

自主学习グループ開設講座

※当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	やさしい英会話	かな習字	打ちたい! 味わいたい! 手打ちそば&うどん	楊名時健康太極拳
グループ名	英会話友の会	風梨会	手打ちそば同好会	楊名時健康太極拳
曜日・時間	火・10:00～11:30	火・13:30～15:30	木・13:00～16:30	水・18:00～19:30
一口案内	中学程度のやさしい単語を中心に、実際に動作をしながら、楽しく英語を学びましょう。発音習得に向くやさしい英語の歌なども、いっぱい声を出して、みんなで歌いましょう。	小筆に親しんで年賀状を書いたり、手紙を書いて生活を豊かにしましょう。	自ら打ったそばとうどんを食す、楽しく手打ちしましょう。先に講師の打ち方を見た後、全工程を1人で打たれます。試食と3人分のお土産付きです。新たな友と趣味つくり!	太極拳の丸く穏やかな動きで心身をリラックスしましょう。呼吸法の八段錦、ストレッチの練習も取り入れて、体をのびのびと動かします。
開催日内容	10/3 基本の動詞でこんなに言える(1)	10/3 かな文字の練習と調和体の練習(いろはにほへとから練習)	10/12 コシの強い「さぬき風」うどん	10/18 楊名時太極拳・八段錦・練功①
	10/10 基本の動詞でこんなに言える(2)	10/17 かな文字の練習と調和体の練習(小筆に親しみましょう)	10/26 そば打ちの基本「二八そば」	10/25 楊名時太極拳・八段錦・練功②
	10/17 基本の動詞でこんなに言える(3)	11/7 かな文字の練習と調和体の練習(かな文字で和歌を書きましょう)	11/9 「長芋とろろ」でおそばを食す	11/1 楊名時太極拳・八段錦・練功③
	10/24 基本の動詞でこんなに言える(4)	11/21 かな文字の練習と調和体の練習(まとめの練習をしましょう)	11/23 温かいそばつゆ「かけそば」	
会場	第2集会室	第3集会室	料理室	第1和室
対象・定員	一般・7名	8名	一般	一般・10名程度
費用	1,000円	2,000円	2,000円	1,000円
持ち物	特になし	墨 硯 半紙 文鎮 小筆	タオル 25×20cm持ち帰り容器	動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水等
申込み	電話 (090-7854-1749) 大島まで	センター又は代表 (090-5858-8966) 浅井まで	センター主催講座に準じて往復はがき	10/9までに電話 (080-2666-1758) 青木まで

公開講座

会場：視聴覚室(当日先着60名)

予約不要・参加無料

体の成長と生活リズムをつくる睡眠
日時:11月6日(月) 10:00～12:00
講師:日本快眠協会代表理事 今枝 昌子

「歩く」ことは健康の源～運動習慣の大切さ～
日時:10月31日(火) 13:30～15:30
講師:名古屋市立大学大学院 システム自然科学研究科教授 高石 鉄雄

西区を机上散歩してみませんか
日時:11月2日(木) 10:00～12:00
講師:ものづくり文化の道 マイスターの会 伊藤 公夫

衣と染 その歴史と特徴
日時:1月16日(火) 10:00～12:00
講師:名古屋博物館学芸員 佐野 尚子

水害をもたらす気象の特徴～水害を防ぐために～
日時:2月3日(土) 10:00～12:00
講師:名古屋工業大学助教 庄 建治朗

西生涯学習センター



生涯学習は生きる力



平成29年度

後期講座のご案内

申込締切日 平成29年9月26日(火) 必着

曜	時間帯	講座名	
月	午前	〈親学関連講座〉 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント	託児付10名
火	午後	歩くって奥が深いんです ～基本を学んでウォーキング体験～	
木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 語りたくなる魅力あふれるまち「西区」 ～南側のエリアを訪ねて学ぼう!～	
金	午前	【健康福祉局共催】傾聴入門講座 ～心で聴いて、人とつながる～	

申込締切日 平成29年12月5日(火) 必着

曜	時間帯	講座名
火	午前	〈なごや学〉 “衣”と“染物”～体験して魅力を感じよう～
土	午前	水害から命を守る準備をしていますか?

