第34回地域生涯学習まつり

~令和元年 出会えた幸せ楽しもう!~

中村生涯学習センターで自主的に活動するグループが中心となり、作品展示 や活動発表、体験コーナー等、盛りだくさんの楽しい行事を予定しています。 お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

【日 時】10月12日(土)10:00~17:00 10月13日(日)10:00~16:00



文字入力ができる人のパソコン体験広場 ~パソコンで年賀状を作ってみよう~

初級者を対象に、文字入力、書式設定、画像の挿入・加工など 文書作成ソフト (ワード)で使用される機能を取り入れて 基本操作を身に付けたり、年賀状を作成したりします。 ※セキュリティの関係上、インターネット接続はできませんので

【日 時】11/11(月)、18(月)※2日間 【時 間】午前のコース 10:00~12:00 午後のコース 13:30~15:30

員】各コースともに 15 名ずつ

【対象】一般(文字入力ができ、パソコンを持参できる方)

【講 師】中村パソコン支援ボランティア

【費 用】受講料 600円

ご了承ください。

◆こちらの講座 「ビット」会員 は、パソコンを 【会場】第3集会室 持ち込んでいた 【申 込】表紙面参照10月10日(木)必着

だける方のみ受 付ます。

「初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動終了方法からワードやエクセルの操作方法 に関する簡単な質問にお答えします。ノートパソコン持参 での参加も可能です。

※セキュリティの関係上、インターネットに接続することができま せん。また、USB メモリ等をセンターのパソコンに使用するこ ともできませんので、ご了承ください。

[日 時] 〈1部〉13:30~14:20〈2部〉14:30~15:20 (毎月第3水曜日)

10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/18 象】パソコン初心者・初級者

【定員】 1部7名、2部7名

た場合は抽選。

【相談員】中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員 【会場】中村生涯学習センター 第2集会室

【申 込】1部、2部とも当日13:15ま でに窓口で受付。 ただし、13:15 に定員を超え

【費用】無料



子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育てについての相談ができます。

【日 時】10:00~12:00 (毎月第3水曜日) 10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/18

【対象】乳幼児とその保護者

【定 員】24組

【相談員】子育て支援グループ「のびのびっ子」会員

【会場】中村生涯学習センター

第1・2和室 【申 込】当日申込み

【費 用】無料



自主学習グループ春の発表会

中村生涯学習センターで自主的に活動するグループが中心 となり、コーラスやオペラ、朗読、舞踊、子どものダンス などの発表会を行います。お誘い合わせの上、ぜひお越し ください。

【日 時】3月21日(土) $13:00 \sim 16:00$

【定 員】 どなたでも 350 名 【会場】中村文化小劇場

【費 用】無料



おもちゃ図書館

乳幼児や小学生(保護者含む)がお もちゃで遊んだり、おもちゃを借り たりすることができます。(無料)

【日 時】10:00~14:00 (毎月第2土曜日) 11/9,12/14 1/11,2/8,3/14

【会場】中村生涯学習センター 第1集会室

※10/12(土)は地域生涯まつり において、体育室で開催します。

行政書士による無料相談会

遺言・相続、各種契約、不動産関係 会計帳簿などの書類作成に関する相 談ができます。

【日 時】13:00~16:00 (毎月第3火曜日) 10/15,11/19,12/17 1/21,2/18,3/17

【会場】中村生涯学習センターロビー 【費用】無料

FAX:462-1438

【問合せ】愛知県行政書士会名古屋支部 TEL:451-2628

生涯学習アドバイザーが、ボラン ティアグループの紹介や学びの情報 を提供します。

【実施日】4月~11月に月1回程度 不定期

> 月の初めにセンターまで お問い合わせください。

【会場】 中村生涯学習センター

【費 用】無料



本センターで活動するグループが主催する講座です。講座終了後も学習を続けたい方は、グループに入会 することができます。受付日当日にお申込みください。受付日以降は、電話・窓口でお問い合わせください。

