

公開講座

◎会場 視聴覚室 **入場無料**
◎定員 55名 (当日先着順)

申込不要でどなたでも受講できます。
※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。

5月22日(火) 10:00~12:00
「ごった煮文化」が生まれた背景 ~「大須」にぎわいの成り立ちを知る~
 講師:名古屋博物館学芸員 武藤 真
 「まさに『ごった煮文化』~『大須』の魅力と堪能する~」の第1回を公開します。

5月25日(金) 13:30~15:30
アイヌの人々への迫害から考える ~運いの受け止め方もたらすもの~
 講師:(公財)アイヌ文化振興・研究推進機構 アイヌ文化活動アドバイザー
 「歴史から考えよう、人権のこと~過去から学び、未来へ生かす~」の第1回を公開します。

8月8日(水) 13:30~15:30
震災に備える ~南海トラフ巨大地震の被害予測~
 講師:愛知工業大学地域防災センター長 横田 崇
 「知ってください!防災!~家庭・地域でできることは?~」の第1回を公開します。

8月30日(木) 13:30~15:30
おやつから探る国際理解 ~世界のスイーツ事情~
 講師:ノートルモンド名古屋代表 出口 志穂
 「おやつはたくさん!世界はひとつ!~食べて、しゃべって、国際理解~」の第1回を公開します。

6月15日(金) 13:30~15:30
〈なごや環境大学共育講座〉堀川と中川運河の水環境改善に向けて
 講師:中部大学工学部教授・堀川まちづくり協議会委員・中川運河再生検討委員会委員長 松尾 直規
 堀川と中川運河の水環境改善が本市において大きな課題となっています。水質汚染の現状や水質改善の取り組みなどについて学び、堀川と中川運河が市民にとって憩いの場となり、本市の新たな魅力となるように、一人一人ができることについて考えましょう。

自主学習グループ開設講座

グループ名	コールサマー	大正琴ふるさと会	演奏を楽しむ会
講座名	「身近な歌をハーモニーで楽しむ」 ~発声と体づくり~	「大正琴体験講座」	「演歌の新曲を楽しむ」 ~仲間探し~
開催日	5/6~7/8	5/17・5/24	5/23~7/25
時間	10:00~12:00	10:00~11:30	9:30~11:30
対象・定員	一般・20名	一般・10名	一般・10名
費用	1,000円	1,000円	2,000円
初回の持ち物	お茶・筆記用具	筆記用具	筆記用具
講座のあらまし	童謡、唱歌を歌いながら体づくり	大正琴は数字譜なので音符が読めなくても楽しく演奏できます。*大正琴はお貸しします。	演歌の新曲をみなさんと一緒に唄ってみませんか。
プログラム	5/6(日) 童謡ふるさとの四季より ふるさと、春の小川、四季の歌	5/17(木) 琴の置き方から初歩の説明 「タヤけこやけ」を弾く練習	5/23(水) 演歌の新曲1曲目を紹介
	5/21(月) おぼろ月夜、こいのぼり		6/13(水) 新曲1曲目の練習と指導
	6/3(日) 茶摘、夏は来ぬ	5/24(木) 「タヤけこやけ」の仕上げ	6/27(水) 新曲1曲目の練習と仕上げ
	6/18(月) われは海の子、村祭		7/11(水) 新曲2曲目の練習と指導
	7/8(日) もみじ、冬景色		7/25(水) 新曲2曲目の練習と仕上げ
会場	第2集会室	第2集会室	第3集会室

