

公開講座

予約不要・参加無料・手話通訳付

会場：視聴覚室（当日先着 54 人）
開始 30 分前に開場します。どなたでも参加できます。定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。

災害の歴史から学ぶ防災

【日 時】平成30年10月19日(金) 10:00～12:00
【講 師】名古屋大学名誉教授 溝口 常俊さん
【場 所】視聴覚室
(定期講座「大規模災害から命を守るために～いざという時への備えと初期対応～」の第1回を公開します。)

地球にやさしいライフスタイル ～食生活と環境とのかわり～

【日 時】平成30年11月15日(木) 10:00～12:00
【講 師】NACS消費生活研究所主任研究員 浅野 智恵美さん
【場 所】視聴覚室
(定期講座「なごや環境大学共育講座」[レッツ・省エネライフ!～地球にやさしい生活のために～]の第1回を公開します。)

なごやじまんのススメ ～魅力再発見の第一歩は意識改革～

【日 時】平成30年10月23日(火) 13:30～15:30
【講 師】フリーライター 大竹 敏之さん
【場 所】視聴覚室
(定期講座「なごや学」[名所を巡って「なごや」の魅力再発見]の第1回を公開します。)

自分らしく生きる社会をめざして ～大切にしたい! “LGBT” の人権～

【日 時】平成31年1月23日(水) 10:00～12:00
【講 師】一般社団法人 ELLY 代表理事 山口 颯一さん
【場 所】視聴覚室
(定期講座「“ちがいで”って何だろう? ～一人一人の人権を大切にできる社会をめざして～」の第1回を公開します。)

自主学习グループ開設講座

※名東生涯学習センターで活動している自主学习グループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	楽・楽 太極拳	笑いヨガ・ハハハ!
グループ名	名東太極拳同好会	名東笑いヨガ・ハハハ!
曜日・時間	水・18:30～20:30・6回	10月～3月毎月第4木曜 12月の第3木曜・6回 13:30～15:00
一口案内	太極拳は気血の流れを良くし、健康増進に大変適しています。一動作ごとにわかりやすく学べます。初めての方も経験のある方も一緒に楽しくいい汗を流しましょう。	どなたでも参加できる笑いヨガの講座です。笑う簡単な体操とヨガの呼吸法を組み合わせた注目の健康法。月一回からまずは始めてみませんか?ぜひ一緒に楽しみましょう!
開催日・内容	10/10	10/25 笑いヨガとは?基本のエクセサイズ
	10/17	11/22 笑いヨガと呼吸法
	10/31	12/20 笑いヨガと歌
	11/7	1/24 笑いヨガとダンス
内容	11/21	2/28 笑いヨガと瞑想
	11/28	3/28 笑いヨガまつり
会場	体育室	第1和室
対象・定員	一般・10人	一般・20人
費用	2,000円	1回500円
持ち物	動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物	タオル、飲み物

「親子関連講座 幼児教育講演会」

一人ひとりが みんなたいせつ ～子どもの心に 気づいていますか?～

「おこだでませんように」「ええところ」などの作者である、児童文学作家のくすのきしげのりさんが、大きな画面で作品を紹介しながら、幼児期からの子どもへの親の関わり方についてお話します。子どもの言葉に耳を傾け、様子を見守り、気持ちを理解していくことの大切さに気づき、親として成長する楽しさを学んでみませんか?

【日 時】平成30年10月3日(水) 10:20～12:00(10:00開場予定)
【講 師】児童文学作家 くすのきしげのり
【会 場】中区役所ホール
【定 員】400人(当日先着順・無料)
小さなお子様も受講可能ですが、保護者向けのお話です。



— 申込方法 —

表紙の「講座の申込方法について」を参考に必要事項を記載した往復はがきを当センターまで郵送するか、返信用はがきを当センター窓口まで持参してください。(9月26日(水)必着のこと)インターネットによる申し込み(電子申請)はありません。定員を超えた場合は、主催グループによる抽選を行います。定員に満たない場合は9月27日以降も受付をする場合がありますので当センターまでお問い合わせください。

インターネットで学びませんか?

