



申し込み締切日

講座番号	講座名	開催期間	頁
J-8	終活一考	10月 11月	2
J-9	託児ボランティア養成講座 2	10月 11月	2
T-4	女性起業家交流会	10月 11月	2
J-10	性アイデンティティと表現・文化	10月 11月	2
T-5	人間関係力を高める	10月 11月	2
J-11	ファシリテーター入門講座	11月 12月	3
J-12	知って得する！わたしのライフスタイル	11月 12月	3
J-13	世界の女性たちは今	11月 12月	3
T-6	気持ちが楽になる子育てらくらく講座	11月 12月	3
T-7	【しゃべり場】非正規シングル女性編Ⅱ	11月 12月	3
T-8	LGBTについて考えましょう	12月	4

平成30年9月25日(火) 必着

T-9	3級ファイナンシャル・プランニング技能士入門講座	1月 3月	4
J-14	誰もが大切にされる社会へ	1月 3月	4
T-10	妻と深めるコミュニケーション術	1月	4
K-3	職場復帰準備セミナー 2	1月	4
T-11	ネクストキャリアを考える	2月	5
J-15	きらっと輝く！女性の生き方	2月 3月	5
C-1	セクシュアル・ハラスメント対処法を身につけよう	2月 3月	5

平成30年12月11日(火) 必着

### ホールの利用休止及び駐車場の一部閉鎖

平成30年7月から平成31年5月まで、天井等落下防止対策工事のため、3Fホールの利用休止及び駐車場の一部を閉鎖しています。公共交通機関のご利用をお願いいたします。



イーブル  
E-ABLE



男女平等参画と女性教育の連携で いい関係・みんなで笑顔

名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館

〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ

<http://e-able-nagoya.jp/>

指定管理者：アイ・コニックスグループ



### イーブルなごや相談室の支援プログラム

#### 女性のための総合相談

- 市民交流事業講座のご案内 5
- 企業向け研修のご案内 5
- 公開講座のご案内 6
- 学習支援託児のご案内 6
- 自主学习グループ開設講座のご案内 6
- 講座申し込みについて・託児について・障がいのある方へ 8

\*都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。  
\*傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

**J-8 水曜** **終活一考** **10月10日～11月7日** **10:00～12:00** **女性 託児**  
 ～いつまでも自分らしく生きるためのヒント～

110/10 10:30～12:00	【公開講座】人生100年! 自分らしい最期のために	はっぴい and プロジェクト 代表 辻 瑞恵	女性が高齢社会を生き抜くために、高齢期の課題や現状について学びます。いつまでも自分らしく生き生き輝くためのヒントを見つけませんか?
210/17	長寿社会における女性の栄養と健康	金城学院大学 教授 丸山 智美	
310/24	知っておきたい! 相続のルール	名古屋学院大学 講師 山岡 航	
411/7	もしもに備える生前整理 ～物の整理を通して考える自分の生き方～	一般社団法人生前整理普及協会 認定講師 杉 千郷	

定員 30人 託児 20人・160円  
 受講料 900円 会場 大研修室(第1回)  
 回数 4回 第4集会室(第2～4回)

**J-9 金曜** **託児ボランティア養成講座2** **10月12日～11月2日** **10:00～12:00** **一般 無料 託児**

110/12	託児活動を体験しよう ～あそびの実践～	託児の会「たんぼぼ」	託児ボランティアとしての知識や技能を身につけ、託児の会「たんぼぼ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかわいい子どもたちが待っています。☆この講座は、託児の会「たんぼぼ」と連携して開催します。☆前期に「養成講座1」が開催されていますが、後期からの受講もできます。
210/19	子どもの心と身体の育ち	名古屋大学 教授 辛島 千恵子	
310/26	子育て支援に欠かせない コミュニケーション	椋山女子学園大学 教授 西出 弓枝	
411/2	相談託児の現場から見えること 託児の中で大切にしていること	名古屋男女平等参画推進室主査 村瀬 智子 託児の会「たんぼぼ」	

