

公開講座

予約不要・参加無料・手話通訳ボランティア付

会場：視聴覚室（当日先着 54 人）
開始 30 分前に開場します。どなたでも参加できます。定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。

まずは地震から自身を守る

～自助の大切さ～

【日 時】10月29日(火) 10:00～12:00
【講師】NPO法人愛知県防災士会副理事長 櫻井 衛
(定期講座「自身を守る地震への備え～いつかのために自助力を高めませんか～」の第1回を公開します。)

ココロとカラダを育む毎日の食事

～作る喜び、食べる楽しみを感じながら～

【日 時】10月30日(水) 10:00～12:00
【講師】名古屋グランパス管理栄養士 河村 美樹
(定期講座「親学関連講座」食で深まる親子の絆～食べることは元気の源～【託児付】の第1回を公開します。)

なごやの公園・緑地の魅力と保全活動

【日 時】11月8日(金) 10:00～12:00
【講師】名古屋産業大学講師 長谷川 泰洋
(定期講座「なごや環境大学共育講座」自然を感じる、なごやの公園・緑地の魅力」の第1回を公開します。)

フェイクニュースから考える

～ネット社会の正しい“見方”とは？～

【日 時】1月16日(木) 10:00～12:00
【講師】名古屋大学大学院情報学研究科講師 笹原 和俊
(定期講座「未来のために今を見つめる～正しい“見方”で誰かの“味方”に～」の第1回を公開します。)

なごやの伝統文化

～地域の魅力を映すもの～

【日 時】1月31日(金) 10:00～12:00
【講師】東海学園大学客員教授 安田 文吉
(定期講座「なごや学」今に伝わるなごやの伝統文化」の第1回を公開します。)

【名東区役所共催事業】公開講座

予約不要・参加無料・手話通訳ボランティア・要約筆記付
会場：名東区役所講堂（当日先着順）開始 30 分前に開場します。どなたでも参加できます。定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。

障害のある人もない人も共に生きる
～障害者差別のない社会を目指して～
【日 時】12月2日(月) 14:00～16:00
【講 師】第一部 名古屋市障害者差別相談センター
センター長 吉川 琢夫
第二部 映画監督 今村 彩子
【会 場】名東区役所講堂
【定 員】150人

え？私の子どもが加害者に？
～消えることのないネットへの書き込み～
【日 時】2月11日(火・祝) 13:30～15:30
【講 師】一般社団法人 全国ICTカウンセラー協会 安川 雅史
【会 場】名東区役所講堂
【定 員】200人

親学関連講座 幼児教育講演会

子は育ち、親も育つ
～楽しまなくちゃもったいない～
【日 時】9月25日(水)10:30～12:00 (10:00開場予定)
【講 師】前職マカガエイラスト 高野 優
【会 場】イーブルなごや
【定 員】350名(当日先着順・無料)
小さなお子様も受講可能ですが、保護者向けのお話です。

自主学習グループ開設講座

～申込方法～
表紙の「講座の申込方法について」を参考に必要事項を記載した往復はがきを当センターまで郵送するか、返信用はがきを当センター窓口まで持参してください。(9月26日(木)必着のこと) インターネットによる申し込み(電子申請)はありません。定員を超えた場合は、主催グループによる抽選を行います。定員に満たない場合は9月27日以降も受付をする場合がありますので当センターまでお問い合わせください。

