

自主学習グループ開設講座

当センターで活動しているグループが、皆さんに広く学習の機会を提供するために、グループ自ら企画・運営する講座です。

講 座 名	6 0 歳から始める コーラス・初級編 ～輝くシニアライフを♪～		歌おう♪ Happyゴスペル☆		リフレッシュ・ヨガ	ロウで描く四季の絵	小筆で手習い	
主催グループ	コーラス華 雪組		歌おう♪Happyゴスペル☆		リフレッシュ・ヨガ	彩りの会	実夢書会	
会 場	視聴覚室		第 4 集会室		第 1 ・ 2 和室	第 3 集会室	第 3 集会室	
曜日・時間	木・10:00～12:00		日・14:00～15:30		金・10:00～11:30	火・13:30～15:30	木・13:30～15:30	
一 口 案 内	唱歌、わらべうた、シャンソン、映画音楽等、懐かししの歌に心が和みます。今回はイタリアの名曲に挑戦しましょう♪		音楽に合わせて手拍子、ステップを踏みながら大きな声でゴスペルを歌っていると、自然に笑顔になってきます。		無理のないポーズと呼吸法で心身をリラックス。体の不調を軽減。初心者・男性も歓迎！身体が硬いと感じている方、ぜひ参加ください。	溶かしたロウで好きな字や詩の一節などを書いて、絵（花や景色、風景）などを添えていきます。	小筆で美文字が書けたら、どんなにか楽しいでしょう。	
開 催 日 付	5/9	発声練習 フニクリフニクラ、 オーソレミオ 他	5/26	ゴスペルって何？ どんな音楽？	6/7	6/11 初夏の花	7/11	小筆で漢字の筆づかい（入筆・連筆など）。
			6/9	ハーモニーを楽しみながら ステップ、クラップをつけてみよう。	6/14		7/25	漢字の筆順や字形を 考えて実際に書いて みる。
	5/23	おさらい	6/23	ソロも入って Live風に歌って みよう。	6/21	6/25 暑中見舞	8/8	住所・氏名、 簡単な冠婚葬祭 の文言を書く。
対象・定員	概ね60歳以上の女性・5人		一般・10人		一般・5人	一般・5人	一般・6人	
費 用	1,000円		1,000円		1,500円	500円	500円	
持 ち 物	筆記用具		筆記用具		動きやすい服装	当会で用意します	個人でお持ちの物（文鎮・下敷） があればお願いします。	
申 込 方 法	往復はがき（4/24必着）、または センター窓口（5/1までに）		往復はがき（4/27必着）、または センター窓口（5/18までに）		往復はがき（5/9必着）、または センター窓口（5/30までに）	往復はがき（5/13必着）、または センター窓口（6/3までに）	往復はがき（6/12必着）、または センター窓口（7/3までに）	

