

【環境デーなごや2018】

残った食材でおいしい！使い切りクッキング ～「食品ロス」を減らすひと工夫～

まだ食べられるのに捨てられる食べ物「食品ロス」。残りがちな食べ物もひと工夫すれば「無駄なく」「おいしく」食べられ、食品ロスを減らすことができます。環境面にとってもプラスになる調理の方法を学び、身近な「食」を通して、親子で環境について考え、実践につなげてみませんか。

【日 時】5月26日(土) 10:00～12:00
【対 象】小学生とその親(子ども1名、大人1名)
【定 員】12組(24名)
【講 師】フードサンシャイン株式会社 代表取締役 佐井 あかね
【会 場】中村生涯学習センター 料理室
【費 用】教材費 1人500円
【申 込】往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名を明記してください。
【締 切】5月11日(金) 必着

子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育ての相談ができます。

【日 時】10:00～12:00(毎月第3水曜日)
4/18、5/16、6/20、7/18、8/15、9/19

【対 象】乳幼児とその保護者
【定 員】24組
【相談員】子育て支援グループ「のびのびっ子」会員
【会 場】中村生涯学習センター 第1・2和室
【申 込】当日申込み
【費 用】無料

インターネットで学びませんか

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや [検索](#)

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-わっと+なごや

e-わっと+なごや [検索](#)

「親学」「なごや学」「現代の課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

おもちゃ図書館

乳幼児や小学生(保護者含む)がおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。(無料)

【日 時】10:00～14:00
(毎月第2土曜日)
4/14、5/12、6/9、7/14、9/8

【会 場】中村生涯学習センター 第1集会室

行政書士による無料相談会

遺言・相続、各種契約、不動産関係、会計帳簿などの書類作成に関する相談ができます。

【日 時】13:00～16:00
(毎月第3火曜日)
4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18

【会 場】中村生涯学習センター ロビー
【費 用】無料
【問合せ】愛知県行政書士会名古屋支部
TEL:451-2628
FAX:462-1438

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【実施日】4月～11月に月1回程度、不定期
月の初めにセンターまでお問い合わせください。
【費 用】無料

【中村ほっとサロン】子ども向けコンサート

大切なこどもたちへ ～ Bambini ☆からの本物の音のプレゼント～

子どもたちに本物の楽器の音を届けたいと名フィル子育て世代で結成した「Bambini ☆(バンビーニ)」が、コンサートを開催します♪お子さんが楽しめる曲を中心に、今回もババママ応援ソング、手遊び、読み聞かせ、楽器体験コーナーがあります。お子さんと一緒に、お父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃん、ご家族、ご近所で、ぜひお越しください。

【日 時】6月17日(日) 10:00～11:30(開場9:30)
【対 象】どなたでも 【定 員】54名(当日先着順)
【演奏者】Bambini ☆のみなさん
井上 圭(トランペット)
香川 慎二(トロンボーン)
野里 奈央(ピアノ)
【会 場】中村生涯学習センター 視聴覚室
【費 用】無料

初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。ノートパソコン持参での参加も可能ですが、セキュリティの関係上、インターネットに接続することができません。また、USB メモリ等をセンターのパソコンに接続することもできませんので、ご了承ください。

【日 時】〈1部〉13:30～14:20 〈2部〉14:30～15:20
(毎月第3水曜日)
4/18、5/16、6/20、7/18、8/15、9/19

【対 象】パソコン初心者・初級者
【定 員】1部7名、2部7名
【相談員】中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員
【会 場】中村生涯学習センター 第2集会室
【申 込】1部、2部とも当日13:15までに窓口で受付。ただし、13:15に定員を超えた場合は抽選。
【費 用】無料

自主学習グループ開設講座

本センターで活動するグループが主催する講座です。講座終了後も学習を続けたい方は、グループに入会することができます。受付日当日にお申込みください。受付日以降は、電話・窓口お問い合わせください。

