

公開講座

入場無料

◎会場 視聴覚室
◎定員 55名(当日先着順)

申込不要でどなたでも受講できます。

※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがありますので、ご了承ください。
講座開始30分前開場予定です(諸事情により開場時間は前後します)。

10/25(木) 10:00~12:00
ママになってもバンド活動
～音楽で発信! 私たちの魅力～
講師: ママバンドLINKS 各務 祐貴子
鈴木 愛・桑原 純子・大倉 万穂
「私の未来をプロデュース～セルフコーチングで自分探し～」の第1回を公開します。

1/23(水) 10:00~12:00
往日の章
～堀川四百年史～
講師: 堀川文化探索隊 伊藤 正博
「堀川伝～過去から未来につながる流れを感じて～」の第1回を公開します。

10/24(水) 10:00~12:00
名古屋城本丸御殿
障壁画復元模写の魅力
講師: 復元模写制作・指導者 加藤 純子
「見てわかる、歩いて学ぶ名古屋城本丸御殿～本丸御殿マイスターになりませんか～」の第1回を公開します。

11/18(日) 10:00~12:00
親学特別講演会
親の愛情は無量大
～発達障がい、不登校の子どもの心に気づく時～
講師: 心のアドバイザー 西村 則子

10/3(水) 10:20~12:00 (10:00開場予定)
【会場】中区役所ホール
親学関連講座 幼児教育講演会
一人ひとりがみんなたいせつ
～子どもの心に 気づいていますか?～
【講師】児童文学作家 くすのきしげのり
【定員】400名(当日先着順) 【費用】無料
※小さなお子様も受講可能ですが、保護者向けのお話です。

子育てカウンセリング
「一人じゃない…話すことからはじめましょう」
カウンセラー: 心のアドバイザー 西村 則子
①11/18(日) 13:00~ ②14:00~
③11/19(月) 10:00~ ④11:00~ ⑤13:00~ ⑥14:00~
⑦11/20(火) 10:00~ ⑧11:00~ ⑨13:00~ ⑩14:00~
【対象】子育て中の方・10名 【費用】無料
【申込締切】9/26(水) ※日時・内容を指定して応募してください。

第34回 なか・ぶんかまつり
11/3(土) 10:00~16:00・11/4(日) 10:00~15:00
センターで活動しているみなさんの作品展示や活動発表、模擬店、バザーなど盛りだくさん! 「子ども広場」や「1日教室」もあって、みなさん楽しめます。
詳しくはセンター発行のチラシをご覧ください。

自主開館のお知らせ
8/27(月)、9/24(月)、10/22(月)、11/26(月) 9:00~17:00
本年度も、(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)は、中学生涯学習センターの指定管理者として施設の運営・管理を行います。名古屋市教育スポーツ協会では、上記の臨時開館を予定しています。ぜひ、ご利用をお待ちしております。

自主学習グループ開設講座

グループ名	演芸と朗読会	清香吟詩会	大正琴ふるさと会
講座名	「素敵な話し方」～アガリ解消法～	「詩吟初心者講座」～詩吟を楽しみませんか～	「楽しく弾こう大正琴」
開催日	10/17~12/19	11/9~12/7	11/22・11/29
時間	14:00~16:00	10:00~12:00	10:00~11:30
対象・定員	一般・10名	初心者・10名	一般・10名
費用	2,000円	1,500円	1,000円
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具・録音用器具(持っている方)	筆記用具 ※大正琴はお貸しします。
講座のあらまし	人前でアガル方、話が苦手な方を自身がつくまで指導します。	漢詩に親しみ、吟詠する。大きな声を出して吟詠することは、腹式呼吸を行い、健康の源です。	音符が読めなくても数字譜なのですぐ弾けます。
プログラム	10/17(水) 発声練習と共通教材の練習	11/9(金) 漢詩の説明・朗読及び発声練習	11/22(木) 琴の置き方から初歩の説明「夕やけこやけ」の弾き方
	11/7(水) 人前で話す教材の練習①	11/16(金) ①日本の漢詩吟詠「弘道館賞梅花」徳川斉昭作	
	11/21(水) 人前で話す教材の仕上げ①	11/30(金) ②中国の漢詩吟詠「泊秦淮」杜牧作	11/29(木) 「夕やけこやけ」の仕上げ
	12/5(水) 人前で話す教材の練習②	12/7(金) ①、②のおさらい・まとめ	
会場	第2集会室	第3集会室	第2集会室