主催事業のお知らせ

（敬称略）

【環境デーなごや2019】環境学習講座

はちみつを使って 石けんを作ろう

はちみつを使った石けんづくりを通じて、環境指標生物であるミツバチについて学びます。ミツバチをきっかけに、環境について考えてみませんか。

【日 時】6月15日（土）
10：00～12：00

【講 師】特定非営利法人
マルハチ・プロジェクト

【会場】南生涯学習センター 視聴覚室

【対象・定員】小中学生とその親・15組
（2人1組：30人）

【費用】無料

【申込】「往復はがき」、または
「インターネット」
※親一人・子一人を1組1通で申し込み
表紙【講座の申し込みについて】
をご覧ください。

【締 切】4月24日（水）必着

ハーブの寄せ植えづくり ～ハーブティとお菓子も 楽しみましょう～

【日 時】7月7日（日）
13：30～15：00

【講 師】南なごや花マイスター倶楽部

【会場】ロビー

【対象・定員】どなたでも 20人

【受講料】無料 【教材費】500円

【申 込】当日13：00より受付（先着順）
※参加者のみ受付後に花の苗配布

同時開催
花の苗 無料 配布

・先着100人（1人2ポット）
・13:30より配布
冷たいハーブティもご用意しております。
お気軽においでください。

【トライアルサマー】

伝統工芸 「有松・鳴海絞り」を 体験しよう

～オリジナルハンカチづくり～

名古屋南部に伝わる伝統工芸である有松・鳴海絞りの技法に触れ、自分で考えた模様にも染めて、オリジナル絞り染めのハンカチづくりにチャレンジします。

【日 時】7月27日（土） 13：30～15：30

【講 師】（有）こんせい 近藤 泰仁

【会場】南生涯学習センター 美術室

【対象・定員】小中学生・20人

【受講料】1500円 【教材費】450円
※受講料は当日、教材費は受講手続き時にお支払いください。

【申 込】「往復はがき」、または
「インターネット」
※1通で兄弟姉妹の申し込み可
表紙【講座の申し込みについて】
をご覧ください。

【締 切】6月19日（水）必着

無料パソコン相談室

初心者の人を対象にした、初歩的な相談室です。

【日 時】第1・第3火曜日
（祝日・振替休日・国民の休日・年末年始は休み）
13:30～15:30

【講師】南パソコンクラブ

【会場】フクロウの部屋

【申込】当日受付（先着順）

名古屋おもちゃ病院 とんかち

おもちゃの修理を無料で行っています。
※部品代（実費）がかかる場合があります

【日 時】第2・第4土曜日
10:00～15:00

【会場】くつろぎ広場

おもちゃ図書館 ぴっころ

乳幼児や小学生（保護者同伴）が、無料でおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができま。

【日 時】第2土曜日
10:00～15:00

【会場】第1集会室



NESPA

主催事業のご案内

※NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育局スポーツ協会の略称です。

（敬称略）

もっと素敵にハーバリウム ～ボールペンと小瓶のハーバリウム～

ボールペンと小瓶の2種類のハーバリウムを作ります。

【日 時】5月22日（水） 18：00～19：30

【対象・定員】一般 20名

【講 師】ヨーロッパフラワーデザイン連盟所属
鈴木 広子

【参加料】2,000円

【持ち物】ピンセット（長さ15cm程のもの）
持ち帰り用の袋

【申込締切】4月22日（月）必着



※写真はイメージです。

背骨コンディショニング体操 ～自分で背骨を整えて痛みやしびれを予防～

寝そべりながら、座りながら行うゆったりとした体操が多いので、普段あまり体を動かしていない方も安心して参加できます。

【日 時】6月6日（木） 14：00～15：30

【対象・定員】一般 15名

【講 師】背骨コンディショニング協会スペシャリスト
西村 国将

【参加料】500円

【持ち物】長めのタオル、汗拭きタオル、飲み物（水分補給用）
床にしくバスタオル

【申込締切】5月4日（土）必着

3B体操

～年齢や性別に関係なく気軽に体に無理のない健康体操～

音楽に合わせて楽しく体を動かします。

【日 時】①6月8日（土） 10：00～11：30
②6月15日（土） 10：00～11：30
③6月22日（土） 10：00～11：30

【対象・定員】一般 15名

【講 師】日本3B体操協会 公認指導者 堀尾 志緒里

【参加料】1,050円

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物（水分補給用）
上履き、動きやすい服装

【申込締切】5月8日（水）必着



ロビーコンサート「歌声ひろば」 ～あの素晴らしい歌をもう一度～

南生涯学習センターのロビーコンサートです。
素敵な歌声を聞きに来てください。

【日 時】6月16日（日） 13：30～15：30

【演奏】New Life 【参加料】無料

【申込締切】当日先着順



ネスパデー

NESPA Day（自主開館日）のお知らせ

名古屋市の指定管理者として、南生涯学習センターの施設の運営・管理を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っております。（公財）名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4月曜日

【開館時間】午前9時～午後5時

◆申込締切があるものは、表紙の例をご参考に往復はがき、または、インターネットでお申し込みください。

親子で楽しもう!鉄道の秘密 ～鉄道に隠された楽しい秘密を探ります～

日本のJR線に全部乗ってしまった講師が、日頃は何気なく乗っている鉄道の楽しさを、分かりやすく伝えます。

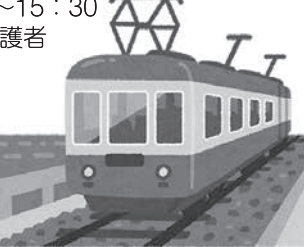
【日 時】8月24日（土）13：30～15：30

【対象・定員】小・中学生とその保護者
12組24名

【講 師】NPO法人・鉄道クラブ
専任講師 加藤 文昭

【参加料】750円

【申込締切】7月11日（木）必着



天然バラ化粧水作り ～夏の疲れた肌にうるおいを～

アレルギーのある方、講義前にパッチテストもあり、安心です。
簡単な作り方で、男女兼用でご使用になれます。

【日 時】9月18日（水）
10：00～11：30

【対象・定員】一般 20名

【講 師】香水工房 播磨 百合子

【参加料】1,250円

【申込締切】8月17日（土）必着



総選挙! 「おススメ花の名山：東海版」 ～発表イベント～

おススメ花の名山を5座まで記入して、6月17日（月）までに、当センターまで投票していただきます。（お一人様1枚に限ります）。7月9日（火）に、当センターにて発表イベントを行います。

