

【環境デーなごや2019関連事業】

食材を無駄なく使う「使い切りクッキング」 ～おいしく作って「食品ロス」削減～

残りがちな食べ物もひと工夫すれば「無駄なく」「おいしく」食べられます。まだ食べられるのに捨てられている「食品ロス」を減らすことができる調理の方法を学び、身近な「食」を通して、親子で環境について考え、実践につなげてみませんか。

- 【日 時】6月8日(土) 10:00～12:00
- 【対 象】小学生とその保護者(子ども1名、大人1名)
- 【定 員】12組(24名)
- 【講 師】フードサンシャイン 佐井 あかね
- 【会 場】中村生涯学習センター 料理室
- 【費用】教材費 1人500円
- 【申 込】往復はがき、またはインターネットで応募ください。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①事業名「使い切りクッキング」を明記してください。
- 【締 切】5月17日(金) 必着

子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育てについての相談ができます。

- 【日 時】10:00～12:00(毎月第3水曜日)
4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18
- 【対 象】乳幼児とその保護者
- 【定 員】24組
- 【相談員】子育て支援グループ「のびのびっ子」会員
- 【会 場】中村生涯学習センター 第1・2和室
- 【申 込】当日申込み
- 【費用】無料



おもちゃ図書館

乳幼児や小学生(保護者含む)がおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。おもちゃで遊ぶことを通して、楽しい時間をすごしてみませんか。(無料)

- 【日 時】10:00～14:00(毎月第2土曜日)
4/13、5/11、6/8、7/13、9/14
- 【会 場】中村生涯学習センター 第1集会室

【中村ほっとサロン】子ども向けコンサート

親子で楽しむわくわく音楽ランド ～Bambini ☆が贈る、本物の音のプレゼント～

子どもたちに本物の楽器の音を届けたいと名フィル子育て世代で結成した「Bambini ☆(バンビーニ)」が、今年もコンサートを開催します。お子さんのよく知っている曲を中心に、手遊び、読み聞かせ、楽器体験コーナーと一緒に楽しく過ごしましょう。お父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃん、ご家族、ご近所で、ぜひお越しください。

- 【日 時】6月16日(日) 13:30～15:00(開場13:00)
- 【対 象】どなたでも
- 【定 員】54名(当日先着順)
- 【演奏者】Bambini ☆のみなさん 井上 圭(トランペット) 香川慎二(トロンボーン) 野里奈央(ピアノ)
- 【会 場】中村生涯学習センター 視聴覚室
- 【費用】無料



初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。ノートパソコン持参での参加も可能ですが、セキュリティの関係上、インターネットに接続することができません。また、USBメモリ等をセンターのパソコンで使用することもできませんので、ご了承ください。

- 【日 時】〈1部〉13:30～14:20 〈2部〉14:30～15:20(毎月第3水曜日)
4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18
- 【対 象】パソコン初心者・初級者
- 【定 員】1部7名、2部7名
- 【相談員】中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員
- 【会 場】中村生涯学習センター 第2集会室
- 【申 込】1部、2部とも当日13:15までに窓口で受付。ただし、13:15に定員を超えた場合は抽選。
- 【費用】無料

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

- 【実施日】4月～11月に月1回程度、不定期
月の初めにセンターまでお問い合わせください。
- 【費用】無料
- 【問合せ】愛知県行政書士会名古屋支部
TEL:451-2628
FAX:462-1438



自主学習グループ開設講座

本センターで活動するグループが主催する講座です。講座終了後も学習を続けたい方は、グループに入会することができます。受付日当日にお申込みください。受付日以降は、電話・窓口お問い合わせください。

講座名	楽しいマジック講座	体操でリフレッシュ	楽しいいろいろな作品作り	連珠を楽しもう
曜日	月曜日	水曜日	金曜日	日曜日
時間	午前 10:00～12:00	午前 10:00～12:00	午後 13:00～15:00	午後 13:30～15:00
主催グループ	中村マジッククラブ	健康体操クラブ	手工芸クラブ	東海連珠会
講座紹介	子ども会や老人会等のボランティアに向けての簡単なマジックをお教えます。	毎日の運動不足をレク体操でリフレッシュしましょう。楽しい曲に合わせて、体操と一緒に楽しみませんか!体験見学OKです。	手芸の好きな方、シニアの方も楽しめます。毎回いろいろな作品作りをします。作る喜びと使う楽しさを、一緒に楽しみませんか。	連珠(五目並べ)のルールを知り、対局を楽しんでみませんか。勝ち筋を発見した時の喜びは、やみつきになりますよ。
日程と内容	6/3 ロープ、カード等のマジック	5/22 健康体操 全身 6/26 棒体操 上肢 7/24 股関節体操 下肢	5/10 切り絵(コース) 6/14 プローチ 7/12 クラフト(紙おび帯テープ)	5/12 連珠のルールと黒番 6/9 連珠のルールと白番 7/14 実践対局
対象・定員	一般・20名	一般・20名	一般・20名	どなたでも・6名
会 場	第3集会室	第3集会室	第3集会室	第2集会室
費用	各回500円	各回500円(保険代含む)	各回1,500円(材料費含む)	各回100円
初回の持ち物	なし	水分補給用飲料水、運動のできる服装	ハサミ、ボンド、筆記用具	なし
受 付	5月6日(月)10:00～ 第3集会室	4月24日(水)10:00～ 第3集会室	4月12日(金)13:00～ 第3集会室	4月14日(日)13:30～ 第2集会室