※名東生涯学習センターで活動している自主学習グループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	楽・楽 太極拳	手あみで楽しく(生涯学習のきっかけ作り)	気軽に絵を描いて親しむ	初級複音ハーモニカ入門講座				
グループ名	名東太極拳同好会	手あみハンジー	日本画自主グループ	名東ハーモニカ会				
曜日・時間	水・18:30～20:30	金・10:00～11:30	月・13:00～16:00	火・13:30～14:30				
一口案内	太極拳は気血の流れを良くし、健康増進に大変適しています。一動作ごとにわかりやすく学べます。初めての方も経験のある方も一緒に楽しい汗を流しましょう。	手を動かして、世界でたったひとつの作品を作る喜び。一本の糸から思いがけないベストが、帽子ができる、うれしさがいっぱい溢れる講座です。とじはぎのない輪あみをすすめます。	身近にある華花を、筆、墨、色鉛筆、顔彩を使って色紙に描いて、心豊かな時間を楽しみましょう。	むかし懐かしい音の複音ハーモニカを吹いてみましょう。初めての方にも初歩から丁寧に指導いたします。				
開催日・内容	10/9			11/5				
	10/16	初心者入門太極拳、初級太極拳、二十四式太極拳の前半を、経験者は二十四式太極拳の全套路(24種類ある動作すべて)を6回にわたって実施します。	10/18	オリテーション(基礎記号図)	10/21	スケッチ	11/19	簡単な曲を吹いている
	10/30		11/1	作品づくり(帽子、ベスト)	12/16	下図	12/3	曲の練習
	11/6		11/15		1/20	彩色	12/17	低音部を使っている
	11/20			2/17	仕上げ	1/7	三度奏法のやり方	1/21
11/27				3/13				
会 場	体育室	第2集会室(11/1のみ第3集会室)	美術室	第3集会室				
対象・定員	一般・10人	一般・5人	一般・6人	ハーモニカに興味のある方・5人				
費用	2,000円	1,500円	500円	1,000円				
持ち物	動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物	あみ棒、かぎばり、糸	2B鉛筆、スケッチブック	C調複音ハーモニカ。お持ちでない方は申込時に購入希望を出してください。				

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

※表紙の「講座の申込方法について」を参考に往復はがきまたはインターネットでお申込みください。
※ NESPA 主催事業は災害補償制度を設けております。

名東保健センター連携事業

ベビーエクササイズ

赤ちゃんの自然な運動発達を促すためのエクササイズ(マッサージと体操)を行います。保護者の手のぬくもりを伝えることで、愛情の絆を深めます。

日 程：① 10/25 (金) ② 11/8 (金)
(5回) ③ 11/22 (金) ④ 12/13 (金)
⑤ 12/20 (金)

時 間：11:15～12:15
対 象：乳児とその保護者 20組
※講座開始日に生後6か月から満1歳未満のお子さん

講 師：(有)リープ 大池 紀子
参加費：2,500円
※講座開始日に生後6か月から満1歳未満のお子さん
持ち物：動きやすい服装・バスタオル・飲み物・おむつ等

会 場：第1・2和室
申込締切：9月27日(金) 必着

名東保健センター連携事業

親子のびのび体操教室

多様な動きを通して、リズム感やバランス感覚、コーディネーション能力向上に視点をあいた教室です。保護者へ遊び等の理論の説明をします。

日 程：① 1/24 (金) ② 2/14 (金)
(5回) ③ 2/21 (金) ④ 3/6 (金)
⑤ 3/13 (金)

時 間：11:15～12:15
対 象：1歳児とその保護者 20組
※講座開始日に1歳のお子さん

講 師：TIS 運動指導士
参加費：3,000円
※講座開始日に1歳のお子さん
持ち物：動きやすい服装・バスタオル・飲み物・おむつ等

会 場：第1・2和室
申込締切：12月13日(金) 必着

スマートフォン体験講座

～初めてのスマートフォン～

「スマートフォンを使ってみたい。興味はあるけれど、操作が難しいそう...」と思っている方、体験講座を通して実際にスマートフォンに触れてみませんか。基本操作からカメラ・LINE・ネット検索などの便利機能の体験。そして、安全にスマートフォンを使いこなすためのネットモラルをご紹介します。体験用スマートフォン(Android)で操作体験をおこないます。

日 程：① 11/11 (月) 基本操作を体験しよう(3回) ② 11/18 (月) 便利機能を学んでみよう ③ 11/25 (月) 安心・安全な使い方を身に付けよう

