

自主学習グループ開設講座

※当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	ロシア民謡を歌いましょう♪ ～60歳から始めるコーラス～	よもぎの会	やさしい英会話	歌の音楽教室
グループ名	コーラス華 宙組	よもぎの会	英会話友の会	コーラス 木いちご
曜日・時間	火・13:00～15:00	火・13:30～16:00	火・10:00～11:30	土・10:30～12:20
一口案内	心華やう歌には笑顔が一番。心に響くお声でハーモニーを奏でましょう。輝くシニアライブを!!	草木より自然の色を抽出して四季に応じた染材を集めて色をつくり染物をする。	中学程度のやさしい単語を中心に、楽しく英語を学びましょう。発音習得にむくやさしい英語の歌もみんなて歌いましょう。	音楽の基礎を懐かしいメロディーから学びます。音程やリズム、ハーモニーを意識する事で音楽をより深く味わいます。また沢山の人数で歌う事で心の交流も生まれる事でしょう。
開催日内容	11/6 発声練習 ともしび 一週間 赤いサラファン	10/9 タオルハンカチを使って染める	10/2 おもてなしの英語 (はじめまして)	1/26 腹式呼吸で発声練習
	11/13 おさらい	11/13 タオルハンカチを使って染める	10/9 おもてなしの英語 (道を聞かれたら)	2/2 身体でリズムを感じて歌いましょう!
		11/8 タオルハンカチを使って染める	10/16 おもてなしの英語 (日本の食べ物)	2/2 みんなで ハモリましょう!
		11/3 タオルハンカチを使って染める	10/23 おもてなしの英語 (日本の歌を英語で歌ってみましょう)	
会場	視聴覚室	美術室	第2集会室	第1集会室
対象・定員	概ね60歳以上の女性	一般・5人	一般・7人	女性・15人
費用	1,000円	各回500円	2,000円	1,500円
持ち物	筆記用具	エプロン・タオル・ビニール袋・ビニール手袋	—	筆記用具・お茶 (あれば録音機)
申込み	(059-331-4545) 池田まで (10時～19時)	(090-8421-7330) ショートメールで	(090-7854-1749) 大島まで	センターまで

公開講座

会場：視聴覚室 (当日先着60名)

予約不要・参加無料
開場は開始30分前

〈親学関連講座〉
思春期の子どものココロをつかむには
日時：10月25日 (木) 10:00～12:00
講師：ヤネヤコーチング代表 家根谷 政雄

〈なごや学〉
西区北部 (山田地区) に残る史跡
～散策路からの誘い～
日時：1月22日 (火) 10:00～12:00
講師：豊山町郷土資料室学芸員 (比良在住) 加藤 武

【公開講座】〈なごや環境大学共育講座〉
フード・マイレージから環境を考えよう
～安心・安全な食生活のために～
予約不要・参加無料
フード・マイレージの学習を通して、環境への負荷、農業に頼らない食糧生産、地産地消の大切さに目を向けて、安心・安全な食生活について考えてみませんか。

日時：1月23日 (水) 10:00～12:00
講師：環境カウンセラー 篠田 陽作
対象：どなたでも
定員：当日先着54人
会場：視聴覚室

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉 一人ひとりが みんなたいせつ

～子どもの心に 気づいていますか?～
日時：10月3日 (水) 10:20～12:00 (10:00開場予定)
講師：児童文学作家 くすのき しげのり
会場：中区役所ホール
定員：400人 (当日先着順・無料)
小さなお子様も受講可能ですが、保護者向けのお話です。

【自主事業】 親子でのびのび♪英語とキッズヨガ

ヨガのポーズや呼吸法を取り入れ、英語の音やリズムに親しみながら、楽しく体を動かします♪
日時：10月28日、11月25日、12月16日 (日) 10:30～12:00
講師：シャイニーアップルズ
会場：視聴覚室
対象：4歳～小学生 (付き添いの保護者の方は無料で参加できます。)
定員：20人
費用：受講料1,500円 (3回)
申込：「往復はがき」または「インターネット」で申込みください。申込みは、主催講座の申込み方法をご覧ください。
締切：9月25日 (火) 必着

西生涯学習センター



生涯学習は生きる力



平成30年度

後期講座のご案内

申込締切日 平成30年9月25日 (火) 必着

曜	時間帯	講座名
水	午後	【名鉄病院連携講座】健康で長生きするために～生活習慣病や認知症を予防しよう～
木	午前	〈親学関連講座〉 思春期の子どもの向き合いたい～子どもとのココロをつかむコミュニケーション～ 託児付10人
土	午前	【桜花学園大学・名古屋短期大学・生涯学習課 (分室) 共催】 世界に羽ばたく仕事ってどんなものがあるの?

