

託児付講座

申込方法		4月25日(木)〈必着〉までに往復はがき、インターネットで申し込み				
曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
講座名		〈なごや学〉 名東区散策 ～歴史も自然も見どころいっぱい～	〈女性セミナー〉 自分らしさを見つけてみませんか ～ロールモデルの思いをきっかけに～ 〔託児付〕	〈なごや学マイスター講座〉 猪高緑地でステキな自然を感じよう! ～里山マイスターとなって活動してみませんか～	食べることで健康を考える	〈親学関連講座〉 父子の絆を深めてみませんか ～4・5・6歳児の成長を感じながら～
期間		5/28～7/2	5/29～7/10	6/6～7/11	6/7～7/5	6/15～7/27
時間・回数		午前・5回(10:00～12:00)	午前・7回(10:00～12:00)	午前・6回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00)	午前・4回(10:00～11:30)
対象・定員		一般・30人	女性・30人(うち託児枠8人)	一般(受講後、マイスターとして活動したい方)・20人	一般・40人	4・5・6歳の未就学児とその父親・12組
費 用	受講料	1,200円	無料(託児料別途 700円)	無料	1,200円	1,200円
	教材費等	—	—	—	—	300円
講座のあらまし		交通網が発達し、名古屋の東の玄関口として、また、住宅地としての印象がある名東区。住みやすいまちとしてだけではなく、史跡や自然など多くの見どころがあります。様々なスポットを散策し、名東区のよさを改めて実感しませんか。	自分らしさって何でしょうか?本講座では、自分らしく活動している女性の思いを聞くことで、自分の生き方を振り返り、社会の中で活躍していく上での知識やスキルなどを学びます。講師や受講者との新しい出会いや学びを通して、今まで気付かなかった自分らしさを見つけてみませんか。	猪高緑地は、かつて人と自然が共存する豊かな里山でしたが、現在、放置竹林が大きな問題となっています。本講座では、貴重な自然環境や里山文化を守る活動をしている里山マイスターとの協働で学習を行います。受講後、里山マイスターとなって、一緒に活動しませんか。	生涯にわたって、健康で生き生きとした生活を送るために欠かせない食。本講座では、毎日の生活に生かせる食のヒントを学び、食べることと健康への関心を高めていきましょう。	4～6歳児とその父親を対象に行います。子どもと一緒に行う体ほぐしや読み聞かせ、自然散策、共同作業など、体験的な活動を通して、ともに成長していく楽しさや喜びを感じながら、子どもとの関わり方について学びます。この機会に、お父さんとお子さんの絆を今まで以上に深めてみませんか。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	1 5 /28	【公開講座】 まちの変遷から学ぶ名東区の魅力 OASIS 都市研究所 杉野 尚夫	1 5 /29	【公開講座】 自分らしく生きる喜びを伝えたい! ～人との出会いがわたしの人生を変えた～ Dear Woman 代表 柴垣 有紀	1 6 /6	なぜ、里山って大切な? ～猪高緑地を知ることから始めよう～ 里山マイスター 名東自然倶楽部 (全回)
	2 6 /4	【現地学習】 高針街道を散策 名東史跡マイスター 名東史跡の会	2 6 /5	自分らしさってなに? ～ライフキャリアの視点で学んで～ キャリアコンサルタント・豊橋創造大学准教授 瀧崎 優佳	2 6 /13	【現地学習】 猪高緑地の見学① ～放置竹林の現状を探ろう～
	3 6 /18	【現地学習】 山口街道を散策 名東史跡マイスター 名東史跡の会	3 6 /12	満天の星を見つめてきたわたし ～宇宙少女、夢をかなえて～ 名古屋市科学館天文学係芸員 中島 亜紗美	3 6 /20	【現地学習】 猪高緑地の見学② ～里山の遷移を知ろう～
	4 6 /25	【現地学習】 明德公園を散策 自然観察指導員 布目 均	4 6 /19	ネイルでみんなを笑顔に ～「好き」という気持ちを大切に～ ネイリスト 林 未希子	4 6 /27	【現地学習】 竹林の管理① ～間伐作業を体験しよう～
	5 7 /2	【現地学習】 牧野ヶ池緑地を散策 日本野鳥の会愛知県支部会員 貴船 貢	5 6 /26	ボディメイクヨガで輝きを届ける ～自分磨きで自分に自信を～ ボディメイクヨガトレーナー 岩田 愛子	5 7 /4	【実習】 竹林の管理② ～竹クラフト体験をしよう～
	☆託児希望者申込案内☆ ○対象:5/29(水)現在、満2歳以上の未就学のお子さん ○定員:8人 ○費用:700円(おやつ代) ○申込方法:「往復はがき」またはインターネット ☆託児説明会 ※必ずお子さんをご参加ください。託児を担当する「託児グループ・どんぐり」による事前説明会です。 ○日時:5/22(水)10:00～11:00 ○場所:第1・2和室		6 7 /3	コミュニケーションを通して見つけたわたし ～自分らしさを軸として～ 一般社団法人日本コミュニケーション機構 シニア認定講師 加賀 さらら	6 7 /11	【現地学習】 里山マイスターとしての活動に向けて ～棚田を観察しながら～
			7 7 /10	自分らしく はじめの一歩 ～これからの道のりをイメージしながら～ キャリアコンサルタント・豊橋創造大学准教授 瀧崎 優佳	「なごや学マイスター制度」は、生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方をマイスターとして認定していく制度です。	
	会 場		視聴覚室		視聴覚室(第1回)・美術室(第5回)・現地学習(第2・3・4・6回)現地での集合場所は猪高緑地内、森の集会所です。	
					視聴覚室	
					5 7 /5	

