#### 自主学習グループ開設講座 千種生涯学習センターで活動しているグループが主催する講座

#### ◆往復はがきで申し込み可能な講座

- \*各締切日必着。インターネットではお申込みいただけません。\*往復はがきのご記入方法は、表紙の例をご参照ください。
- \*「ワード(Word)で年賀状作成」では①希望コース名「簡単コース」・「応用コース」(両方受講も可)と②「PC持込」か「セ ンターPC使用」かを明記してください。

曜		B	月・木 午後	土 午前	月・火 午前・午後	
講	座	名	初めての大正琴	マジックを覚えよう!	ワード(Word)で年賀状作成	
主		催	大正琴たちばな会	千種マジック愛好会	千種パソコン支援ボランティア	
開	開催日		10/9 ~ 11/23	11/4 ~ 11/25	11/6 · 11/7	
時		間	13:00~14:30	10:00 ~ 11:45	簡単コース10:00~12:00 /応用コース13:30~15:30	
対象・定員		員	一般・6名	60 歳以上·15 名	文字入力ができる方・15名	
費	費用		1 回 500 円	1,000円	簡単コース 1,000 円 / 応用コース 1,000 円	
締 切 9/30 (土)		9/30 (土)	10/31 (火)	10/14 (土)		
持	5	物	筆記用具	筆記用具	筆記用具	
			楽譜が読めなくても、好きな曲を弾いてみたいと思われる方、「さくらさくら」「ふるさと」をマスターしましょう。*楽器はお貸します。	1日を前半と後半に分けて、わかる様に指導します。	ワードで年賀状を作りましょう。パソコンは Windows10・word2010を使用します。パソコンを ご持参いただいても構いません。	
プロ	プログラム		10/9(月) 基本の姿勢・指使い 10/26(木) 「さくらさくら」をチャレンジ	11/ 4 (土) リング落とし等   11/11 (土) トランプマジック等   11/18 (土) ロープマジック等   11/25 (土) その他   11/25 (土)   11/25 (	簡単コース 11/6(月)・11/7(火) 午前 サクサクっと年賀状作成	
			11/13 (月) 「ふるさと」をチャレンジ 11/23 (木) 復習と全員合奏		応用コース 11/6(月)・11/7(火) 午後 素材を駆使して年賀状作成	
会		場	第2集会室	第3集会室	第5集会室	

#### ◆ **当日お申し込みする講座** \* 当日、直接会場にお越しください (先着順)。

曜		В	木 午後	日 午後	火 午前
講	座	名	古典の日: 碑が伝える薩摩義士の木曽 三川宝暦治水工事の偉業を管見する	俳句上達講座 (楽しみながら上達する)	音訳入門
主		催	日本詩吟学院中日本岳陵会栄吟支部	ともしび白珠句会	音訳ボランティア ちぐさ朗読の会
開	催		11/9	10/8 ~ 2/11	11/7 · 11/21
時		間	13:20~16:00	13:00~16:00	10:00~12:00
対≨	武・宛	≧員	一般・20名	俳句を楽しみたい方・15名	一般・5名
費		用	無料	1 回 500 円	無料
持	ち	物	無し	筆記用具 自作の俳句(3~5句)飲み物 筆記用具	
				各回とも会員・講師より、各自の句について ①批評・添削 ②実践テクニックに役立つワンポイント説明	視覚障害への理解と音訳の意義を学びます。 音訳と朗読の違いを実践します。
プロ	コグラ	5A	①会員による先資の詩和吟詠鑑賞 ② 1,200km離れた九州薩摩から木曽三川の宝暦治水工 事に従事した義士の偉業について 講師:佐々木岳堂	第1回 10/8(日) 第2回 11/12(日) 第3回 12/10(日) 第4回 1/14(日) 第5回 2/11(日)	11/7(火) 音訳入門テキストで講義 11/21(火) 市広報、新聞記事で実践
会		場	視聴覚室	第2集会室	第3集会室