申込締切日 平成30年12月4日 (火) 必着

曜	時間帯	講座名
火	午前	〈なごや学〉西区北部史跡散策
木・金	午前	〈なごや学マイスター講座〉 西区の魅力を伝えよう! ～屋根神さまの文化の学びをきっかけにして～
土	午前	地震だ! その時どうする? ～家族の命を守るには～
土	午後	プロ棋士から楽しく学ぼう! ～囲碁から始める生涯学習～

事業名	申込締切日
短期集中事業 西パソコン広場 文書作成ソフト入門講座 年賀状を作ってみよう!	9月26日(水) 必着
短期集中事業 西パソコン広場 表計算ソフト入門講座 住所録を作ってみよう!	12月12日(水) 必着
【名古屋文理大学短期大学部連携事業】 親子で楽しむお菓子作り クリスマスのお菓子を作ろう!	11月15日(木) 必着
【名古屋文理大学短期大学部連携事業】 親子で楽しむお菓子作り バレンタインのお菓子を作ろう!	1月10日(木) 必着
【自主事業】 コグニサイズで認知症予防!	9月25日(火) 必着
【自主事業】 ノルディックウォーキング	9月18日(火) 必着
【自主事業】 親子でのびのび♪英語とキッズヨガ	9月25日(火) 必着
自主学習グループ開設講座 ※詳しくは最終面をご覧ください	受付方法
火 午後 ロシア民謡を歌いましょう♪ ～60歳から始めるコーラス～	10時～19時 電話申込
火 午後 よもぎの会	ショートメール
火 午前 やさしい英会話	電話申込
土 午前 歌の音楽教室	センター

第33回 西ふれあいまつり

日時：11月10日 (土) 10:00～17:00
11月11日 (日) 10:00～15:00

折り紙、書道、絵画を始めとする展示と、ハーモニカ演奏や演劇を始めとする発表など、西生涯学習センターを中心に活躍の様々なグループの活動成果の発表の場です。
名古屋西高校津軽三味線部、名古屋西高校吹奏楽部、名古屋西高校ダンス部、名古屋文理大学短期大学部の発表もあります。
皆様のご来場をお待ちしております。

「往復はがき」または「インターネット」による申込みです。

◎往復はがきによる申込み方法

往復はがき 62 西生涯学習センター行	返信票 何もしないでください	往復はがき 62 お名前	住所 〒460-0001 西区浄心一丁目1番45	①講座名 ②〒・住所 ③氏名 (ふりがな) ④電話番号 ⑤学年 (小中学生対象の講座・事業のみ) ⑥お子さんの名前 (ふりがな) と生年月日 (託児) ⑦その他
---------------------------	-------------------	--------------------	--------------------------------	---

注意事項

- ◆応募は、1講座につき1人1通限り有効とします。
- ◆市外にお住まいの方は勤務先または通学先の名称と住所を⑦にご記入ください。

◎インターネットによる申込み方法

〈パソコン版〉
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
〈携帯電話版〉
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

携帯電話からかんたんアクセス



- ◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)
- ◆応募者が定員を超えた場合は、申込み締切日の翌日に抽選を行います。定員に満たなかった場合は、申込み締切日の翌日以降センター事務室で受付を行います。
- ◆申込み結果は、申込み締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。
- ◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。
- ◆「〈親学関連講座〉思春期の子どもの向き合いたい～子どもとのココロをつかむコミュニケーション～」講座は託児付き (定員10人) で行います。託児の対象は満2歳以上 (10/25現在) 未就学のお子さんとなります。
- ◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- ◆受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)
- ◆受講の手続き後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません)

※視覚障がいのある方のために、このプログラムの「点字訳版」「音声訳テープ版」を用意しております。ご希望の方は、西生涯学習センターまでご連絡ください。(点字訳版は「点訳ボランティア・ぶれいる」、音声訳テープ版は「シンコーグループ・スタッフ」のご協力によるものです。)

【名古屋文理大学短期大学部連携事業】

親子で楽しむお菓子作り

- ①クリスマスのお菓子を作ろう!
 - ②バレンタインのお菓子を作ろう!
- ①日時:12月15日 (土) 13:00～15:30
講師:助教 櫻井 瞳
②日時:2月2日 (土) 13:00～15:30
講師:助教 櫻井 瞳

