

平成29年度  
後期

# 名古屋市天白生涯学習センター 主催講座のご案内



## 開催講座一覧

曜日	時間帯	講座名	対象	実施期間	締切日
水	午前	【東海学園大学共催】 歌舞伎入門 (2017 秋)	一般	9/20~10/18	9/13 (水)
月 (第3回は金)	午前	あなたならどうしますか? 身近な人の人権問題	一般	11/6~12/18	9/27 (水)
火	午前 (第2回は午後)	来るかもしれないその時のために ~防災意識を高め、家庭・地域の防災を見直す~	一般	10/24~12/5	
水 (第4回は火)	午前 (第2・4回は午後)	〈女性セミナー〉 天白女性教室 私らしい幸せの見つけ方	女性	10/25~12/13	12/6 (水)
火	午前 (第1回は午後)	〈親学関連講座〉 友遊セミナー 豊かなココロを育む親育ち講座【託児付】	小学生、または 未就学児をもつ親	1/16~2/27	
水	午前	生き生きシルバーライフ ~はじめよう! 健康生活~	50歳以上の方	1/24~2/28	
木	午前	〈なごや学〉 悠久の社が息づく【熱田】の歴史	一般	1/18~2/22	

## 申込方法と受講手続きについて

### ■ 受講資格

名古屋市内にお住まいか、お勤め、ご通学の方で、各講座ごとに定める対象者。「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

### ■ 申込方法

【往復はがき】・【センター窓口】・【インターネット】による申込です。

#### 《往復はがきによる申込方法》

- はがき 1 通につき 1 講座ずつお申込みください。
- 1 講座につき、一人 1 通のみ有効とします。

#### 記入例

往信(表面) 468-0027 天白 天 白 生 産 大 学 学 習 セ ン タ ー 行 62 往信	返信(裏面) 何も記入しない ください。	返信(表面) 62 返信 あなたの住所 あなたの氏名	往信(裏面) ①希望講座名 ②〒・住所 ③氏名(フリガナ) ④電話番号 ⑤年代(学年) ⑥
--	----------------------------	--	---

- ※ 「友遊セミナー」に申し込まれる方で託児をご希望の方は、⑥に「託児希望」と明記の上、お子さんの氏名(フリガナ)と生年月日を記入してください。
- ※ 市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の住所地の区名を⑥に記入してください。
- ※ 消せるボールペンでの記入はご遠慮ください。

#### 《当センター窓口での申込方法》

- 「返信用のはがき」をご持参ください。センター窓口にて所定の申込用紙に必要事項をご記入いただけます。
- はがきは、申込結果をお知らせするためのものです。官製はがき等で結構ですが、1 講座につき 1 枚、返信先の郵便番号、住所、宛名を記入してご持参ください。

#### 《インターネットでの申込方法》

- 下記 URL または、名古屋市のホームページから電子申請サービスにアクセスして、申し込んでください。(電子申請をする場合、必須項目等に注意してください。)

電子申請サービス URL QR コード



【パソコン】 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>  
 【携帯電話】 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

### ■ 申込締切日

往復はがき・センター窓口・インターネット		
9月13日(水)〈必着〉	9月27日(水)〈必着〉	12月6日(水)〈必着〉


### ■ 抽選および受講手続きについて

- 応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽選を行います。
- 「当選」された方は、返信はがき又はメールでお知らせする期限までに、受講料等をご持参の上、センター窓口で受講手続きをしてください。すべての講座に事前の受講手続きが必要です。なお、手続きは代理の方でも結構ですが、受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- ※ 辞退される場合は、お早めに当センターまでご連絡ください。
- 「補欠」の方には、当選者が辞退された場合に順次電話にて連絡をします。
- 定員に満たなかった講座は、申込締切日以降、センター窓口で先着順に受付を行います。電話にて仮予約も可能です。

### ■ お知らせ・お願い

- 受講にあたって手話通訳、資料の音声訳・点訳をご希望の方は、講座開講日の2週間前までに当センターまでご相談ください。
- 駐車場は有料(1回300円、30分以内無料)です。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- お申込後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料はお返しできません)
- 都合により、講座の内容、講師等が変更になる場合があります。
- 傷害保険等の設定はしていません。必要な方は各自でご加入ください。受講中に負傷された場合は応急で処置をしますが、その他の責任は負いません。
- 現地学習の交通費・入館料は、自己負担になります

