# 自主学習グループ開設講座

熱田生涯学習センターで活動しているグループが主催の講座です。 往復はがき、または当センターにある受講申込書でお申し込みください。

曜日		水・午後		火・午前		
申込締切日		5月7日(火)(必着) 5月17日(金)(必着)				
講座名	パン	ノコンを生活に活用してみよう	0	(ゼロ)からの歌の音楽教室		
期間(回数)		5/22 · 5/29 (2 🛽)		6/11 · 6/18 · 6/25 (3 🛽)		
時 間		13:30~15:30	10:30~12:00			
対象·定員		一般・5名	女性·20名			
費 用		1,000円	1,500円			
初回の持ち物		筆記用具・ノートパソコン (お持ちでない方はお貸しします。)	動きやすい服装・飲み物・ あれば録音機(カセットレコーダー・IC レコーダー等)			
講座の あらまし	インタ	ーネットを検索・体験しましょう。	を体の動	教材に音楽の要素である、音程・リズム・拍子 きを用いて感じ、楽しく歌います。音楽の魅力 しましょう。楽譜が読めなくても大丈夫!		
学 習 行才登	① 5/22	Yahoo! を使ってみよう!!	① 6/11	拍子を感じて童謡を歌う。(第3集会室)		
学習プログラム 行います。 では、一次の表別のでは、 を講座の初回に のできまります。			② 6/18	腹式呼吸の練習。(第3集会室)		
ラム	2 5/29	生活に役立つ情報を調べてみよう!! (料理レシピ・健康増進など)	3 6/25	"ハモリ"の練習。(視聴覚室)		
主催グループ		パソネット若葉	コール・パンプキン			
会 場		第2集会室		第3集会室・視聴覚室		

# 公開講座のご案内

事前申込不要 無料でどなたでも参加いただけます。 【会 場】熱田生涯学習センター 視聴覚室

【定 員】60名・当日先着順 【開 場】 講座開始 30 分前

さまざまな立場からの減災 ~想定することで被害を軽減~

**【日 時】**5月23日(木)10:00~12:00 【講師】名古屋大学減災連携研究センター 西川智

> 郷土の伝統と文化を育む あつたの和菓子

【**日 時**】6月4日(火)10:00~12:00 【講師】宮宿会 亀屋芳広 花井 芳太朗 宮宿会 きよめ餅総本家 新谷 滋規

強さと輝きをくれた音楽 ~歌うことで信じ続けた明日への道~

**日時** 5月31日(金)10:00~12:00 【講 師】ソプラノヴォーカリスト

西 みほ

### 親子で楽しむコンサート ~生の演奏で心を豊かに~

**【日 時**】9月5日 (木) 10:00~11:30 【講 師】ママバンド LINKS

> 各務 祐貴子、鈴木 愛、 桑原 純子、大倉 万穂

# MESPA 事業のご案内

### はじめてのスマホ体験! ~便利なスマホで、快適な生活を体験しよう!~

「スマホにしたいけど操作が不安」「スマ ホって難しそう」という、皆さんの悩みを 解消します。スマホを直接操作しながら、IT 化による便利で快適な生活を体験してみま しょう!

**日 時** ① 6月 4日 (火) 10:00~12:00 スマホをさわってみよう! ②6月11日(火)10:00~12:00 スマホの便利な使い方を体験しよう!

③6月18日(火)10:00~12:00 スマホでカメラを使いこなそう! ④ 6月25日(火)10:00~12:00

スマホで LINE を体験しよう! 【講師】ドコモショップ金山店後藤隆

【対象・定員】一般・16名

【費用】無料

【持ち物】筆記用具

【申 込】往復はがき、または、インターネットで申し込み (申込方法:表紙面参照)5月10日(金)必着

### 東海道五十三次は魅力たっぷり! ~楽しむための見どころを教えます~

東海道。それは、江戸時代、日本橋 から京都三條大橋までを結ぶ、最も重 要な街道の一つでした。この東海道を さらに魅力アップさせている、五十三 次の宿場!地元熱田の「宮の宿」か ら出発し、写真や絵図などで東海道 五十三次をたどりながら、その魅力を お伝えします。

**旧 時** ① 7月 4日 (木) 10:00~12:00 はじめは、尾張の東海道から

②7月11日 (木) 10:00~12:00 東海道の始まりは日本橋から

③7月18日(木)10:00~12:00 東海道の終点は、京都?大阪?