定員 20人 託児 20人・160円  
 受講料 無料 会場 第1相談事業室  
 回数 4回

**T-4 土曜** **女性起業家交流会** **10月13日・11月24日** **13:30～16:00** **女性 託児**

110/13	先輩女性起業家のトークと 参加者交流会	NPO法人ピタシヨコ 理事長 伊藤 麻美 先輩起業家： 一般社団法人日本手作りコスメ協会 代表理事 辻本 奈々	先輩女性起業家のトークセッションや参加者同士の交流タイムを充実させたりリアルなお悩み解決・マッチングの場となる講座です。女性起業家たち集まりましょう! ☆この講座は、「名古屋市創業支援事業計画」の創業支援事業に位置付けられています。
211/24	女性起業家支援機関の紹介と 参加者同士のマッチング会	NPO法人ピタシヨコ 理事長 伊藤 麻美 女性起業支援機関： 名古屋市新事業支援センター(公益財団法人名古屋産業振興公社) 株式会社日本政策金融公庫 中部経済産業局	

定員 30人 託児 20人・80円  
 受講料 2,000円 会場 視聴覚室  
 回数 2回

**J-10 火曜** **[なごや女性カレッジ]【愛知淑徳大学連携講座】**  
**性アイデンティティと表現・文化** **10月16日～11月13日** **10:00～12:00** **女性 託児**

110/16	レズビアン表象の変遷を読む	愛知淑徳大学 教授 平林 美都子	生活を取り巻く表現・文化が私たちの性アイデンティティ形成にどのように影響を与えているのかを、文学、語り、ゲーム、演劇、映像から考えていきます。 ※ジェンダーとは「社会的・文化的に形成された性別」のことです。
210/23	ナラティブ・語り合いを通して紡ぐ 自分の物語	愛知淑徳大学 准教授 佐藤 朝美	
310/30	ビデオゲームの物語/キャラクター ～遊びとジェンダーを考える～	愛知淑徳大学 講師 松井 広志	
411/6	演ずることと問い直すこと	愛知淑徳大学 教授 角田 達朗	
511/13	彼女たちの行方 ～映画に観るヒロイン・イメージ～	愛知淑徳大学 講師 小倉 史	

定員 30人 託児 20人・200円  
 受講料 1,500円 会場 第4集会室(第1,3～5回)  
 回数 5回 第2研修室(第2回)

**T-5 土曜** **人間関係力を高める**  
**～DVやデートDVに気づけますか?～** **10月20日～11月3日** **10:00～12:00** **一般 託児**

110/20	暴力ってなんだろう? ～DVやデートDVに気づけますか?～	ウィメンズカウンセリング 名古屋 YWCA フェミニストカウンセラー 貝 ゆり	誰かから言葉や態度で傷つけられたとき、それが暴力だと気づけますか? 「私が悪い」「私のせい」と自分を責めていませんか? 問題に対処するコツを学びましょう。
210/27	わたしが悪いの? ～わたしを守るコツ～		
311/3	人間関係力を高める ～人に巻き込まれないコツ～		

定員 20人 託児 20人・120円  
 受講料 1,500円 会場 第1相談事業室  
 回数 3回

**J-11**  
金曜 **ファシリテーター入門講座**

11月9日～12月21日 10:00～12:00 女性 無料 託児

111/9	ファシリテーションとは?～体験から学ぼう～	株式会社ソーシャル・アクティ 代表取締役 林 加代子
211/16	役割や技法を学ぼう①	
311/30	役割や技法を学ぼう②	
412/14	気づきを促すためのコツ	
512/21	学びを生かして「まちづくり」へ	

グループワークを通して、集団の一人ひとりが自分らしさを発揮できるよう支援する「ファシリテーション」の初歩を学びます。学んだことを家庭や職場で、地域で生かしてみませんか。