講座名	身近なものです、エクセルは！！	体操でリフレッシュ	楽しくいろいろな作品作り	連珠を楽しもう
曜日	月曜日	水曜日	金曜日	日曜日
時間	午後 13:30～15:30	午前 10:00～11:30	午後 13:00～15:00	午後 13:30～16:00
主催グループ	中村パソコン支援ボランティア「ビット」	健康体操クラブ	手工芸クラブ	東海連珠会
講座紹介	エクセルは、難しく思えますが、簡単な式のできる便利な機能がたくさんあります。基礎から始めてみませんか。	毎日の運動不足をレク体操でリフレッシュしましょう。楽しい曲に合わせて、体操と一緒に楽しみませんか！体験見学OKです。	手芸の好きな方、シニアの方も楽しめます。毎回いろいろな手作りをします。作る喜びと使う楽しさを、一緒に楽しみませんか。	連珠(五目並べ)のルールを知り、対局を楽しんでみませんか。勝ち筋を発見した時の喜びは、やみつきになりますよ。
日程と内容	6/4 エクセルで文書を作成する	5/23 健康体操 全身 6/27 健康体操 上肢	5/11 布押し絵 雨かえる 6/8 布押し絵 セタ	5/13 連珠のルールと黒番 6/10 連珠のルールと白番
	6/11 家計簿を作る	7/25 健康体操 下肢 8/22 ストレッチ 全身	7/13 布押し絵 風鈴とスイカ 8/10 布押し絵 十五夜	7/8 実戦対局 8/12 実戦対局
	6/18 データを解析する	9/26 健康体操 全身	9/14 布押し絵 紅葉	9/9 実戦対局
対象・定員	文字入力ができる方・パソコン持込を含め15名	一般・20名	一般・20名	小学生以上・6名 ※小学生は引率者必要
会 場	第3集会室	第3集会室	第3集会室	第2集会室
費 用	1,900円(テキスト代含む)	各回・500円	各回1,500円(材料費含む)	500円(テキスト代含む)
初回の持ち物	筆記用具	水分補給用飲料水、運動のできる服装	ハサミ、ボンド、筆記用具	なし
受 付	5月2日(水)13:00～ 中村生涯学習センターロビー	4月25日(水)10:00～ 第3集会室	4月13日(金)13:00～ 第3集会室	5月13日(日)13:30～ 第2集会室

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

ママとベビーの バランスボール

バランスボールを使って楽しく弾みながら、子育てに必要な体力と筋力アップをめざします。

日 時：5月11日(金) 10:30～12:00
会 場：中村生涯学習センター 視聴覚室
講 師：Smiloop代表 産後ケア講師 若子 理恵子(Rico)
対 象：産後2か月以上経過のお母さんとハイハイまでのお子さん
定 員：12組24名(子ども1人、大人1人)
参加料：500円(保険料含む)
締 切：4月16日(月)必着

アロマミストを 作りましょう

優しい香りのある暮らし

日 時：6月7日(木) 13:30～15:30
会 場：中村生涯学習センター 第3集会室
講 師：日本ホリスティックアロマセラピー協会 名古屋校[HEART]代表 三宅 唯子
対 象：一般
定 員：16名
参加料：1,500円(材料費・保険料含む)
締 切：5月14日(月)必着

ハーバリウムに チャレンジ!

今人気のハーバリウム(植物標本)づくりを体験してみませんか。

日 時：7月23日(月) 10:00～12:00
会 場：中村生涯学習センター 第3集会室
講 師：1級フラワー装飾技能士 日本フラワーデザイナー協会(NFD)講師 長瀬 仁美
対 象：小学生～中学生(小学1年生～3年生は保護者同伴)
定 員：24名
参加料：1,250円(材料費・保険料含む)
締 切：6月28日(木)必着

夏休み子ども体験教室 自然の素材で 楽しい工作

木の実や葉っぱ等を使って楽しい工作をします。

日 時：8月27日(月) 10:00～11:30
会 場：中村生涯学習センター 美術室
講 師：中村自然観察マイスターの会会員
対 象：幼児～小学生とその保護者
定 員：12組(兄弟姉妹の複数参加可)
参加料：無料 締 切：7月30日(月)必着

男の料理教室

料理の基礎や調理のコツを学びながら、旬の料理を楽しみませんか。

日 時：9月11日(火) 10:00～12:00
会 場：中村生涯学習センター 料理室
講 師：料理研究家 内海 みどり
対 象：一般男性
定 員：30名
参加料：1,500円(材料費・保険料含む)
締 切：8月16日(木)必着

