

公開講座のご案内

事前申込不要、入場無料で、どなたでも受講できます。
 定員：30名（当日先着順）※開始1時間前から先着順で整理券を配布します。
 新型コロナウイルス感染症対策として、整理券には氏名・連絡先をご記入いただけます。

11/21 (日) 10:00～12:00
 〈親子講座〉【親子特別講演】
親の安心 子も安心
 ～子どもの心に寄り添うために～

講師：心のアドバイザー 西村 則子
 会場：視聴覚室

1/20 (木) 10:00～12:00
 〈女性セミナー〉
わたしの思いをのせて
 ～大切なのは言葉の力～

講師：フリアナウンサー 原田 裕見子
 会場：視聴覚室
 (女性セミナー) わたしらしく思いを伝えて～コミュニケーションで広がる可能性～の第1回を公開します

あいモンTwitter
 ツイッター
フォローをお願いします。
 @nagoya_aimon



自主学習グループ開設講座

中学生涯学習センターで活動しているグループが企画、運営する講座です。
 受講申込方法は主催講座と同じです。(表紙面をご覧ください)。
 申込締切日 9/29 (水) ※定員に満たない場合は、締切後も募集をします。

グループ名	演奏を楽しむ会	コール・サザー (視覚三部会)	演奏と朗読会
講座名	演奏を楽しむ会 ～新曲を歌う～	歌って体かきくりをしよう ～ハーモニを歌って～	感動する朗読と演奏 ～楽しい面白いつどき～
曜日・時間	水 9:30～11:30	日 10:00～11:30	火 10:00～12:00
対象・定員	一般・10名	一般・10名	一般・10名
費用	2,000円	2回 1,000円/5回 2,000円	2,000円
初回の持ち物	筆記用具	お茶	筆記用具
講座のあらまし	演奏の新曲をみなさんと一緒に楽しみませんか。	男女問わず、唱歌を歌って体かきくり。	面白くて楽しいマジック、折り紙、クイズ、不思議な絵巻と一緒に学びませんか。
プログラム	10/13 1曲目の紹介と練習 10/27 1曲目の練習と指導 11/10 2曲目の紹介と練習 11/24 2曲目の練習と指導 12/8 3曲目の紹介と練習	10/17 軽いストレッチ10分、発声の仕方10分、【夏の思い出】 11/7 イスの座り方、立ち方・発声に使う腹筋15分、【夏の思い出】 11/21 腹式呼吸を学ぶ 口の開け方 【夏の思い出】【大きな古時計】 12/5 体全体のストレッチ5分 発声練習10分 【夏の思い出】【大きな古時計】 12/19 ハーモニを作り上げる 【夏の思い出】【大きな古時計】	10/19 感動する朗読 (5分作品) 11/2 落語、小話 (3分、5分作品) 11/16 パナナの叩き売り (5分作品) 12/7 楽しい折り紙 12/21 不思議な絵巻とマジック
会場	第3集会室	第2集会室	第3集会室

グループ名 青春詩会

講師初級者講座
 ～親の心をみませんか～
 曜日・時間 金 10:00～12:00
 対象・定員 初心者・5名
 費用 1,500円
 初回の持ち物 筆記用具、録音器具 (持っている方)
 講師のあらまし 漢詩に興味がある方、大きな声を出して吟詠することは、腹式呼吸を行い、健康の源になります。

11/5 漢詩の説明・朗読及び発声練習

11/12 ①日本の漢詩吟詠
 「源道」佐久間 象山 作
 11/19 ②中国の漢詩吟詠
 「魏長安主人壁」張 謂 作
 11/26 ①②のおさらい・まとめ

会場 第3集会室

えなっと+なごや

「えなっと+なごや」検索
 「親子」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

生涯学習ナビなごや

「ナビなごや」検索
 生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、会室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。



NESPA Day (自主開催日)のお知らせ

(公財)名古屋市教育スポーツ協会では、市民の皆様へ一層の学習機会を提供するため、下記の自主開催をしております。
【開催日】 9/27 (月)、10/25 (月)、11/22 (月) **【開催時間】** 午前9時～午後5時
【利用料金】 1区分 1,000円 対象となる部屋＝集会室・和室・視聴覚室・美術室・料理室
 ※体育室は対象外です (従来どおりの料金・予約方法となります) ※事業等を開催するため、お貸しできない日もございます
 ※営利を目的等とするご利用は従来どおりの料金・予約方法となります

NESPA事業のご案内

名古屋市内に在・在勤・在学以外の方もお申込み可能です。
 受講申込方法は主催講座と同じです (表紙面をご覧ください)。
 NESPAとは (公財)名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