講座名	【東海学園大学共催】 歌舞伎入門 (2017秋)	あなたならどうしますか？ 身近な人の人権問題	来るかもしれない その時のために ～防災意識を高め、 家庭・地域の防災を見直す～	(女性セミナー) 天白女性教室 私らしい 幸せの見つけ方
曜日	水曜日	月曜日(第3回は金曜日)	火曜日	水曜日(第4回は火曜日)
時間帯	10:40～12:10	10:00～12:00	10:00～12:00(第2回は13:30～15:30)	10:00～12:00(第2・4回は14:00～16:00)
対象員	一般・100人	一般・30人	一般・30人	女性・30人
受講料	無料	無料	無料	無料
教材費	—	—	—	—
一口案内	この講座では、歌舞伎を楽しむために基本的な歌舞伎のイロハを画像を見せながら分かりやすく楽しくお話しします。今回は近松門左衛門の『冥途の飛脚』を、歌舞伎と浄瑠璃と近代演劇で鑑賞し、その違いを楽しみます。	身の回りには様々な人権問題があります。もし、身近な人がその当事者だと知ったら…あなたはどうしますか？この講座では、様々な人権問題の現状、当事者の思いや願いを知ることを通して、自分自身の人権感覚を見つめ直していきます。身近な人の人権問題を解決するために、自分にできることは何か考えていきましょう。	名古屋市のような大都市では、地震や津波による被害だけではなく、火災や帰宅困難者が多く出ることも想定されています。また、大地震に対し、減災の研究や取り組みも行われています。この講座では、大都市だから起こりうる被害、最新の研究について学ぶとともに、身近な家庭・地域の防災への取り組みを見直していきます。	貴女は幸せを感じていますか？男女共同参画社会を実現するためには、女性自身が学び、私らしく生きることが大切です。私らしい幸せを見つけるために、一緒に学んでみませんか？
学習プログラム等(敬称略)	① 9 / 20 梅川忠兵衛心中事件と「冥途の飛脚」の成立 岐阜聖徳学園大学 名誉教授 安田 徳子	【公開講座】 ① 11 / 6 カミングアウトを受け止める ～性的マイノリティの人権を考える～ 中京大学 国際教養学部 教授 風間 孝	【公開講座】 ① 10 / 24 地震火災や帰宅困難に遭遇したら ～大都市における防災・減災を考える～ 愛知工業大学教授 地域防災研究センター長 横田 崇	① 10 / 25 【公開講座】 私らしく生きる、民謡とともに 民謡歌手 水上 弥生
	② 9 / 27 歌舞伎「恋飛脚大和往来・封印切」 東海学園大学 人文学部 特任教授 安田 文吉	② 11 / 13 更生にかけける思いを受け止める ～刑を終えて出所した人の人権を考える～ 名古屋保護観察所 保護観察官	② 10 / 31 【現地学習】 減災研究の最先端を学ぶ ～名古屋大学減災館を訪ねて～ 名古屋大学減災連携研究センター 特任准教授 倉田 和己	② 11 / 1 14:00～16:00 私らしい幸せを見つけるために ～男女共同参画社会を目指しましょう～ 椋山女子学園大学 人間関係学部 教授 小倉 祥子
	③ 10 / 4 歌舞伎「恋飛脚大和往来・新口村」 安田 徳子	③ 11 / 24(金) 【金曜日】 遺族の想いを受け止める ～自死遺族の人権を考える～ 臨床心理士 西野 敏夫	③ 11 / 21 災害のリスクを考えてみませんか？ ～天白の土地の様子を学ぶ～ 天白でいぶり	③ 11 / 15 私の心を解きほぐすには～回想法から始める自分見つけ～ 日本福祉大学 看護学部 准教授 梅本 充子
	④ 10 / 11 人形浄瑠璃「冥途の飛脚」 安田 文吉	④ 12 / 4 言われなき差別による苦しみを受け止める① ～同和問題の歴史を学ぶ～ 愛知教育大学 特任教員 玉田 弘	④ 11 / 28 家庭での備え、大丈夫ですか？ ～地震対策や持ち出し品を見直す～ 天白でいぶり	④ 11 / 21(火) 【火曜日 14:00～16:00】 気分をすっきりさせて私らしく生きる ～脳で感じて心を整えましょう～ LAXMIOガインストラクター 西立 奈々
	⑤ 10 / 18 蜷川幸雄演出「近松心中物語」 安田 文吉	⑤ 12 / 11 言われなき差別による苦しみを受け止める② ～同和問題の現状と課題～ 玉田 弘	⑤ 12 / 5 大切にしたい人と人との関わり ～地域防災について学ぶことで～ 天白でいぶり	⑤ 11 / 29 私らしい声と伝わる話し方で印象を変える ～良好なコミュニケーションは幸せの第一歩～ シンガー・ボイストレーナー・音楽教育家 藤田 理恵
	◆会場は東海学園大学名古屋キャンパスです。(名古屋市中平区中平2-901) ◆駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。 【会場への交通機関】 地下鉄鶴舞線「原」駅下車、原駅バスターミナルより発車する市バスすべてに乗車可。 →「平針南住宅」下車、東へ徒歩3分 	⑥ 12 / 18 大切にしたい！当事者の思い ～身近な人の人権問題を解決するために～ 名古屋市教育委員会 人権教育室 主査	⑥ 12 / 6 【調理実習】 私らしく健康な生活 ～発酵食品(漬物)について学び、楽しくぬか床を作りましょう～ (株)丸越 マーケティング室 係長 漬物製造管理士1級・野菜ソムリエ 柴田 哲典	⑦ 12 / 13 私らしく幸せを見つけて～これからの生き方を考えよう～ 天白区地域女性団体連絡協議会会長 河合 禎子
	申込締切：9月13日(水)〈必着〉	申込締切：9月27日(水)〈必着〉		
会場	東海学園大学名古屋キャンパス(全回) (天白区中平2-901)	第1集会室(全回)	第1集会室(第1・3～5回) 現地学習(第2回)	第1集会室(第1～5・7回) 料理室(第6回)