会場:名古屋文理大学短期大学部 (所在地:西区笹塚町2-1)
①②ともに製菓実習室
対象:小学3年生～中学生とその保護者
①②ともに16組32人 (子ども1人と保護者1人)
費用:受講料 ①②ともに1組450円
教材費 ①②ともに1組1,200円
申込:「往復はがき」または「インターネット」
①か②のいずれかを明記して下さい。
両方受講希望の場合は、別々にお申込みください。
締切:①11月15日 (木) 必着
②1月10日 (木) 必着

※申込は、主催講座の申込み方法をご覧ください。
※安全確保のため、対象となるお子様以外の同伴はご遠慮ください。

【自主事業】

コグニサイズで認知症予防!

市民の皆様の健康寿命の延伸を図るため、認知症予防をテーマに国立長寿医療研究センターが開発したコグニサイズを学び体験しませんか!
日時:10月29日、11月5日・12日・19日 (月) 13:30～15:30
講師:シンコースポーツ株式会社 市橋 克之
会場:視聴覚室
対象:一般
定員:20人
費用:受講料1,200円 (4回)
申込:「往復はがき」または「インターネット」でお申込みください。申込み方法は主催講座のお申込み欄をご覧ください。
締切:9月25日 (火) 必着

【自主事業】

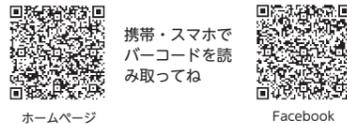
ノルディックウォーキング

いつまでも健康で生活するためにも歩くことは大切な習慣です。みんなで会話をしながらノルディックウォーキングで健康になりましょう。
初心者の方でも楽しく参加できます。
日時:10月9日・23日 (火) 13:30～15:30
講師:誠歩行倶楽部
会場:名城公園周辺
対象・定員:一般・20人
費用:受講料 1,000円 (2回)
(ボールレンタル代別途1回300円)
申込:「往復はがき」または「インターネット」でお申込みください。
締切:9月18日 (火) 必着

ホームページ開設

<http://syogai-gakusyu-center.com/west/>

開催講座・部屋の空き情報・自主事業等最新の情報をアップしています。どんどんアクセスしてください。



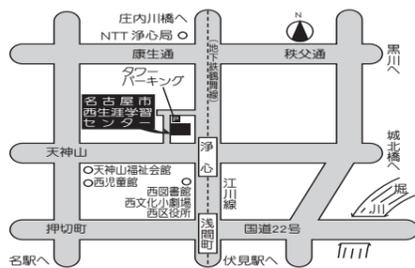
名古屋市西生涯学習センター

指定管理者:シンコーグループ

〒451-0061
名古屋市西区浄心一丁目1番45号
電話:532-1551 FAX:532-1552
休館日 第2水曜日、第4月曜日、
12月29日～1月3日

〈交通機関〉

- 地下鉄 鶴舞線「浄心」下車
⑥番出口より北へ徒歩1分
- 市バス 「浄心町」下車浄心交差点北へ40m



※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

名古屋市西生涯学習センター 平成30年度 後期定期講座プログラム

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。
 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装でご参加ください。
 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご参加ください。