定員 30人 託児 20人・200円  
受講料 無料 会場 第4集会室  
回数 5回

**J-12**  
水曜 **知って得する!わたしのライフスタイル**  
～なりたい自分になるために～

11月14日～12月19日 10:00～12:00 女性 託児

111/14	多様な女性のライフスタイル	金城学院大学 教授 宗方 比佐子
211/21	女性のライフスタイルとキャリア	
311/28	ワーク・ライフ・バランスで私らしい生き方を ～笑顔が増える両立のヒント～	株式会社ワークライフバランス 認定上級コンサルタント 上松 恵子
412/5	ワーク・ライフ・バランスとメンタルヘルス	名古屋大学大学院 准教授 渡井 いずみ
512/19	ライフスタイルの選択 ～私らしい生き方～	椋山女学園大学 教授 吉田 あけみ

自分のライフスタイルをジェンダーの視点から見直します。男女共同参画や女性の現状について学び、なりたい自分になるための一歩を踏み出してみましょう。

定員 30人 託児 20人・200円  
受講料 1,500円 会場 第4集会室  
回数 5回

**J-13**  
月・火曜 **世界の女性たちは今**  
～グローバルな視点から考える男女共同参画～

11月19日～12月18日 10:00～12:00 一般 託児

111/19 (月)	東南アジアのシングルマザーたち ～仕事、資産、ケア～	金城学院大学 准教授 佐藤 奈穂
212/10 (月)	エジプトのムスリム女性のリアル ～家族、暮らし、信仰～	愛知教育大学 准教授 嶺崎 寛子
312/18 (火)	アジアの女性と家族 ～比較を通して日本の現在を考える～	愛知教育大学 教授 山根 真理

日本のジェンダーギャップ指数は114位。グローバルな視点から、女性が置かれている状況について理解を深めましょう。  
☆この講座は、映画「これが私の人生設計」(L-1)と連携した講座です。

定員 30人 託児 20人・120円  
受講料 900円 会場 第4集会室  
回数 3回

**T-6**  
水曜 **気持ちが楽になる子育てらくらく講座**

11月20日～12月11日 10:00～12:00 一般 託児

111/20	子どもの成長を科学する	椋山女学園大学教育学部 教授 石橋 尚子
211/27	語ろう!子育ての悩み&楽しみ	託児の会「たんぼぼ」
312/4	アドラー流「勇気づけの子育て」1	一尾塾 塾長 一尾 茂正
412/11	アドラー流「勇気づけの子育て」2	

子育ては思い通りにはならないもの。わかってはいてもイライラしてしまうときがありますよね。子どもの成長を学術的に理解し、親同士が語り合い、アドラー流の子育て術を学び、ワークすることで、気持ちをちょっと楽にしてみましょう。

定員 20人 託児 20人・160円  
受講料 1,200円 会場 第4集会室  
回数 4回

**T-7**  
水曜 **【しゃべり場】非正規シングル女性編Ⅱ**

11月21日～12月19日 19:00～20:30 女性 無料 託児

111/21	「シングル」で生きるってどういうこと?	キャリアコンサルタント 市川 麻波
211/28	あなたの「不安」どう切り抜ける?	
312/5	「未来」ワクワクしてみよう!	
412/12	「未来」に不安があるときは?	
512/19	「仲間」と共に学ぼう!	

あなたの気持ちに共感してくれる人はいますか?女性の生き方は、一人ひとり違います。同じ立場の人で集まって、本音でしゃべって、笑って、「わたし」の未来をデザインしましょう。

定員 20人 対象 非正規シングル女性  
(シングルマザー含まず)  
受講料 無料 託児 20人・200円  
回数 5回 会場 第1相談事業室

9月25日(火) 締切 (申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

**T-8 土曜** **LGBTについて考えましょう** **12月8日・12月15日 13:30~16:00** **一般 託児**

1 12/8	DVD「11歳の君へ ～いろんなカタチの好き～」から LGBTについて考えましょう	映画監督 今村 彩子 中京大学 教授 風間 孝	映画やワークショップを通じて、LGBT について理解を深め、参加者同士で多様な 生き方が尊重され、受け入れる社会づくり を考えましょう。
2 12/15	当事者とのワークショップから、 LGBTについて考えましょう	NPO法人 ASTA	<b>定員</b> 50人 <b>託児</b> 20人・80円 <b>受講料</b> 1,000円 <b>会場</b> 大研修室 <b>回数</b> 2回

