

## 自主学習グループ開設講座のご案内

瑞穂生涯学習センターで活動しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動も続けることができます。多くの方のご参加をお待ちしています。

この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や活動日などについては、お気軽にお問い合わせください。

講座名	みんなで あそぼ！！ <sup>⑩</sup> ～地域に広げよう 子育ての輪～	
曜日	木曜日	
時間	10：00～11：30	
対象・定員	親子4組（先着順）1歳児とその保護者（R元年12月1日生～R2年10月31日生）	
費用	1,500円	
主催グループ	託児グループ ぞうさん	
講座のあらまし	親子で参加する講座です。 お子さんと一緒に楽しみながら、みんなで交流しましょう。	
プログラム	11/18	はじめまして 手遊び、わらべうた
	11/25	みんなで楽しく 工作しよう
	12/2	ぞうさんとプチクリスマス
会場	第1集会室	
持ち物	筆記用具	
申込方法	名古屋市電子申請サービス	
申込締切日	11月10日(水) (先着順)	

## 一日体験教室のご案内

瑞穂生涯学習センターで活動しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動も続けることができます。多くの方のご参加をお待ちしています。

この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や活動日などについては、お気軽にお問い合わせください。

教室名	手打ちそばに挑戦しよう!!	楽しいお箏（こ）体験
開催日	① 10/24（日） ② 11/28（日）	12月4日（土）
時間	13：00～16：00	① 9：30～10：30 ② 10：30～11：30
対象・定員	一般・12人	小学生～一般・各10人
費用	2,200円	500円
主催グループ	瑞穂そば打ち同好会	箏京花会（こときょうかかい）
講座のあらまし	講師のそば打ちを見て、各自でそば打ちをします。 講師のそばを試食して、自分で打ったそばは持ち帰ります。	基本練習から「日の丸」「チューリップ」 「お正月」「シングルベル」などを練習します。
会場	料理室	第1集会室
持ち物	エプロン、タオル、持ち帰り用容器（B5サイズ程度）	箏爪（こつづめ） ※お持ちでない方は、お貸しします。箏のある方は持参。
申込	名古屋市電子申請サービス、往復はがき、または窓口 9/28（火）締切	往復はがき、または窓口 11/19（金）締切

## 【入場料無料】事業のお知らせ

※詳細はセンターまでお問い合わせください。

### パソコン初心者教室

初心者の人を対象にした「初心者体験コース」と「パソコン相談コース」です。  
【日時】10/13・27、11/10・24、12/8・22、1/12・26、2/9・3/9  
毎月第2・4水曜日 10:00～12:00 ※2月、3月は第2水曜日のみ。  
【講師】瑞穂パソコンボランティア  
【会場】第3集会室 【申込】当日受付（先着順）  
※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。

## センターからのお知らせ

### センターまつり

「みずほ生涯学習センターまつり2021」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、通常開催は中止し、代わりにロビー等展示を実施します。詳細はセンターまでお問い合わせください。

### 中止のお知らせ

例年開催されていたみずほこどもまつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止が決定いたしました。ご理解をよろしく願いたします。

## 親学関連講座 幼児教育講演会

### tupera tuperaの舞台裏

【日時】令和3年9月21日（火）  
午前10:30～12:00（午前10:00開場予定）  
【講師】tupera tupera 亀山 達矢  
【会場】イーブルなごや  
【定員】150人（託児20人）  
※整理券のための事前申込、託児の事前申込必要  
【申込】電子申請または往復はがきにて。  
9月6日（月）締切・必着  
※①希望講座名 ②氏名 ③ふりがな ④年代 ⑤住所 ⑥連絡先（電話番号等）  
⑦託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日  
※返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。  
【送付先】〒461-0001  
名古屋市東区泉1-1-4 名古屋市教育館6F  
名古屋市教育委員会生涯学習課（分室）  
【受講料】無料  
【託児】9月21日現在、生後6カ月から就学前のお子さん。（託児費50円）  
※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用ください。

## 生涯学習相談<sup>無料</sup>

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。  
【実施日】4月～11月に月1回程度、不定期。  
※月の初めにセンターまでお問い合わせください。  
【会場】瑞穂生涯学習センター ロビー 【費用】無料