中学生涯学習センターで活動しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するために、グループ自ら企画・運営する講座です。お問い合わせの上、ご参加ください。
※受講申し込み方法は主催講座と同じです。講座案内の表紙面をご覧ください。
(申込締切日: 9/26(水)) ※定員に満たない場合は、締切日の後も申し込みを受け付けます。

おなごや
「おなごや」
「親学」の「おなごや学」「現代的課題」の講座をインターネットでいつでもどこでも受講することができます。

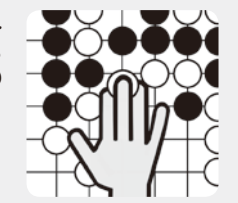
生涯学習ナビ
「生涯学習ナビ」
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。



NESPA 主催事業のお知らせ

NESPA ◆申込締切があるものは、表紙の例をご参考に、往復はがき・インターネット・窓口でお申し込みください。各締切日必着です(締切がないものは、当日先着順です)。
●NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育局スポーツ協会の略称です。

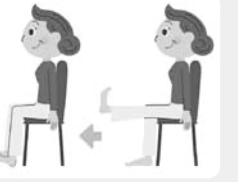
親子で学ぶ「はじめての」囲碁
～0(ゼロ)からのスタート～
6路盤(ろくろばん)で、「これがわかれば碁が打てる! 5つのルール」を学びます。次に9路盤(きゅうろばん)で、「初歩の打ち方」を学びます。1日で碁碁が打てるように!
10/13(土)9:45~11:45
【対象・定員】小・中学生とその保護者・10組程度(最大20名) ※お子さんのみの参加可
【費用】無料
【講師】碁友会のみなさん
【申込締切】9/18(火)



ハーバリウムXmas
～お花を使ったオシャレなインテリア～
今人気のハーバリウム! お好きなプリザーブドフラワーやドライフラワーを選びガラスボトルに入れ、専用オイルに浸すことにより、長くお花を楽しむ事のできるインテリア雑貨です!
皆さんも一緒にオンラインのハーバリウムをXmasバージョンで作ってみませんか!
11/21(水)10:00~12:00
【対象・定員】一般・20名
【費用】2,000円
【講師】日本フラワーデザイナー協会本部講師 ミル・フローラ 主宰 広田 由美
【持ち物】ハサミ、ピンセット
【申込締切】10/17(水)



パロマ瑞穂スポーツパーク共催
家でできる ちょこっと体操!
イスに腰かけながら、簡単に手軽にできるストレッチ運動を紹介します。わいわい! がやがや! 楽しく体を動かし体カづくりをしましょう。心も体もリフレッシュ!
1/25(金)10:00~11:30
【対象・定員】一般・30名
【費用】300円
【講師】名古屋市教育局スポーツ協会職員
【持ち物】汗拭きタオル、飲み物(水分補給) ※動きやすい服装でお越しください。
【申込締切】1/10(木)



青少年交流フラガ共催 ~青少年の居場所づくり事業~
縁スポ(Enjoy Sports)
9/27、10/25、11/22、12/27、1/24、2/28、3/28(すべて木曜日) 18:00~20:00
【対象】15歳~34歳(中学生を除く) 【費用】無料 【持ち物】室内シューズ、タオル、飲み物など 【申込】不要

