

〔環境データなごや 2019〕

メニュー：豆腐ハンバーグ、ベジブロススープ、サラダ
※メニューは変更になる場合があります。
※アレルギー物質についてはお問い合わせください。

申込方法

往復はがき、またはインターネットにてお申し込みください。
申込方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。

申込注意事項

- ・申込は1名1通（はがきか電子申請のいずれか）のみ有効です。
- ・5月13日（月）（必着）までにお申し込みください。

申込方法
往復はがき、またはインターネットにてお申し込みください。
申込方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。

申込注意事項

- ・申込は1名1通（はがきか電子申請のいずれか）のみ有効です。
- ・5月13日（月）（必着）までにお申し込みください。

【トライアルサマー】

講 師	御菓子所 芳光 島岡 桜雄
日 程	7月27日(土) 10:00～12:00
会 場	1階 料理室
対 象	小学生とその保護者 (保護者1名・子1名でお申込み)
定 員	12組
費 用	1組 1,650円 (1組で受講料4人)
持 ち 物	筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん

申込方法
往復はがき、またはインターネットにてお申し込みください。
申込方法は主催講座の申込方法の欄をご覧ください。

申込注意事項

- ・アレルギー物質についてはお問い合わせください。
- ・申込は1組1通（はがきか電子申請のいずれか）のみ有効です。参加される方全員のお名前をお書きください。
- ・6月27日（木）〈必着〉までにお申し込みください。

日ごろから当センターを中心に活動が続いているグループが、企画から準備、運営全般を主催する講座です。修了後は、グループに入会して学習を継続することも可能です。講師は日常的にグループを支援していただいている専門家です。お気軽にご参加ください。往復はがきにて期日までにお申込みください。受付日当日に会場でお申込み可能な講座もあります。往復はがきによる申込み方法は、主催講座の申込み方法の欄をご覧ください。下記の受付日以降は、電話・窓口でお問い合わせください。

お知らせ
2016年4月1日から、東生涯学習センターはシンコーグループ（シンコースポーツ（株）名古屋支店、中部互光（株）、（株）COSMO CONSULTANT の3社の共同事業体）が指定管理者として施設の管理・運営を行っています。

パソコンを始めたものの、使い方で分からないことがあって困っている方、お気軽にお越しください。
毎回、ワード・エクセル・その他から1テーマを選んで、ミニ講座を開催しています。どうぞご参加ください。

時 間：13：30～15：30
場 所：2階 フクロウの部屋
定 員：お一人様 30 分以内の対応を原則とし、当日上記時間
帯内で対応できる範囲とします。

相 談 員：東IT ボランティア・HIT の会
費 用：無料
申込方法：開催当日、フクロウの部屋にて 13：00 より先着順
で受け付けます。
※時間帯によっては、お待たせする場合もございます。
※ご自分のノートパソコンの持ち込みも対応します。

詳細は館内チラシまたは、ホームページ・フェイスブックをご覧ください

申込方法：往復はがきまたは電子申請にてお申込ください。記入方法は、主催講座の申込欄をご覧ください。

申込注意事項：申込は1名1通のみ有効です。当選者の方は事前に東生涯学習センターでの受講手続きがあります。

日 時：5月29日・6月5日・19日（水）14：00～16：00
会 場：2階 視聴覚室
費 用：1,000円（全3回分）
対象・定員：一般・20名
講 師：シンコースポーツ株式会社 インストラクター
持 ち 物：タオル、飲み物、動きやすい服装
申込期間：～4月24日（水）必着

日 時：6月6日（木）14：00～15：30
会 場：2階 第3集会室
費 用：1,500円（材料費込み）
対象・定員：一般・20名
講 師：自主学习グループ「フラワーサークル S&You」
持 ち 物：花ばさみ・スーパーの袋（ゴミ入れ用）・新聞紙
2枚・タオル・飲み物・作品を持ち帰るための袋
（※各自で用意してください。）
申込期間：～4月24日（水）必着