名古屋市内に在・在勤・在学以外の方もお申込み可能です。
 受講申込方法は主催講座と同じです (表紙面をご覧ください)。
 NESPAとは (公財)名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

10/10 (日) 14:00～16:00

親子で和楽器♪ ～祭囃子(まつりばやし)を演奏しよう～

名古屋市中区には、340年の歴史がある福祿寿車 (ふくなくしゅしゃ) という山車 (だし) があり、若宮祭や名古屋まつりの時に、山車の中で祭囃子を演奏しています。太鼓や小鼓にふれ、実際に演奏することで、元元の伝統文化を学びましょう。

対象・定員：小・中学生とその保護者・15組
 ※きょうだいで参加できます。保護者は1名でお願いします。
 受講料：1組500円 ※きょうだいい1人あたり150円追加
 講師：若宮八幡社福祿寿車山車保存会のみなさん
 持ち物：汗拭きタオル、飲み物 (水分補給)
 申込締切：9/29 (水)



1/16 (日) 10:00～12:00

SDGsってなんだろう？ ～人類がずっと地球に住み続けるために～

対象・定員：小学生4年生～中学生とその保護者・10組
 ※きょうだいで参加できます。保護者1名につきお子さんは2名まで
 費用：無料
 会場：JICA 中部なごや地球ひろば (あおなみ線「さしまライブ」駅下車徒歩5分)
 持ち物：筆記用具
 申込締切：12/22 (水)



1/15(土), 29(土), 2/12(土) 14:00～16:00

名古屋の殿様の活躍を読もう!② ～城山三郎を読む～

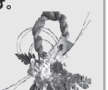
1/15 「足軽作家」城山三郎
 1/29 「冬の派閥」を読む① 高須四兄弟と幕末
 2/12 「冬の派閥」を読む② 明治維新と尾張徳川家
 対象・定員：1組・20名
 受講料：500円 (資料代)
 講師：中学生涯学習センター職員
 持ち物：城山三郎「冬の派閥」(新潮文庫)
 申込締切：12/22 (水)

12/17 (金) 10:00～12:00

フリーズ・ドフラワーのしめ縄作り

ご自身で作ったしめ縄飾りで新年を迎えてみませんか？
 いろんな形・色の素敵な作品ができあがります。
 対象・定員：一般・15名
 受講料：500円 教材費：1,000円
 講師：ドリームフラワー認定講師
 AUBE フリーズ・ドフラワー認定講師
 田中 加奈
 持ち物：ハサミ、持ち帰り袋 (20cm×40cm)
 申込締切：11/24 (水)

当センターブログでカラーの作品例をご覧ください。
http://www.nespa.or.jp/blog/naka_llc/



1/31, 2/7, 2/14, 2/21, 3/7

全ても月曜日・全5回 10:00～11:30

心身の健康を創出し、 幸福感をも得る 人生サポート養生功!

万病の元、体のゆがみ取りから始め、筋肉強化はもとより、心のトゲ抜きまで行う養生功です。個別指導で健康美体作りしましょう。
 ①1/31 (月) 体のゆがみ測定、丹田呼吸法を会得
 ②2/7 (月) 自己調整と体幹づくり、背骨コンディショニング
 ③2/14 (月) 伝統太極拳で足腰強化、イメージトレーニング
 ④2/21 (月) 腕の若返りと持病対策
 ⑤3/7 (月) 1～4回をシステム化して実施
 対象・定員：運動可能な方・15名 申込締切：1/12 (水)
 講師：システムトレーニングB・F太極拳主宰
 鈴木 勝太郎
 持ち物：筆記用具、タオル、マスク、飲み物 (水分補給)、汗拭きタオル
 受講料：1,700円 教材費：300円

令和3年度 中学生涯学習センター

後期講座のご案内

◆新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
 ◆公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのをご了承ください。感染症対策として、整理券には、氏名・連絡先を記入して提出していただきます。
 ◆受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのをご了承ください。

主催講座一覧 (詳細は中面をご覧ください)

申込締切日	曜日	時間帯	講座名
9/29日 (水) 必着	火	午後	手話を使ってLet'sコミュニケーション!
10月20日 (水) 必着	月	午前	【親子講座】あつまれ1歳児!～親子で①いっしょにふれあおう～
	水	午前	【なごや学】乱歩と不木～探偵小説の源流はなごやから～
11月3日 (水) 必着	金	午後	【名古屋市立大学主催】「子どもと健康と環境に関する全国調査」エコチル調査で学ぶこと
	月	午前	デコパージュで始める生理学習～仲間とともにひとこと夫～
12月22日 (水) 必着	水	午前	【なごや学マスター講座】名古屋の城下町・暮らぬ魅力～暮らぬマスターとして活動しませんか～
	木	午前	【女性セミナー】【託児付】わたしらしく思いを伝えて～コミュニケーションで広がる可能性～