**T-9 火曜** **3級ファイナンシャル・  
プランニング技能士入門講座** **1月15日~3月19日 19:00~20:30** **一般 託児**

1 1/15	ファイナンシャル・プランニングとは	株式会社家計の総合相談センター 佐野 圭子	ファイナンシャルプランニング(FP)はこれからの生活に欠かせない知識です。この講座では、FPの基礎知識を学び、自分の生活設計に役立てるとともに、FP資格を目指す人の入門講座としても最適です。
2 1/22	年金と社会保険を学ぶ		
3 1/29	所得税・住民税の仕組みを学ぶ		
4 2/5	リスクと保険を学ぶ		
5 2/12	金融と経済の基礎と貯蓄の考え方を学ぶ	株式会社家計の総合相談センター 取締役 西部 正巳	
6 2/19	金融商品と資産運用の基礎知識を学ぶ		
7 2/26	マイホーム購入にも役立つ不動産の基礎を学ぶ	株式会社住宅相談センター 主席コンサルタント 草野 芳史	
8 3/5	不動産にまつわる税金の基礎を学ぶ		
9 3/12	相続や贈与の基礎を学ぶ	株式会社家計の総合相談センター 取締役 西部 正巳	
10 3/19	相続税・贈与税の仕組みを学ぶ		

**定員** 30人 **託児** 20人・400円  
**受講料** 5,000円(別途、資料代として1,500円)  
**回数** 10回 **会場** 第4集会室

**J-14 金曜** **誰もが大切にされる社会へ  
～子どもに関わりのある問題から～** **1月18日~3月1日 10:00~12:00** **一般 無料 託児**

1 1/18	【公開講座】小さくても一人の人間 ～傷ついた子どもたちとともに～	緑オーリーブ法律事務所 弁護士 間宮 静香	誰もが生まれながらにして、人間らしく生きるための権利をもっています。しかし、生まれながらの違い等によって、偏見や差別に苦しむ人も多く存在しています。子どもに関する問題から、誰もが大切にされる社会の実現のために、私たち大人にできることを考えてみましょう。
2 1/25	発達障がいの子が子とともに	福山女学園大学 教授 堀田 あけみ	
3 2/15	性別違和のある子どもへの理解と支援	日本福祉大学 准教授 吉野 真紀	
4 2/22	被差別部落の子どもたち ～同和問題の歴史と現状～	愛知人権ファンクション委員会 委員長 水谷 瀧男	
5 3/1	誰もが大切にされる社会の実現に向けて ～私たち大人ができること～	名古屋市教育委員会社会教育主事	

**定員** 30人 **託児** 20人・200円  
**受講料** 無料 **会場** 大研修室(第1回)  
 第4集会室(第2~5回)  
**回数** 5回

**T-10 土曜** **妻と深めるコミュニケーション術  
～更年期世代夫婦の言葉の交わり方を考える～** **1月19日・1月26日 14:00~16:00** **男性 託児**

1 1/19	女性の更年期障害の ことを理解して	愛知医科大学 教授(特任) 篠原 康一	中高年期の夫婦関係を豊かにするために、 男性が女性の更年期を学ぶとともに、人 生の目的の再構築と時間の再配分を考え、 日常の言動から変えてみませんか？
2 1/26	夫婦の信頼関係を深める 日常でのコツ	一般社団法人 ワークライフバランス東海 理事 豊岡 敬子	<b>定員</b> 20人 <b>託児</b> 20人・80円 <b>受講料</b> 1,000円 <b>会場</b> 第1相談事業室 <b>回数</b> 2回

**K-3 火曜** **職場復帰準備セミナー 2  
～自分らしく働き続けるために～** **1月29日 10:00~12:30** **一般 無料 託児**

1 1/29	“ワーク”復職への期待と不安	アイ・コニックグループ	育児休業中は、子どもと向き合えるとともに、自分と向きあうことができる貴重な時間でもあります。自分らしく働き続けるために必要なことを一緒に考えてみましょう。
	自分らしく働き続けるために	先輩ゲスト 2名	

