

公開講座のご案内

無料

傾聴における大切な基本姿勢 ～心に寄り添うために～

日 時：6月6日（水）13:30～15:30
講 師：NPO法人コアカウンセリング支援協会理事長
（株）らくらくカウンセリングオフィス代表取締役
宮崎 勝博
※ 主催講座「【港区社会福祉協議会・健康福祉局共催】心に寄り添う“傾聴”入門」の第1回を公開します。

命をおくる現場から ～最期を見つめて、今を生きる～

日 時：6月22日（金）10:00～12:00
講 師：湯渥師・納棺師
株式会社エンゼルスサービス 中村 典子
※ 主催講座「いつまでも自分らしく生きる」の第1回を公開します。

古地図から知る名古屋の歴史 ～まち歩きで歴史を楽しむ～

日 時：9月5日（水）10:00～12:00
講 師：名古屋大学名誉教授 溝口 常俊
※ 主催講座「〈なごや学マイスター講座〉歩いて知ろう！港区の歴史」の第1回を公開します。

公園で発見！自然の魅力 ～名古屋の公園をご紹介～

日 時：6月7日（木）10:00～12:00
講 師：元東山植物園長 森田 高尚
※ 主催講座「〈なごや環境大学共育講座〉名古屋の公園で自然散策」の第1回を公開します。

もしもに備えるエンディングノート ～自分のために、家族のために～

日 時：7月24日（火）10:00～12:00
講 師：中京大学法務研究科教授 石堂 典秀
※ 主催講座「いつまでも自分らしく生きる」の第4回を公開します。

☆申込不要で、どなたでも無料で参加できます。
☆定員は当日先着54名、会場は視聴覚室です。
☆定員を超える場合は入場をお断りすることがあります。



主催事業等のご案内

みなとふれあいウォーク ～築地口から名古屋港～

無料

日 時：5月26日（土）9:50～12:00
対 象：一般 20名
講 師：名古屋港ガイドマイスターの会
費 用：無料
内 容：ガイドを聞きながら、築地口から名古屋港までを歩きます。（約3.5km）
集 合：9：50 地下鉄名港線「築地口」駅 改札口
解 散：12：00 名古屋港ガーデンふ頭
申 込：「往復はがき」または「インターネット」でお申込ください。
締 切：5月1日（火）必着（応募者多数の場合抽選）

家庭の日事業・あそびの広場

竹のおもちゃをつくろう！

親子、友達、地域の方々と楽しくふれあいましょう。
日 時：9月16日（日）10:00～12:00
対 象：幼児・小中学生
（小学2年生以下は保護者同伴・親子歓迎）
講 師：フェニックス少年団
費 用：材料費200円が必要です。
申 込：事前申込不要



【トライアルサマー】

親子で和菓子を作ろう！

和菓子作りを通して日本の伝統文化にふれ、季節と味を楽しみましょう。
日 時：7月24日（火）13:30～15:30
場 所：港生涯学習センター 料理室
講 師：不朽園 河野 勝次
対象・定員：親子（親1人・子2人まで）12組
（お子様は小中学生）
費 用：1,450円（受講料大人1人300円と子ども150円、教材費は1組1,000円。お子様2名の場合、受講料150円別途必要）

申 込：「往復はがき」または、「インターネット」で1講座ずつお申込みください。
締 切：6月20日（水）必着（応募者多数の場合抽選）

【トライアルサマー】

夜の“とだがわの森”探検

夜の森を五感で体感しよう。どんな生き物に出会えるかな？
日 時：7月28日（土）18:30～20:30
場 所：戸田川緑地中央地区
講 師：戸田川みどりの夢くらぶ
対象・定員：親子（親1人・子2人まで）12組
（お子様は小中学生）
費 用：450円（受講料大人1人300円と子ども150円、お子様2名の場合、受講料150円別途必要）

平成30年度前期 自主学習グループが主催する講座・一日体験教室

☆この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後グループに入って活動を続けることもできます。
☆往復はがきで申込み場合は、主催講座の「往復はがき」の記入例を参考にして必要事項を記入していただき、港生涯学習センターまでお申込ください。
☆受付に来られない場合は電話でご相談ください。（653-5171）