# 名古屋市千種生涯学習センター

〒464-0072 名古屋市千種区振甫町3丁目34番地 TEL (052) 722-9666 FAX (052) 722-9696 指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会

<開館時間>

午前9時~午後9時

<休館日> 第2水曜日 · 第4月曜日

(日曜祝日・自主開館日は午後5時まで) ただし、7月~11月の第4月曜日は自主開館 年末年始(12月29日~1月3日)です。

<交通機関>

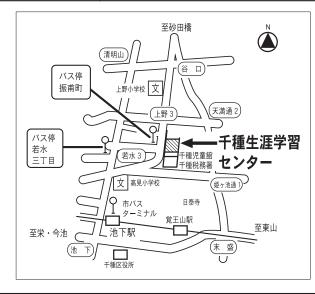
■市バス 幹砂田1号 振甫町経由(池下4番乗り場⇔大森車庫)

「振甫町」下車すぐ東

幹砂田1号 清明山経由(池下3番のりば⇔大森車庫) 「若水三丁目」下車東へ約300m

千種巡回 (地下鉄自由ヶ丘⇔地下鉄自由ヶ丘) 「振甫町」下車すぐ東

■地下鉄 東山線 「池下」下車、1番出口から北へ約1km



# 平成 29 年度 NESPA 主催事業のご案内

\* NESPA=Nagoya-city Education and Sports Association (公財) 名古屋市教育スポーツ協会

◆申込締切があるものは、表紙の例をご参考に往復はがきまたはインターネットでお申し込みください。 ◆現地学習での交通費等実費は自己負担となります。

## 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やその 家族のよき理解者になりましょう。サポ ターの証 「オレンジリング」 が貰えます!! 認知症予防体操の実践もあります!

11月20日(月) 13:45~15:45

講 師:いきいき支援センター職員 費 用:無料

**定 員:**一般·45名 **申込締切:**10月25日(水)

## 東山動植物園共催

千種区制80周年·東山動植物園80周年 野生動物の魅力に迫る! ~飼育員の見たキリンの生態~

)12月8日(金) 18:30~20:00 千種生涯学習センターで

2)12月16日(土) 13:30~15:00

渡邉友治飼育員による講演

東山動物園でアミメキリン 見学と環境教育プログラム 「動物園のレストラン」受講

費 用:500円 **定 員:**一般·40名



# 名古屋市北スポーツセンター共催

親子day! 遊ぼう!

遊びや運動を通して親子のスキンシップを 高めます。 体をいっぱい動かして楽しく遊びましょう

2月28日(水) 10:30~11:30 講 師:北スポーツセンター職員

費 用:500円 定 員:2~3歳児と

保護者20組 **申込締切:**1月29日(月)

史跡散策事業

# 城山地区の史跡と 鉈薬師をめぐる

小説家城山三郎のペンネーム由来ともなっ た城山地区には織田家・尾張徳川家ゆかり の史跡が多くあります。今回そうした史蹟 を訪ねると共に、日泰寺の縁日に開扉され る鉈薬師の円空仏を参拝します。

コース:愛知学院・歯学部前⇒昭和塾堂⇒末森城址 ⇒城山八幡宮⇒連理木⇒大龍寺⇒正法寺 ⇒善篤寺⇒相応寺⇒鉈薬師(解散)

#### 11月21日(火) 10:00~12:00

講 師:千種史跡ガイドの会 **費 用:**300円 **定 員:**一般·45名

**申込締切:**10月25日(水)

# 青少年交流プラザ共催 居場所づくり事業 楽しみたい人! 集まれ♪

スポーツやフリートーク・恋バナで 元気になるサークル仲間をつくろう!