申込締切日 平成29年12月13日(水) 必着

曜	時間帯	講座名
木	午後	【名古屋芸術大学・生涯学習課分室共催】 つながりを創出する音楽ケア・音楽療法

事業名	申込締切日
短期集中事業 西パソコン広場 文書作成ソフト入門講座	10月4日(水) 必着
【名古屋文理大学短期大学部連携事業】 親子で楽しむお菓子づくり	11月16日(木) 必着
コグニサイズで認知症予防	10月16日(月) 必着
短期集中事業 西パソコン広場 表計算ソフト入門講座	1月4日(木)～2月15日(木)
自主学习グループ開設講座 ※詳しくは最終面をご覧ください	受付方法
火 午前 やさしい英会話	電話申込
火 午後 かな習字	電話申込
木 午後 打ちたい! 味わいたい! 手打ちそば&うどん	往復はがき
水 夜間 楊名時健康太極拳	電話申込

第32回 西ふれあいまつり

日時:10月28日(土) 10:00～17:00
10月29日(日) 10:00～15:00

折り紙、書道、絵画を始めとする展示と、ハーモニカ演奏や演劇を始めとする発表など、西生涯学習センターを中心に活躍する様々なグループの活動成果の発表の場です。
浄心中学校合唱部、名古屋西高校津軽三味線部、名古屋西高校吹奏楽部、名古屋西高校ダンス部、名古屋文理大学短期大学の発表もあります。皆様のご来場をお待ちしております。

「往復はがき」または「インターネット」による申し込みです。

◎往復はがきによる申込み方法

往復 62 西生涯学習センター行	返信票 西区浄心一丁目1-45	返信 何もうかなくていい	返信票 62 お名前	①講座名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤学年 (小中学生対象の講座・事業のみ) ⑥お子さんの名前(ふりがな)と生年月日(託児) ⑦その他
------------------------	--------------------	-----------------	------------------	---

注意事項

- ◆応募は、1講座につき1人1通限り有効とします。
- ◆市外にお住まいの方は勤務先または通学先の名称と住所を⑦にご記入ください。

◎インターネットによる申込み方法

〈パソコン版〉
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
〈携帯電話版〉
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

携帯電話からかんたんアクセス



- ◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上のです。)
- ◆応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降センター事務室で受付を行います。
- ◆申込み結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。
- ◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。
- ◆「〈親学関連講座〉子どもに「生活習慣」を伝えるヒント」講座は託児付き(定員10名)で行います。託児の対象は満2歳以上(11/6現在)未就学のお子さんとなります。
- ◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- ◆受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)
- ◆受講の手続き後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません)

※視覚障がいのある方のために、このプログラムの「点字訳版」「音声訳テープ版」を用意しております。ご希望の方は、西生涯学習センターまでご連絡ください。(点字訳版は「点字ボランティア・ぶれいる」、音声訳テープ版は「シンコーグループ・スタッフ」のご協力によるものです。)

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉

きみはほんとうにステキだね

～ティラノのやさしさ、にゃーごのおもいやり～

日時:平成29年9月15日(金)
午前10:20～12:00(午前10:00開場予定)
対象:一般
定員:当日先着350名(予約不要・参加無料)
会場:イーブルなごや3階ホール(最寄り駅:「東別院」駅)
「おまえうまそうだな」「おとうさんはウルトラマン」などの作者、宮西達也さんが、ご自身の絵本の読み聞かせとともに、幼児期の子どもへの親の関わり方についてお話しします。
小さなお子様も受講も可能ですが、保護者向けのお話です。



【自主事業】

コグニサイズで認知症予防!

市民の皆様健康寿命の延伸を図るため、認知症予防をテーマに国立長寿医療研究センターが開発したコグニサイズを学び体験しませんか!
日時:10月30日・11月6、13、20日(月) 13:30～15:30
会場:視聴覚室 講師:市橋 克之
対象:一般 定員:20名 費用:受講料1,200円(4回)
申込:「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。
申込方法は主催講座の申し込み方法の欄をご覧ください。
締切:10月16日(月) 必着

【公開講座】【名鉄病院連携事業】

糖尿病にならないために

～肥満解消! 食事・運動のコツ～

予約不要・参加無料
日時:11月7日(火) 13:30～15:30
講師:内分泌・代謝内科 医長:医師 横塚 陽子
管理栄養士 石居 三抄
理学療法士 佐藤 歩秀
対象:一般 定員:当日先着60名
会場:視聴覚室