曜 日	火	水	水
講座名	色紙に猫を描いて、部屋に飾りましょう！（日本画一日体験教室）	筆ペンで暑中見舞いなどを書いてみましょう	ハワイアンキルト一日体験教室
時 間	13:30～15:30	13:30～15:00	10:00～12:00
会 場	第3集会室	第3集会室	第3集会室
対象・定員	一般 10名	一般 8名	一般 2名（お一人さまいづれか一日）
費 用	500円	3,000円 （受講料1,000円、教材費2,000円）	2,000円
持ち物	猫や犬等（描きたい動物）の写真	筆記用具	筆記用具、お手持ちの裁縫道具 （あれば縫い針、マチ針、裁ちばさみ、糸切りばさみ、チャコペン）
講 座 ガイド	色紙に絵を描きます。描く動物は、猫でなくても、犬でも何でも結構です。筆と絵具はお貸しします。	筆ペンで、絵のように温もりのある文字を楽しく書いてみませんか？	初心者・未経験でも大丈夫！楽しいおしゃべりと共に手作りを楽しんでみませんか？
プ ロ グ ラ ム	①6/5 色紙に猫を描いて、部屋に飾りましょう！	①6/13 ありがとう（ひらがな） ②7/11 暑中見舞い（書と絵）	①6/27または6/26 ロケラニ（バラ）のティーマット作り
主 催	日本画同好会	己書なごやか倶楽部	ハワイアンキルト Rainbow MAKANA
申込方法	電話（052-322-2801）鳥居まで ☆申込締切 5月15日（火）	往復はがき（港生涯学習センター宛）で ☆申込締切 6月10日（日）	往復はがき（港生涯学習センター宛）で ☆ 申込締切 6月13日（水）（6月27日（水）分） 9月12日（水）（9月26日（水）分）

港生涯学習センターで一緒に活動しませんか？

☆港生涯学習センターでは、たくさんのグループが多種多様な活動をしています。グループに入って何か始めてみませんか？
詳細は、港生涯学習センター事務室へお尋ね下さい。

	午 前	午 後	夜 間
月	オカリナ パン作り 体導術・ビーチバレー	詩吟 ソフトバレー 卓球（女性）	
火	絵手紙 バウンドテニス 民謡・唄・三味線 朗読	日本画	合唱（ゴスペル） バドミントン
水	ハーモニカ ビーチバレー トールペイント ハワイアンキルト	袋物製作 ウクレレ 写真 書・画	卓球 バドミントン
木	気功 女声合唱 リコーダー ソフトバレー	かな習字 絞り染め アスバ作り	フラワーデザイン
金	バズコン相談 手話 合唱（童謡）	バドミントン インディアカ	空手 バドミントン
土	ペン習字 押し花 男性料理	レクインディアカ バズコン勉強会 英語音読	ソフトバレー 旅行英会話
日	民謡・唄・三味線	切手収集	

◇ 空調工事にかかる臨時休館・休室等のお知らせ ◇

- 4/1（日）～4/22（日）、5/1（火）～5/31（木） 集会室等は休室
※体育室の部屋利用・受付業務については通常通り行います。
- 4/23（月）～4/30（月） 全館休館
※全ての部屋を休室、受付業務等も休止します。
- 6/1（金）～工事完了まで 美術室・料理室は休室
工事の進捗状況等により、日程等が変更になる場合があります。
利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

平成30年4月1日から、港生涯学習センターは（公財）名古屋市教育スポーツ協会が指定管理者として施設の管理・運営を行います。
名古屋市教育スポーツ協会では、夏休みやスポーツ・ライフ月間を中心に市民の皆さまに一層学習機会を提供するため、下記の臨時開館を予定しています。
・開館日：7月～11月の第4月曜日
・開館時間：午前9時～午後5時

港

平成30年度 前期

名古屋市港生涯学習センター

主催講座のご案内

■受講資格

市内に在住、在勤（学）の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上（中学生を除く）の方です。

※すべての講座が「往復はがき」または「インターネット」による申込です。
※締切は講座によって違います。ご注意ください。申込締切日（必着）です。
※点訳版の講座案内が港生涯学習センター、区役所、南陽支所、名古屋盲人情報文化センターに置いてあります。

