


 申し込み
締切日

平成29年9月26日(火) 必着

講座番号	講座名	開催期間	頁
J-8	難聴者等支援ボランティア養成講座 2	10月 11月	2
J-9	託児ボランティア養成講座 2	10月 11月	2
J-10	ママの防災参画のススメ	10月 11月	2
J-11	幸齢期、いつまでもイキイキ輝いて生きる	11月 12月	2
J-12	あなたと私がつなく、輝く未来	11月 12月	2
T-6	ママたちの再就職支援講座	11月 12月	3

平成29年12月12日(火) 必着

J-13	自分らしく生きることを大切に	1月 2月	3
T-7	3級ファイナンシャル・プランニング技能士入門講座	1月 3月	3
C-1	多様性について考えよう	1月 2月	3
T-8	【しゃべり場】非正規で働くシングル女性編	1月 2月	3
J-14	女性のためのアサーティブネス講座	1月 2月	4
J-15	多文化共生、はじめの一步	1月 3月	4
T-9	パパの料理教室・朝ごはんを作ろう!	2月	4
K-3	職場復帰準備セミナー 3	2月	4
T-10	スマートリーダーの「褒め方・叱り方」	2月 3月	4
T-11	ワークから学ぶにこにこ子育て	3月	5

年末年始の休館日について

平成29年12月26日(火)から平成30年1月6日(土)まで受変電工事のため休館を予定しています。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

イーブルなごや相談室の支援プログラム	7
女性のための総合相談	7


 イーブル
E-ABLE


男女平等参画と女性教育の連携で いい関係・みんな笑顔

名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ

<http://e-able-nagoya.jp/>

指定管理者：アイ・コニックスグループ



- 市民交流事業講座のご案内 5
- 学習支援託児のご案内 5
- 公開講座のご案内 6
- 自主学习グループ開設講座のご案内 6
- 講座申し込みについて・託児について・障がいのある方へ 8

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

J-8 水曜 **難聴者等支援ボランティア養成講座2** **10月11日～11月1日 10:00～12:00** 一般 無料

1 10/11	守秘義務と個人情報 ノートテイク(筆談)①正しく書くために	NPO法人名古屋難聴者・中途失聴者支援協会 大橋 千鶴子	難聴者・中途失聴者が、講演会や講座などの内容を理解できるように「書いて伝える」方法を学びます。受講後は、難聴者等支援ボランティアの一員として活動しましょう。 ☆この講座は難聴者等支援ボランティア「イヤリング」と連携して開催します。 ☆前期に「養成講座1」が開催されていますが、後期からの受講もできます。
2 10/18	音声認識ってなあに？ ～難聴者に必要な新たな支援～	NPO法人名古屋難聴者・中途失聴者支援協会 高木 富生	
3 10/25	イーブルなごや特有用語について ノートテイク(筆談)②読みやすく書くために	NPO法人名古屋難聴者・中途失聴者支援協会 高木 いづみ	
4 11/1	難聴者の地震・災害、緊急時の対応 今後に向けて交流会をしましょう	NPO法人名古屋難聴者・中途失聴者支援協会 大橋 千鶴子	

定員 20人 託児 20人・160円
受講料 無料 会場 第1相談事業室
回数 4回

J-9 金曜 **託児ボランティア養成講座2** **10月13日～11月10日 10:00～12:00** 一般 無料

1 10/13	託児活動を体験しよう ～あそびの実践～	託児の会「たんぼぼ」	託児ボランティアとしての知識や技能を身につけ、託児の会「たんぼぼ」の一員として活動しましょう。 あなたの笑顔をかわいい子どもたちが待っています。 ☆この講座は、託児の会「たんぼぼ」と連携して開催します。 ☆前期に「養成講座1」が開催されていますが、後期からの受講もできます。
2 10/20	乳幼児期の子どもの発達	椋山女子学園大学 教授 石橋 尚子	
3 10/27	乳幼児期の子どもへの 関わりを考える	名古屋市立大学 准教授 上田 敏丈	
4 11/10	相談託児の現場から見えること 託児の中で大切にしていること	名古屋男女平等参画推進室主査 村瀬 智子 託児の会「たんぼぼ」	

