

平成29年度 後期 港生涯学習センター主催講座プログラム

※すべての講座が「往復はがき」または「インターネット」による申込みです。

曜日	月・土	火・水	水	木	金	火	水・金・土	
講座名	だれもが“かけがえのない”存在 ～思いを知り、理解を深めることから～	〈なごや学〉 名古屋まちかど芸術散歩 ～パブリックアートを楽しもう～	〈なごや学マイスター講座〉 もっと知りたい！伝えたい！名古屋港の魅力 ～名古屋港ガイドマイスターをめざして～	[至学館大学・生涯学習課分室共催] レッツウェルエイジング (運動・栄養・休養)	知っておきましょう、水害のことを ～いつ来るかわからないその時のために～	〈親学関連講座〉 親を楽しむ5つのヒント ～子どもの成長を楽しんで～〔託児付〕	[港区多文化共生推進協議会共催] ふれ合って学ぶ多文化共生 ～見て、聞いて、味わう！世界の文化～	
申込期日	9月27日(水) 必着			12月6日(水) 必着				
時間	13:30～15:30	10:00～12:00	10:00～12:00 (第4・6回は10:00～11:30)	18:30～20:00	10:00～12:00	10:00～12:00 (第4回は10:00～11:30)	10:00～12:00 (第1回は13:30～15:30)	
対象・定員	一般 30名	一般 25名	一般(受講後、マイスターとして活動したい方) 24名	一般 58名	一般 25名	未就学児、小学校低学年の子をもつ親、子育てに関心のある方 24名(うち託児8名)	一般 25名	
費受講料	無料	1,200円	無料	無料	無料	1,200円	無料	
用教材費等	—	—	—	—	—	500円	1,000円	
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	
講座概要	いわれない偏見や差別によって苦しんでいる人はあなたの周りにはいませんか？そのような人の思いを知ることから、同和問題をはじめとした人権問題について理解を深めます。だれもが“かけがえのない”大切な存在として尊重される社会の実現のために、自分にできることを考えてみましょう。	デザイン都市・名古屋の街中では、いたる所でモニュメントや彫刻が見られます。街を歩きながらこうしたパブリックアートを探し、作品を鑑賞してみませんか？鑑賞を通してパブリックアートの魅力を知り、名古屋の芸術により一層親しんでみましょう。	様々な分野で日本一に輝く名古屋港には、見所がたくさんあります。名古屋港の概要や歴史、今後の開発計画などについて学び、日本一の港“名古屋港”を紹介する名古屋港ガイドマイスターの仲間に入りませんか？この講座は、名古屋港ガイドマイスターとの協働による講座です。	「適度な運動」「栄養バランスのとれた食事」「十分な休養(睡眠)」は、健康の三大要素と呼ばれます。この3つの要素を生活の中に上手に取り入れることが、健康への近道であり、健やかに老いる(ウェルエイジング)ために重要です。本講座では、運動、栄養、休養のそれぞれがどのように健康と関わっているか、またどのように生活に取り入れれば良いのかについて解説します。学んだ内容を家族・知人にも伝え、みんなで始めましょう[レッツウェルエイジング!]	港区は、様々な水害を経験した地域であるとともに、高潮や津波の被害を受けやすい地域です。本講座では、様々な水害について理解を深め、家庭や地域でどのような備えをしておくべきか、被災地の取り組みや現地学習を通して学びます。命を守る知識を身に付け、家庭や地域での防災に関する意識を高めていきましょう。	忙しい毎日のなかで、子どもと向き合っただけでゆったり過ごす時間はありますか？子どもに愛情や気持ちを伝える方法や、子どもと一緒に活動するときに気を付けるコツなどについて学びます。講座を通して、子育てを楽しむためのヒントをみつけてみましょう。	多文化共生社会を築いていくためには、多様な文化や価値観を尊重しようとする姿勢が大切です。本講座では、世界の国々の文化や習慣について、見たり聞いたり味わったりして、交流を深めながら学びます。いろいろな国の文化にふれ、国際交流のための第一歩を踏み出してみませんか？	
