

公開講座のご案内

事前申込不要、入場無料で、どなたでも受講できます。
会場：視聴覚室 開場：講座開始30分前（諸事情により、開場時間は前後します）
定員：55名（当日先着順）※定員を超えた場合は入場をお断りすることがあります。

10月31日（木）10：00～12：00

ここに名古屋のステキがあったんだ！
～まちなみに溶け込むものに光を当てて～

講師：まちあるきエッセイスト 川合 登志和
「〈なごや学〉だから名古屋は魅力的！～まちに溶け込むステキ見つけ～」の第1回を公開します

11月17日（日）10：00～12：00

〈親学関連講座〉【親学特別講演会】
親子の不安を和らげるために
～発達障がい、不登校の子どもの不安への寄り添い方～

講師：心のアドバイザー 西村 則子

1月15日（水）10：00～12：00

手軽な運動としてのウォーキングの魅力

講師：名古屋大学総合保健体育科学センター教授 秋間 広
「ウォーキングから始める生涯学習！～早春の息吹を感じながら～」の第1回を公開します

2月13日（木）10：00～12：00

名古屋の城下町・碁盤割の変遷

講師：名古屋城調査研究センター調査研究係学芸員 木村 慎平
「〈なごや学マイスター講座〉名古屋の城下町・碁盤割を学んで、伝えよう～碁盤割マイスターになりませんか～」の第1回を公開します

自主学習グループ開設講座

生涯学習センターで活動しているグループが企画、運営する講座です。
受講申込方法は主催講座と同じです（表紙面をご覧ください）。
申込締切 9／26（木） ※定員に満たない場合は、締切後も募集をします。

グループ名	演芸と朗読会	清香吟詩会	きらきら星の会
講座名	素敵な朗読と演芸 ～5分朗読、手相占い、落語～	詩吟初心者講座 ～詩吟を楽しみませんか～	音楽活動 ～歌って動いて楽しもう～
曜日・時間	土・13:30～15:30	金・10:00～12:00	金・10:00～11:30
対象・定員	一般・10名	初心者・10名	一般・10名
費用	2,000円	1,500円	2,000円
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具・録音用器具（持っている方）	筆記用具
講座のあらまし	朗読、手相占い、バナナの叩き売り、ガマの油売り、落語など、練習してみませんか？	漢詩に親しみ吟詠する。大きな声を出して吟詠することは、腹式呼吸を行い健康の源です。	歌って動いて思い出すあんなことこんなこと。おしゃべりも大切。
プログラム	10/5 朗読作品（日本昔話、民話、童話、小説、詩集、名曲誕生秘話）	11/15 漢詩の説明・朗読及び発声練習	1/10 身体の活性 季節の歌・なつかしい歌①
	10/19 口上作品（バナナの叩き売り、ガマの油売り、外郎売り）	11/22 ①日本の漢詩吟詠「弘道館賞梅花」徳川斉昭作	1/24 身体の活性 季節の歌・なつかしい歌②
	11/2 落語作品（3分、5分作品）	11/29 ②中国の漢詩吟詠「泊秦淮」杜牧作	2/14 身体の活性 季節の歌・なつかしい歌③
	11/16 易者占い（手相占い、人相占い、血液型占い）	12/6 ①、②のおさらい・まとめ	2/28 身体の活性 季節の歌・なつかしい歌④
	12/7 隠し絵、マジック、折り紙		
会場	第3集会室	第3集会室	第2集会室

グループ名	名古屋城本丸御殿マイスターの会
講座名	しゅ城・知ろー！ なごや城
曜日・時間	水・10:00～12:00
対象・定員	一般・15名
費用	500円 ※現地学習の交通費等実費は自己負担
初回の持ち物	筆記用具
講座のあらまし	名古屋城の城構え（石垣）と本丸御殿を新たな視点から学び合いましょう。
プログラム	1/15 座学 講座内容、ポイントについて資料により学び、討論する
	1/22 名古屋城東門集合 城内の石垣について学ぶ
	1/29 名古屋城東門集合 本丸御殿上洛殿について学ぶ
会場	現地学習・フクロウの部屋

なごや

「ねっとなごや」
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

なごや

「Webナビなごや」
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

あいモン

「なごや学」のキャラクター

あいざつし太陽!!

