけみ | |

定員 30人 託児 20人・200円
受講料 1,500円 会場 第4集会室
回数 5回

J-4 水曜 | **こころのメール**
~障がいのある女性とともに~ | **6月14日~7月12日** 10:00~12:00
3回目は10:30~12:00 | 女性 無料 託児

| | | | |
|-----------------------|---|--|--|
| 1 6/14 | 伝え合うことから始めましょう | 名古屋市教育委員会生涯学習課 社会教育主事 ゆいネット・ナゴヤ | 障がいのあるなしに関わらず、互いに学び、伝え合うことを通して、ともに生きることができる社会について考えてみませんか。 |
| 2 6/21 | 「発達障がい」とは ~発達障がいの捉え方と今日の話題~ | 同朋大学 非常勤講師 高尾 淳子 | |
| 3 6/28 10:30-12:00 | 【現地学習】障がいの者のくらしを知るために ~なごや福祉用具プラザを見学しましょう~ | (福) 名古屋市総合 リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ職員 | |
| 4 7/5 | 障がいがあってもなくても 地域でともに暮らすために | 天白区障害者基幹相談支援センター 相談支援専門員 | |
| 5 7/12 | 母親として今思うこと、伝えたいこと | アスペ・エルデの会 ペアレントメンター 岡田 宏子 | |

定員 20人 託児 20人・200円
受講料 無料 回数 5回
会場 第1相談事業室・現地学習(6/28)

K-1 金曜 | **職場復帰準備セミナー1** ~わたらしい職場復帰をデザインしよう!~ **6月16日** 10:30~14:30 **一般 無料 託児**

| | | | |
|--------|-------------------------------|---------|--|
| 1 6/16 | どんなものがあるの? 名古屋市の子育て支援・サービス | 名古屋市職員 | 育休中ってこれでいいの? 復帰に向けて何を準備しておけばいいのかな? 何だかモヤモヤ...。あなたのそんなお悩みに向き合います。 ★昼食をご持参いただければ、お子さんとお食事ができます。 定員 20人 対象 育児休業取得中の方 受講料 無料 会場 第4集会室 回数 1回 託児 20人(6ヵ月から小学校入学前まで)・40円 |
| | 教えて!先輩“ワタシの両立スタイル” | 先輩ゲスト2名 | |
| | ワタらしいライフデザインを考えるワークショップ | | |

T-2 日曜 | **熊本の被災地から避難所を考える** **7月9日~7月30日** 13:30~16:00 **一般 託児**

| | | | |
|--------|-------------------------|---------------------------------------|---|
| 1 7/9 | 震度7の衝撃! 熊本地震の被災体験を聞く | 熊本シティエフエム パーソナリティ 高智穂 さくら | 熊本地震の被災体験から、被災後の生活や支援者として見た避難所の様子を伺います。ゲームを通して避難所について学びます。 ☆この講座は、エンジェルランプと連携して開催します。 定員 30人 託児 20人・120円 受講料 1,500円 会場 第4集会室 回数 3回 |
| 2 7/23 | 避難所運営ゲームから 避難所を考える | 防災・減災を考える自主グループ 「エンジェルランプ」 橋 佳代 | |
| 3 7/30 | 多様な人々に寄り添う 避難所運営を考える | | |

T-3 土/日曜 | **初心者のためのらくらくプレゼンテーション入門** ~すぐ使える!私らしく伝えるスピーチ&説明力アップ~ **8月5日・8月6日** 13:00~16:00 **一般 託児**

| | | | |
|-----------|------------------------------|--------------------------|---|
| 1 8/5 (土) | 相手の気持ちを動かす話を ロジカルに組み立てるコツ | コミュニケーションハウス 代表 坂倉 裕子 | 聴き手が「よかったよ」と笑顔になるプレゼンテーションを、論理的に組み立て、心を動かすように伝えるコツをトレーニングしましょう。 定員 20人 託児 20人・80円 受講料 2,000円 会場 第1相談事業室 回数 2回 |
| 2 8/6 (日) | わたらしい表現力の磨き方 | | |

