

自主学習グループ開設講座のご案内

瑞穂生涯学習センターで活躍しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために、企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動を続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしております。この他にも、瑞穂生涯学習センターでは様々なグループが活動しています。活動内容や時期などについては、お気軽に窓口までお尋ねください。※往復はがきで申し込み場合は「後期講座のご案内」表紙の記入例を参考にお申し込みください。

曜日	木曜日	金曜日	金・日曜日
講座名	「みんなであそぼう!!」 ～地域に広げよう子育ての輪～	哲学の手ざわり	障がい者ボランティア体験講座
開催日	11/14～12/12	11/1～1/17	11/8～1/19
時間	10:00～11:30	10:00～12:00	下記の「プログラム」に明記
対象・定員	一歳児(429.11.1～H30.10.31生)とその親・12組	一般・10名	一般・10名
費用	3,500円	3,000円 ※交通費は実費、テキスト代は別途	1,390円
持ち物	講座受付時に説明	筆記用具	筆記用具 ※12/19・1/9はエプロン・三角巾・タオル
講座のあらまし	親子であそんだり、学んだりする講座です。お子さんと一緒に楽しみながらみんなで交流しましょう。	テキスト「哲学な日々」の学習と現地交流。	障がい者青年学級を企画・運営することで障がい者及び障がい者ボランティアに対する理解を深める。なお、体験及び学習は、いずれも1回は参加。
プログラム	11/14	はじめまして	11/1 【現地学習】 白鳥庭園の散策
	11/21	こころの根っこは遊びで育つ	11/15 講義 「哲学の手ざわり」
	11/28	おやこでからだあそび 会場：パロマ瑞穂スポーツパーク	12/6 【現地学習】 古川美術館 「文藝春秋の原画展」見学
	12/5	ティータイム(託児付)	12/20 講義 「個別性と一般性」
	12/12	お楽しみ会	1/10 【現地学習】 初詣 護国神社
申込締切	センターロビーにて 10月15日(火) 10:00～ ※10:00の時点で応募者多数の場合は、抽選となります。(整理券配布)	往復はがきまたは窓口にて 10月18日(金) (必着)	
主催	託児グループぞうさん	やさしい哲学	ボランティアサークル 汽車ポップ
会場	第1集会室・ 第4集会室(12/5のみ)	第3集会室 ※11/1・12/6・1/10は「現地学習」	※上記の「プログラム」に明記

生涯学習 ナビなごや
ナビなごや(検索)

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-おっと+なごや
おっと+なごや(検索)

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【実施日】4月～11月に月1回程度、不定期
月の初めにセンターまでお問い合わせください。

【会場】瑞穂生涯学習センターロビー
【費用】無料



NESPA 主催事業のご案内

※表紙の「講座の申し込みについて」を参考に、往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。

超初心者向け!健康麻雀

「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀で、お話しながら楽しい充実した時間を過ごしませんか?全く初めての方でも気軽に楽しめる超初心者向けです。

【日時】11月15・22日 12月6・13・20日(金)
13:00～16:00

【対象・定員】一般・40名
【講師】日本プロ麻雀連盟
古川孝次

【参加費】2,500円
【会場】視聴覚室
【持ち物】筆記用具 【申込締切】10月11日(金)



令和最初の年越しそば打ち

令和になって初めての年越しが近づいてきました。初めての年越しは自分で打ったそばを食べてみませんか?そば打ちに興味のある方もこの機会にぜひ、ご参加ください。※試食と3人分のお土産付き

【日時】12月22日(日)
13:00～16:00

【対象・定員】一般・14名
【講師】そば打ち職人
渡邊 大器

【参加費】2,100円
【持ち物】手拭きタオル、食器用ふきん、エプロン、持ち帰り用容器(25×20cm)
【会場】料理室 【申込締切】11月24日(日)