曜 日	時 間	講 座 名	申込締切日
月	午前	〈なごや学〉 名古屋ゆかりの武将たち	5月1日 （火）
火・金	午前	いつまでも自分らしく生きる ～自分らしい最期のために～	
水	午前 午後	【港区社会福祉協議会・健康福祉局共催】 心に寄り添う“傾聴”入門 ～傾聴ボランティアをめざして～	
木・金	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 名古屋の公園で自然散策 ～身近な自然に親しもう！～	7月18日 （水）
水	午前	〈なごや学マイスター講座〉 歩いて知ろう！港区の歴史 ～歴史を物語る史跡をめぐりながら～	
金	午前	〈親子関連講座〉 1歳児の親子にここに教室 ～子どもの成長を感じながら～	

【案 内 図】

【交通アクセス】

- 交通機関
 - 地下鉄
 - 名城線・名港線（名城線金山経由⇄名古屋港）
築地口下車⇄番出口 北東約500m
港区役所下車⇄番出口 南東約700m
 - 市バス
 - 金山25（野跡駅⇄金山）
 - 名港16（名古屋港⇄地下鉄鳴子北）
 - 名港11（名古屋港⇄鳴尾車庫）
 - 港巡回（港区役所⇄多加良浦）
いずれも港陽町下車 東約100m
 - 名港13（港区役所⇄多加良浦）
 - 高畑13（港区役所⇄八田駅・地下鉄高畑）
 - 幹築地1（港区役所⇄野跡駅）
いずれも港郵便局下車 東約500m

住 所 〒455-0013 港区港陽一丁目10-18
TEL 653-5171 FAX 653-5172
開館時間 午前9時～午後9時（日・祝日は午後5時まで）
休 館 日 毎月第2火曜日と第4月曜日・年末年始（12/29～1/3）
駐 車 場 31台（1回300円、30分以内無料）
※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※車いすのご利用ができます。

申込方法 ※1講座につき、1名1通（はがきかインターネットのいずれかのみ）有効

往復はがきによる申込
往復はがき1通につき、1講座ずつお申込ください

〒455-0013
港区港陽一丁目10-18
港生涯学習センター 行

〈返信の裏〉
何も書かないでください

〈往復の裏〉
①希望講座名・事業名
②氏名・ふりがな
③郵便番号・住所
④電話番号
⑤親子対象事業、託児希望の場合はお子様の氏名（ふりがな）と生年月日または学校名・学年

インターネットによる申込
名古屋 電子申請 **検索**
⇒ **主催者からさがす**
⇒ **生涯学習施設** ⇒ **港生涯学習センター**
下記の電子申請サービスホームページをご覧ください。
【アドレス】 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
【携帯電話】 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

締切
・「往復はがき」「インターネット」どちらも締切日必着です。

抽選
・定員を超える申込者があった場合は、抽選で決定します。
・抽選結果は抽選日以降に、はがきまたは電子メールにてお知らせします。

注意事項
1 当選通知を受けた方は、お知らせする期限までに、当センターの窓口で受講手続きをしてください。
2 お申込後は、原則として講座の申込契約を解除できません。（受講料はお返しできません。）
3 受講を辞退される場合は、必ず当センターまで、ご連絡ください。
4 全講座とも、傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。
5 現地学習では、現地までの交通費、入場料は受講者負担です。
6 定員に達しない講座については、締切日の翌日から事務室で受付けます。
7 申込にあたりお知らせいただいた個人情報、本講座以外の目的には利用いたしません。

生涯学習ナビなごや Webナビなごや **検索**
生涯学習センターイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」を調べることができます。

e-なごや e-なごや **検索**
子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットでいつでもどこでも受講することができます。