**定員** 20人 **対象** 育児休業取得中の方  
**受講料** 無料 **会場** 第4集会室  
**回数** 1回  
**託児** 20人(6ヵ月から小学校入学前まで)・40円

**T-11 土曜** **ネクストキャリアを考える** **2月2日～2月16日 14:00～16:00** **一般 託児**  
 ～自分の中にある社会資源の種を育てる～

1 2 / 2	子どもたちに生き抜く力を ～学びの楽しさを伝える～	株式会社スターシャル教育研究所 代表取締役 林 幸弘	社会的課題を解決するために、一歩踏み出して みませんか？社会を変えるために活躍中 の先輩からヒントを得て、「困っている人を支 援したい」「自分の能力や技術を社会のため に役立てたい」という思いを育てましょう。
2 2 / 9	地域社会を活性化したい～市民イ ベントを市民自らが実施することを通じて～	特定非営利活動法人志民連 いちのみや 理事長 星野 博	
3 2 / 16	子どもの孤立を防ぎたい ～子どもを見守る現場から～	わいわい子ども食堂 運営委員長 杉崎 伊津子	

**定員** 20人 **託児** 20人・120円  
**受講料** 1,500円 **会場** 第4集会室  
**回数** 3回

**J-15 火曜** **きらっと輝く！女性の生き方** **2月5日～3月5日 10:30～12:00** **一般 託児**  
 ～伝統編～

1 2 / 5	【公開講座】 女流講師としての私の夢	講師 旭堂 鱗林	伝統を重んじる社会の中で、夢をもって自 分らしく輝く女性たち。そんな女性の生き 方にふれ、自分自身の生き方について考え てみませんか？
2 2 / 12	有松鳴海絞りの魅力を届けたい ～伝統を大切にしつつ新しいチャレンジを～	まり木綿 伊藤 木綿・村口 実梨	
3 2 / 26	雑餡の魅力伝えたい ～伝統を受け継いで～	木曾川うかい 職匠 稲山 琴美	
4 3 / 5	時代の変化とともに ～女性と伝統の視点から～	愛知淑徳大学 非常勤講師 中島 美幸	

**定員** 30人 **託児** 20人・160円  
**受講料** 900円 **会場** 大研修室(第1回)  
 第4集会室(第2～4回)  
**回数** 4回

**C-1 日曜** **セクシュアル・ハラスメント** **2月17日～3月3日 10:00～12:00** **一般 託児**  
 対処法を身につけよう

1 2 / 17	なぜセクシュアル・ハラスメントが 起こるのか	愛知淑徳大学 名誉教授 石田 好江	【市民企画公募事業：女性ユニオン名古屋】 セクシュアル・ハラスメントが何故起こるの かを知り、被害者の行動への理解をふくめ、 被害にあった時どう対処するかを学びます。
2 2 / 24	被害者の心理と行動について	名古屋市仕事暮らし自立 サポートセンター 相談員 石上 里美	
3 3 / 3	セクシュアル・ハラスメントから 自分を守るために	弁護士 岡村 晴美 女性ユニオン名古屋運営委員	

**定員** 30人 **託児** 20人・120円  
**受講料** 600円 **会場** 第4集会室  
**回数** 3回

**市民交流事業講座のご案内**

事前申し込みが必要。先着順。託児あり(定員20人・40円)。各1回。  
 ※詳細はイーブルなごやHP、チラシをご覧ください。

申し込み  
方法

- ① 電話 052-331-5288
- ② イーブルなごや窓口
- ③ イーブルなごやホームページ(<http://e-able-nagoya.jp/>)に  
アクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から



