

第33回地域生涯学習まつり

～趣味で楽しく心豊かに～

中村生涯学習センターで自主的に活動するグループが中心となり、作品展示や活動発表、体験コーナー等、盛りだくさんの楽しい行事を予定しています。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

【日 時】10月20日(土) 10:00～17:00
10月21日(日) 10:00～16:00



【文字入力ができる人のパソコン体験広場】

申込み 往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名を明記してください。

個性豊かな年賀状を作ろう

初級者を対象に、パソコンに親しんだり、必要な技能を身に付けたりすることができるようにします。文書作成ソフト(Word 2010)を使って、書式設定から文字入力、図の加工などをして、個性豊かな年賀状を作ってみませんか。

【日 時】11月15日(木) 午前10:00～12:00
午後13:30～15:30

【対 象】一般(文字入力ができる人)
【定 員】午前の部・午後の部ともに15名
【講 師】中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員
【会 場】中村生涯学習センター 第3集会室
【費 用】受講料 300円 教材費 300円
【締 切】10月16日(火) 必着

基本操作を学びながら楽しくチラシを作ろう

初級者を対象に、文字入力、書式設定、画像の挿入・加工など、文書作成ソフト(Word 2010)で使われる機能を取り入れて、基本操作を身に付けたり、チラシを作成したりします。

【日 時】2月4日(月)、2月11日(月) 13:30～15:30

【対 象】一般(文字入力ができる人)
【定 員】15名
【講 師】中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員

【会 場】中村生涯学習センター 第3集会室
【費 用】受講料 600円
教材費 600円
【締 切】1月8日(火) 必着



※パソコンは、基本的に持ち込みとさせていただきます。持ち込みが難しい方はご相談ください。

子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育ての相談ができます。

【日 時】10:00～12:00(毎月第3水曜日)
10/17、11/21、12/19、1/16、2/20、3/20

【対 象】乳幼児とその保護者
【定 員】24組
【相談員】子育て支援グループ「のびのびっ子」会員

【会 場】中村生涯学習センター 第1・2和室

【申 込】当日申し込み

【費 用】無料



初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。ノートパソコン持参での参加も可能ですが、セキュリティの関係上、インターネットに接続することができません。また、USBメモリ等をセンターのパソコンに接続することもできませんので、ご了承ください。

【日 時】〈1部〉13:30～14:20 〈2部〉14:30～15:20
(毎月第3水曜日)

10/17、11/21、12/19、1/16、2/20、3/20

【対 象】パソコン初心者・初級者
【定 員】1部7名、2部7名
【相談員】中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員

【会 場】中村生涯学習センター 第2集会室

【申 込】1部、2部とも当日13:15までに窓口で受付。

ただし、13:15に定員を超えた場合は抽選。

【費 用】無料

おもちゃ図書館

乳幼児や小学生(保護者含む)がおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。(無料)

【日 時】10:00～14:00
(毎月第2土曜日)
10/13、11/10、12/8
1/12、2/9、3/9

【会 場】中村生涯学習センター 第1集会室

※上記とは別に、10/20(土)の地域生涯学習まつりにおいて、体育室で開催します。



行政書士による無料相談会

遺言・相続、各種契約、不動産関係、会計帳簿などの書類作成に関する相談ができます。

【日 時】13:00～16:00
(毎月第3火曜日)
10/16、11/20、12/18
1/15、2/19、3/19

【会 場】中村生涯学習センター ロビー
【費用】無料
【問合せ】愛知県行政書士会名古屋支部
TEL:451-2628
FAX:462-1438

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【実施日】4月～11月に月1回程度、不定期
月の初めにセンターまでお問い合わせください。