《申込方法》

往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名を明記してください。

平成30年度 中村生涯学習センター 前期講座のご案内

旭姫

日吉丸

☐ 受講資格 市内在住または在勤・在学の方で、各講座ごとに定める対象者。
☐ お知らせ 講座によって締切日が異なります。お確かめの上、お申し込みください。定員に満たなかった講座は、センターの事務室で随時受け付けます。

申込締切日 4月25日(水) 必着		
曜日	時間帯	講 座 名
月	午前(一部午後)	大切にしたい！当事者の思い ～みんなが思いやりの心でつながるには～
火	午前	ロコモを予防！健康を呼び込もう！ ～健康寿命をのばすために～
水	午前	大地震への備えと対応 ～自助・共助の大切さ～
木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 歩いて発見！見て感動！中村区の魅力を発信 ～「中村まち歩きマイスター」となって、 区の魅力を広めよう～
金	午前	〈親学関連講座〉〔託児付〕 小学校入学前に知っておきたい5つのヒント
土	午後(一部午前)	障がい者青年学級 ふれあいひろば
申込締切日 7月18日(水) 必着		
木	午前	〈なごや学〉【中村区役所地域推進室共催】 ご当地グルメを通して中村区の魅力を発見しよう

名古屋市中村生涯学習センター

〒453-0044 中村区鳥居通 3-1-3
TEL(052)471-8121・FAX(052)471-8122
指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

<開館時間>

午前9時～午後9時
(日曜祝日・臨時開館日は午後5時まで)

<交通機関>

●地下鉄東山線
「本陣」駅下車4番出口より南西(中村日赤方面) へ約300m
「中村日赤」駅下車2番出口より北東(本陣方面) へ約400m

<休館日>

第2水曜日・第4月曜日
(ただし、7月～11月の第4月曜は臨時開館)
年末年始(12月29日～1月3日)

●市バス

〔名駅25・名駅29・中村巡回系統〕
「本陣」下車南西へ約300m
〔中村巡回系統〕「鳥居通2丁目」下車すぐ正面
〔名駅25・中村巡回系統〕
「鳥居通3丁目」下車北東へ約400m

申込方法等について

【申込方法】「往復はがき」か「インターネット」のいずれかで
お申し込みください。

●往復はがきによる申込方法

- ・往復はがきで、1枚につき1講座ずつお申し込みください。
- ・1講座につき、一人1通のみ有効です。
- ・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

〈往信用表面〉	〈返信用裏面〉	〈返信用表面〉	〈往信用裏面〉
62 往復 中村生涯学習センター 行 何も記入しないでください。		62 返信 あなたの住所 あなたの氏名	①希望講座名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤その他

●その他について

- ・「小学校入学前に知っておきたい5つのヒント」で託児を希望する方は、お子さんの氏名・ふりがな・生年月日をご記入ください。
- ・親子で参加する事業を希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・学年をご記入ください。
- ・市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

●インターネットによる申込方法

名古屋電子申請サービス [検索](#) をクリック

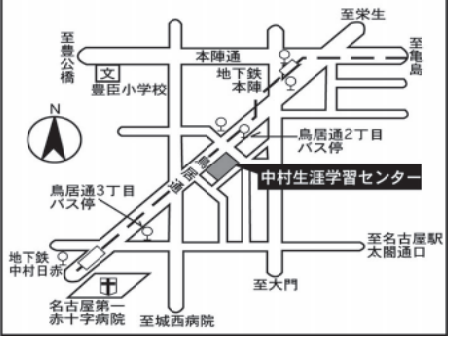
→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
→「中村生涯学習センター」の順にクリック