(親学関連講座) 友遊(ゆうゆう)セミナー <b>豊かなココロを育む 親育ち講座</b> 【託児付】	<b>生き生きシルバーライフ</b> ～はじめよう!健康生活～	〈なごや学〉 <b>悠久の杜が息づく 「熱田」の歴史</b>
<b>火曜日</b>	<b>水曜日</b>	<b>木曜日</b>
10:00～12:00(第1回は13:30～15:30)	10:00～12:00	10:00～12:00
小学生、または未就学児をもつ親・ 30人(内託児付12人)	50歳以上の方・30人	一般・30人
1,500円(託児代別途300円) 100円	無料	1,200円
子どもとどのように接したらよいか悩んでいませんか?この講座では、親として、子どもの心身の発達や、食事、読み聞かせなどを通して子どもとのコミュニケーションについて学びます。親同士の交流をしながら、自分らしい子どもとの関わり方を見つけてみませんか?	超高齢社会を迎えた現在、高齢者が健康な生活を継続するために、介護予防の必要性が増えています。この講座では、高齢者が健康を維持増進していくための様々な方法を学び、今後の生活の中で進んで健康づくりを行っていくためのきっかけとします。あなたも健康生活を始めてみませんか?	1900年の歴史をもち、戦国武将など歴史上の人物とも関係が深い熱田神宮。周辺には名古屋最大の断夫山古墳や、宮の宿跡などの史跡が数多く残されています。熱田神宮やその周辺を巡りながら熱田の歴史を学び、名古屋のまちの魅力を感じてみませんか?
<b>13:30～15:30</b>	<b>【公開講座】</b>	<b>【公開講座】</b>
① 1 / 16 子どもも大人も 楽しくなる子育て 名古屋学芸大学ヒューマンケア学部 准教授 渡辺 桜	① 1 / 24 健康寿命をのばすコツ ～いますぐ始めたい 健康づくりのポイント～ あいち健康の森 健康科学総合センター長 津下 一代	① 1 / 18 熱田神宮と 名古屋の関わり ～1900年の歴史の中で～ 熱田神宮文化研究員 内田 雅之
② 1 / 30 子どものカラダと ココロの成長 ～子どもの発達段階に 合わせて～ 名古屋市立大学 看護学部 教授 門間 晶子	② 2 / 7 スポーツで健康な からだづくり 名古屋学院大学 スポーツ健康学部 准教授 坂井 智明	② 1 / 25 【現地学習】 悠久の杜の息吹を 感じよう ～熱田神宮を訪ねて～ 熱田史跡ガイドの会
③ 2 / 6 五感を育てる食育 ～子どものカラダと ココロを成長させる食卓～ 管理栄養士・親子で作る おやつ教室「テーブル悠」主宰 高瀬 美佐子	③ 2 / 14 高齢者に必要な 食と栄養 名古屋大学環境医学研究所特任助教・ (株)ハンナプロジェクト 取締役研究部長・医学博士 伊藤 綾香	③ 2 / 8 【現地学習】 今に伝わる古代の息吹 ～断夫山・白鳥古墳を 訪ねて～ 熱田史跡ガイドの会
④ 2 / 20 絵本からはじめる 子どもと家族との コミュニケーション ～絵本コーチングで育ち合う～ 絵本コーチング事務局代表 毛受 誉子	④ 2 / 21 知っておきたい 薬の正しい飲み方 名城大学 薬学部 准教授 間宮 隆吉	④ 2 / 15 【現地学習】 宝物が伝える 熱田神宮の歴史 ～熱田神宮宝物館を 訪ねて～ 内田 雅之
⑤ 2 / 27 豊かなココロを育もう ～子どもとともに 成長するために～ 託児グループ うさぎ	⑤ 2 / 28 はじめよう! 地域で気軽に 健康づくり 天白保健所 職員	⑤ 2 / 22 【現地学習】 隆盛を極めた 宮の宿と神宮の今 ～宮の渡し界隈を訪ねて～ 熱田史跡ガイドの会
★★託児を希望される方へ★★ 【対 象】 開講日(1月16日) 現在で満2歳以上の 未就学児 【費 用】 300円(おやつ代) 【説明会】 1月11日(木) 午前10:00 【会 場】 第3集会室	 「現代の課題」「なごや学」「親学」の 講座をインターネットで「いつでも」 「どこでも」受講することができます。	<b>生涯学習 ナビなごや</b> Webナビなごや  生涯学習センター・イーブルなご やの講座・事業、空室、ボランティ ア、グループ、会場等の情報を調 べることができます。
<b>申込締切：12月6日(水) (必着)</b>		
第1集会室(全回) 第3集会室(託児室)	第1集会室(全回)	第1集会室(第1回) 現地学習(第2～5回)

