

公開講座

予約不要・参加無料
手話通訳ボランティア付

会場：視聴覚室（当日先着54人）
開始 30 分前に開場します。どなたでも参加できます。定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。

人を幸せに、ワタシも幸せに
～元カラジェンヌ、ワタシの今～

【日 時】平成30年5月23日(水)
10:00～12:00

【講 師】元カラジェンヌ
まほろば遊さん

【場 所】視聴覚室
(定期講座(女性セミナー)「キラリと輝くワタシでありたい～自分らしく☆はじめの歩～(託児付)」の第1回を公開します。)

知っておこう、認知症のこと
～予防や治療の現場から～

【日 時】平成30年6月5日(火)
13:30～15:00

【講 師】榎山女子大学文化情報学部教授
児玉 充央さん

【場 所】視聴覚室
(定期講座 予防！学ぼう！認知症！～自分のためにち家族のために～)の第1回を公開します。)

名古屋の伝統芸能
～「まごころ名古屋」の魅力に迫る～

【日 時】平成30年6月8日(金)
10:00～12:00

【講 師】榎山女子大学文化情報学部教授
飯塚 恵理人さん

【場 所】視聴覚室
(定期講座(なごや学)「名古屋の伝統芸能・伝統工芸を体感する」の第1回を公開します。)

公開講座【藤田保健衛生大学・生涯学習課分室共催】

申込不要・参加無料（当日先着80人）

かんたんロコモ予防体操 頭と体を動かそう！

【日 時】平成30年6月13日(水) 14:30～15:30

【講 師】藤田保健衛生大学医療科学部リハビリテーション学科講師 都築 晃さん

【場 所】藤田保健衛生大学生涯教育研修センター2号館2階218講義室
(定期講座ピンピンコロリのすずめ～健康長寿を全うするために～)の第1回を公開します。)

老年力と他者への貢献：心を潤す素敵なおせっかい術

【日 時】平成30年7月11日(水) 14:30～15:30

【講 師】藤田保健衛生大学医学部精神神経科学教授 内藤 宏さん

【場 所】藤田保健衛生大学生涯教育研修センター2号館4階414講義室
(定期講座ピンピンコロリのすずめ～健康長寿を全うするために～)の第2回を公開します。)

思いどおりに逝くための意思決定

【日 時】平成30年8月8日(水) 14:30～15:30

【講 師】藤田保健衛生大学医学部倫理学教授 佐藤 芳さん

【場 所】藤田保健衛生大学生涯教育研修センター2号館4階414講義室
(定期講座ピンピンコロリのすずめ～健康長寿を全うするために～)の第3回を公開します。)

訪問看護師に学ぶ、最新の在宅ケアと看取りの実際

【日 時】平成30年9月12日(水) 14:30～15:30

【講 師】藤田保健衛生大学地域包括ケアセンター臨床看護課長 小島 菜保子さん

【場 所】藤田保健衛生大学生涯教育研修センター2号館4階414講義室
(定期講座ピンピンコロリのすずめ～健康長寿を全うするために～)の第4回を公開します。)

自主学習グループ開設講座

※名東生涯学習センターで活動している自主学習グループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	名東吟詩会	瞑想で心をほくしてスッキリ!	浴衣の着付け
グループ名	名東吟詩会	みゆきヨガの会	和装会
曜日・時間	月・13:30～15:30	火・10:30～12:00	水・13:30～15:30
一口案内	漢詩に節調をつけて吟じます。また、腹式呼吸法を学び、大きな声を出し、健康増進にもつながります。仲間同士でのコミュニケーションも大切にしています。	瞑想と呼吸法で自律神経の乱れを解消していきます。前半20分程は講義を、後半はやさしいヨガを行います。今回は特に、カラダが固い方におすすめな内容です！	初めての方でも、素敵に浴衣を着こなし、今年こそ浴衣で外出してみませんか。
開催日・内容	5/7 漢詩教本を元に詩吟発声練習① 5/21 漢詩教本を元に詩吟発声練習②	5/1 はじめての瞑想法 5/22 はじめての呼吸法 5/29 ヨガとは？	5/16 華やかな個性的浴衣の着方 6/6 蝶々結び(基本的に人気の帯の結び方) 6/20 文庫結び(可憐な帯の結び方) 7/4 浴衣と帯のアレンジの仕方
会場	第3集会室	第1・2和室	第2和室
対象・定員	一般・20人(経験不問)	一般・25人	一般・10人
費用	無料	1,500円	2,500円
持ち物	筆記用具・録音機器(お持ちの方)	飲み物・ヨガマット又は大きめのバスタオル	浴衣・半巾・前板・腰ひも2本