【会 場】中村生涯学習センター ロビー
【費用】無料



自主学習グループ開設講座

本センターで活動するグループが主催する講座です。講座終了後も学習を続けたい方は、グループに入会することができます。

講座名	男性のための健康体操	
曜日	月曜日	
時間	午後	13:30～15:00
主催グループ	男の体操クラブ	
講座紹介	自分でもできる筋力アップトレーニング、ゴムバンドを使用したストレッチや軽体操等を通して運動する習慣のきっかけづくりをしましょう！初心者向け、男性限定の教室です。この機会に一度体験してみませんか。	
日程と内容	10/22	健康体操 S字ゴム使用
	11/12	健康体操 筋力アップトレーニング①
	12/10	健康体操 筋力アップトレーニング②
	1/21	健康体操 筋力アップトレーニング③
	2/18	健康体操 全身ストレッチ体操
対象・定員	一般男性・20名	
会 場	第3集会室	
費 用	各回500円(保険代含む)	
初回の持ち物	運動できる服装、水分補給用飲料水	
受 付	9月10日(月) 13:30～第3集会室	

【トライアルウインター】

和菓子作りの魅力に迫る！ ～和菓子職人から学ぶ伝統と技術～

おいしく、見た目にも美しい和菓子は、日常生活や伝統行事など、様々な場面で食されています。また、近年では、伝統を守りつつ、新しい感覚を取り入れた創作和菓子の開発も進められています。和菓子職人から、伝統と技術を学び、おいしく、見た目にも美しい和菓子作りに挑戦してみませんか。

【日 時】2月16日(土) 10:00～12:00

【対 象】小学3年生～中学生

【定 員】24名

【講 師】小ざくらやー清 伊藤 高史

【会 場】中村生涯学習センター 料理室

【費 用】受講料 一人150円
教材費 一人200円

【申 込】往復はがき、またはインターネットでご応募ください。

往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名「和菓子作りの魅力に迫る！」を明記してください。

【締 切】1月15日(火) 必着



NESPA 主催事業 (名古屋市教育スポーツ協会)

子ども将棋大会

日頃の實力を試してみよう!

日 時: 11月25日(日) 10:00～11:30

会 場: 中村生涯学習センター 視聴覚室

講 師: 日本将棋連盟公認指導員 北澤 博

対 象: 小学生・中学生

定 員: 30名

参加料: 無料

申 込: 往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名「子ども将棋大会」を明記してください。

締 切: 10月29日(月) 必着



冬の寄せ植え教室

寒さに強く春まで楽しめる寄せ植えを作ります。お正月飾り用としても、最適です。

日 時: 12月14日(金) 10:00～12:00

会 場: 中村生涯学習センター 美術室

講 師: ガーデニング入門 寄せ植えづくり代表 河合 隆一

対 象: 一般

定 員: 16名

参加料: 2,000円(材料費・保険料含む)

申 込: 往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名「冬の寄せ植え教室」を明記してください。

締 切: 11月15日(木) 必着



親子科学工作教室

親子で科学工作に挑戦し科学への関心を高めるとともに親子のふれあいをふかめます。

日 時: 1月27日(日) 10:00～12:00

会 場: 中村生涯学習センター 視聴覚室

講 師: 名古屋市科学館のつくりボランティア

対 象: 小学生とその保護者

定 員: 20組 40名

参加料: 1,250円(材料費・保険料含む)

申 込: 往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名「親子科学工作教室」を明記してください。

締 切: 1月8日(火) 必着



楽しいスイーツ作り

ヒヨコのチョコカップケーキを作しましょう!

日 時: 2月2日(土) 10:00～12:00

会 場: 中村生涯学習センター 料理室

講 師: わいわいボランティア

対 象: 小学生

定 員: 24名

参加料: 500円(材料費・保険料含む)

申 込: 往復はがき、またはインターネットでご応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名「楽しいスイーツ作り」を明記してください。

締 切: 1月8日(火) 必着



平成30年度 中村生涯学習センター



後期講座のご案内



□ 受講資格 市内在住または在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。
□ お知らせ 講座によって締切日が異なります。お確かめの上、お申し込みください。定員に満たなかった講座は、センターの事務室で随時受け付けます。