<p><b>L-3 火曜</b> <b>育休プチMBA勉強会 in NAGOYA</b>              ～「マネジメント思考」を学び、会社目線で考えてみよう～</p> <p><b>10月23日(火) 13:00～16:00</b></p> <p>職業キャリアを高めるためには、経営視点が大切なポイントの一つ です。東京で行われている「育休プチ MBA 勉強会」の NAGOYA 版を開催。ケースワークのディスカッションなど、実践的なプロ グラムです。講師：育休プチMBA 代表 国保 祥子 ★1歳未満のお子様との同室受講歓迎。</p> <p><b>対象・定員</b> 妊娠中・育休中・育休取得後復職経験のある女性、30人  <b>受講料</b> 1,000円 <b>会場</b> 第4集会室</p>	<p><b>L-4 土曜</b> <b>DV・デートDVの正しい理解と支援のために</b>              ～夫婦ゲンカとDVとのちがひ、わかりますか？～</p> <p><b>11月17日(土) 14:00～16:00</b></p> <p>DV・デートDVは暴力であり、深刻な社会問題です。身近な人に起 きていることがDV・デートDVだと気づけますか？身近な人から相 談を受けた時にどのようにサポートするのか、お互いを尊重する 関係とはどういうことかを考えてみましょう。講師：ウィメンズカ ウンセリング名古屋YWCA フェミニストカウンセラー 具 ゆり</p> <p><b>対象・定員</b> 一般 50人 <b>受講料</b> 無料 <b>会場</b> 視聴覚室</p>
---	--

**企業向け研修のご案内**

※先着順申し込み  
 ※詳細はイーブルなごやHP、チラシをご覧ください。

**女性 無料 託児**

**R-2 火曜** **明日からできる！女性リーダーのヒューマンスキル入門** **1月22日(火) 13:00～16:00**

「リーダーなんて気が重い(-\_-)」が「これならできる(^^)」に変わる！

初めてリーダーになる不安を解消。コーディネーターのようにみんな  
のやる気と協力を引き出し仕事を達成できるリーダーをめざして、多  
くの女性リーダーがとっている効果的なコミュニケーションの基礎を  
レクチャーと実習で楽しく学びます。

**講師** コミュニケーションハウス 代表 坂倉 裕子  
**対象・定員** 中小企業等の女性リーダー(候補者含)、20人  
**受講料** 無料 **会場** 第1相談事業室 **託児** 20人・40円

12月11日(火) 締切(申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

## 公開講座のご案内

事前申し込み不要、当日先着順受付。  
手話通訳・要約筆記つき

どなたでも

無料



- ◆ 定員：100人 ◆ 会場：イーブルなごや 大研修室
- ◆ 託児：20人（開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円）※申し込みは1週間前までに電話にて受付

### E-7 J-8 「終活一考」の第1回目

#### 人生100年！自分らしい最期のために

10月10日(水) 10:30～12:00

はっぴい and プロジェクト 代表 辻 瑞恵

[託児は「終活一考」の受講者のみ]

### E-8 【名古屋市博物館共催】特別展にみる女性たち 2018

#### 古代アンデス文明と女性たち

10月15日(月) 14:00～15:30

名古屋市博物館 学芸員 西澤 光希

[託児申し込み締切日 10/8(月)]

### E-9 【名古屋市美術館共催】特別展にみる女性たち 2018

#### アルヴァ・アアルトの建築とデザイン

10月31日(水) 14:00～15:30

名古屋市美術館 学芸員 中村 暁子

[託児申し込み締切日 10/24(水)]

### E-10 「いま」を読み解く

#### 国連機関で働いて30年 ～国際開発協力に携わって～

12月15日(土) 10:30～12:00

名古屋学院大学 教授 長田 こずえ

[託児申し込み締切日 12/8(土)]

### E-11 J-14 「誰もが大切にされる社会へ」の第1回目

#### 小さくても一人の人間 ～傷ついた子どもたちとともに～

1月18日(金) 10:00～12:00

緑オーリーブ法律事務所 弁護士 間宮 静香

[託児は「誰もが大切にされる社会へ」の受講者のみ]

### E-12 「いま」を読み解く

J-15「きらっと輝く！女性の生き方」の第1回目

#### 女流講談師としての私の夢

2月5日(火) 10:30～12:00

講談師 旭堂 麟林

[託児は「きらっと輝く！女性の生き方」の受講者のみ]

## 学習支援託児のご案内

グループ活動でイーブルなごやを利用している方や、図書資料室・活動コーナー等で自主学習する方のお子さんを託児します。



月	実施日	申し込み開始日
10月	15日(月)・22日(月)	9月11日(火)
11月	5日(月)・12日(月)	10月9日(火)
12月	3日(月)・17日(月)	11月13日(火)
1月	21日(月)・28日(月)	12月11日(火)
2月	4日(月)・18日(月)	1月8日(火)
3月	11日(月)・25日(月)	2月12日(火)