【日 時】7月9日（火）13：30～15：30

【対象・定員】一般 30名

【講 師】南生涯学習センター職員

【参加料】無料

【申 込】4月8日（月）より、電話・投票用紙（発表イベントの参加欄に記入）にて先着順に受け付けます。

【投票方法】投票用紙は、南生涯学習センターHP
（http://www.nespa.or.jp/shisetsu/minami_llc/index.html）より印刷したもの、あるいは個別チラシの裏面の投票用紙を、センター窓口投票箱、FAX又は郵送（実費になります）にてご投票下さい。
詳しくはセンターHP「施設からのお知らせ」か、窓口までお問い合わせください。



2019年度 南生涯学習センター 前期講座のご案内

曜日	時間帯	講座名
申込締切 2019年4月24日（水）必着		
火	午前	〈なごや学マイスター講座〉 史跡散策路をめぐって ～南歴歩マイスターになって魅力発信～
水	午後	〈なごや学〉 なごやのスポーツ・文化施設 その魅力に迫る ～バックヤードをのぞいてみよう～
木	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 これまでの私から、これからの私へ ～社会参画でキラリと輝くために～
金	午前	生活を見直して安心・安全な毎日を ～豊かなシニアライフのために～
申込締切 2019年7月3日（水）必着		
水	午後	世界遺産発、国際理解行き ～世界の魅力と課題を見つめて～
木	午前	絵画で始める生涯学習 ～鑑賞そして実践～
金	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 幼児期の子どもの成長を引き出す5つのアプローチ

ご注意いただきたいこと

- ・ 当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- ・ 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
- ・ 講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限ります。
- ・ 傷害保険等の設定はしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。
- ・ 申し込みの際の個人情報、本講座以外の目的には利用いたしません。
- ・ 手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。



NESPA

名古屋南生涯学習センター

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1番地の10

TEL(052)613-1310・FAX(052)613-1326

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>
午前9時～午後9時
（日曜祝日・自主開館日は午後5時まで）

<休館日>
第2水曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の
第4月曜は自主開館
年末年始（12/29～1/3）

<交通案内>

■バス
基幹1 栄～星崎・鳴尾車庫－南区役所下車西へ約800m
基幹1 栄～笠寺駅
南巡回 神宮東門～神宮東門
新端13号系統 新端橋～新端橋
新端14号系統 新端橋～フイルトフラワーガーデン
日本ガイシアリーナ

■名鉄
本笠寺駅より西へ約1000m
大江駅より東へ約900m

講座の申し込みについて

☆受講資格
市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

☆申し込み方法
お一人様1講座につき、下記①または②のいずれかでお申し込みください。

①往復はがきによる申し込み
○ 下記を参考に必要事項をご記入の上、南生涯学習センターへお申し込みください。申込締切日必着です。

《往復はがきの書き方》

62 往復

南生涯学習センター 1行

<返信用の裏>

何も記入しないでください。

62 返信

あなたの住所
あなたの氏名

<往信用の裏>

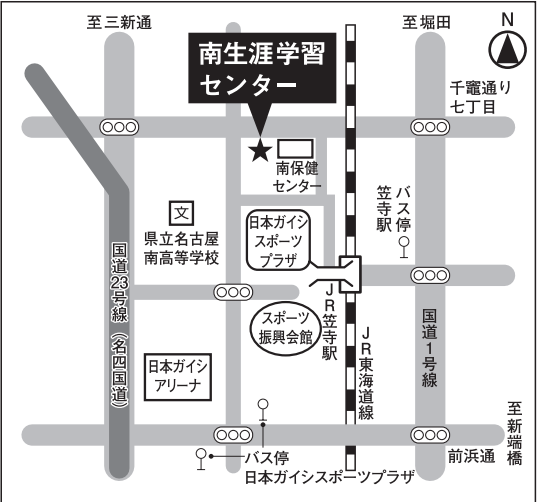
①講座名
②住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
⑤特記事項

②インターネットによる申し込み

名古屋市電子申請サービス [検索](#) クリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
→「南生涯学習センター」の順にクリック