NESPA主催事業 (名古屋市教育スポーツ協会)

パラエティ健康体操

楽しく身体を動かし、いつまでも健康で元氣!
日 時: 5月31日(金) 10:00～11:30
会 場: 中村生涯学習センター 第3集会室
講 師: 中村生涯学習センター職員
対 象: 一般 定 員: 16名 参加料: 無料
申 込: 5月11日(土)10:00～26日(日)17:00
電話または中村生涯学習センター窓口で受付。
締 切: 先着順(定員になり次第締切)



親子で作る自然の素材で 楽しい工作

木の実や落ち葉、小枝等を使います。
日 時: 7月22日(月) 10:00～11:30
会 場: 中村生涯学習センター 美術室
講 師: 中村自然観察マイスターの会会員
対 象: 幼児～小学生とその保護者
定 員: 12組(兄弟姉妹の複数参加可) 参加料: 無料
申 込: 往復はがき、またはインターネットでご応募下さい。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名「親子で作る自然の素材で楽しい工作」を明記してください。
締 切: 7月2日(火)必着



はじめてのミニ盆栽教室

小さくてかわいい、おしゃれなミニ盆栽を作ります。
日 時: 6月26日(水) 13:30～15:30
会 場: 中村生涯学習センター 美術室
講 師: 1級フラワー装飾技師 日本フラワーデザイナー協会(NFD) 講師 長瀬 仁美
対 象: 一般
定 員: 20名
参加料: 2,500円(材料費・保険料含む)
申 込: 往復はがき、またはインターネットでご応募下さい。往復はがきの場合は、表紙を参考に、①に事業名「はじめてのミニ盆栽教室」を明記してください。
締 切: 6月4日(火)必着

大人の音読

脳トレにも効果。声に出して読書しましょう。
日 時: 9月25日(水) 10:00～11:30
会 場: 中村生涯学習センター 第2集会室
講 師: 中村図書館職員
対 象: 一般
定 員: 15名
参加料: 無料
申 込: 当日申込み



NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、中村生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、上記の NESPA 主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

- 【開館日】7月～11月の第4月曜日
- 【開館時間】午前9時～午後5時

2019年度 中村生涯学習センター



前期講座のご案内



- 受講資格 市内在住または在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。
- お知らせ 講座によって締切日が異なります。お確かめの上、お申し込みください。定員に満たなかった講座は、センターの事務室で随時受け付けます。

申込締切日 4月25日(木)必着		講座名
火(休)	午前	大地震への備え ～自宅のできる災害対策～
水	午前	紙をつかって作品づくり ～さまざまな紙の面白さを味わって～
木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 見つけよう!伝えよう!中村区の歴史 ～中村まち歩きマイスターになるために～
土	午後(多)	障がい者ふれあいひろば
申込締切日 7月25日(木)必着		講座名
火	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 子どもとのハッピーコミュニケーション ～成長する喜びを感じましょう～
水	午前	〈なごや学〉【文化財保護室共催】 中村区の文化財を知る ～未来に残していくために～
木	午前	安心・安全なシニアの暮らし ～あなたに迫る危機を未然に防ぐ～

インターネットで学びませんか?

NESPA

生涯学習 なごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-なごや

「親学」「なごや学」「現代課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

名古屋市中村生涯学習センター

〒453-0044 中村区鳥居通 3-1-3
TEL(052)471-8121・FAX(052)471-8122
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

- <開館時間> 午前9時～午後9時(日曜祝日・自主開館日は午後5時まで)
- <交通機関> ●地下鉄東山線「本陣」駅下車4番出口より南西(中村日赤方面)へ約300m「中村日赤」駅下車2番出口より北東(本陣方面)へ約400m
- <休館日> 第2水曜日・第4月曜日(ただし、7月～11月の第4月曜は自主開館)年末年始(12月29日～1月3日)
- 市バス「名駅25・名駅29・中村巡回系統」「本陣」下車南西へ約300m「中村巡回系統」「鳥居通2丁目」下車すぐ正面「名駅25・中村巡回系統」「鳥居通3丁目」下車北東へ約400m