親子でバレンタインスイーツをつくろう

今年のバレンタインデーには、大切な人に感謝の気持ちを込めて、手づくりのバレンタインスイーツをプレゼントしてはどうでしょう。

【日時】2月8日(土) 10:00～12:00
【対象・定員】小学生～中学生とその保護者
12組24名 ※保護者1名につきお子様1名

【講師】さくらスイーツの会
【参加費】1組1,350円
【持ち物】エプロン・三角巾・手拭きタオル
【会場】料理室 【申込締切】1月5日(日)



歌声広場 ～冬のコンサート～

今年も七タコンサートに続き、冬のコンサートも行います。夏にお越しいただいた方、そうでない方もぜひ!みなさんで集まって懐かしの曲を聴いて、歌って楽しみましょう!

【日時】12月14日(土) 13:30～15:30

【対象・定員】一般・70名
【講師】New Life 【参加費】無料
【会場】ロビー 【申込締切】当日先着順



ハンド&ネイルの簡単セルフケア

手や指先の乾燥が気になる季節。そんな不安を簡単に正しいハンドケアとセルフケアの方法を学び、解消しましょう。

【日時】1月25日(土) 13:00～16:00

【対象・定員】一般・30名
【講師】中部美容専門学校
榊原 晶恵

【参加費】800円
【持ち物】タオル
【会場】第4集会室
【申込締切】12月22日(日)



瑞穂生涯学習センターの情報はこちらから

講座案内(PDF版)や施設ブログなどは

名古屋市教育スポーツ協会

施設案内

瑞穂生涯学習センター

施設からのお知らせ
または
施設ブログ

から検索できます。

ネスパデー NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。(公財)名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4月曜日

【開館時間】午前9時～午後5時

令和元年度 瑞穂生涯学習センター 後期講座のご案内

申込締切日	曜日	時間帯	講座名
9月18日(水)	月	午前	互いを認めあう社会とは～同質性を求める意識を見つめて～
	水	午後	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 手話を始めてみませんか～手話ボランティア養成講座～
	木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 伝えたい、瑞穂の魅力! ～まちを見る・歩く・味わう～
9月26日(木)	金	午後	【名古屋女子大学共催】 いつまでも健やかな生活を～睡眠・運動・食をテーマに学びませんか～
11月20日(水)	土・日	午前(午後)	こどもまつりをつくろう2020
12月4日(水)	水	午前	〈なごや学〉 台地を歩く ～名古屋の地形を感じ、歴史に触れる～
	金	午前	〈親学関連講座〉 今から始める入学前準備 ～学んで安心、準備で万全～【託児付】

郵便料金についてのお知らせ

令和元年10月1日より郵便料金が改定され、はがきの料金は、62円→63円となります。料金不足の場合、はがきの受け取り、返信ができない場合があるので、料金をご確認の上、お申し込みください。10月以降の締切の講座は、応募時期にかかわらず返信には、63円必要となりますので、ご注意ください。

ご注意いただきたいこと

- 当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
- 講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限ります。
- 傷害保険等の設定はしてありません。必要な方は、各自でご加ください。

名古屋市瑞穂生涯学習センター
NESPA 〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3
TEL(052)871-2255・FAX(052)871-2256

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>
平日・土 9:00～21:00
日・祝日 9:00～17:00

<休館日>
第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始(12/29～1/3)

<交通案内>
■地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分
■名鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分
■市バス(瑞穂巡回)「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分

講座の申し込みについて

☆受講資格
市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

☆申し込み方法
お一人様1講座につき、①または②のいずれかでお申し込みください。

①往復はがきによる申し込み
○下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。

《往復はがきの書き方》

〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町2-27-3 行13	<返信用の裏> 何も記入しないでください。	〒000-0000 返信 あなたの住所 あなたの氏名	<往信用の裏> ①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤特記事項
--------------------------------	--------------------------	----------------------------------	---

※⑤特記事項
・託児付講座で託児をご希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日もご記入ください。
・親子で参加する講座・事業にご応募される方はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日(または学年)をご記入ください。