締切	9月25日(火)		
曜日	水曜日	木曜日	土曜日
講座名	【名鉄病院連携講座】 健康で長生きするために ～生活習慣病や認知症を 予防しよう～	託児付10人 〈親学関連講座〉 思春期の子どもと向き合いたい ～子どものココロをつかむ コミュニケーション～	【桜花学園大学・名古屋短期大学・ 生涯学習課(分室) 共催】 世界に羽ばたく仕事って どんなものがあるの？
期間	10/24～11/28	10/25～12/6	11/17～12/1
対象員	一般・30人 (視覚障がい者枠6人)	子をもつ親、子育てに 関心のある方・30人	小学4年生～中学生とその保護 者・合計40人(子は複数でも可)
時間帯	午後・5回 14:00～16:00	午前・6回 10:00～12:00	午前・3回 10:00～11:30
受講料等	受講料 1,500円	受講料 1,500円	無 料
託児	—	あり(10人) 1人300円	—
講座ガイド	糖尿病などの生活習慣病や認知症は、食生活や運動習慣などの生活習慣の変化や高齢化にともなう、近年増加してきています。健康で長生きするための予防法について学んでみませんか。	子どもが成長するにつれ、親子のコミュニケーションが減り、不安に感じることがありませんか。思春期の子どもと向き合うためには、子どもの心をしっかりとつかみ、どうあるべきかを子どもに伝えていく必要があります。本講座では、コミュニケーション力を高めながら、親として子どもとどのように向き合っていくとよいのかを考えていきます。	グローバル社会で活躍できる人になるためにはどうしたらよいか、これから具体的に何が必要なかを、学習する内容から皆さん自身に気付いてもらうための講座です。東京オリンピックも再来年に迫り、沢山の外国人が日本を訪れます。皆さんと外国人との接点も多くなることでしょう。ぜひこの講座の内容を活かしましょう。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 10/24 生活習慣病や認知症を 予防しよう ～健康寿命を延ばすために～ 名鉄病院糖尿病センター医師 横塚 陽子	① 10/25 【公開講座】 思春期の子ども ココロをつかむには ヤネヤコーチング代表 家根谷 政雄	① 11/17 スポーツを支える “しごと”の可能性 桜花学園大学教授 寺田 恭子
	② 10/31 栄養バランスを考えよう ～食品カードや フードモデルを使って～ 名鉄病院管理栄養士 石居 三抄	② 11/8 子どもを守るための 傾聴スキル ～会話から気づく子どもの変化～ 社会福祉法人愛知のちのち電話協会相談委員 末本 まき	② 11/24 グローバル社会に 通じる人になろう(1) 英語での語り聞かせと 英語学習 名古屋短期大学助教 スティーブン クラーク
	③ 11/7 簡単エクササイズに親しもう ～健康の第一歩～ 名鉄病院理学療法士 佐藤 歩秀	③ 11/15 親の思いを子どもに伝える アサーション・トレーニング ～自分も相手も 大切にするために～ 日本体験学習研究所研究員 日本福祉大学助教 水野 節子	③ 12/1 グローバル社会に 通じる人になろう(2) 英会話を楽しむコツ 桜花学園大学教授 石渡 雅之
	④ 11/21 勿体ない健診の 受け方してませんか？ ～上手に健診、自分の身体を 知って、自分らしく生きる～ 名鉄病院健診センター検査技師 伊藤 美香	④ 11/22 親子で話し合う ルールづくり ～ネットトラブルを 防ぐために～ 一般社団法人安心安全インターネット塾代表 勝野 祐子	④ 12/12 子どもに届く、性の伝え方 ～命を大切にするために～ ナーベルプラ座
	⑤ 11/28 足を守る三つの「保(ほ)」 ～フットケアで足病変予防～ 名鉄病院看護師 平賀 亜紀子	⑤ 11/29 子どものココロに届く 親からのメッセージ ～手紙で思いを伝えるために～ 手紙ファシリテーター 原 さおり	⑤ 12/19 【親学関連講座】 思春期の子どもと向き合いたい 託児希望者申込案内 対象：満2歳以上 (10/25現在)未就学児の 本講座受講者のお子さん 定員：10人 費用：300円(おやつ代) 託児交流会 託児を担当する「託児グループ・いちご」と事前交流会を開きます。必ずお子さんとご参加ください。 日時：10/18(木) 午前11時～12時 場所：第3集会室