生涯学習Webお茶なごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-おっとなごや

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

名古屋教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

※表紙の「講座の申込方法について」を参考に往復はがきまたはインターネットでお申込みください。

名東保健センター連携講座

ベビーエクササイズ

赤ちゃんの自然な運動発達を促すためのエクササイズ(マッサージと体操)を行います。親子(保護者)でおこなうことにより絆を深めます。

日 程：① 10/26 (金) ② 11/2 (金)
(5回) ③ 11/16 (金) ④ 12/14 (金)
⑤ 12/21 (金)

時 間：11:15～12:15
対 象：乳児とその保護者 20組
※講座開始日に生後6か月から満1歳未満のお子さん
講 師：(有)リープ 大池 紀子さん
参加費：2,500円
持ち物：動きやすい服装、バスタオル、飲み物、おむつ等
会 場：第1・2和室
申込締切：10月1日(月) 必着

名東保健センター連携講座

親子のびのび体操教室

多様な動きを通して、リズム感やバランス感覚、コーディネーション能力向上に視点をあいた教室です。保護者へ遊び等の理論の説明をします。

日 程：① 11/25 (金) ② 2/8 (金) ③ 2/22 (金)
(5回) ④ 3/8 (金) ⑤ 3/22 (金)

時 間：11:15～12:15
対 象：1歳児とその保護者 20組
※講座開始日に1歳のお子さん
講 師：TIS 運動指導士
参加費：3,000円
持ち物：動きやすい服装・バスタオル・飲み物・おむつ等
会 場：第1・2和室
申込締切：12月7日(金) 必着

スマートフォン体験講座①

～基本編～

「スマートフォンに興味はあるけれど…使いこなせるかな?…」と思っている方、実際に使い方を体験してみませんか?買う前に知っておきたいことをご紹介いたします。体験用スマートフォン(iPhone)で操作体験をおこないます。

日 時：11月22日(月) 10:00～12:00
対 象：一般 20人
※これからスマートフォンを使ってみたいと思っている方
講 師：スマホアドバイザー
参加費：無料
持ち物：筆記用具
※体験用スマートフォンは貸し出します
会 場：第3集会室
申込締切：9月25日(火) 必着

スマートフォン体験講座②

～便利なアプリ編～

「スマートフォンに興味はあるけれど…使いこなせるかな?…」と思っている方、LINE・乗換案内・地図・ネット検索などを体験してみませんか?スマートフォンの便利な機能をご紹介します。体験用スマートフォン(iPhone)で操作体験をおこないます。

日 時：11月26日(月) 13:30～15:30
対 象：一般 20人
※これからスマートフォンを使ってみたいと思っている方
講 師：スマホアドバイザー
参加費：無料
持ち物：筆記用具
※体験用スマートフォンは貸し出します
会 場：第3集会室
申込締切：10月22日(月) 必着

カブトムシのお宿

～カブトムシのお宿の保全と幼虫の観察～

猪高緑地のカブトムシのお宿の古くなった竹を入れ替え修理をします。カブトムシがたくさん育つように、食料となる落ち葉を周囲からたくさん集めて入れてあげます。お宿の中の幼虫をそっと観察してみましょう。

日 時：12月9日(日) 9:30～11:30
※雨天中止(少雨の場合は実施)
対 象：小学生 20人
講 師：名東自然倶楽部
参加費：250円
持ち物：軍手・ヘルメット(自転車用可)
服 装：動きやすく汚れても良い長そで・長ズボン・運動靴
会 場：猪高緑地・森の集会所
申込締切：11月12日(月) 必着

クリスマスキャンドルを作るよ!

色とりどりのカラーサンドをグラスに入れて、サンタクロスやトナカイのガラス細工を飾って…クリスマスキャンドルを作ってみませんか?世界に一つだけのオリジナルキャンドルを飾って、クリスマスを楽しみましょう!