T-4 日曜 | **心理学から学ぶ人間関係づくり実践トレーニング** ~対人スキルを伸ばす交流分析入門講座~ **8月20日~9月24日** 14:00~16:00 **一般 託児**

| | | | |
|--------|-----------------|-------------------------|--|
| 1 8/20 | わたしの心はどこから? | こころの相談室 こすもす主宰 清水 浩子 | 人の心と行動を快適にする心理学である「交流分析」で、対人スキルを学びましょう。自我状態、対話、ストロークなどを学ぶ、ワークが多い実践講座です。 定員 30人 託児 20人・200円 受講料 2,500円 会場 第4集会室 回数 5回 |
| 2 8/27 | わたしの対話は? | | |
| 3 9/3 | わたしの存在認知は? | | |
| 4 9/10 | わたしはOK、それとも...? | | |
| 5 9/24 | わたしを縛っているものは? | | |

K-2 木曜 | **職場復帰準備セミナー2** ~仕事+育児+暮らしのハッピーバランスを見つけよう~ **8月31日** 10:30~14:30 **一般 無料 託児**

| | | | |
|--------|--|-------------|---|
| 1 8/31 | 子どもは保育園でどう過ごす?成長する? | 名古屋市立保育園 園長 | 保育園探しはどうする?仕事と育児・家事のバランスは?復帰後のリズムカルな生活をつくるタイムスケジュールを考えます。 ★昼食をご持参いただければ、お子さんとお食事ができます。 定員 20人 対象 育児休業取得中の方 受講料 無料 会場 第4集会室 回数 1回 託児 20人(6ヵ月から小学校入学前まで)・40円 |
| | 保育園への期待と不安 ワークショップ | | |
| | 先輩ママのお話 “復職後の1日のタイムスケジュールと育休中の過ごし方” | 先輩ゲスト2名 | |
| | 復職後の1日をシミュレーション ワークショップ | | |

4月25日 締切 (申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

7月18日 締切 (申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

J-5 火曜 **私が私らしく生きるために～学びたくなる女性学～** **9月5日～10月3日** 10:00～12:00 **女性 託児**

| | | | |
|--------|-----------------------------|----------------------------|---|
| 1 9/5 | 知りたい！社会の仕組み～社会的性別（ジェンダー）とは～ | 愛知淑徳大学 教授 石田 好江 | 男女共同参画の現状や、女性を取り巻く問題について学び、自分自身を見つめ直してみましよう。女性のエンパワーメントを高めて、自分の生き方を見つけてみませんか。 |
| 2 9/12 | 家族の中の私～ワーク・ライフ・バランスを考えて～ | NPO法人ブルーバード 代表理事 西尾 果小里 | |
| 3 9/19 | 女性の貧困は個人的なこと？社会的なこと？ | 中京大学 講師 山口 佐和子 | |
| 4 9/26 | 男らしさと女らしさにとらわれない生き方 | | |
| 5 10/3 | 私が私らしく生きるためにできること | 株式会社 Calm 代表取締役 片浦 啓子 | |

定員 30人 **託児** 20人・200円
受講料 1,500円 **会場** 第4集会室
回数 5回

J-6 水曜 **難聴者等支援ボランティア養成講座1** **9月6日～9月27日** 10:00～12:00 **一般 無料 託児**

| | | | |
|--------|-------------------|----------------------------------|---|
| 1 9/6 | 難聴者等支援ボランティアの必要性 | NPO 法人名古屋難聴者・中途失聴者支援協会 大橋 千鶴子 | 難聴者・中途失聴者が、講演会や講座などの内容を理解できるよう「書いて伝える」方法を学びます。受講後は、難聴者等支援ボランティア「イヤリング」の一員として活動しましょう。 ☆この講座は、難聴者等支援ボランティア「イヤリング」と連携して開催します。 ☆後期に「養成講座2」が開催される予定です。 |
| 2 9/13 | 耳の仕組みと難聴者の現状 | NPO 法人名古屋難聴者・中途失聴者支援協会 高木 富生 | |
| 3 9/20 | 難聴者に伝わるコミュニケーション | NPO 法人名古屋難聴者・中途失聴者支援協会 高木 いづみ | |
| 4 9/27 | ノートテイク（筆談）で伝えましょう | NPO 法人名古屋難聴者・中途失聴者支援協会 大橋 千鶴子 | |