曜 日	月		火・金		水		木・金		水		金		
講 座 名	〈なごや学〉 名古屋ゆかりの武将たち		いつまでも自分らしく生きる ～自分らしい最期のために～		【港区社会福祉協議会・健康福祉局共催】 心に寄り添う“傾聴”入門 ～傾聴ボランティアをめざして～		〈なごや環境大学共育講座〉 名古屋の公園で自然散策 ～身近な自然に親しもう！～		〈なごや学マイスター講座〉 歩いて知ろう！港区の歴史 ～歴史を物語る史跡をめくりながら～		〈親学関連講座〉 1歳児の親子にここご教室 ～子どもの成長を感じながら～		
申込期日	5月1日（火）必着											7月18日（水）必着	
時 間	10:00～12:00		10:00～12:00 （第2回は10:00～11:30）		13:30～15:30 （第5回は10:00～11:30）		10:00～12:00 （第2回は10:00～11:30）		10:00～12:00		10:00～11:30		
対象・定員	一般 30名		50歳以上の方 25名		一般 24名		一般 24名		一般（受講後、マイスターとして活動したい方） 24名		1歳児（9/7現在）とその保護者 15組		
費 受 講 料	1,500円		900円		無料		900円		無料		1,500円		
用 材 費 等	－		－		－		－		－		－		
初 回 の 持 ち 物	筆記用具		筆記用具		筆記用具		筆記用具		筆記用具		飲み物とおやつ（子ども用）、タオル、動きやすい服装、筆記用具		
講 義 内 容	名古屋、愛知は、織田信長・豊臣秀吉・徳川家康など、多くの戦国武将たちにとってゆかりのある土地です。今も市内の様々なところに史跡・旧跡などが残っています。名古屋ゆかりの戦国武将について理解を深め、名古屋の歴史を学ぶ楽しさを味わってみましょう。		いつまでも自分らしく過ごしたい…。そんな願いを誰もがもっているのではないのでしょうか？本講座では、これからの人生を充実させるために今考えておくべきことや、心身を健やかに保つための方法について学びます。いつまでも自分らしく元気に生活するためのヒントを見つけてみましょう。		近年、社会福祉施設や医療施設、被災地の避難所などで、傾聴ボランティアが活躍しています。傾聴とはコミュニケーションの基礎であり、円滑な人間関係を育むために必要なスキルです。傾聴のスキルを身に付け、傾聴ボランティアとして活動してみませんか？		名古屋には、生物多様性を支える重要な自然環境としての役割を担う公園がたくさんあります。市内にある公園等を散策し、季節の花や緑を楽しみながら、身近な自然に親しんでみましょう。		江戸時代の新田開発によって誕生した港区の土地には、その面影を残す史跡などが数多く存在しています。港区やその周辺にある史跡や施設をめくりながら、地域の歴史について一緒に学んでみませんか？この講座は、港区史跡ガイドマイスターの会と協働して、講座の企画・運営を行います。		1歳児は成長が著しく、他の子との交流も活発になる時期です。リズム遊びやスキンシップを通して、親子で楽しい時間を過ごしましょう。また、同じ年代の子をもつ親同士情報交換をしてみましょう。親として子どもとともに成長できる子育ての楽しさや喜びを感じてみませんか？		
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （ 敬 称 略 ）	① 6 ／ 4	織田信長 愛知大学文学部教授 山田 邦明（全回）	① 6 ／ 22 （金）	【公開講座】 命をおくる現場から ～最期を見つめて、今を生きる～ 湯瀬師・納棺師 株式会社エンゼルサービス 中村 典子	① 6 ／ 6	【公開講座】 傾聴における大切な基本姿勢 ～心に寄り添うために～ NPO法人コアカウンセリング支援協会理事長 （株）らくらくカウンセリングオフィス代表取締役 宮崎 勝博	① 6 ／ 7 （木）	【公開講座】 公園で発見！自然の魅力 ～名古屋の公園をご紹介します～ 元東山植物園長 森田 高尚	① 9 ／ 5	【公開講座】 古地図から知る名古屋の歴史 ～まち歩きで歴史を楽しむ～ 名古屋大学名誉教授 溝口 常俊	① 9 ／ 7	はじめまして！ ～みんなで仲良く～ 幼児体操インストラクター 山辺 敦子（全回）	
	② 6 ／ 11	柴田勝家	② 6 ／ 26 （火）	② 10:00～11:30 運動習慣で健康な毎日を ～簡単体操とウォーキング～ いつみニコニコ体操会主宰 安田いつみ	② 6 ／ 13	傾聴を体験してみよう 社会福祉法人愛知いのちの電話協会総務委員長 伊藤美佐子	② 6 ／ 15 （金）	② 10:00～11:30 （現地学習） 鶴舞公園で自然散策 ～都市公園と緑の効用～ 元名古屋市緑化センター所長 村上 修二	② 9 ／ 12	② 港区の成り立ちと名古屋市の発展 ～築港と汎太平洋平和博覧会～ 岐阜県立看護大学非常勤講師 高木備太郎	② 9 ／ 14	たくさんスキンシップ！ ～子どもと一緒に～	
	③ 7 ／ 9	豊臣秀吉	③ 7 ／ 3 （火）	③ 元気な毎日を支える食事 ～健康寿命を伸ばすために～ 名古屋大学環境医学研究所助教 医学博士 伊藤 綾香	③ 6 ／ 20	③ 相手の心に寄り添って聴いてみよう 社会福祉法人愛知いのちの電話協会総務委員長 伊藤美佐子	③ 6 ／ 21 （木）	③ （現地学習） 荒子川公園で自然散策 ～ラベンダー・あじさいのアナベルなど 季節の花をご紹介します～ 荒子川公園ガーデンプラザ職員	③ 9 ／ 26	③ （現地学習） 東海橋周辺を歩こう！ ～番割観音から愛知県武道館へ～ 港区史跡ガイドマイスターの会	③ 9 ／ 21	いっぱい遊ぼう！ ～身近なモノを使って～	
	④ 7 ／ 23	前田利家	④ 7 ／ 24 （火）	④ 【公開講座】 もしもに備えるエンディングノート ～自分のために、家族のために～ 中京大学法務研究科教授 石堂 典秀	④ 6 ／ 27	④ 認知症を理解しよう ～実習に向けて～ 港区東部いきいき支援センター職員	④ 6 ／ 28 （木）	④ （現地学習） 白鳥庭園で自然散策 白鳥庭園所長 川島 大次	④ 10 ／ 3	④ （現地学習） 昔の熱田前新田の堤を歩こう！ ～築地口から大手界限～ 港区史跡ガイドマイスターの会	④ 9 ／ 28	④ 体を動かそう！ ～ひとりで、みんなで～	
	⑤ 7 ／ 30	徳川家康	⑤ 7 ／ 31 （火）	⑤ 今日から始める生前整理 ～物の整理・片付けのポイント～ 一般社団法人生前整理普及協会認定講師 杉 千郷	⑤ 7 ／ 26 （土）	⑤ 10:00～11:30 （現地学習） 傾聴の現場でボランティア体験 傾聴ボランティア「はばたき」会員	⑤ 10 ／ 10	⑤ （現地学習） 港区役所周辺を歩こう！ ～今後の活動に向けて～ 港区史跡ガイドマイスターの会	⑤ 10 ／ 10	なごや学マイスターは、生涯学習センターで「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。	⑤ 10 ／ 5	⑤ みんな仲良く！ ～これからもみんなお友達～	
	会 場	視聴覚室		視聴覚室（第1・3～5回） 視聴覚室・体育室（第2回）		視聴覚室（第1～4・6回） 現地学習（第5回）		視聴覚室（第1回） 現地学習（第2～4回）		視聴覚室（第1・2回） 現地学習（第3～5回）		視聴覚室	

