

## パソコン相談会

パソコンを始めたものの、使い方で分からないことがあって困っている方、お気軽にお越しください。

日 程：①10/4 ②10/25 ③11/22 ④12/6 ⑤12/27 ⑥1/24 ⑦2/7 ⑧2/28 ⑨3/7 ⑩3/28  
すべて水曜日

時 間：13：30～15：30  
会 場：2階 フクロウの部屋  
定 員：お一人様 30 分以内の対応を原則とし、当日上記時間帯内で対応できる範囲とします。

相談員：東 IT ボランティア・HIT の会  
費用：無料  
申込方法：開催当日、フクロウの部屋にて 13：00 より先着順で受け付けます。

※時間帯によっては、お待たせする場合があります。  
※パソコンハード・パソコン OS・プリンターなどのメーカーや種類によっては、対応できないことがありますので、ご了承ください。

## 保護者のためのネットモラル教室

～子どもたちに、ネットモラルをどう伝えますか？～

スマホでのコミュニケーションが盛んになるにつれ、トラブルが増加しています。子どもたちが、安全で気持ちよくコミュニケーションをとることができるようにスマホを使ってネットの“今”を体験し、ネットモラルについて考えませんか。

日 程：12月11日(月) 10：00～12：00  
会 場：2階 視聴覚室  
対 象：保護者  
定 員：30名  
費用：無料  
持 ち 物：筆記用具 ※スマートフォンは講師が準備します。  
申込方法：往復はがき、または電子申請にてお申込みください。申込方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。

締 切：11月13日(月)〈必着〉

## 自主学習グループ開設講座のご案内

日ごろから当センターを中心に活動を続けているグループが、企画から準備、運営全般を主催する講座です。修了後は、グループに入会して学習を継続することも可能です。講師は日常的にグループを支援していただいている専門家で、お気軽にご参加ください。往復はがき(9月26日(火)必着)が受付日当日に会場でお申込みください。往復はがきによる申込み方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。下記の受付日以降は、電話・窓口お問い合わせください。

講座名	斉唱に挑戦 ～入門編～	やさしい津軽三味線	ハンディを越えた交流を求めて
グループ名	コーラス華 月組	津軽三味線を楽しむ会	向日葵くらぶ
ミニガイド	ソリスト気分になって、メロディを歌いましょう！お譲の表情を付けられ、素敵な歌声で歌えます。心身ともに輝くシニアライフを！	基礎から丁寧に指導いたします。歌謡曲から津軽民謡まで習います。・三味線は用意いたします。	脳卒中等による障がい者と一緒に(ボランティア)との交流、生涯学習の一環としての集いです。
曜 日	火	木	木
時間帯	10:00～12:00	13:00～14:00	13:30～15:30
対象・定員	おおむね60歳以上の男女・5名	一般・10名	一般・25名
費用	1,000円	無料	各回につき300円
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具・録音できる物(三味線は貸し出します)	特になし
学習プログラム	12/5 発声練習 ラ・ヴィア～泣きぬれて～ 帰れ ソレントへ 禁じられた遊び	10/5 基礎 1.パチの持ち方 2.三味線の構え方 3.パチの奏法	10/19 フラダンスを楽しもう やってみよう 身体と こころに健康を
	12/19 おさらい	10/19 基礎 1.指の押さえ方 2.スクイ・ハジキ 3.コロガシ	11/16 福祉講座 「バリアフリーのまちづくり」
会 場	第4集会室	第1集会室	第4集会室
受 付	12/5(火) 10:00～12:00 第4集会室	10/5(木) 13:00～ 第1集会室	当日13:00～ 第4集会室