システム改修のため、電子申請システムが次の期間停止しますので、ご了承ください。
【システム停止期間】平成30年3月26日(月) 9:00～16:00

【締切切り】「往復はがき」「インターネット」どちらの申し込みも、各講座で指定された締切日<必着>です。

【抽 選】応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。

【抽選結果】抽選日以降に、往復はがきによるお申し込みの方は返信用はがきにてお知らせします。また、インターネットによるお申し込みの方は、メールにてお知らせします。



おねがい 駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

託児付講座								
曜 日	月・午前（一部午後）	火・午前	水・午前	木・午前	金・午前	土・午後（一部午前）		
申 込 締 切	4月25日（水）までに往復はがき・インターネットで申し込み							
講 座 名	大切にしたい！当事者の思い ～みんなが思いやりの心でつながるには～	ロコモを予防！ 健康を呼び込もう！ ～健康寿命をのばすために～	大地震への備えと対応 ～自助・共助の大切さ～	〈なごや学マイスター講座〉 歩いて発見！見て感動！中村区の魅力を発信 ～「中村まち歩きマイスター」となって、区の魅力を広めよう～	〈親学関連講座〉 小学校入学前に知って おきたい5つのヒント	障がい者青年学級 ふれあいひろば		
ミニガイド	目で見ることができない、その人の“思い”。だからこそ、“思い”を知ることは、見えなかったこと、気付かなかったことを知るきっかけになります。本講座で、様々な人権問題の当事者の“思い”を知り、人権問題についての考えを深めていきませんか。	筋肉や関節などの障害のために移動機能が低下した状態、「ロコモティブシンドローム（略称ロコモ）」を防ぐには、どうすればよいのでしょうか？いくつになっても健康で元気な生活を送るために、ロコモ予防を始めていきましょう。	自助・共助という言葉をご存知ですか。今後30年の間に起こると言われる南海トラフ巨大地震の被害を想定し、巨大地震への備えや起きてしまった時の対応をシミュレーションします。備えの必要性和自助・共助の大切さについて共に学びませんか。	中村区には様々な史跡や名所があり、まち歩きをして発見することや感動があります。そのような中村区の魅力を発信しているのが「中村まち歩きマイスター」です。あなたもマイスターになって、中村区の魅力を発信しませんか。中村まち歩きマイスターの会と協働して企画・運営する講座です。	お子さんの入学前、親として少なからず不安に感じることもあるのではないのでしょうか。小学校入学までに子どもにとって親とはどうあるべきかを考え、子どもと共に成長する楽しさについて学習します。入学後に、自信をもって子どもを笑顔で送り出せるようにしましょう。	知的障がいのある方を対象にした講座です。レクリエーション、クラフト、クッキーづくり、現地学習などいろいろな活動を仲間たちと一緒に楽しみませんか。仲間との交流を深め、楽しい時間を過ごしましょう。		
時 間	午前(10:00～12:00) (第1回は午後(14:00～16:00))	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午後(14:00～16:00) (第6回は午前(10:00～12:00))		
期間（回数）	5／14～7／2（6回）	5／22～6／26（5回）	5／30～7／4（5回）	5／24～6／28（6回）	6／15～7／13（5回）	6／16～2／2（7回）		
対 象 ・ 定 員	一般・30名	一般・30名	一般・30名	一般(受講後、マイスターとして活動できる方)24名	小学校入学前の子をもつ親・30名 （うち託児コース10名）	知的障がいのある青年・15名		
受 講 料	無料	1,200円	無料	無料	1,200円	無料		
教 材 費 等	――	500円 他 交通費別途自己負担	交通費別途自己負担	交通費別途自己負担	託児については、別におやつ代(300円)が必要です。	300円 他 交通費別途自費負担		