親子で和楽器
～祭囃子(まつりばやし)を演奏しよう～
名古屋市中区には、江戸時代から340年の歴史がある福祿寿車(ふくろくじゅしゃ)という山車(だし)があり、若宮祭や名古屋まつりの時に、山車の中で祭囃子を演奏しています。太鼓や小鼓(こづつみ)にふれて、地元の伝統文化を学びましょう!
10/14(日)14:00~16:00
【対象・定員】小・中学生とその保護者・10組 ※きょうだいで参加できます。保護者は1名でお願いします。
【費用】1組500円 ※きょうだい1人あたり150円追加
【講師】若宮八幡社福祿寿車山車保存会のみなさん
【持ち物】汗拭きタオル、飲み物(水分補給)
【申込締切】9/25(火)



冬休み特別企画
『書き初め』に挑戦!
“とめ・はね・はらい”など筆づかいの基礎を学びます。筆で字を書く楽しさを味わいましょう。
12/27(木)10:00~11:30
【対象・定員】小学3年生~6年生・18名
【費用】250円
【講師】書道教室講師 村上 扶左雄
【持ち物】書道セット
※よごれても良い服装でお越しください。
【申込締切】11/27(火)



背骨コンディショニング体操
～自分で背骨を整えて痛みやしびれを予防～
ゆがんだ背骨を整えて痛みやしびれを予防しましょう! 肩こり・関節痛など背骨のゆがみが原因の、つらい症状を自分で改善する方法を学びます。寝そべりながら座りながら行うゆったりとした体操が多いので、普段あまり体を動かしていない方も安心して参加できます。
3/18(月)10:00~11:30
【対象・定員】一般・20名
【費用】500円
【講師】背骨コンディショニング協会スペシャリスト 西村 国将
【持ち物】長めのタオル、汗拭きタオル、飲み物(水分補給)、必要な方はジョイントマットに引くバスタオル ※動きやすい服装でお越しください。
【申込締切】2/19(火)



卓球、バドミントン、バスケット、バレーボールやニュースポーツなど、わいわいおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしましょう! 体を動かさず、楽しく仲間づくりしませんか?

平成30年度 中学生涯学習センター

後期講座のご案内

お知らせ
中学生涯学習センターでは、下記の期間、外壁工事を行います。工事期間中は、駐車場・駐輪場がご利用できなくなります。大変迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。
工事期間 平成30年11月6日(火)~平成31年3月中旬(予定)

申込締切日	曜日	時間帯	講座名
9月26日(水) 必着	火	午後	手話で笑顔いっぱいコミュニケーション～聴覚障がい者との交流を通して～
	火・水	午前	〈なごや学マイスター講座〉 見てわかる、歩いて学ぶ名古屋城本丸御殿～本丸御殿マイスターになりませんか～
12月5日(水) 必着	木	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 私の未来をプロデュース～セルフコーチングで自分探し～ 託児について 定員: 8名 時間: 10:00~12:00 費用: 1人350円 対象: 講座初日(10/25)現在、満2歳以上の未就学児 ○託児説明会 10月18日(木)10:00~ 講座の申込と合わせて行います。必ずご出席ください。
	火	午前	〈親学関連講座〉 1歳児ふれ合い遊び教室 ～みんな仲良し! 広がる友だちの輪～
	水	午前	〈なごや学〉 堀川伝～過去から未来につながる流れを感じて～
10月1日(月) 必着	火	午後	写真で発見! 中区の魅力 ～中区の歴史、自然、芸術を学んで撮影して～
	10月1日(月) 必着	申込は中面をご確認ください。(先着順)	【東京福祉大学・生涯学習課(分室)共催】 人生100年時代を生きる知恵と工夫 会場 東京福祉大学名古屋キャンパス1号館

ご注意ください
・当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
・一度納められた受講料・教材費等は、原則払い戻しできません。
・受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限ります。
・傷害保険等は設定しておりません。必要な方は、各自でご加入ください。

名古屋市生涯学習センター
〒460-0016 名古屋市中区橋一丁目7番11号
TEL(052)321-5511・FAX(052)321-5512
指定管理者:(公財)名古屋市教育局スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>
平日・土 9:00~21:00
日・祝日 9:00~17:00
<休館日>
第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月~11月の第4月曜日は自主開館
年末年始(12/29~1/3)
<交通案内>
■地下鉄
鶴舞線・名城線「上前津」駅下車、6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m