1月18日·2月1日·15日·3月1日·15日 5回(いずれも木曜日) 18:00~20:00

書 用:無料 対 象:15歳~34歳

(中学生を除く) 申 込:当日窓口で

# 名古屋市上下水道局水の歴史資料館共催 親子で水の歴史と防災を学ぼう!

災害用マンホールトイレ設置体験もあります

3月3日(土) 13:30~15:30 講 師:名古屋市上下水道局職員

費 用:無料

**申込締切:**1月29日(月)

定 員:小学生と保護者15組 (子は2人まで可) 会場:水の歴史資料館

# 買う前にわかる! iPhone体験教室

「スマートフォンに興味はあるけど、よくれ からない」「使ってみたいけど、つかいこな せるか不安しと思っている方、実際に体験し てみませんか?

#### 11月27日(月) 13:45~15:45

講 師:スマホアドバイザー

費 用:500円

**定 員:**一般·20名 申込締切:10月25日(水)



#### 千種児童館共催

### ひなまつり DE お茶会

今年もやります! お茶の世界・作法を、楽しく体験できます。

#### 2月24日(土) 13:30~15:00

講師:裏千家名誉師範 鈴木 宗鈴

**費 用:**大人 300円 子ども 200円 **定 員:**①小学生のみ10名

②小学生と保護者10組 』 (子は2人まで可)

**申込締切:**1月17日(水)

# 衛生害虫出張講座

# おじゃま虫キャラバン

しに直接被害を及ぼす「害虫」について、 パネルシアターを使って学びます。標本箱 やパネルの展示もあります。

### 3月27日(火) 13:45~15:45

講 師:生活衛生センター職員 費 用:無料

定 員:小学生と保護者20組

(子は2人まで可) 申込締切:2月26日(月)



10000

1

# インターネットで

**但おっと+なごや** のもっとなごや (株用) 「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をイン ターネットで「いつでも」「どこでも」受講する

生涯学習いましなこや いっナビなごや (株市) 生涯学習センター・イーブルなごやの講座・ 事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の 情報を調べることができます。





# 島時休館のお知らせ

(公財)名古屋市教育スポーツ協会では、市民の皆様に一層の学 習機会を提供するため、下記のとおり自主開館を予定しており ます。皆様のご利用をお待ちしております。

【開館日】 7月~11月の第4月曜日 【開館時間】 午前9時~午後5時

自主開館のお知らせ

千種生涯学習センターでは、受変電設備工事のため、下記期間 を臨時休館とさせていただきます。ご了承ください。

# 平成29年12月13日(水)~12月28日(木)

平成29年12月29日(金)~平成30年1月3日(水)は年末年始 のため休館します。1月4日(木)より通常どおり開館します。

# 名古屋市千種生涯学習センター

# 平成29年度 後期

### 申込締切日 平成29年9月20日(水)必着

すべて無料

### 講座 |安心・安全な暮らしを守るために ~犯罪や災害に強いまちをめざして~ 【千種区制施行80周年記念】 〈なごや学〉「千種区」発展の歴史

# 申込締切日 平成29年9月27日(水)必着

│ 🗖 │ 🚈 🖈 │ ♪ 楽しく食べて健康ライフ ♪

表現と技術

Ħ	十則	~食からはじめる生涯学習~	
木	午前	【東山植物園共催】〈なごや学マイスター講座〉 東山植物園ガイドマイスター養成講座 ~植物園の魅力を伝える~	

## 申込締切日 平成29年11月29日(水)必着

【名古屋市立大学大学院芸術工学研究科共催】

水	午前	〈親学関連講座〉親子でいっしょに楽しもう! 2歳児チャレンジタイム!
木	午前	【託児付】〈女性セミナー〉 自分らしく輝く毎日を 〜ココロとカラダを見つめ直して〜

# 公開講座のご案内

10:00~ ~ココロと体の整え方~

★日日元届0	J人	則中心个安	★ 開始30万削用場
会 場 ①3階	視聴覚室	②1階第1第	長字
	170 10.70	© 11 <b>2213 12</b> 1	
①10/3 (\\/)			