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師（敬称略）	① 5 ／ 14	【公開講座】14:00～16:00 分かってほしい私の思い ～当事者からのメッセージ… 発達障がいのある人を受容するとは～ NPO法人DDAC代表 広野 ゆい	① 5 ／ 22	【公開講座】 南海トラフ巨大地震、 その時名古屋は？ ～備えの必要性和自助・共助の大切さ～ 愛知工業大学地域防災研究センター長・教授 横田 崇	① 5 ／ 24	【公開講座】 名古屋駅周辺のまちづくりから 考える中村区 名古屋市立大学大学院人間文化研究科准教授 林 浩一郎	① 6 ／ 15	【公開講座】 「言葉の力」で思いを伝えたい ～親と子の絆を深めるには～ NPO法人日本キャリアスピリッツ協会理事長 岡田 和久
	② 5 ／ 21	日本で暮らして感じた思い ～外国の人と共に生きるには～ 名古屋国際センター地球市民教室講師 ベガム シャムシャド	② 5 ／ 29	ロコモ予防はストレッチから ～動きやすい体で転倒予防～ あい・愛マインド代表 加藤 利枝子	② 5 ／ 31	中村区の魅力とすばらしさ ～マイスターの活動と 中村区のまちなみと見所～ 中村まち歩きマイスターの会	② 6 ／ 22	心のサインに気付きたい ～心に寄り添うとは～ コーチング・マーム代表 三浦 真弓
	③ 6 ／ 4	のこ遺された私たちの切実な思い ～犯罪被害者を温かく見守るとは～ NPO法人犯罪被害当事者ネットワーク緒あしす代表 青木 聡子	③ 6 ／ 20	【現地学習】 大地震の揺れを体験 ～港防災センターへ～ 名古屋市港防災センター職員	③ 6 ／ 7	【現地学習】 都会に生きる時代の息吹 ～名古屋駅前界隈～ 中村まち歩きマイスターの会	③ 6 ／ 29	上手にメディアと付き合いたい ～子どもを守るために、 家庭でやるべきこととは～ 名古屋女子大学教授 三宅 元子
	④ 6 ／ 11	いわれなき偏見と差別への思い ～部落差別の歴史から考える～ 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内 雅夫	④ 6 ／ 12	【現地学習】 ポールウォーキングに挑戦 ～膝、腰の負担を軽減しましょう～ あい・愛マインド代表 加藤 利枝子	④ 6 ／ 14	【現地学習】 近未来、そして歴史と伝説が残るまち ～駅西・苅瀬界隈～ 中村まち歩きマイスターの会	④ 7 ／ 6	栄養いっぱい、愛情いっぱい、与えたい ～健やかな成長のために～ 食育エキスパート 松井 香央梨
	⑤ 6 ／ 18	“まだ思いが届かない” ～現在も残る部落差別～ 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内 雅夫	⑤ 6 ／ 19	【現地学習】 ポールウォーキングに挑戦 ～膝、腰の負担を軽減しましょう～ (株)N&Pウォーキングクリエイト 堀 和夫	⑤ 6 ／ 21	【現地学習】 秀吉・清正の生誕地、中村区 ～中村公園界隈～ 中村まち歩きマイスターの会	⑤ 7 ／ 6	楽しい入学の日を迎えたい ～親も子も笑顔で過ごすために～ コーチング・マーム代表 三浦 真弓
	⑥ 7 ／ 2	一人一人の思いを大切にしたい ～思いやりの心でつながるには～ 名古屋市教育委員会 人権教育室主査	⑥ 6 ／ 26	【調理実習】 ロコモに負けない身体を作ろう ～毎日食べて、筋力アップ!!～ ひかりの食卓 管理栄養士 黒宮 生美子	⑥ 6 ／ 28	【託児室のご案内】 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対 象 児：2歳以上（6月15日現在）の未就学児 ◆託児時間：講座時間中（10：00～12：00） ◆費 用：300円（おやつ代5回分） ◆体験託児（託児説明会）： 6月8日（金）10：00～（第1集会所） ※第1回の公開講座のみの受講者には託児はつきません。	⑤ 7 ／ 13	【託児室のご案内】 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対 象 児：2歳以上（6月15日現在）の未就学児 ◆託児時間：講座時間中（10：00～12：00） ◆費 用：300円（おやつ代5回分） ◆体験託児（託児説明会）： 6月8日（金）10：00～（第1集会所） ※第1回の公開講座のみの受講者には託児はつきません。
会 場	第1・2・3・4・5回は視聴覚室 第6回は第2集会所	第1・2・3回は視聴覚室 第4回は現地学習 第5回は料理室	第1・3・4回は視聴覚室 第2回は現地学習 第5回は第3集会所	第1・2・6回は視聴覚室 第3・4・5回は現地学習	第1回は視聴覚室 第2・3・4・5回は第3集会所	第1・7回は美術室 第2・3回は視聴覚室 第4・6回は料理室 第5回は現地学習		