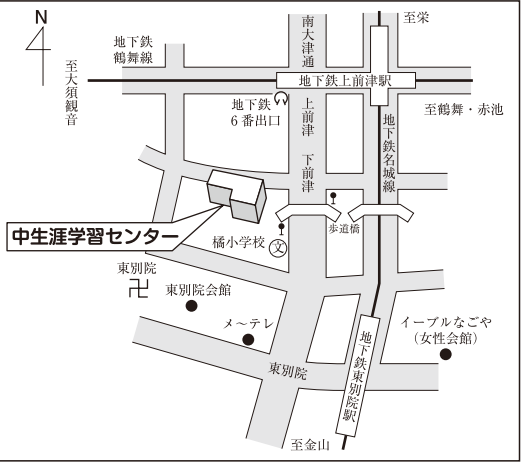
講座の申し込みについて

☆受講資格
名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です)
☆申し込み方法
お一人様1講座につき、一通または一回、下記①~③いずれかの方法でお申し込みください。
①往復はがきによる申し込み
下記を参考に必要事項をご記入の上、中学生涯学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。

「往復はがきの書き方」

62 返信	62 返信
中生涯学習センター 11号 行1	あなたのお名前の住所
何も記入しないでください。	①講座名 ②郵便番号・住所 ③お名前(ふりがな)年齢 ④連絡先の電話番号 ⑤学校名・学年 ※⑤は、子ども対象の講座・事業のみ記入してください。

②インターネットによる申込み
名古屋電子申請サービス クリック
→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
→「中学生涯学習センター」の順にクリック
電子申請サービスURL
③窓口での申込み センター窓口へお越しください。(センターの開館状況・時間をご確認の上、ご来館ください)
●定員を超えた講座は、抽選を行います。定員に満たない場合は、締切日の後も受け付けます。
●抽選は、締切日の翌日にセンターで行います。
●抽選結果は、締切日の翌日にお伝えします。
※当選・落選にかかわらずご連絡いたします。連絡がない場合は、お問合せください。



おねがい 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(駐車台数19台)
この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。


締切日	9月26日(水) 必着			
曜日	火	水(第5回のみ火曜日)	木	
講座名	手話で笑顔いっぱい コミュニケーション ～聴覚障がい者との交流を通して～	〈なごや学マイスター講座〉 見てわかる、歩いて学ぶ 名古屋城本丸御殿 ～本丸御殿マイスターになりませんか～	〈女性セミナー〉【託児付】 私の未来をプロデュース ～セルフコーチングで自分探し～	
回数・時間	午後・6回(14:00～16:00)	午前・6回(10:00～12:00)	午前・7回(10:00～12:00)	
対象・定員	一般・30名	マイスターとして活動できる方・20名	女性・30名(うち託児8名)	
費用	受講料 無料	無料	無料	
教材費等	—	現地学習の交通費等実費は自己負担	100円(託児費用は別途350円)	
講座のあらまし	手話を使って、聴覚障がい者の方とコミュニケーションをするための入門講座です。手話の基本について学び、聴覚障がい者の方と簡単な会話やコーラスを楽しみます。聴覚障がい者の方との笑顔いっぱいの交流を通して、手話をマスターしましょう。	今年6月、10年にわたる復元工事を経て名古屋城本丸御殿が完成公開されました。中区で活躍する名古屋城本丸御殿マイスターの会は、名古屋城や本丸御殿への学びを深めるとともに、多くの人々にその魅力を発信しています。本丸御殿マイスターとなって一緒に活動しませんか。	何かを始めたい!でも具体的に行動をおこせない、ということはありませんか。自分の強みについて考え、実現に向けての具体的なイメージをもつことを、皆さんと一緒に楽しく活動しながら考えていきましょう。社会に向けて私を生かすために一歩を踏み出してみませんか。	
学習プログラム	① 10/23	あいさつ・自己紹介をしてみよう <small>手話通訳士 川本 明彦</small>	① 10/24	【公開講座】 名古屋城本丸御殿 障壁画復元模写の魅力 <small>復元模写制作・指導者 加藤 純子</small>
	② 10/30	数字を使ってみよう <small>手話通訳士 川本 明彦</small>	② 10/31	名古屋城と本丸御殿を知ろう ～深く知って魅力を感じる～ 名古屋城本丸御殿マイスターの会
	③ 11/6	気持ちや感情を伝えてみよう <small>手話通訳士 川本 明彦</small>	③ 11/7	【現地学習】 復元完成した本丸御殿の魅力を 実感しよう! ～歩いてわかる本丸御殿～ 名古屋城本丸御殿マイスターの会
	④ 11/20	災害時や緊急時のかかわり方を考えよう <small>手話通訳士 川本 明彦</small>	④ 11/14	名古屋城本丸御殿復元に たずさわって① ～建築の魅力～ <small>元名古屋城総合事務所職員 今井 啓介</small>
	⑤ 11/27	手話で楽しくコーラスをしてみよう <small>手話通訳士 川本 明彦</small>	⑤ 11/20(火)	【現地学習】 名古屋城本丸御殿復元に たずさわって② ～障壁画の魅力～ <small>復元模写班</small>
	⑥ 12/18	かんたんな会話を楽しもう <small>手話通訳士 川本 明彦</small>	⑥ 11/28	名古屋城本丸御殿の魅力を 学び伝えませんか ～マイスターとして活動するために～ 名古屋城本丸御殿マイスターの会
講師 敬称略	川本 明彦	川本 明彦	大崎 玲子	
会場	第2集会室		視聴覚室・現地	