講座名	京都(香)将棋にも親しんでみよう	オカリナでクリスマスソング!!
グループ名	ごくらく(棋倶楽)	オカリナオーケストラ Wave
ミニガイド	5×5の将棋盤に5枚づつの将棋の駒。プロの棋士にもほめられた興世界の将棋が?ゲームを楽しみますか?	大編成オカリナオーケストラWaveの練習に参加して音に包まれる幸せを体験してください。指揮は鈴木夏織です。
曜 日	金	土
時間帯	13:30～15:30	9:00～12:00
対象・定員	一般・5名	一般・20名
費用	1,000円	4,800円
初回の持ち物	特になし	筆記用具、あれば、譜面譜台・オカリナ(楽器については事前にご相談ください)
学習プログラム	10/13 ゲームの紹介	10/7 オカリナで ジングルベル/もみの木
	10/27 対局経験①	10/21 オカリナで ウインターワンダーランド/あらののはてに
	11/17 対局経験②	11/4 パート練習会①
	12/1 対局経験③	11/18 パート練習会②
12/15 対局経験④	11/25 クリスマスソング まとめ練習	12/2 オカリナオーケストラWaveクリスマスロビーコンサート
会 場	第4集会室	視聴覚室・第4集会室
受 付	10/6(金) 13:30～15:30 第4集会室	10/7(土) 9:00～12:00 視聴覚室

## オカリナオーケストラWave クリスマス・ロビーコンサート

オカリナオーケストラWaveによるクリスマスコンサートを開催します！オカリナでクリスマスソング等を演奏します。皆様のご来場をお待ちしています！

【日 時】12月2日(土) 12:15～13:00  
【場 所】東生涯学習センター 1階ロビー  
【入場料】無料  
【申 込】不要

## 生涯学習相談

生涯学習アドバイザーが、「何かしたいけど…」[「こんな学習はどこで…」][「資格を取るには…」]など、生涯学習に関する悩みや疑問をお聞きし、学びの情報を提供します。

日 程：10月～11月の不定期  
☆センターにお問い合わせください。

会 場：東生涯学習センター 1階 ロビー  
費 用：無料  
☆どなたでも相談できます。

### 生涯学習ナビなごや

「eナビなごや」  
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

### eナビなごや

「eナビなごや」  
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットでいつでもどこでも受講することができます。

お知らせ  
平成28年4月1日から、東生涯学習センターはシンコーグループ(シンコースポーツ(株))名古屋支店、中部互光(株)、(株)COSMO CONSULTANTの3社の共同事業体)が指定管理者として施設の管理・運営を行っています。

## パソコンで年賀状を作ろう

ワードを使ってイラスト入りの年賀状を作成します。オリジナルの年賀状作りに挑戦しましょう！  
〔使用 OS：Windows10 使用ソフト：Word2010〕

【日 程】11月22日(水) 10:00～12:00  
【会 場】2階 フクロウの部屋  
【対 象】Wordで日本語入力ができる方  
【定 員】10名  
【費用】600円(受講料300円、教材費300円)  
【講師】東 IT ボランティア・HIT の会  
【申込方法】往復はがき、または電子申請にてお申込みください。申込方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。

【締 切】10月18日(水)〈必着〉

## Windows10を知ろう

Windows10にアップグレードしたけど、分かりにくい・購入を迷っている方のための講座です。  
〔使用 OS：Windows10 使用ソフト：Excel2010〕

【日 程】3月28日(水) 10:00～12:00  
【会 場】2階 フクロウの部屋  
【対 象】Windows10を使用していてお困りの方  
Windows10の購入をお考えの方  
【定 員】10名  
【費用】500円(受講料300円、教材費200円)  
【講師】東 IT ボランティア・HIT の会  
【申込方法】往復はがき、または電子申請にてお申込みください。申込方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。

【締 切】2月21日(水)〈必着〉

## ときめきの風は 東から 生涯学習まつり 2017

～行ってみよう、見てみよう、やってみよう～

当センターを中心に活動をしている自主グループのみなさんが、作品展示・体験・活動発表などさまざまな形で、日ごろの活動成果を発表します。その他にも大人や子どもが参加できる楽しいイベントや模擬店も開催！どうぞお気軽に皆様お誘い合わせのうえ、お越しください。