申込締切日 9月25日(火) 必着		講座名
曜日	時間帯	講座名
月	午前	絵手紙のイロハ ～絵と言葉で思いを伝える～
火	午後	〈なごや学〉 なごやのまつり、その歴史と由来 ～まつりの魅力を感じて～
水	午前	〈なごや学マイスター講座〉 中村区の自然の魅力を発見! ～自然の楽しみ方を伝えるマイスターになりませんか～
木(土)	午前	〈なごや学〉【同朋大学共催】 なごや・なかむら学 ～地域と文学～
金(土)	午前	〈親学関連講座〉 あかちゃんと私
申込締切日 12月4日(火) 必着		講座名
火	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 「私らしく」ありのままに過ごすためのヒント
水(土)	午前	【愛知大学共催】 フランス映画の魅力

インターネットで学びませんか?



生涯学習ナビなごや
「なごや学」ナビ
「ほっとなごや」ナビ
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

名古屋市中村生涯学習センター

〒453-0044 中村区鳥居通 3-1-3

TEL(052)471-8121・FAX(052)471-8122

指定管理者: (公財)名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

<開館時間>
午前9時～午後9時
(日曜祝日・臨時開館日は午後5時まで)

<交通機関>

●地下鉄東山線
「本陣」駅下車4番出口より南西(中村日赤方面) へ約300m
「中村日赤」駅下車2番出口より北東(本陣方面) へ約400m

<休館日>
第2水曜日・第4月曜日
(ただし、7月～11月の第4月曜は臨時開館)
年末年始(12月29日～1月3日)

●市バス

〔名駅25・名駅29・中村巡回系統〕
「本陣」下車南西へ約300m
〔中村巡回系統〕「鳥居通2丁目」下車すぐ正面
〔名駅25・中村巡回系統〕
「鳥居通3丁目」下車北東へ約400m

申込方法等について

【申込方法】「往復はがき」か「インターネット」のいずれかでお申し込みください。

●往復はがきによる申込方法

・往復はがきで、1枚につき1講座ずつお申し込みください。
・1講座につき、一人1通のみ有効です。
・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

〈返信用表面〉	〈返信用裏面〉	〈返信用裏面〉	〈返信用裏面〉
62 往復 中村生涯学習センター 行	何も記入しないでください。	62 返信 あなたの氏名	①希望講座名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤その他

⑤その他について

・「あかちゃんと私」を希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・生年月日をご記入ください。
・「私らしく」ありのままに過ごすためのヒント で託児を希望する方は、お子さんの氏名・ふりがな・生年月日をご記入ください。
・親子で参加する事業を希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・学年をご記入ください。
・市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

●インターネットによる申込方法

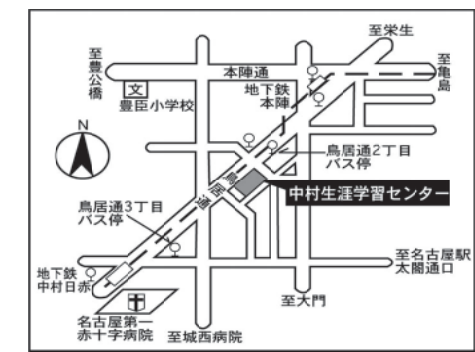
名古屋市電子申請サービス をクリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
→「中村生涯学習センター」の順にクリック