講座の申込について

☆受講資格
 名古屋市内に在・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」は、中学生を除く15歳以上の方です)

☆申込方法
 お一人様1講座につき、一通または一回、下記①～③いずれかの方法でお申込ください。

①インターネットで申込
名古屋電子申請サービス 検索 クリック

→【主催者からさがす】→【生涯学習施設】→【中学生涯学習センター】の順にクリック



スマートフォンで簡単アクセス

②往復はがきで申込
 往信用の裏面に、
 ①講座名 ②郵便番号・住所 ③お名前とふりがな、年齢または学年 ④電話番号 ⑤お子さんのお名前とふりがな、年齢 (⑥は「親子講座」ご応募の方と「女性セミナー」の託児希望者、NESPA事業「親子で和楽器」SDGsってなんだろう」のご応募の方)をご記入のうえ、中学生涯学習センターにお送りください。

③窓口で申込 センター窓口へお越しください。
 (開催状況・時間をご確認ください)

NESPA **名古屋市中生涯学習センター**
 〒460-0016 名古屋市中区橋一丁目7番11号
 TEL(052)321-5511・FAX(052)321-5512
 指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

◆開催時間◆
 平日・土 午前9時～午後9時
 日・祝日 午前9時～午後5時
 ◆休館日◆
 第2火曜日・第4火曜日
 ただし、7月～11月の第4火曜日は自主開催
 年末年始 (12/29～1/3)

◆交通案内◆
 ■地下鉄
 藤丸線・名城線「上前津」駅下車、6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m



今年度の「なか・ぶんかまつり」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ロビー展示等の縮小開催となります。

おねがい 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(駐車台数19台)

締切日	9月29日(水)必着
曜日	火
講座名	手話を使って Let'sコミュニケーション!
回数・時間	午後・6回(14:00～16:00)
対象・定員	一般・20名
受講料	無料
教材費等	-
講座の あらまし	本講座は、聴覚障がい者との交流を通じて、簡単な表現や歌、コーラスを楽しむといった、初歩的な手話を学びます。また、緊急時の表現についても学び、手話でのコミュニケーションをとるよさを感じてみませんか。
学 習 プ ロ グ ラ ム	① 10/19 手話であいさつ・自己紹介してみました <small>手話通訳士 川本 明彦</small>
	② 10/26 手話で数字・もの名前を表してみました <small>手話通訳士 川本 明彦</small>
	③ 11/2 手話で気持ちや感情を表してみました <small>手話通訳士 川本 明彦</small>
	④ 11/16 手話で歌やコーラスをしてみました <small>手話通訳士 川本 明彦</small>
	⑤ 11/30 手話で災害時・緊急時の表現をしてみました <small>手話通訳士 川本 明彦</small>
	⑥ 12/7 手話で自由に会話してみました <small>手話通訳士 川本 明彦</small>
講師 敬称略	川本 明彦
会場	視聴覚室

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。
 ※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費等は原則お返しできません。
 ※手話通訳、要約筆記、ピアリンググループ等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

