



申 込 締 切	9月26日(水)〈必着〉までに往復はがき、またはインターネットでお申し込み			
曜 日 ・ 時 間 帯	火 午前10:00～12:30	水 午後1:30～3:30	金 午後1:30～3:00	
講 座 名	すぐできる！ 簡単「男の料理」のススメ ～仲間と手軽にクッキング～	〈なごや学〉 千種区の水の名所めぐり ～水道の歴史をたどって～	【名古屋立大学大学院芸術工学研究科共催】 街・建築・時間	
期 間	10/16～11/6	10/24～11/21	10/19～11/9	
対 象 ・ 定 員	男性優先・一般・24人	一般・30人	一般・40人	
費 用	受講料 1,200円 教材費等 2,000円	1,200円 現地学習の交通費等実費は自己負担	無料 現地学習の交通費等実費は自己負担	
講 座 の あ ら ま し	自宅で作れる簡単でおいしい「男の料理」の作り方について学びます。受講生同士で協力して料理作りをすることで、自分に合った仲間を見つけ、生涯学習を始めるきっかけにしませんか。	千種区には、鍋屋上野浄水場や水の歴史資料館など、水に関わる施設が多く存在します。川などの水の源を巡り水道施設を見学する活動を通して、名古屋の水道の歴史について知り、千種区の魅力を感じませんか。	名古屋立大学大学院の芸術工学研究科では、芸術と工学を融合したデザインを社会に提出するために、教育と研究に取り組んでいます。本講座では、芸術工学の幅広い分野から、いくつかの分野についてわかりやすく解説します。大学の知を身近に感じてみませんか。	
プ ロ グ ラ ム 内 容 ・ 講 師 な ど ( 敬 称 略 )	① 10/16【調理実習】 炊き立てご飯とおかずを作ろう ～バランスのよい朝食～  あいち野外料理研究所代表 舘野尚文	① 10/24【現地学習】 千種区の水の名所 ～千種区から始まる川たちを知る～  千種史跡ガイドの会	① 10/19【現地学習】 歴史の継承を支援する 減災計画  名古屋立大学大学院芸術工学研究科教授 志田弘二	
	② 10/23【調理実習】 野菜たっぷりの焼きそばを作ろう ～お手軽な昼食～  同 上	② 10/31【現地学習】 水を作る ～鍋屋上野浄水場見学～  名古屋市上下水道局職員	② 10/26【現地学習】 近現代の都市形成とその遺産  名古屋立大学大学院芸術工学研究科准教授 角哲	② 11/2【現地学習】 歴史的な建物を 使い続けるために大切なこと  名古屋立大学大学院芸術工学研究科教授 溝口正人
	③ 10/30【調理実習】 タンパク質たっぷりの豆乳鍋を作ろう ～充実感のある夕食～  同 上	③ 11/7【現地学習】 上下水道の歴史 ～水の歴史資料館見学～  同 上	③ 11/19【現地学習】 食生活とがん ～最新の情報を元に食生活を振り返る～ 愛知学院大学薬学部生体有機化学講座教授 田中基裕	④ 12/10【現地学習】 セルフメディケーション ～薬局でお薬を購入する時の注意事項～ 愛知学院大学薬学部臨床薬理学講座准教授 長田孝司
	④ 11/6【調理実習】 手早く作れる小鉢料理を作ろう ～すぐできる簡単おつまみ～  同 上	④ 11/21 なごやの水を未来まで ～名水を残すためにできること～  名古屋環未来研究所	④ 11/9【現地学習】 城下町からみる現代都市  名古屋立大学大学院芸術工学研究科准教授 向口武志	④ 12/17【現地学習】 漢方薬を知る ～生活の質を向上させるための漢方薬の上手な使い方～ 愛知学院大学薬学部薬用資源学講座教授 井上誠
会 場	料理室	第1～3回は現地学習、第4回は視聴覚室	名古屋立大学北千種キャンパス	