「なごや学」のキャラクター

アイムくん

NESPA事業のご案内

親子で和楽器♪
～祭囃子（まつりばやし）を演奏しよう～

名古屋市中区には、340年の歴史がある福祿寿車（ふくろくじゅしゃ）という山車（だし）があり、若宮祭や名古屋まつりの時に、山車の中で祭囃子を演奏しています。太鼓や小鼓にふれ、実際に演奏することで、地元の伝統文化を学びましょう♪

10/13(日)14：00～16：00

【対象・定員】小・中学生とその保護者・10組
※きょうだいで参加できます。
保護者は1名でお願いします。

【費用】1組500円
※きょうだい1人あたり150円追加

【講師】若宮八幡社福祿寿車山車保存会のみなさん

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物（水分補給）

【申込締切】9／20(金)

“はじめての” 囲碁
～0（ゼロ）からのスタート～

6路盤（ろくろばん）で、『これがわかれば碁が打てる！5つのルール』を学びます。次に9路盤（きゅうろばん）で、『初歩の打ち方』を学びます。
1日で囲碁が打てるように♪

10/13(日)9：45～11：45

【対象・定員】小・中学生・20名
※保護者同伴也可

【費用】200円

【講師】基友会のみなさん

【申込締切】9／20(金)

My アロマライフ♪

肩こりや腰痛、花粉症など、あなたの症状に合ったアロマオイルを作って、毎日をハッピーに！

10/28(月)10：00～12：00

【対象・定員】一般・15名

【費用】1,000円

【講師】鍼灸師 伊藤 幸洋

【持ち物】なし

【申込締切】10／18(金)

※講座前にパッチテストを行います。

NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

9/23（月・祝）・10/28（月）・11/25（月）9：00～17：00

本年度も、(公財)名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）は、生涯学習センターの指定管理者として施設の運営・管理を行います。名古屋市教育スポーツ協会では、上記の自主開館を予定しています。ぜひ、ご利用をお待ちしております。

名古屋市に在住・在勤・在学以外の方もお申込み可能です。
受講申込方法は主催講座と同じです（表紙面をご覧ください）。
NESPAとは（公財）名古屋市教育スポーツ協会 の略称です。

親子料理教室

親子で楽しくつくって、おいしく食べて、なごやの学校給食の魅力を味わってみませんか？ご長寿献立の「おぼろみそめん」と「もやしのフレークあえ」をつくります。

11/16(土)10：30～13：00

【対象・定員】小学生1名とその保護者1名・12組24名

【費用】1組1,000円

【講師】名古屋市立小学校の栄養教諭

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、ふきん（1組に2枚）

【献立名】おぼろみそめん、もやしのフレークあえ、キャロットみかんゼリー

【申込締切】10／16(水)

※アレルギー物質
ソフトめん（小麦）、牛肉（牛肉）、豚肉（豚肉）、棒はんぺい（大豆）、みそ（大豆）、まぐろの油漬（大豆）、しょうゆ（小麦・大豆）、酢（小麦）

マジック教室

☆あなたの魔法がみんなを笑顔に☆

11/30・12/7・14
すべて土曜日
14：00～16：00

【対象・定員】一般・20名

【費用】900円

【講師】中部奇術連合会講師 今井 清

【持ち物】筆記用具、ハサミ

【申込締切】11／13(水)

家庭でできるかんたん体操！

イスに腰かけながら、簡単に手軽にできるストレッチ運動を紹介いたします。楽しく体を動かし体力づくりをしましょう。心も体もリフレッシュ&あったまろう♪

1/24(金)14：00～15：30

【対象・定員】一般・30名

【費用】300円

【講師】名古屋市教育スポーツ協会職員

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物（水分補給）

※動きやすい服装でお越しください。

【申込締切】1／14(火)