6月19日(水)〈必着〉までに往復はがき、インターネットで申し込み			
水曜日		木曜日	
味わいましょう、世界の軽食 ～外国の魅力も味力も感じながら～		【健康福祉局共催】 傾聴入門 ～心に寄り添い、受け止めるために～	
8/28～9/25		8/29～9/26	
午前・5回(10:00～12:00)		午前・5回(10:00～12:00)	
一般・24人		一般・30人	
1,200円		無料	
2,000円		――	
名古屋になごやめしがあるように、世界にも様々な料理があり、食事は大切な生活の一部となっています。本講座では、軽食作りと試食を通して、世界の国々の文化について学びます。講師と交流しながら、食事に込められた思いについて理解を深めましょう。		心に悩みを抱えている人や孤独を感じている人が社会から孤立しないようにするためには、話を聴いて気持ちを受け止める人が必要です。傾聴とは、相手とのコミュニケーションを築く上で、大切なスキルです。傾聴の基本的なスキルを身に付け、自分の生活に生かしてみませんか。	
1 8 /28	【公開講座】 「食べる」って、世界の共通語！ ～食事に込められた思いとは？～ ノートルモンド名古屋代表 出口 志穂	1 8 /29	寄り添って聴くことの大切さ ～傾聴の意味と意義について学ぶ～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会事務局長 兼田 智彦 (全回)
2 9 /4	【調理実習】 味わいましょう、ブラジルの軽食 名古屋国際センター地球市民教室講師 菊川 ソウマヤ	2 9 /5	聴くことの大切さ ～傾聴のスキルを学ぼう①～
3 9 /11	【調理実習】 味わいましょう、中国の軽食 名古屋国際センター地球市民教室講師 崔 丹	3 9 /12	共感することの大切さ ～傾聴のスキルを学ぼう②～
4 9 /18	【調理実習】 味わいましょう、インドネシアの軽食 名古屋国際センター地球市民教室講師 ハフィヤンダ ラザン	4 9 /19	寄り添うことの大切さ ～傾聴のスキルを学ぼう③～
5 9 /25	【調理実習】 味わいましょう、ネパールの軽食 名古屋国際センター地球市民教室講師 シバラム カドカ	5 9 /26	身近な人へのアプローチ ～心に寄り添い、受け止めるために～
視聴覚室(第1回)・料理室(第2・3・4・5回)		視聴覚室	

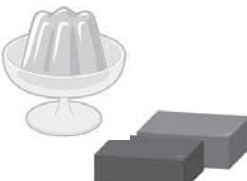
【環境デーなごや2019】
思い出を形にして残そう
～古着を活用したエコリースづくり～

【日 時】6月1日(土) 10:00～12:00
【対 象】小学生とその保護者 15組30人(保護者1人・子1人)
【講 師】レガーロ 青木 直美さん
【費 用】受講料:無料 【会 場】視聴覚室
【申 込】「往復はがき」または「インターネット」
保護者の氏名・お子さんの氏名・学年を記入
【持ち物】筆記用具、布用はさみ、不要になった服・布
【締 切】4月25日(木) 必着


作品例

夏のスイーツを作ってみよう!

【日 時】7月15日(月・祝) 10:00～12:30
【対 象】小学3年生～中学生 30人
【講 師】料理研究家 杉山 妙子さん
【費 用】受講料:150円 教材費:450円
【会 場】料理室
【申 込】「往復はがき」または「インターネット」(1人1通)
【締 切】6月19日(水) 必着


イメージです

※上記事業の申込については、「前期講座のご案内」表面の申込方法をご覧ください。


あいさつし太陽!!

予約不要・参加無料

定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。


あいモン

パソコン無料相談室

パソコン操作についてお尋ねください
日 時:4月13日(土)、6月8日(土)、8月10日(土) 9:30～11:30
対 象:一般(パソコン初心者の方)
定 員:12人(相談時間は原則1人30分以内)
相談員:パソコンボランティア
名東ITサポート会員
会 場:第3集会室
申 込:会場にて当日先着順
持ち物:パソコン

**【名東児童館共催】
『移動児童館』in生涯学習センター**

お兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒に遊ぼう
日 時:5月18日(土) 10:00～11:30
対 象:幼児と保護者、小中高生
定 員:幼児と保護者 50組 100人
小中高生 50人
講 師:名東児童館職員
会 場:体育室
申 込:会場にて当日先着順
持ち物:体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物

**【家庭の日】
親子スポーツ教室**

バドミントンでふれあおう
日 時:4月21日(日)、6月16日(日) 10:00～12:00
対 象:小学3年生～中学生とその保護者
定 員:15組
講 師:名東バドミントン連絡協議会
会 場:体育室
申 込:当日 9:30より会場にて先着順受付(定員に達し次第終了)
持ち物:体育館シューズ、ラケット(お持ちの方)

生涯学習相談

「何かしたいけど…」 「こんな学習はどこで…」 など、生涯学習アドバイザーが生涯学習に関する悩みや疑問をお聴きし、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。
【日程】4月～11月の不定期
日程は月の初めにセンターまでお問い合わせください。
【会場】名東生涯学習センター 1階ロビー
【費用】無料(どなたでもご相談できます)

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。