10月20日(水)必着	
月	水
(親子関連講座) あつまれ1歳児! ～親子でいっしょにふれあおう～	(なごや学) 乱歩と不木 ～探偵小説の源流はなごやから～
午前・5回(10:00～11:30)	午前・5回(10:00～12:00)
1歳児*とその保護者・10組	一般・20名
1,500円	1,500円
200円**	現地学習の交通費等実費は自己負担
元気に動き回るようになり、自我も芽生える1歳児の子育ては、コツが分かったりより楽しくなります。本講座では、親子で遊んだり、体を動かしたりして、子どもの成長に合わせたふれあいを学びます。同じまの子どもをもつ保護者同士で、子育てに関わる学びをしてみませんか。	昨年、栄に江戸川乱歩の旧宅跡を示す石碑が建立されました。中区はその昔、江戸川乱歩が暮らしたまちであり、小酒井不木との出会いの場でもあります。本講座で、探偵小説が生まれた源流を探るべく、乱歩と不木とともに歩んだまちを歩き、その時代に思いを馳せて、なごやの魅力を再発見してみませんか。
※講座初日(11/8)時点で1歳児のお子さん、保護者1人につきお子さんは2人まで。 **第4回で小麦粉粘土を使います。小麦アレルギーの方は、第4回はご参加にならないのでご注意ください。	① 11/10 乱歩と不木 ～探偵小説の源流はなごやから～ <small>金沢学院大学 教授 小松 史生子</small>
① 11/8 スキンシップって楽しいね! <small>はなごや代表 親子教室さっしほ注生</small>	② 11/17 乱歩となごやの関係とは? <small>元氣知孝栄大学 教授 岡田 洋司</small>
② 11/15 からだを動かすって楽しいね! <small>はなごや代表 親子教室さっしほ注生</small>	③ 11/24 【現地学習】 乱歩が執筆に励んだまち ～米・大須界隈～ 名古屋城本丸御殿マイスターの会
③ 11/29 絵本っておもしろいね! <small>はなごや代表 親子教室さっしほ注生</small>	④ 12/8 なごやで暮らし小酒井不木 ～乱歩との出会い～ <small>元氣111児童文化館資料部 副部長 伊藤 和孝</small>
④ 12/6 小麦粉粘土っておもしろいね! <small>はなごや代表 親子教室さっしほ注生</small>	⑤ 12/15 【現地学習】 不木が生きた時代に 思いを馳せて <small>昭和内務省人内クラブ</small>
⑤ 12/13 これからよろしくね! <small>はなごや代表 親子教室さっしほ注生</small>	⑥ 12/17 これからの生活習慣病予防 <small>医学研究科 環境保健衛生学 特任助教 金子 佳世</small>
会場	視聴覚室 視聴覚室・現地学習

11月3日(水)必着	
金	
【名古屋市立大学共催】 「子どもと健康と環境に関する全国調査」エコチル調査でわかったこと	
午後・4回(13:30～15:00)	
一般・25名	
無料	
-	
「子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)」の実施には、市民のみなさまの理解と支援が欠かせません。本講座を通して、エコチル調査で得られた知見を共有させたいだけでなくとも、要望をうけ、よりよい調査の実施につなげていければと考えます。	
① 11/26 子どもの心とからだの発達 <small>医学研究科 環境保健衛生学 特任助教 松木 太郎</small>	
② 12/3 食事・栄養と母子の健康 <small>医学研究科 環境保健衛生学 特任助教 玉田 葉月</small>	
③ 12/10 変わりゆく子どもの予防接種 <small>医学研究科 環境保健衛生学・衛生学・小児医学 助教 加藤 沙耶香</small>	
④ 12/17 小児期からできる生活習慣病予防 <small>医学研究科 環境保健衛生学 特任助教 金子 佳世</small>	
会場	視聴覚室

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更場合があります。
 ●「一般」とは、15歳以上(中学生を除く。)の方です。

12月22日(水)必着	
月	
デコパージュで始める 生涯学習♪ ～仲間とともにひと工夫～	
午前・5回(10:00～12:00)	
一般・10名	
1,500円	
1,500円	
デコパージュとは、自分の小物を手軽にアレンジできる手芸です。自分の家にある小物をおしゃれにアレンジしたり、部屋に飾れる小物を作ったりしてみませんか。この講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的としています。	
① 1/31 デコパージュしてみませんか! ～簡単になれるアレンジ～ <small>アメリカンハンドクラフト協会 磯貝 恵子</small>	
② 2/7 デコパージュ、はじめの一歩♪ ～テクニクを覚えよう～ <small>アメリカンハンドクラフト協会 磯貝 恵子</small>	
③ 2/14 こんなものもデコパージュ♪ ～おしゃれにアレンジ～ <small>アメリカンハンドクラフト協会 磯貝 恵子</small>	
④ 2/21 自分流のデコパージュ♪ ～さらにアレンジ～ <small>アメリカンハンドクラフト協会 磯貝 恵子</small>	
⑤ 3/7 デコパージュでつながる みんなの輪♪ <small>アメリカンハンドクラフト協会 磯貝 恵子</small>	
会場	美術室

12月22日(水)必着	
月	
デコパージュで始める 生涯学習♪ ～仲間とともにひと工夫～	
午前・5回(10:00～12:00)	
一般・10名	
1,500円	
1,500円	
デコパージュとは、自分の小物を手軽にアレンジできる手芸です。自分の家にある小物をおしゃれにアレンジしたり、部屋に飾れる小物を作ったりしてみませんか。この講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的としています。	
① 1/19 名古屋の城下町・碁盤割の変遷 <small>名古屋碁盤割調査センター 宇野 慎平 木村 慎平</small>	
② 1/26 碁盤割マイスターの活動を知ろう! 碁盤割マイスターの会 <small>フリー・アソシエーション 原田 裕見子</small>	
③ 2/2 【現地学習】 堀川沿いで学ぼう! ～納屋橋発 五条橋着～ 碁盤割マイスターの会	
④ 2/9 【現地学習】 本町境界隈で学ぼう! ～朝日神社発 桜天神社着～ 碁盤割マイスターの会	
⑤ 2/16 京町筋境界隈で学ぼう! ～丸の内発 大津橋着～ 碁盤割マイスターの会	
⑥ 3/2 【現地学習】 南寺町でマイスターとして 発信しよう! ～中生涯学習センター発～ 碁盤割マイスターの会	
⑦ 3/3 【なごや学マイスター制度】は、生涯学習センターで「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。	
会場	視聴覚室・現地学習