12月4日(火)			
曜日	火曜日	木・金曜日	土曜日
講座名	〈なごや学〉 西区北部史跡散策	〈なごや学マスター講座〉 西区の魅力伝えよう！ ～屋根神さまの文化の学びを きっかけにして～	地震だ！その時どうする？ ～家族の命を守るには～
期間	1/22～2/19	1/24～2/28	1/26～2/23
対象員	一般・30人	一般・30人 (マスターとして活動したい方)	小学生の子ども1人と 保護者・12組
時間帯	午前・5回 10:00～12:00	午前・6回 10:00～12:00	午前・4回 10:00～12:00
受講料等	受講料 1,200円	無 料	教材費 1組600円
託児	—	—	—
講座ガイド	弥生時代や戦国時代など、様々な時代の史跡が残る西区北部。西区史跡散策路をもとにしたコースをガイドボランティアの案内を聞きながら巡り、歴史と文化に触れる時間を過ごしませんか。	西区は、名古屋市内で最も多く「屋根神さま」を見られる地域です。西区の代表的な文化である「屋根神さま」の歴史や現状を伝えるガイドの魅力について学び、あなたも屋根神文化の魅力を伝える活動に参加してみませんか。本講座は、屋根神文化フォーラムとの協働で実施します。	大地震は起こらないことが一番ですが、万が一の備えについて家族で話をしていますか。本講座は、親子で地震への備えや起きた後の行動を学び、家族の防災意識を高めることをねらいとしています。地震への備えについていっしょに楽しく学びましょう！
学習プログラム・講師(敬称略)	① 1/22 【公開講座】 西区北部(山田地区)に 残る史跡 ～散策路からの誘い～ 豊山町郷土資料室学芸員(比良在住) 加藤 武	① 1/24 10:00～11:30 ご存知ですか、屋根神さま ～地域特有の歴史的風景～ 屋根神文化フォーラム	① 1/26 減災シミュレーション ～最善策はあなたが決める～ なごやし防災ボランティアの会代表 武田 理絵
	② 1/29 【現地学習】 比良散策 ～川とともに歩んだ 歴史からの誘い～ ものづくり文化の道マスターの会 伊藤 公夫	② 1/31 【現地学習】 「栄生・枇杷島」 の屋根神さまを訪ねて ～多種多様な形態・様式～ 同 上	② 2/9 シンプルルールで奥深い ～対局の楽しさを味わおう！～ 日本棋院プロ棋士 上地 宏樹
	③ 2/5 【現地学習】 庄内緑地公園周辺散策 ～「野菜の道」からの誘い～ 西区健康の道を考える会 藤川 卓郎	③ 2/7 【現地学習】 東区の屋根神さまを訪ねて ～屋根神さまを取り巻く状況～ 同 上	② 2/16 プロ棋士から学ぶ 囲碁の魅力 ～夢や目標をもとう！～ 同 上
	④ 2/12 【現地学習】 朝日遺跡散策 ～弥生時代からの誘い～ 愛知県文化財保護室 県教育委員会職員	④ 2/15(金) 【現地学習】 中区・西区・中村区の 屋根神さまを訪ねて ～見に行きませんか、月次祭～ 同 上	③ 2/23 ワールドワイドな 囲碁の世界 ～囲碁の歴史を学ぼう！～ 同 上
	⑤ 2/19 【現地学習】 平田砦散策 ～先人の残した 史跡からの誘い～ ものづくり文化の道マスターの会 伊藤 公夫	⑤ 2/21 【現地学習】 「浄心」の屋根神さまを 訪ねて ～探索の心得を学ぶ～ 同 上	④ 3/2 これからも囲碁をしませんか ～学び続ける努力が大切！～ 同 上

生涯学習 なごや
Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごや」の生涯学習の情報を調べることができます。

e-なごや
eなごや 検索

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

短期集中事業		初心者 対象
西パソコン広場		
事業名	文書作成ソフト入門講座 年賀状を作ってみよう！	
曜日 時間	火・10:00～11:30	
開催日 内容	10/16	文書作成ソフトの基本操作を覚えよう！
	10/23	簡単な文書を作ってみよう！
	10/30	年賀状を完成させよう！
講師	西パソコンクラブ	
会場	フクロウの部屋 (IT室)	
対象員	一般・14人(パソコンなしの方 8人・パソコンありの方6人)	
費用	受講料：900円 教材費：300円	
持ち物	筆記用具	
申込み	「往復はがき」または「インターネット」 ※申込方法は主催講座の 申込方法をご覧ください。	
申込み 締切	9月26日(水) 必着	
(動作環境 Word2010 Windows10) (※自分のパソコンを持ち込むことができますが、マイクロソフト社製のOffice Word2010以上が搭載されているパソコン)		
事業名	表計算ソフト入門講座 住所録を作ってみよう！	
曜日 時間	火・10:00～11:30	
開催日 内容	1/15	表計算ソフトの基本操作を覚えよう！
	1/22	表を作ってみよう！
	1/29	住所録を完成させよう！
講師	西パソコンクラブ	
会場	フクロウの部屋 (IT室)	
対象員	一般・14人(パソコンなしの方 8人・パソコンありの方6人)	
費用	受講料：900円 教材費：300円	
持ち物	筆記用具	
申込み	「往復はがき」または「インターネット」 ※申込方法は主催講座の 申込方法をご覧ください。	
申込み 期間	12月12日(水) 必着	
(動作環境 Excel2010 Windows10) (※自分のパソコンを持ち込むことができますが、マイクロソフト社製のOffice Excel2010以上が搭載されているパソコン)		