

# 令和3年度 北生涯学習センター

## 後期講座のご案内

申し込み締切日 9月24日(金) 必着		
曜日	時間帯	講座名
火	午後	〈なごや学マイスター講座〉 北区のご当地グルメ「味鏡いも」を広めよう! ～北グルメマイスターの活躍～
水	午前	〈親学関連講座〉 めだかひろば ～集まれ! ニコニコ1歳児～
木	夜間	【愛知学院大学連携講座】 くらしの法律・基礎知識シリーズ6
金	午前	〈なごや学〉 瀬戸線沿いで感じるなごやの魅力
申し込み締切日 12月10日(金) 必着		
水	午前	書で笑顔! ～書道で始める生涯学習～
金	午前	〈女性セミナー〉 自分らしく輝くための第一歩! ～ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて～【託児付】
土	午前	ヨガで心も体も柔らかかに! ～自分のペースで始めましょう～

**ご注意いただきたいこと**

- 新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
- 受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。
- 応募は、1講座につき1人1通(はがきか電子申請サービスのいずれか)限り有効とします。
- 受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。
- 応募者が定員を超えた場合は、申込み締切日の翌日以降に抽選を行います。結果については返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。

### 名古屋市北生涯学習センター 指定管理者：(公財) 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

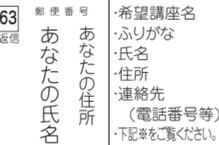
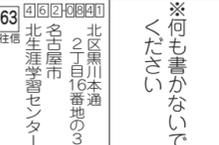
〒462-0841 名古屋市北区黒川本通2丁目16番地の3  
TEL (052) 981-3636 FAX (052) 981-3590  
開館時間…午前9時～午後9時  
(日曜日・祝日・自主開館日は午後5時まで)  
休館日…第2火曜日・第4月曜日  
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館  
年末年始 (12月29日～1月3日)

◎交通機関 市バス・地下鉄「黒川」下車(4番出口)  
黒川交差点北約50m(東側)

※駐車台数に限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

### ◆申し込み方法

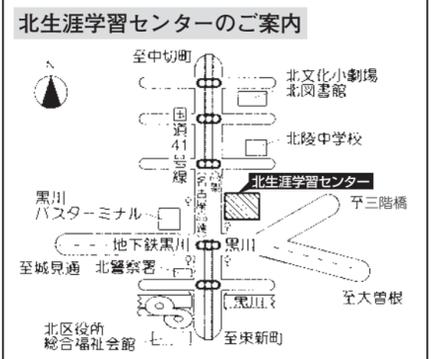
〈往復はがきによる申込み〉

返信(表裏) 返信(裏面)	返信(表裏) 返信(裏面)
	

※上記の内容をご記入の上、北生涯学習センターへ郵送してください。申込み締切日必着です。  
※「(女性セミナー)自分らしく輝くための第一歩!～ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて～【託児付】」にご応募される方で、託児をご希望の方は、お子さんの氏名、ふりがな、生年月日もご記入ください。  
※親子で参加する講座・事業にご応募される方は、お子さんの氏名、ふりがな、学年もご記入ください。いずれも親1人・子ども1人での申込みとなります。  
※小中学生が対象の事業にご応募される方は、学年もご記入ください。  
※名古屋市内にお住まいの方は、勤務先・通学先の所在地の区名をご記入ください。

〈電子申請サービスによる申込み〉

※電子申請サービスホームページをご覧ください。  
(パソコン) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>  
(携帯電話) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>



## 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

表紙の「申込み方法」を参考に、往復はがきまたは電子申請サービスでお申し込みください。

### より健康に!よりしあわせに! 3B体操で健康づくり

「運動なんてもう…」と諦めていませんか?3B体操は、ボール・ペル・ベルターの3つの用具を使って、誰でも無理なく、楽しみながらできる体操です。無理なく体を動かして心身ともに健康な日常を送りましょう!