②インターネットによる申し込み
名古屋市電子申請サービス [検索](#) クリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
→「瑞穂生涯学習センター」の順にクリック
※応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。定員に達しない講座は申し込み締切日以降、センター窓口で先着順に受け付けます。応募状況については、電話でお問い合わせください。



みずほ生涯学習センターまつり2019

センターで活動しているみなさんの作品展示や活動発表、実行委員企画など、盛りだくさんの楽しいイベントを予定しています。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

【日時】10月26日(土) 9:30～16:00
10月27日(日) 9:30～16:00

みずほこどもまつり2020

「こどもまつりをつくろう2020」を受講した子どもたちが活躍します。子どもたちが楽しく遊べるイベントがいっぱいです。

【日時】3月1日(日) 9:45～15:00

【入場無料】

事業のお知らせ

※詳細は、センターまでお問い合わせください。

たからじま おはなし会

絵本の読み聞かせを中心に紙しばいや手遊び、簡単な工作など、盛りだくさんの内容で楽しい時間を過ごしましょう。

【日時】12月7日(土) 10:30～11:45
【対象・定員】乳幼児と保護者、小学校低学年・30名
【講師】ちいき文庫たからじま 【会場】フクロウの部屋
【申込】当日受付(先着順)



パソコン初心者教室

初心者の人を対象とした「初心者体験コース」と「パソコン相談コース」です。

【日時】10/9・23、11/13・27、12/11・25、1/8・22、2/12・26、3/11・25
毎月第2・4水曜日 10:00～12:00

【講師】瑞穂パソコンボランティア
【会場】第3集会室 【申込】当日受付(先着順)
※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。

令和元年度 後期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日	9月18日(水)〈必着〉			
曜日	月曜日	水曜日	木曜日	
講座名	互いを認めあう社会とは ～同質性を求める意識を見つめて～	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 手話を始めてみませんか ～手話ボランティア養成講座～	〈なごや学マスター講座〉 伝えたい、瑞穂の魅力！ ～まちを見る・歩く・味わう～	
期間・回数	10/7～12/16 (6回)	10/9～12/11 (10回)	10/10～11/7 (5回)	
時間	10:00～12:00	13:30～15:30	10:00～12:00	
対象・定員	一般・30名	一般・20名	一般(今後マスターとして活動したい方)30名	
費用	受講料 無料 教材費 —	無料 500円(テキストのレンタル代として)	無料	
講座のあらまし	「みんなと同じだと安心」・・・そんな気持ちにひそむ危うさとは何でしょうか。この講座では、「みんなと同じだと安心」と感じる理由について考えたあと、同和問題(部落差別)、女性、外国人に関する人権について学びます。偏見や差別を引き起こす原因がどこにあるのか、自分の心の中も見つめながら考えていきますか。	本講座は、手話を始めてみたいと考えている人を対象とした入門講座です。講座終了後には、手話の学習やボランティアとしての活動を継続することも可能です。手話を学び、瑞穂生涯学習センターで活動する手話サークルへ参加してみませんか。	瑞穂区のまちを「見る・歩く・味わう」楽しさを学びます。講座終了後には「レトロな瑞穂マスター」として、区の魅力を伝える活動に参加しませんか。この講座は瑞穂うるおいまちづくり会と協働で実施します。	
学習プログラム・講師(敬称略)	10/7	【公開講座】 類似性・同質性を求める心のメカニズム ～「みんなと同じ」は安心?～ 愛知淑徳大学心理学部教授 齋藤 和志	10/9	【公開講座】 聴覚障がいを理解してから始めましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	10/21	2 過去から学ぶ、同質性にひそむ危うさ ～同和問題(部落差別)の歴史から～ 愛知教育大学特任教員 玉田 弘	10/23	2 名前を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	11/11	3 同和問題(部落差別)の現状とは 玉田 弘	10/30	3 家族を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	11/18	4 同質性からの脱却 ～女性の人権から考える社会の変遷～ 愛知淑徳大学非常勤講師 中島 美幸	11/6	4 数を使って話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	12/9	5 同質性から多様性へ ～外国をルーツとする人々との交流から考える～ 名古屋大学国際機構国際教育交流センター教授 田中 京子	11/13	5 仕事について話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	12/16	6 互いを認めあう社会とは ～自分の中の意識を見つめて～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査	11/27	7 住所を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
会場	視聴覚室	第4集会室	視聴覚室・現地学習	