## NESPA 主催事業のご案内

※表紙の「講座の申し込みについて」を参考に、往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。

### 日本ガイシアリーナ共催講座

## 日本ガイシアリーナ バックヤードツアー

この時期にしか見られない日本ガイシアリーナの裏側を見るチャンスです。この貴重な機会を逃したくない方はぜひ！

【日時】10月10日（日）  
10:00～11:30

【対象・定員】一般・15人  
【講師】日本ガイシアリーナ職員

【参加費】無料  
【申込締切】9月25日（土）



## マージ-小倉の 親子でマジック教室

親子でマジックを覚えることができる講座です。  
覚えたマジックをみんなに見せて驚かせちゃおう！マジックを覚えるほかにマージ-小倉のマジックショーも開催します。

【日時】12月11日（土） 14:00～16:00  
【対象・定員】小学生とその保護者12組・24人  
※お子様1人につき保護者1人

【講師】マージ-小倉  
【参加費】受講料・1組750円  
教材費・1組250円  
【申込締切】11月15日（月）



## ハンド・ネイルケア& 魅力的な目元を作るメイク術

乾燥時期のハンドケアを学ぶことのできる講座です。  
また、マスクをしていても目元を魅力的にメイクする方法も学べます。

※ハンド・ネイルケアはセルフケアの内容です。  
【日時】1月30日（日） 13:00～15:00  
【対象・定員】一般・15人  
【講師】名古屋理容美容専門学校 榊原 晶恵  
【参加費】受講料・500円 教材費・300円  
【申込締切】12月21日（火）



## 環境に優しいリユース講座 ～空きビン素材にリメイク～

使い終わったビンやペットボトルはそのままとゴミになってしまうが、リユースすればインテリアや小物入れ等で活用でき、ゴミも削減できます。ゴミも減らせて、創作活動もできる一石二鳥な講座に参加してみませんか。

【日時】11月22日（月）10:00～11:30

【対象・定員】一般・10人  
【講師】美術・工作作家  
竹内 恵子

【参加費】受講料・300円  
教材費・200円  
【申込締切】10月25日（月）



## 年越しそば打ち体験

今年は自分で打ったそばを食べて年越しをしてみませんか？  
この講座をきっかけに、継続してそば打ちのグループに入ること可能です。試食とお土産のそばも付いてます。

【日時】12月19日（日）  
13:00～15:30

【対象・定員】一般・12人  
【講師】そば打ち職人  
渡邊 大器

【参加費】受講料・500円  
教材費・1,700円  
【申込締切】11月19日（金）



## 瑞穂生涯学習センターの 情報はこちらから

講座案内（PDF版）や施設ブログなど瑞穂生涯学習センターの情報はインターネットの

名古屋市教育スポーツ協会

施設案内

瑞穂生涯学習センター

施設からのお知らせまたは施設ブログ

から検索できます。

## ネスパデー NESPA Day（自主開館日）開館のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っております。（公財）名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4月曜日

【開館時間】午前9時～午後5時

# 令和3年度 瑞穂生涯学習センター 後期講座のご案内

申込締切日	曜日	時間帯	講座名
9月20日（月）	火	午前	〈なごや学〉 知って守ろう！山崎川の魅力 ～豊かな自然と歴史～
	水	夜間	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 手話を始めてみませんか ～手話入門養成講座～
10月10日（日）	木	午前	世間体にとらわれているかも？ ～偏見や差別のない社会をめざして～
	金	午後	【名古屋女子大学共催】 食事や栄養を見つめ直し、 フレイルを防ぎましょう！
	木	午後	【健康福祉局共催】 はじめよう、傾聴 ～悩みに寄り添い、気持ちを受け止める～
12月20日（月）	金	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 「言葉」がもつ魔法を信じて！ ～幼児期の子の成長につながる「言葉」を学びませんか～
	日	午前	みんなのウクレレ入門 ～弾いて分かるウクレレの魅力～

## 講座の申し込みについて

### ☆受講資格

市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

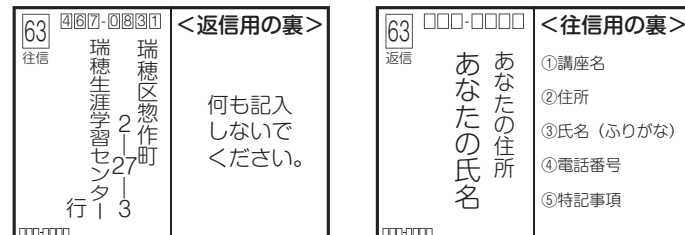
### ☆申し込み方法

お一人様1講座につき、①または②のいずれかでお申し込みください。

### ①往復はがきによる申し込み

○下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。

### 《往復はがきの書き方》



### ※⑤特記事項

- ・託児付講座で託児をご希望の方は、お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日もご記入ください。
- ・親子で参加する講座・事業にご応募される方はお子さんの氏名（ふりがな）・学年をご記入ください。