【日時】10月8日・15日・29日・11月5日(金) 10:00～11:30  
【講師】日本3B体操協会 公認指導士 柳川 晃子  
【対象・定員】一般・25人 【受講料】2,000円  
【持ち物】動きやすい服装・靴、バスタオル、飲み物、汗ふきタオル  
【締切】9月17日(金) 必着

### エンディングノートの書き方セミナー

エンディングノートとは、自分に万が一のことがあった時、残された家族や大切な方が困らないように、葬儀の希望や仏壇・墓地墓石、相続に関する考えなどを書き残しておくノートです。そんなエンディングノートの書き方をご紹介します。

【日時】10月15日(金) 10:30～12:00  
【講師】ティア黒川支配人 舟橋 勝  
【対象・定員】一般・20人 【受講料】500円  
【持ち物】筆記用具  
【締切】10月1日(金) 必着

### 秋のお菓子作り

秋の味覚のがぼちゃを使って、チーズケーキを作いませんか?親子で楽しみながら、おいしいお菓子づくりに挑戦しましょう!

【日時】11月20日(土) 午前の部 10:00～12:00  
午後の部 13:30～15:30  
【講師】北生涯学習センター職員  
【対象・定員】小学3年生以上のお子さんと保護者 各回6組  
【受講料】750円 【教材費】700円  
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル2枚、食器ふきタオル2枚、筆記用具  
【締切】11月6日(土) 必着

### 【名城公園フラワープラザ 共催】 クリスマスリースを作ろう!

リースを飾る期間はご存知ですか?正式にはアドベントという期間があり、クリスマスから数えて4週間前の11/30に最も近い日曜日から始まるそうです。今年は早めに飾ってクリスマス当日まで楽しく過ごしましょう!

【日時】11月30日(火) 10:30～11:30  
【講師】グリーンアドバイザー 大島 紀子  
【会場】名城公園フラワープラザ 北区名城1丁目2-25  
【対象・定員】一般・20人 【教材費】1,800円  
【受講料】500円 【教材費】1,800円  
【持ち物】汚れても良い服装(またはエプロン) 筆記用具、持ち帰り用袋(大きめ)  
【締切】11月16日(火) 必着

### 【名城公園フラワープラザ 共催】 お正月の寄せ植えで新年を祝おう!

「祝福」「利益」「慈愛」などのお祝い事にぴったりの花言葉がある葉牡丹を使って、お正月の寄せ植えを作いませんか?玄關を華やかに飾って、新年にむけて幸運を招き入れましょう!

【日時】12月10日(金) 10:30～11:30  
【講師】グリーンアドバイザー 大島 紀子  
【会場】名城公園フラワープラザ 北区名城1丁目2-25  
【対象・定員】一般・20人 【教材費】1,800円  
【受講料】500円 【教材費】1,800円  
【持ち物】汚れても良い服装(またはエプロン) 筆記用具、持ち帰り用袋(大きめ)  
【締切】11月26日(金) 必着

### 新年!書き初め大会♪ ～冬休みの宿題もついで～

家で書き初めの宿題をやるのに場所や準備が大変だったりしませんか?広い机で書道の先生と一緒に書き初めをしましょう!大人の方も先生の指導の下、色紙に新年の干支を書いて飾りましょう!

【日時】1月6日(木) 10:00～12:00  
【講師】玲華会  
【対象・定員】一般・10人  
【受講料】子ども・250円、大人・500円  
【持ち物】書道用具、新聞紙、半紙(あれば)  
【締切】12月16日(木) 必着

### 【北スポーツセンター 共催】 ロコモ予防で健康づくり

最近、運動していますか?健康的な生活に欠かせない運動も、難しく考えることなくできる事から始めませんか?ロコモを予防して健康な身体づくりをしましょう!

【日時】2月3日(木) 13:00～14:30  
【講師】北スポーツセンター職員 健康運動指導士  
【対象・定員】一般・20人  
【受講料】500円  
【持ち物】動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、筆記用具  
【締切】12月24日(金) 必着

### ♪バレンタイン KITA JAZZ! コンサート♪

一度は、耳にしたことのあるJAZZソング等を、ギター・マンドリンによる演奏でお届けします。どなたでも観覧可能ですので、お気軽にご来館ください。自分へのプレゼントに至福の時間をどうぞ!