日 時：12月16日(日) 10:00～12:00
対 象：小中学生 24人
講 師：センター職員
参加費：800円
会 場：美術室
申込締切：11月26日(月) 必着

名東保健センター連携事業

～子育てサロン～

にこにこ広場

(登録制)

日 程：① 10/12 (金) ② 10/26 (金)
(12回) ③ 11/2 (金) ④ 11/16 (金)
⑤ 11/14 (金) ⑥ 12/21 (金)
⑦ 11/11 (金) ⑧ 1/25 (金)
⑨ 2/8 (金) ⑩ 2/22 (金)
⑪ 3/8 (金) ⑫ 3/22 (金)

時 間：9:30～11:00
対 象：区内在住の初妊婦、初めての赤ちゃん(満1歳の誕生日まで)とその保護者
事前登録制(満員の時は、お待ちいただきます)
会 場：第1・2和室

●登録・問合せ先
☎052-778-3115
名東区役所 保健看護担当

おこづかい教室

～「おこづかい」が子どもの人生を変える～

幼少期のうちに「お金」の価値を知るとはとても大切です。大切なのに教えていない「お金」のなし…楽しみながら学べる「おこづかい教室」を通してお子さんの「生きる力」を育てあげましょう。

日 時：11月26日(月) 10:00～11:30
対 象：小学校低学年以下のお子さんをもつ保護者 20人
講 師：ジブラルタ生命保険株式会社 チーフインストラクター 大谷 祐司さん
参加費：無料
持ち物：筆記用具
会 場：第3集会室
申込締切：10月22日(月) 必着

自主開館日のお知らせ

(公財)名古屋教育スポーツ協会(NESPA)は市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の日程で自主開館をおこなっています。皆様のご利用をお待ちしています。

開館日：7月～11月の第4月曜日
開館時間：9:00～17:00

平成30年度 名東生涯学習センター 後期講座のご案内

申込締切 平成30年9月26日(水) 必着		講 座 名
月	午前	〈親子関連講座〉 イライラをにこにこに変える “親楽(おやがく)”のすすめ(託児付)
火	午後	〈なごや学〉 名所を巡って「なごや」の魅力再発見
水	午後	手話ボランティア養成講座(中級編) ～思いを伝える心の手～
木	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 レッツ・省エネライフ! ～地球にやさしい生活のために～
金	午前	大規模災害から命を守るために ～いざという時への備えと初期対応～
申込締切 平成30年12月5日(水) 必着		講 座 名
火	午前	〈なごや学マイスター講座〉 猪高緑地でステキな自然を感じよう! ～「里山マイスター」となって一緒に活動しませんか?～
水	午前	“ちがいで”って何だろう? ～一人一人の人権を大切にできる社会をめざして～

講座の申込方法について

●往復はがきによる申込方法

往信	返信表	返信	往信表
62 往信 名東生涯学習センター 行	何も記入しないでください。	62 返信 あな なた の 住 所 名	①講座名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤学年(小中学生対象の事業のみ) ⑥お子さんの名前と生年月日 ⑦その他

※市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地(区名)を⑦にご記入ください。
※託児付講座(定員8人)で託児を希望される方は「託児希望」と明記の後にお子さんの氏名(ふりがな)、年齢、生年月日をご記入ください。
講座初日に満2歳以上の未就学児が対象です。

●インターネットによる申込方法

名古屋電子申請サービス をクリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
→「名東生涯学習センター」の順にクリック

電子申請サービスURL

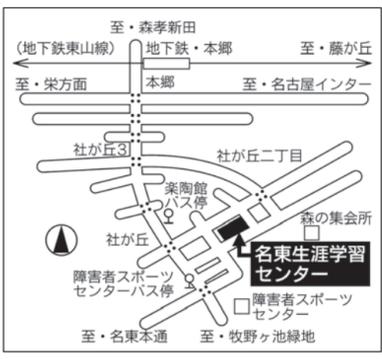
◆ご注意ください

- ◆応募は、1講座につき1人1通(はがきかインターネットのいずれか)限り有効とします。
- ◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)
- ◆応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽選を行います。定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降センター事務室で受付を行います。
- ◆申込結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。
- ◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。
- ◆受講できるのは当選者ご本人に限りです。
- ◆受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます。)
- ◆受講の手続き後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料等はお返しできません。)
- ◆手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

名古屋市名東生涯学習センター
〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地
TEL(052)703-2622・FAX(052)703-2732
指定管理者：(公財)名古屋教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>
午前9時～午後9時
(日曜祝日・自主開館日は午後5時まで)

<交通機関>
●地下鉄東山線「本郷」より
市バス「幹線本郷1号系統(猪高緑地)行」、「楽陶館」下車。バス進行方向へ250m、左折して100m。
●「梅森坂」「極楽」方面より
市バス「幹線本郷1号系統(本郷)行」、「障害者スポーツセンター」下車。交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。



おねがい 駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