定員 20人 託児 20人・160円
受講料 無料 会場 第1相談事業室
回数 4回

J-10 土・火曜 **ママの防災参画のススメ
～子どもたちの命と笑顔を守ろう～** **10月14日～11月7日 10:30～12:00** 女性

1 10/14 (土)	【公開講座】子どものいのちを守るママになる ～防災ママカフェ@イーブルなごや～	一般社団法人スマートサバイバー プロジェクト 特別講師 かもん まゆ	いざ災害が起きたとき…。「家族や子どもの命を守りたい、笑顔を守りたい」というママの願いをかなえるために、一緒に学びませんか？ママだからできる防災参画を始めましょう。 ☆この講座は前期主催講座「熊本の被災地から避難所を考える」(T-2)と連携した企画です。
2 10/17 (火)	視点が変わるとココロも変わる ～家族と私を見つめ直して～	キャリア教育アドバイザー 稲垣 美幸	
3 10/24 (火)	ママだからできる防災参画 ～家族の命を守るためにできること～	エンジェルランプ 代表 椿 佳代	
4 10/31 (火)	ママの防災参画のススメ① ～避難所の環境は私たちが考えよう～		
5 11/7 (火)	ママの防災参画のススメ② ～被災後の生活に必要な災害食～		

定員 30人 対象 子どもをもつ女性
受講料 1,200円 託児 20人・200円
回数 5回 会場 ホール(第1回)、第4集会室(第2～5回)

J-11 水曜 **【名古屋女子大学連携講座】
幸齢期、いつまでもイキイキ輝いて生きる** **11月8日～12月13日 10:30～12:00** 女性

1 11/8	高齢者の消費生活について ～女性が知っておくとよいこと～	名古屋女子大学 教授 三宅 元子	女性が高齢社会を生き抜くために、高齢期の課題や現状について学びます。毎日の生活の中で、高齢期においても自分らしく生き生き輝けるヒントを見つけてみませんか。 ☆この講座は名古屋女子大学と連携して開催します。
2 11/15	高齢期の衣生活 ～体形変化をサポートする衣服～	名古屋女子大学 准教授 浅野 千恵	
3 11/22	高齢期の健康・食育 ～女性の健康を支える食と栄養～	名古屋女子大学 准教授 近藤 浩代	
4 11/29	高齢期の住まい一考 ～住まいの安全と住み継ぐ工夫～	名古屋女子大学 講師 青柳 由佳	
5 12/13	高齢期のいきがい ～地域との関わり、介護、子育て支援～	名古屋女子大学 非常勤講師 木俣 光江	

定員 30人 託児 20人・200円
受講料 1,500円 会場 第4集会室
回数 5回

J-12 月曜 **あなたと私がつながく、輝く未来** **11月13日～12月11日 10:00～12:00** 一般

1 11/13	男女共同参画ってなあに？ ～男女共同参画の歴史を振り返って～	元星城大学教授 柴田 良枝	性別を問わずだれもが個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、あなたも私も一緒に学んでみませんか？自分らしく生きる輝く未来に向けて一歩踏み出しましょう。
2 11/20	小説にみる悪女と聖女 ～男の視線、女のまなざし～	金城学院大学 教授 小松 史生子	
3 11/27	学校教育の中の男女平等の歴史	岐阜聖徳学園大学 非常勤講師 中川 裕美	
4 12/4	近現代日本における家族像 ～現代日本女性の仕事と家庭～	中京大学 助教 長谷川 有香	
5 12/11	輝く未来に向けて、 私もあなたもできること	未来キャリア株式会社代表取締役 キャリアコンサルタント 日向 美穂	

定員 30人 託児 20人・200円
受講料 1,500円 会場 第4集会室
回数 5回

T-6 火曜 **ママたちの再就職支援講座** **11月14日～12月12日 10:00～12:00** **女性 託児**
 ～自分らしく幸せな働き方を見つけよう!～

11/14	自分の強みと働き出せない理由を探る 先輩女性①パート・派遣で働く	(株)グローバルママ・ゲートウェイ 代表取締役	家族・育児・介護などとのバランスをみつ め直し先輩女性のいろいろな働き方を参考 に、私たちと一緒に一歩を踏み出してみま せんか。
211/21	両立のための時間を作り出す方法を知る 先輩女性②正社員で働く	ママスタート・クラブ 代表 矢上 清乃	
311/28	家族・子どもとの密な関係を築く 先輩女性③在宅やテレワークで働く	(株)グローバルママ・ゲートウェイ 企画運営担当マネージャー、 ママスタート・クラブ 副代表	
412 / 5	自分らしい未来行動計画書を作ろう～その1 先輩女性④フリーランスや副業で働く	伊藤 祐子	
512/12	自分らしい未来行動計画書を作ろう～その2	先輩女性 1～2名	

