



		託児付講座		熱田区役所共催				
曜日	月・午前	火・午前	木・午前	金・午前				
申込締切日	4月26日(木) 必着							
講座名	シルバーライフを豊かに! ～健康寿命を延ばすための食事と運動～	〈親学関連講座〉 集まろう! 2歳児☆ そして、親子で楽しもう!	〈女性セミナー〉 ワタシを伝えて♪ハッピーライフ ～自信をもってコミュニケーション～	〈なごや学〉 人が賑わい 活気のある熱田を! ～宮宿会が起こすムーブメント～				
期間(回数)	5/21～7/9(5回)	5/29～6/26(5回)	5/24～7/5(7回)	6/22～7/20(5回)				
時間	10:00～12:00 (第4回目のみ 10:00～11:30)	10:00～11:30	10:00～12:00	10:00～12:00				
対象・定員	60歳以上の方・24名	2歳児とその親・12組	女性・30名 (うち託児枠8名)	一般・30名				
受講料	1,200円	1組 1,500円	無料	1,200円				
教材費	500円	1組 200円	なし (託児費用は別途350円)	なし				
講座のあらまし	「健康寿命」という言葉をご存知ですか?本講座では、健康上問題ない状態で生活できる期間「健康寿命」を延ばすために必要な食事、運動について学びます。人生100年時代と言われる現代において、今後も健康に楽しく過ごしていくためのコツをお伝えします。	2歳児の子どもにとって、親子で一緒に活動したり、仲間と関わったりすることはとても大切です。親子でリズムに合わせて体を動かしたり、身近なものを使って遊んだり、いろいろなことを体験しましょう。また、親同士も情報交換をして互いにつながりを持ち、子どもとともに成長できるようにしましょう。	社会の中でワタシらしさを伝えていけたらステキですね。本講座では、傾聴力を磨く、自分も相手も大切に伝える伝え方、あがり症克服など、コミュニケーションに自信がもてる方法について学びます。ワタシらしさを積極的に伝え、社会に一步を踏み出してみませんか。	「あつた宮宿会」は、地元の飲食店や企業などが手を組んで行う「あつた朝日市」や、地元の歴史を伝える「あつた歴史の紙芝居」など多くの活動を行っています。「あつた宮宿会」の活動について学び、地元、郷土に対する愛情をもち、地域の活動を支えていこうとする思いに触れてみませんか。				
学習プログラム・講師(敬称略)	① 5/21	【公開講座】 健康寿命を延ばすために ～食事と運動の大切さ～ 日本福祉大学スポーツ科学部助教 山本 和恵	① 5/29	はじめまして 親子でふれあい スキンシップを楽しもう はなおやこ代表 親子教室すきっぷ主宰 北川 順子	① 5/24	【公開講座】 明るい笑顔とトークで伝える 輝くワタシ ～アナウンサーとして伝えたいもの～ (一社)日本コミュニケーション機構 理事 北平 純子	① 6/22	【公開講座】 熱田の賑わいを再び ～宮宿会の立ち上げ～ 宮宿会会長 あつた蓬菜軒 鈴木 淑久
	② 6/4	健康寿命を延ばす食事 ～いくつになっても食育は大事～ 東海学園大学副学長 西堀 すき江	② 6/5	親子でリズム遊びを楽しもう 北川 順子	② 5/31	女だから?ワタシだから? ～社会的性別(ジェンダー)について 考えてみましょう～ 愛知淑徳大学非常勤講師 中島 美幸	② 6/29	熱田の紙芝居とかかるた ～宮宿会の熱い思い～ 宮宿会 大矢 晃敬 エクセルイン代表取締役 刈谷 治輝