講座名	日本語を楽しみましょう	楽しく描こうクレパス画
グループ名	日本語クラブ	クレパスの会
曜日・時間	木・10:00～12:00	土・9:00～12:00
一口案内	日本語にはいろいろな表現の仕方があります。語彙力を増やし、豊かな表現を楽しみましょう。	クレパスは液体油絵具を口で固めた物で、盛り上げたり薄めたりして、楽しく油絵が描けます。大人の絵具としてクレパスを使って、素敵な絵を描いてみませんか。
開催日・内容	5/17 気になる言葉遣い、敬語(その1) 6/21 気になる言葉遣い、敬語(その2) 7/19 気になる言葉遣い、敬語(その3) 8/16 気になる言葉遣い、敬語(その4) 9/20 気になる言葉遣い、敬語(その5)	5/5 塗って作ってみよう！色見本 6/2 塗りが簡単に描こう 7/7 静物を描いてみよう
会場	第1集会室	第3集会室
対象・定員	一般・20人	一般・10人
費用	1,000円	500円
持ち物	筆記用具・辞書(お持ちの方)	16色クレパス・新聞紙2枚・汚れてもよいタオル・腕カバー・汚れてもよい服装

— 申込方法 —

当センターの主催講座の申込方法を参考にし、「往復はがき」または事務室窓口へ「返信用はがき」をお持ちになって4月25日(水)必着でお申込ください。定員を超えた場合は、主催グループによる抽選を行います。定員に満たない場合は、先着順で追加の受付をすることがあります。

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

※表紙の「講座の申込方法について」を参考に、往復はがきまたはインターネットでお申込みください。

親子田んぼ体験講座

猪高緑地内の、無農薬・有機肥料のみで管理された棚田で、昔ながらの道具を使った米作りを、親子で体験してみませんか。

日 時：全7回 9:30～12:30

- 5/13 (日) お米ってどうやって作るんだろう？
- 5/27 (日) さあ、田植えだ！
- 6/17 (日) 草取りと生き物観察
- 7/8 (日) 溝切りと生き物観察
- 10/21 (日) 待ちに待った稲刈りだ！
- 11/11 (日) お米と対面！脱穀ともみすり
- 12/2 (日) みんなで作ったお米を味わおう

対 象：親子20組(保護者1人・子ども2人まで)
※子どものみの参加はできません。

講 師：いたか田んぼの会

参加費：親子1組 2,800円

持ち物：タオル・飲み物・軍手・着替え

服 装：汚れてもよい服装・帽子
田んぼには裸足で入ります。気になる方は古い靴下を2枚重ねて履いて入ってください。

会 場：猪高緑地内棚田

申込締切：4月20日(金) 必着

ボランティア養成講座

猪高緑地内の棚田で、昔ながらの米作りのお手伝いをしてみませんか。米作り体験のボランティアを養成する講座です。

日 時：全7回 9:30～12:30

- 5/13 (日) お米ってどうやって作るんだろう？
- 5/27 (日) さあ、田植えだ！
- 6/17 (日) 草取りと生き物観察
- 7/8 (日) 溝切りと生き物観察
- 10/21 (日) 待ちに待った稲刈りだ！
- 11/11 (日) お米と対面！脱穀ともみすり
- 12/2 (日) みんなで作ったお米を味わおう