**公開講座★入場無料★**  
事前申込は必要ありません。当日の開始30分前に開  
場し、先着順に受け付けます。定員を超えた場合は入場  
をお断りすることがあります。

公開講座はいずれも  
★会場：第1集会室(2F)  
★対象・定員：どなたでも・80人

**地震火災や帰宅困難に遭遇したら**  
～大都市における防災・減災を考える～  
★日時：10月24日(火) 10:00～12:00  
★講師：愛知工業大学教授 地域防災研究センター長  
横田 崇さん

**私らしく生きる、民謡とともに**  
★日時：10月25日(水) 10:00～12:00  
★講師：民謡歌手 水上 弥生さん

**カミングアウトを受け止める**  
～性的マイノリティの人権を考える～  
★日時：11月6日(月) 10:00～12:00  
★講師：中京大学 国際教養学部 教授  
風間 孝さん

**熱田神宮と名古屋の関わり**  
～1900年の歴史の中で～  
★日時：1月18日(木) 10:00～12:00  
★講師：熱田神宮文化研究員  
内田 雅之さん

**健康寿命をのばすコツ**  
～いますぐ始めたい健康づくりのポイント～  
★日時：1月24日(水) 10:00～12:00  
★講師：あいち健康の森 健康科学総合センター長  
津下 一代さん

**天白お楽しみサロン 無料**  
**ロビーコンサート 2017**  
★日時：10月15日(日) 13:30～15:30  
★会場：ロビー(1F)  
★対象：どなたでも  
★定員：80名  
★演奏：New Life  
★申込：当日13:00から先着順