定員 30人 **託児** 20人・200円
受講料 2,500円 **会場** 第4集会室
回数 5回

J-13 火曜 **自分らしく生きることを大切に** **1月16日～2月13日 10:00～12:00** **一般 無料 託児**
 ～結婚や出産など、人生のターニングポイントから考える～

1 1/16	【公開講座】障がい者の結婚・出産・子育て ～自分らしく幸せになるために～	中部学院大学人間福祉相談センター 相談員 小森 淳子	結婚や出産など、人生のターニングポイントで、偏 見や差別により、自分らしい生き方を選択できな い人がいます。だれもが自分らしく生きるために 大切なことは何か、一緒に考えていきましょう。
2 1/23	性犯罪被害を乗り越えて ～自分を取り戻すことから始まった～	一般社団法人パートナーシップ推進協会 代表理事 神 ひとみ	
3 1/30	LGBT…母としての思い～だれもが 自分らしく幸せになる権利がある～	NPO法人 ASTA 松岡 成子	
4 2 / 6	同和問題から学ぶこと ～だれもが自分らしく生きるために～	元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	
5 2/13	だれもが自分らしく生きるために大切なこと	名古屋市教育委員会社会教育主事 ゆいネット・ナゴヤ	

定員 30人 **託児** 20人・200円
受講料 無料 **回数** 5回
会場 大研修室(第1回)、第4集会室(第2～5回)

T-7 火曜 **3級ファイナンシャル・** **1月16日～3月20日 19:00～20:30** **一般 託児**
プランニング技能士入門講座

1 1/16	ファイナンシャル・プランニングとは	株式会社家計の総合相談センター 佐野 圭子	ファイナンシャルプランニング(FP)はこれからの生 活に欠かせない知識です。この講座では、FPの基 礎知識を学び、自分の生活設計に役立てるとともに、 FP資格を目指す人の入門講座としても最適です。
2 1/23	年金と社会保険を学ぶ		
3 1/30	所得税・住民税の仕組みを学ぶ		
4 2 / 6	リスクと保険を学ぶ	株式会社家計の総合相談センター 取締役 西部 正巳	
5 2/13	金融と経済の基礎と貯蓄の考え方を学ぶ		
6 2/20	金融商品と資産運用の基礎知識を学ぶ	株式会社住宅相談センター 主席コンサルタント 草野 芳史	
7 2/27	マイホーム購入にも役立つ不動産の基礎を学ぶ		
8 3 / 6	不動産にまつわる税金の基礎を学ぶ		
9 3/13	相続や贈与の基礎を学ぶ		株式会社家計の総合相談センター 取締役 西部 正巳
10 3/20	所得税・住民税の仕組みを学ぶ		

定員 30人 **託児** 20人・400円
受講料 5,000円(別途、資料代として2,000円)
回数 10回 **会場** 第4集会室

C-1 土曜 **多様性について考えよう** **1月20日～2月3日 14:00～16:00** **一般 託児**
 ～LGBT当事者等のライフストーリーから～

1 1 / 20	LGBTっていつわかるの? ～幼少期から初恋まで～	NPO法人ASTA 久保 勝 他	【市民企画公募事業：NPO法人ASTA】 わかりやすいLGBT基礎講座と、当事者やそ の家族・友人との座談会です。多様なセクシュ アリティの方やそのご家族とお話しし、自分 にとって大切なものを探しましょう。
2 1 / 27	LGBTって学校にいたの? ～少年期から青年期まで～		
3 2 / 3	家族とALLY(アライ)※とLGBT ※理解者、支援者		

定員 30人 **託児** 20人・120円
受講料 1,500円 **会場** 第4集会室
回数 3回

T-8 木曜 **【しゃべり場】非正規(派遣・パート・契約など)で** **1月25日～2月8日 19:00～20:30** **女性 無料 託児**
働くシングル女性編

1 1 / 25	「シングル」で生きるってどういうこと?	2級キャリアコンサルティング技能士 市川 麻波	自分の気持ちを話せる人はいますか?あなた の気持ちに共感してくれる人はいますか?同 じ立場の人で集まって、しゃべって、笑って、 わたしの未来をデザインしましょう!
2 2 / 1	あなたの「不安」どう切り抜ける?	2級キャリアコンサルティング技能士 市川 麻波 CFP®認定者、1級FP技能士 佐野 圭子	
3 2 / 8	「未来」ワクワクしてみよう	2級キャリアコンサルティング技能士 市川 麻波	