【講師】旅行愛好家加藤文昭 【対象・定員】一般・16名

【費 用】900円

【持ち物】筆記用具

【申 込】往復はがき、または、インターネットで申し込み (申込方法:表紙面参照)6月7日(金)必着

### 熱田の町を歩いてみよう ~熱田台地をめぐる~

【日 時】5月23日(木)  $13:00 \sim 15:30$ 

【コース】観聴寺~高蔵貝塚・古墳群~ 雲心寺~断夫山古墳

【案 内】熱田史跡ガイドの会 【対象・定員】一般・40名

【費用】無料

(申 込) 4月23日 (火) 9:00より電話 (671-7231) または窓口にて受付(先着順)

# 終活とは?

# ~人生を自分らしく生きるために~

「終活」や「エンディングノート」と いう言葉がよく聞かれるようになりまし た。人生を最後まで自分らしくイキイキ と過ごすために、「終活」について、学 びませんか。

【日 時】7月17日(水)  $10:00\sim12:00$ 

【講師】(株) 名新しろとり斎場 石田 泰則

【対象・定員】一般・16名

【費用】無料 【持ち物】筆記用具

【申 込】往復はがき、または、インターネットで申し込み (申込方法:表紙面参照) 6月14日(金) 必着

# 夏休み小学生勾玉づくり

古代人が身に付けていた「勾玉」。 皆さんも、古代人になって、オリジ ナルの勾玉づくりに挑戦しましょ

【日 時】7月28日(日)

 $10:00\sim12:00$ 【講 師】熱田史跡ガイドの会会員

浅井 保司、周防 有彦 【対象·定員】 小学校 4·5·6 年生・20 名

【費 用】750円

【持ち物】筆記用具、タオル、エプロン、汚れてもよい服装、 持ち帰り用の袋

【申 込】往復はがき、または、インターネットで申し込み (申込方法:表紙面参照)6月28日(金)必着

### ● NESPA (ネスパ) とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

::0/

● NESPA 事業は、市外の方も応募できます。

# NESPA Day(自主開館日)のお知らせ

本年度も、(公財)名古屋市教育スポーツ協会 [NESPA] は、熱田生涯学習センターの指定管理者として施設の運営・管理を行 います。名古屋市教育スポーツ協会では、夏休みやスポーティブ・ライフ月間を中心に、市民の皆様に一層の学習機会を提供する ため、NESPA Day(自主開館日)として、下記のように臨時開館を実施します。ぜひ、ご利用をお待ちしています。

【開館日】7月~11月の第4月曜日

【開館時間】午前9時~午後5時

# 2019年度 熱田生涯学習センター

申込締切日	曜日	時間帯	講座名
	水 (第1回 は火)	午前	〈なごや学〉【熱田区役所共催】 熱田発!食のブランド「なごやめし」 〜魅力あふれるグルメの宝庫〜
4月25日 (木)	木	午前	大地震の想定から防災力 UP! ~あなたのできること増やしませんか~
必着	金	午前	〈女性セミナー〉 ありのままの私で輝く ~自己肯定感を高めて社会へ一歩~ (託児付)
	土	午前	【名古屋市中央卸売市場本場共催】 親子で調理実習! ~ヘルシーな魚食の魅力を学ぼう~
	火	午前	ペーパーデコレーションで自分の時間を楽しむ! ~ステキな「立体切り絵」で始める生涯学習~〔託児付〕
6月13日 (木) 必着	水	夜間	【名古屋学院大学共催】 知っておきたい!外国人の実情 ~専門家から学ぶ国際理解~
	木	午前	〈親学関連講座〉 音楽大好き♪あつまれ 1 歳児親子 ~キラキラ笑顔になあれ~