東生涯学習まつり2017実行委員会

開催日程：11月11日(土) 10:00～16:00 (オープニングセレモニー 9:45～10:00)  
11月12日(日) 10:00～15:00

入場無料！  
場 所：東生涯学習センター

## シンコーグループ自主事業

詳細は館内チラシまたは、ホームページ・フェイスブックをご覧ください

申 込 方 法：往復はがきまたは電子申請にてお申込みください。記入方法は、主催講座の申込欄をご覧ください。申込注意事項：申込は1名1通のみ有効です。

### ①～もしもの時のために学ぶ～ AEDの使い方と普通救命講習

日時・会場：10月24日(火) 13:15～16:15・2階 第1、2和室  
費用・対象・定員：無料・一般・10名  
講 師：シンコースポーツ(株)  
持 ち 物：筆記用具・タオル・飲み物・動きやすい服装  
申込期間：～9月25日(月) 必着

### ②中高年の iPhone 購入前体験教室

日時・会場：10月25日(水) 14:00～16:00・2階 視聴覚室  
費用・対象・定員：500円・一般・20名(最低催行5名)  
講 師：SoftBank スマホアドバイザー  
持 ち 物：筆記用具・飲み物(1人1台iPhone(最新OS)をご用意いたします)  
申込期間：～9月25日(月) 必着

### ③今日からできる キレイが続くメイク

日時・会場：10月26日(木) 14:00～16:30・2階 視聴覚室  
費用・対象・定員：500円・一般・20名  
講 師：メイクアップアーティスト 西村 トオル  
持 ち 物：普段使われているメイクアップ化粧品(※買ったけど使っていない化粧品もありましたらお持ちください)・メイク道具・筆記用具  
申込期間：～9月25日(月) 必着

### ④初めてでもできる伝統太極拳でアンチエイジング

日時・会場：11月15日(水) 15:00～16:30 2階 視聴覚室  
費用・対象・定員：500円・一般・20名  
講 師：中国伝統医学太極拳会 会長 医学博士 劉 紅年  
持 ち 物：飲料水・タオル・運動靴(底の厚くないもの)・筆記用具  
申込期間：～10月23日(月) 必着

### ⑤絵手紙で年賀状作り体験

日時・会場：11月21日(火) 14:00～16:00・1階 美術室  
費用・対象・定員：800円・一般・16名(最低催行3名)  
講 師：自主学習グループ「絵手紙 葵の会」伊藤 晴美  
持 ち 物：ポケットティッシュ2個・飲み物(※絵手紙道具一式はこちらで用意します)  
申込期間：～10月23日(月) 必着

### ⑥やさしいスローエイジングヨガ

日時・会場：11月24日(金) 14:30～16:00・2階 第1、2和室  
費用・対象・定員：500円・一般・15名  
講 師：岐阜大学 非常勤講師 ヨーガセラピスト 石垣 倫子  
持 ち 物：飲料水・タオル・筆記用具  
動きやすい服装でお越しください。  
申込期間：～10月23日(月) 必着

### ⑦楽しい童話づくり講座

日時・会場：11月25日(土) 14:00～16:00・2階 第4集会室  
費用・対象・定員：無料(「びよか」提示で粗品)・小4年生～6年生・20名(最低催行3名)  
講 師：山本 静夫  
持 ち 物：筆記用具  
申込期間：～10月30日(月) 必着

### ⑧親子で干支の置物作り体験

日時・会場：12月2日(土) 13:30～15:30・1階 美術室  
費用・対象・定員：800円(「びよか」提示で粗品)・小学生とその保護者・12組(最低催行3組)  
講 師：自主学習グループ「絵手紙 葵の会」伊藤 晴美  
持 ち 物：絵の具一式・水性木工用ボンド(速乾)・ポケットティッシュ2個・飲み物・汚れても良い動きやすい服装  
申込期間：～10月30日(月) 必着

### ⑨わが家でできる、美しさを保つ薬膳スイーツ

日時・会場：12月8日(金) 13:00～16:00・1階 料理室  
費用・対象・定員：500円・一般・24名  
講 師：大人の学習塾やわらしず塾長 市川 歩  
持 ち 物：エプロン・三角巾・タオル・ふきん・台ふき・筆記用具  
申込期間：～10月30日(月) 必着