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしてありませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。
 ※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費等は原則お返しできません。
 ※手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までににご相談ください。

12月5日(水) 必着		
火	水	木
〈親学関連講座〉 1歳児ふれ合い遊び教室 ～みんな仲よし!広がる友だちの輪～	〈なごや学〉 堀川伝 ～過去から未来につながる流れを感じて～	
午前・6回(10:00～11:30)	午前・5回(10:00～12:00)	
1歳児とその親・15組	一般・30名	
1,800円	1,200円	
—	現地学習の交通費等実費は自己負担	現地学習の交通費等実費は自己負担
1歳児の親子で、肌のふれ合いや絵本の読み聞かせ、運動や音楽遊びを楽しみます。ふれ合い遊びを通して、親子の絆を深め、よりよい子どもとの関わり方について学びます。また、親子どうしでのコミュニケーションを深め、友だちの輪を広げましょう。	名古屋の歴史に寄り添い、発展に貢献してきた堀川。時代の流れとともに、役割、まち並みも変化しています。堀川に架かる橋を起点とし、堀川筋を散策し、古き時代に思いを馳せるとともに、これからの堀川について考えます。	
① 1/22	① 1/23	① 1/31
はじめましてこんにちは ～楽しくコミュニケーション～ <small>親子教室 Twinkle 主宰 夏川 千尋</small>	【公開講座】 往日の章 ～堀川四百年史～ <small>堀川文化探索隊 伊藤 正博</small>	被写体を引き立てるヒント ～写真撮影の魅力を知ろう～ <small>スタジオ タオ カメラマン 水野 鉦造</small>
② 1/29	② 1/30	② 2/7
肌のふれ合いでリラックス ～スキンシップはきもちいいね～ <small>親子教室 Twinkle 主宰 夏川 千尋</small>	【現地学習】 城下の章 ～城北橋から景雲橋～ <small>名古屋城本丸御殿マイスターの会</small>	【現地学習】 13:30～15:30 大須の歴史とにぎわいを知って ～「ごった煮文化」を学んで撮って～ <small>大須案内人 田辺 靖彦</small>
③ 2/5	③ 2/6	③ 2/14
絵本と一緒に遊ぼう ～読み聞かせは楽しいね～ <small>親子教室 Twinkle 主宰 夏川 千尋</small>	【現地学習】 路地の章 ～五条橋から錦橋～ <small>堀川文化を伝える会</small>	【現地学習】 街中の自然を見つけて ～街路樹、都市公園を学んで撮って～ <small>自然観察指導員 大澤 淳二</small>
④ 2/19	④ 2/13	④ 2/21
体をいっぱい動かそう ～できる!って嬉しいね～ <small>親子教室 Twinkle 主宰 夏川 千尋</small>	【現地学習】 モダンな章 ～納屋橋から山王橋～ <small>堀川文化を伝える会</small>	【現地学習】 白川公園でパブリックアートを見つけて ～デザイン都市名古屋を学んで撮って～ <small>NPO 炎舞「美術を楽しもう」代表 辻村 とき子</small>
⑤ 2/26	⑤ 2/26	⑤ 2/28
音楽遊びをしよう ～リズムにのると気分がいいね～ <small>親子教室 Twinkle 主宰 夏川 千尋</small>	恒久の章 ～未来につながる流れ～ <small>堀川1000人調査隊事務局長 服部 宏</small>	学んだ記憶をステキな記録に! ～お気に入りの写真で学習をまとめよう～ <small>スタジオ タオ カメラマン 水野 鉦造</small>
⑥ 3/5	⑥ 3/5	⑥ 2/16
これからもお友だち ～親子どうしでコミュニケーション～ <small>親子教室 Twinkle 主宰 夏川 千尋</small>		*デジタルカメラをお持ちください。 (携帯電話、スマートフォン不可)
第1集会室	視聴覚室・現地	視聴覚室・現地