●このページに記載された講座・事業のお申し込みにあたりお知らせいただいた個人情報は、本講座以外の目的には使用いたしません。

10月11日(木)〈必着〉までに往復はがき、またはインターネットでお申し込み	
月 夜間5:30～7:00	木 午前10:00～12:00
【愛知学院大学連携講座】 薬と健康のかかわり	【託児付】 子どもの笑顔、保護者の笑顔 ～託児ボランティア、始めてみませんか～
11/5～12/17	11/15～12/13
一般・40人	一般(託児ボランティアとして活動できる方)20人(うち託児付8人)
1,500円	無料
現地学習の交通費等実費は自己負担	託児の方はおやつ代300円
健康に生きていくために、薬は欠かせない大切なものです。本講座では、認知症の薬と生活、がんの薬と食事、飲みやすくするための工夫がされた薬の形、健康管理に必要なセルフメディケーション、漢方薬と健康寿命についてわかりやすく解説します。	生涯学習センター主催講座受講者のお子さんを預かる「託児者」を養成する講座です。子どもに寄り添う大人(託児ボランティア)として、大切にしたいことを学び、ともにボランティアとして活躍しませんか。この講座は、託児グループ「クルテク」との協働による講座です。  託児の対象は、講座初日(11月15日現在)に満2歳以上の未就学児です。
① 11/5【現地学習】 認知症の薬の付き合い方と暮らし方 ～毎日健康で過ごすために～ 愛知学院大学薬学部臨床薬理学講座教授 山村恵子	① 11/15 子どもの思いに寄り添う託児 ～知っておきたい、子どもの心～  金城学院大学人間科学部教授 増田公男
② 11/12【現地学習】 正しい薬の飲み方を知る ～いつまでも健康な生活を送るために～ 愛知学院大学薬学部製剤学講座教授 山本浩充	② 11/22 絵本を通した楽しい託児 ～読み聞かせは面白い～  千種図書館司書 児玉陽子
③ 11/19【現地学習】 食生活とがん ～最新の情報を元に食生活を振り返る～ 愛知学院大学薬学部生体有機化学講座教授 田中基裕	③ 11/29 リトミックで生き生き託児 ～一緒に歌って、一緒に踊って～  リトミック研究センター指導スタッフ・育児セラピスト 早川貴子
④ 12/10【現地学習】 セルフメディケーション ～薬局でお薬を購入する時の注意事項～ 愛知学院大学薬学部臨床薬理学講座准教授 長田孝司	④ 12/6 手作りおもちゃでつながる託児 ～作って遊んで～  とうかいグッド・トイ委員会 中山多枝子
⑤ 12/17【現地学習】 漢方薬を知る ～生活の質を向上させるための漢方薬の上手な使い方～ 愛知学院大学薬学部薬用資源学講座教授 井上誠	⑤ 12/13 これあなたも託児ボランティア ～子どもの笑顔、保護者の笑顔～  託児グループ「クルテク」 堀仁美
愛知学院大学楠元キャンパス薬学部棟	視聴覚室

●このページに記載された講座・事業では、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。

11月28日(水)〈必着〉までに往復はがき、またはインターネットでお申し込み	
水 午前10:00～11:30	木 午前10:00～12:00
〈親学関連講座〉 2歳児ニコニコタイム ～親子で過ごす楽しい時間～	【託児付】 〈女性セミナー〉 コミュニケーションから広がるワタシの世界 ～自信をもって新たな一歩を踏み出すために～
1/23～3/6	1/17～2/28
2歳児とその親・15組	女性・30人(うち託児8人)
1,500円	無料
200円	100円 (託児の方はおやつ代420円)
2歳児とその親と一緒に遊んだり、ベビーダンスにチャレンジしたりします。講座での活動の中で親同士・子ども同士の交流、親子での交流を行います。さまざまな交流を通して、子どもの成長を実感したり、子育ての情報交換をしたりしましょう。	社会の中でワタシらしさを伝えていけたらステキですね。本講座では、男女共同参画について考えるとともに、様々なコミュニケーションの方法について具体的に学びます。コミュニケーションスキルを身に付け、社会に参画するための自信をもつことで、新たな一歩を踏み出してみませんか。
講座初日(1月23日現在)に満2歳のお子さんが対象です。	託児の対象は、講座初日(1月17日現在)に満2歳以上の未就学児です。
① 1/23 はじめまして！ ～親子で楽しむ手遊びタイム～  マザーグースのつどい	① 1/17【公開講座】 ワタシらしさを伝えたい ～アナウンサーとしての経験と出会いから～ フリーアナウンサー 原田裕見子
② 1/30 元気いっぱいベビーダンス！ ～体をつかって運動タイム～  日本ベビーダンス協会インストラクター 武澤幸子	② 1/24 ワタシらしさってなに？ ～ジェンダーの視点からみてみよう～ 愛知教育大学准教授 嶺崎寛子
③ 2/6 親子でおはなしを楽しもう ～わくわくお話タイム～  マザーグースのつどい	③ 1/31 アロマを通したワタシらしさ ～セルフケアでココロと向き合う～ アロマハウスイネド主宰 熊沢稲子
④ 2/20 作って遊ぼう ～楽しく作る造形タイム～  同 上	④ 2/7 ワタシの思いを伝えるために ～コミュニケーションの大切さ～ ライス・コンサルティングラボ代表人財コンサルタント 羽角千弥子
⑤ 3/6 これからもよろしくね！ ～いっしょに過ごす仲良しタイム～  同 上	⑤ 2/14 伝え方でワタシを変える！ ～自分の思いを伝えるコミュニケーションスキル～ 同 上
	⑥ 2/21 ワタシが輝く表情を見つけて ～自信をもって伝えるために～ 日本表情筋トレーニング協会代表 水野愛子
	⑦ 2/28 これからのワタシにエールを ～新たな一歩を踏み出しましょう～ 愛知教育大学准教授 嶺崎寛子
第1集会室	視聴覚室