13:45~	悪質商法の被害にあわないために
15:45	講師:名古屋市消費生活センター消費生活相談員
②1/18(木)	自分らしく輝くために

# NESPA自主事業一覧

講師:(株) 絢成代表取締役・整体師 丹羽 綾

11/20(月)	認知症サポーター養成講座 (予防体操付)
11/21 (火)	史跡散策事業 「城山地区の史跡と鉈薬師をめぐる」
11/27 (月)	買う前にわかる! iPhone 体験教室
12/8 (金) 12/16 (土)	東山動植物園共催「野生動物の魅力に迫る!」 〜飼育員の見たキリンの生態〜
1/18~3/15 木·全5回	青少年交流プラザ共催 居場所づくり事業 「楽しみたい人! 集まれ♪!」
2/24(土)	千種児童館共催「ひなまつり DE お茶会」
2/28 (水)	北スポーツセンター共催 「親子 day ! 遊ぼう!」
3/3(土)	水の歴史資料館共催事業 「親子で水の歴史と防災を学ぼう!」
3/27 (火)	衛生害虫出張講座 「おじゃま虫キャラバン」

# 仲間増え楽しさ広がる 生涯学習



# お申し込み方法

# ●受講資格

市内にお住まいの方・お勤めの方、または市内の学校に通学してい る方で各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上 (中学生を除く) の方です。

#### ●申込方法

### ①往復はがき

下の書き方を参考に必要事項をご記入の上、千種生涯学習センターへ お申し込みください。申し込み締切日必着です。

○往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。 ○1講座につき1人1通のみ有効です。

#### (往復はがきの記入例)

$\overline{}$	464-	0072	(返信裏)
信	<u>±</u>	三丁目三四	何も記入しな
D:00	種生涯学習センター □	一四番地	しないでください。

62 返信

②郵便番号,住所 ④電話番号 (携帯電話可 ⑤下記の※を参考は が要な方は、ご記が ください。

①講座·事業名

※託児付講座(定員8人)で、託児を希望される方は、「託児希望」と明 記の後にお子さんの氏名(ふりがな)、年齢、生年月日をご記入くだ さい。講座初日に満2歳以上の未就学児が対象です。

※市外にお住いの方は、勤務・通学先の所在の区名をご記入下さい。 ②インターネット

# 名古屋市電子申請サービス||検索||をクリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」

# → 「千種生涯学習センター」の順にクリック

ご注意いただきたいこと 定員を超えた場合は、締切日翌日に抽選を行います。

当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター 窓口で受講手続きをしてください。

一度納められた受講料・教材費等は、原則払い戻しできません。 受講できるのは、当選者ご本人様に限ります。

★手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、 講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

★暴風警報等が、各講座・事業開始の2時間前に発令されていると き、または開始2時間前から終了時間までの間に発令されたとき は、中止または延期します。

# 第42回 ちくさ生涯学習まつり



10月28日(土)午前10時~午後5時 10月29日(日)午前10時~午後3時

♪ キッチンカーがやって来る! こあらっちも来るよ!!