～足もみで肩こり・腰痛を解消しよう～

日 時：6月14日・21日（金）14：00～16：00
会 場：2階 第1・2和室
費 用：1,000円（全2回分）
対象・定員：一般・20名
講 師：自主学習グループ「足もみ健康倶楽部」
持 ち 物：お水または白湯（500ml）、フェイスタオル、
ハンドクリーム
服 装：ひざまで上がるズボン（足もみは裸足で行います）
申込期間：～4月24日（水）必着

～カラー版画に挑戦してみよう～

日 時：7月8日（月）10：00～12：00
会 場：1階 第1集会室
費 用：600円（材料費込み）
対象・定員：一般・15名（最低催行人数3人）
講 師：自主学習グループ「かっぱ摺り」
持 ち 物：紙コップ×2、文鎮（ぶんちん）またはおもり、
タオル（汚れてもよい物）、飲み物
服 装：汚れてもよい服装でご参加ください
申込期間：～5月28日（火）必着

日 時：7月9日（火）14：00～16：00

会場：2階 視聴覚室
費用：500円
対象：一般（iPhoneがどんなものが触れてみたい方・今後iPhoneの購入を考えている方）
定員：20名（※最低催行人数：5名）
講師：SoftBank スマホアドバイザー
持ち物：筆記用具・飲み物（1人1台iPhone（最新OS）をご用意いたします。）
申込期間：～5月28日（火）必着

読書感想文の書き方教室

日時・対象・定員：

7月30日（火）		
【午前の部】	10：00～12：00	
	小学3年生・4年生	20名
【午後の部】	14：00～16：00	
	小学5年生・6年生	20名



会 場：2階 第3集会室
費 用：600 円（入金時ぴよか提示
で 30 円引き）

講師：山本 静夫
持ち物：読書感想文を書く予定の本
(必ず一度読んで来てくだ
さい)・筆記用具・色鉛筆・
原稿用紙・飲み物

申込期間：～6月13日（木）必着

日 時：9月13日・20日・27日（金）

14:00～15:00

会場：2階 第1・2和室

費用：1,500円(全3回分)

対象・定員：一般・15名

講師：シンコースポーツ株式会社
インストラクター

持ち物：飲み物・タオル・筆記用具

服装：動きやすい服装でお越しください

申込期間：～8月5日(月)必着

東生涯学習センター案内図

締切日	曜日	時間帯	講 座 名
4月15日 (月) 必着	木	午後	【名城大学共催】 人間学部がおくる「世界の歴史文化講座」
4月25日 (木) 必着	火	午前	〈女性セミナー〉 「なりたい自分」に向かって一歩踏み出そう！【託児付】(※1)
	木	午前	〈なごや学〉 名古屋レトロ建築物の魅力 ～時代を超える美しさ～
	金	午前	スタイリッシュ茶道にチャレンジ!! ～学んで、体験して、交流して～【託児付】(※1)
6月13日 (木) 必着	月	午前	〈なごや環境大学共催講座〉【徳川園共催】 昆虫王国 ～自然の中できらめく命～
7月11日 (木) 必着	火	午前	〈なごや学マイスター講座〉 スイーツで広がる笑顔の輪 ～東区ご当地グルメを盛り上げよう～
	木	午前	〈親学関連講座〉 育みたい！親子の絆 ～1歳児親子のふれ愛タイム～

●受講資格

●**受講資格**
市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。
〔「一般」とは 15 歳以上（中学生を除く）の方です〕

●**申込方法**
【往復はがきによる申込の場合（右図「往復はがき記入例」参照）】

特記事項

（※ 1）〔女性セミナー〕「[なりたい自分]」に向かって一歩踏み出そう! 、「[スタイリッシュ茶道にチャレンジ!!]」託児コース希望の方は、お子さんの氏名と生年月日をご記入ください。

（※ 2）市外居住者は勤務先・通学先の所在地（区名）をご記入ください。

【インターネットによる申込の場合】

名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。
《パソコン版》<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
《携帯電話版》<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