【締め切り】「往復はがき」「インターネット」どちらの申し込みも、各講座で指定された締切日<必着>です。

【抽 選】応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。

【抽選結果】抽選日以降に、往復はがきによるお申し込みの方は返信用はがきにてお知らせします。また、インターネットによるお申し込みの方は、メールにてお知らせします。



おねがい 駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

		〔同朋大学共催〕				
曜日	月・午前	火・午後	水・午前	木（一部火）・午前	金（一部火）・午前	
申込締切	9月25日（火）までに往復はがき・インターネットで申し込み					
講座名	絵手紙のイロハ ～絵と言葉で思いを伝える～	〈なごや学〉 なごやのまつり、その歴史と由来 ～まつりの魅力を感じて～	〈なごや学マスター講座〉 中村区の自然の魅力を発見! ～自然の楽しみ方を伝えるマスターになりませんか～	〈なごや学〉 なごや・なかむら学 ～地域と文学～	〈親学関連講座〉 あかちゃんと私	
ミニガイド	自分の思いを短い言葉とさし絵で伝える絵手紙は、手軽に始められ、手作りの面白さと、贈った相手に喜んでもらえる楽しみを味わうことができます。絵手紙を作る方法を学び、実際に作った作品をお互いに鑑賞をする活動を通して、自分に合った生きがいとなる生涯学習を始めるきっかけとしたり、共に学ぶ仲間を見つけたりしてみませんか。	人を惹き付ける魅力のある「まつり」。中村区でも古くから様々な形でまつりが伝えられています。中村区や名古屋市各地のまつりの由来や歴史を学ぶことで、なごやのまつりの魅力を感じてみませんか。	中村区には、中村公園をはじめとして、いくつもの自然豊かな公園があります。また、これらの大きな公園の他にも様々な公園や街路樹が存在します。受講後、中村自然観察マスターとなって、中村区の自然について一緒に学び、自然観察の魅力を発信してみませんか。「中村自然観察マスターの会」と協働して企画・運営する講座です。	中村区周辺を中心に、愛知にまつわる古典文学を読み解きます。また、名古屋における本の文化を考えます。地域にまつわる古典文学や本の文化に触れて歴史に思いをはせてみませんか。	あかちゃんの頃の子育ては、とても大変ですが、ちょっとした知識を学ぶことで、安心して子育てに取り組むことができるようになります。この講座では、離乳食、絵本、冬備えなどを通して、あかちゃんとの楽しい過ごし方を学びます。また、子育ての先輩や仲間とお話ができるので、子育てに役立つヒントがきっと見つかりますよ。	
時間	午前(10:00～12:00)	午後(13:30～15:30)	午前(10:00～12:00)	午前(10:40～12:10)	午前(10:00～11:30)	
期間(回数)	10/29～11/26 (5回)	10/16～11/13 (5回)	10/24～12/5 (6回)	11/8～12/20 (4回)	10/12～11/16 (5回)	
対象・定員	一般・30名	一般・30名	一般(受講後マスターとして活動できる方)20名	一般・50名	0歳児とその親・12組	
受講料	1,500円	1,500円	無料	無料	1,500円	
教材費等	500円	交通費別途自己負担	交通費別途自己負担	交通費別途自己負担	—	