定員 20人 **託児** 20人・160円
受講料 無料 **会場** 第1相談事業室
回数 4回

J-7 金曜 **託児ボランティア養成講座1** **9月8日～9月29日** 10:00～12:00 **一般 無料 託児**

| | | | |
|--------|---------------------------|------------------------|---|
| 1 9/8 | 託児ボランティアとは～日頃の活動から～ | 託児の会「たんぽぽ」 | 託児ボランティアとしての知識や技能を身につけ、託児の会「たんぽぽ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかわいい子どもたちが待っています。 ☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。 ☆後期に「養成講座2」が開催される予定です。 |
| 2 9/15 | 子どもを笑顔にするために～子どもの心と育ち～ | 名古屋学芸大学 准教授 渡辺 桜 | |
| 3 9/22 | 地域の子育て支援の今～親・子・支援者の関わりから～ | 名古屋柳城短期大学 講師 勝間田 明子 | |
| 4 9/29 | 子どものけが予防と応急手当 | 東海学園大学 准教授 石田 妙美 | |

定員 20人 **託児** 20人・160円
受講料 無料 **会場** 第1相談事業室
回数 4回

T-5 日曜 **オトコだってつらいときがある～男性の更年期障害と自分らしい人生の再設計～** **10月1日～10月15日** 14:00～16:00 **男性 託児**

| | | | |
|---------|-------------|------------------------------------|--|
| 1 10/1 | オトコの更年期障害 | たわだ泌尿器科 院長 多和田 俊保 | 自分の心身の状態に関心を持ち、健康を維持するとともに、充実した中高年期に必要な知識とスキルを男性同士で学びましょう。 |
| 2 10/8 | 更年期と人生転換期 | 一般社団法人 ワークライフバランス東海 理事 豊岡 敬子 | |
| 3 10/15 | 介護と幸せな未来づくり | | |

定員 20人 **託児** 20人・120円
受講料 1,500円 **会場** 第1相談事業室
回数 3回

指定管理者からのお知らせ

市内に事業所がある主に中小企業等（企業、地域団体）を対象に、女性も男性も働きやすい職場環境・風土の改善のための研修を開催される場合に、イーブルなごやが講師を派遣します。

企業向けイーブルなごや出張講座
(先着順 4件)

市民企画公募委託事業
(締切 5月上旬予定)

イーブルなごやでは、男女平等参画をすすめるための主催講座を実施しています。平成29年10月～平成30年3月に実施する講座などの企画案を市民団体のみなさまから募集し、その企画運営を委託する事業を行います。

詳細は、4月上旬公開予定のイーブルなごやHP「お知らせ」をご覧ください。

公開講座のご案内

事前申し込み不要、当日先着順受付。
手話通訳・要約筆記つき

どなたでも

無料



- ◆定員：350人 ◆会場：イーブルなごや3階ホール
- ◆託児：20人（開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円）※申し込みは1週間前までに電話にて受付

【名古屋市博物館共催】「特別展にみる女性たち 2017」 **E-1**

シーボルトと家族たち

5月15日(月)

14:00～15:30

名古屋市博物館

学芸員 加藤 和俊

日本からの公開状(部分)
シーボルトと息子アレクサンダー
©Museum Fünf Kontinente, Munich(MFK)



[託児申し込み締切日 5/8(月)]

〈なごや環境大学共催講座〉 **E-2**

環境アレルギーと私たちの暮らし ～未来のためにできること～

6月3日(土)

10:30～12:00

環境アレルギーアドバイザー

加藤 美奈子



[託児申し込み締切日 5/27(土)]

「いま」を読み解く **E-3**

女流能楽師からみた能の世界

7月22日(土)

10:30～12:00

能楽師シテ方宝生流

衣斐 愛



[託児申し込み締切日 7/15(土)]

【名古屋市博物館共催】「特別展にみる女性たち 2017」 **E-4**

デザインの源流

～松坂屋コレクションから～

8月26日(土)

10:30～12:00

名古屋市博物館

学芸員 佐野 尚子



納戸縮緬地近江八景模様小袖
名古屋市博物館蔵

[託児申し込み締切日 8/19(土)]

「いま」を読み解く **E-5**

リケジョの輝く未来

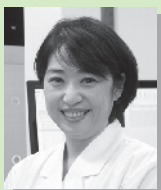
～女性研究者が増えると何が起こるのか～

9月16日(土)

10:30～12:00

名古屋大学

准教授 佐々木 成江



[託児申し込み締切日 9/9(土)]