# 来館はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

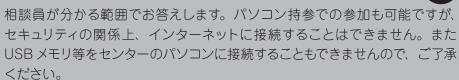
申込締切	申 込 締 切 9月20日(水)(必着)までに往復はがき、またはインターネットでお申し込み				
曜日・時間帯	火 午後1:45~3:45	水 午後1:45~3:45			
	<b>*</b>	【千種区制施行 80 周年記念】			
講座名	安心・安全な暮らしを守るために ~犯罪や災害に強いまちをめざして~	〈なごや学〉 「千種区」発展の歴史			
期 間	10/3~11/14	10/4~12/6			
対象・定員	—————————————————————————————————————	一般·40人			
費 受講料	L	1,500円			
用数材費等	   (現地学習の交通費等実費は自己負担)	(現地学習の交通費等実費は自己負担)			
講 座 のあらまし	大規模地震や風水害などの自然災害に備えたり、交通事故や振り込め詐欺等の犯罪を防いだりするには、市民一人一人の意識の向上と、地域住民の助け合いが必要不可欠です。安心安全な暮らしを守るために、必要な知識や技能を身に付けたり、意識を高めたりする学習を通して、犯罪や災害に負けないくらしについて考えてみましょう。	千種区は平成 29 年 10 月に区制施行 80 周年を迎えます。この機会に改めて、千種のまちの発展の歴史や見どころを学びます。また、これからのよりよいまちづくりについて考え、愛着をさらに深める機会とします。			
プロ	① 10 / 3【公開講座】 悪質商法の被害に あわないために 名古屋市消費生活センター 消費生活相談員	① 10 / 4 「千種区」 まちの歴史を振り返る 愛知淑徳大学非常勤講師 高 木 傭太郎			
グ ラ ム	② 10 / 17 <b>防犯力 UP で</b> <b>狙われにくい我が家に</b> ~犯罪を未然に防ぐには~	② 10 / 18【現地学習】 <b>覚王山・四観音道</b> 〜みずのみちめぐり〜			
内	   千種警察署生活安全課員	千種史跡ガイドの会			
· 講	<ul><li>③ 10 / 31</li><li>被害者にも、加害者にもならないための交通安全 ~自転車シュミレーター体験~</li></ul>	③ 11 / 15 【現地学習】 日泰寺・相応寺・城山八幡宮 〜晩秋の寺社めぐり〜			
師 な	愛知県県民生活部地域安全課 交通安全活動推進員	み・ちくさ案内人の会 会長 桶 谷 蔵太郎			
<u>ٽ</u>	④ 11 ∕ 7 <b>我が家の備えは大丈夫?</b> 〜災害への備えを見直して〜	④ 11 / 22 【現地学習】 揚輝荘 ~自然と歴史ある建築物~			
<b>敬</b> 称	ちくさ災害ボランティアネットワーク代表 高 松 三千男	NPO 法人揚輝荘の会			
略	⑤ 11 / 14 【現地学習】 水の歴史資料館で避難所の防災体験 ~地下式給水栓、災害用マンホールトイレの使い方~	<ul><li>⑤ 12 / 6</li><li>未来につなぐ千種区の魅力 ~これからのまちづくりを考える~</li></ul>			
	名古屋市上下水道局 水の歴史資料館職員	愛知淑徳大学非常勤講師 高 木 傭太郎			
会 場	第1~4回視聴覚室、第5回現地学習	第1:5回視聴覚室、第2~4回現地学習			