グループ名	美・健バランス中	おんどくパフォーマンス
講座名	「痛みのない美体や錆びた脳の若返りを図る」 ~健康美体づくりと脳力活性~	「だれでもできるおんどく(音読)講座」 ~健康と自己表現のために~
開催日	6/4~7/2	6/8~6/22
時間	13:30~15:00	14:00~16:00
対象・定員	運動可能な方・20名	一般・10名
費用	2,000円	1,500円
初回の持ち物	筆記用具・飲み物・タオル	動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具
講座のあらまし	ゆがんで固まった体と頭を7種のシステム運動で健康美体や脳の若返りを図ります。	リズムや動きをつけて、いつもの読みかきせをより豊かに楽しく!
プログラム	6/4(月) ・体のゆがみを測定 ・オリエンテーション・ストレッチ ・腹式呼吸の練習	6/8(金) ストレッチ、腹式呼吸、発声練習 「早口ことば」「あいうえおん」
	6/11(月) ・個人別インストラクションによる自己整体と体幹づくり ・背骨のコンディショニング	6/15(金) ストレッチ、腹式呼吸、発声練習 群読「枕草子」
	6/18(月) ・24式太極拳の套路(とうろ)を覚える ・套路に調身・調息・調心を融合させる	6/22(金) ストレッチ、腹式呼吸、発声練習 詩の朗読 各自の好きな詩を読む
7/2(月) ・站槽功(たんとこう)：膝を痛めずに体力強化 ・海馬(かいば)とテロメオを育てるマインドフルネスで認知症予防と長寿を得る		
会場	第1・2和室	第3集会室

e-なごや
 e-なごや(検索) 「親学」なごや学「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでもどこでも」受講することができます。

Webナビなごや
 Webナビなごや(検索) 生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。



NESPA 主催事業のお知らせ

大須界隈をゆっくり歩いて 歴史を感じよう ~ゆったりと町歩きを楽しむ~

楽しくお話ししながら歩き、大須の歴史や文化にふれましょう。また、大須周辺の寺社を訪れ、歴史や講われについて学びます。

【対象】一般
 【日時】5月16日(水)、23日(水)、6月6日(水)、13日(水) 10:00~12:00
 ※終了時刻は、歩くペースにより変更あり

【費用】750円
 【定員】20名
 【講師】名古屋城本丸御殿マイスター
 【持ち物】タオルや飲み物など各自必要なもの
 【申込】表紙面参照 4月25日(水)必着

「悪質商法の被害にあわないために」

悪質商法の最近の事例や対処方法、防止策などについて、名古屋消費生活センターのパンフレットやDVDで学習します。

【対象】一般
 【日時】5月30日(水) 10:30~12:00
 【費用】無料
 【定員】16名
 【講師】名古屋消費生活センター消費生活相談員
 【持ち物】筆記用具
 【申込】表紙面参照 5月16日(水)必着

親子で学ぶ「はじめての」囲碁 ~0(ゼロ)からのスタート~

6路盤(ろくろばん)で、「これがかれば碁が打てる!5つのルール」を学びます。次に9路盤(きゅうろばん)で、「初歩の打ち方」を学びます。1日で碁碁が打てるように!

【対象】園児年中~小学生とその保護者
 ※小学生はお子さんのみの参加可
 【日時】7月14日(土) 9:45~11:45
 【費用】無料
 【定員】10組程度(最大20名)
 【講師】碁友会のみなさん
 【申込】表紙面参照 6月27日(水)必着

みんなで楽しく脳トレ体操 ~お父様お母様と、お孫さんと♪ お友達と、ご夫婦で♪~

一緒に楽しい時間を過ごしましょう。椅子に座ってできる体操や、その場でできる簡単な体操などを紹介します。楽しく体を動かしながら、脳を鍛える運動です。

【対象】小学生~一般(小中学生のみでの参加は不可)
 【日時】9月9日(日) 10:00~11:30
 【費用】小中学生1名250円/一般1名500円
 【定員】10組程度(最大25名)
 ※1名~3名のグループでお申込みできます。ただし、当選された場合は、それぞれ受講手続きと費用のお支払いが必要です。

【講師】健康体操インストラクター 飯嶋 亜希子
 【持ち物】手拭い、飲み物(水分補給)、汗拭きタオル
 ※動きやすい服装・靴でお越しください。

【申込】表紙面参照 8月15日(水)必着
 ※ハガキでのお申込みは、参加される方全員の氏名(ふりがな)、年齢もご記入ください。

自主開館のお知らせ

本年度も、(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)は、生涯学習センターの指定管理者として施設の運営・管理を行います。名古屋市教育スポーツ協会では、夏休みやスポーツイベント・ライブ月間を中心に、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の臨時開館を予定しています。ぜひ、ご利用をお待ちしております。

