



締切日	9月27日(水)		
曜日	火	水	木
講座名	手話を使ってコミュニケーション! ～聴覚障がい者との交流を通して～	〈なごや学マスター講座〉 歩いて感じよう、碁盤割の魅力 ～マスターとして活動しましょう!～	〈女性セミナー〉【託児付】 「自分らしく」輝こう! ～表現力に磨きをかけて～
回数・時間	午後・6回(14:00～16:00)	午前・6回(10:00～12:00)	午前・7回(10:00～12:00) <small>*公開講座のみ 13:30～15:30</small>
対象・定員	一般・30名	マスターとして活動できる方・20名	女性・30名 (託児枠8名)
費用	受講料 無料	無料	無料
教材費等	—	—	(託児費用は別途350円)

**講座のあらまし**

聴覚障がいのある方と手話を使ってコミュニケーションするための入門講座です。手話の基本について、自己紹介やあいさつからスタートして、聴覚障がいのある方と交流しましょう。

中区にある碁盤割地区は、江戸時代の人々の生活の様子や文化に関する史跡が数多く残されています。その魅力について学び、講座終了後はガイドボランティアとして、碁盤割の魅力伝える活動に参加しませんか。「碁盤割マスターの会」との協働による講座です。

今、あなたはどのくらい自分を表現できていますか?この講座では、自分がもともと持っている力や可能性を引き出すコツや方法を学びます。男女共同参画社会に向けて自分のできることを考えながら、表現力に磨きをかけ、「わたらしく」輝くための第一歩を踏み出しましょう!

学習プログラム	① 10/31	自己紹介・あいさつを してきましょう <small>手話通訳士 川本 明彦</small>	① 11/8	【公開講座】 碁盤割の歴史を探る <small>堀川文化探索隊 伊藤 正博</small>	① 10/12	【公開講座】 13:30～15:30 開催 自然体で、自分らしく ～母に捧げる愛の賛歌～ <small>シャンソン歌手 遠藤 伸子</small>
	② 11/7	数字を使ってきましょう <small>手話通訳士 川本 明彦</small>	② 11/15	碁盤割の文化を学ぶ <small>堀川文化探索隊 伊藤 正博</small>	② 10/19	固定的な「女性のイメージ」、 残っていませんか ～社会的性別(ジェンダー)の視点から～ <small>愛知淑徳大学非常勤講師 中島 美幸</small>
	③ 11/21	気持ちや感情を 伝えてみましょう <small>手話通訳士 川本 明彦</small>	③ 11/22	碁盤割のおすすめスポットは? <small>碁盤割マスターの会</small>	③ 11/9	色で見つめる自分の内面 ～色の効果で輝くわたしに～ <small>フライトハート代表 カラーコンサルタント 渡辺 愛理</small>
	④ 11/28	災害時のかかわり方を 考えてみましょう <small>手話通訳士 川本 明彦</small>	④ 11/29	【現地学習】 歩いて知ろう!碁盤割① ～朝日神社から桜天神へ～ <small>碁盤割マスターの会</small>	④ 11/16	伝えよう、自分の思い① ～アサーションで輝くわたしに～ <small>フネスサポート代表 寺田 陽子</small>
	⑤ 12/5	手話コーラスをしてみましょう <small>手話通訳士 川本 明彦</small>	⑤ 12/6	【現地学習】 歩いて知ろう!碁盤割② ～桜天神から伊勢久へ～ <small>碁盤割マスターの会</small>	⑤ 11/30	伝えよう、自分の思い② ～手紙を使って輝くわたしに～ <small>手紙ファシリテーター 原 さおり</small>
	⑥ 12/19	かんたんな会話を楽しみましょう <small>手話通訳士 川本 明彦</small>	⑥ 12/13	碁盤割のよさ、伝えませんか? <small>碁盤割マスターの会</small>	⑥ 12/7	伝えよう、自分の思い③ ～トークを磨いて輝くわたしに～ <small>ラジオパーソナリティ 青山 悦子</small>
講師 敬称略	「なごや学マスター制度」は生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マスター講座」を受講後に、その活動に応じて「マスター」として認定していく制度です。		⑦ 12/14	自分らしさを発揮するために ～男女がともに輝く社会をめざして～ <small>愛知淑徳大学非常勤講師 中島 美幸</small>	⑦ 12/14	自分自身にできることは何だろう ～「本人のせい」としないために～ <small>名古屋市教育委員会人権教育室主査</small>
会場	第2集会室	視聴覚室・第2集会室・現地	視聴覚室・第2集会室	視聴覚室・第2集会室	視聴覚室・第2集会室	視聴覚室・第2集会室