定員 10人 **対象** 非正規シングル女性
(シングルマザー含まず)
受講料 無料 **託児** 20人・120円
回数 3回 **会場** 第1相談事業室

9月26日(火) 締切

12月12日(火) 締切 (申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

J-14
金曜

女性のためのアサーティブネス講座
～コミュニケーション力をみがく!～

1月26日～2月23日 10:00～12:00

女性 託児

1	1/26	アサーティブに表現するとは!	愛知東邦大学 教員 肥田 幸子
2	2/2	「私」の気持ちを大切にす ～何が言いたいのか?～	ウィメンズカウンセリング 名古屋 YWCA フェミニストカウンセラー 貝 ゆり
3	2/9	自己表現のスキル・ポイント ～コツをつかもう♪～	
4	2/23	暮らしの中で実践しよう ～これからは「私」らしく♪～	

家庭や職場等において「言いたいことが言えない」と周囲の人との人間関係に悩んでいませんか?この講座では、相手を買めることなく、自分の気持ちを伝えるコミュニケーションの方法を学びます。

定員 30人 託児 20人・160円
受講料 1,200円 会場 第4集会室
回数 4回

J-15
水曜

多文化共生、はじめの一步
～互いにわかりやすい日本語で話そう～

1月31日～3月7日 10:00～12:00

女性 託児

1	1/31	外国につながる女性とコミュニケーションを とろう ～ナゴヤの外国人の現状は～	日本語教室「ことばの会」 鈴木 勝代
2	2/7	わかりやすい日本語で話そう ～家族や身近な話題について～	日本語教室「ことばの会」 伊藤 典子
3	2/21	防災ワークショップを一緒に体験しよう ～災害が起きたら・・・～	日本語教室「ことばの会」 酒井 美賀
4	3/7	多文化共生、はじめの一步 ～私にできることを見つけて～	金城学院大学 教授 佐藤 久美

外国につながる女性とともに、生活や文化の違いについて、わかりやすい日本語で話してみませんか?そして、学んだことを生かして、これからできることを考えましょう。
☆この講座は映画「バベルの学校」(L-6)と連携した企画です。

定員 30人 託児 20人・160円
受講料 1,200円 会場 第4集会室
回数 4回

T-9
日曜

パパの料理教室・朝ごはんを作ろう!

2月11日～2月18日 10:00～12:00

男性 託児

1	2/11	朝ごはんを作ろう!和食編 ～おにぎりともそ汁(みそまる)～	栄養士 大村 千香子
2	2/18	朝ごはんを作ろう!洋食編 ～具だくさんのサンドイッチ～	

子どもが喜ぶ簡単レシピをマスターしましょう。包丁の基本的な使い方や食物の栄養バランスなどを学ぶ料理初心者向けの講座です。

定員 20人 託児 20人・80円
受講料 1,000円 会場 生活科学研修室
回数 2回

K-3
水曜

職場復帰準備セミナー3
～「もしも!」の時を乗り切ろう!～

2月14日 10:30～14:30

一般 無料 託児

1	2/14	病児保育について	名古屋市職員
		ワーク「復帰への期待と不安」	
		先輩から学ぼう “もしも!の時の対応と育休中の過ごし方”	先輩ゲスト2名
		ワーク“もしも!を乗り切るシミュレーション”	

もしも大切な仕事がある日に子どもが発熱したら?そんな「もしも」をイメージして、乗り切ることができることをみんなで考えましょう。
★昼食をご持参いただければ、お子さんとお食事ができます。

定員 20人 対象 育児休業取得中の方
受講料 無料 会場 第4集会室
回数 1回
託児 20人(6ヵ月から小学校入学前まで)・40円

T-10
土曜

スマートリーダーの「褒め方・叱り方」

2月17日～3月3日 14:00～16:00

一般 託児

1	2/17	メンバーをやる気にさせる褒め方	株式会社ミュゼ 代表取締役 齋藤 直美
2	2/24	メンバーを成長させる叱り方	
3	3/3	できるリーダーのスマートな身だしなみ	株式会社美キャリアアロハ 平井 聡子