【開館日】7月~11月の第4月曜日
 【開館時間】午前9時~午後5時

●NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

親子でオリジナルうちわ作り ~己書(おのれしょ)や絵で夏を描こう~

味のある文字「己書(おのれしょ)」を描いたり、絵の具やクレヨンで好きな絵を描いたり、自由に表現しながらオリジナルのうちわをつくりましょう。

【対象】園児年長~中学生とその保護者
 【日時】7月23日(月) 10:00~11:30
 【費用】1,250円
 【定員】12組(24名)
 【講師】日本己書道場認定道場師範 愛己書道場代表 笹田 愛
 【持ち物】絵の具セットまたはクレヨン、袋(うちわが2本入るバッグなど)
 ※よこれも良い服装でお越しいただくか、エプロンなど各自でご用意ください。

【申込】表紙面参照 7月4日(水)必着



【758キッズステーション、なごっこ・なご、NESPA共催】親子でクッキング! ~心と体を育むお米を使った和菓子づくり~

お子様には「食づくり」の楽しさを、保護者の方には食の大切さと親子で取り組む意義について学んでいただく食育講座です。

【対象】3歳以上~小学2年生とその保護者
 【日時】8月18日(土) 10:00~13:00
 【費用】無料
 【定員】24名 ※親子で参加、1家族4名まで
 【講師】三宅ゆかりお菓子教室主宰 三宅 ゆかり
 【会場】生涯学習センター 料理室
 【申込】7月1日(日) 10:30より、758キッズステーション窓口及びお電話にて先着順 758キッズステーション TEL052-262-2372

みんなで楽しく脳トレ体操 ~お父様お母様と、お孫さんと♪ お友達と、ご夫婦で♪~

一緒に楽しい時間を過ごしましょう。椅子に座ってできる体操や、その場でできる簡単な体操などを紹介します。楽しく体を動かしながら、脳を鍛える運動です。

【対象】小学生~一般(小中学生のみでの参加は不可)
 【日時】9月9日(日) 10:00~11:30
 【費用】小中学生1名250円/一般1名500円
 【定員】10組程度(最大25名)
 ※1名~3名のグループでお申込みできます。ただし、当選された場合は、それぞれ受講手続きと費用のお支払いが必要です。

【講師】健康体操インストラクター 飯嶋 亜希子
 【持ち物】手拭い、飲み物(水分補給)、汗拭きタオル
 ※動きやすい服装・靴でお越しください。

【申込】表紙面参照 8月15日(水)必着
 ※ハガキでのお申込みは、参加される方全員の氏名(ふりがな)、年齢もご記入ください。

平成30年度 生涯学習センター 前期講座のご案内



申込締切日	曜日	時間帯	講座名
	月	午前	〈なごや学マイスター講座〉 おから料理のヘルシー、うれしいメニュー開発!中区の魅力を伝えましょう! ~中区ご当地グルメマイスター養成講座~
	火	午前	〈なごや学〉 まさに「ごった煮文化」~「大須」の魅力と堪能する~
4月25日(水) 必着	木	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 子どもの自己肯定感を育もう ~やる気と自信の源をつくる親の心掛け~ 託児について 【親学関連講座】「子どもの自己肯定感を育もう」は、託児付(定員8名)で行います。ぜひご利用ください。 時間:10:00~12:00 費用:250円 対象:講座初日(5月31日)現在、満2歳以上の未就学児 ○託児説明会 5月24日(木)10:00~ 講座の申込と合わせて行います。必ずご出席ください。
	金	午前	歴史から考えよう、人権のこと ~過去から学び、未来へ生かす~
	土	午前	【名古屋芸術大学・生涯学習課分室共催】 書道を伝える仕事 ~親子で本格書道体験~
7月25日(水) 必着	水	午後	知ってください!防災! ~家庭・地域でできることは?~
	木	午後	おやつはたくさん!世界はひとつ! ~食べて、しゃべって、国際理解~