特別講演会

L-1

「女性の力を経営に活かすには」

7月11日(火) 15:00～17:00

会場 イーブルなごや3階ホール

定員 100人

託児 20人

申込 先着順

※詳細は、5月頃イーブルなごやHP、チラシ等で公表予定。

イーブルなごや・フェスティバル2017

6/23～6/29は
男女共同参画週間です

つながろう！ひと・まち・未来が輝くために

主催：イーブルなごや・フェスティバル2017実行委員会、イーブルなごや

5月26日(金)～6月25日(日) 2分の1 B紙展示

イーブルなごやを拠点に活動しているグループが紙面から情報発信します。

6月24日(土) 全館オープングループ活動デー

「活動紹介」「作品紹介」「講演会」「ものづくり」「話し合い」など、
観て、聴いて、話して、体験して、つながりましょう！！

6月25日(日) 舞台発表 10:00～11:45 (予定)

※詳細は、5月上旬頃完成予定の案内リーフレットにてお知らせします。お楽しみに！

6月25日(日) 女もつらいよ、男もつらいよ (特別講演会) 14:00～15:30 **E-6**

男性学の専門家、田中俊之さんから、名古屋の女性がますます輝くために、
男女の意識改革、働き方などについてお話しいたします。

講師 大正大学准教授 田中 俊之

定員 350人

会場 イーブルなごや3階ホール

託児 20人

※詳細は、4月頃イーブルなごやHP、チラシ等で公表予定。



学習支援託児のご案内

グループ活動でイーブルなごやを利用している方や、図書資料室・活動コーナー等で自主学習する方のお子さんを託児します。



| 月 | 実施日 | 申し込み開始日 |
|---|---------------|----------|
| 4 | 19日(水)・26日(水) | 4月11日(火) |
| 5 | 17日(水)・31日(水) | 4月18日(火) |
| 6 | 5日(月)・26日(月) | 5月9日(火) |
| 7 | 3日(月)・10日(月) | 6月6日(火) |
| 8 | 7日(月)・28日(月) | 7月4日(火) |
| 9 | 11日(月)・25日(月) | 8月8日(火) |

託児時間 10:00 ~ 12:00

託児実費 1回 40円

対象・定員 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども20人

申し込み方法 左記申し込み開始日の午前9時から電話による先着順受付 **052-331-5288**
申し込み締切は実施日の1週間前まで

お願い 「託児願い」の提出や託児実費の納入は実施日の1週間前までをお願いします。

※託児説明会について、裏表紙「託児について」をご覧ください。



あい・あい・あいさつ活動
マスコットキャラクターの
あいモン

自主学習グループ開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。多くの方の参加をお待ちしています。

もったいないを家庭から「捨てる前の一工夫」



家庭内の資源を見直し、もう一度活用できるように「捨てる前の一工夫」をしてみませんか？

6月1日(木)～29日(木) 10:30～12:00

学習プログラム ◆主催 つながれっと3R

- 6/1 捨てる前の一工夫！～オリエンテーション～
- 6/8 リフォームに挑戦①(和服から作業衣・ベスト等にリフォーム)
- 6/22 リフォームに挑戦②(裂き編み・裂き織り・布ぞうり作り)
- 6/29 作品の発表と交流

持ち物：着物・Tシャツ・古布など、家庭内にある活用したいものをご持参ください。

対象・定員 一般・15人

受講料 2,500円

会場 第7研修室

生きがい探し「演歌を楽しむ」



人前で演歌を2曲歌えるように、皆さんと楽しく練習します。人生の生きがい探しをしてみませんか？

6月12日(月)～7月24日(月) 9:30～11:30

学習プログラム ◆主催 演歌を楽しむ会

- 6/12 演歌の新曲を紹介します
- 6/26 演歌と一緒に練習しましょう
- 7/10 新しい曲に挑戦しましょう
- 7/24 自信をもって楽しく歌いましょう

対象・定員 一般・5人

受講料 2,000円

会場 多目的室(第1回目)・第4集会室(第2～4回)

◆申し込み方法等 申し込み方法は、イーブルなごや主催講座と同じです。締め切り日は、**4月25日(火)** 必着。費用は講座初日に会場でお支払いください。

生涯学習 Web ナビ なごや

Webナビなごや [検索](#)

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

e-ねっと+なごや [検索](#)