### ②インターネットによる申し込み

名古屋市電子申請サービス [検索](#) クリック



電子申請サービス URL

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」  
→「瑞穂生涯学習センター」の順にクリック

※応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。  
定員に達しない講座は申し込み締切日以降、センター窓口で先着順に受け付けます。応募状況については、電話でお問い合わせください。

### ご注意くださいこと

- 当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
- 講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限りです。
- 介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- 傷害保険等の設定はしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。
- 申し込みの際の個人情報情報は、本講座以外の目的には使用しません。

※新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。

※受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

名古屋市瑞穂生涯学習センター  
〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3  
NESPA TEL(052)871-2255・FAX(052)871-2256

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）

### <開館時間>

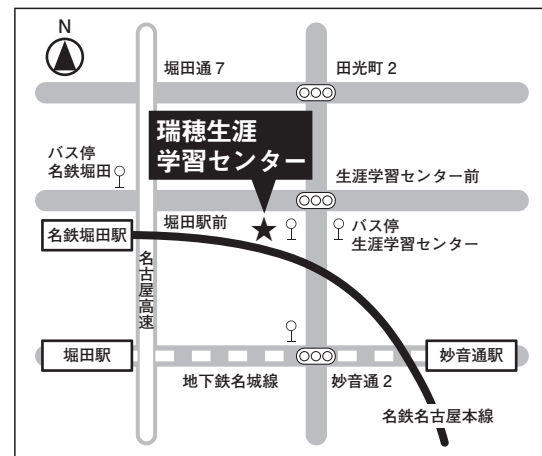
平日・土 9：00～21：00  
日・祝日 9：00～17：00  
自主開館日

### <休館日>

第2火曜日・第4月曜日  
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館  
年末年始（12/29～1/3）

### <交通案内>

- 地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分
- 名鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分
- 市バス（瑞穂巡回）「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分



おねがい 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください

# 令和3年度 後期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日	9月20日(月)〈必着〉			
曜日	火曜日	水曜日		
講座名	〈なごや学〉 <b>知って守ろう！山崎川の魅力</b> ～豊かな自然と歴史～	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 <b>手話を始めてみませんか</b> ～手話入門養成講座～		
期間・回数	10/19～11/30(5回)	10/6～12/22(10回)		
時間	10:00～12:00	18:00～20:00		
対象・定員	一般・20人	小学5年生～一般・15人		
費受講料	1,500円	無料		
用教材費	—	500円(テキストのレンタル代として)		
講座のあらまし	瑞穂区を流れる山崎川は「ふるさとの川」として区民に親しまれています。また、水辺に降りることができ、生物も多く生息しています。山崎川の自然や歴史について学び、瑞穂区の魅力を再発見してみませんか。	本講座は、手話を始めてみたいと考えている人を対象とした入門講座です。講座終了後には、手話の学習やボランティアとしての活動を継続することも可能です。手話を学び、瑞穂生涯学習センターで活動する手話サークルへ参加してみませんか。		
学習プログラム・講師(敬称略)	10/19	【現地学習】 <b>生き物たくさん！水辺の自然を学ぼう！</b> 山崎川グリーンマップ 大矢 美紀	10/6	【聴覚障がい者理解から始めよう】 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	10/26	【現地学習】 <b>名古屋の誇り！山崎川の今と昔</b> 山崎川グリーンマップ 大矢 美紀	10/13	【名前を紹介しましょう】 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	11/2	【現地学習】 <b>川はどこに！？水源付近のまち歩き</b> 千種史跡ガイドの会	10/20	【家族・友達を紹介しましょう】 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	11/16	【現地学習】 <b>歴史を探ろう！山崎川周辺のまち歩き</b> みずほ史跡ウォーカー	10/27	【数を使って話しましょう】 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	11/30	【現地学習】 <b>きれいに保とう！みんなの山崎川</b> ～水質調査にチャレンジ～ 環境局地域環境対策課職員	11/10	【趣味について話しましょう】 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
			11/17	【仕事について話しましょう】 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
			11/24	【好きな場所を紹介しましょう】 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
			12/8	【一日のことを話しましょう】 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
			12/15	【一か月のことを話しましょう】 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
			12/22	【聴覚障がい者と交流しましょう】 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
会場	現地学習	第4集会室		