褒めているつもりだけど、効果的に褒められない、叱りたいけどうまく叱れないということありませんか?内面も外見も洗練された「スマートリーダー」を目指しましょう。

定員 20人 託児 20人・120円
受講料 3,000円 会場 第1相談事業室
回数 3回

12月12日(火) 締切(申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

T-11 金曜 | **ワークから学ぶにこにこ子育て** | **3月2日～3月23日 10:00～12:00** | 一般 託児

～子どもの心に寄り添って～

1 3/2	ちょっと気になる子どものサインを早く見つけよう	金城学院大学 教授 仁里 文美	乳幼児期の子育ては、将来、どのような影響を及ぼすのでしょうか。子どものこころに寄り添う関わり方を学び、みんなで子育てに参加する社会を考えてみましょう。 ☆この講座は、託児の会「たんぼぼ」と連携して開催します。
2 3/9	みんなで語ろう！	託児の会「たんぼぼ」	
3 3/16	遊びを通して子どもとどう関わるか？	日本福祉大学 准教授 古澤 亜矢子 日本福祉大学 教授 長江 美代子	
4 3/23		鈴鹿医療科学大学 准教授 土田 幸子	

定員 30人 **対象** 幼児(1歳～未就学児)をもつ親
受講料 2,000円 **託児** 20人・160円
回数 4回 **会場** 第4集会室

12月12日(火) 締切

市民交流事業講座のご案内 | 申し込み方法 | ① 電話 052-331-5288 ② イーブルなごや窓口
事前申し込みが必要。先着順。託児あり(定員20人・40円)。各1回。
③ イーブルなごやホームページ (<http://e-able-nagoya.jp/>) にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込み」から

詳細はイーブルなごやホームページ、または、個別チラシをご覧ください。

L-2 11月12日(日) 13:30～16:00 女性起業家交流会	先輩女性起業家を交えたトークセッションをメインに、質疑応答タイムを充実させたりリアルなお悩み解決の場となる講座です。女性起業家たち、集まりましょう！講師：NPO法人ピタシヨコ 副理事長 伊藤麻美・理事 山下孝之、(株)ニコフィーバルーンパーク 社長 山下郁子。	定員 30人 対象 女性 受講料 500円 会場 視聴覚室
L-3 11月19日(日) 14:00～16:00 こころとからだへの暴力について ～DV加害者を知ることにより考える～	加害者ってどんな人？なぜDVをするの？加害者は変わるの？DV加害者のことを知り、被害者・加害者をなくすためにできることを考えましょう。講師：アウェア代表 山口のり子、日本福祉大学 教授・女性と子どものライフケア研究所 代表 長江美代子。	定員 300人 対象 一般 受講料 無料 会場 ホール
L-4 12月10日(日) 10:00～12:40 映画「彼らが本気で編むときは、」 ～セクシュアル・マイノリティについて考えましょう～	トランスジェンダーの女性と小学生の女兒を主人公に、家族のあり方を描いた映画。映画からセクシュアル・マイノリティについて考えましょう。コーディネーター：NPO法人 PROUD LIFE 副代表理事 風間孝。映画終了後(12:50～14:30)に多様な性を語り理解しあうランチ会(定員50人、別途500円、第4集会室にて)を開催。	定員 300人 対象 一般 受講料 800円 会場 ホール
L-5 1月14日(日) 13:00～16:00 夫婦で考える職場復帰準備セミナー ～それぞれのキャリアと家事・育児の役割分担の再構築～	子育てと家事とそれぞれのキャリアのバランスをどうしますか？お互いの仕事のこと、キャリアについて、きちんと話し合ったことがありますか？同じ立場の参加者とともに、一緒に整理し、戦略を練りましょう。講師：育休後コンサルタント 山口理栄。	定員 20組 対象 育児休業中の夫婦 受講料 無料 会場 第4集会室
L-6 3月25日(日) 13:30～15:30 映画「バベルの学校」 ～日本の多文化共生について考えましょう～	「違ってたっていい。違ってるといい。」20の国籍からなるパリの多文化学級から、それぞれの違いを受け入れるために大切なことを考えてみませんか？コーディネーター：金城学院大学 国際情報学部 教授 佐藤久美。☆この講座は「多文化共生、はじめての歩～互いにわかりやすい日本語で話そう～」(J-15)と連携した企画です。	定員 300人 対象 一般 受講料 500円 会場 ホール