時 間：10:00～12:00
対 象：一般 20人
※これからスマートフォンを使ってみようと思っている方

講 師：ドコモショップ星ヶ丘店 小島 有紀子 石井 茉莉亜

参加費：500円
持ち物：筆記用具
※体験用スマートフォンは貸し出します
会 場：第3集会室
申込締切：10月15日(火) 必着

家庭の日

親子ゆび編み体験教室

～クリスマスリースを作ろう～

棒針やかぎ針を使わない「ゆび編み」で、毛糸のクリスマスリースを作ってみませんか。完成したリースをドアやお部屋に飾り付けたり、誰かにプレゼントしてみたり...寒い冬を温かくする編みを親子でご体験ください。

日 時：12月15日(日) 10:00～11:30
対 象：小学生とその保護者15組(保護者1人・子ども1人)
講 師：手あみハンジー 日本手芸普及協会 多崎 恵美子

参加費：1,200円
持ち物：ハサミ
会 場：第3集会室
申込締切：11月18日(月) 必着

カブトムシのお宿

～カブトムシのお宿の保全と幼虫の観察～

猪高緑地のカブトムシのお宿の竹を新しいものに入れ替え修理をします。カブトムシが快適に過ごせるよう、食べ物となる落ち葉を周囲からたくさん集めて入れてあげます。お宿の中の幼虫たちの様子をそと観察してみましよう。

日 時：1月13日(月・祝) 9:30～11:30
※雨天中止(少雨の場合は実施)

対 象：小学生 20人
講 師：名東自然倶楽部 里山保全グループ
参加費：250円
持ち物：軍手(滑り止め無し)・ヘルメット(自転車用可)

服 装：動きやすく汚れても良い長そでの上着・長スボン・運動靴
会 場：猪高緑地・森の集会所
申込締切：12月11日(水) 必着

NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)は市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の日程で自主開館を行っています。皆様のご利用をお待ちしています。

開館日：7月～11月の第4日曜日
開館時間：9:00～17:00

名東保健センター連携事業

～子育てサロン～

どこどこ広場

日 程：① 10/11 (金) ② 10/25 (金) ③ 11/ 8 (金)
(12回) ④ 11/22 (金) ⑤ 12/13 (金) ⑥ 12/20 (金)
⑦ 1/17 (金) ⑧ 1/24 (金) ⑨ 2/14 (金)
⑩ 2/21 (金) ⑪ 3/ 6 (金) ⑫ 3/13 (金)

時 間：9:30～11:00
対 象：区内在住の初妊婦、初めての赤ちゃん(満1歳の誕生日まで)とその保護者
事前登録制(満員の時は、お待ちいただきます)

会 場：第1・2和室
●登録・問合せ先 ☎052-778-3115 名東保健センター 保健予防課 保健看護担当

名東区子育て支援ネットワーク 5-10

名東区役所民生子ども課・牧野池保育園エリア支援保育所連携事業

イライラしない子育て講座

～子どもと上手にコミュニケーションをとるコツ～

日 時：10月31日(木) 10:00～12:00(受付：9:45～ ※託児は9:30～)
対 象：名東区内の未就学児の保護者 40人程度(応募者多数の場合は抽選)
託 児：6か月以上の未就学児 15人程度(希望多数の場合は抽選)
※第1・2和室で保育士等が託児をします。講座は保護者のみの受講となります。

講 師：青少年養育支援センター陽気会 代表 杉江 健二
持ち物：筆記用具 会 場：視聴覚室(託児は第1・2和室)

【申込・問合せ先】名東区役所 民生子ども課 民生子ども係 ☎465-8508 名古屋市名東区上社2丁目50 ☎052-778-3079 FAX 052-774-2781