10月10日(日)〈必着〉	
木曜日	金曜日
<b>世間体にとらわれているかも？</b> ～偏見や差別のない社会をめざして～	【名古屋女子大学共催】 <b>食事や栄養を見つめ直し、フレイルを防ぎましょう！</b>
10/28～12/9(6回)	11/19～12/3(3回)
10:00～12:00(第3回は13:30～15:30)	13:00～14:30
一般・20人	一般・25人
無料	無料
—	—
私たちは「差別はいけないことだ」と言いながらも、実際には、世間体にとらわれ、周りの意見や状況に合わせてしまうことがあります。そのことが偏見や差別につながっているとしたら…。本講座で「ハンセン病患者等」「性的少数者」「外国人」「同和問題(部落差別)」に関わる人権問題を事例として学び、自分の言動を振り返る機会にしませんか。	フレイルとは、加齢とともに体力や記憶力が低下して、生活に影響を及ぼす危険が高くなった状態をいいます。これは、だれにでも起こるものです。名古屋女子大学で研究をしている講師から、元気に生き生きと暮らすための秘訣を学んでみませんか。
10/28	11/19
【公開講座】 <b>ハンセン病患者等の苦しみをみつめて</b> ～国による人権侵害と世間の偏見や差別～ 国立ハンセン病資料館事業部社会啓発課 課長 大高 俊一郎	【骨折予防にも「たんぱく質」！～ふだんの食事で「たんぱく質」をちょっと上手にとるコツ教えます～】 名古屋女子大学健康栄養学科 講師 佐喜真 未帆
11/11	11/26
【性的少数者の生きづらさから考える～「その人らしさ」の理解を阻む世間体～】 LGBT啓発活動家 川島 優輝	【フレイルと栄養～栄養を見つめ直してフレイルを予防するポイント教えます～】 名古屋女子大学健康栄養学科 助教授 伊藤 美穂子
11/18	12/3
【異なる文化との向き合い方から考える～幸せに生きることを阻む世間体～】 NPO子どもと女性のイスラームの会 代表 戸谷 マリアム 玲子	【こころの病気の理解とその対処～こころの病気への対処の仕方教えます～】 名古屋女子大学看護学科 教授 新井 信之
11/25	
【不合理な偏見や差別の成り立ち～同和問題(部落差別)の歴史～】 元愛知人権教育研究会会長 橋本 雅弘	
12/2	
【今なお続く偏見や差別～同和問題(部落差別)の現状と課題～】 元愛知人権教育研究会会長 橋本 雅弘	
12/9	
【私たちにできることを考えましょう～世間体にとられないために～】 名古屋市教育委員会人権教育室主査	
視聴覚室	視聴覚室

**あいモンTwitter ツイッター**  
フォローお願いします。  
教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすしめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元気なあいさつとともにツイートします。