対 象：一般10人
※米作りとボランティア活動に興味のある方

講 師：いたか田んぼの会

参加費：無料

持ち物：タオル・飲み物・軍手・着替え

服 装：汚れてもよい服装・帽子
田んぼには裸足で入ります。気になる方は古い靴下を2枚重ねて履いて入ってください。

会 場：猪高緑地内棚田

申込締切：4月20日(金) 必着

名東保健センター連携事業 (旧名東保健所)

親子のびのび体操教室

多様な動きを通して、リズム感やバランス感覚、コーディネーション能力向上に視点をあいた教室。保護者へ遊び等の理論の説明をします。

日 程：① 7/27 (金) ② 8/10 (金)
(5回) ③ 8/24 (金) ④ 9/7 (金)
⑤ 9/21 (金)

時 間：11:15～12:15

対 象：幼児と保護者 20組
※講座開始日に生後6ヶ月から満1歳までの乳児

講 師：TIS 運動指導士

参加費：3,000円

持ち物：動きやすい服装、バスタオル、お茶、おむつ等

会 場：第1・2和室

申込締切：6月29日(金) 必着

名東保健センター連携事業 (旧名東保健所)

ベビーエクササイズ

赤ちゃんの自然な運動発達を促すためのエクササイズ(マッサージと体操)を行います。親子(保護者)で行うことによって絆を深めます。

日 程：① 5/11 (金) ② 5/25 (金)
(5回) ③ 6/8 (金) ④ 6/22 (金)
⑤ 7/13 (金)

時 間：11:15～12:15

対 象：幼児と保護者 20組
※講座開始日に生後6ヶ月から満1歳までの乳児

講 師：(有)リープ 大池 紀子

参加費：2,500円

持ち物：動きやすい服装、バスタオル、お茶、おむつ等

会 場：第1・2和室

申込締切：4月20日(金) 必着

フェスタ510

名東区 区民まつりに参加します

名東生涯学習センターで活動するグループによる、体験コーナーや作品展示・バザーを開催します。ぜひご参加ください。

日 時：5月12日(土) 11:00～15:00

会 場：藤が丘駅商店街事務所前広場

参加内容：陶芸・ステンドグラス作品展示バザー・自然工作・自選術体験・ザリガニ釣り・バルーンアート体験・土鈴絵付け体験

※申込不要、当日自由参加

夏休み親子体験講座

親子で作ろう♪からすのパン屋さん

絵本「からすのパン屋さん」にでてくる、いろいろな形のパンを親子で作ってみませんか。

日 時：8月27日(月) 10:00～12:30

対 象：小学生と保護者15組(保護者1人・子ども1人)

講 師：加納 利子 参加費：親子1組1,050円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭き用タオル・食器拭き用タオル・パンを持ち帰るビニール袋

会 場：料理室

申込締切：7月23日(月) 必着

名東保健センター連携事業 (旧名東保健所)

～子育てサロン～にこにこ広場

(登録制)

日 程：① 4/6 ② 4/20 ③ 4/24 ④ 5/11 ⑤ 5/25 ⑥ 6/8 ⑦ 6/22 ⑧ 7/13 ⑨ 7/27 ⑩ 8/10 ⑪ 8/24 ⑫ 9/7 ⑬ 9/21

時 間：9:30～11:00

対 象：区内在住の初妊婦、初めての赤ちゃん(満1歳の誕生日まで)と保護者

事前登録制(満員の時は、お待ちいただきます)

会 場：第1・2和室

●登 録 ☎052-778-3116
問合せ先 名東区役所 保健予防課

平成30年度 名東生涯学習センター 前期講座のご案内

申込締切 平成30年4月25日(水) 必着		講 座 名
火	午前	作る喜び♪食べる楽しみ ～無農薬野菜作りで始めよう！生涯学習～(託児付)
火	午後	予防！学ぼう！認知症！ ～自分のためにも家族のためにも～
水	午前	〈女性セミナー〉 キラリと輝くワタシでありたい ～自分らしく☆はじめの歩～(託児付)
木	午前	〈親学関連講座〉 親子でハッスル♪ハッピー1歳児
金	午前	〈なごや学〉 名古屋の伝統芸能・伝統工芸を体感する
申込締切 平成30年6月20日(水) 必着		
水	午前	始めてみましょうボランティア！ 子どもへ愛をプレゼント ～託児グループ「どんぐり」に入りませんか～
申込不要(先着順)		
水	午後	【藤田保健衛生大学・生涯学習課分室共催】 ピンピンコロリのすずめ ～健康長寿を全うするために～