### ⑩冬休み子ども書き初め講座

日時・会場：12月26日(火) 14:00～16:00・1階 美術室  
費用・対象・定員：600円(「びよか」提示で粗品)・小3年生～6年生・12名  
講 師：ことばの書画楽々会会長 鈴木 丹啓  
持 ち 物：冬休みに宿題で出ている書き初めのお手本・習字道具一式・清書用の紙(5枚以上)・飲み物・汚れても良い服装  
申込期間：～11月27日(月) 必着

この印刷物は古紙/リルプを含む再生紙を使用しています。

# 平成29年度 後 期 東生涯学習センター 講座のご案内

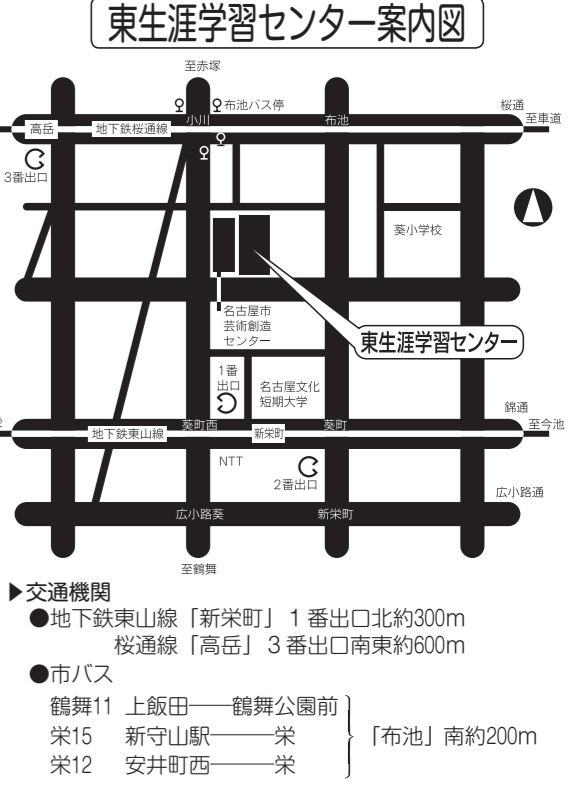
締 切 日	講 座 名
9月26日(火) 必着	【市民経済局共催】 あなたの人生、応援します！  <親学関連講座>(託児付) 子どもの育ち、パワーアップ！ ～体も心も健康に～(※1)  【名城大学共催】 人間学部がおくる「生活を豊かにする特別講座」  <なごや学マイスター講座> 東区の歴史・文化を伝える ～東区文化のみちマイスター養成講座～
11月28日(火) 必着	<なごや学> 名古屋の魅力を再発見 ～伝統の職人技を体験しよう～  見えにくいことに目を向けて ～身近な人権問題に気づくために～  災害に備える ～過去の災害から学び、未来を守るために～

## 講座の申込について

- 受講資格  
市内に在住・在勤・在学の方で、各講座に定める対象者。(「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です)
- 申込方法  
【往復はがきによる申込の場合(右図「往復はがき記入例」参照)】  
特記事項  
※1「<親学関連講座>子どもの育ち、パワーアップ!～体も心も健康に～」託児コース希望の方は、お子様の氏名と生年月日をご記入ください。  
※2 市外居住者は勤務先・通学先の所在地(区名)をご記入ください。  
【インターネットによる申込の場合】  
名古屋電子申請サービスホームページをご覧ください。  
《パソコン版》https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/  
《携帯電話版》https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/
- ◎申込締切日は、各講座の「締切日」欄をご覧ください。定員を超えた場合、抽選を行い受講者を決定します。
- ◎抽選結果は、はがきかメールにてお知らせします。当選された方は、返信はがきまたは返信メールに記載された期日までに、当センターにて受講手続きをしてください。
- ◎定員に満たない講座は、抽選日の翌日以降、先着順に窓口にて追加受付します。電話での仮申込も可能ですので、お問い合わせください。
- 注意事項  
◎申込は、1講座につき1名1通(はがきか電子申請のいずれか)のみ有効です。  
◎お申込後は原則として講座の申込契約を解除できません(一度納入された受講料・教材費等はお返できません)。  
◎受講できるのは当選者ご本人に限ります。講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。  
◎受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)  
◎傷害保険等の設定はしておりませんのでご注意ください。  
◎申込にあたりお知らせいただいた個人情報は、本講座以外の目的には利用いたしません。