ご注意ください

- ・当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- ・一度納められた受講料・教材費等は、原則払い戻しできません。
- ・受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限ります。
- ・傷害保険等は設定しておりません。必要な方は、各自でご加入ください。

名古屋市生涯学習センター

〒460-0016 名古屋市中区橋一丁目7番11号
 TEL(052)321-5511・FAX(052)321-5512
 指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

＜開館時間＞
 平日・土 9:00~21:00
 日・祝日 9:00~17:00

＜休館日＞
 第2火曜日・第4月曜日
 ただし、7月~11月の第4月曜日は自主開館
 年末年始(12/29~1/3)

＜交通案内＞
 ■地下鉄
 鶴舞線・名城線「上前津」駅下車、6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m

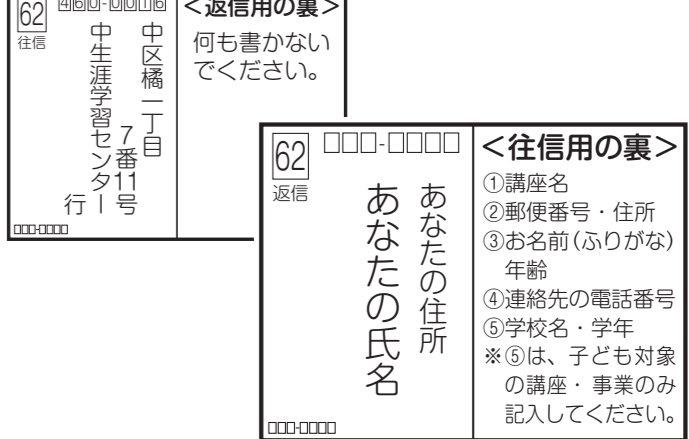
講座の申し込みについて

☆受講資格
 名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です)

☆申し込み方法
 お一人様1講座につき、一通または一回、下記①~③いずれかの方法でお申し込みください。

①往復はがきによるお申し込み
 下記を参考に必要事項をご記入の上、生涯学習センターへお申込みください。申し込み締切日必着です。

《往復はがきの書き方》

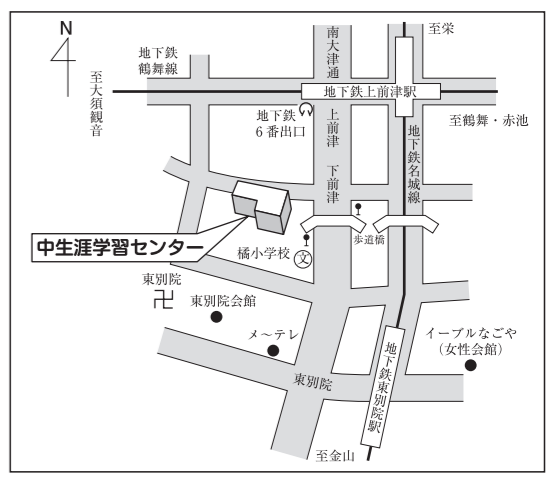


②インターネットによる申込み
名古屋市電子申請サービス クリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
 →「生涯学習センター」の順にクリック

③窓口での申込み
 センター窓口へお越しください。(センターの開館状況・時間をご確認の上、ご来館ください)

●定員を超えた講座は、抽選を行います。定員に満たない場合は、締切日の後も受け付けます。
 ●抽選は、締切日の翌日にセンターで行います。
 ●抽選結果は、締切日の翌日以降にお伝えします。
 ※当選・落選にかかわらずご連絡をいたします。連絡がない場合は、お問合せください。



おねがい 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(駐車台数19台)
 この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