講座名		男の体操クラブ	ビデオが見られる家族通信		
曜日		月曜日	月曜日		
時間	午後	13:30~15:00	午後	13:30~15:30	
主催グループ		男の体操クラブ	中村パソコン支援ボランティア「ビット」		
講座紹介	健康体操を行い、筋力アップ、ストレッチ、S字ゴムバンドを使い、全身運動を行います。一緒に楽しみませんか!体験見学OKです。		写真をもとにビデオを作り、 ワードでつくる「家族通信」の 記事に挿入し、パソコンでビデ オとして鑑賞します。		
	10/21	健康体操 S字ゴム使用 健康体操	2/3	「フォト」の機能を使っ てBGM入りビデオを つくりましょう	
日程と内容	12/9 健康体操 筋カアップトレーニング① 12/9 健康体操 筋カアップトレーニング②		2/10	ワードで家族通信を 作りましょう	
	2/10	底原体体筋力アップトレーニング③健康体操全身ストレッチ体操	2/17	作ったビデオを 見ましょう	
対象・定員	一般男性・20名		文字入力ができ、パソコンを持参できる方15名		
会 場	第3集会室		第3集会室 (2/10は第2集会室)		
費用	各回	3500円(保険代含む)	2,500円(テキスト代を含む)		
初回の持ち物	初回の持ち物 運動できる服装、水分補給用飲料水		筆記用具		
受 付	9月9日	(月) 13:30~第3集会室	1月14日(火)13:00〜 中村生涯学習センターロビー		

【トライアルウインター】

作ってみよう!中村区のご当地グルメ

中村区には、区の魅力を伝える「尾張中村めし」というご当 地グルメがあります。その中から、豊臣秀吉にちなんだ「み そとしょうがのガトーショコラ」を親子で協力して作ってみ

【日 時】12月25日(水)10:00~12:30

【対 象】小中学生とその保護者

【定員】12組(24名)

【講師】中村おもてなしグルメの会

【会場】中村生涯学習センター 料理室

【費用】受講料保護者 300円 小中学生 150 円

【教材費】一人300円 【申 込】表紙面参照

11月27日(水)必着



00

曜日時間帯

火 午前

月一午前

インターネットで学びませんか

生涯学習のよとなごや Webナビなごや 検索

牛涯学習センター・イーブル ごやの講座・事業、空室、 等の情報を調べることができ

とーねっと・なごや eねっとなごや 検索 「親学」「なごや学」「現代的課題」

の講座をインターネットで「い でも」「どこでも」受講すること べきます。

NESPA主催事業 (名古屋市教育スポーツ協会)

◆締切があるものは、表紙面の申込方法についてをご参考に往復はがき、またはインターネットでお申し込み下さい。

素敵なギター演奏をお楽しみいただけます。 初心者の方が、いかに簡単に理解しながら、楽 しく演奏できるように。をモットーに活動して います。ぜひ、見に来てください。

日 時:11月9日(土)15:00~15:30

会 場:ロビー 演 奏:自主学習グループ

会場:視聴覚室

定 員:20組(40名)

対 象:小学生とその保護者

参加料:1,250円(材料費含む)

締 切:11月26日(火)必着

簡単にギターの皆さん ※参加料、申し込みなど不要。

どなたでも無料でご覧いただけます。 ご来館を心よりお待ちしております♪

日 時:12月22日(日)10:00~12:00

講 師:名古屋市科学館ものづくりボランティア

~腰痛・肩こりが気になる方へ~

日 時:11月26日(火)10:00~11:30 会 場:第1·2和室

講 師:背骨コンディショニング協会 スペシャリスト 西村 国将

日 時:1月26日(日)10:00~12:00

講師:おから味噌インストラクター 中村 まゆみ

参加料: 2,500円(材料費含む)

締 切:12月24日(火)必着

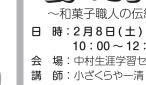
対 象:一般 定 員:16名 参加料:500円

会場:料理室

対 象:一般

定 員:24名

締 切:10月29日(火)必着



~和菓子職人の伝統と技術~

 $10:00\sim12:00$

会 場:中村生涯学習センター 料理室 講 師:小ざくらや一清 伊藤 高史

対象:小学3年生~中学生 定 員:24名

費 用:450円(材料費含む) 締 切:1月8日(土)必着



日 時:3月6日(金)10:00~12:00

会場:美術室

講 師:寄せ植えづくり代表 河合 降一 対 象:一般

定 員:16名 参加料: 2,000円(材料費含む)