令和元年度 生涯学習センター 後期講座のご案内

中区の花 バンジー

主催講座一覧（詳細は中面をご覧ください）			
申込締切日	曜日	時間帯	講座名
9月26日（木）必着	火	午後	はじめましょう！手話でのコミュニケーション！～聴覚障がい者との交流を通して～
	水	午前	〈親学関連講座〉 親子でLet'sコミュニケーション ～ふれあいで育む1歳児親子のキズナ～
	木	午前	〈なごや学〉 だから名古屋は魅力的！ ～まちに溶け込むステキ見つけ～
12月25日（水）必着	水	午前	ウォーキングから始める生涯学習！ ～早春の息吹を感じながら～
	木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 名古屋の城下町・碁盤割を学んで、伝えよう ～碁盤割マイスターになりませんか～
	金	午前	飲み物から学ぶ、世界のこと ～世界の魅力と文化を飲み比べ！～
9月30日（月）必着 申込は中面をご確認ください。（先着順）		【東京福祉大学共催】 人生100年時代を生きる知恵と工夫 ～暮らしや生活はどう変わるか～ 会場 東京福祉大学名古屋キャンパス	

ご注意いただきたいこと

- 定員を超えた場合は、締切日翌日以降に抽選を行います。
- 定員に満たない場合は、締切日の後も受け付けます。

※抽選結果は、「当選・落選・補欠」ですべてご連絡します。連絡がない場合は、お問合せください。

- 当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で事前に受講手続きをしてください。
- 一度納められた受講料・教材費は、原則払い戻しできません。
- 受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者本人に限ります。
- 傷害保険等は設定しておりません。必要な方は、各自でご加入ください。

NESPA

名古屋市生涯学習センター

〒460-0016 名古屋市中区橋一丁目7番11号

TEL(052)321-5511・FAX(052)321-5512

指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>
平日・土 午前9時～午後9時
日・祝日 午前9時～午後5時

<休館日>
第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始（12/29～1/3）

<交通案内>
■地下鉄
鶴舞線・名城線「上前津」駅下車、6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m

おねがい 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。（駐車台数19台）

講座の申し込みについて

☆受講資格
名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。（対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です）

☆申し込み方法
お一人様1講座につき、一通または一回、下記①～③いずれかの方法でお申し込みください。

①インターネットで申し込み

名古屋電子申請サービス

検索 クリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
→「生涯学習センター」の順にクリック

スマートフォンで簡単アクセス

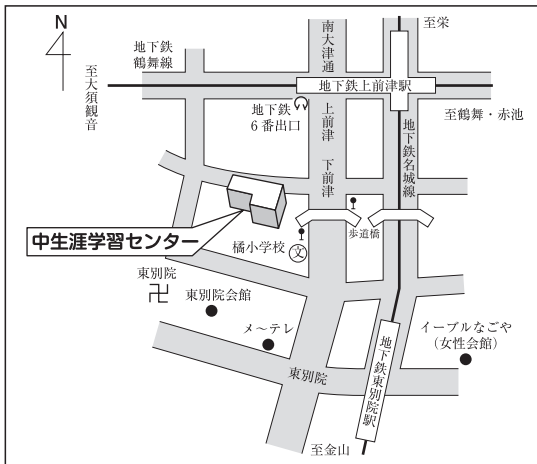
②往復はがきで申し込み

往信用の裏面に、
①講座名 ②郵便番号・住所 ③お名前とふりがな、年齢または学年 ④電話番号⑤お子さまのお名前とふりがな、年齢（⑤は子ども向け、親子講座ご応募の方のみ）をご記入のうえ、
生涯学習センターにお送りください。

郵便料金についてのお知らせ

令和元年10月1日より郵便料金が改定され、はがきの料金は、62円→63円となります。
料金不足の場合、はがきの受け取り、返信ができない場合がありますので、料金をご確認の上、お申し込みください。10月以降の締切の講座は、応募時期にかかわらず返信には、63円必要となりますので、ご注意ください。