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。
※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費等は原則お返しできません。
※手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。
●学習プログラムで曜日や時間を変更しているところは、網かけで示していますので、ご注意ください。

託 児 付 講 座

中村区役所地域力推進室共催

木・午前	
7月18日(水) までに 往復はがき・インターネットで申し込み	
〈なごや学〉 ご当地グルメを通して 中村区の魅力を発見しよう	
中村区は秀吉・清正などの戦国武将を輩出しています。これまで、中村おもてなしグルメの会は、戦国時代の携帯食を現代風にアレンジした「なかむら兵糧丸」を開発しました。区公認「尾張中村めし」や戦国武将の食べ物を参考に、グルメを通して中村区の魅力を発信しませんか。中村おもてなしグルメの会と協働して企画・運営する講座です。	
午前(10:00～12:00)	
8／30～10／11 (5回)	
一般・20名	
無料	
1,500円	
① 8 ／ 30	【公開講座】 秀吉時代の食生活 中京大学文学部歴史文化学科教授 播磨 良紀
② 9 ／ 20	【調理実習】 中村区を盛り上げる、 「尾張中村めし」作りにチャレンジ① 管理栄養士 中医学講師 吉村 貞子
③ 9 ／ 27	【調理実習】 中村区を盛り上げる、 「尾張中村めし」作りにチャレンジ② 愛知県立中村高等学校家庭科部
④ 10 ／ 4	【調理実習】 ご当地グルメを作ろう ～中村おもてなしグルメの会の活動と なかむら兵糧丸～ 中村おもてなしグルメの会
⑤ 10 ／ 11	【調理実習】 ご当地グルメを通して、 中村区の魅力を伝えよう ～ご当地グルメのこれから～ 中村おもてなしグルメの会
生涯学習まつりでのグルメ提供は、 10月21日(日) 11:00～を 予定しています	
 「なかむら兵糧丸」	
第1回は視聴覚室 第2・3・4・5回は料理室	

公開講座のご案内

どなたでも無料で参加できます。当日先着54名、会場は中村生涯学習センター視聴覚室です。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。ご了承ください（申込不要）

分かってほしい私の思い ～当事者からのメッセージ…発達障がいのある人を受容するとは～

【日 時】5月14日（月） 14:00～16:00（開場13:30）

【講 師】NPO法人DDAC代表 広野 ゆい

※「大切にしたい！当事者の思い～みんなが思いやりの心でつながるには～」の第1回目となります。

知ることからはじめましょう、 ロコモティブシンドローム予防

【日 時】5月22日（火） 10:00～12:00（開場9:30）

【講 師】梶山女学園大学生生活科学部教授 大木 和子

※「ロコモを予防！健康を呼び込もう！～健康寿命をのばすために～」の第1回目となります。

名古屋駅周辺のまちづくりから考える中村区

【日 時】5月24日（木） 10:00～12:00（開場9:30）

【講 師】名古屋市立大学大学院人間文化研究科准教授 林 浩一郎

※「（なごや学マイスター講座）歩いて発見！見て感動！中村区の魅力を発信～「中村まち歩きマイスター」となって、区の魅力を広めよう～」の第1回目となります。

南海トラフ巨大地震、その時名古屋は？ ～備えの必要性と自助・共助の大切さ～

【日 時】5月30日（水） 10:00～12:00（開場9:30）

【講 師】愛知工業大学地域防災研究センター長・教授 横田 崇

※「大地震への備えと対応～自助・共助の大切さ～」の第1回目となります。

「言葉の力」で思いを伝えたい ～親と子の絆を深めるには～

【日 時】6月15日（金） 10:00～12:00（開場9:30）

【講 師】NPO法人日本キャリアスピリッツ協会理事長 岡田 和久

※「〈親学関連講座〉小学校入学前に知っておきたい5つのヒント」の第1回目となります。

秀吉時代の食生活

【日 時】8月30日（木） 10:00～12:00（開場9:30）

【講 師】中京大学文学部歴史文化学科教授 播磨 良紀

※「〈なごや学〉ご当地グルメを通して中村区の魅力を発見しよう」の第1回目となります。

●「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。