締 切:2月11日(火)必着





名古屋市より指定管理者として、中村生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております 名古屋市教育スポーツ協会は、上記の NESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を 予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月~11月の第4月曜日

【開館時間】午前9時~午後5時

令和元年度 中村生涯学習センタ





〈往信用裏面〉

□ 受講資格 市内在住または在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。

講 座 名

~自然の楽しみ方を伝えるマイスターになりませんか~

申込締切日 9月26日(木)必着

学んで発見、食べて納得!ご当地グルメの魅力

一~0歳児といっしょににこにこタイム~

申込締切日 12月5日(木)必着

〈なごや学マイスター講座〉

水 | 午前 | 中村区の自然の魅力を発見&発信

(親学関連講座)

心の声に気づいて

√ | 午前 | 健康で輝く私をめざして

【愛知大学共催】

【同朋大学共催】

62円→63円となります。

注意ください。

午前9時~午後9時

<交通機関>

●地下鉄東川線

(日曜祝日・自主開館日は午後5時まで)

「本陣」駅下車4番出口より南西

「中村日赤」駅下車2番出口より北東

(中村日赤方面) へ約300 m

(本陣方面) へ約 400 m

~人権感覚を磨きましょう~

~ココロとカラダを見つめながら~

~スクリーンを通して学ぶ、歴史と文化~

郵便料金についてのお知らせ

令和元年10月1日より郵便料金が改定され、はがきの料金は、

料金不足の場合、はがきの受け取り、返信ができない場合がある

ので、料金をご確認の上、お申込ください。10月以降の締切の講座

は、応募時期にかかわらず返信には、63円必要となりますので、ご

名古屋市中村生涯学習センター

〒453-0044 中村区鳥居通 3-1-3

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<休館日>

●市バス

第2水曜日・第4月曜日

年末年始(12月29日~1月3日)

名駅 25・名駅 29・中村巡回系統

「鳥居通3丁目」下車北東へ約400 m

「本陣」下車南西へ約 300 m

名駅 25·中村巡回系統

TEL (052) 471-8121 · FAX (052) 471-8122

〈女性セミナー〉[託児付]

フランス映画を楽しむ

尾張名古屋の歴史を学ぶ

金 | 午前 | あかちゃんと私

□ お知らせ 講座によって締切日が異なります。お確かめの上、お申し込みください。 定員に満たなかった講座は、センターの事務室で随時受け付けます。

申込方法等について

申込方法 「往復はがき」か「インターネット」のいずれかで お申し込みください。

●往復はがきによる申込方法

- ・往復はがきで、1枚につき1講座ずつお申し込みください。
- ・1 講座につき、1 人 1 通のみ有効です。 ・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送り

〈往信用表面〉 〈返信用裏面〉

ください。

回 回 回 回 回 回 回 回 中 村 生 正 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一

希望講座名)氏名・ ふりがな 郵便番号 住所 印電話番号 ⑤年齢 名 ⑥その他

〈返信用表面〉

⑥その他について

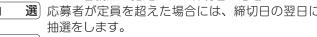
- ・『〈親学関連講座〉あかちゃんと私』を希望の方は、お子さ んの氏名・ふりがな・生年月日をご記入ください。
- ・『〈女性セミナー〉健康で輝く私をめざして』で託児を希望す る方は、お子さんの氏名・ふりがな・生年月日をご記入ください。
- 親子で参加する事業を希望の方は、お子さんの氏名・ふり がな・学年をご記入ください。
- 市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の 区名をご記入ください。