み	9月27日 (水) 〈必着〉	までに往復はがき、またはイング	ターネットでお申し込み
	月 午前10:00~12:00	木 午前10:00~12:00	金 午後1:30~3
	<ul><li>♪楽しく食べて健康ライフ♪</li><li>~食からはじめる生涯学習~</li></ul>	【東山植物園共催】 〈なごや学マイスター講座〉 東山植物園ガイドマイスター養成講座 ~植物園の魅力を伝える~	【名古屋市立大学大学院芸術工学研 表現と技術
	11/6~12/4	10/19~11/30	10/20~11/24
	一般·24人	マイスターとして活動できる18歳以 上76歳未満の方(高校生を除く)20人	一般·40人
	1,200円	無料	無料
担)	2,400円	(現地学習の交通費等実費は自己負担)	(現地学習の交通費等実費は自
色分ごりを	健康で生き生きとした生活に欠かせない「食」。本講座では、毎日の生活に生かせる、ヘルシー料理を作ります。受講者同士の交流も深め、一緒に作って食べる楽しさを味わいましょう。	千種区にある東山植物園は四季折々に 植物の魅力があり、市民の憩いの場と なっています。東山植物園の様々な植 物について学び、その成果をボラン ティアガイドとして発揮してみません か?この講座は、「東山植物園ガイド ボランティア」と協働で実施します。	芸術工学研究科では、芸術とこの 合したデザインを社会に提供に、教育と研究に取り組んで本講座では、芸術工学の幅広ら、いくつかの分野についてすく解説します。大学の知を話してみませんか。
总	① 11 / 6 【調理実習】 美容・美肌☆抗酸化クッキング 〜秋鮭と旬野菜の美肌レシピ、 サラダパイキッシュ、薬膳スイーツ〜 栄養士	① 10 / 19 【現地学習】 東山植物園の魅力 ~学ぶ楽しさ、伝えるすばらしさ~ 東山植物園職員 ② 10 / 26 【現地学習】	① 10 / 20 【現地学習】 三次元コンピュータグラフ 名古屋市立大学大学院芸術工学研 高 橋
)会	竹 内 裕 子  ② 11 / 13 【調理実習】 毎日スッキリ☆整腸クッキング ~オータムシーフードと雑穀米リゾット、 食物繊維たっぷりサラダ、レモンケーキ~	温室植物の魅力 <sub>東山植物園ガイドボランティア</sub> 鈴 木 美乃里  3 11 / 9 【現地学習】 薬草の道の魅力	② 11 / 10 【現地学習】 家庭の省エネ、なにからり 名古屋市立大学大学院芸術工学研究 尹
宮	同上	東山植物園ガイドボランティア 水 野 富美子	<ul><li>③ 11 / 17 【現地学習】</li><li>素材の力を表現する</li><li>~テキスタイルの芸術表現</li></ul>
郎	③ 11 / 20 【調理実習】 野菜がメイン☆彩クッキング ~野菜たっぷりタラトゥイユ、 フルーツいっぱいタルト、ホットスムージー~	<ul><li>④ 11 / 16 【現地学習】</li><li>東海の森の魅力</li><li>東山植物園ガイドボランティア</li><li>青木雅夫</li></ul>	名古屋市立大学大学院芸術工学研究 藤井
会	同上	<ul><li>⑤ 11 / 30 【現地学習】</li><li>秋の紅葉の魅力 ~一緒に活動を続けましょう~</li></ul>	④ 11 / 24 【現地学習】 バーチャルリアリティ技術と 名古屋市立大学大学院芸術工学研究 中 川
-	④ 12 / 4【調理実習】	東山植物園ガイドボランティア 荒 田 起久子	
<b>う</b> る~	寒さに負けない☆温活クッキング ~暖かチャンチャンうどん、 アボカドディップサラダ、胡桃汁粉~ 同 上	なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。天候・植物の生育状態によって、プログラムを変更することがあります。	<受講者のみなさんへ> この講座は、名古屋市立大学大学院研究科の協力により開催されます。 名古屋市立大学北千種キャンパス( 千種二丁目1番10号:基幹バス萱前)です。
型		現地学習	名古屋市立大学北千種キャ
		• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	