③窓口で申し込み センター窓口へお越しください。
（開館状況・時間をご確認の上、ご来館ください）



締切日		9月26日（木）必着					
曜 日		火	水	木			
講 座 名		はじめましょう！手話でのコミュニケーション！ ～聴覚障がい者との交流を通して～	〈親学関連講座〉 親子でLet's コミュニケーション ～ふれあいで育む1歳児親子のキズナ～	〈なごや学〉 だから名古屋は魅力的！ ～まちに溶け込むステキ見つけ～			
回数・時間		午後・6回（14：00～16：00）	午前・5回（10：00～11：30）	午前・5回（10：00～12：00）			
対象・定員		一般・30名	1歳児とその保護者・15組	一般・30名			
費	受講料	無料	1,500円	1,200円			
用	教材費等	－	200円	現地学習の交通費等実費は自己負担			
講 座 の あ ら ま し		本講座は、聴覚障がい者とのコミュニケーションのための手話入門講座です。手話の基本について学び、簡単な会話やコーラスを楽しみます。笑顔いっぱいのコミュニケーションを通して、手話を学びませんか。	リズム遊びや造形遊び、読み聞かせなど、実践的なふれあい活動を中心に親子で学びます。1歳の子どもの関わり方について知り、遊びを通して親子のコミュニケーションを学びます。ともに成長していく楽しさや喜びを感じながら、親子の絆を深めましょう。	本講座では、まちなみに溶け込み名古屋のステキを演出しているものに注目します。まちなみを見る新しい視点を学び、名古屋の魅力を感じてみませんか。			
学 習 プ ロ グ ラ ム		① 10 ／ 15	ファーストコミュニケーション ～手話であいさつ・自己紹介をしてみよう～ 手話通訳士 川本 明彦	① 10 ／ 30	親子でスキンシップ はなおやこ代表、親子教室すきっぷ主宰 北川 順子	① 10 ／ 31	【公開講座】 ここに名古屋のステキがあったんだ！ ～まちなみに溶け込むものに光を当てて～ まちなみエッセイスト 川合 登志和
		② 11 ／ 5	数の表現でコミュニケーション ～手話で数字やものの名前を表してみよう～ 手話通訳士 川本 明彦	② 11 ／ 6	親子でリズム遊び はなおやこ代表、親子教室すきっぷ主宰 北川 順子	② 11 ／ 7	名古屋にたくさんの富士山が！ ～遊具につまった魅力～ 富士山すべり台研究家 牛田 吉幸
		③ 11 ／ 19	思いを伝えるコミュニケーション ～手話で気持ちや感情を表してみよう～ 手話通訳士 川本 明彦	③ 11 ／ 20	親子で小麦粉ねんど遊び はなおやこ代表、親子教室すきっぷ主宰 北川 順子 ※小麦アレルギーの方は、申し訳ありませんが、第3回はご参加いただけません。	③ 11 ／ 14	爽やかな街を見つけて！ ～まちなかの自然を撮ろう！～ 全日本写真連盟中部本部委員 下里 幸子
		④ 11 ／ 26	歌を通してコミュニケーション ～手話で楽しくコーラスをしてみよう～ 手話通訳士 川本 明彦	④ 11 ／ 27	親子で楽しむ絵本の世界 はなおやこ代表、親子教室すきっぷ主宰 北川 順子	④ 11 ／ 21	まちなみに溶け込む喫茶店の魅力！ ～レトロな名古屋を感じて～ 作家、名古屋めし専門料理研究家 Swind
		⑤ 12 ／ 3	もしもの時のコミュニケーション ～手話で災害時や緊急時に使える表現を覚えよう～ 手話通訳士 川本 明彦	⑤ 12 ／ 4	思いと思い出を伝えあう ～メッセージカードづくりを通して～ はなおやこ代表、親子教室すきっぷ主宰 北川 順子	⑤ 11 ／ 28	【現地学習】 ここに芸術が！ ～モザイク壁画で感じる名古屋の魅力～ モザイク愛好家 森上 千穂
		⑥ 12 ／ 17	フリートークでコミュニケーション ～習った表現を使って、自由に会話してみよう～ 手話通訳士 川本 明彦	* 講座初日（10/30）現在、満1歳の幼児とその保護者の方対象の講座です（双子・三つ子の方も受講できます）。 * 第3回で小麦粉粘土を使用します。			
会 場		第2集会室	第1集会室	視聴覚室・現地学習			