	③ 6/11	【調理実習】 健康メニューを作り味わう ～毎日の食事作りに活用～ 管理栄養士・国際中医薬師 津金 芙蓉子	③ 6/12	親子で身近なものを使って 楽しもう 北川 順子	③ 6/7	聴き上手なワタシになろう ～傾聴力を磨き、人間関係を良好に～ 心理カウンセラー・コミュニケーションインストラクター 野村 麻記子	③ 7/6	熱田の門前町「宮の渡し」「大瀬子」 ～宮宿会の原点～ 宮宿会 名古屋学院大学社会学部教授 水野 晶夫 白鳥学区連絡協議会副会長 村瀬 利男
	④ 6/18	健康寿命を延ばす運動 ～家庭で簡単にできる運動～ いづみニコニコ体操会主宰 安田 いづみ	④ 6/19	親子で絵本を楽しもう 北川 順子	④ 6/14	カラーの効果でワタシを知ろう ～ありのままのワタシを認めて～ 日本プロセラピスト協会マスター講師 佐々木 美和	④ 7/13	広く熱田を盛り上げる ～宮宿会の取り組み～ 宮宿会 まくろや 秋原 孝則 宮宿会 不二木材広報部長 加藤 剛嗣
	⑤ 7/9	より健康になるための運動 ～足指を鍛えて調子上向き～ みき接骨院院長 倉 幹男	⑤ 6/26	親子で一緒に これからもよろしくね 北川 順子	⑤ 6/21	声を発してワタシを伝えよう ～あがり症を克服して堂々と～ 一般社団法人あがり症克服協会 理事長 鳥谷 朝代	⑤ 7/20	あつた朝日市が起こすムーブメント ～宮宿会の今後～ 宮宿会 亀屋芳広代表取締役 花井 芳太郎 宮宿会 アトリエレヴ代表取締役 寺田 正
			⑥ 6/26	親子で一緒に これからもよろしくね 北川 順子	⑥ 6/14	カラフルなワタシを知ろう ～ありのままのワタシを認めて～ 日本プロセラピスト協会マスター講師 佐々木 美和	⑥ 7/13	広く熱田を盛り上げる ～宮宿会の取り組み～ 宮宿会 まくろや 秋原 孝則 宮宿会 不二木材広報部長 加藤 剛嗣
			⑦ 6/26	親子で一緒に これからもよろしくね 北川 順子	⑦ 6/21	声を発してワタシを伝えよう ～あがり症を克服して堂々と～ 一般社団法人あがり症克服協会 理事長 鳥谷 朝代	⑦ 7/13	広く熱田を盛り上げる ～宮宿会の取り組み～ 宮宿会 まくろや 秋原 孝則 宮宿会 不二木材広報部長 加藤 剛嗣
			⑧ 6/26	親子で一緒に これからもよろしくね 北川 順子	⑧ 6/14	カラフルなワタシを知ろう ～ありのままのワタシを認めて～ 日本プロセラピスト協会マスター講師 佐々木 美和	⑧ 7/13	広く熱田を盛り上げる ～宮宿会の取り組み～ 宮宿会 まくろや 秋原 孝則 宮宿会 不二木材広報部長 加藤 剛嗣
			⑨ 6/26	親子で一緒に これからもよろしくね 北川 順子	⑨ 6/14	カラフルなワタシを知ろう ～ありのままのワタシを認めて～ 日本プロセラピスト協会マスター講師 佐々木 美和	⑨ 7/13	広く熱田を盛り上げる ～宮宿会の取り組み～ 宮宿会 まくろや 秋原 孝則 宮宿会 不二木材広報部長 加藤 剛嗣
			⑩ 6/26	親子で一緒に これからもよろしくね 北川 順子	⑩ 6/14	カラフルなワタシを知ろう ～ありのままのワタシを認めて～ 日本プロセラピスト協会マスター講師 佐々木 美和	⑩ 7/13	広く熱田を盛り上げる ～宮宿会の取り組み～ 宮宿会 まくろや 秋原 孝則 宮宿会 不二木材広報部長 加藤 剛嗣