●インターネットによる申込方法

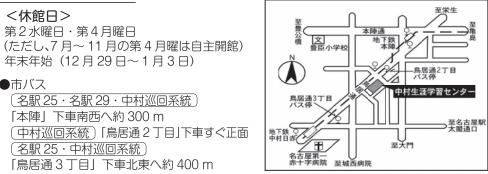
|名古屋市電子申請サービス|||検索||

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設 →「中村生涯学習センター」の順にクリック

「**締め切り**」「往復はがき」「インターネット」どちらの申し込 みも、各講座で指定された締切日<必着>です。



抽選結果 抽選日以降に、往復はがきによるお申し込みの方 は返信用はがきにてお知らせします。また、イン ターネットによるお申し込みの方は、メールにて お知らせします。



駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

					託 児 付 講 座	〔愛知大学共催〕	[同朋大学共催]	
曜日	火・午前	水・午前	金・午前	月(一部木)・午前	火・午前	木・午前	金・午前	
申込締切	9月26日	- 3 (木) までに往復はがき・インターネットで	申し込み	12月5日(木)までに往復はがき・インターネットで申し込み				
講座名	^{〈なごや学〉} 学んで発見、食べて納得! ご当地グルメの魅力	〈なごや学マイスター講座〉 中村区の自然の魅力を発見&発信! ~自然の楽しみ方を伝える マイスターになりませんか~	〈親学関連講座〉 あかちゃんと私 ~0歳児といっしょににこにこタイム~	心の声に気づいて ~人権感覚を磨きましょう~	〈女性セミナー〉 健康で輝く私をめざして 〜ココロとカラダを見つめながら〜	フランス映画を楽しむ ~スクリーンを通して学ぶ、歴史と文化~	尾張名古屋の 歴史を学ぶ	
ミニガイド	なごやといえば「なごやめし」が有名ですが、中村区には中村区独自の「尾張中村めし」があります。 地元のご当地グルメについて学び、グルメを通したなごやや中村区の魅力を再発見してみませんか。 この講座は、「中村おもてなしグルメの会」と協働して企画・運営する講座です。	中村区には、中村公園や横井山緑地などの大きな公園や緑地があります。中村区の自然を楽しみながら学び、いっしょに自然の魅力を発信してみませんか。この講座は、「中村自然観察の会」と協働して企画・運営する講座です。	ベビーサイン、絵本、わらべうたの活動を通して、0歳児の子どもの特性や子どもとの接し方について学びます。同じ年の子をもつ親同士、また託児ボランティアさんとの交流を通して、子育てのヒントがきっと見つかります。	「人権は大切」…誰もが思っていることです。しかし、私たちの社会では、その大切な人権が侵害されている問題が起きています。それは、私たちの身近でも起きているかもしれません。本講座では、誤った認識から生じる人権問題について考えます。心の声に気づくことができるように、人権感覚を磨き、誰もが幸せになる社会を目指しましょう。	忙しい毎日の中では、大切な自分のココロとカラダについて、つい後回しにしがちです。自分らしく生き生きと生活するためには自分自身の健康について見つめ直し、ケアすることが大切です。自身のココロとカラダ、生き方について考えることで、健康で輝く自分になる一歩を踏み出しませんか。	映画発祥の地、フランス。世界初の映画である、1895年のリュミエール兄弟の作品以降、フランス映画は多くの魅力的な作品や素晴らしい映画監督を産出してきました。様々なフランス映画を鑑賞し、スクリーンに映るフランスの歴史や文化の魅力について学んでみませんか。	室町時代末期から第二次世界大戦での尾張・名古屋の歴史について学ます。資料を基に、様々な時代の尾張名古屋の様子を知ることで、私たち住む名古屋の魅力を再発見してみまんか。	
時 間	午前(10:00~12:00)	午前(10:00~12:00)	午前(10:00~11:30)	午前(10:00~12:00)	午前(10:00~12:00)	午前(10:00~11:30)	午前(10:00~11:30)	
期間(回数)	10/29~12/3 (5回)	10/30~12/18 (6回)	10/18~11/29 (5回)	1/16~3/16 (6回)	1/14~3/3 (7回)	1/30~3/5 (4回)	1/31~2/28 (4回)	
対象・定員	一般 · 24名	ー般(受講後マイスターとして活動できる方) 20名	O歳児とその保護者・12組	一般 · 30名	女性・30名(うち託児コース 6名)	一般· 54名	一般· 50名	
受 講 料	1,200円	無料	1,500円	無料	無料	1,200円	1,200円	
教 材 費 等	1,100円	交通費別途自己負担		_	託児については、別におやつ代 (490円) が必要です。	交通費別途自己負担	交通費別途自己負担	