【申込方法】「参加申込書」に必要事項をご記入の上、郵送・FAXにて上記へお申し込みください。
※託児ご希望の方は、申し込み時にお知らせください。

【申込締切】9月20日(金) 必着
※「参加申込書」は、下記のホームページよりファイルをダウンロードしていただけます。
名東区役所ホームページ http://www.city.nagoya.jp/meito/page/0000118992.html
名東生涯学習センターホームページ http://www.nespa.or.jp/shisetu/meito_ilo/index.html
【施設からのお知らせ】→「令和元年度後期イライラしない子育て講座案内」参加申込書

令和元年度 名東生涯学習センター 後期講座のご案内

申込締切 9月26日(木)必着		講座名
火	午前	自身を守る地震への備え～「いつか」のために自助力を高めませんか～
水	午前	〈親学関連講座〉食で深まる親子の絆～食べることは元気の源～【託児付】
金	午前	〈なごや環境大学共育講座〉自然を感じる、なごやの公園・緑地の魅力
日	午前	ヨガで心も体も柔らかかに！～自分のペースで始めましょう～
申込締切 12月4日(水)必着		講座名
火	午前	いろいろ楽習～これから始める生涯学習～
木	午前	未来のために今を見つめる～正しい“見方”で誰かの“味方”に～
金	午前	〈なごや学〉今に伝わるなごやの伝統文化

講座の申込方法について

●往復はがきによる申込方法

往復はがき 返信裏 何も記入しないでください。

往信裏 あなたの住所 あなたの氏名

①講座名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤学年(小中学生対象の事業のみ)
⑥お子さんの名前と生年月日
⑦その他

※市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地(区名)を⑦にご記入ください。
※託児付講座(定員8人)で託児を希望される方は「託児希望」と明記の後にお子さんの氏名(ふりがな)、年齢、生年月日をご記入ください。講座初日に満2歳以上の未就学児が対象です。

郵便料金についてのお知らせ

令和元年10月1日より郵便料金が改定され、はがきの料金は、62円→63円となります。
料金不足の場合、はがきの受け取り、返信ができない場合がありますので、料金をご確認の上、お申込ください。10月以降の締切の講座は、応募時期にかかわらず返信には、63円必要となりますので、ご注意ください。

●インターネットによる申込方法

名古屋市電子申請サービス [検索](#) をクリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
→「名東生涯学習センター」の順にクリック

電子申請サービスURL

ご注意ください

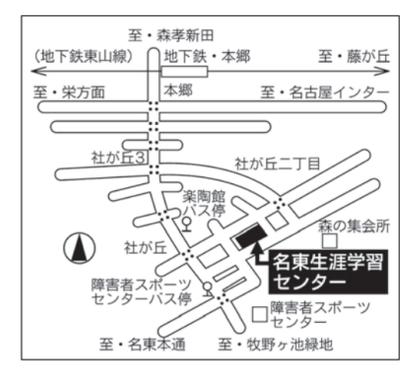
- ◆応募は、1講座につき1人(1組)1通(はがきインターネットのいずれか)限り有効とします。
- ◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)
- ◆応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽選を行います。定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降センター事務室で受付を行います。
- ◆申込結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。
- ◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。
- ◆「ヨガで心も体も柔らかかに！～自分のペースで始めましょう～」講座の対象は、自閉症・情緒障がい・知的障がいのある方(概ね小学生以上)・付き添いの方です。
- ◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- ◆受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます。)
- ◆受講のキャンセルは、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料等はお返しできません。)
- ◆手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

名古屋市名東生涯学習センター

〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地
TEL(052)703-2622・FAX(052)703-2732
NESPA 指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

< 開館時間 >
午前9時～午後9時
(日曜日・NESPA Day(自主開館日)は午後5時まで)

< 交通機関 >
●地下鉄東山線「本郷」より
市バス「幹線本郷1号系統(猪高緑地)行」、「折陶館」下車。バス進行方向へ250m、左折して100m。
●「梅森坂」「極楽」方面より
市バス「幹線本郷1号系統(本郷)行」、「障害者スポーツセンター」下車。交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。