学習プログラム・講師(敬称略)	① 10/29 絵手紙を味わう ～絵と言葉で思いを伝える～ <small>日本画家白土会元会員 道家 珍彦</small>	① 10/16 各地に伝わる様々なまつり ～こめられた人々の思い～ <small>伊達コミュニケーション研究所所長 石田 芳弘</small>	① 10/24 身近な自然の魅力 ～樹木や草花の楽しみ方を学ぶ～ <small>自然観察指導員 大澤 淳二</small>	① 11/8 古典文学に見る尾張国 <small>同朋大学文学部専任講師 箕浦 尚美</small>	① 10/12 はじめまして よろしく <small>託児の会「中村かばくん」 葛谷 裕子</small>	
	② 11/5 墨を使って絵手紙を書く ～思いを伝える筆遣い～ <small>画家 藤原 史江</small>	② 10/23 なごやのまつりの魅力 ～由来とその役割～ <small>伊達コミュニケーション研究所各員研究員 都築 真</small>	② 10/31 【現地学習】 中村区西部の自然を楽しむ ～稲葉地公園の魅力を発見～ 中村自然観察マスターの会	② 11/22 江戸時代名古屋の書肆・古書肆 <small>同朋大学文学部特任教授 服部 仁</small>	② 10/16(火) 食べてくれるとうれしいね ～離乳食トレンドのいま～ <small>管理栄養士 服部 しげこ</small>	
	③ 11/12 絵の具を使って絵を描く ～絵手紙の醍醐味～ <small>造形作家 福永 照久</small>	③ 10/30 中村区に伝わるまつり ～地域に伝わる文化～ <small>中村まち歩きマスターの会 吉岡 幸夫</small>	③ 11/7 【現地学習】 中村区南西部の自然を楽しむ ～横井山緑地でグリーンウォッチング～ 中村自然観察マスターの会	③ 12/4(火) 庄内川と古典文学 ～『日本霊異記』尾張国の力ある女の話から～ <small>同朋大学文学部講師 大脇 由紀子</small>	③ 10/26 絵本で遊ぼう <small>託児の会「中村かばくん」 荒木 史子</small>	
	④ 11/19 オリジナル落款に挑戦 ～消しゴムはんこでお手軽に～ <small>画家 藤原 史江</small>	④ 11/6 夜空を飾る大輪の花 ～まつりを華やかにする花火～ <small>加藤煙火株式会社 花火師 加藤 克典</small>	④ 11/21 【現地学習】 中村区中心部の自然を楽しむ ～中村公園を散策～ 中村自然観察マスターの会	④ 12/20 中世尾張の僧侶無住の『沙石集』とその説話 <small>同朋大学文学部専任講師 箕浦 尚美</small>	④ 11/9 はじめての冬に備えて ～病気やけがへの備え～ 中村保健センター保健師	
	⑤ 11/26 思いを伝える ～絵手紙の温かみを意識して～ <small>日本画家白土会元会員 道家 珍彦</small>	⑤ 11/13 【現地学習】 中村区に残る神楽 ～未来に残していくために～ <small>鳥森神明社神楽伝承委員会会長 古橋 清明</small>	⑤ 11/28 【現地学習】 中村区中心部の自然を楽しむ ～中村公園を散策～ 中村自然観察マスターの会	⑤ 11/16 みな なかよく これからもよろしく <small>託児の会「中村かばくん」 葛谷 裕子</small>	⑤ 11/16 【託児室のご案内】 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児/2歳以上(1月15日現在)の未就学児 ◆託児時間/講座時間中(10:00～12:00) ※第6回は10:00～12:30 ◆費用/420円(おやつ代7回分) ◆体験託児(託児説明会) 1月8日(火) 10:00～11:00(第1集会室) ※第1回の公開講座のみの受講者には託児はつきません。	
会場	第1集会室	第1・2・3・4回は第1集会室 第5回は現地学習	第1・6回は視聴覚室 第2・3・4・5回は現地学習	同朋大学 (名古屋市中村区稲葉地町7-1)	第1・2和室	