	① [公開講座] あなたの知らない "本当のなごやめし" フリーライター 大竹 敏之	① 【現地学習】 10 自然の楽しみ方を知ろう 30 ^{愛知県シェアリングネイチャー協会理事・事務局長} 青山 裕子	① はじめまして よろしく 10 18 第島 主美	① 【公開講座】 1 自立支援の現場からみえてきたこと ~引きこもりの人の心の声に気づいて~ 16 (木) ※知教育大学大学院准教授 川北 稔	┦②│私のココロとカラダ	(現地学習)スーヴェル・ヴァーグの先輩たち愛知大学国際コミュニケーション学部国際教養学科准教授永田 道弘	(現地学習) 名古屋城下町の形成 1 〜近世前期〜 同朋大学文学部仏教学科教授 安藤	
学 習 プ	 ② 「なごやめし」を探る 11 ~素材の魅力から~ 12 名古屋市博物館学芸員 長谷川 洋一 	11 自然の楽しみ方を味わおう	② ベビーサインでにこにこタイム ~ジェスチャーコミュニケーションで伝え合い~ 25 北川 かおり ③ 絵本でにこにこタイム	②	1 ~ジェンダーの視点から考える~ ウィメンズカウンセリング名式屋YWCA・フェミニストカウンセラー 21 増井 さとみ 3 私のココロを引き出して 1 ~対人関係のコミュニケーションから学ぶ~	② 【現地学習】 エリック・ロメールの魅力	【現地学習】 ② 近世名古屋の地域文化	
ロ グ ラ	【調理実習】 ③ 秀吉にちなんだスイーツ「みそ 11 としょうがのガトーショコラ」 ~尾張中村めしを作ってみよう~	公園の自然を楽しもう 11 ~稲葉地公園~	************************************	2 ~自死遺族の心の声に気づいて~ 10 中京大学心理学部心理学科准教授 川島 大輔	28 カウンセリングオフィスうらら代表 富田 美佐緒 4 大切にしたい!私のカラダ 2 ~女性特有の体の変化について考える~ 愛知県立大学看護学部講師	(3) ポスト・ヌーヴェル・ヴァーグ 2 の地平 20 愛知大学国際コミュニケーション学部国際教養学科准教授	2 ~近世後期~ 7 同朋大学文学部仏教学科教授 安藤 1	
ム : 講 : 師	2 愛知県立中村高校家庭科部【調理実習】	4 11 公園の自然を知ろう ~中村公園~ 27 中村自然観察の会	4 わらべうたでにこにこタイム 11 ~手遊び歌で五感を刺激~ 15 伊藤 ゆかり	4 心の声に気つくために 2 ~同和問題(部落差別)の歴史から考える~ 第2 数別教育大学特任教員 玉田 弘	4三尾 亜喜代⑤ ウォーキングで私のカラダと2 向き合って	永田 道弘 ④ 【現地学習】 3 移民映画の登場	③ 近代名古屋の成立 2 〜近代前期〜	
(数	4 現代風にアレンジされた11 「なかむら兵糧丸」~戦国時代の携帯食を作ってみよう~26	⑤ 自然と触れ合って楽しもう12 ~自然の恵みでものづくり~	⑤ みんな なかよく 11 これからもよろしく	⑤ 心の声に気づくために 3 ~同和問題 (部落差別) の現状から考える~	18 ウォーキング講師 健美教室つぼみ主宰 佐□ えみ 6 効果的なバスタイムでココロ	愛知大学名古屋キャンパス 愛知大学名古屋キャンパス お	21 同朋大学文学部人文学科専任講師 金山 泰;	
	中村おもてなしグルメの会 【調理実習】 ⑤ 香書の夢! た 野菜を使った	4 中村自然観察の会	第1・2和室 第2和室 63 なごや学マイスター制度は、生涯学習セン	3 ~人権感覚を磨きましょう~	2 もカラダもリラックス! 元名古屋市立大学看護学部准教授 池田 由紀	(名古屋市中村区平池町 4 - 60 - 6) 【託児室のご案内】	 	
	(5) 秀吉の愛した野菜を使った 12 「秀吉のゴボウカレー」 / ~中村区のご当地グルメを作ってみよう~ 3	⑥ 中村区の自然を伝えよう12 ~調べたことをまとめよう~中村自然観察の会			② 健康な私で輝くために3 〜男女がともに輝く社会に向けて〜 ウィメンズカウンセリング名が屋YWCA・フェミニストカウンセラー	小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児/満2歳以上(1月14日現在)の未就学児 ◆託児時間/講座時間中(10:00~12:00) ◆費用/490円(おやつ代7回分)	2 ~近代後期~ 28 同朋大学文学部人文学科専任講師 金山 泰	
会場	中村おもてなしグルメの会 第1·2回は視聴覚室 第3·4·5回は料理室	18 中村目然観祭の会 第1~4回は現地学習 第5回は美術室 第6回は視聴覚室	受講し、受講後に学習や活動を継続する方を 「マイスター」として認定する制度です。	16 名古屋市教育委員会人権教育室主査 視聴覚室	第1・2・3・5・6・7回は視聴覚室 第4回は第3集会室	◆託児説明会 1月7日(火) 10:00~11:00 (第1集会室) ※第1回の公開講座のみの受講者には託児はつきません。	 	