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。
※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費等は原則お返しできません。
※手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

12月25日（水）必着					
水		木		金	
ウォーキングから始める 生涯学習！ ～早春の息吹を感じながら～		〈なごや学マイスター講座〉 名古屋の城下町・碁盤割を学んで、伝えよう ～碁盤割マイスターになりませんか～		飲み物から学ぶ、 世界のこと ～世界の魅力と文化を飲み比べ！～	
午前・5回（10：00～12：00）		午前・6回（10：00～12：00）		午前・5回（10：00～12：00）	
一般・20名		マイスターとして活動したい方・ 30名		一般・24名	
1,200円		無料		1,500円	
現地学習の交通費等実費は自己負担		現地学習の交通費等実費は自己負担		2,000円	
毎日の暮らしを充実したものにするためには、心身の健康を増進しつつ生きがいを見つけるとよいのではないのでしょうか。本講座を通じて、手軽な運動であるウォーキングを学び、生涯にわたって楽しみながら心身の健康増進を続けていくきっかけとしませんか。		江戸時代に築かれた名古屋の碁盤割の城下町には、江戸時代以降の人々の暮らしや文化に関する史跡が点在しています。その魅力について学び、講座終了後はガイドボランティアとして、碁盤割の魅力を伝える活動に参加しませんか。本講座は碁盤割マイスターの会と協働で行います。		世界では様々な飲み物が親しまれており、生活習慣の一部となっている場合もあります。本講座では、飲み物を通して、世界の国々の文化について学びます。飲み物とともに、世界の文化や背景を比べながら、理解を深めましょう。	
① 1 ／ 15	【公開講座】 手軽な運動としての ウォーキングの魅力 名古屋大学総合保健体育科学センター教授 秋間 広	① 2 ／ 13	【公開講座】 名古屋の城下町・碁盤割の変遷 名古屋城調査研究センター調査研究係学芸員 木村 慎平	① 2 ／ 7	茶の湯からアフタヌーンティーへ ～海外へ広まったティータイム～ 紅茶専門店 TEAS Liyn-an 店主 堀田 信幸
② 1 ／ 22	無理のない歩き方を 身につけよう！ ～ノルディックウォーキングに挑戦～ 鯨歩行倶楽部	② 2 ／ 20	碁盤割マイスターの活動を知ろう 碁盤割マイスターの会	② 2 ／ 14	コーヒーがもたらす嗜好の心 ～家庭で手軽に美味しいコーヒーの淹れ方～ 松屋コーヒー本店会長 松下 和義
③ 1 ／ 29	【現地学習】 ノルディックウォーキングの 効果を体感しよう ～名城公園で基本を確認～ 鯨歩行倶楽部	③ 2 ／ 27	【現地学習】 堀川沿いで学ぶ ～納屋橋から五条橋へ～ 碁盤割マイスターの会	③ 2 ／ 21	麦がもたらすコーヒーフレーバー ～スペインのセバダを味わう～ 名古屋国際センター地球市民教室講師 カサン ファン ホセ
④ 2 ／ 5	【現地学習】 早春の息吹を感じながら ウォーキング ～名城公園周辺で颯爽と～ 鯨歩行倶楽部	④ 3 ／ 5	碁盤割マイスターの会	④ 2 ／ 28	中国茶がもたらす奥深さ ～味わいは中国四千年の歴史～ 日本国際茶文化協会代表、中国茶口・ヴー代表 岩崎 康直
⑤ 2 ／ 12	【現地学習】 ウォーキングを続けるために ～東別院周辺で学びを振り返る～ 鯨歩行倶楽部	⑥ 3 ／ 19	【現地学習】 寺町・橘地区で学び、伝える ～生涯学習センター周辺で実践～ 碁盤割マイスターの会	⑤ 3 ／ 6	日本茶がもたらす安らぎの心 ～おもてなしの心を実感する～ 茶道裏千家愛知第一支部 飯田 宗林
本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。		「なごや学マイスター制度」は生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する〈なごや学マイスター講座〉を受講後に、その活動に応じて「マイスター」として認定していく制度です。			
視聴覚室・体育室・現地学習		視聴覚室・現地学習		視聴覚室・料理室・和室	