※休館日:第2火曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)

9月26日(木)〈必着〉	
金曜日	
【名古屋女子大学共催】 いつまでも健やかな生活を ～睡眠・運動・食をテーマに学びませんか～	
11/8～12/13 (4回)	
13:00～14:30	
一般・50名	
無料	
—	
人生100年時代と言われて久しくなりました。この講座は、「睡眠・運動・食」をテーマに、いつまでも健康で長生きをするための方法を学びます。名古屋女子大学で研究されている講師から、日常生活で取り入れられそうな健康法を学んでみませんか。	
11/8	1 健やかな人生のための眠り ～秋冬に気を付けたいこと～ 名古屋女子大学看護学科准教授 山田 裕子
11/29	2 人生100年時代を迎えて 健康な生活を営むために 名古屋女子大学看護学科准教授 福田 峰子
12/6	3 よく噛んで、バランスよく食べて ～認知症予防のための食事～ 名古屋女子大学健康栄養学科教授 片山 直美
12/13	4 老人性難聴 名古屋女子大学健康栄養学科講師 近藤 貴子
◆全回、会場での現地集合、現地解散とします。交通費等は受講者の負担となります。	
名古屋女子大学西館203教室	

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。

11月20日(水)〈必着〉	
土・日曜日	
こどもまつりをつくろう 2020	
12/14～3/1 (7回)	
9:30～12:00 (第7回は13:00～16:00)	
小学3年生～中学生・30名	
1,050円	
—	
今年もセンター恒例の「みずほこどもまつり」があります！一緒に参加する仲間やお兄さん・お姉さんたちと協力して、遊びの屋台(お店)をつくりまします。笑顔あふれる楽しいおまつりをともに作りましょう！	
12/14	1 遊びの屋台をつくりたい人、集まれ！ 劇団うりんこ 安形 葉子
12/18	2 どんな遊びの屋台にしようかな？ 安形 葉子
12/29	3 遊びの屋台を準備しよう！ 安形 葉子
12/29	4 どんなオープニングとエンディングにしようかな？ 安形 葉子
12/29	5 ワクワク、ドキドキ！リハーサル 安形 葉子
12/31	6 さあ！本番だ！心をつながんぼう(午前の部) 安形 葉子
12/31	7 さあ！本番だ！心をつながんぼう(午後の部) (第7回は13:00～16:00) 安形 葉子
◆1通で5名まで申し込みできます。その場合は、全員分の氏名(ふりがな)・学年を必ず書き加えてください。	
視聴覚室・体育室・和室	