ご注意いただきたいこと

- ◆応募は、1講座につき1人1通(はがきかインターネットのいずれか)限り有効とします。
- ◆「親学関連講座」親子でハッスル♪ハッピー1歳児講座の対象は満1歳児(5/24現在)と保護者です。
- ◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- ◆受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます。)
- ◆受講の手續き後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料等はお返しできません。)
- ◆手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

名古屋市名東生涯学習センター

〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地
TEL(052)703-2622・FAX(052)703-2732
指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

< 開館時間 >
午前9時～午後9時
(日曜祝日・臨時開館日は午後5時まで)

< 交通機関 >
●地下鉄東山線「本郷」より
市バス「幹線本郷1号系統(猪高緑地)行」、「楽陶館」下車。バス進行方向へ250m、左折して100m。
●「梅森坂」方面より
市バス「幹線本郷1号系統(本郷)行」、「障害者スポーツセンター」下車。交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。

< 休館日 >
第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜は臨時開館
年末年始(12月29日～1月3日)

講座の申込方法について

●往復はがきによる申込方法

往信

62 往 名東生涯学習センター 行

名東区社が丘三丁目802番地

返信

62 返 〇〇〇〇〇〇

何も記入しないでください。

往信

62 返 〇〇〇〇〇〇

あなたの住所
あなたの氏名

返信

①講座名・事業名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)年齢(歳代)
④電話番号
⑤学年(小中学生対象の事業のみ)
⑥下記の※を参考に必要な方は、ご記入ください

※託児付講座(定員8人)で託児を希望される方は「託児希望」と明記の後にお子さんの氏名(ふりがな)、年齢、生年月日をご記入ください。
講座初日に満2歳以上の未就学児が対象です。
※市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在の区名をご記入ください。

●インターネットによる申込方法

名古屋電子申請サービス をクリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
→「名東生涯学習センター」の順にクリック

電子申請サービスURL QRコード

システム改修のため、電子申請システムが次の期間停止しますので、ご了承ください。
【システム停止期間】平成30年3月26日(月)9:00～16:00

おねがい 駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

託児付講座

申込方法	4月25日(水)〈必着〉までに往復はがき、インターネットで申し込み				
曜日	火曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
講座名	作る喜び♪食べる楽しみ ～無農薬野菜作りで始めよう！生涯学習～ (託児付)	予防！学ぼう！認知症！ ～自分のためにも家族のためにも～	キラリと輝くワタシでありたい ～自分らしく☆はじめの一歩～ (託児付)	〈親学関連講座〉 親子でハッスル♪ ハッピー1歳児	〈なごや学〉 名古屋の伝統芸能・ 伝統工芸を体感する
期間	5/15～7/17	6/5～7/17	5/23～7/4	5/24～6/21	6/8～7/13
時間・回数	午前・6回(10:00～12:00)	午後・5回(14:00～16:00) (第1回のみ13:30～15:00)	午前・7回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～11:30)	午前・6回(10:00～12:00)
対象・定員	一般・24人(うち託児枠8人)	一般・30人	女性・24人(うち託児枠8人)	1歳児と保護者・15組 <small>※1歳児とは、講座初日(5/24)現在、満1歳のお子さんです。</small>	一般・30人
費受講料	1,800円(託児料別途600円)	1,200円	無料(託児料別途700円)	1,500円	1,500円
用教材費等	800円	—	400円	100円	1,300円
初回の持ち物	筆記用具・動きやすい服装・帽子・水分・タオル・軍手・虫よけスプレー	筆記用具	筆記用具	筆記用具・動きやすい服装・タオル・水筒・おやつ(適宜)	筆記用具

講座のあらまし

本講座は、生涯学習を始めるきっかけとすることを目的とした講座です。初心者でも取り組めるよう、一から野菜作りの知識や技能を学び、さらに野菜の健康効果や素材を生かした調理法についても学びます。無農薬野菜を栽培し、おいしくいただくことで、これからの生涯学習について考えてみませんか。