## ◎名古屋市東生涯学習センター

指定管理者：シンコーグループ  
〒461-0004 名古屋市東区葵一丁目3番21号 Tel 932-4881 Fax 932-4882  
◆開館時間…午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
◆休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)  
◆HP…http://syogai-gakusyuu-center.com/east/



駐車台数には限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関でお越しください。

往復はがき記入例

62 返信	0000-0000 あなたの住所 氏名	①講座名 (コース名) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥特記事項
62 返信	東生涯学習センター 行	何も記入しないでください。





平成29年度 後期 講座プログラム

申込締切	9月26日(火)			
講座名	【市民経済局共催】 あなたの人生、応援します！	〈親学関連講座〉【託児付】 子どもの育ち、パワーアップ！ ～体も心も健康に～	【名城大学共催】 人間学部がおくる「生活 を豊かにする特別講座」	〈なごや学マイスター講座〉 東区の歴史・文化を伝える ～東区文化のみちマイスター養成講座～
期間(回数)	10 / 16～11 / 20 (4回)	10 / 17～11 / 28 (6回)	11 / 30～12 / 14 (3回)	11 / 17～1 / 19 (7回)
曜日	月	火	木	金
時間	午後(13:30～15:30)	午前(10:00～12:00)	午後(14:00～15:30)	午後(13:30～15:30)
対象・定員	一般・30名	子どもを持つ親・子育てに関心のある方・ 24名(うち託児10名)	一般・70名	一般(マイスターとして活動できる方)・ 30名
受講料	無料	1,500円	無料	無料
教材費	—	500円 託児については、別途おやつ代が必要です(300円)	交通費等実費は自己負担	交通費等実費は自己負担
講座の あらし	高齢者の悪質商法をはじめとする消費者トラブルがなかなか減らない中、最近特に多いトラブルの事例や対処法を知り、被害の防止をめざします。また、身近な高齢者にも気配りをし、元気でトラブルのない人生へのヒントを学びます。	子どもの健やかな体と豊かな心を育むには、どのようにすればよいのでしょうか？この講座には、子どもの体と心が元気になる工夫がたくさんつまっています。子どもだけでなく、大人も一緒に元気になるための方法を学びましょう。	2017年4月、名城大学ナゴヤドーム前キャンパスに都市情報学部、人間学部が移転し、外国語学部を加えた3学部が多様な「学びのコミュニティ」を創り広げています。本講座では、人間学部を構成する「国際・コミュニケーション系」「社会・教育系」「心理系」の3つの領域から「文学」，“自分たちが生活する地域の歴史”、“日常で生じるがまんへの対応”をテーマに、日常生活をより豊かにする知識をわかりやすくお伝えします。	市政資料館から徳川園に至るまでの歴史的な建築物やその場所にゆかりのある人物について説明するガイドボランティアを養成する講座です。講座受講後は、「東区文化のみちガイドボランティアの会」に入会して、活動します。この講座は、「東区文化のみちマイスター」と協働して、企画・運営します。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	<p>【公開講座】 1 転ばないで元気に暮らすコツ！ ～明日から実践できる食事と運動～ 国立病院機構 東名古屋病院 理学療法士 山本 悠太 管理栄養士 今泉 良典</p> <p>2 あなたは大丈夫？ ～悪質商法の手口を知ろう～ (公社)日本消費生活アドバイザー・ コンサルタント・相談員協会 消費生活相談員</p> <p>3 知って便利！ ～食品などの表示を知ろう～ (公社)日本消費生活アドバイザー・ コンサルタント・相談員協会 消費生活相談員</p> <p>4 やさしい目で見守ろう！ ～身近な高齢者が被害にあわない ため、地域のボランティア活動を 紹介します～ (公社)日本消費生活アドバイザー・ コンサルタント・相談員協会 消費生活相談員 東区社会福祉協議会 職員</p>	<p>1 【公開講座】 10:00～11:30 子どもの体と心を食事でサポート！ ～スポーツ栄養学の視点から～ 愛知淑徳大学准教授 松島 佳子</p> <p>2 【調理実習】 手軽にできる！朝ごはんとお弁当 ～忙しくて、栄養はたっぷり～ 名古屋文化短期大学講師 青木 照恵</p> <p>3 【実習】 歩こう！動こう！元気な親子！ ～正しい姿勢で心も元気に～ ジョイ・ムーブメント代表 玉田 鷹士</p> <p>4 子どもといっしょに本を読もう ～心を育てる読み聞かせ～ NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師 小山内 裕美子</p> <p>5 子どもの思いに寄り添おう ～いっしょに悩み、考えよう～ 愛知いのちの電話協会 西山 えつこ</p> <p>6 学んだことを振り返ろう！ ～あなた自身もパワーアップ～ NPO法人ママ・ぶらず代表 川原 史子</p>	<p>1 【現地学習】 11 / 30 翻訳で読むイギリス小説 名城大学人間学部教授 一ノ谷 清美</p> <p>2 【現地学習】 12 / 7 東区の歴史遺産を掘り起こす 名城大学人間学部教授 伊藤 俊一</p> <p>3 【現地学習】 12 / 14 がまんと科学する ～心理学の知見から～ 名城大学人間学部助教 原田 知佳</p> <p>【託児室のご案内】 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児 / 2歳以上(10/17現在)の未就学児 ◆託児時間 / 講座時間中 ◆費用 / 300円(おやつ代6回分) ◆託児者との交流会 10月10日(火) 11:00～(第1集会所)</p>	<p>1 楽しい仲間と歴史文化の魅力をガイドしませんか！ 11 / 17 東区文化のみちガイドボランティアの会長 村田 実</p> <p>2 【現地学習】 11 / 24 文化のみち 二葉館・旧豊田 佐助邸をたずねて 東区文化のみちガイドボランティアの会</p> <p>3 【現地学習】 12 / 1 名古屋城の東の守り 東寺町 をたずねて 東区文化のみちガイドボランティアの会</p> <p>4 【現地学習】 12 / 8 尾張徳川家ゆかりの地 徳川 園をたずねて 徳川園事務所所長 坂井 隆広</p> <p>5 【現地学習】 12 / 15 尾張徳川家の菩提寺 建中 寺をたずねて 建中寺住職 村上 真瑞</p> <p>6 東区ゆかりの偉人たちを知 る喜び ～ボランティア活動を通して～ 1 / 12 東区文化のみちガイドボランティアの会</p> <p>7 語り継ぎたい 東区の歴史と文化 ～今後の活動に向けて～ 1 / 19 東区文化のみちガイドボランティアの会副会長 武田 伸</p>
会 場	視聴覚室	第1・3・4・5・6回視聴覚室、 第2回料理室	第1・30～12 / 14 (3回)	第1・6・7回視聴覚室、 第2・3・4・5回現地学習