**NESPA** 

### **2**つわっと+なごや いわっとなごや 使素化 「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をイン ターネットで「いつでも」「どこでも」受講する ことができます。

### 生涯学習(し) こなごや (Webナビなごや)(物料) 生涯学習センター・イーブルなごやの講座・

事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の

# 行〔13 ②インターネットによる申込

☆受講資格

30 456-0036

き、1人1通限り有効です。

①往復はがきによる申込

# |名古屋市電子申請サービス||検索||ス



→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」

〈返信用の裏〉

何も記入

しないで

ください

〈往信用の裏〉

郵便番号・住所

在齢 (学年)

託児付講座で

(ふりがな)

生年月日

託児希望の方

4)電話番号

→「熱田生涯学習センター」の順にクリック ※応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を 行います。結果については、返信用はがき又は電子メール でお知らせします。

**講座の申込について** 

市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。

①または②のいずれかでお申し込みください。1講座につ

下の書き方を参考に必要事項をご記入の上、熱田生涯学習

an 000-000

たの

センターへお申し込みください。申込締切日必着です。

《往復はがきの書き方》

対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

## ご注意いただきたいこと

- ●当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター 窓口で受講手続きをしてください。
- ●一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません ●講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できる
- のは、当選者ご本人に限ります。 ●傷害保険等の設定はしておりません。必要な方は、各自でご加入 ください。

# 名古屋市熱田生涯学習センター

情報を調べることができます。

〒456-0036 名古屋市熱田区熱田西町2番13号 TEL (052) 671-7231 · FAX (052) 671-7232 指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

〈開館時間〉

〈交诵機関〉

■地下鉄

午前9時~午後9時 (日曜祝休日・臨時開館日は

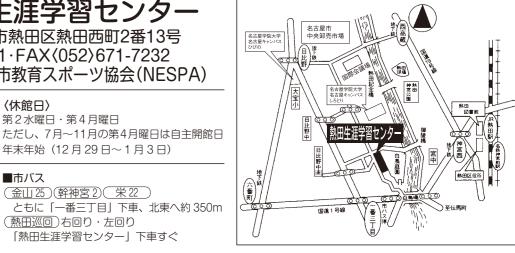
際会議場南へ徒歩 15分

午後5時まで) 年末年始(12月29日~1月3日)