おねがい 駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

託児付講座

申込方法	9月26日(木)〈必着〉までに往復はがき、インターネットで申し込み							
曜日	火曜日	水曜日	金曜日	日曜日				
講座名	自身を守る地震への備え ～「いつか」のために自助力を高めませんか～	〈親学関連講座〉 食で深まる親子の絆 ～食べることは元気の源～ 〔託児付〕	〈なごや環境大学共育講座〉 自然を感じる、なごやの公園・緑地の魅力	ヨガで心も体も柔らかかに！ ～自分のペースで始めましょう～				
期間	10/29～12/3	10/30～11/27	11/8～11/29	11/24～3/15				
時間・回数	午前・5回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00)	午前・4回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～11:30)				
対象・定員	一般・24人	子をもつ保護者、子育てに関心のある方・24人(うち託児枠8人)	一般・30人	自閉症・情緒障がい・知的障がいのある方(概ね小学生以上)・付き添いの方・20人				
費用	受講料	無料	1,200円(託児別途 500円)	900円				
	教材費等	300円	800円	—				
講座のあらまし	巨大地震発生時、まずは自身を守ることが大切です。この講座では、「知」「家」「食」への備えを中心に自助力を高めていきます。「いつか」に慌てないために、共に学び備えませんか。	子どもたちが心も体も健やかに成長するためには、望ましい食習慣を身に付けることが大切です。朝食の大切さや野菜の摂取などの望ましい食生活、親子で食事をともにすることの大切さを学び、食を通して親子の絆を深めましょう。	名古屋にある公園は、市民の憩いの場でもあります。まちの緑化を図る役割も果たしています。名古屋の公園を散策し、緑を楽しみながら、自然の魅力を味わいましょう。	ヨガは自分のペースで行うことも、みんなで一緒に行うこともできる運動です。ヨガの基本を学び、体験することで、運動する心地よさを味わいましょう。				
学習プログラム・講師(敬称略)	10/29	【公開講座】 まずは地震から自身を守る～自助の大切さ～ NPO 法人愛知県防災士会副理事長 櫻井 衛	10/30	【公開講座】 ココロとカラダを育む毎日の食事～作る喜び、食べる楽しみをしながら～ 名古屋グランパス管理栄養士 河村 美樹	11/8	【公開講座】 なごやの公園・緑地の魅力と保全活動 名古屋産業大学講師 長谷川 泰洋	11/24	1 はじめまして！ ゆっくり体をあたためましょう ヨガインストラクター 阪井 光子
	11/5	2 知の備え ～巨大地震発生時の名東区はどうなる～ 名東区役所総務課職員	11/6	2 【調理実習】 朝ごはんは、一日の活力～朝食に役立つ時短メニュー～ 野菜ソムリエプロ 大橋 千珠	11/15	2 【現地学習】 猪高緑地の自然～里山の動植物～ 里山マイスター 名東自然倶楽部	11/28	2 ゆるやかな動きでリラックス ヨガインストラクター 阪井 光子
	11/19	3 家の備え① ～安全確保のチェック～ 名東消防署職員	11/13	3 【調理実習】 野菜のスヌメ～子どもが喜ぶベジタブルスイーツ～ 野菜ソムリエプロ 近藤 香織	11/22	3 体の動きに気を付けながら ヨガインストラクター 阪井 光子	12/1	3 動物のポーズをマネしてみよう ヨガインストラクター 阪井 光子
	11/26	4 家の備え② ～非常持ち出し品のチェック～ 名東区災害ボランティアの会 中田 和子	11/20	4 子どもと楽しむ季節の食～会話はずむ食卓に～ 食空間コーディネーター 和の色代表 日笠 真理	11/29	3 【現地学習】 小幡緑地の自然に学ぼう～五感を使って～ 愛知守山自然の会	12/18	4 歌って動いて楽しもう～音楽活動で心身を活性化～ 音楽活動家 安藤 昌子
	12/3	5 【調理実習】 食の備え～災害時の食の工夫～ 名東区災害ボランティアの会 中田 和子	11/27	5 食べることは元気の源～学びを生かして我が家が食育～ 桜花学園大学教授 辻岡 和代	12/1	4 今までのおさらい～これからもヨガを続けるために～ ヨガインストラクター 阪井 光子	12/25	5 これから始める生涯学習 NPO 法人生涯学習ネットワーク中部会員 大鐘 和久
会場	視聴覚室(第1・2・3・4回)・料理室(第5回)	視聴覚室(第1・4・5回)・料理室(第2・3回)	視聴覚室(第1回)・現地学習(第2・3・4回)	視聴覚室				