【公開講座】〈なごや環境大学共催講座〉

食べ物捨てない

～私達は命をいただけて生きている～

予約不要・参加無料
毎日の生活の中で、食材や日用品などを無駄にしていることはありませんか。無駄をなくすために、日頃の買い物や使い方を振り返り、食品ロスや容器包装リサイクルなどについて学んで、私たちができることを考えましょう。
日時:11月24日(金) 13:30～15:30
講師:ユニー株式会社 上席執行役員CSR部長 百瀬 則子
対象:一般 定員:当日先着60名
会場:視聴覚室

保護者のためのネットモラル教室

～子どもたちに、ネットモラルをどう伝えますか?～

スマホでのコミュニケーションが盛んになるにつれ、トラブルが増加しています。子どもたちが、安全で気持ちよくコミュニケーションをとることができるよう、スマホを使ってネットの“今”を体験し、ネットモラルについて考えてみませんか。
日時:10月31日(火) 10:00～12:00
対象:保護者 定員:30人
会場:西生涯学習センター 視聴覚室
申込:往復はがきまたはインターネット
持ち物:筆記用具※スマートフォンは、こちらで準備します。
締切:9月26日(火)
※定員に達しなかった場合は、追加募集を行います。
先着順で受け付けますので、お尋ねください。

ホームページ開設

<http://syogai-gakusyu-center.com/west/>
開催講座・部屋の空き情報・自主事業等最新の情報をアップしています。どんどんアクセスしてください。



携帯・スマホで
バーコードを読み取ってね



Facebook

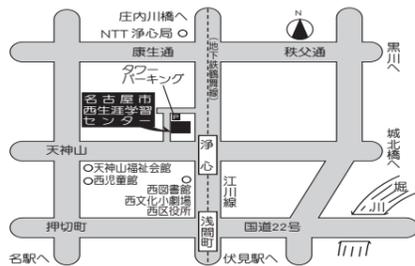
名古屋市西生涯学習センター

指定管理者:シンコーグループ

〒451-0061
名古屋市西区浄心一丁目1番45号
電話:532-1551 FAX:532-1552
休館日 第2水曜日、第4月曜日、
12月29日～1月3日

〈交通機関〉

- 地下鉄 鶴舞線「浄心」下車
⑥番出口より北へ徒歩1分「浄心町」下車浄心交差点北へ40m
- 市バス



※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

名古屋市西生涯学習センター 平成29年度 後期定期講座プログラム

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。
 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装でご参加ください。
 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