◎申込締切日は、各講座の「締切日」欄をご覧ください。定員を超えた場合、抽選を行い受講者を決定します。

◎抽選結果は、返信はがきかメールにてお知らせします。当選された方は、返信はがきまたは返信メールに掲載された期日までに、当選順にて受講手続きをしてください。

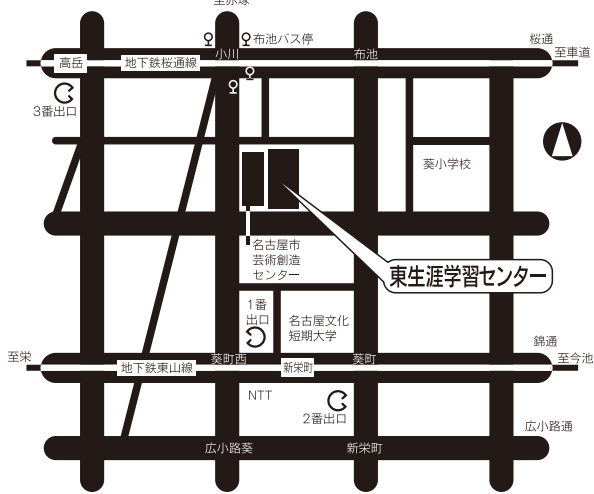
◎定員に満たない講座は、抽選日の翌日以降、先着順に窓口にて追加受付します。電話での仮申込も可能ですので、お問い合わせください。



電子申請サービス

●注意事項

- ◎申込は、1 講座につき 1 名（組）1 通（はがきが電子申請のいずれか）のみ有効です。
- ◎お申込後は原則として講座の申込契約を解除できません（一度納入された受講料・教材費等はお返しできません）。
- ◎受講できるのは当選者ご本人に限ります。講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。
- ◎受講者以外の方は同伴できません。（介助者を除きます）
- ◎傷害保険等の設定はしておりませんのでご注意ください。
- ◎申込にあたりお知らせいただいた個人情報で、本講座以外の目的には利用いたしません。



▶交通機関

●地下鉄東山線「新栄町」1番出口北約300m
桜通線「高岳」3番出口南東約600m

●市バス

鶴舞11	上飯田——鶴舞公園前	} 「布池」南約200m
栄15	新守山駅——栄	
栄12	安井町西——栄	

駐車台数には限りがありますので、ご来館の際は
できるだけ公共交通機関でお越しください。

<返信おもと>

<往信うら>

62

□□□□□□□□

返信

あなたの住所
氏名

①講座名
〈コース名〉
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話番号
⑥特記事項
(※1)(※2)