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にご参加ください。 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

12月4日(水)〈必着〉までに往復はがき、インターネットで申し込み						
曜日	火曜日	木曜日	金曜日			
講座名	いろいろ楽習 ～これから始める生涯学習～	未来のために今を見つめる ～正しい“見方”で誰かの“味方”に～	〈なごや学〉 今に伝わる なごやの伝統文化			
期間	1/21～2/25	1/16～2/27	1/31～2/28			
時間・回数	午前・5回(10:00～12:00)	午前・6回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00)			
対象・定員	一般・20人	一般・30人	一般・30人			
費用	受講料	1,500円	無料			
	教材費等	400円	—			
講座のあらまし	この講座は、「NPO 法人生涯学習ネットワーク中部」との協働で行います。生涯学習を始めるきっかけづくりを目的とし、様々な学習内容を用意しています。いろいろな学習を通して、学ぶ喜びを味わいませんか。	誰かの“味方”になるような正しい“見方”とはなんでしょう？情報と人権問題との関わりについて学び、相手の人権を大切にすることにつながる、正しい“見方”を一緒に考えてみませんか。	なごやには、「熱田神戸節」や「名古屋甚句」などの伝統芸能があります。また、名東区には「御馬塔」「御神楽」「棒の手」など様々な伝統行事が受け継がれています。今でも継承されているなごやの伝統文化のすばらしさについて学ぶことを通して、なごやの魅力を感じませんか。			
学習プログラム・講師(敬称略)	1/21	1 チェアエクササイズ～膝、腰らくらく座って行うリズミカル運動～ チェアエクササイズインストラクター 大池 紀子	1/16	【公開講座】 フェイクニュースから考える～ネット社会の正しい“見方”とは？～ 名古屋大学大学院情報学研究科講師 笹原 和俊	1/31	【公開講座】 なごやの伝統文化～地域の魅力を映すもの～ 東海学園大学各員教授 安田 文吉
	1/28	2 ペン字で楽しく脳活トレーニング 筆跡鑑定士・筆跡診断士 伊藤 栄舟	1/23	2 情報に潜む誤解と偏見の危険性～HIV感染者の人権問題から考える～ 金城学院大学消費生活科学研究所教授 市川 誠一	2/7	2 「熱田神戸節」を学ぶ～お江戸で都々逸となった郷土なごやの唄～ 神戸節どどー保存会 どどー真子、小真(華房 真子、華房 小真)
	2/4	3 【調理実習】 楽しく作ろうあったか名古屋めし 管理栄養士・国際中医薬膳師 津金 芙蓉子	2/6	3 誤った言い伝えには、惑わされない～俗信から偏見・差別のメカニズムを考える～ 東海学園大学心理学部教授 奥田 達也	2/14	3 「正調名古屋甚句」を学ぶ～唄で伝えるなごやの魅力～ 正調名古屋甚句保存会代表 甚富
	2/18	4 歌って動いて楽しもう～音楽活動で心身を活性化～ 音楽活動家 安藤 昌子	2/13	4 人権を大切にする「正しい“見方”」とは？～同和問題(部落差別)の歴史から考える～ 愛知教育大学特任教員 玉田 弘	2/21	4 名東区に伝わる「御馬塔」「御神楽」～今も残る伝統文化～ 半田市立博物館専門員 柴田 邦彦
	2/25	5 これから始める生涯学習 NPO 法人生涯学習ネットワーク中部会員 大鐘 和久	2/27	5 誰かの“味方”につながる正しい“見方”を～人権感覚を磨くことから～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査 大鐘 和久	2/28	5 名東区に伝わる「棒の手」～伝統文化を残していくために～ 東古古棒の手保存会会長 大鐘 和久
会場	視聴覚室(第1・2・4・5回)・料理室(第3回)	視聴覚室	視聴覚室			