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

11月28日(火)		
〈なごや学〉 名古屋の魅力再発見 ～伝統の職人技を体験しよう～	見えにくいことに目を向けて ～身近な人権問題に気づくために～	災害に備える ～過去の災害から学び、 未来を守るために～
1 / 17～2 / 7 (4回)	1 / 18～3 / 8 (6回)	1 / 26～2 / 23 (5回)
水	木	金
午後(13:30～15:30)	午後(13:30～15:30)	午前(10:00～12:00)
一般・20名	一般・30名	一般・30名
1,200円 2,100円 交通費等実費は自己負担	—	無料
交通費等実費は自己負担	—	交通費等実費は自己負担
名古屋には、時代を越えて引き継がれてきた職人の技がたくさんあります。市内で出会える職人技について、見たり、聞いたり、体験したりして、多くの人の手によって受け継がれてきた職人技の歴史や魅力に出会いましょう。	見た目では見えにくい生きづらさを理解してもらえず苦しんでいる人、偏見や差別を恐れて悩みを打ち明けられず苦しんでいる人、見えていないだけでこうした人々があなたの身近にもいるのではないのでしょうか。様々な人権問題の実態を学び、自分の意識や行動を振り返ってみましょう。身近な人権問題が見えてくるかもしれません。	東区は名古屋の中心部に位置し、江戸時代には城下町として栄えていました。その当時の文書を読み解くと、過去に名古屋の中心部を襲った災害による被害や人々の様子が記録されています。現在、東区は都市化が進み、大規模災害時には都市型の被害が想定されています。地震や水害、火事など過去に名古屋を襲った災害から学び、大規模災害時の被害を想定したり、災害に対する備えについて考えたりしてみましょう。
1 【調理実習】 「豆腐」づくり体験 1 / 17 (株)くすむら 柘植 一憲	1 【公開講座】 “もう一度やり直したい” ～少年院教育を終えて出院した 人の想いに目を向けて～ 18 NPO法人再非行防止サポートセンター愛知理事長 高坂 朝人	1 【公開講座】 1 / 26 鸚鵡籠中記から見る 名古屋の災害 名古屋大学名誉教授 溝口 常俊
2 【実習】 「組子細工」づくり体験 1 / 24 厚生労働省認定 卓越技能者 河村 定夫	2 “ありのままの私を生きる” ～婚外子の想いに目を向けて～ 1 / 25 NPO法人手をつなぐ女たちの会理事長 片桐 妙子	2 災害時、東区周辺や名古屋市 はどうなる？ 2 / 2 都市研究所スぺーシア取締役 浅野 健
3 【実習】 「和風」づくり体験 1 / 31 (有)風茂本店 山田 民雄	3 “大切にしたい 私のアイデンティティ” ～在日コリアンの想いに目を向けて～ 2 / 8 名城大学法学部教授 近藤 敦	3 【現地学習】 2 / 9 名古屋市港防災センターで 災害体験 名古屋市港防災センター職員
4 【現地学習・実習】 「金箔貼り」体験 2 / 7 (株)ぶつだん稲葉 稲葉佛壇店代表 稲葉 洋一	4 ゆるされない いわれなき偏見や差別 ～同和問題の歴史に目を向けて～ 2 / 15 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内 雅夫	4 我が家の災害対策は大丈夫？ 2 / 16 名古屋ひがし防災ボランティアネットワーク
第1回料理室、第2・3回美術室、 第4回現地学習	5 偏見や差別の解消をめざして ～同和問題の現状に目を向けて～ 2 / 22 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内 雅夫	5 今、災害が起きたら 2 / 23 東区役所総務課主査
なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。	6 見えにくいことに目を向けて ～身近な人権問題に気づくために～ 3 / 8 名古屋市教育委員会人権教育室主査	視聴覚室

●休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

主催事業のご案内	
11月28日(火)	
初心者パソコン講座	
2 / 19～2 / 23 (5回)	
月～金	
午前(10:00～12:00)	
マウス操作や日本語入力のできない方・ 10名	
1,500円	
500円	
パソコンが日常生活のいろいろな場面ですぐに使われ、暮らしが便利になりました。機能や活用法など、今後ますます発展していくのではないのでしょうか。初めてパソコンを操作するという方を対象にした講座です。マウス、キーボードの使い方から電子メールの基本操作まで楽しく学びます。 (使用OS:Windows10 使用ソフト:Word2010)	
1	・パソコンを知ろう 2 ・電源を入れよう 3 ・マウス操作に慣れよう 東ITボランティア・HITの会
2	・キーボード操作に慣れよう ・日本語入力の練習をしよう 東ITボランティア・HITの会
3	・文書を作成しよう 2 ・文書を印刷しよう 3 ・文書を保存しよう 東ITボランティア・HITの会
4	・インターネットを使おう 2 ・ホームページを見よう 3 ・知りたい情報を検索しよう 東ITボランティア・HITの会
5	・電子メールを使ってみよう 2 ・電子メールのやり取りを 3 してみよう 東ITボランティア・HITの会
フクロウの部屋	