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。  
※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費等は原則お返しできません。  
※手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

12月6日(水)		
月	火	水
それって本当に「本人のせい」? ～レットルを貼って、決めつけていませんか～	〈親学関連講座〉 2・3歳児 親子で一緒に成長しよう	〈なごや学マスター講座〉 見て、歩いて、名古屋城の魅力発信 ～本丸御殿マスター養成講座～
午前・6回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～11:30)	午前・6回(10:00～12:00)
一般・30名	2・3歳児とその保護者・15組	マスターとして活動できる方・20名
無料	1,500円	無料
—	—	—

偏見や差別を受けるのは、本当に「本人のせい」なのでしょうか?同和問題をはじめとする、さまざまな人権問題について、「レットル貼り」や「決めつけ」をしていないかどうか、自分自身の思いを見つめ直し、偏見や差別について考えてみませんか?

2・3歳児の子どもにとって、親子と一緒に体を動かしたり、仲間とかかわったりすることはとても大切です。リズムに合わせて体を動かす、身近なものを使って遊ぶなど、いろいろなことを体験しましょう。これからのかわり方のヒントがきっと見つかります。

中区には、名古屋城があり、本丸御殿の再建が間近となっています。その魅力について、現地学習を中心に学び、講座終了後はガイドボランティアとして、本丸御殿や城下町の魅力を伝える活動に参加しませんか。「本丸御殿マスター」との協働による講座です。

① 1/15	【公開講座】 いじめられる側に問題があるという「誤解」 ～いじめの現状から学ぶ～ <small>中部大学 教授 三島 浩路</small>	① 1/23	みんなでなかよく、 はじめまして <small>はなおやこ代表・親子教室すきっぴ主宰 北川 順子</small>	① 1/17	【公開講座】 名古屋城本丸御殿の魅力 ～復元の意義について～ <small>名古屋工業大学大学院 教授 麓 和善</small>
② 1/29	「本人が働かないから?」 ～ホームレスの現状から学ぶ～ <small>日本福祉大学 准教授 山田 壮志郎</small>	② 1/30	リズムにのって、レッツダンス! <small>はなおやこ代表・親子教室すきっぴ主宰 北川 順子</small>	② 1/24	名古屋城本丸御殿の魅力とは? ～マスターとして活動するために～ <small>本丸御殿マスターの会</small>
③ 2/5	「本人や家庭が甘いから?」 ～ニート・ひきこもりの現状から学ぶ～ <small>名古屋市仕事・暮らし自立サポートセンター大管根 鈴木 美登里</small>	③ 2/6	身近なもので楽しもう <small>はなおやこ代表・親子教室すきっぴ主宰 北川 順子</small>	③ 1/31	【現地学習】 名古屋城の魅力を実感しよう! <small>本丸御殿マスターの会</small>
④ 2/19	偏見や差別、どう取り除く?① ～同和問題の歴史から学ぶ～ <small>愛知教育大学特任教員 玉田 弘</small>	④ 2/20	絵本って楽しいね! <small>はなおやこ代表・親子教室すきっぴ主宰 北川 順子</small>	④ 2/7	名古屋城に携わる思い <small>名古屋城総合事務所整備室 主事 今井 啓介</small>
⑤ 3/5	偏見や差別、どう取り除く?② ～同和問題の現状と課題～ <small>愛知教育大学特任教員 玉田 弘</small>	⑤ 2/27	みんなでなかよく、 これからもよろしくね <small>はなおやこ代表・親子教室すきっぴ主宰 北川 順子</small>	⑤ 2/14	【現地学習】 名古屋城本丸御殿の魅力を実感しよう! <small>本丸御殿マスターの会</small>
⑥ 3/12	自分にできることは何だろう ～「本人のせい」としないために～ <small>名古屋市教育委員会人権教育室主査</small>	「なごや学マスター制度」は生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マスター講座」を受講後に、その活動に応じて「マスター」として認定していく制度です。			
会場	視聴覚室・第2集会室	第1集会室	視聴覚室・第2集会室・現地	東京福祉大学名古屋キャンパス	