■市バス (金山25)(幹神宮2)(栄22) 名城線「神宮西」下車、④番出口から 白鳥庭園方面へ徒歩12分、または名 港線「日比野」下車、①番出口から国

第2水曜日・第4月曜日

ともに「一番三丁目」下車、北東へ約 350m (熱田巡回)右回り・左回り 「熱田生涯学習センター」下車すぐ



## 駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

	熱田区役所共催		託 児 付 講 座	名古屋市中央卸売市場本場共催			
曜日	水 (第1回は火)・午前	木・午前	金・午前	土・午前			
申込締切日		4月25日	(木) 必着				
講座名	〈なごや学〉 熱田発!食のブランド「なごやめし」 〜魅力あふれるグルメの宝庫〜	大地震の想定から防災力UP! 〜あなたのできること増やしませんか〜	〈女性セミナー〉 <b>ありのままの私で輝く</b> ~自己肯定感を高めて社会へ一歩~	親子で調理実習! ~ヘルシーな魚食の魅力を学ぼう~	ペ- E ~ス:		
期間(回数)	6/4~7/17(5回)	5/23~6/20(5回)	5/31~7/12(7回)	7/6~7/27(4回)			
時 間	10:00~11:30 (第1回のみ 10:00~12:00)	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00			
対象・定員	一般·30名	一般·30名	女性・30名 (うち託児枠 8名)	小学生と保護者・12組 24名 (大人1名につき子ども1名まで)			
費受講料	1,200円	無料	無料	1組 1,800円			
用教材費	なし	なし	300円 (託児費用は別途350円)	1組 2,500円			
講 座 のあらまし	熱田神宮の門前町、宿場町、湊町として発展してきた熱田には、魅力的な「食」が多くあり、「なごやめし」として全国的に知られている例もあります。本講座では、熱田区で活躍する宮宿会の中でも、特に「食」に携わる方を講師に招き、それぞれの「食」の歴史や魅力についての話を、直接聞くことができます。ぜひこの機会に、「なごやめし」の魅力を再認識してみませんか。	「まさか自分の身に降りかかるとは」 そんな言葉を自然災害の報道等で耳に しませんか。本講座では、大地震とそ の後の津波についての具体的場面を想 定し、個人としてまた地域として行え ることを学び、防災についてできるこ とを増やしていきます。一緒に防災力 UPをめざしませんか。	ありのままの自分を知っていますか。また、自分らしさについて考えたことはありますか。女性としての自分の考え方、自分のよさを振り返り、自分を社会で生かすことの意義や素晴らしさについて考えてみましょう。ありのままのあなたで、キラリと輝くことをめざしましょう。	魚を食べることや料理することが少なく なっているといわれています。本講座では、 名古屋市中央卸売市場本場の見学やさまざ まな魚の調理を通して、魚食と健康につい て学びます。本講座の魚の耳石についての 学びは、夏休みの自由研究のテーマにする こともできます。親子で体験しながら、魚 食について見直してみましょう。	「約かの意かのでである。」というでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ		
学 習 プ ロ グ ラ ム・講 師 (敬称略)	(公開講座) 10:00~12:00 郷土の伝統と文化を育む あつたの和菓子 宮宿会 亀屋芳広 花井 芳太朗 宮宿会 きよめ餅総本家	① (公開講座) さまざまな立場からの減災 ~ 想定することで被害を軽減 ~ 名古屋大学減災連携研究センター 西川 智	(公開講座) 強さと輝きをくれた音楽 〜歌うことで信じ続けた明日への道〜 ップラノヴォーカリスト 西のままの私と向き合う 〜本当にしたいことは何?〜 キャリアコンサルタント 中島 愛子  3	(現地学習) 市場で学ぼう! 魚が家庭に届くまで ~冷凍庫内のマイナス50度の世界の体験~ 中部水産 (株) お魚マイスター 神谷 友成 神谷 友成 神谷 友成 で	① 8 / 6 ② 8 / 20 ③ 9 / 3 ④ 9 / 17 【託さ対託費託 → 17		
会場	視聴覚室	視聴覚室(第 1 · 4 · 5 回) 現地学習(第 2 · 3 回)	視聴覚室(託児は第1集会室)	名古屋市中央卸売市場本場(第 1 回) 料理室(第 2 ~ 4 回)	;		