9月27日(水)(必看)	までに往復はがき、またはイング	ターネットでお申し込み
手前 10:00~12:00	木 午前10:00~12:00	金 午後1:30~3:00
<b>楽しく食べて健康ライフ</b> ♪ 〜食からはじめる生涯学習〜	【東山植物園共催】 〈なごや学マイスター講座〉 東山植物園ガイドマイスター養成講座 ~植物園の魅力を伝える~	【名古屋市立大学大学院芸術工学研究科共催】 表現と技術
11/6~12/4	10/19~11/30	10/20~11/24
一般・24人	マイスターとして活動できる18歳以 上76歳未満の方(高校生を除く)20人	一般・40人
1,200円	無料	無料
2,400円	(現地学習の交通費等実費は自己負担)	(現地学習の交通費等実費は自己負担)
で生き生きとした生活に欠かせな 食」。本講座では、毎日の生活に せる、ヘルシー料理を作ります。 者同士の交流も深め、一緒に作っ べる楽しさを味わいましょう。	千種区にある東山植物園は四季折々に植物の魅力があり、市民の憩いの場となっています。東山植物園の様々な植物について学び、その成果をボランティアガイドとして発揮してみませんか?この講座は、「東山植物園ガイドボランティア」と協働で実施します。	芸術工学研究科では、芸術と工学を融合したデザインを社会に提供するために、教育と研究に取り組んでいます。本講座では、芸術工学の幅広い分野から、いくつかの分野についてわかりやすく解説します。大学の知を身近に感じてみませんか。
1 / 6 【 <b>調理実習】</b> <b>美容・美肌☆抗酸化クッキング</b> ~秋鮭と旬野菜の美肌レシピ、 サラダパイキッシュ、薬膳スイーツ 〜	① 10 / 19 【現地学習】 東山植物園の魅力 ~学ぶ楽しさ、伝えるすばらしさ~ 東山植物園職員	① 10 / 20 【現地学習】 三次元コンピュータグラフィックス 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科教授 高 橋 信 雄
#養士 竹内裕子 ————————————————————————————————————	② 10 / 26 【現地学習】 温室植物の魅力	② 11 / 10 【現地学習】
1 / 13 【調理実習】 毎日スッキリ☆整腸クッキング →オータムシーフードと雑穀米リゾット、 食物繊維たっぷりサラダ、レモンケーキ~	東山植物園ガイドボランティア 鈴 木 美乃里 3 11 / 9【現地学習】 薬草の道の魅力	家庭の省エネ、なにから始める? 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科准教授 尹 奎 英
同 上	東山植物園ガイドボランティア 水 野 富美子	<ul><li>③ 11 / 17 【現地学習】</li><li>素材の力を表現する</li><li>~テキスタイルの芸術表現~</li></ul>
1 / 20【 <b>調理実習</b> 】 野菜がメイン☆彩クッキング	④ 11 / 16【現地学習】 東海の森の魅力	名古屋市立大学大学院芸術工学研究科准教授藤 井 尚 子
・野菜たっぷりタラトゥイユ、 フルーツいっぱいタルト、ホットスムージー~	東山植物園ガイドボランティア 青 木 雅 夫	   ④ 11 / 24 【現地学習】   バーチャルリアリティ技術と芸術表現
同 上	<ul><li>⑤ 11 / 30 【現地学習】</li><li>秋の紅葉の魅力</li></ul>	名古屋市立大学大学院芸術工学研究科准教授中 川 隆
2 / 4 【調理実習】 <b>寒さに負けない☆温活クッキング</b> ~暖かチャンチャンうどん、 アボカドディップサラダ、胡桃汁粉~ 同 上	荒 田 起久子	<受講者のみなさんへ> この講座は、名古屋市立大学大学院芸術工学 研究科の協力により開催されます。会場は、 名古屋市立大学北千種キャンパス(千種区北 千種二丁目1番10号:基幹バス萱場バス停 前)です。
料理室	現地学習	名古屋市立大学北千種キャンパス
		<del></del>