超高齢社会となっている今、認知症の患者は増え続けており、大きな社会問題となっています。認知症について、予防法や介護、制度などの面から学びます。そして、自分のためにも、家族のためにも学んだことを活用できるようにしましょう。

社会では女性の活躍がますます求められています。本講座では、自分の強みを生かしている女性の生き方に触れ、受講者同士で話し合ったり、ともに活動したりして、社会参画について考えます。ワタシらしくキラリと輝き、社会に向けてはじめての一歩を踏み出してみませんか。

1歳児はハイハイからよちよち歩きと、目線も変わり、さまざまなことに興味をもちます。本講座では、子どもをなでるスキンシップ、工作、リトミックなどを親子で楽しみ、ふれ合いを深めます。子どもと一緒に成長するステキな親となれるよう、親子でハッスル、ハッピーを体験しましょう。

東西のさまざまな興行が盛んであった名古屋は、古くから「芸どころ名古屋」として知られていました。また、城下町として栄える中で高い技術を要する伝統工芸品も根つき、「ものづくりのまち名古屋」として現代まで息づいています。名古屋の伝統芸能、伝統工芸を知り、名古屋の文化について学びませんか。

学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬 称 略)	1 5	【現地学習】 無農薬野菜が育つ土作り ～庭やプランターで野菜を栽培しよう～ NPO法人日進野菜塾	1 6	【公開講座】(13:30～15:00) 知っておこう、認知症のこと ～予防や治療の現場から～ こたまクリニック院長 児玉 充央	1 5	【公開講座】 人を幸せに、ワタシも幸せに ～元タカラジェンヌ、ワタシの今～ 元タカラジェンヌ まほろば遊	1 5	【公開講座】 名古屋の伝統芸能 ～「芸どころ名古屋」の魅力に迫る～ 稲山女子学園大学文化情報学部教授 飯塚 恵理人
	2 6	【現地学習】 肥料&水やりのポイント ～大きくおいしく育てるために～ NPO法人日進野菜塾	2 6	笑いヨガで認知症予防！ ～心も体も活性化～ ラフターヨガインストラクショナル日本支部代表理事 笑いヨガマスターレナー 川上 まき	2 5	考えよう！女生しさ男らしさ ～社会的性別(ジェンダー)って何？～ 名古屋工業大学特任准教授 乙部 由子	2 6	名古屋の能文化を担う能管の魅力 ～雅な音色が奏でる世界～ 「能楽・拍楽座」&「能・からくり」代表 玉野 宮夫
	3 6	【現地学習】 段ボールコンポストで肥料作り ～環境に優しい生ごみリサイクル～ 名古屋市環境局資源化推進室職員	3 6	回想法と体操で認知症予防！ ～頭と体をフル活用～ 名東福祉会館 認知症予防リーダー	3 6	災害時にワタシだからできること ～避難所で必要！女性の視点～ エンジェルランプ代表 椿 佳代	3 6	正調名古屋甚句の魅力 ～大衆に親しまれた民謡～ 正調名古屋甚句保存会代表 甚富
	4 6	野菜の栄養素と健康効果 ～毎日食べてからだの中からイキキと！～ 名古屋文理大学准教授 後藤 千穂	4 7	認知症の人の思いを知ろう ～介護するとき・されるときに備えて～ 公益社団法人認知症の人と家族の会愛知照支部 杉山 尚子	4 6	本とともに歩むワタシ ～朗読でワタシらしさを発揮して～ 朗読話し方講師 近藤 よし恵	4 6	名古屋の伝統工芸 ～「ものづくりのまち名古屋」の魅力に迫る～ 東海学園大学人文学部特任教授 安田 文吉
	5 7	【調理実習】 野菜料理を食卓へ ～素材を生かした調理法を知ろう～ 野菜ソムリエ 中山 麻実	5 7	介護の制度やサービスについて学びましょう ～備えあれば、憂いなし～ 名東区南部いきいき支援センター職員	5 6	紅茶の魅力伝えるワタシ ～ティーアドバイザーのワタシの原点～ ティーアドバイザー 永井 真理	5 6	名古屋友禅の魅力 ～淡く落ち着いた美しさ～ 友禅工房堀部伝統工芸士 堀部 満久
	6 7	【現地学習】 野菜作り これぞ喜び！ ～収穫とこれからの野菜作りに向けて～ NPO法人日進野菜塾	6 7	☆託児希望者申込案内☆ ○対象：5/15(火)現在、満2歳以上の未就学のお子さん ○定員：8人 ○費用：600円(おやつ代) ○申込方法：「往復はがき」または「インターネット」	6 6	【調理実習】 料理研究家のワタシ ～ワタシらしくおいしさを伝えていく喜び～ 料理研究家 杉山 妙子	6 7	【現地学習】 名古屋仏壇の魅力 ～今に伝わる伝統的技法～ 株式会社ぶつだん稲葉 稲葉佛壇店 代表取締役 稲葉 洋一
7 17	本講座は10時～12時の講座時間内に、畑での作業(30分程度)を含みます。 講座日以外は当番制で野菜の世話をします(各日30分程度)。 当番日は講座初日(5月15日)に受講者で相談のもと決めます。 現地学習での集合場所は猪高緑地内、森の集会所です。	7 17	☆託児説明会☆ ○日時：5/9(水) 10:00～11:00 ○場所：第1・2和室 ※5/15(火)、5/23(水)から始まる講座の合同託児説明会です。 ※必ずお子さんとご参加ください。託児を担当する託児グループ「どんぐり」による事前説明会です。	7 7	☆託児希望者申込案内☆ ○対象：5/23(水)現在、満2歳以上の未就学のお子さん ○定員：8人 ○費用：700円(おやつ代) ○申込方法：「往復はがき」または「インターネット」	7 13	事前申込不要。直接会場にお越しください。当日先着順とし、定員に達した時点で受付を終了します。 【問い合わせ先】 藤田保健衛生大学地域連携推進センター 〒470-1192 愛知県豊明市番掛町田楽ヶ窪1番地98 TEL：0562-93-9663 Email：chihiki-c@fujita-hu.ac.jp	
会 場	現地学習(第1・2・3・6回) 視聴覚室(第4回) 料理室(第5回)(託児室は第1・2和室)	視聴覚室	視聴覚室(第1・2・3・4・5・7回) 料理室(第6回)(託児室は第1・2和室)	視聴覚室	視聴覚室(第1・2・3・4・5回) 現地学習(第6回)	視聴覚室	視聴覚室	