●講師等の都合により、日程等を変更する場合があります。

●現地学習の交通費や入場料等は、自己負担です。

●手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

●休館日…第2水曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は臨時開館)・年末年始(12月29日～1月3日)

		名古屋学院大学共催		名古屋市中央卸売市場本場共催		
曜日	火・午前	火・夜間	土・午前			
申込締切日	6月14日(木) 必着					
講座名	俳句・短歌で味わう 言葉の魅力 ～詠むことから始める生涯学習～	外国人の実情や思いを 理解する ～専門家から学ぶ多文化共生～	魚食と健康について 親子で体験しよう! ～魚の耳石を集めてみよう～			
期間(回数)	8/28～9/18(4回)	9/11～10/2(4回)	7/7～7/28(4回)			
時間	10:00～12:00	18:00～19:30	10:00～12:00			
対象・定員	一般・30名	一般・30名	小学生と保護者 12組 24名			
受講料	1,200円	1,200円	1組 1,800円			
教材費	なし	なし	1組 2,500円			
講座のあらまし	俳句や短歌を始めてみませんか。俳句や短歌の成り立ちや楽しみ方、作り方について、初めての方でも分かりやすく学べます。俳句や短歌に親しみながら、受講者同士の交流も深め、生涯学習を始めるきっかけにしませんか。	昨今訪日する外国人は年々増加しています。多文化共生の専門家である名古屋学院大学の講師の話を聞くことで、外国の文化や外国人の実情、思いを学びます。より国際的な時代を迎える今後に向けて、ともに生きていくことの大切さを一緒に考えませんか。	魚を料理することや魚を食べることを苦手に思っていないですか?新鮮な水産物が消費者にたどり着く仕組みやさまざまな魚の調理方法、魚の耳石を取り出すことを通じて、魚食と健康について学びます。昔から身近な存在であった魚食について、親子で体験しながら見直しましょう。			
学習プログラム・講師(敬称略)	① 8/28	俳句の歴史を感じる ～著名な俳人を学び親しみながら～ 愛知県立大学非常勤講師 服部 直子	① 9/11	【現地学習】 国内における国際結婚 ～多文化共生の特徴を知る～ 名古屋学院大学国際文化学部教授 佐竹 眞明	① 7/7	【現地学習】 市場で学ぼう!魚が家庭に届くまで ～マイナス50度の世界も体験!～ 中部水産(株)・お魚マイスター 神谷 友成
	② 9/4	俳句の基本を学ぶ ～一句詠んで楽しみましょう!～ 【社丹】主宰 飯田 晃一	② 9/18	【現地学習】 定住外国人の暮らし ～言語、文化、宗教の違いを乗り越えて～ 名古屋学院大学国際文化学部准教授 佐伯 奈津子	② 7/14	【調理実習】 煮干しを解剖してだし作り ～おいしいみそ汁はだしが決め手!～ 神谷 友成
	③ 9/11	短歌の世界を感じる ～百人一首を学び親しみながら～ 中部大学人文学部准教授 本田 恵美	③ 9/25	【現地学習】 名古屋における多文化共生 ～多文化・異文化と触れ合うきっかけづくり～ 名古屋学院大学国際文化学部准教授 人見 泰弘	③ 7/21	【調理実習】 魚の調理は超簡単!? ～煮魚で手軽に和定食!～ 神谷 友成
	④ 9/18	短歌の基本を学ぶ ～一首詠んで楽しみましょう!～ 愛知淑徳大学非常勤講師 鈴木 竹志	④ 10/2	【現地学習】 外国人材の増加とその実情 ～人々の移動から日本の国際化を考える～ 名古屋学院大学商学部講師 山田 航	④ 7/28	【調理実習】 和食の代表格も魚だね ～お寿司を作って見栄えよく!～ 神谷 友成
	本講座は、生涯学習を始めるきっかけとなることを目的としています。					
	視聴覚室		名古屋学院大学白鳥学舎		名古屋市中央卸売市場本場(第1回) 料理室(第2～4回)	

**6月 【環境デーなごや2018】**  
**環境に優しいLEDランプ作り**  
 ～親子で楽しく作りましょう!～

私たちの身近にはLED(発光ダイオード)を使った照明がたくさんあります。消費電力を抑え、CO2削減にも役立つLEDについて学びます。LEDランプ作りを通して、親子で環境について考えましょう。

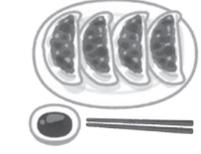
【日時】6月9日(土) 10:00～12:00  
 【会場】熱田生涯学習センター 視聴覚室  
 【講師】パナソニック(株)エコソリューションズ社 社員  
 【対象・定員】小学生と保護者・24組 48名  
 【費用】無料  
 【申込】往復はがき、または、インターネットで申し込み(申込方法:表紙面参照) 4月26日(木) 必着



**7月 【トライアルサマー】**  
**あつた餃子づくりにチャレンジ!**  
 ～親子で協力して調理!～

熱田で生まれ、区内のイベントで売り出される機会の多い「あつた餃子」を作りませんか?親子で「あつた餃子」を作り、親子のふれあいとなるひとときを過ごしましょう。本事業は熱田生涯学習センターで活躍する「あつた産業再発見マイスター」と協働で行います。

【日時】7月22日(日) 10:00～12:00  
 【会場】熱田生涯学習センター 料理室  
 【講師】あつた産業再発見マイスターの会  
 【対象・定員】小学生と保護者・12組 24名  
 【費用】親子1組につき、受講料450円、教材費600円  
 【申込】往復はがき、または、インターネットで申し込み(申込方法:表紙面参照) 6月14日(木) 必着



**生涯学習 Webナビなごや**  
 Webナビなごや(検索)

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

**e-ねっと+なごや**  
 e-ねっと+なごや(検索)

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