※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費はお返しできません。 ※手話通訳、要約筆記などによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

※アレルギー物質については、センターへお問い合わせください。 ※「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

れた性別のことです。

託児付講座

(愛知大学共催)

(同田大学共保)

公開講座のご案内

どなたでも無料で参加できます。当日先着順 54 名、会場は中村生涯 学習センター視聴覚室です。定員を超えた場合にはお断りすることが あります。ご了承ください(申込不要)

あなたの知らない"本当のなごやめし"

【日 時】10月29日(火) 10:00~12:00 (開場9:30)

【講師】フリーライター 大竹 敏之

※「〈なごや学〉学んで発見、食べて納得!ご当地グルメの魅力」の第1回となります。

病を乗り越え、私を支えた元気の源 ~健康なココロとカラダで過ごすために~

【日 時】1月14日(火) 10:00~12:00 (開場9:30)

【講師】管理栄養士 岩崎 小百合

※「〈女性セミナー〉健康で輝く私をめざして~ココロとカラダを見つめながら~」 の第1回となります。

自立支援の現場からみえてきたこと ~引きこもりの人の心の声に気づいて~

【日 時】1月16日(木) 10:00~12:00 (開場9:30)

【講師】愛知教育大学大学院准教授 川北 稔

※「心の声に気づいて~人権感覚を磨きましょう~」の第1回となります。

〈なごや環境大学共育講座〉

CO2 を回収して、ストップ!温暖化

~温暖化の背景から温室効果ガス回収の現状まで~

地球温暖化を防ぐための対策として、排ガスから二酸化炭素を分離・ 回収する技術が開発されています。なぜ温暖化が進むのかという背景 や、CO₂回収の現状について学ぶことで、温暖化防止に目を向けてみ

【日 時】2月1日(土) 10:00~12:00 (開場9:30)

【**定** 員】54名(当日先着順・どなたでも)

【講師】名古屋大学工学部マテリアル工学科 助教 町田 洋

【会場】中村生涯学習センター 視聴覚室

【費 用】無料

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉

子は育ち、親も育つ

~楽しまなくっちゃもったいない~

【日 時】9月25日(水)10:30~12:00(午前10:00 開場予定)

【講師】育児マンガ家・エッセイスト 高野 優

【会 場】イーブルなごや

【定員】350名(当日先着順・無料)

小さなお子様も受講可能ですが、保護者向けのお話です。