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

Facebookもチェック



オススメの講座の広報や開催した講座の様子などを写真で紹介しています。

イーブルなごや相談室のご案内

専門の相談員などが、ご相談に応じています。まず電話でご相談ください。

女性のための 総合相談

●相談日・相談時間

月・火・金・土・日曜日 10:00～16:00
水曜日のみ 10:00～13:00 / 18:00～20:00
*休室日 毎週木曜日(祝日の時は翌金曜日も休室)、祝日、年末年始など

●電話相談専用ダイヤル **052-321-2760**

つながろう

●面接相談<予約制>

電話で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。
託児利用可(実費40円が必要、予約制)

●専門相談<予約制>

面接相談の後、必要に応じて弁護士・医師などによる専門相談もご利用いただけます。
(女性弁護士による一般法律相談は事前面接の必要はありません。)

★法律相談

女性への人権侵害相談(DV、セクシュアル・ハラスメントなど)
・金曜日 13:30～15:30
女性弁護士による一般相談
・土曜日 13:30～15:30

★こころとからだの相談

精神科医などによる相談
・月1回程度

相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。

離婚をめぐる法律の基礎知識（法律セミナー）

離婚する？ しない？ 自分で決めたい人のための実践講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります。

離婚の手続きと基礎知識

S-1

- ◆日時：5月23日（火） 14:00～16:00
- ◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士
- ◆対象：一般 ◆定員：50人
- ◆会場：視聴覚室

離婚と財産分与

S-2

- ◆日時：9月12日（火） 14:00～16:00
- ◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士
- ◆対象：一般 ◆定員：50人
- ◆会場：視聴覚室

女性のからだセミナー

ストレスに負けないからだ作り 2017 ～動きでつなげる 脳・こころ・からだ～

S-3

- ◆日時：7月10日（月） 14:00～16:00
- ◆講師：浅井 裕子（臨床心理士）
- ◆対象：女性のみ ◆定員：50人
- ◆会場：文化活動室

S-1
S-2
S-3
申し込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。（先着順受付）

1 電話での申し込み **052-331-5288**

2 イーブルなごやの窓口での申し込み

3 ホームページの講座案内から申し込み

<http://e-able-nagoya.jp/>（開催日1週間前まで）

イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

DV 理解と心のセルフケア講座

精神的DV・モラハラと心のセルフケア

精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法についてもお伝えします。

- ◆日時：6月24日（土） 10:00～11:30
（フェスティバルでのワークショップ）
- ◆対象：女性のみ ◆定員：20人程度
- ◆会場：第1相談事業室

DV情報を伝える会

DVの理解、安全のための工夫など基礎的な情報を提供します。

- ◆日時：5月30日（火） 13:30～15:00
9月26日（火） 10:30～12:00
- ◆対象：女性のみ ◆定員：20人程度
- ◆会場：相談室にお越しください

申し込み方法 開催月の1ヵ月前から申し込み受付開始。電話にて先着順。**052-321-2760**（相談専用ダイヤル）

サポートグループ

同じような思いや悩みをもつ仲間が集まって、経験や気持ちをわかち合うことを通してお互いの成長を支えあいます。

シングルマザーのためのグループ

※日程が変更になることもありますので電話にて申し込みの上、ご参加ください。

- ◆日時：5月から開催 第2土曜日 13:30～15:30
- ◆対象：シングルマザーとして暮らしている女性（離婚が成立していなくても別居中なら可）
- ◆定員：15人程度
- ◆回数：5回
- ◆会場：相談室にお越しください

DVを経験した女性のためのグループ

※参加希望の方には事前に相談員がお会いし、説明やご質問を伺うインタビューを行います。

- ◆日時：6月から開催 第2土曜日 10:30～12:00
- ◆対象：相手と離れていて、安全に参加できる女性
- ◆定員：10人程度
- ◆回数：5回
- ◆会場：相談室にお越しください