【日時】2月13日(日) 13:30～14:10、15:00～15:40  
【講師】マンドリンアンサンブル 安弾手  
【対象・定員】どなたでも  
【参加料】無料  
【申込方法】事前申込不要・当日時間内自由参加

### 【西区公害対策室共催】エコだよ!料理教室

食材丸ごと使い切り。財布にも環境にも優しい。当日は、みんなで料理を作って持ち帰ります。身近な食から、環境のためにできることを考えましょう。

【日時】12月1日(水) 10:30～12:00  
【講師】小堀 美知留  
【対象・定員】市内在住・在勤・在学の方 先着17人  
【参加料】無料  
【持ち物】筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、ふきん

【申込方法】下記申込先へ、電話・FAXにて(FAXの場合、「北区料理教室」と記入し、申込者全員の氏名、住所、電話番号を明記)  
【申込先】西区公害対策室  
TEL:052-523-4613 FAX:052-523-4634  
【募集期間】11月11日(木)9:00～11月25日(木)17:15

## 自主学習グループによる開設講座(体験教室)のご案内

以下の講座は、北生涯学習センターで活動する自主学習グループが、日頃の学習成果を一般のみなさんに還元するために開講する講座です。電話、または窓口でお申込みください。なお、定員のある講座は先着順です。

### 自主学習グループについて

北生涯学習センターでは、約100の自主学習グループが定期的に活動しています。会員を募集しているグループも多くありますので、これから学習を始めてみたいと思われる方は、北生涯学習センターまでお気軽にお問い合わせください。

申込み締切日	10月12日	10月15日	12月4日
曜日	火曜日	金曜日	土曜日
講座時間帯	午前(10:00～12:00)	午後(13:30～15:30)	午後(13:30～15:30)
講座名	陶芸教室 干支(とら)づくり	マジック講座	子どもマジック
主催グループ	夕月会	北マジックサークル	北マジックサークル
一口案内	夕月会はとても明るく楽しい陶芸グループです。ワイワイガヤガヤ交流を深めながら陶芸にチャレンジしてみませんか? 来年度の干支の置物をつくって、新しい年を迎えましょう。	どこでも簡単にできるマジックを覚えてみませんか?マジックをやりながら、人との交流を深めてみませんか?	楽しいマジックをたくさん覚えてみませんか?お友達の前でマジックを見せると、みんなびっくりしますよ。 ※夏の講座に落選した方は優先的に受付いたします。
対象・定員	一般・6人	一般・5人～12人	保護者と子ども 8組
費用	2,500円	1,500円	1組500円
開催日・内容	10/19 粘土にて作成 11/2 下絵の具にて装飾 11/16 完成	10/22 日用品を使ったマジック1 10/29 日用品を使ったマジック2	12/11 すぐにできる簡単マジック
会場	美術室	第2集会室	第2集会室

申込み締切日	10月18日	当日申し込み
曜日	月曜日	木曜日
講座時間帯	午後(13:30～15:00)	午前(10:00～11:30)
講座名	ハイキング・軽登山	アスパを一緒に作りませんか?
主催グループ	野山を歩く会	クリーンシティ北
一口案内	健康と体力維持のために、楽しい仲間と四季折々の風景を楽しみながらウォーキングをしましょう。	家庭の生ごみは貴重な資源!臭く、汚いというイメージをもつ生ごみを、アスパを振りかけることで、たい肥にします。アスパはごみ減量と土づくりに役立ち、その土で植えた野菜は、とてもおいしいですよ。
対象・定員	一般・12人	一般・10人
費用	1,000円	無料
開催日・内容	11/1 ハイキングを始める前に 11/8 名城公園を歩く 11/15 東山1万歩 11/22 弥勒山(春日井) (8日・15日・22日は現地学習になります)	11/11 アスパってなあに? 12/9 アスパを作ろう
会場	第6集会室・現地学習	駐車場

### あいモン Twitter フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動の Mascot「あいモン」が元気なあいさつとともにツイートします。




### 生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

○日時：不定期  
月の初めに当センターまでお問い合わせください。

○会場：北生涯学習センター 1階玄関ホール

○費用：無料  
(どなたでもご相談できます。)

令和3年度北生涯学習まつりは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、縮小して開催いたします。  
展示グループ：希望グループのみ館内展示いたします。  
発表グループ：10月12日(火)に北文化小劇場にて実施いたします。

## NESPA Day (自主開館日) のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、北生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の通り自主開館を予定しております。また、北・千種・中・昭和・瑞穂・西の6つの生涯学習センターでは、ネスパデーの部屋利用が、体育室と2.5倍利用を除いて1区分1,000円でご利用いただけるようになりました。使いやすくなったネスパデーをどうぞご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4月曜日 【開館時間】午前9時～午後5時