12月20日(月)〈必着〉		
木曜日	金曜日	日曜日
【健康福祉局共催】 <b>はじめよう、傾聴</b> ～悩みに寄り添い、気持ちを受け止める～	〈親学関連講座〉【託児付】 <b>『言葉』がもつ魔法を信じて！</b> ～幼児期の子の成長につながる『言葉』を学びませんか～	<b>みんなのウクレレ入門</b> ～弾いて分かるウクレレの魅力～
2/3～3/3(5回)	1/28～3/4(5回)	2/13～3/6(4回)
13:30～15:30	10:00～11:30	10:00～12:00
一般・25人	子をもつ保護者、子育てに関心のある方・15人(うち託児枠6人)	一般・25人
無料	1,200円	1,200円
—	(託児希望者は400円)	(ウクレレを持っていない人は3,000円)
様々な悩みを抱えている方が社会から孤立しないようにするためには、話を聞いて気持ちを受け止める人が必要です。本講座で、傾聴の意義について知るとともに、その具体的な方法について体験を通して学び、自分の生活に生かしてみませんか。	この講座では、幼児期の子の健やかな成長につながる親の関わり方について『言葉』をキーワードに学びます。本を読む声、ほめる・しかる一言などがちょっとした工夫で、魔法に変わります。親子で成長できる『言葉』の力を共に学びましょう。	コロナ禍の今、ウクレレに注目が集まっていることをご存じですか。この講座では、ウクレレの歴史や演奏のコツなどについて学びます。演奏をすることで、今後の人生に潤いを与えてみませんか。この講座は生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。
1	1	1
【傾聴とは？～悩みに寄り添うために～】 社会福祉法人愛知いのちの電話協会 兼田 智彦	【公開講座】 <b>子どもが育つ最高の『言葉』</b> ～パパ、ママの温かさに包まれて～ キッズコーチングエキスパート おくむら みかこ	【ウクレレを味わおう～持ち方、音の出し方～】 アロハウクレレ 浅井 勤
2	2	2
【受動的な傾聴とは？～心の声に耳を傾けるために～】 社会福祉法人愛知いのちの電話協会 兼田 智彦	【幸せになる魔法の質問～子どもの自信を育む～】 キッズコーチングエキスパート おくむら みかこ	【コードを覚えよう～3つのコードで曲を弾く～】 アロハウクレレ 浅井 勤
3	3	3
【反映的な傾聴とは？～共感しながら伝え返すために～】 社会福祉法人愛知いのちの電話協会 兼田 智彦	【親子で物語の世界を楽しもう～読み聞かせのポイント～】 JPIC読書アドバイザー 山村 真午	【いろんなリズムで弾いてみよう①～基本編～】 アロハウクレレ 浅井 勤
4	4	4
【積極的な傾聴とは？～相手の話を引き出すために～】 社会福祉法人愛知いのちの電話協会 兼田 智彦	【心を込めたラブレター～あふれる愛情を文字で表す～】 手紙ファシリテーター 原 さおり	【いろんなリズムで弾いてみよう②～応用編～】 アロハウクレレ 浅井 勤
5	5	5
【身近な人へのアプローチをしてみよう～学びを振り返って～】 社会福祉法人愛知いのちの電話協会 兼田 智彦	【『言葉』がもつ魔法を信じて！～自己肯定感を高めるほめ方・しかり方～】 日本ハグ協会 認定マザー 前畑 明子	
	※託児対象は1/28(金)の時点で満2歳以上の未就学児です。 ●託児コースの受講者は1/21(金)10時より第1集会室にて託児説明会を行います。 ●託児のおやつ代として400円別途徴収します。	
視聴覚室	視聴覚室・第2集会室(託児は第1集会室)	視聴覚室

## 入場無料 公開講座のお知らせ

◎会場 視聴覚室 申し込み不要 ◎対象 どなたでも  
◎整理券配布9:00～ 開場9:30～

●公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。筆記用具のご用意をお願いします。

### ハンセン病患者等の苦しみをみつめて

～国による人権侵害と世間の偏見や差別～

日時：10月28日(木) 10:00～12:00  
講師：国立ハンセン病資料館事業部 社会啓発課 課長 大高 俊一郎  
定員：28人

※「世間体にとらわれているかも？～偏見や差別のない社会をめざして～」の第1回を公開します。

### 〈親学関連講座〉 子どもが育つ最高の『言葉』

～パパ、ママの温かさに包まれて～

日時：1月28日(金) 10:00～11:30  
講師：キッズコーチングエキスパート おくむら みかこ  
定員：28人

※「親学関連講座」『言葉』がもつ魔法を信じて！～幼児期の子の成長につながる『言葉』を学びませんか～【託児付】の第1回を公開します。

## ヘルマンハーブ・コンサート

～ドイツ生まれのバリアフリー楽器の癒しの音色を響かせて～

ヘルマンハーブは、いつでも・どこでも・だれもが楽しめる楽器です。楽譜を読めなくても演奏できるしくみ、高齢者でも持ち歩ける軽量化、家庭でも騒音を気にせず楽しめる優しく小さい音…。ヘルマンハーブの魅力をぜひ味わってみませんか。

日時：2月6日(日) 10:00～12:00  
講師：日本ヘルマンハーブ振興会 認定インストラクター 山田 千恵子  
定員：28人(障がいのある方とその付き添いの方の優先枠14人)  
※障がいのある方とその付き添いの方の優先枠(14人)があります。1月30日(日)までにお電話で当センターにお申し込みください。

### トライアルウインター

**親子でつくってあそぼう**  
～サンタクロースの衣装を作ってキッズ・サンタになる～

【日時】12月25日(土) 10:00～12:00  
【対象・定員】小学生とその保護者・10組20人  
【費用】650円(受講料:450円 教材費:200円)  
【講師】岡崎女子大学非常勤講師 岡本 伸子  
【会場】視聴覚室【締切】12月3日(金)

サンタクロースの衣装はどんな衣装かな。親子で協力してオリジナルのキッズ・サンタの衣装を作って、想像の世界を楽しみましょう。

### 生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

## e-ねっと+なごや

e-ねっと+なごや

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。

※現地学習については現地集合・現地解散とします。交通費や入場料等は、受講者の負担となります。

※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。