**託児時間** 10:00～12:00 **託児実費** 1回40円

**対象・定員** 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども20人

**申し込み方法** 左記申し込み開始日の午前9時から電話による  
先着順受付 **052-331-5288**  
申し込み締切は実施日の1週間前まで

**お願い** 「託児願い」の提出や託児実費の納入は  
実施日の1週間前までにお願いします。

※託児説明会について、裏表紙「託児について」をご覧ください。

## 自主学習グループ開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。多くの方の参加をお待ちしています。

### G-4 日曜 みんなで子育てスイッチオン

NPO法人日本交流分析協会 中部支部 主催

11月18日(日)～12月16日(日) 10:30～12:00

子育てのポイントは、親と子の自己肯定感を育むことです。

- ①11/18 子どもの自己肯定感を高める
- ②12/2 親の自己肯定感を高める
- ③12/16 しつけについて(食育・ほめ方・叱り方)

**対象・定員** 一般20人(親子参加可、託児有)

**受講料** 1,500円 **会場** 第4集会室(託児は託児室)

**申し込み方法等** 申し込み方法や締切は、イーブルなごや主催講座と同じです。  
締切日9月25日(火)までにお申し込みください。  
費用は講座初日に会場でお支払いください。

### 生涯学習 Web ナビ なごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

### e-ねっと+なごや

e-ねっと+なごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

### Facebookもチェック



オススメの講座の広報や開催した講座の様子などを写真で紹介しています。

# イーブルなごや相談室の 支援プログラム

相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や  
相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、  
問題解決に向けての第一歩をサポートしています。



## 離婚をめぐる法律の 基礎知識(法律セミナー)

離婚する？しない？自分で決めたい人のための実践講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることは『自分で決める』ための力になります。

### S-4「離婚とDV」

- ◆ 日時：11月13日(火) 13:30～15:30
  - ◆ 講師：愛知県弁護士会所属弁護士 ◆ 対象：女性のみ
  - ◆ 定員：50人 ◆ 会場：視聴覚室
- ※相談員による「グループ相談会」(15:40～16:30)を実施します。  
ご希望の方はセミナーと合わせてお申込みください。

### S-5「離婚と子ども」

- ◆ 日時：2月5日(火) 13:30～15:30
- ◆ 講師：愛知県弁護士会所属弁護士
- ◆ 対象：一般
- ◆ 定員：50人
- ◆ 会場：視聴覚室

## 【ジョイナス.ナゴヤ(母子家庭等就業支援センター名古屋市相談室)共催】 シングルマザー応援セミナー

孤立しがちなシングルマザーが出会い、情報を得ることで支え合うきっかけを作ります。

### S-6「シングルマザーを生きる知恵」～語り合い・支え合い、明日につながる場～

- ◆ 日時：10月6日(土) 13:30～16:30
- ◆ 講師：大森順子(シングルマザーのつながるネット まえむきIPPO)
- ◆ 対象：女性のみ ◆ 定員：40人 ◆ 会場：第1相談事業室

#### S-4～6 申し込み方法

右記のいずれかの方法で  
お申込みください。(先着順受付)

- 1 電話での申し込み **052-331-5288**
- 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
- 3 ホームページの講座案内から申し込み <http://e-able-nagoya.jp/> (開催日1週間前まで)  
イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

## DV理解と心のセルフケア講座

### 精神的DV・モラハラと心のセルフケア

精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法もお伝えします。

- ◆ 日時：10月23日(火)10:30～12:00  
2月26日(火)13:30～15:00
- ◆ 対象：女性のみ ◆ 定員：20人程度
- ◆ 会場：第1相談事業室