締切日	4月25日(水) 必着						
曜日	月	火	木	金	土		
講座名	〈なごや学マイスター講座〉 おから料理のヘルシー、うれしいメニュー 開発！中区の魅力を伝えましょう！ ～中区ご当地グルメマイスター養成講座～	〈なごや学〉 まさに「ごった煮文化」 ～「大須」の魅力を堪能する～	〈親学関連講座〉【託児付】 子どもの自己肯定感を育もう ～やる気と自信の源をつくる親の心掛け～	歴史から考えよう、人権のこと ～過去から学び、未来へ生かす～	【名古屋芸術大学・生涯学習課分室共催】 書道を伝える仕事 ～親子で本格書道体験～		
回数・時間	午前・6回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00)	午前・6回(10:00～12:00) <small>※公開講座のみ 13:30～15:30</small>	午前・5回(10:30～12:00)		
対象・定員	マイスターとして活動できる方・ 24名	一般・30名	小学生の保護者、子育てに関心のある方・ 24名	一般・30名	小学校3年生～中学校3年生の子ど とその保護者・10組		
費用	受講料 無料 教材費等 2,250円	1,200円 -	1,500円 400円(託児費用は別途250円)	無料 -	1組 1,500円 -		
講座の あらまし	中区おからねこ会は、前津に伝わる伝承「おからねこ」にちなんでご当地グルメを中区の魅力とともに発信しています。おからを使った調理実習に取り組みながら、新しいメニューを開発して一緒に活動していきましょう！この講座は、中区おからねこ会との協働で実施します。	多くの人が集まりにぎわいを見せる大須のまち。門前町として誕生し、日本を代表する電気街、芸どころ名古屋の中心地など時代毎に様々な表情が見られます。多様な大須の歴史、文化を学び、大須のまちの懐の深さを感じ、大須の魅力を再発見しませんか。	子どもには自信とやる気の満ちあふれる人生を歩んでほしいですね。その自信とやる気之源である自己肯定感を高めるために、子どもとどのように関わっていくとよいのでしょうか。これまでの子育てを振り返り、明日から学んだことを活かせるよう、ステキな親を目指して一緒に考えてみましょう。	偏見や差別は、なぜ起こるのでしょうか？人権問題に関する歴史を振り返ると、その原因を知るヒントが見えてきます。「温故知新」という言葉もあるように、歴史は、私たちに様々なことを教えてくれます。誰もが大切にされる未来にしていくために、人権の視点から歴史を学び、考えてみませんか？	日本の伝統文化として親しまれ、また近年、現代アートとしても注目を集めている「書道」。書道家という生業や、書の歴史、書き方について学びます。また、親子で一緒に体験する書道ワークショップも行います。書を通じた親子のふれあいや、伝統文化、芸術を伝える職業に関心をもってもらう講座です。		
学 習 プ ロ グ ラ ム	① 5 /7	【調理実習】 まずは、どーなつから始めましょう！ ～味わおう！おからと中区の魅力～ 中区おからねこ会	① 5 /31	【公開講座】 13:30～15:30 アイヌの人々への迫害から考える ～違いの受け止め方もたらすもの～ 公益財団法人アイヌ文化振興・研究推進機構 アイヌ文化活動アドバイザー	① 5 /12	【公開講座】 書道のお話。親子で体験、書の基本。 書写の基本(1)(楽しい書道) 名古屋芸術大学非常勤講師 書道家・アーティスト 横山 豊蘭	
	② 5 /21	【調理実習】 レパートリーを広げましょう！ ～2品でも低糖質！カレーとお好み焼き～ 中区おからねこ会	② 6 /7	② 6 /8	② 6 /8	② 5 /26	② 5 /26
	③ 6 /4	【調理実習】 みんなでつくろう！ おからの和食メニュー MK Cooking 主宰 小早川 實香	③ 6 /14	③ 6 /15	③ 6 /15	③ 7 /28	③ 7 /28
	④ 6 /11	【調理実習】 みんなでつくろう！ おからの洋食メニュー MK Cooking 主宰 小早川 實香	④ 6 /21	④ 6 /22	④ 6 /22	④ 8 /11	④ 8 /11
	⑤ 6 /18	【調理実習】 外でも大丈夫！ テイクアウトメニュー MK Cooking 主宰 小早川 實香	⑤ 6 /19	⑤ 6 /29	⑤ 6 /29	⑤ 9 /12	⑤ 9 /12
	⑥ 7 /9	【調理実習】 今回のメニューを決めるのはあなた！ ～再確認！おからと中区の魅力～ 中区おからねこ会	⑥ 6 /26	⑥ 7 /6	⑥ 7 /6	⑥ 9 /19	⑥ 9 /19
講師 敬称略	武藤 真 辻 信雄 田辺 靖彦 坂下 信夫 松井 千夏 矢崎 通也 今井 富雄	澤田 有心子 市川 誠一 度会 さち子 水谷 瀧男 水谷 瀧男 横山 豊蘭	横山 豊蘭 横山 豊蘭 横山 豊蘭 横山 豊蘭	横山 豊蘭 横山 豊蘭 横山 豊蘭 横山 豊蘭	横山 豊蘭 横山 豊蘭 横山 豊蘭 横山 豊蘭	横山 豊蘭 横山 豊蘭 横山 豊蘭 横山 豊蘭	
会場	料理室	視聴覚室・第2集会室・現地	第2集会室・料理室	視聴覚室・第2集会室	美術室	視聴覚室・第2集会室・料理室	視聴覚室・料理室