	託児付講座		名古屋学院大学共催			
	火・午前		水・夜間		木・午前	
			6月13日 (木) 必着			
ペーパーデコレーションで 自分の時間を楽しむ! ~ステキな「立体切り絵」で始める生涯学習~		知っておきたい! 外国人の実情 ~専門家から学ぶ国際理解~		〈親学関連講座〉 音楽大好き♪あつまれ1歳児親子 ~キラキラ笑顔になあれ~		
	8/6~9/17(4回)		9/18~10/16(4回)		9/5~10/3(5回)	
	10:00~12:00		18:00~19:30		10:00~11:30	
	一般・30名 (うち託児枠 8名)		一般:30名		1歳児と保護者・15組	
1,200円		1,200円		1,200円		
	3,800円 (託児費用は別途200円)		なし		100円	
いこ素かテ涯	「紙」は、色・大きさ・厚みなどの違から、豊かな表情を見せる素材です。 の紙の特性を生かしながら、あなたも 敵な「立体切り絵」を作ってみません 。家族へのプレゼントやお部屋のイン リアにも最適です。11月の「熱田生 学習まつり」での作品展示をめざし 、みんなで楽しく取り組みましょう!	き院く国際も	日本を訪れる外国人が年々増えてています。本講座では、名古屋学大学国際文化学部の講師の話を聞ことで、訪日外国人やそれぞれのの実情について学びます。より国内な時代を迎える今後に向け、とこ生きていくことの大切さについ一緒に考えてみませんか。	な! の! に! 豊!! を!	音楽が大好き、これから大好きにりたい親子のための講座です。生 寅奏を聴きリズムをとったり、音 合わせてからだを動かしたりしていな心を育みます。また、親子で のふれ合いを楽しんだり、おもちゃ 作ったりすることで子どもとの絆 深めます。	
① 8 6 2 8 20		① 9 / 18	【現地学習】 知っておきたい! 外国人労働者の実情とその支援 名古屋学院大学国際文化学部准教授 佐伯 奈津子	19/5	【公開講座】 親子で楽しむコンサート ~生の演奏で心を豊かに~ ママバンドLINKS 各務 祐貴子、鈴木 愛、桑原 純子、大倉 万穂 おやこでリズムリトミック ~リズミカルに打ち鳴らす~	
3 9 / 3	作品作りで「華」のあるくらしを ~花の立体カード作り~ やまもとえみこ	② 9 / 25	【現地学習】 知っておきたい! 国際開発協力の実情 <sup>名古屋学院大学国際文化学部教授</sup> 長田 こずえ	3 9	リズム音楽教室ぶれすの一と主宰 大倉 万穂 音に合わせた遊び 〜からだ動かす、絵本を楽しむ〜	
<b>4</b> 9	あなたの思い出を飾る ~フォトフレーム作り~		【現地学習】	19	<sup>発語音楽療法ことだま講師</sup> 前川 美穂	
17	やまもとえみこ	3 10 2	③ 10 多文化共生の可能性	4 9 26	歌に合わせてスキンシップ ~マッサージでふれ合う~ 前川 美穂	
小さ ◆対 ◆託	児のご案内】  「なお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。」 「なお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。」 「線児: 満 2 歳以上 (8月6日現在) の未就学児 ・児時間:講座時間中 ・開:200円(おやつ代 4 回分) ・児説明会:7月23日(火) 10:00~(第 1 集会室) お子さんと一緒にご参加ください。	4 10 / 16	【現地学習】 知っておきたい! 外国人から見た日本 名古屋学院大学国際文化学部教授 黄 名時		これからも親子でキラキラ笑顔 ~楽器を作って思い出に~ 前川 美穂 の1歳児とは、講座初日(9月5日現 満1歳以上2歳未満の幼児とする。	
l	視聴覚室(託児は第1集会室)	名古	屋学院大学名古屋キャンパスしろとり		視聴覚室	

# 【環境デーなごや2019】 見子で大満足!"LEDランプ"作り ~わかりやすく学べます~

私たちの身近には LED(発光ダイオード) を使った照明がたくさんあります。この講座 では、消費電力を抑え、CO2削減にも役立つ .ED について、わかりやすく学べます。美し η光を放つ「LED ランプ作り」を通して、親 で環境について考えてみませんか。

日 時】6月22日(土)10:00~12:00 会場】熱田生涯学習センター 視聴覚室

講 師】パナソニック(株)エコソリューションズ社 社員 対象・定員】3年生以上の小学生と保護者・

申 込】往復はがき、または、インターネットで申し込み (申込方法:表紙面参照)4月25日(木)必着

20組40名(大人1名につき子ども1名まで)

# 【トライアルサマー】 うつた餃子づくりにチャレンジ! ~親子で協力して調理!~

熱田で生まれ、区内のイベントで もり出される機会の多い"あつた餃 ~"を作りませんか?親子で"あつ **- 餃子"を作り、親子のふれあいと** るひとときを過ごしましょう。



本事業は、熱田生涯学習センター ご活躍する「あつた産業再発見マイ スターの会」と協働で行います。

日 時] 7月28日(日) 10:00~12:00

会場】熱田生涯学習センター 料理室 講師】あつた産業再発見マイスターの会

対象・定員】小学生と保護者・

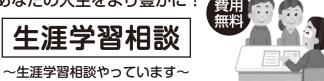
12組24名 (大人1名につき子ども1名まで)

費 用】親子1組につき、受講料 450 円、教材費 600 円

申 込】往復はがき、または、インターネットで申し込み (申込方法:表紙面参照)6月13日(木)必着

### あなたの人生をより豊かに!

# 生涯学習相談



E涯学習アドバイザーが、「どんなことを学べるの?」「自分の 技能を生かすにはどうしたら?」といった、生涯学習に関する ※みや疑問にお答えします。日程は、当センターへ問い合わせ こください。







あいモン