申込方法等について

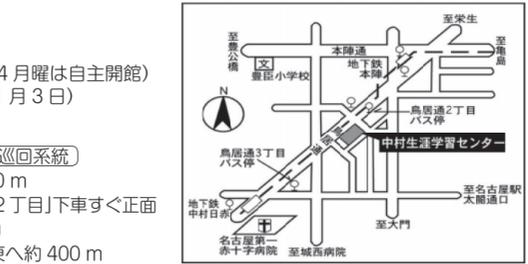
- 【申込方法】「往復はがき」か「インターネット」のいずれかでお申し込みください。
- 往復はがきによる申込方法
 - ・往復はがきで、1枚につき1講座ずつお申し込みください。
 - ・1講座につき、1人1通のみ有効です。
 - ・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

〈往信用表面〉	〈返信用裏面〉	〈返信用表面〉	〈往信用裏面〉
62 往復 中村生涯学習センター 行	何も記入しないでください。	62 返復 あなたの住所	①希望講座名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤その他

- ⑤その他について
 - ・「子どものハッピーコミュニケーション」で託児を希望する方は、お子さんの氏名・ふりがな・生年月日をご記入ください。
 - ・親子で参加する事業を希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・学年をご記入ください。
 - ・市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

●インターネットによる申込方法

- 名古屋市電子申請サービス をクリック
- 「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
- 「中村生涯学習センター」の順にクリック
- 【締め切り】「往復はがき」「インターネット」どちらの申し込みも、各講座で指定された締切日<必着>です。
- 【抽 選】応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。
- 【抽選結果】抽選日以降に、往復はがきによるお申し込みの方は返信用はがきにてお知らせします。また、インターネットによるお申し込みの方は、メールにてお知らせします。



おねがい 駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

曜 日	火（一部木）・午前	水・午前	木・午前	土・午後（一部午前）
申 込 締 切	4月25日（木）までに往復はがき・インターネットで申し込み			
講 座 名	大地震への備え ～自宅のできる災害対策～	紙をつかって作品づくり ～さまざまな紙の面白さを味わって～	〈なごや学マスター講座〉 見つけよう！伝えよう！中村区の歴史 ～中村まち歩きマスターになるために～	障がい者ふれあいひろば
ミニガイド	近い将来起きると言われている南海トラフ巨大地震。本講座では地震が起きる仕組みや被害の想定を知り、自宅のできる災害発生時の備えについて学びます。防災グッズ、家具固定、防災食など、自分の身を守るための方法を知り、いざという時に備えましょう。	和紙、折り紙、厚紙など、私たちの周りには、さまざまな紙があふれています。それらの紙を切ったり貼ったりする作品づくりは、誰でも手軽に始められ、紙の特長を生かした作品の面白さを味わうことができます。紙を使ったさまざまな作品を作る活動を通して、生涯学習を始めるきっかけとしてみませんか。	「中村まち歩きマスター」は、中村区の魅力的な史跡や名所を学び、多くの人に伝える活動をしています。あなたもマスターになって、中村区の魅力を発信しませんか。 ※この講座は、中村まち歩きマスターの会と協働して企画・運営する講座です。	仲間たちと一緒にレクリエーション、クッキーづくり、東山動物園への現地学習、もちつきなどいろいろな活動を行います。仲間との交流を深め、共に楽しい時間を過ごしませんか。この講座は、知的障がいのある方を対象にした講座です。
時 間	午前(10:00～12:00) (第5回は午前10:00～12:30)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午後(14:00～16:00) (第6回は午前10:00～12:00)
期間(回数)	5/23～6/18 (5回)	5/22～7/3 (5回)	6/6～7/11 (6回)	6/15～2/1 (7回)
対 象 ・ 定 員	一般・24名	一般・30名	一般(受講後、マスターとして活動できる方) 24名	知的障がいのある方・15名
受 講 料	無料	1,500円	無料	無料
教 材 費 等	500円 他 交通費別途自己負担	2,500円	交通費別途自己負担	300円 他 交通費別途自己負担
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	① 5 / 23 (木)	① 5 / 22	① 6 / 6	① 6 / 15
	② 5 / 28	② 5 / 29	② 6 / 13	② 7 / 6
	③ 6 / 4	③ 6 / 5	③ 6 / 20	③ 9 / 7
	④ 6 / 11	④ 6 / 26	④ 6 / 27	④ 10 / 5
	⑤ 6 / 18	⑤ 7 / 3	⑤ 7 / 4	⑤ 11 / 9
会 場	第1・3・4回は視聴覚室 第2回は現地学習 第5回は料理室	視聴覚室	第1・2・6回は視聴覚室 第3・4・5回は現地学習	第1・7回は美術室 第2・3回は視聴覚室 第4・6回は料理室 第5回は現地学習