第39回ふれあい生涯学習まつり

陶芸・書道・絵画などの展示と、合唱や楽器演奏の発表など、名東生涯学習センターを中心に活躍する様々な自主学習グループが日頃の成果を発表します。ザリガニ釣り、自然工作などの体験コーナーや作品のバザーや模擬店コーナーもあります。どなたでもご参加いただける、楽しい秋の2日間です。生涯学習センターへ遊びに来てください。みなさまのご来場をお待ちしています。

【日時】10月5日(土) 10:00～16:30(脳年齢・血管年齢測定を実施)
10月6日(日) 10:00～15:00
【会場】名東生涯学習センター



【トライアルウインター】クリスマスケーキを作ろう!

パティシエの気分を味わいつつ、仲間と楽しみながら、クリスマスケーキを作りましょう。

【日時】12月24日(火) 10:00～12:30
【対象】小学3年生～中学生 30人
【講師】料理研究家 杉山 妙子
【費用】受講料 150円 教材費 650円
【会場】料理室
【申込】往復はがきまたは「インターネット」(1人1通)
【締切】11月22日(金) 必着

竹刈り体験で親子のふれあい

親子で楽しく竹を切って、竹クラフト体験をしませんか。

【日時】2月9日(日) 10:00～12:00
【対象】小学生とその保護者 10組20人(保護者1人・子1人)
【講師】里山マイスター 名東自然倶楽部
【費用】受講料 1組450円
【会場】猪高緑地・森の集会所
【申込】往復はがきまたは「インターネット」(1組1通)
【締切】1月8日(水) 必着

予約不要・参加無料

定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。

あいモン ださい。



インターネットで学びませんか

生涯学習「なごや」
なごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

「おっと・なごや」
「現学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットでいつでも「どこでも」受講することができます。

【家庭の日】親子スポーツ教室

バドミントンでふれあおう

日時：11月17日(日)、1月19日(日)、3月15日(日) 10:00～12:00
対象：小学3年生～中学生とその保護者
定員：15組
講師：名東バドミントン連絡協議会
会場：体育室
申込：当日9:30より会場にて先着順受付(定員に達し次第終了)
持ち物：体育館シューズ、ラケット(お持ちの方)

【名東児童館共催】移動児童館の生涯学習センター

みんなで楽しく遊んで、すてきな思い出を作りましょう!

日時：11月9日(土) 10:00～11:30
対象：幼児と保護者、小中高生
定員：幼児と保護者 50組 100人 小中高生 50人
講師：名東児童館職員 会場：体育室
申込：会場にて当日先着順
持ち物：体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物

ようこそお話しの世界へ

みんなでお話を楽しみましょう

日時：3月7日(土) 10:30～12:00
対象：どなたでも(親子での参加も可)
定員：54人
講師：めいとう朗読グループ
会場：視聴覚室
申込：会場にて 当日先着順



生涯学習相談

「何かしたいけど…」 「こんな学習はどこで…」 など、生涯学習アドバイザーが生涯学習に関する悩みや疑問をお聴きし、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【日程】4月～11月の不定期
日程は月の初めにセンターまでお問い合わせください。
【会場】名東生涯学習センター 1階ロビー
【費用】無料(どなたでもご相談できます)