学習支援託児のご案内 | グループ活動でイーブルなごやを利用している方や、図書資料室・活動コーナー等で自主学習する方のお子さんを託児します。

月	実施日	申し込み開始日	託児時間	託児実費
10月	23日(月)・30日(月)	9月12日(火)	10:00～12:00	1回40円
11月	17日(金)・24日(金)	10月10日(火)	対象・定員 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども20人	申し込み方法 左記申し込み開始日の午前9時から電話による 先着順受付 052-331-5288 申し込み締切は実施日の1週間前まで
12月	8日(金)・15日(金)	11月7日(火)		
1月	22日(月)・29日(月)	12月12日(火)		
2月	19日(月)・26日(月)	1月9日(火)	お願い 「託児願い」の提出や託児実費の納入は 実施日の1週間前まで にお願いします。	※託児説明会について、裏表紙「託児について」をご覧ください。
3月	5日(月)・12日(月)	2月13日(火)		

公開講座のご案内

事前申し込み不要、当日先着順受付。
手話通訳・要約筆記つき

どなたでも

無料



- ◆ 定員：350人 ◆ 会場：イーブルなごや3階ホール
- ◆ 託児：20人（開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円）※申し込みは1週間前までに電話にて受付

E-7 J-10「ママの防災参画のススメ」の第1回目

子どものいのちを守る ママになろう

～防災ママカフェ@イーブルなごや～

10月14日(土) 10:30～12:00

一般社団法人スマートサバイバープロジェクト
特別講師 かもん まゆ

〔託児は「ママの防災参画のススメ」の受講者のみ〕



E-8 【名古屋市博物館共催】特別展にみる女性たち 2017

ピーターラビット™の原作者 ビアトリクス・ポター™

10月16日(月) 14:00～15:30

名古屋市博物館学芸員 塚原 明子

〔託児申し込み締切日 10/9(月)〕

『ベンジャミン・バニーのおはなし』挿絵
ビアトリクス・ポター/水彩、インク、紙
英国ナショナル・トラスト所蔵
© Frederick Warne & Co.,2017



E-9 「いま」を読み解く【名古屋市美術館共催】

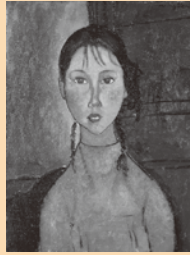
アートの世界の愛しき女性たち

10月17日(火) 14:00～15:30

名古屋市美術館学芸課長 井口 智子

〔託児申し込み締切日 10/10(火)〕

アメデオ・モディリアーニ《おさげ髪の少女》1918年頃
名古屋市美術館蔵



E-10 【名古屋市博物館共催】

特別展にみる女性たち 2017

北斎漫画にみる女性たち

11月28日(火) 14:00～15:30

名古屋市博物館学芸員 津田 卓子

〔託児申し込み締切日 11/21(火)〕

葛飾北斎『北斎漫画』八編(部分)
名古屋市博物館蔵



E-11 J-13「自分らしく生きることを大切に」の第1回目

障がい者の結婚・出産・子育て ～自分らしく幸せになるために～

1月16日(火) 10:00～12:00

中部学院大学人間福祉相談センター
相談員 小森 淳子

◆会場：イーブルなごや3階大研修室 ◆定員：100人

〔託児は「自分らしく生きることを大切に」の受講者のみ〕



E-12 【名古屋市博物館共催】

特別展にみる女性たち 2017

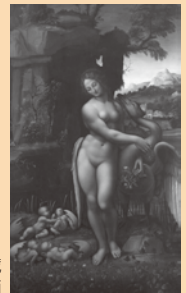
優美なるレオナルド・ダ・ヴィンチ

2月5日(月) 14:00～15:30

名古屋市博物館学芸員 横尾 拓真

〔託児申し込み締切日 1/29(月)〕

作者不詳(レオナルド・ダ・ヴィンチに基づく)
「レダと白鳥」フィレンツェ、ウフィツィ美術館蔵
Gabinetto Fotografico delle Gallerie degli Uffizi



自主学習グループ開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。多くの方の参加をお待ちしています。

G-3 土曜 エンジョイコーラス(混声) いちょうの会 主催

11月18日(土)～12月16日(土) 10:00～12:00

声は健康のパロメーター。横隔膜呼吸で伸びやかな声を目指します。

- ①11/18 明るく伸びやかな声の為のヴォカリーズ
- ②11/25 合唱で一番大切なユニゾン
- ③12/2 子守唄をゆったり歌ってみましょう
- ④12/9 映画音楽とフレンチポップを楽しんでみましょう
- ⑤12/16 みんなで歌うって素晴らしい!!