### DV情報を伝える会

DVの理解、安全のための工夫など基礎的な情報を提供します。

- ◆ 日時：1月22日(火)13:30～15:00
- ◆ 対象：女性のみ
- ◆ 定員：20人程度
- ◆ 会場：相談室にお越しください

**申し込み方法** 開催月の1カ月前から申し込み受付開始。電話にて先着順。**052-321-2760** (相談専用ダイヤル)

## 女性のための総合相談

専門の相談員などが、  
ご相談に応じています。  
まず電話でご相談ください。



### 相談日・相談時間

月・火・金・土・日曜日/10:00～16:00  
水曜日のみ/10:00～13:00, 18:00～20:00  
休室日/毎週木曜日(祝日の時は翌金曜日も休室)、  
祝日、年末年始

### ● 電話相談専用ダイヤル **052-321-2760**

#### ● 面接相談<予約制>

つながろう

電話で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。  
託児利用可(実費40円が必要、予約制)

#### ● 専門相談<予約制>

面接相談の後、必要に応じて弁護士・医師などによる専門相談もご利用いただけます。(女性弁護士による一般法律相談は事前面接の必要はありません。)

#### ★ 法律相談

女性への人権侵害相談(DV、セクシュアル・ハラスメントなど)  
・金曜日 13:30～15:30  
女性弁護士による一般相談  
・土曜日 13:30～15:30

#### ★ ところとからだの相談

精神科医などによる相談  
・月1回程度

～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

## 講座申し込みについて

**1 2 3** のいずれかの方法でお申し込みください。  
複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効

### 1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

締切日必着

【往復はがき記入例】

往信（表面）		返信（裏面）	
62 往信	〒460-0015 名古屋市中区 大井町7の25 イーブルなごや行	※何も記入 しないで ください	 あい・あい・あいざつ 活動マスコットキャラ クターのあいモン
62 返信	郵便番号 あなたの住所 あなたの名前	①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④性別・年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日 ※託児希望者のみ記入 ⑦必要なサポート ※障がいのある方のみ記入	
返信（表面）		往信（裏面）	

★ 料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金を確認の上お申し込みください。

### 2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

### 3 インターネットでの申し込み方法

下記URLより、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。

締切日は  
17:30まで受付

イーブルなごや  検索

(ホームページ) <http://e-able-nagoya.jp/>  
定員に満たない講座は締切後も受け付けます。

#### 【手続き方法】

- ◆ 定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。
- ◆ 受講の手続きは、下記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で申込書記入と受講料のお支払いをお願いします。開館時間内にて受け付けます(J-8、J-10、J-12、J-13、J-15講座のみ受講料は講座初回にお支払いください)。お越しいただけない場合はご連絡ください。
- ◆ 受講の手続き後は、原則として講座の受講料はお返しできません。

講座番号	J-8 J-9 J-10 J-11 J-12 J-13 T-4 T-5 T-6 T-7 T-8	J-14 J-15 T-9 T-10 T-11 K-3 C-1
申し込み締切日	9月25日(火)	12月11日(火)
手続き期限	10月5日(金)	1月11日(金)

- ◆ 定員に満たない講座は、引続きインターネット**3**と電話(052-331-5288)、窓口で受け付けます。
- ◆ 託児の申し込みは講座開始1週間前までです。
- ◆ 講座開始以降の申し込みは電話でお問い合わせください。

## 託児について

- ◆ すべての講座に託児がつかます。対象は講座初日において満1歳(講座K-3は6ヵ月)から小学校入学前までです。
- ◆ 託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆ 希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は20人です。
- ◆ 託児は、託児の会「たんぼぼ」(女性会館施設ボランティア)が主に行います。

#### 託児説明会&託児室で遊ぼう

要予約

お子さまと一緒にどうぞ

10月5日(金)10:00~12:00

1月11日(金)10:00~12:00

対象：講座に参加する方、今後、講座受講や学習支援託児を予定の方



## 障がいのある方へ

- ◆ 講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、希望するサポートの方法を相談してください。  
※学習サポートの申し込みは講座開始1週間前までです。
- ◆ 車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆ 点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

## イーブルなごやのご案内



〒460-0015  
名古屋市中区大井町7番25号  
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00~21:00(日曜・祝休日は17:00まで)  
◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■ 地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分  
市バス金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

■ 施設利用者駐車場 有料  
(利用料金1回300円(30分以内は無料))  
※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。