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。  
●「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

●休館日…第2火曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)

10月2日(月)までに。 先着順、定員になり次第しめきります。
金
【東京福祉大学・生涯学習課分室共催】 変革の時代を生きる作法
午後・7回(13:30～15:00)
一般・40名
無料
—

東京福祉大学名古屋キャンパスに所属する大学教員が、それぞれの専門分野の立場から、変革の時代を生きる作法をテーマとして、一般の方々に向けて講義・ワークショップを実施します。毎回、専門分野の異なる講師陣による魅力的な講義を展開いたします。

① 10/6	「働き方改革」を考える <small>東京福祉大学社会学部教授 田口 典男</small>
② 10/13	中高年の心理 <small>東京福祉大学心理学部教授 長坂 正文</small>
③ 10/20	変革の時代を生きるための 思考のレッスン <small>東京福祉大学教育学部准教授 石崎 達也</small>
④ 10/27	異文化を体験してみよう! ～見知らぬ文化と遭遇したら?～ <small>東京福祉大学教育学部准教授 内藤 伊都子</small>
⑤ 11/10	暮らしの変化に応える新商品の 開発や新事業のお話 ～実践した商品開発の中から～ <small>東京福祉大学社会学部教授 岡田 広司</small>
⑥ 11/17	中年から養生への道 ～経路・ツボ応用編～ <small>東京福祉大学教育学部教授 宋 暁鈞</small>
⑦ 11/24	「モノのインターネット」(IoT) を使ってみよう <small>東京福祉大学教育学部講師 鈴木 茂樹</small>
会場	東京福祉大学名古屋キャンパス

## 第33回 なか・ぶんかまつり

【日時】11月4日(土)10:00～16:00  
5日(日)10:00～15:00  
センターで活動しているみなさんの作品展示や活動発表、模擬店・バザーなど盛りだくさん!「子ども広場」や「1日教室」もあって、みなさんで楽しめます。  
詳しくは、センター発行のチラシをご覧ください。

## 食べて学ぼう!リトアニアと杉原千畝

～飛行船ポテトやピンクスープを作ってみませんか?～

【日時】12月2日(土)10:00～12:00  
【会場】中生涯学習センター 料理室  
【対象】小中学生とその保護者・12組  
【受講料】1組1,050円(材料費600円を含む)  
【講師】フードプロデューサー たけやさいや 中山 武文  
【申込】往復はがき・インターネット(名古屋市電子申請)・窓口(主催講座と同じです)9月27日(水)必着。  
定員を超えた場合は翌日以降に抽選。結果は電子メールまたははがきでお知らせします。

## パソコン相談(無料)

### Window10のアプリを中心に

【日時】毎月第3金曜日(年12回実施)  
13:30～15:30(受付13:15～)  
【会場】中生涯学習センター フクロウの部屋  
【対象】パソコン初心者の方(お一人1時間以内)  
【使用機器】Windows7,MicrosoftOffice2010 搭載のパソコン(ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんがインターネットに接続することはできません。)  
受付当日、フクロウの部屋で受け付けます。希望者が多いときは、お待たいただくことがありますのでご了承ください。

## 【東京福祉大学・生涯学習課分室共催】 変革の時代を生きる作法

【問い合わせ先】東京福祉大学名古屋キャンパス 教務課 松村まで  
TEL 052-203-0576 FAX 052-203-0578  
【申込み方法】「往復はがき」にて、10月2日(月)必着  
※この講座は、先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。  
【申込み先】〒460-0002名古屋市中区丸の内2-13-32  
東京福祉大学名古屋キャンパス 教務課 松村宛  
【往復はがきの書き方】  
往信裏面に住所・氏名・電話番号・年代を明記してお申し込みください。  
※お問い合わせは、中生涯学習センターではなく、東京福祉大学名古屋キャンパスまでお願いいたします。