対象・定員 一般 10人 受講料 3,000円 会場 文化活動室

G-4 日曜 なるほど子育て講座～がんばりすぎない子育て～ NPO法人日本交流分析協会 中部支部 子育て支援部会 主催

11月19日(日)～12月3日(日) 10:30～12:00

子どもには自ら育つ力が備わっています。
親はそのサポーターとなって見守りましょう。

- ①11/19 実はスゴイ 子どもの力
- ②12/3 子育て、楽しめていますか

対象・定員 一般 20人(親子参加可、託児有)

受講料 1,000円 会場 第4研修室(託児は託児室)

申し込み方法等

申し込み方法や締切は、イーブルなごや主催講座と同じです。締切日9月26日(火)までにお申し込みください。費用は講座初日に会場でお支払いください。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

e-ねっと+なごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

Facebookもチェック



オススメの講座の広報や開催した講座の様子などを写真で紹介しています。

イーブルなごや相談室の支援プログラム

相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。



離婚をめぐる法律の基礎知識 (法律セミナー)

離婚する？しない？自分で決めたい人のための実践講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります。

S-4 「離婚とDV」

- ◆ 日時：11月14日(火) 14:00～16:00
- ◆ 講師：愛知県弁護士会所属弁護士 ◆ 対象：女性のみ
- ◆ 定員：50人 ◆ 会場：視聴覚室

S-5 「離婚と子ども」

- ◆ 日時：2月6日(火) 14:00～16:00
- ◆ 講師：愛知県弁護士会所属弁護士 ◆ 対象：一般
- ◆ 定員：50人 ◆ 会場：視聴覚室

シングルマザー応援セミナー (ジョイナス・ナゴヤとの共催)

S-6 「シングルマザーのための“ハラスメントから心とからだを守る”セミナー」～こんな時どうすればいい？安心して働き続けるために～

- ◆ 日時：10月28日(土) 13:30～16:30
- ◆ 講師：乙倉 恵子(心理カウンセラー) ◆ 対象：女性のみ
- ◆ 定員：40人 ◆ 会場：第1相談事業室

自助グループ応援セミナー

S-7 「生きづらさをかかえた私のための仲間づくり・居場所づくり 第3回」

- ◆ 日時：3月10日(土) 13:30～16:30
- ◆ 講師：八巻香織 (TEENSPOST 代表理事) ◆ 対象：一般
- ◆ 定員：40人 ◆ 会場：第1相談事業室

S-4～7 申し込み方法

右記のいずれかの方法でお申込みください。(先着順受付)

- 1 電話での申し込み **052-331-5288**
- 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
- 3 ホームページの講座案内から申し込み <http://e-able-nagoya.jp/> (開催日1週間前まで) イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

DV理解と心のセルフケア講座

精神的DV・モラハラと心のセルフケア

精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法もお伝えします。

- ◆ 日時：10月24日(火)10:30～12:00
2月27日(火)13:30～15:00
- ◆ 対象：女性のみ ◆ 定員：20人程度
- ◆ 会場：第1相談事業室

DV情報を伝える会

DVの理解、安全のための工夫など基礎的な情報を提供します。

- ◆ 日時：1月23日(火)13:30～15:00
- ◆ 対象：女性のみ
- ◆ 定員：20人程度
- ◆ 会場：相談室にお越しください

申し込み方法 開催月の1カ月前から申し込み受付開始。電話にて先着順。**052-321-2760** (相談専用ダイヤル)

サポートグループ 同じような思いや悩みをもつ仲間が集まって、経験や気持ちをわかち合うことを通してお互いの成長を支えあいます。

DVを経験した女性のためのグループ

※参加希望の方には事前に相談員がお会いし、説明やご質問を伺うインタビューを行います。

- ◆ 日時：11月から開催 第2土曜日(3月は第3土曜日) 10:30～12:00
- ◆ 対象：相手と離れていて、安全に参加できる女性
- ◆ 定員：10人程度 ◆ 回数：5回 ◆ 会場：相談室にお越しください

シングルマザーのためのグループ

※日程が変更になることもありますので電話にて申し込みの上、ご参加ください。

- ◆ 日時：11月から開催 第2土曜日(3月は第3土曜日) 13:30～15:30
- ◆ 対象：シングルマザーとして暮らしている女性 (離婚が成立していなくても別居中なら可)
- ◆ 定員：15人程度 ◆ 回数：5回 ◆ 会場：相談室にお越しください