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご参加ください。

6月20日(水)〈必着〉までに往復はがき、インターネットで申し込み
水曜日
始めてみましょうボランティア！ 子どもへ愛をプレゼント ～託児グループ「どんぐり」に入りませんか～
8/29～9/26
午前・5回(10:00～12:00)
一般(託児ボランティアとして活動したい方)・20人
無料
—
筆記用具

ボランティアで社会貢献をしてみませんか。名東生涯学習センターで活躍する託児グループ「どんぐり」は、託児によって親の学びを支援する大きな力となっています。子どもたちを笑顔いっぱいにするボランティア活動を、「どんぐり」のメンバーと一緒にしてみませんか。

1 8	託児ボランティアの活動とは ～子どもへ愛を贈りましょう～ 託児の会「たんぽぽ」
2 9	心の発達からだの成長 ～子どもを知って託児に生かす～ 名古屋学芸大学准教授 渡辺 桜
3 9	泣く子どもだまるエプロンシアター ～笑顔を引き出すステキなしかけ～ 名古屋市立幼稚園 園長
4 9	子どもの命を守る術 ～知っておきたい！ 応急手当とAEDの使い方～ 名東消防署職員
5 9	託児ボランティアで活躍を！ ～託児グループ「どんぐり」で 一緒に活動しませんか～ 託児グループ「どんぐり」