※ 応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
定員に満たなかった講座は、申込締切日以降、センター窓口で先着順に受付を行います。電話にて仮予約も可能です。

●お願い

駐車場（有料:20台）の台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

申込締切日		4月24日(水)〈必着〉			
曜 日		火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
講 座 名		〈なごや学マイスター講座〉 史跡散策路をめぐって ～南歴歩マイスターになって魅力発信～	〈なごや学〉 なごやのスポーツ・文化施設 その魅力に迫る ～バックヤードをのぞいてみよう～	〈女性セミナー〉【託児付】 これまでの私から、これからの私へ ～社会参画でキラリと輝くために～	生活を見直して安心・安全な毎日を ～豊かなシニアライフのために～
期 間		5/21～6/25	5/22～6/26	5/30～7/11	5/31～6/28
回数・時間		午前・6回 10：00～12：00	午後・5回 13：30～15：30 第5回は13：30～15：00	午前・7回 10：00～12：00	午前・5回 10：00～12：00
対象・定員		一般（マイスターとして活動したい方）・20人	一般・30人	女性・30人（うち託児枠4人）	一般・30人
費用		受講料 無料	1,500円	無料	1,500円
教材費等		—	別途入館料が必要です	500円／託児費用は別途700円（おやつ代）	—
講座のあらまし		南区全域の魅力を感じながらめぐることができる南区史跡散策路。 南区役所も推奨する散策路をガイドとともにめぐり、南区の様々な魅力を感じませんか。本講座は、南歴歩マイスタークラブとの協働で行います。	なごやのスポーツや文化を支える様々な施設。 それぞれの施設を見学し、様々な形で実施されている文化的活動やスポーツ活動、その裏側を支える人や設備について学びます。なごやのよさを実感できる各施設を、ともにめぐりませんか。	様々なかたちで社会参画する女性が増え、男女共同参画社会の実現に向けて、一歩ずつ近づいています。社会で活躍している講師をロールモデルとして、これまでの私を見つめ直し、会話術やマナーを学んで、社会参画でキラリと輝くこれからの私について考えてみませんか。	安心・安全な毎日を送るために、必要な知識を身に付けたり、意識を高めたりすることは大切です。本講座では、食、薬、悪徳商法、ネットの活用等について新たな情報を学んだり、今までの生活を見直したりし、生活をより豊かに送ることができるようになることをねらいとします。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)		① 5 /21	【公開講座】 南区史跡散策路の魅力 南歴遊会 安井 勝彦	① 5 /30	【公開講座】 女性参画でまちを元気に！ ～防災ママになるまでとこれから～ 防災ママかきつばた代表 高木 一恵
		② 5 /28	【現地学習】 南区の古墳をめぐる 南歴歩マイスター	② 6 /6	これまでの「当たり前」って本当？！ 名古屋大学男女共同参画センター 三枝 麻由美
		③ 6 /4	【現地学習】 南区の東海道周辺をめぐる 南歴歩マイスター	③ 6 /13	これからの私に活力を ～アロマテラピーを通した社会とのつながり～ 株式会社アロマ工房代表 平山 洋子
		④ 6 /11	【現地学習】 星崎の里をめぐる 南歴歩マイスター	④ 6 /20	これからの私の健康づくり ～チェアエクササイズで健康づくりを応援～ 認定チェアエクササイズ・インストラクター 伊藤 幹子
		⑤ 6 /18	【現地学習】 新田開発の足跡と 伊勢湾台風の碑をめぐる 南歴歩マイスター	⑤ 6 /27	これからの私のコミュニケーション ～一人ひとりの魅力を伝える会話術～ 魅力開花コンサルタント 石田 真紀
		⑥ 6 /25	【現地学習】 氷室周辺の新田開発の足跡と 神社をめぐる 南歴歩マイスター	⑥ 7 /4	これからの私の印象キラリ ～大切なときに役立つマナー～ 株式会社ビューティー8.ブリッジ代表取締役 天野 由香
		なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定する制度です。		⑤ 6 /26	【現地学習】 世界最大級のプラネタリウム ～名古屋科学館～ 名古屋科学館職員
会 場		視聴覚室（第1回） 現地学習（第2～6回）	現地学習	視聴覚室 （託児は第1集会室）	視聴覚室

〈女性セミナー〉託児のご案内
対象：満2歳以上（5/30現在）の未就学児
託児費用：700円（おやつ代）
★託児説明会★
お子様と一緒にご参加ください。
日時：5月23日（木）
10：00～11：00
場所：第1集会室