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。
 ※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費はお返しできません。
 ※手話通訳、要約筆記などによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

※都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。
 ※アレルギー物質については、センターへお問い合わせください。
 ※「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。

託 児 付 講 座	〔文化財保護室共催〕	
火・午前	水・午前	木・午前
7月25日（木）までに往復はがき・インターネットで申し込み		
〈親学関連講座〉 子どもとのハッピーコミュニケーション ～成長する喜びを感じましょう～	〈なごや学〉 中村区の文化財を知る ～未来に残していくために～	安心・安全なシニアの暮らし ～あなたに迫る危機を未然に防ぐ～
日々、成長する子どもを前にして、どう接すればよいか、悩んでいるのはあなただけではありません。生活のさまざまな場面において、親の思いや愛情を子どもにしっかりと伝えるためのコミュニケーション術を学ぶとともに、受講者同士で互いの思いを交流して、子どもとともに親として成長する喜びを味わいましょう。	名古屋市には、市内各地域に多くの文化財が存在します。本講座では「名古屋市歴史文化基本構想」をもとに、中村区の歴史や文化財について、「知る」、「学ぶ」、「活かす」ことの大切さを考えます。文化財を未来に伝え活かしていくために、共に学んでみませんか。	身の回りに潜む危険から身を守るには！ 自分のため、家族のために、安心・安全な暮らしを守る方法を一緒に考えてみませんか。本講座では、地域の絆づくり、防犯、消費者トラブル、認知症への備えなどについて学びます。
午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)
8/27～9/24 (5回)	8/21～9/25 (5回)	8/22～9/19 (4回)
小学生の子をもつ保護者・子育てに関心のある方・30名(うち託児コース10名)	一般・30名	一般・30名
1,200円	1,200円	900円
500円 託児については、別におやつ代(350円)が必要です。	交通費別途自己負担	—
① 8 / 27	① 8 / 21	① 8 / 22
② 9 / 3	② 8 / 28	② 8 / 29
③ 9 / 10	③ 9 / 4	③ 9 / 12
④ 9 / 17	④ 9 / 18	④ 9 / 19
⑤ 9 / 24	⑤ 9 / 25	⑤ 9 / 25
第1回は視聴覚室 第2・3・5回は第3集会室 第4回は料理室	第1・3・5回は視聴覚室 第2・4回は現地学習	視聴覚室
〔託児室のご案内〕 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児/満2歳以上(8月27日現在)の未就学児 ◆託児時間/講座時間中(10:00～12:00) ◆費用/350円(おやつ代5回分) ◆託児説明会(体験託児) 8月20日(火) 10:00～11:00(第1集会室) ※第1回の公開講座のみの受講者には託児はつきません。		

公開講座のご案内

どなたでも無料で参加できます。当日先着54名、会場は中村生涯学習センター視聴覚室です。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。ご了承ください(申込不要)

日本に地震が多いワケ ～地震の仕組みを学ぶ～

【日 時】5月23日(木) 10:00～12:00 (開場9:30)
 【講 師】名城大学理工学部建築学科准教授 高橋 広人
 ※「大地震への備え～自宅のできる災害対策～」の第1回となります。

豊臣秀吉と中村区

～中村区に深く関わる立志伝中の人として～

【日 時】6月6日(木) 10:00～12:00 (開場9:30)
 【講 師】愛知大学文学部教授 山田 邦明

※「〈なごや学マスター講座〉見つけよう!伝えよう!中村区の歴史～中村まち歩きマスターになるために～」の第1回となります。

文化財から見える地域の歴史

～「名古屋市歴史文化基本構想」～

【日 時】8月21日(水) 10:00～12:00 (開場9:30)
 【講 師】教育委員会文化財保護室学芸員
 ※「〈なごや学〉文化財保護室共催」中村区の文化財を知る～未来に残していくために～」の第1回となります。

安心・安全な暮らしのために

～シニアの地域の絆づくりの大切さ～

【日 時】8月22日(木) 10:00～12:00 (開場9:30)
 【講 師】愛知県立大学教育福祉学部准教授 松宮 朝
 ※「安心・安全なシニアの暮らし～あなたに迫る危機を未然に防ぐ～」の第1回となります。

笑顔で心穏やかに、子育てライフを 楽しむコミュニケーション

【日 時】8月27日(火) 10:00～12:00 (開場9:30)
 【講 師】NPO法人ママ・ぶらす代表 川原 史子

※「親学関連講座」子どもとのハッピーコミュニケーション～成長する喜びを感じましょう～〔託児付〕の第1回となります。