※現地学習については現地集合・現地解散とします。交通費や入場料等は、受講者の負担となります。

12月4日(水)〈必着〉	
水曜日	金曜日
〈なごや学〉 台地を歩く ～名古屋の地形を感じ、歴史に触れる～	〈親学関連講座〉 今から始める入学前準備 ～学んで安心、準備で万全～【託児付】
1/22～2/19 (5回)	1/31～2/28 (5回)
10:00～12:00	10:00～12:00
一般・30名	就学前の子をもつ保護者、子育てに関心のある方・24名(うち託児枠8名)
1,200円	1,500円
—	800円(託児費用は別途300円)
熱田神宮、名古屋城、笠寺観音はどのような場所に建てられたのでしょうか。また、瑞穂区ではなぜ古代の出土品が多く発掘されるのでしょうか。この講座で、台地を歩き、名古屋の地形を感じながら、その理由を考えてみませんか。	小学校入学は子どもにとって大きな環境の変化を伴う新たな生活のスタートです。新たな生活が、楽しく活力のある毎日となるよう、親としてどのようにサポートすればよいでしょう。生活習慣や片付け、睡眠、子どもとのコミュニケーションなど、家庭で親として心掛けることについて一緒に考えてみませんか。
1/22	1 つつみこむ子育てとは ～生活リズムは心の栄養～ スター・ペアレンティングファシリテーター 中島 憲枝
1/29	2 【調理実習】 親子で早起き 朝ごはん ～見直したい我が家の朝食～ cooking studio sant'e主宰 今井 乃梨子
2/5	3 自分でできた！お片付け ～整理整頓てお部屋も心もすっきり～ 日本清掃収納協会認定講師 竹内 政子
2/12	4 【現地学習】 笠寺観音周辺の台地を歩く 南歴史歩マスター
2/19	5 【現地学習】 瑞穂区の台地を歩く みずほ史跡ウォーカー
◆現地学習については現地集合、現地解散とします。交通費や入場料等は受講者の負担となります。	◆子どもを同伴しての参加はご遠慮ください。 ◆託児対象は1/31(金)の時点で、満2歳以上の未就学児です。 ◆託児希望の受講者は1/24(金)10時より第1集会所にて託児説明会を行います。 ◆託児のおやつ代として300円(60円×5回)別途徴収します。
視聴覚室・現地学習	視聴覚室・料理室

※手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

入場無料 公開講座のお知らせ
◎会場 視聴覚室 入場無料 ◎定員 55名(当日先着順) 申し込み不要 ※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。

類似性・同質性を求める心のメカニズム
～「みんなと同じ」は安心?～

日時: 10月7日(月)
10:00～12:00
講師: 愛知淑徳大学心理学部教授 齋藤 和志

※「互いを認めあう社会とは～同質性を求める意識を見つめて～」の第1回を公開します。

まちの見方、歩き方、味わい方

日時: 10月10日(木)
10:00～12:00
講師: 名古屋大学環境学研究科教授 西澤 泰彦

※「〈なごや学マスター講座〉伝えたい、瑞穂の魅力～まちを見る・歩く・味わう～」の第1回を公開します。

名古屋の台地

日時: 1月22日(水)
10:00～12:00
講師: 名古屋大学名誉教授 溝口 常俊

※「〈なごや学〉台地を歩く～名古屋の地形を感じ、歴史に触れる～」の第1回を公開します。

ヘルマンハーブ・コンサート
～いつでもどこでもだれもが楽しめる楽器の調べ～

日時: 2月2日(日) 10:00～12:00
対象: 障がいのある方・その付き添いの方および一般
定員: 55名(障がいのある方とその付き添いの方の優先枠 30名)
講師: 日本ヘルマンハーブ振興会認定インストラクター 山田 千恵子

ヘルマンハーブは、いつでも、どこでも、だれもが楽しめる楽器です。楽譜を読まなくても演奏できるしくみ、高齢者でも持ち歩ける軽量化、家庭でも騒音を気にせず楽しめる優しく小さい音…。ヘルマンハーブの魅力を感じてみてください。
※障がいのある方とその付き添いの方については、1月19日(日)まで、電話での予約を受け付けます。(当日受付可)

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉
子は育ち、親も育つ
 ～楽しまなくちゃもったいない～

日時: 9月25日(水) 午前10:30～12:00 (午前10:00開場予定)
講師: 育児マンガ家・エッセイスト 高野 優
会場: イーブルなごや
定員: 350名(当日先着順・無料)
小さなお子様も受講可能ですが、保護者向けのお話です。

トライアルウインター

さくら風味のほかほか 蒸しパンをつくろう!

日時: 12月26日(木)
10:00～12:00
対象: 小学3年生～中学生
定員: 24名
費用: 700円 (受講料150円、教材費550円)
講師: さくらスイーツの会
会場: 料理室
締切: 11月28日(木)

みんなで協力して、瑞穂区オリジナル「さくらスイーツ」でほかほか蒸しパンをつくっていきましょう。さくらの香りに包まれ、笑顔が広がり、心温まるひと時を楽しみましょう。