<往信おもと>

<返信うら>

62

□□□□□□□□

往信

東区葵二丁目3番21号
東生涯学習センター
行

何も記入しないで
ください。

□□□□□□

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。



2019年度 前期 講座プログラム

申 込 締 切	4 月 15 日 (月)	4 月 25 日 (木)		
講 座 名	【名城大学共催】 人間学部がおくる 「世界の歴史文化講座」	〈女性セミナー〉 「なりたい自分」に向かって 一歩踏み出そう！【託児付】	〈なごや学〉 名古屋レトロ建築物の魅力 ～時代を超える美しさ～	スタイリッシュ茶道にチャレンジ!! ～学んで、体験して、交流して～ 【託児付】
期 間 (回 数)	5 / 16 ～ 5 / 30 (3 回)	5 / 28 ～ 7 / 9 (7 回)	6 / 6 ～ 7 / 11 (6 回)	5 / 31 ～ 6 / 28 (5 回)
曜 日	木	火	木	金
時 間	午後 (14：00 ～ 15：30)	午前 (10：00 ～ 12：00)	午前 (10：00 ～ 12：00)	午前 (10：00 ～ 12：00)
対 象 ・ 定 員	一般・100 名	女性・30 名 (うち託児枠 8 名)	一般・30 名	一般・20 名 (うち託児枠 4 名)
受 講 料	無料	無料	1,500 円	1,200 円
教 材 費	交通費等実費は自己負担	託児については、別途おやつ代が必要です。	交通費等実費は自己負担	1,300円 託児については、別途おやつ代が必要です。
講 座 の あ ら ま し	名城大学ナゴヤドーム前キャンパスでは、外国語学部、都市情報学部、人間学部の3学部が多様な「学びのコミュニティ」を繰り広げています。本講座では、人間学部の教員により世界各地の歴史や文化を紐解き、現代社会の抱える問題について考えます。	自分自身の生き方を大切にしたり、自分の可能性を広げたりするなど、自身のワーク・ライフ・バランスについて考えます。ワーク・ライフ・バランスを実現するためのスキルを学びながら、「なりたい自分」に向かって一歩踏み出してみませんか。	大正・昭和初期に建てられた建築物に焦点を当て、その歴史的、文化的価値を学びます。現代の町になじみ、趣深く美しいレトロな建築物の学習を通して、名古屋の魅力を感じてみませんか。	伝統的な茶道だけではなく、スタイリッシュなテンプル茶道を中心に学習を行います。お茶の歴史や種類、茶葉、茶器、淹れ方、作法、健康効果などについて学んだり、お茶の魅力やお茶につながりのある文化についてもふれたりします。本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。一緒に学ぶ楽しさや仲間と関わる楽しさを味わってみましょう。
	1 【現地学習】 中世イタリアの城塞集落 名城大学人間学部准教授 西 村 善 矢	1 【公開講座】 「なりたい自分」を思い描こう ～母として、アナウンサーとして～ フリーアナウンサー・東海ラジオパーソナリティー 深 谷 里 奈	1 【公開講座】 名古屋レトロ建築物の魅力 ～鈴木横次からの美しき贈り物～ 名古屋市立大学名誉教授 瀬 口 哲 夫	1 【公開講座】 お茶について知ることから始めよう ～お茶屋から学ぶ茶葉へのこだわり～ 日本茶インストラクター 永 井 大 也