締切	9月26日(火)			
曜日	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
講座名	託児付10名 〈親学関連講座〉 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント	歩いて奥が深いです ～基本を学んでウォーキング体験～	【なごや学マスター講座】 語りたくなる 魅力あふれるまち「西区」 ～南側のエリアを訪ねて学ぼう！～	【健康福祉局共催】 傾聴入門講座 ～心で聴いて、人とつながる～
期間	11/6～12/18	10/31～12/5	11/2～12/14	11/10～12/15
対象定員	子どもをもつ親、 親学に関心のある方・30名	一般・25名 (視覚障がい者枠6名)	一般・20名	一般・30名
時間帯	午前・5回 10:00～12:00	午後・5回 13:30～15:30	午前・6回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00
受講料等	受講料 1,200円	受講料 1,200円	教材費 1,800円	無料
託児	あり(10名) 1人250円	—	—	—
講座ガイド	子どもの「生活習慣」が気になることはありませんか?本講座では、睡眠、食事、片付け、テレビやゲームとのつきあい方などの視点から子どもの日々の生活を考えます。子どものよりよい生活習慣について学び、親として何ができるか一緒に考えましょう。	今の生活の中で歩く時間はどれくらいあるでしょうか?本講座では、運動の基本となる「歩く」をテーマに、運動習慣と健康との関わりについて学びます。毎日を健康に過ごすための「歩く」技能を身に付け、健康で生き生きとした生活をめざしましょう。	この講座は、ものづくり文化の道マスターの会との協働による講座です。西区にある伝統工芸、近代産業などの「ものづくり文化」や、それらを育んだ地域の特色について学習するとともに、修了後は、市民に西区の魅力を知らせる活動を行うボランティア(道マスター)として活動を継続します。	高齢者や障がいのある方にとってコミュニケーションが上手にとれないことは、社会からの孤立につながります。また、悩みをもつ青少年が社会から孤立する事例も増えています。傾聴の意義について考えるとともに、その具体的な方法について体験を通して学びます。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 11/6 【公開講座】 体の成長と生活リズムをつくる睡眠 日本快眠協会代表理事 今枝 昌子	① 10/31 【公開講座】 「歩く」ことは健康の源 ～運動習慣の大切さ～ 名古屋市立大学大学院 システム自然科学研究科教授 高石 鉄雄	① 11/2 【公開講座】 西区を机上散歩 してみませんか ものづくり文化の道マスターの会 伊藤 公夫	① 11/10 寄り添って聴くとは? 愛知のいのちの電話協会事務局長 兼田 智彦
	② 11/13 心と体をはぐくむ食生活 名古屋文理大学短期大学部助教 内田 あや	② 11/14 健康に歩き続けるために ～足と靴の知識～ 足と靴の科学研究所所長 清水 昌一	② 11/9 【現地学習】 四間道・円頓寺を訪ねて 同上	② 11/17 相手の気持ちになって 聴くポイント ～ロールプレイ体験①～ 同上
	③ 11/20 自主性が身につく 整理整頓 ライフクリエイティブ協会 代表理事 上田 伸美	③ 11/21 ウォーキングの基本動作 ～安全なノルディック ウォーキング提案～ 鯉歩行倶楽部 小野澤 広利	③ 11/16 【現地学習】 靴デザイン・クラフト スクールを訪ねて NPOレザー&アス事務局長 吉田 恭澄雄	③ 11/24 悩んでいる人の話を 聴くポイント ～ロールプレイ体験②～ 同上
	④ 12/11 テレビやゲームと 上手につき合う 東海学園大学准教授 武市 久美	④ 11/28 【現地学習】 ノルディックウォーキングの 効果を体感しよう ～名城公園ウォーキング～ 同上	④ 11/30 【現地学習】 美濃路を歩き、 名所を訪ねて ものづくり文化の道マスターの会 伊藤 公夫	④ 12/8 もし自分だったら? ～ロールプレイ体験③～ 同上
	⑤ 12/18 家族でつくる「生活習慣」 ～想いを伝えることから～ 有限会社リーブラ講師 麦沢 圭子	⑤ 12/5 【現地学習】 颯爽とノルディック ウォーキングで歩こう 同上	⑤ 12/7 【現地学習】 ノリタケの森を訪ねて 株式会社ノリタケカンパニー リミテッド広報室長 杉浦 照定	⑤ 12/15 身近な人へのアプローチ 同上
	⑥ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室	⑥ 12/14 【現地学習】 颯爽とノルディック ウォーキングで歩こう 同上	⑥ 12/14 【現地学習】 颯爽とノルディック ウォーキングで歩こう 同上	⑥ 12/15 身近な人へのアプローチ 同上
	⑦ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室	⑦ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室	⑦ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室	⑦ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室
	⑧ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室	⑧ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室	⑧ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室	⑧ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室
	⑨ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室	⑨ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室	⑨ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室	⑨ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室
	⑩ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室	⑩ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室	⑩ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室	⑩ 12/28 【親学関連講座】 子どもに「生活習慣」を伝えるヒント 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (11/6現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10名 費用：250円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・ いちご」と事前交流会を開きます。 必ずお子さんをご参加ください。 日時：10/30(月) 午前10時～11時 場所：第1集会室
主な会場	視聴覚室	視聴覚室・体育室・現地学習	視聴覚室・現地学習	視聴覚室

生涯学習Webナビなごや
 Webナビなごや 検索
 生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」を調べることができます。