9月30日（月）必着	金
【東京福祉大学共催】 人生100年時代を生きる知恵と工夫 ～暮らしや生活はどう変わるか～	午後・7回（13：30～15：00）
一般・40名	無料
－	－
東京福祉大学名古屋キャンパスに所属する大学教員が、昨年度に続き、「人生100年時代を生きる知恵と工夫」という共通テーマに対して、それぞれの専門分野の立場から、一般の方々に向けて講座を開講します。会場は、交通の便もよく、時間帯も午後1時30分から3時に設定していますので、地域住民の方々が気軽に参加しやすい講座です。多くの皆様のご来場をお待ちしております。	
① 10 ／ 4	人生100年時代の「学び」のあり方 東京福祉大学教育学部准教授 石崎 達也
② 10 ／ 11	ストレスとその対処法 東京福祉大学心理学部教授 長坂 正文
③ 10 ／ 18	人生100年時代の働き方 東京福祉大学社会福祉学部教授 田口 典男
④ 10 ／ 25	Let's sing in English! 英語で歌おう！ 東京福祉大学教育学部助教 坂 望美
⑤ 11 ／ 1	マーケティングと消費者行動について考える 東京福祉大学社会福祉学部教授 城田 吉孝
⑥ 11 ／ 8	たのしく学ぶ介護保険制度 ～上手なサービスの使い方～ 東京福祉大学社会福祉学部助教 近藤 重晴
⑦ 11 ／ 15	すべてデジタル化された社会 東京福祉大学教育学部講師 鈴木 茂樹
東京福祉大学名古屋キャンパス10号館	

【東京福祉大学共催】
お問い合わせは、生涯学習センターではなく、東京福祉大学名古屋キャンパスまでお願いします。
【問い合わせ先】 東京福祉大学名古屋キャンパス 教務課 松村まで
TEL 052-203-0576 FAX 052-203-0578
【申込み方法】 「往復はがき」にて、9月30日（月）〈必着〉
※この講座は、先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。

【申込み先】 〒460-0002
名古屋市中区丸の内2-16-29
東京福祉大学名古屋キャンパス 教務課 松村宛
【往復はがきの書き方】
往信裏面に住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年代を明記してお申し込みください。



クリスマスケーキ作りに挑戦♪
～仲間と一緒に、楽しく、おいしく作ろう～

12/14（土）10：00～12：30
【講 師】 料理研究家 杉山 妙子
【会 場】 料理室 【費 用】 受講料 150 円＋材料費 650 円
【対 象】 小学3年生～中学生・30名 【申込締切】 11／20（水）

初心者向け パソコン相談会

10／18、11／15、12／20、1／17、2／21、3／13
※毎月第3金曜日（3月のみ第2金曜日）
13:30～15:30(受付13:15～15:00)
【会 場】 フクロウの部屋 【対 象】 パソコン初心者の方
Windows10のアプリを中心に（お一人1時間以内）
※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんが、インターネットに接続することはできません。また、USBメモリやCD、DVDなどの記録メディアのお持込はできません。

生涯学習相談

4月～11月の間の不定期
＊月初めに当センターまでお問合せください。
【会 場】 1階 ロビー

会場 イーブルなごや
〈親学関連講座 幼児教育講演会〉
子は育ち、親も育つ～楽しまなくっちゃもったいない～

9／25（水）10:30～12:00
（10:00開場予定）
【講 師】 育児マンガ家・エッセイスト 高野 優
【定 員】 350名（当日先着順・無料）
どなたでも無料で参加いただけます。小さなお子様も受講可能ですが、保護者向けのお話です。

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。
●「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。

●休館日…第2火曜日・第4月曜日（ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館）・年末年始（12月29日～1月3日）