12月22日(水)必着	
月	
名古屋の城下町・碁盤割の魅力 ～碁盤割マイスターとして活動しませんか～	
午前・6回(10:00～12:00)	
マイスターとして活動したい方・20名	
無料	
無料	
現地学習の交通費等実費は自己負担	
(託児費用は別途350円)	
わたしらしく思いを伝えられない… そんな経験ありませんか?本講座では、コミュニケーションに必要な言葉や表情の大切さなどを学びます。学びを通じて、わたしらしく思いを伝える力を高め、男女共同参画社会について考える機会にしませんか。	
① 1/13 【託児説明会】 ◆対象:令和4年1月20日時点で、満6歳以上の小学生(定員:6名) ◆費用:託児説明会を行う1/13(木)午前10時から託児の説明を行います。託児を希望される方はご参加ください。	
① 1/20 【公開講座】 わたしの思いをのせて ～大切な言葉の力～ 原田 裕見子	
② 1/27 雑誌やマンガのセリフから考えよう ～メディアから考えるジェンダー～ 岐阜聖徳学園大学非常勤講師 中川 裕美	
③ 2/3 わたしの思いを伝えるために ～大切なのは自分と向き合うこと～ WAM クリエイトコング・ファンリテーター 原 絹代	
④ 2/10 ポジティブに思いを伝えるスキル ～アイメージ・リフレーミング～ コミュニケーション・ビジネス 塾長 杉浦 里美	
⑤ 2/17 思いを伝える喜びを感じてみませんか ～グループで実践～ コミュニケーション・ビジネス 塾長 杉浦 里美	
⑥ 2/24 わたしらしく思いを伝えたい! ～さらなるコツは表情筋♪～ 顔ヨガインストラクター 井上 純代	
⑦ 3/3 わたしらしく思いを伝えて ～コミュニケーションで広げる可能性～ WAM クリエイトコング・ファンリテーター 原 絹代	
ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。	
会場	視聴覚室

クリスマスケーキ作りに挑戦!
 ～楽しく、おいしく作ってみよう!～

12/18(土) 10:00～12:30
 【講師】料理研究家 杉山 妙子
 【会場】料理室 【費用】受講料150円・教材費650円
 【対象・人数】小学3年生～中学生・10名
 【応募締切】11月24日(水)

事前申込不要・参加無料の事業

初心者向け パソコン相談会
 10/15, 11/19, 12/17,
 1/21, 2/18, 3/18
 13:30～15:30 (受付13:15～15:00)
 入場無料・事前申込不要(先着順)です。
 【会場】フロアの部屋
 【対象】パソコン初心者の方(お一人1時間以内)
 Windows10のアプリを中心に
 ※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんが、インターネットに接続することはできません。また、USBやCD、DVDなどの記録メディアの持込はできません。

生涯学習相談【会場】1階 ロビー
 4月～12月の不定期
 *月初めに当センターまでお問合せください。
 生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

◆◆会場 イーブルなごや◆◆
 (親子関連講座 幼児教育講演会)
tupera tuperaの舞台裏

9/21(火)10:30～12:00
 (10:00開場予定)
 【講師】tupera tupera 亀山 達夫
 【定員】150名(託児20名)
 ※整理券のための事前申込、託児の事前申込必要
 【申込】電子申請またはは復はがきにて。9/6(月)締切必着
 ※希望講座名 ②氏名 ③ふりがな ④年代 ⑤住所
 ※連絡先(電話番号等) ⑦託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)、生年月日
 ※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
 送付先
 〒461-0001 名古屋市長区東1-1-4 名古屋市教育館6F
 名古屋市教育委員会生涯学習課(分室)
 【託児】9月21日現在、生後6カ月から就学前のお子さん。
 (託児費50円)
 ※保護者向けのお話です。
 託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

無料

●休館日:第2火曜日・第4曜日(ただし、7～11月の第4曜日は自主開催)・年末年始(12月29日～1月3日)