学習プログラム・講師(敬称略)	① 10/14(土) 【公開講座】 “うつ”から学んだボクの生き方 笑顔を届けるハートフルシンガー 稲田 貴久	① 10/18(水) 【公開講座】 パブリックアートがあふれる芸術のまち・名古屋 名古屋芸術大学大学院美術研究科教授 高橋 綾子	① 10/25(水) 【公開講座】 名古屋港の歴史を知る① ～名古屋港開港まで～ NPO法人伊勢湾フォーラム 田村 伴次	① 10/26(木) (現地学習) 運動は百薬の長 至学館大学健康科学部健康スポーツ科学科教授 十枝内厚次	① 10/27(金) 【公開講座】 水災害から身を守る ～伊勢湾台風・東海豪雨災害の教訓～ 名古屋大学名誉教授 辻本 哲郎	① 1/17(水) 【公開講座】 子どもと会話を楽しんで ～自己肯定感を高めるほめ方・叱り方～ NPO法人ママ・ぶらす代表 川原 史子	① 1/17(水) 【公開講座】 中国の文化にふれて ～日中古代文化交流について知ろう～ 中部大学国際関係学部講師・中国琵琶演奏家 宗 婷婷	
	② 10/30(月) 交通犯罪によって失われた尊厳命・人権 ～被害者・加害者にならないために～ あいち交通犯罪死ZEROの会代表 佐藤 逸代	② (現地学習) みなとでアートを楽しもう アッセンブリッジ・ナゴヤ ディレクター 吉田 有里	② 11/8(土) 名古屋港の歴史を知る② ～開港から現在までの歩み～ NPO法人伊勢湾フォーラム 田村 伴次	② 11/2(木) (現地学習) 老化と抗酸化食品 至学館大学健康科学部栄養科学科准教授 町出 充	② 11/17(土) (現地学習) 高潮・津波のことをより深く ～メカニズムと対策の現状を学ぶ～ 国土交通省名古屋港湾空港技術調査事務所副所長 日置 幸司	② 2/6(日) (調理実習) 親子で作るとおいしさ2倍！ ～子どもと作る休日の朝ごはん～ 港保健所管理栄養士	② 1/27(土) 韓国の文化にふれて ～韓国伝統芸能の魅力を味わおう～ 朝鮮韓国伝統音楽グループ ノリバン	② 2/9(金) ワード入門
	③ 11/6(月) 【公開講座】 いじめのない世の中に ～子どもたちの叫びや思いを伝え続けて～ 元西尾市いじめ相談員 大河内祥晴	③ (現地学習) 愛知県美術館周辺でアートを楽しもう	③ 11/15(土) 名古屋港の特異な地名 NPO法人伊勢湾フォーラム 田村 伴次	③ 11/9(木) (現地学習) 自分のストレスの解消法 至学館大学健康科学部健康スポーツ科学科教授 笹竹 英穂	③ 11/24(土) (現地学習) 命を守るための知識を身に付けて ～災害疑似体験を通して～ 名古屋市港防災センター職員	③ 2/20(日) ぬり絵でわかる子どもの気持ち ～癒しの時間・ぬり絵セラピー～ 日本プロセラピスト協会認定講師 佐々木美和	③ 2/27(土) ブラジルの文化にふれて ～ブラジルの家庭料理を味わおう～ ブラジル料理家 ダ・シルバ・エリサンジェラ・アパレンダ	③ 1/31(日) ワード文章入力
	④ 11/13(月) いわれなき偏見・差別に苦しむ人々① ～同和問題の歴史を知る～ 愛知教育大学特任教員 玉田 弘	④ (現地学習) 名古屋市美術館・白川公園でアートを楽しもう	④ 11/22(土) 海の安全を守る人々 ～海上保安官の仕事と役割～ 名古屋海上保安部職員	④ 11/9(木) この講座は至学館大学、名古屋市教育委員会生涯学習課分室との共催です。 ★お申し込み・お問い合わせは、生涯学習課分室(〒460-0015名古屋市中区大井町7番25号、TEL321-1571)まで「往復はがき」または「電子申請」にてお願いします。 ★「往復はがき」の場合 講座名、氏名(フリガナ)、年代、住所、電話番号を往復裏面に記入ください。 ★「電子申請」の場合は、主催者から探→生涯学習施設→生涯学習課(分室)→希望の講座名のページからご入力ください。	④ 11/24(土) 被災地から学ぶ家庭の備え、地域の備え 災害ボランティアコーディネーターなごや代表 高崎 賢一	④ 2/27(土) 子どもと一緒に読書を楽しむ ～素敵なお本をご紹介します～ 港図書館司書	④ 2/9(金) インドの文化にふれて ～日本の中のインドをたずねて～ インディアン クラシカル ダンス トゥループ主宰 小久保シュヴァ	④ 2/7(土) インターネットを使ってみよう
	⑤ 11/20(月) いわれなき偏見・差別に苦しむ人々② ～同和問題の現状と課題を知る～ 愛知教育大学特任教員 玉田 弘	⑤ (現地学習) 中川運河から、ナゴヤの水辺をアートでクリエイティブに 一般社団法人中川運河キャナルアート理事長 藤田 正彦	⑤ 12/6(土) 名古屋港の魅力伝えて ～ガーデンふ頭と築地周辺～ 名古屋港ガイドマイスターの会	⑤ 11/29(土) 歩いて伝える名古屋港の魅力 ～開発進む金城ふ頭～ 名古屋港ガイドマイスターの会	⑤ 12/8(日) 被災地から学ぶ家庭の備え、地域の備え 災害ボランティアコーディネーターなごや代表 高崎 賢一	⑤ 3/6(日) 思い出を1枚のアルバムに ～子どもの成長を願いながら～ アートクラフトDUOマスター講師 倉内千香子	⑤ 2/16(金) ペルーの文化にふれて ～ペルーの家庭料理を味わおう～ ペルー料理家 玉城エリカ	⑤ 2/7(土) インターネットを使ってみよう
	⑥ 12/4(月) あなたもわたしも大切な人 ～思いを行動に変えて～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査	⑥ 12/5(火)	⑥ 12/6(土)	⑥ 12/6(土)	⑥ 12/8(日)	⑥ 3/6(日)	⑥ 2/23(金)	⑥ 2/7(土)
会場	視聴覚室(全回)	視聴覚室(第1・5回) 現地学習(第2～4回)	視聴覚室(第1～4・6回) 現地学習(第5回)	イーブルなごや第1・2集会室 (中区大井町7番25号)(全回)	視聴覚室(第1・4回) 現地学習(第2・3回)	視聴覚室(第1、3～5回) 料理室(第2回)	視聴覚室(第1・2・4回) 料理室(第3・5回)	



主催事業等のご案内

パソコン入門講座(全回水曜日)	
12月6日(水) 必着	
13:30～15:30	
一般 9名	
1,200円	
1,000円	
筆記用具	
これからパソコンを始める方のための講座です。マウスの使い方からワードやインターネットの基礎を学びます。使用OSはWindows10です。(パソコンは当センターのものを使用します。)	
① 1/17	ウィンドウズの基本 IT学習支援ボランティア(全回)
② 1/24	ワード入門
③ 1/31	ワード文章入力
④ 2/7	インターネットを使ってみよう

★手話通訳を希望される方は、事前にご相談ください。
★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または、延期致します。

パソコン相談室(9月～3月) 無料
港1ITボランティアがパソコンの操作について質問に答える無料の相談会です。
日時：9月1日・15日、10月6日・20日、11月10日・17日、12月1日・15日、1月5日・19日、2月2日・16日、3月2日・16日(第1・3金曜日(11月は第2・3金曜日))
会場：コンピュータ学習室
相談時間：1人30分以内 ※当日受付

※都合により、日程・講座の講師・内容が変更される場合があります。 ※定員に達しない講座については締切日の翌日から事務室で受け付けます。 ※受講できるのは当選者本人に限ります。

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。