11月29日 (水) (必着) までに往復はた	がき、またはインターネットでお申し込み
水 午前10:00~11:30	木 午前10:00~12:00
<sup>(親学関連講座)</sup> 親子でいっしょに楽しもう! 2歳児チャレンジタイム!	【託児付】 〈女性セミナー〉 <b>自分らしく輝く毎日を</b> 〜ココロとカラダを見つめ直して〜
1/17~3/7	1/18~3/15
2歳児とその親・15組	女性・30人(うち託児付8人)
1,500円	無料
200円	(託児の方はおやつ代420円)
2歳児になると、できることがたくさん増えてきます。親子で一緒にベビーダンスやいろいろな遊びにチャレンジしましょう。そして、2歳児の子をもつ親同士で交流しながら、わが子の成長を実感したり、子育てのヒントをつかんだりしましょう。  「講座初日(1月17日現在)に満2歳のお子さんが対象です。	一番大切な自分の心と体のこと。慌しい毎日の中で、つい後回しになっていませんか?この講座では、自分の心と体を見つめ直したり、自分の生き方について考えたりします。女性の健康や男女共同参画社会への理解を深め、毎日を元気に自分らしく過ごすためのヒントを見つけてみましょう。
① 1 / 17 はじめまして! ~ 手遊び・歌遊び・季節の遊びにチャレンジ~ ボランティアサークルマザーグースのつどい	① 1 / 18【公開講座】 自分らしく輝くために ~ココロと体の整え方~ ㈱絢成代表取締役・整体師 丹 羽 綾 ② 1/25
② 1 / 24 親子でチャレンジ! 音楽に合わせて ~元気いっぱいベビーダンス~ 日本ベビーダンス協会インストラクター 武 澤 幸 子	大切にしたい!自分のカラダ 〜元気な毎日を送るために〜 椙山女学園大学看護学部講師・助産師 奥 川 ゆかり ③2/8 私のココロとカラダを守る! 〜DV・セクハラなど女性を取り巻く問題から〜
③ 2 / 7 <b>親子で聞こう、お話を!</b> ~絵本にチャレンジ~ ボランティアサークルマザーグースのつどい	中京大学国際教養学部講師 山 ロ 佐和子 ④ 2 / 15
<ul><li>④ 2 / 21</li><li>親子でチャレンジ!道具を使って</li><li>〜ハンカチや新聞紙を使って〜</li></ul>	ココロとカラダのセルフケア① ~ヨガで自分と向き合う~ 同 上
同 上 ⑤3/7	⑥ 3 / 8
<b>これからも親子であそぼうね!</b> 同 上	<ul><li>⑦ 3 / 15</li><li>明日からも自分らしく輝くために</li></ul>
<b>55.1 任人</b> 自	中京大学国際教養学部講師 山 口 佐和子
第1集会室	第1・5回第1集会室、他は視聴覚室

# 初心者向けパソコン相談室(お1人30分まで) 無料



会場:第5集会室 相談員:千種パソコン支援ボランティア会員

申込・受付:各相談日当日に窓口で行います。

(午前 10 時~11 時 45 分\*受付は 11 時 15 分まで) 10/31(火)、11/28(火)、12/6(水)、1/25(木)、2/9(金)、3/27(火)

午後の部

(午前 1 時 30 分~ 3 時 15 分\*受付は 2 時 45 分まで) 10/16 (月)、11/13 (月)、12/11 (月)、1/15 (月)、2/19 (月)、3/12 (月)

# 親子で参加! 料理イベントのご案内

**申 込**:往復はがき・インターネットで(表紙をご参照ください)。 お子さんのお名前(ふりがな)、学年もお書きください。 お子さんが2人になる場合は、まとめてお申し込みください。

**会場:**料理室 **定員:**小·中学生と保護者 12 組(子は 2 人まで可)

# 親子で楽しもう!クリスマスケーキ作り

12月10日(日) 13:30~16:00

楽しいクリスマス! 親子で一緒に楽しくケーキを作ってみませんか?

**受講料:**小·中学生 150 円 保護者 300 円 **教材費:**1 人 300 円 講師:野菜ソムリエ服部佳世子 申込締切:10月18日(水)必着

# 親子で千種区のご当地グルメを作ってみよう!

2月3日(土) 10:00~12:30

当センターのご当地グルメ講座で発足した「ちくさご当地グルメの会」が考 案したご当地グルメ「ちくさ花むすび~スープをかけて~」を親子で作って食 べましょう。

**受講料:**小·中学生 150 円 保護者 300 円 **教材費:**1 人 400 円 **講 師:** ちくさご当地グルメの会 **申込締切:** 11 月 29 日 (水) 必着

## 〈親学関連講座 幼児教育講演会〉

# きみはほんとうにステキだね ~ティラノのやさしさ、にゃーごのおもいやり~

日時: 9月15日(金) 10:20~12:00(10:00 開場予定)

講師:絵本作家 宮西達也

定員: 当日先着(事前申込不要)350人 ※小さなお子様を連れての受講も可能ですが、 保護者向けのお話であることをご了承ください。

会場: イーブルなごや3階ホール

名古屋市中区大井町7番25号 地下鉄名城線「東別院」駅1番出口より徒歩3分