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。
 ※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費等は原則お返しできません。
 ※手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までににご相談ください。

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。
 ●「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

7月25日(水) 必着	
水	木
知ってください！防災！ ～家庭・地域でできることは？～	おやつはたくさん！世界はひとつ！ ～食べて、しゃべって、国際理解～
午後・5回(13:30～15:30)	午後・5回(13:30～15:30)
一般・24名	一般・24名
無料 500円	1,200円 2,000円
日本各地で自然災害が発生している今、この地域でも大規模地震の発生も危惧されています。災害が起こったとき、あなたはどのようなことができますか？家具の固定や災害食などについて、実習も取り入れながら、家庭や地域でできることについて学んでいきます。	世界のいろいろな国々で食べられているおやつ。この講座では、おやつ作りを通して、世界の国々の文化について学びます。また、親子ではどのような思いが込められているのか、講師と交流しながら、学んでいきましょう。
① 8 /8	① 8 /30
② 8 /29	② 9 /6
③ 9 /5	③ 9 /13
④ 9 /12	④ 9 /20
⑤ 9 /19	⑤ 9 /27
視聴覚室・第2集会室・料理室	視聴覚室・料理室

●休館日…第2火曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館)・
 年末年始(12月29日～1月3日)

パソコン相談会(初心者向け)

入場無料・事前申込不要(先着順)です。
 希望者が多いときには、お待ちいただくことがあります。ご了承ください。

無料

【日時】4月20日(金)
 5月18日(金)
 6月15日(金)
 7月20日(金)
 8月17日(金)
 9月21日(金)
 ※毎月第3金曜日
 13:30～15:30(受付時間13:15～15:00)

【会場】中生涯学習センター フクロウの部屋
 【対象】パソコン初心者の方(お一人1時間以内)
 Windows10のアプリを中心に

※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんが、インターネットに接続することはできません。また、USBメモリやSDカード等のお持込はできません。



「環境デーなごや2018」環境学習講座 子ども向け人形劇 「おねがいエコぞう!!」ほか

出演 人形劇団おたまじゃくしのみなさん
 入場無料・事前申込不要(先着順)です。

【日時】6月9日(土)
 10:30～12:00(受付時間10:15～)

【会場】中生涯学習センター 視聴覚室
 【対象】幼児～小学生とその保護者・55名

これは なんの
 おはなしかな？
 にんぎょうげきに
 くれれば
 わかるよ!!



【トライアルサマー】

地域の伝統を学ぼう！
 ～和楽器にふれてみよう～

【日時】8月5日(日)
 14:00～16:00

【会場】第1・2和室
 【講師】若宮八幡社福祿寿車山車保存会のみなさん
 【対象】小・中学生・20名
 【受講料】150円
 【受付締切】7月11日(水)