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。
 ※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費はお返しできません。
 ※手話通訳、要約筆記などによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。
 ●学習プログラムで曜日や時間を変更しているところは、網かけで示していますので、ご注意ください。
 ●「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

		〔愛知大学共催〕	
託児付講座		火・午前	水（一部木）・午前
		12月4日（火）までに往復はがき・インターネットで申し込み	
		〈女性セミナー〉 「私らしく」ありのままに過ごすためのヒント	フランス映画の魅力
		「私らしく」毎日を過ごしたいと、みなさん思っていないですか？ですが、仕事や家庭など色々なステージで役割を求められ、「私らしさ」を見失うこともあります。この講座を通して、明日からの毎日を変え、ありのままに「私らしい」自分になりましょう。	映画はフランスで生まれました。それは1895年のパリにある「グラン・カフェ」の地下室で映られ、上演時間がおよそ1分ほどのリュミエール兄弟の作品でした。それ以来、フランス映画は様々な紆余曲折を経ながらも、アメリカのハリウッド映画におとらぬ重要性をもった作品や映画監督を産出してきました。本講座で、多彩な表情と深い興行きを持つフランス映画の魅力について学んでみませんか。
		午前(10:00～12:00) (第6回のみ10:00～12:30)	午前(10:00～11:30)
		1/15～2/26 (7回)	1/23～2/20 (4回)
		女性・30名(うち託児コース10名)	一般・54名
		無料	1,200円
		500円 託児については、別におやつ代(420円)が必要です。	—
① 1/15	【公開講座】 私らしく向き合う仕事・子育て・介護 ～学び直しから始まった私のキャリア～ <small>名古屋大学男女共同参画センター教授 榎原 千鶴</small>	① 1/23 黎明期のフランス映画 <small>愛知大学国際コミュニケーション学部 国際教養学科准教授 永田 道弘</small>	
② 1/22	色で目覚める「私らしさ」 ～カラーで振り返る私の歴史～ <small>ブライトハート代表 カラーコンサルタント 渡辺 愛理</small>	② 1/30 フランス映画の黄金期 <small>愛知大学国際コミュニケーション学部 国際教養学科准教授 永田 道弘</small>	
③ 1/29	健康に私らしく ～体と心の関係を学んで～ <small>国際ウェルネス協会MRTマスター 大関 朋子</small>	③ 2/14(木) フランス映画と日本 <small>愛知大学国際コミュニケーション学部 国際教養学科准教授 永田 道弘</small>	
④ 2/5	心理学から考える「私らしさ」 ～社会と私のつながり～ <small>as you are 心理カウンセラー 野村 麻記子</small>	④ 2/20 フランス映画の新しい波 <small>愛知大学国際コミュニケーション学部 国際教養学科准教授 永田 道弘</small>	
⑤ 2/12	「私らしさ」とジェンダー ※ ～マンガに描かれる女性像の移り変わり～ <small>名古屋学院大学現代社会学部教授 早川 洋行</small>	④ 2/20 視聴覚室	
⑥ 2/19	【調理実習】 パン作りと私らしい毎日 ～趣味を仕事に変えても好きであり続けるコツ～ <small>アッコパン店主 東 明子</small>		
⑦ 2/26	ありのままに「私らしく」過ごそう <small>as you are 心理カウンセラー 野村 麻記子</small>		
		第1・2・3・4・5・7回は視聴覚室 第6回は料理室	

※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。

公開講座のご案内

どなたでも無料で参加できます。当日先着54名、会場は中村生涯学習センター視聴覚室です。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。ご了承ください(申込不要)

私らしく向き合う仕事・子育て・介護 ～学び直しから始まった私のキャリア～

【日時】1月15日(火) 10:00～12:00(開場9:30)
 【講師】名古屋大学男女共同参画センター教授 榎原 千鶴
 ※(女性セミナー)「私らしく」ありのままに過ごすためのヒントの第1回目となります。

【なごや環境大学共催講座】

気候変動に適應した暮らし・まちづくりを考える ～持続可能な社会をめざして～

進む気候変動(地球温暖化)の悪影響をできるだけ小さくする対策を「適応策」と言います。私たちの暮らしやまち、社会をどのように適應させていけばよいのか、一緒に考えてみましょう。

【日時】2月23日(土) 10:00～12:00(開場9:30)
 【講師】名古屋大学大学院環境学研究科特任准教授 杉山 範子

【親学関連講座 幼児教育講演会】

一人ひとりが みんなたいせつ ～子どもの心に 気づいていますか?～

【日時】10月3日(水) 10:20～12:00(10:00開場予定)
 【対象】一般(どなたでも)
 ※小さなお子様を連れての受講も可能ですが、保護者向けのお話です。
 【講師】児童文学作家 くすのき しげのり
 代表作『おこだでませんように』
 【会場】中区役所ホール(地下鉄栄駅12番出口より東へ1分)
 【定員】400名(当日先着順・無料)

『おこだでませんように』『ええところ』などの作者である児童文学作家のくすのきしげのりさんが、大きな画面で作品を紹介しながら、幼児期からの子どもへの親の関わり方についてお話しします。子どもの言葉に耳を傾け、様子を見守り、気持ちを理解していくことの大切さに気づき、親として成長する楽しさを学んでみませんか?