申し込み方法 随時、電話にて問い合わせ・申し込み受付。先着順。**052-321-2760** (相談専用ダイヤル)



女性のための総合相談

専門の相談員などが、ご相談に応じています。まず電話でご相談ください。

相談日・相談時間

月・火・金・土・日曜日/10:00～16:00
水曜日のみ/10:00～13:00, 18:00～20:00
休室日/毎週木曜日(祝日の時は翌金曜日でも休室)、祝日
※休館日に伴い下記期間は休室となります。
平成29年12月26日(火)～平成30年1月6日(土)

● 電話相談専用ダイヤル **052-321-2760**

つながろう

● 面接相談<予約制>

電話で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。託児利用可(実費40円が必要、予約制)

● 専門相談<予約制>

面接相談の後、必要に応じて弁護士・医師などによる専門相談もご利用いただけます。(女性弁護士による一般法律相談は事前面接の必要はありません。)

★ 法律相談

女性への人権侵害相談 (DV、セクシュアル・ハラスメントなど)

・金曜日 13:30～15:30

女性弁護士による一般相談

・土曜日 13:30～15:30

★ 心とからだの相談

精神科医などによる相談

・月1回程度

～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～


講座申し込みについて

1 2 3 のいずれかの方法でお申し込みください。
複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

締切日必着

【往復はがき記入例】

往信（表面）		返信（裏面）	
62 往信	〒460-0015 イープルなごや 名古屋市中区 大井町7の25	※何も記入 しないで ください	 あい・あい・あいさつ活動 マスコットキャラクターの あいモン
62 返信	郵便番号 あなたの住所 あなたの名前	①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④性別・年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日 ※託児希望者のみ記入 ⑦必要なサポート ※障がいのある方のみ記入	
返信（表面）		往信（裏面）	

★6月1日から郵便料金が改定されました。料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金を確認の上お申し込みください。

2 イープルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イープルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。

締切日は
17:30まで受付

イープルなごや 検索

(ホームページ) <http://e-able-nagoya.jp/>
定員に満たない講座は締切後も受け付けます。

【手続き方法】

- ◆ 定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。
- ◆ 受講の手続きは、下記「手続き期限」までにイープルなごやの窓口で申込書記入と受講料のお支払いをお願いします。開館時間内にて受け付けます(J-10、J-11、J-12、J-14、J-15 講座のみ平日 9:00～17:30)。お越しいただけない場合はご連絡ください。
- ◆ 受講の手続き後は、原則として講座の受講料はお返しできません。

講座番号	J-8 J-9 J-10 J-11 J-12 T-6 G-3 G-4	J-13 J-14 J-15 T-7 T-8 T-9 T-10 T-11 C-1 K-3
申し込み締切日	9月26日(火)	12月12日(火)
手続き期限	10月6日(金)	1月12日(金)

- ◆ 定員に満たない講座は、引続きインターネット③と電話(052-331-5288)、窓口で受け付けます。
- ◆ 託児の申し込みは講座開始1週間前までです。
- ◆ 講座開始以降の申し込みは電話でお問い合わせください。

託児について

- ◆ すべての講座に託児がつかます。対象は講座初日において満1歳(講座K-3、L-5は6ヵ月)から小学校入学前までです。
- ◆ 託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆ 希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は20人です。
- ◆ 託児は、託児の会「たんぼぼ」(女性会館施設ボランティア)が主に行います。

託児説明会&託児室で遊ぼう 要予約

10月6日(金) 10:00～12:00

対象：講座に参加する方、今後、講座受講や学習支援託児を予定の方
当日は、40円(託児実費)が必要です。お子さまと一緒にどうぞ

託児室で遊ぼう 1月12日(金) 10:00～12:00 要予約

対象：講座に参加する方、講座受講や学習支援託児に関心のある方

障がいのある方へ

- ◆ 講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、希望するサポートの方法を相談してください。
※学習サポートの申し込みは講座開始1週間前までです。
- ◆ 車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆ 点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイープルなごやにお問い合わせください。

イープルなごやのご案内



〒460-0015
名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00～21:00(日曜・祝休日は17:00まで)

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始
※表紙をご覧ください。

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

■施設利用者駐車場 有料
(利用料金1回300円(30分以内は無料))
※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

※この印刷物は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。