12月5日(火)	
火曜日	土曜日
〈なごや学〉 “衣”と“染物” ～体験して魅力を感じよう～	水害から命を守る 準備をしていますか?
1/16～2/13	2/3～3/10
一般・20名	一般・30名
午前・5回 10:00～12:00	午前・4回 10:00～12:00
受講料 1,200円 教材費 2,000円	無料
—	—
衣類の歴史や特徴を学び、私たちが日常使う衣類について考えます。実習を通して、市内で出会える染物の職人技について、見たり聞いたり、体験したりして、多くの人の手によって受け継がれてきた“染物”の歴史や魅力を実感しましょう。	近年、局地的豪雨の起こる頻度が高まり、私たちは水害に対する意識を高めておく必要があります。本講座では、水害を引き起こす気象的な要因について学びを深めるとともに、もしもの時に命を守るためにどのような意識をもち、どのような行動が必要かを中心に学びます。
① 1/16 【公開講座】 衣と染 その歴史と特徴 名古屋市博物館学芸員 佐野 尚子	① 2/3 【公開講座】 水害をもたらす 気象の特徴 ～水害を防ぐために～ 名古屋工業大学助教 庄 建治朗
② 1/23 「有松絞」体験 有松工芸 濱島 正継	② 2/17 水害に負けない① ～家族の視点から～ なごやし防災ボランティアの会副代表 五條 勝美
③ 1/30 「黒紋付」体験 山勝染工株式会社 中村 剛大	③ 3/3 地図を通して見る水害 ～ハザードマップを 知っていますか?～ 名古屋大学教授 岡本 耕平
④ 2/6 「草木染め」体験 名古屋市草木染研究会 井上 はるみ	④ 3/10 水害に負けない② ～地域の視点から～ なごやし防災ボランティアの会代表 武田 理絵
⑤ 2/13 「名古屋友禅」体験 伝統工芸士 堀部 満久	
⑥ 2/20 「名古屋友禅」体験 伝統工芸士 堀部 満久	
⑦ 2/27 「名古屋友禅」体験 伝統工芸士 堀部 満久	
⑧ 2/27 「名古屋友禅」体験 伝統工芸士 堀部 満久	
⑨ 2/27 「名古屋友禅」体験 伝統工芸士 堀部 満久	
⑩ 2/27 「名古屋友禅」体験 伝統工芸士 堀部 満久	
主な会場	視聴覚室・美術室

12月13日(水)	
木曜日	
【名古屋芸術大学・生涯学習課分室共催】 つながりを創出する 音楽ケア・音楽療法	
1/25～2/22	
一般・30名	
午後・3回 14:00～15:30	
受講料 900円	
—	
音楽と人は切っても切れない関係にあります。そのちからを応用して心身の障害や疾病のある人や地域のつながり等を支援するのが音楽療法です。本講座では、音楽の持つ効果や音楽療法、アートと福祉の現状について解説した上で、実際に楽器や活動を体験するワークショップの場も設けます。人とのかわりや支援の場が必要となる自己理解や他者への想像力について、音楽を通して考えてみましょう。	
① 1/25 【現地学習】 音楽療法の現在 名古屋芸術大学芸術学部 音楽ケアデザインコース准教授 伊藤 孝子	② 2/8 【現地学習】 各分野での音楽療法の実際 同上
③ 2/22 【現地学習】 音楽療法体験ワークショップ 同上	
 <p>■地下鉄 地下鉄名城線「東別院」駅下車 ①番出口から徒歩3分</p>	
この講座は名古屋芸術大学、名古屋市教育委員会生涯学習課分室との共催です。お申し込み・お問い合わせは西生涯学習センターではなく、名古屋市教育委員会生涯学習課分室(〒460-0015名古屋市中央区大井町7番25号、TEL321-1571)まで「往復はがき」または「電子申請」にてお願いします。「往復はがき」の場合は、講座名、氏名(フリガナ)、年代、住所、電話番号を往復裏面にご記入ください。「電子申請」の場合は、主催者から探す→生涯学習施設→生涯学習課(分室)→希望の講座名のページからご入力ください。	
主な会場	

短期集中事業 西パソコン広場	
事業名	文書作成ソフト入門講座 年賀状を作ってみよう!
曜日時間	火・10:00～11:30
開催日内容	11/14 文書作成ソフトの 基本操作を覚えよう!
	11/21 簡単な文書を 作ってみよう!
	11/28 年賀状を 完成させよう!
講師	西パソコンクラブ
会場	フクロウの部屋 (IT室)
対象定員	一般・8名
費用	受講料：900円 教材費：300円
持ち物	筆記用具
申込み	「往復はがき」または「インターネット」 ※申込方法は主催講座の 申込方法をご覧ください。
申込み締切	10月4日(水) 必着
※動作環境 ワード2010、Windows10	
事業名	表計算ソフト入門講座 住所録を作ってみよう!
曜日時間	火・10:00～11:30
開催日内容	3/13 表計算ソフトの 基本操作を覚えよう!
	3/20 表を作ってみよう!
	3/27 住所録を 完成させよう!
講師	西パソコンクラブ
会場	フクロウの部屋 (IT室)
対象定員	一般・8名
費用	受講料：900円 教材費：300円
持ち物	筆記用具
申込み	「往復はがき」または「インターネット」 ※申込方法は主催講座の 申込方法をご覧ください。
申込み期間	1/4(木)～ 2/15(木) 必着
※動作環境 エクセル2010、Windows10	
イーブルなごや大研修室	