申し込み方法 随時、電話にて問い合わせ・申し込み受け。先着順。**052-321-2760**（相談専用ダイヤル）

お知らせ

女性の権利
110番

男女共同参画週間に合わせて、愛知県弁護士会と共催で電話相談・面接相談を行います。

◆日時：6月26日（月） 10:00～15:00

◆内容：女性の権利一般

◆対象：女性のみ なやみゼロ

電話相談 **052-323-7830**

面接相談 1人30分程度、予約制（無料）

予約方法などの詳細は広報なごや、イーブルなごやホームページに掲載予定です。

講座申し込みについて

1 2 3 のいずれかの方法でお申し込みください。
複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

締切日必着

【往復はがき記入例】

| | | |
|---|------------------------------------|---|
| 往信 (表面) | 返信 (裏面) | 平成 29 年 6 月 1 日から郵便料金が改定されますのでご注意ください。 ・往復はがき 124 円 ・通常はがき 62 円 申し込み締切日が 7/18 の講座は返信はがきを 62 円にしてください。 |
| 52 往信 〒460-0015 イ 大 名 ー 井 古 ブル 町 屋 な 7 の 市 ご 25 中 や 区 行 | ※何も記入 しないで ください | |
| 返信 (表面) | 返信 (裏面) | |
| 52 返信 あなた の 名 前 | 郵便番号 あなたの住所 あなたの住所 あなたの名前 | ①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④性別・年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日 ※託児希望者のみ記入 ⑦必要なサポート ※障がいのある方のみ記入 |

★料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができない場合がありますので、料金をご確認の上、お申し込みください。

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを 1 講座につき 1 枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。

締切日は17:30まで受付

イーブルなごや 検索

(ホームページ) <http://e-able-nagoya.jp/>
定員に満たない講座は締切後も受け付けます。

■ 手続き方法 ■

- ★定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切 2 日後以降にお知らせします。
- ★受講の手続きは、下記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で申込書記入と受講料のお支払いをお願いします。開館時間内にて受け付けます (J-1、J-3、J-5 講座のみ平日 9:00 ~ 17:30)。お越しいただけない場合はご連絡ください。
- ★受講の手続き後は、原則として講座の受講料はお返しできません。

| 講座番号 | J-1 T-1 J-2 J-3 J-4 | T-3 T-4 K-2 J-5 J-6 |
|---------|---------------------|---------------------|
| | K-1 T-2 | J-7 T-5 |
| 申し込み締切日 | 4月25日(火) | 7月18日(火) |
| 手続き期限 | 5月12日(金) | 7月28日(金) |

★定員に満たない講座は、引き続きインターネット 3 と電話 (052-331-5288)、窓口で受け付けます。

★託児の申し込みは講座開始 1 週間前までです。

★講座開始以降の申し込みは、電話でお問い合わせください。

託児について

- ◆ すべての講座に託児がつかます。対象は講座初日において満 1 歳 (講座 K-1、K-2 は 6 カ月) から小学校入学前までです。
- ◆ 託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆ 希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は 20 人です。
- ◆ 託児は、託児の会「たんぼぼ」(女性会館施設ボランティア) が主に行います。

託児説明会 & 託児室で遊ぼう

5月12日(金)10:00 ~ 12:00 要予約

対象：講座に参加する方、今後、講座受講や学習支援託児を予定の方
当日は、40 円 (託児実費) が必要です。



託児室で遊ぼう

7月28日(金)10:00 ~ 12:00 要予約

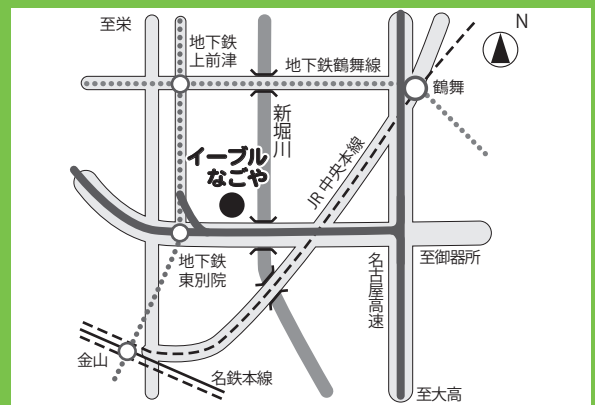
対象：講座に参加する方、講座受講や学習支援託児に関心のある方

お子さまと
ご一緒にどうぞ

障がいのある方へ

- ◆ 講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、希望するサポートの方法を相談してください。
※学習サポートの申し込みは講座開始 1 週間前までです。
- ◆ 車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆ 点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

イーブルなごやのご案内



〒460-0015
名古屋市中区大井町 7 番 25 号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00 ~ 21:00
(日曜・祝休日は 17:00 まで)

◎休館日…毎月第 3 木曜日、年末年始

- 地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩 3 分
市バス金山 26 系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前
- 施設利用者駐車場 有料
(利用料金 1 回 300 円 (30 分以内は無料))
※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。