★1つのプログラムの中に曜日があるものがあります。ご注意ください。

公開講座のご案内

当日先着 66名、会場は視聴覚室です。どなたでも無料で参加できます。定員を超えた場合にはご遠慮いただくことがあります。ご了承ください(申込不要)。

転ばないで元気に暮らすコツ！  
～明日から実践できる食事と運動～  
日時:10月16日(月)  
13:30～15:30  
講師:国立病院機構 東名古屋病院  
理学療法士 山本 悠太  
管理栄養士 今泉 良典  
※【市民経済局共催】「あなたの人生、応援します！」の第1回目を公開します。

子どもの体と心を  
食事でサポート！  
～スポーツ栄養学の視点から～  
日時:10月17日(火)  
10:00～11:30  
講師:愛知淑徳大学准教授  
松島 佳子  
※【親学関連講座】「子どもの育ち、パワーアップ!～体も心も健康に～」の第1回目を公開します。

“もう一度やり直したい”  
～少年院教育を終えて出院した人の  
想いに目を向けて～  
日時:1月18日(木)  
13:30～15:30  
講師:NPO法人再非行防止  
サポートセンター愛知理事長  
高坂 朝人  
※「見えにくいことに目を向けて～身近な人権問題に気づくために～」の第1回目を公開します。

鸚鵡籠中記から見る  
名古屋の災害  
日時:1月26日(金)  
10:00～12:00  
講師:名古屋大学名誉教授  
溝口 常俊  
※「災害に備える～過去の災害から学び、未来を守るために～」の第1回目を公開します。

★手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。  
★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または延期致します。

〈なごや環境大学共催講座〉【公開講座】  
気候変動と生活環境への影響  
～安全で快適な暮らしのために備える～  
地球の気候変動と私たちの生活にはどのような関係があるのでしょうか。様々な事例を通して、地球にやさしく、私たちにとって快適な暮らしについて学びましょう。

講師:ウェザーフロンティア東海理事長  
植松 久芳  
日程:10月27日(金)  
10:00～12:00(9:30開場)  
会場:東生涯学習センター2階 視聴覚室  
定員:当日先着66名(申込不要)  
費用:無料

東ふれあいサロン【公開講座】  
新春 東お笑い寄席  
日本の伝統芸能の一つである落語で初笑いしませんか。  
講師:社会人落語「楽語の会」  
日程:1月14日(日)  
10:00～12:00(9:30開場)  
会場:東生涯学習センター2階 視聴覚室  
定員:当日先着66名(申込不要)  
費用:無料

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉  
きみはほんとうにステキだね  
～ティラノのやさしさ、にゃーこのおもしろい～  
小さなお子様の受講も可能ですが、保護者向けのお話です。  
講師:絵本作家 宮西 達也  
日程:9月15日(金)  
10:20～12:00(10:00開場予定)  
会場:イーブルなごや3階ホール  
(中区大井町7番25号、地下鉄名城線「東別院」駅1番出口より徒歩3分)  
定員:当日先着350名 事前申込不要  
費用:無料

おもちゃ病院のご案内

「おもちゃが壊れて困っていませんか」  
毎月第3日曜日(家庭の日)にボランティアグループ「名古屋おもちゃ病院「どんかち」のみなさんがおもちゃの修理を無料(原則)で行っています。一度相談してみてください。  
診療時間:10:00～15:00  
受付時間:10:00～14:30  
会場:2階 フクロウの部屋