	2 【現地学習】 ポピュラーソングから考えるイギリスの地域問題 名城大学人間学部助教 加 藤 昌 弘	2 「なりたい自分」への第一歩 ～ワーク・ライフ・バランスから考えよう～ 椋山女学園大学人間学部教授 小 倉 祥 子	2 【現地学習】 鶴舞公園散策 ～レトロ建築物の美しさに触れる～ 名古屋市立大学名誉教授 瀬 口 哲 夫	2 今まで聞けなかった、お点前の基本の“き” 表千家茶道講師 金 原 幸 枝
	3 【現地学習】 グローバル化とアフリカ 名城大学人間学部教授 加 茂 省 三	3 「なりたい自分」に近づくためのタイムマネジメント 心理・キャリアカウンセラー 坂 崎 立 子	3 名古屋市役所、建築物としての魅力 ～建物の美しさを写真で感じる～ 中部産業遺産研究会事務局長 山 田 貢	3 伝統を守りつつスタイリッシュに① ～テーブルの雰囲気を整えながら～ 表千家茶道講師 金 原 幸 枝
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	会場の名古屋ドーム前キャンパスは、地下鉄名城線ナゴヤドーム前矢田駅(2番出口)から徒歩5分です。 名城大学ナゴヤドーム前キャンパス西館2階 DW207 講義室	4 「〇〇したい」を叶えるために ～ウォーキングで自分に向き合う～ 一般社団法人カナンウォーク代表理事 伊 藤 聖 子	4 堀川七橋、建築物としての魅力 ～アーチの美しさを絵図で感じる～ 堀川研究家 末 吉 順 治	4 伝統を守りつつスタイリッシュに② ～お茶を通じて交流しながら～ 表千家茶道講師 金 原 幸 枝
		5 自分の思いや願いを伝えるコミュニケーション術 WWFA認定コーチングインストラクターラジオパーソナリティー 小 野 由 紀 子	5 檀木館、建築物としての魅力 ～和と洋が折りなす美しさを写真で感じる～ 東区文化のみちガイドボランティアの会	5 お茶について語り合おう 表千家茶道講師 金 原 幸 枝
		6 女性のライフスタイルと睡眠 ～快眠実践法で前向きに過ごそう～ プラス・シコウ代表 三輪田 理 恵	6 【現地学習】 文化のみち散策 ～レトロな建築物の美しさを見て感じる～ 東区文化のみちガイドボランティアの会	6 【託児のご案内】 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児／満2歳以上(5月31日現在)の未就学児 ◆託児時間／講座時間中(10：00～12：00) ◆費用／490円(おやつ代7回分) ◆託児説明会 5月21日(火) 11：00～(第1集会室)
		7 さあ、踏み出そう！ 「なりたい自分」に向かって ～自分の可能性を広げよう～ 椋山女学園大学人間学部教授 小 倉 祥 子	7 【現地学習】 文化のみち散策 ～レトロな建築物の美しさを見て感じる～ 東区文化のみちガイドボランティアの会	7 【託児のご案内】 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児／満2歳以上(5月31日現在)の未就学児 ◆託児時間／講座時間中(10：00～12：00) ◆費用／350円(おやつ代5回分) ◆託児説明会 5月21日(火) 11：00～(第1集会室)
会 場		第1～5・7回視聴覚室、第6回第2集会室	第1・3～5回視聴覚室、第2・6回現地学習	第1・3～5回視聴覚室、第2回第1・2和室