※都合により、日程・講座の講師・内容が変更される場合があります。 ※定員に達しない講座については締切日の翌日から事務局で受け付けます。 ※受講できるのは当選者本人に限ります。

【環境デーなごや2018】

育ててみよう！ラベンダー
～ラベンダーの魅力を味わおう～

日 時：6月2日（土）
13：30～15：00

場 所：視聴覚室

講 師：荒子川公園ガーデンプラザ職員

対 象：一般

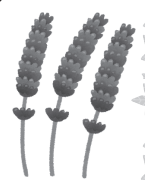
定 員：30名

費 用：200円（受講料無料、教材費200円）

持ち物：作業できる服装（エプロンでも可）

内 容：ラベンダーの育て方のポイントを学び、寄せ植え体験を行います。（寄せ植えはお持ち帰りいただけます。）

申 込：「往復はがき」または「インターネット」で5月1日（火）必着



★手話通訳を希望される方は、事前にご相談ください。
★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または、延期します。

パソコン相談室（6月～9月）

港ITボランティアがパソコンの操作について質問に答える無料の相談会です。

日 時：6月1日・15日、7月6日・20日、
8月3日・17日、9月7日・21日
第1・3金曜日
10：00～12：00

会 場：2階 フクロウの部屋
※当日受付
相談時間：1人30分以内



無料



この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。