●都合により、講座の内容、講師等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。


**初心者向けパソコン相談室** 無料

初心者の方を対象に、無料で行います(おひとり30分まで)。相談員が分かる範囲でお答えします。パソコン持参での参加も可能ですが、セキュリティの関係上、インターネット接続、USBメモリやSDカード等をセンターのパソコンで使用することはできませんので、ご了承ください。

会 場：第5集会室 相談員：千種パソコン支援ボランティア会員  
申込・受付：各相談日当日に窓口で行います。

午前の部(10:00～11:45 \*受付は11:15まで)  
10/30(火)、11/28(水)、12/21(金)、1/31(木)、2/27(水)、3/26(火)

午後の部(13:30～15:15 \*受付は14:45まで)  
10/15(月)、11/12(月)、12/10(月)、1/21(月)、2/18(月)、3/11(月)



**親子で参加！ 料理イベントのご案内**


申 込：往復はがき・インターネットで(表紙をご参照ください)。お子さんのお名前(ふりがな)、学年もお書きください。お子さんが2人になる場合は、まとめてお申し込みください。

会 場：料理室 対象・定員：小・中学生と保護者 合計24人(保護者1人・子1～2人)  
受講料：小・中学生150円 保護者300円

**親子で楽しもう！クリスマスケーキ作り**  
12月9日(日) 13:30～16:00  
楽しいクリスマス！親子と一緒にクリスマスケーキを作ってみませんか？  
講 師：野菜ソムリエ 服部佳世子  
教材費：1人300円 申込締切：11月8日(木)〈必着〉



**親子で千種区のご当地グルメを作ってみよう！**  
1月19日(土) 10:00～12:30  
当センターのご当地グルメ講座で発足した「ちくさご当地グルメの会」が考案した新たなご当地グルメ「ドリア DE 東山スカイタワー」を親子で作って食べましょう。  
講 師：ちくさご当地グルメの会  
教材費：1人400円 申込締切：12月6日(木)〈必着〉




**史跡散策事業**

**平和公園に眠る先人たち**  
～平和公園の墓碑巡り(東コース)～  
12月4日(火) 午後1:30～3:30

春の西コースに続き、東側を散策します。「徳川宗春(第7代尾張藩主)」、「片岡源五右衛門(赤穂浪士)」などの墓碑や平和堂などを巡ります。

講 師：千種史跡ガイドの会 対象・定員：一般45人  
費 用：受講料300円  
申 込：往復はがき・インターネットで(表紙をご参照ください)。  
申込締切：11月8日(木)〈必着〉



**親学関連講座 幼児教育講演会**

**一人ひとりが みんなたいせつ**  
～子どもの心に 気づいていますか？～  
10月3日(水) 午前10:20～12:00(10:00開場予定)

講 師：児童文学作家 くすのきしげのり  
対象・定員：一般・400人(当日先着順・無料)  
※小さなお子様を連れての受講も可能ですが、保護者向けのお話であることをご了承ください。

会 場：中区役所ホール  
地下鉄「栄」駅12番出口より東へ徒歩1分