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

● 休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

6 月 13 日 (木)
〈なごや環境大学共育講座〉 【徳川園共催】昆虫王国 ～自然の中できらめく命～
7 / 15 ～ 8 / 19 (4 回)
月
午前 (10：00 ～ 12：00) (第1回のみ10：00～11：30) 小学生とその保護者合わせて36名 (保護者1名・子1～2名で申込)
保護者 900 円・小学生 450 円
交通費等実費は自己負担
東区で貴重な自然を守っている徳川園において、トンボやセミの生態について学んだり、ふれ合ったりします。自分で捕まえたヤゴを育てる体験を通して、生命の不思議さや自然の大切さを感じてみませんか。
10:00～11:30
1 【公開講座】 自然の中できらめく命
7 / 15
2 【現地学習】 ヤゴを育てよう
7 / 29
自然観察指導員 石 原 則 義
3 【現地学習】 セミをつかまえよう
8 / 5
自然観察指導員 石 原 則 義
4 【現地学習】 トンボ図鑑を作ろう
8 / 19
自然観察指導員 石 原 則 義
第1回視聴覚室、2～4回徳川園

7 月 11 日 (木)	
〈なごや学マイスター講座〉 スイーツで広がる笑顔の輪 ～東区ご当地グルメを盛り上げよう～	〈親学関連講座〉 育みたい！親子の絆 ～1歳児親子のふれ愛タイム～
8 / 20 ～ 9 / 24 (5 回)	9 / 5 ～ 10 / 3 (5 回)
火	木
午前 (10：00 ～ 12：00)	午前 (10：00 ～ 11：30)
一般(受講後、マイスターとして活動できる方)・24 名	1 歳児 (9/5 現在) とその保護者 ・15 組
無料	1,500 円
2,300 円	—
東区の歴史と関わりのある尾張徳川家にちなんで、味噌と抹茶を素材としたスイーツを作ります。受講後には、東区ご当地グルメを11月に行われる生涯学習まつりで提供します。おいしいスイーツを通して東区魅力を伝えてみませんか。	1歳児は多くのことに興味をもち、親子でのふれ合いを通して成長していきます。本講座では、リズム遊びやおもちゃ、絵本の読み聞かせなどを通して、親子でふれ合うことの大切さについて学びます。ともに成長していく楽しさや喜びを感じながら、親子の絆を深めましょう。
1 東区のご当地グルメから学ぼう ～味噌と抹茶の魅力を知る～ 名古屋文化短期大学教授 山 田 実 加	1 親子でスキンシップ ～一緒に遊ぼうね♪～ 9 / 5 親子コミュニケーション教室ふぁんふぁんアカデミー代表 橋 本 有 佳 子
2 【調理実習】 東区のご当地グルメを作ろう ～文化のみちブラウニー～ 東区グルメマイスターの会 東 瑞 江	2 親子でリズム遊び ～音楽を感じながら体を動かしたい！～ 9 / 12 親子コミュニケーション教室ふぁんふぁんアカデミー代表 橋 本 有 佳 子
3 【調理実習】 味噌の風味豊かなスイーツを作ろう 名古屋文化短期大学教授 山 田 実 加	3 おもちゃを使った親子での遊び ～身近なもので楽しみたい！～ 9 / 19 親子コミュニケーション教室ふぁんふぁんアカデミー代表 橋 本 有 佳 子
4 【調理実習】 抹茶の香り豊かなスイーツを作ろう 名古屋文化短期大学教授 山 田 実 加	4 親子で楽しむ絵本の世界 ～好奇心を伸ばしたい！～ 9 / 26 親子コミュニケーション教室ふぁんふぁんアカデミー代表 橋 本 有 佳 子
※この講座は、東区グルメマイスターの会と協働して企画・運営を行います。 ※なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。	5 親子の絆を深めるふれ愛活動 ～これからよろしくね♪～ 10 / 3 親子コミュニケーション教室ふぁんふぁんアカデミー代表 橋 本 有 佳 子
第1回視聴覚室、第2～5回料理室	視聴覚室

公開講座のご案内

当日先着 66 名、会場は視聴覚室です。どなたでも無料で参加できます。定員を超えた場合には入場をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください(申込不要)。

「なりたい自分」を思い描こう ～母として、アナウンサーとして～ 日時：5月28日(火) 10：00～12：00 講師：フリーアナウンサー・東海ラジオパーソナリティー 深 谷 里 奈 ※(女性セミナー)「「なりたい自分」に向かって一歩踏み出そう!【託児付】」の第1回を公開します。	名古屋レトロ建築物の魅力 ～鈴木横次からの美しき贈り物～ 日時：6月6日(木) 10：00～12：00 講師：名古屋市立大学名誉教授 瀬 口 哲 夫 ※(なごや学)「名古屋レトロ建築物の魅力～時代を超える美しさ～」の第1回を公開します。
お茶について知ることから始めましょう ～お茶屋から学ぶ茶葉へのこだわり～ 日時：5月31日(金) 10：00～12：00 講師：日本茶インストラクター 永 井 大 也 ※「スタイリッシュ茶道にチャレンジ!! ～学んで、体験して、交流して～【託児付】」の第1回を公開します。	自然の中できらめく命 日時：7月15日(月・祝) 10：00～11：30 講師：日本トンボ学会会員 松 沢 孝 晋 ※(なごや環境大学共育講座)「【徳川園共催】昆虫王国～自然の中できらめく命～」の第1回を公開します。

★手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。
★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または延期致します。

無料

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーが、「何かしたいけど…」 「こんな学習はどこで…」 「資格を取るには…」 など、生涯学習に関する悩みや疑問をお聴きし、学びの情報を提供します。
日 程：4月～11月の不定期
☆センターにお問い合わせください。
会 場：東生涯学習センター
1階 ロビー
費 用：無料
☆どなたでも相談できます。

おもちや病院のご案内

「おもちやが壊れて困っていませんか」
毎月第3日曜日(家庭の日)にボランティアグループ・名古屋おもちゃ病院「とんかち」のみなさんがおもちやの修理を無料(原則)で行っています。
一度相談してみてください。
診療時間：10：00～15：00
受付時間：10：00～14：30
会 場：2階 フクロウの部屋

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

e-ねっと+なごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットでいつでもどこでも受講することができます。

あいモン