**無料**  
〈親学関連講座 幼児教育講演会〉  
**きみはほんとうにステキだね**  
～ティラノのやさしさ、  
にゃーごのおもいやり～  
「おまえうまそうだな」「おとうさんはウル  
トラマン」などの作者、宮西達也さんが、ご  
自身の絵本の読み聞かせとともに、幼児期  
の子どもへの親の関わり方についてお話し  
します。各区の生涯学習センターで開催される親  
学関連講座の紹介もあります。  
※小さなお子様も受講可能ですが、保護者向  
けのお話です。  
★日時：9月15日(金)  
10:20～12:00(10:00開場予定)  
★会場：イーブルなごやホール  
(中区大井町7-25  
地下鉄「東別院」駅1番出口より徒歩3分)  
★対象・定員：どなたでも・先着350名  
(事前申込不要)  
★講師：絵本作家 宮西 達也さん

# 自主学習グループ開設講座のご案内

日頃、当センターを中心に活動するグループが企画した自主開設講座です。グループの会員の皆さんと一緒に楽しく学んでみませんか。グループの会員になって活動を続けることもできます。

講座名	子育てサロン	中国語入門講座	はじめてのお父さんコーラス	元気な歌仲間たち	日本画を描こう
一口案内	託児グループうさぎと楽しく過ごしましょう。お子さんもお母さんもお友達がたくさんできるといいですね。	中国語をはじめて学ぶ方、もう一度基礎から学びたい方などを対象に、中国語の基本的な文型・文法、簡単な会話文を、会員と一緒に勉強します。	初心者大歓迎！リタイヤしたお父さん達、お腹の底から声を出し、懐かしいメロディを皆さんと楽しく歌い、心身共にリフレッシュしませんか！	プロのピアニストの伴奏のもと、シャンソン歌手が進行と指導を務めます。懐メロ、唱歌、世界の名歌など、なじみの歌を毎回10曲ほど歌います。	日本画の基本となる水墨淡彩画を描きます。 ※費用には筆代が含まれます。
曜日・時間	火曜日(10:00~11:30)	火曜日(13:30~15:30)	木曜日(13:30~15:00)	金曜日(14:00~16:00)	土曜日(13:00~16:30)
対象・定員	1歳児とその親・20組 ※申込時から講座開設中に1歳児の親子が対象です。	一般・10人	男性・5人以上	60歳以上の方・8人	一般・6人
費用	1,500円	500円程度	2,000円	2,000円	5,000円程度
主催グループ	託児グループうさぎ	ニイハオグループ	コーロ・ドマーニ	荻野&ひかると歌仲間	北天会
会場	第1・2和室	第1~4回は第2集会室 第5回は第3集会室	第2集会室	視聴覚室	美術室
実施日	①11/7 ②11/21 ③11/28 ④12/5	①10/17 ②10/24 ③11/7 ④11/21 ⑤11/28	①10/19 ②11/2 ③11/16 ④11/30	①10/13 ②10/27 ③11/10 ④11/24	①10/14 ②10/28 ③11/4 ④11/11 ⑤11/18
プログラム	①はじめまして おともだちになるよう ②みんなであそびましょ ③みんなでおさんぽしよう(雨天時：つくってあそぼ) ④わいわいみんななかよし	①中国語の基本的事項と ②簡単な会話の練習 ③自己紹介の仕方など ④買い物、食事の注文など ⑤復習、今後の進め方など  ※各後半(45分)は、会員と一緒に学習します。(自由参加)	①腹式呼吸や声の出し方を学びながら、自分の声を知りましょう ②日本の歌、ロシア民謡、 ③ナポリ民謡などを歌い、簡単なハーモニーを味わいましょう ④練習した曲を完成させ、男声コーラスの醍醐味を味わいましょう	①呼吸法・発声法等、声のウォーミングアップ ②歌謡曲・唱歌・世界の名歌 ③歌にまつわるエピソード ④講師の独唱や、ピアノ演奏	①日本画の多様性と材料の説明 野菜等を描く ②花、野菜、果物等を描く ③花、野菜、果物等を描く ④色紙に描く ⑤日本画材の技術の用法実演
申込方法	往復はがき 9/30(土)必着	往復はがき 9/30(土)必着	往復はがき 9/30(土)必着	往復はがき 10/7(土)必着	往復はがき 9/30(土)必着

※ 往復はがきによる申込方法は、太白生涯学習センターの主催講座と同じ要領ですので表面をご覧ください。定員を超えた場合は、締切日以降にグループの会員で抽選をして、その後、結果の発送を行います。定員に満たなかった講座は、引き続き窓口にて受付を行うことがありますので、お問い合わせください。