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。
 ●「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

●休館日…第2火曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)

10月1日(月) 必着 ※1	【東京福祉大学・生涯学習課分室共催】 人生100年時代を生きる知恵と工夫
金	【問い合わせ先】 東京福祉大学名古屋キャンパス 教務課 松村まで TEL 052-203-0576 FAX 052-203-0578 【申込み方法】 「往復はがき」にて、10月1日(月)〈必着〉 ※この講座は、先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。 【申込み先】 〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-13-32 東京福祉大学名古屋キャンパス 教務課 松村宛
午後・7回(13:30～15:00)	【往復はがきの書き方】 往信裏面に住所・氏名・電話番号・年代を明記してお申し込みください。
一般・40名	※お問い合わせは、中生涯学習センターではなく、東京福祉大学名古屋キャンパスまでお願いいたします。 TEL 052-203-0576
無料	
—	

パソコン相談会(初心者向け) 無料

Window10のアプリを中心に

入場無料・事前申込不要(先着順)です。
 10/19、11/16、12/21、1/18、2/15、3/15
 ※毎月第3金曜日 13:30～15:30(受付13:15～15:00)
 【対象】 パソコン初心者の方(お一人1時間以内)
 ※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんが、インターネットに接続することはできません。また、USBやCD、DVDなどのデバイスのお持込はできません。

クリスマスケーキ作りに挑戦しよう!
 ～心をこめて、おいしく作ってプレゼント～

12/15(土) 10:00～12:30
 【対象】 小学3年生～中学生・30名
 【費用】 受講料150円、材料費650円
 【講師】 料理研究家 杉山 妙子 【申込締切】 11/28(水)

なっかつ☆ねっと・NESPA(ネスパ)共催 子育て支援講座 無料

イライラしない子育てセミナー
 ～子育てのヒント、見つかります!～【託児付】

10/25(木) 10:00～12:00
 「いつもイライラして子どもにあたってしまふ」「子どもを怒りすぎてしまった」、子育て中の親ならだれでも経験する気持ちではないでしょうか。この講習会で、ちょっとした子育てのコツ(スキル)を学び、親も子もイライラしない子育てをしていませんか?
 【対象】 未就園児の保護者・15名程度(先着順)
 ※託児有 6カ月～就学前の乳幼児10名
 【講師】 コミュニカティブ・ペアレンティング・アプローチ トレーナー 杉江 健二
 【申込・問合せ】 9/10(月) 9:00から
 中区役所民生子ども課 窓口・電話にて ☎265-2332

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしてありませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。
 ※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費等は原則お返しできません。
 ※手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までににご相談ください。