申込不要(先着順) 問い合わせは藤田保健衛生大学迄
水曜日
【藤田保健衛生大学・生涯学習課分室共催】 ピンピンコロリのすすめ ～健康長寿を全うするために～
6/13～9/12
午後・4回(14:30～15:30)
一般・80人
無料
—
動きやすい服装・水分・タオル(第1回のみ) 筆記用具(全回)

健康寿命が長く、平均寿命との差が短いほど健康長寿を全うしたと言えます。本講座では、①頭と体を使って元気に過ごす、②健康な心で元気に過ごす、③思いどおりに逝くための意思決定をする、④住み慣れた自宅で天寿を全うする、ために学びます。皆さんの健康長寿の参考になれば幸いです。

1 6	【現地学習】【公開講座】 かんたん口コモ予防体操 頭と体を動かそう！ 藤田保健衛生大学医療学部リハビリテーション学科講師 都築 晃
2 7	【現地学習】【公開講座】 老年力と他者への貢献： 心を潤す素敵なおせっかい術 藤田保健衛生大学医学部精神神経科学教授 内藤 宏
3 8	【現地学習】【公開講座】 思いどおりに逝くための 意思決定 藤田保健衛生大学医学部倫理学教授 佐藤 芳
4 9	【現地学習】【公開講座】 訪問看護師に学ぶ、最新の 在宅ケアと看取りの実際 藤田保健衛生大学地域包括ケア中核センター臨床看護科長 小島 菜保子
5 9	事前申込不要。直接会場にお越しください。当日先着順とし、定員に達した時点で受付を終了します。 【問い合わせ先】 藤田保健衛生大学地域連携推進センター 〒470-1192 愛知県豊明市番掛町田楽ヶ窪1番地98 TEL：0562-93-9663 Email：chihiki-c@fujita-hu.ac.jp
6 26	現地学習：藤田保健衛生大学生涯教育研修センター2号館 2階218講義室(第1回) 4階414講義室(第2～4回)

【環境デーなごや2018】環境学習講座
親子で作ろう製き布ぞうり
～着れないTシャツがステキに変身～

【日 時】 6月2日(土) 13:30～15:30
【対 象】 小中学生と保護者 15組
【講 師】 日本手芸普及協会員 多崎 恵美子さん
【費 用】 受講料：無料 教材費：1人100円
【会 場】 視聴覚室
【申 込】 「往復はがき」または「インターネット」(1組1通)
【持ち物】 布用はさみ、不要になったTシャツ(2枚) や布団スーツ(1枚) など不要布(ぞうり1足分になります)
【締 切】 4月25日(水) 必着



夏のスイーツを作ってみよう!

【日 時】 7月16日(月・祝) 10:00～12:30
【対 象】 小学3年生～中学生 30人
【講 師】 料理研究家 杉山 妙子さん
【費 用】 受講料：150円 教材費：450円
【会 場】 料理室
【申 込】 「往復はがき」または「インターネット」(1人1通)
【締 切】 6月20日(水) 必着



予約不要・参加無料

定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。



【家庭の日】
親子スポーツ教室

パソコン操作についてお尋ねください
日 時：4月14日(土)、6月9日(土)、
8月11日(土) 9:30～11:30
対 象：一般(パソコン初心者の方)
定 員：12人(相談時間は原則1人30分以内)
相談員：パソコンボランティア
名東ITサポート会員
会 場：第3集会室
申 込：会場にて当日先着順
持ち物：パソコン

日 時：4月15日(日)、6月17日(日)
10:00～12:00
対 象：小学3年生～中学生と保護者
定 員：15組
講 師：名東バドミントン連絡協議会
会 場：体育室
申 込：9:30～10:00の時間帯に、
会場にて当日先着順
持ち物：体育館シューズ、ラケット(お持ちの方)

【名東児童館共催】
【移動児童館】の生涯学習センター

お兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒に遊ぼう
日 時：5月19日(土) 10:00～11:30
対 象：幼児と保護者、
小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
定 員：幼児と保護者30組60人
小学生50人
講 師：名東児童館職員
会 場：体育室
申 込：会場にて当日先着順
持ち物：体育館シューズ、動きやすい
服装、タオル、水分

「親子」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

「ねっと・なごや」