## パソコン体験&相談室

太白ITサポート会員が「パソコンを始めたばかりの方」や「文字入力ができるけれどもうまく編集できない方」「エクセルを使って表計算してみたい方」のために4回連続のパソコン体験の講座を行います。また、分からないことや基礎的な内容について、無料パソコン相談室も開いています。お気軽にお申込ください。

### ◎初めてのパソコン体験(定員9人・4回連続・参加費用500円)

10月4日・11日・18日・25日(すべて水曜日・10時~12時) ※申込: 9月20日(水) 9時から電話にて先着順  
1月27日・2月3日・10日・17日(すべて土曜日・10時~12時) ※申込: 1月17日(水) 9時から電話にて先着順

### ◎ワードの応用(定員9人・4回連続・参加費用500円) ※パソコンの基本的な使い方がわかる方、ローマ字入力ができる方

11月4日・11日・18日・25日(すべて土曜日・10時~12時) ※申込: 10月18日(水) 9時から電話にて先着順  
2月21日・28日・3月7日・14日(すべて水曜日・10時~12時) ※申込: 2月7日(水) 9時から電話にて先着順

### ◎エクセル入門(定員9人・4回連続・参加費用500円) ※パソコンの使い方がわかる方、ローマ字入力ができる方

12月6日・13日・20日・27日(すべて水曜日・10時~12時) ※申込: 11月15日(水) 9時から電話にて先着順

### ◎パソコン相談室(定員4人・10時~12時・1人30分程度)

10月11日・18日(水) ※申込 9/20(水) 11月11日・18日(土) ※申込 10/18(水)  
12月13日・20日(水) ※申込 11/15(水) 2月3日・10日(土) ※申込 1/17(水)  
2月28日・3月7日(水) ※申込 2/7(水) ※9時から電話にて先着順(上記申込の翌日以降より、当センター窓口でも受付ます。)

※パソコン相談室は、パソコンを持ち込んでいただける方のみ受け付けます。その際に方がパソコンやデータ等に不具合が生じても一切責任を負えませんのでご了承ください。

## 〇〇〇〇〇 出かけよう!家族みんなでセンターまつり 〇〇〇〇〇

### 第36回 太白生涯学習センターまつり

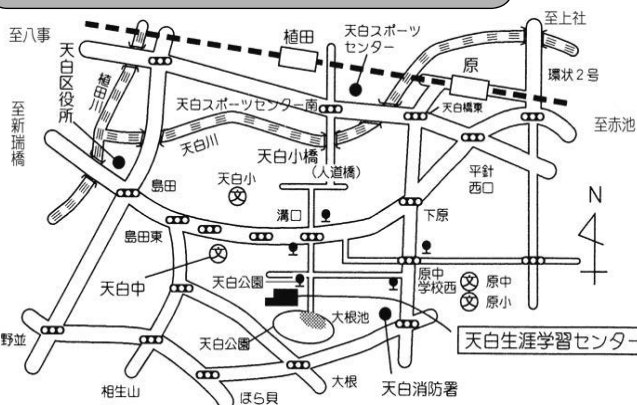
10月7日(土)・8日(日) 10:00~16:00 ※7日(土)9:45~[開会式]

- ・詳しくは、センターまつりのチラシをご覧ください。
- ・当日は、駐車場が使用できません。公共交通機関でお越しください。

当センターで活動しているグループの発表や作品展示の他、コンサート、模擬店、体験コーナーなど、楽しい催しがいっぱい! みなさん、ぜひご参加ください!



## 太白生涯学習センターへのご案内



- 【市バス】・八事⑩系統: 妙見町一平針住宅  
・幹新瑞①系統: 新瑞橋一平針住宅  
→「溝口」下車南へ200m  
・原駅バスターミナルより発車する市バスすべてに乗車可→「原中学校西」下車西へ600m  
・太白巡回バス: 地下鉄植田駅発着  
→「太白公園」下車すぐ

- 【地下鉄】・鶴舞線「植田」下車南へ1300m  
・鶴舞線「原」下車南西へ1300m

## 名古屋市太白生涯学習センター

〒468-0027  
名古屋市太白区太白町大字島田字黒石 4050 番地  
TEL(052)802-1161 / FAX(052)802-1162  
(休館日) 第2火曜日・第4月曜日・年末年始

